টাটানা তকপদা নূপীমচা অমা শিরে, লম্বী শেম্বা থিংজিনখ্রে, দেমোক্রেটিক ওইবা খোঙজং চঙশিল্লগনি

থৌবাল, ফেব্রুৱারি ০৮ (ঐচএনএস): ঙসি অয়ুক পুং ৬.৩০ রোম তাবদা থৌবালদগী ময়াং ইম্ফাল তাবা লম্বী পরিংগী ময়াং ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসন্না কোননা ইরোং চেশোবা মখা লৈকায়দা টাটা ত্রক (এম এন ০৩-০৯৬৫) না তকপদা চহী ১০ রোম শুরবী নূপীমচা অমা লায়কক্লবা ঙমদনা লৈখিদ্রে।

থাসিগী ১০ ফাওবদা কন্ট্রেক্টর অমদি দিপার্টমেন্টকী থৌদোং পুরিবশিংনা ইরোং চেশোবগী মীয়ামগা উন্নদুনা ব্রারী শারদ্রবদি দেমোক্রেটিক ওইবা খোঙজংশিং চঙশিল্লগনি হায়রি।

লৈখিদ্রবা নূপীমচা অদুগী মমিং মিস মিসবা (১০) অপোকপা এম দি অবির খান কৌই। ইরোং চেশোবা মখা লৈকায়দগীনি। মহাক্না ট্যুসন চৎনবা সাইকল অমা তোংলগা লম্বীদা থোক্লকপদা থৌবাললোমদগী ময়াং ইম্ফাল তম্না লাকপা টাটা ত্রক অদুনা তকপনি হায়রি।

পুলিসনা অশিবা হকচাং অদু লৌখৎলগা পোষ্ট মোর্টেম তৌনবা জেনিমসকী মীরেলশঙদা থমগ্রে। কেস অমসু লৌখৎলগা চেয়রিবা গাড়ী অদু ফারে হায়রি।

অমরোমদা, থৌবালদগী ময়াং ইম্ফাল তাবা লম্বী অসিগী ইরোং চেশোবা মপাদা হৌজিক হৌজিক লম্বী শেম্বগী থবক শুরিবা কন্ট্রেক্টর অসিগী থবক খূৎশু অসি পরম চুমদবদগী ঙসিগী লাইবক থীবা মীশি-মীনাগী থৌদোক অদু থোকখিবনি। মরম অদুনা কন্ট্রেক্টর অসিগা ইরোং চেশোবা দিভলপমেন্ট ফোরম অমদি খুলগী অহল-লমনশিংগা পূন্না ফম্মিয়দুনা ব্রারী শাপ্রিবা ফাওবা লম্বী শেম্বা থিংলে হায়না ইরোং চেশোবা দিভলপমেন্ট ফোরম (আই সী দি এফ) কী মায়কৈদগী ফোঙদোকপ্লে।

ঙসি ইরোং চেশোবদা পাঙথোকপা পাউমীশিংগা উনবা অমদা আই সী দি এফকী জেনরেল সেক্রেটরি এম দি তরাজিৎ খাননা হায়, ঙসিগী লম্বীগী খুদোংথীবা থৌদোক অদুদা নৌরিবী, তুংগী আশা য়াম্না লৈরিবী নূপীমচা অমা লৈখিদবা অসি য়াম্না নুংঙাইতে।

ইরোং চেশোবা লম্বী অসি মতম কুইনা শেম্বীদনা লৈরক্লবা মতুং হৌখিবা মমাঙ চহী দিসেম্বর থাদগী কোয়লাস থানবা থবক পায়খৎপা হৌরকপনি। অদুবু লাইবক থীবদি লম্বী শেম্বীবগী থৌওং অসিদি মীয়াম্না ইপেন পেন্নদ্রে। নূং থাবদা হজিরাগী খূৎশুদা থবক শুদুনা মতমদা লৌরগা লৈরে। কিলোমিটর ৪ লোম শাংবা লম্বী অসি নূং থানবা শেন্বদা হৌজিক টাটা গাড়ী অনীখক শীজিন্নরি। অদুগী মথক্তা থবক অসি ক্বালিটিসু য়াম্না লৈত্রে। কন্ট্রেক্টর অসিগী থবক খূৎশু অসিনা মরম ওইরগা লম্বীদা তঙাই ফদনা চংথোকচনশিন তৌবা মীয়ামদি হায়নীংঙাই লৈতনা খুদোং চাদবা কয়া মায়োক্লরে।

ঙসিগী লম্বীগী খুদোংথীবা থৌদোক অদু লম্বী শেম্বিবা খূৎশেম অসিনা থোকহনবা 'খূৎশেমগী থৌদোক' নি হায়না লৌবা য়াই। মরম অসিনা লম্বী শেম্বিরা অসিগী মতাংদা কন্ট্রেক্টরগা ইরোং চেশোবাগী মীয়াম, অহল লমন অমদি ইরোং চেশোবা দিভলপমেন্ট ফোরমগী মীহুৎশিংগা পূন্না অমুক্তং ফম্মিয়নবগী তঙাইফদবা লৈরকপদগী লম্বী শেম্বা অসি খুদঙ্গী থিংজিল্লে হায়খি।

মহাক্না মখা তানা হায়, ঙসিগী লম্বীগী খুদোংথীবা থৌদোক অদুনা লৈখিদ্রবা নূপীমচা অদুগী থৌদোক অদু পুম্নমক লম্বী অসি শেম্বিবা কন্ট্রেক্টর অমদি দিপার্টমেন্টকী মরী লৈনবশিংনা পুগদবনি। লাক্কিবা ফেব্রুৱারী ১০ ফাওবদা মরী লৈনবশিংনা থবক্তা ওন্থোকপীরক্লবদি আই সী দি এফনা মীয়ামগা খূৎশম্নরগা দেমোক্রেটিক ওইবা খোঙজং কয়া চঙশিল্লগনি হায়নসু লূপ অসিগী সেক্রেটরি টরিজ খাননা ফোঙদোকখি।

পুলিসনা মীওই ২৪৩ রোম দিটেন তৌখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৮ (ঐচএনএস): ষ্টেট অসিদা কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ অসি মায়োক্লনবা মণিপুর লৈঙাক্লা লাউথোকখিবা চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্তবা মীওইশিং ঙসি মণিপুর পুলিসনা তোঙান তোঙানবা মফমদা দ্রাইভ চত্থবদা মীওই ২৪৩ রোম ফারগা দিটেন তৌখ্রে।

মণিপুর পুলিস দিপার্টমেন্টনা ঙসি তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদা চত্থরকখিবা দ্রাইভতা য়ুমদগী থোরকপদা ফেস মাস্ক উপ্তুবা অমদি মীয়াম পূনবা মফমদা সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাক্তবা মীওইশিং য়াওনা পূন্না মীওই ২৪৩ রোম ফাগৎখিবনি। মখোয়শিং অদু মখা তানা তৌদনবা ৱার্নিং পীরগা থাদোকখি।

মণিপুর পুলিসনা ঙসি চত্থিবা দ্রাইভ অদুদা ফাগৎখিবা মীওই ২৪৩ অদুদগী ফাইন ওইনা লুপা লিশীং ৩৩,৮০০ রোম খোমগৎপা ঙমখি। ঙসি পুলিসনা মীওই ২৪৩ ফাগৎখিবা অদুগী মনুংদা ইম্ফাল ৱেষ্ট পুলিসনা মীওই ৪, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা মীওই ১৫৩, কক্চীং দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা মীওই ২২, বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা মীওই ১৩, চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা মীওই ৪০ ফাগৎপা ঙমখি হায়রি। মণিপুর পুলিসনা চত্থরিবা দ্রাইভ অসি মখা তানা লেপ্তুনা চত্থিগনি হায়রি।

মীখল চুম্না পাঙথোক্লবা কেম্পেইন হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০৮ (ঐচএনএস): কক্চীং খুলেন পাজি লৈকায়গী খোংনাং মরি ফাংবদা হেদ ওফিস ওইরিবা জুনিয়র সোসল সাইন্টিষ্ট হব (জে এস এস ঐচ), কক্চীংগী সেক্রেটরি চীংখৈ ময়াংলম্বমনা থোরকপা চেরোল অমনা হায়বদা মীখলগী পরিং চুম্না পাঙথোক্লবা এপ্রিল ৩০, ২০২১ ফাওবদা চত্থগদবা কেম্পেইন অমা জে এস এস ঐচ, কক্চীংনা শীন্দুনা হৌদোকখ্রে হায়রি।

মীখলগা মরী লৈনবা কেম্পেইন অসি ঙরাং কক্চীং শুমাক লৈকায়দগী লমথাখিবা সাইকল রেল্লি অমগা লোয়নননা সেংগ্রোং লাইরেম্বীগী মশাইকোন্দগী হৌদোকখিবনি। হায়রিবা কেম্পেইন অসি সাউথ ইষ্টর্ন স্পোর্টিং য়ুনিয়ন (সেসু) গী সেক্রেটরি ওজা নাওরেম সমেলননা হৌদোকখিবগা লোয়নননা কেম্পেইন অদুদা বিরমঙ্গল পুখ্রম্বমনা ইবা 'মমল অনী' হায়না মীংথোনবা মণিপুরী পোষ্টর শৈরেং অমসু ফোঙদোকখি। খোঙজং অসি কক্চীং শুমাক লৈকায় য়োৎশুংবম পরেংদা লৈবা সোসল এক্টিভিষ্টি নাওরেম তরুণনিনা স্পোন্সর তৌবনি হায়রি।

য়ু লিটর ৬৫গা কোন্ননা মীওই ৪ ফারে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৮ (ঐচএনএস): থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কম্মান্দোনা হৈরোক পার্ট থ্রী অমদি য়াইরিপোক কৈথেল এরিয়াদা য়ু য়োনফম ভেন্দরশিংদা দ্রাইভ চত্থবদা য়ু য়োনবা মীওই ৪ য়ুগা কোন্ননা ফাগৎপা ঙম্লে হায়রি।

ঙসি নুমিদাংৱাইরম পুং ৪.৪৫ রোম তাবা মতমদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী কম্মান্দো টিম অমনা য়াইরিপোক কৈথেল এরিয়াদা লৈবা ভেন্দর অহুমদগী য়ুগা কোন্ননা মীওই ৩ ফাগৎপা ঙমখি। মখোয়শিং অদুদি য়াইরিপোক বিষ্ণুনহাদগী ক্ষেত্রিময়ূম শ্যামজাই (৫৬), ক্ষেত্রিময়ূম থোইবা (৬৫) অপোকপা লৈখিদ্রবা কে এস ঐচ ইবোচৌ অমদি লৈকায় অসিমক্তদগী ক্ষেত্রিময়ূম তেনদেন (৪০) অপোকপা কে এস ঐচ ইবোয়াইমানি। মখোয়দগী য়ুঙৌ লিটর ৬০ ফাগৎখি হায়খি। মখোয়দগী ফারবা য়ুশিং অদু য়াইরিপোক পুলিস ষ্টেসন্দা লোগী ওইবা থবক লৌখৎনবা খূৎশিন্নখ্রে।

অমরোমদা কম্মান্দোগী টিম অসিনা হৈরোক পার্ট থ্রী এরিয়াদা দ্রাইভ চত্থবদা য়ুঙৌ লিটর ৫গা কোন্ননা নুপা অমা ফাগৎখি। মহাক্কী মমিংনা লাইশ্রম অমু (৪৩) কৌই। মহাক হৈরোক পার্ট থ্রী চমপ্রা থোংদগী লৈখিদ্রবা এল বৈকুলগী মচানুপানি হায়রি। মঙোন্দগী ফারবা য়ুশিং অদুনা থৌবালগী এক্সাইজ পুলিস ষ্টেসন্দা খূৎশিন্নখ্রে হায়রি।

দি এম কোলেজ ওফ টিচর এদ্যুকেসনদা ইন্দক্সন প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৮ (ঐচএনএস): য়ুনিভর্সিটি গ্রান্টস কম্মিসনগী গাইদলাইন্সকী মতুংইন্না দি এম কোলেজ ওফ টিচর এদ্যুকেসন ইম্ফালদা ইন্দক্সন প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে।

পাঙথোকখিবা ইন্দক্সন প্রোগ্রামগী থৌরম অদুদা কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপাল ডা. আর কে লোকেন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা ওজাগী শিনফমদা কৎথোকপগা লোয়নননা মহৈরোয়শিংবু তাকপী তন্বিবদা অচৌবা থৌদাং লৌগদবনি হায়বা ৱাফম থমখি। ক্লাস চাংনাইনা য়াওদুনা ওজাশিংদগী লৌশিং জ্ঞান লৌনবসু অনৌবা ট্রেনিশিংদা পাউতাক পীখি।

কোলেজ অসিগী এসোসিয়ট প্রোফেসর ডা. কোনিকা খুরাইজমনা কোলেজশিংগী চৎন-কাংলোনশিংগী মতাংদা হায়খিবগা লোয়নননা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ডা. তাউরেম সুরেন্দ্রনা বি এদ সেলেভসকী মতাংদা হায়লাইট তৌদুনা শুগাইনা তাকখি।

অনৌবা য়ু জি সীগী গাইদলাইন্সকী মতুংইন্না কোলেজ অমদি য়ুনিভর্সিটিশিংদা নৌনা কারকপা মহৈরোয়শিংদা তঙাইফদনা তৌদবা য়াদবা ইন্দক্সন প্রোগ্রামগী থৌরম অসিনা জেনরেল লাইন্দা লৈরম্বদগী প্রোফেসনল লাইনদা লাকপদা মায়োক্লগদবা খুদোংচাদবশিংগী মতাংদা মতৌ করম্না মায়োক্লগনি হায়বনচিংবা ৱাফম কয়া থমখি। ঙসিগী থৌরম অদুদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা লৌদুনা পাঙথোকখিবা বি এদ এগজামদা কোলেজ অসিগী ওইনা মকোক তারবা মহৈরোয়শিংদা মনা পীদুনা পুক্নিং থৌগৎখি।

তাংজেং লম্পাক অমসুং তাংজেং চীংদা য়ূম অমসুং দুকান শাজিন্দুনা লম খোপচিল্লকপশিং লূপনা থেংনরগনি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৮ (ঐচএনএস): থৌবাল কিয়াম সিফাইগী ভিলেজ নম্বর ২২গী ওইনা রেজিষ্টর তৌরবা ক্লব অমসুং ওর্গনাইজেসন ৯না অমত্তা ওইনা পূনশিন্দুনা তাংজেং লম্পাক অমসুং তাংজেং চীং কনবা লূপ কৌবা অপূনবা লূপ অমা শেম্বগা লোয়নননা তাংজেং লম্পাক অমসুং তাংজেং চীংগী মফম কয়ামুক্তা লম খোপচিন্দুনা দুকান, য়ূম শাজিল্লকপশিং থেংনরগনি। লোয়নননা শান্ন-খোৎনবা, নাৎকী অমদি লাইনীংগী থৌরমশিং অমসুং মালেমগী অকোয়বগী ফীভম ঙাক্লবা থবক থৌরমশিংদা মাঙজিল থানা থেংনরগনি হায়রি।

নৌনা শেম্লে হায়রিবা তাংজেং লম্পাক অমসুং তাংজেং চীং কনবা লূপ, কিয়াম সিফাই (থৌবাল) গী প্রসিদেন্ট সোরেনশংবম কামেশোন অমসুং সেক্রেটরি মুতুম বিজয় অনীনা পূন্না খূৎয়েক পীদুনা থোরকপা চেরোল অমনা হায়বদা নৌনা শেম্লবা অপূনবা লূপ অসিদা য়াওরিবা লূপশিংনা কিয়াম সিফাই মনীং লৈকায়গী হৈবোং লৈরক য়ুথ এসোসিএসন (ঐচ এল ৱাই এ), কিয়াম সিফাই খুন্দোংবম লৈকায়গী য়ুথ স্পোর্টিং ক্লব (ৱাই এস সী), কিয়াম সিফাই খোং অহনবী য়ুথ এসোসিএসন (কে এ ৱাই এ), কিয়াম সিফাই ঙাথেম লৈকায়গী কংলৈপাক্কী শেমগৎ শাগৎপা কাঙলূপ (কে এস এস কে), কিয়াম সিফাই ৱাংমা তাবগী কিয়াম সিফাই দিভলপমেন্ট এসোসিএসন (কে এস দি এ), কিয়াম সিফাই বাবু বজারগী কিয়াম সিফাই সোসল ৱেলফেয়র এসোসিএসন (কে এস দব্লিয়ু এ), কিয়াম সিফাই লাই থগোল লৈকায়গী রুরেল ক্লব (আর সী) অমসুং কিয়াম সিফাই মমাঙ লৈকায়গী গ্লোবল ক্লব (জি সী) নি হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়বদা, হায়রিবা থৌবাল কিয়াম সিফাইগী ভিলেজ নম্বর ২২গী ওইনা রেজিষ্টর তৌরবা ক্লব/ওর্গনাইজেসন মাপন অসিনা পূনশিন্দুনা অমত্তা ওইনা শেম্লবা তাংজেং লম্পাক অমসুং তাংজেং চীং কনবা লূপ, কিয়াম সিফাইগী রেজিষ্ট্রেসন নম্বরনা ৪৯ ওফ ২০২১নি হায়রি।

নৌনা শেম্লবা অপূনবা লূপ অসিগী এগজিক্যুটিভ মেম্বরশিং খনবদগী মখোয়গী মরক্তগী ওফিসল ওইনা থৌ পুননবা থৌপুরোই মঙাসু খল্লে হায়রি। খল্লবা মীওইশিং অদুনা মথংশিংনা সোরেনশংবম কামেশোন (প্রসিদেন্ট), ময়াংলম্বম ইবোমচা (ভাইস প্রসিদেন্ট), মুতুম বিজোয় (সেক্রেটরি), খুমন্থেম জয়েন্ত (এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি) অমসুং খুমন্থেম ইবোমচা ট্রেজররনি হায়রি।

লৌশিং পুক্কে

অঙাং ওইরিবৈঙে মতমদা

চাখিবা দাইটকী ইম্পেক্ট পূন্সি চুপ্পগী লেঙদনা লৈ

অঙাং ওইরিবৈঙে মতমদা ফেট অমসুং চিনিগী শরুক কা হেন্না চাখিবনা চাউরক্লবা মতমদা অফবা চীঞ্জাকশিং চারবসু অঙাং ওইরিবৈঙেদা চাখিবা অদুগী ইম্পেক্ট পূন্সি চুপ্পগী ওইনা লেঙদনা লৈ হায়বসি উচিদা চত্থখিবা অনৌবা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে হায়রি।

ষ্টদি অসি য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া, রিভরসাইদ (য়ু সী আর) কী রিসার্চরশিংনা চত্থখিবনি। ষ্টদি অসি পীক্লিবৈঙে মতমদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা দাইট পীজখিবা মপুঙ-মরৈ ফারবা উচিশিংদা গট বেক্টিরিয়াগী মশিং অমসুং মখল কা হেন্না হন্থরকপগী ফিভম উৎপা অহানবা ষ্টদিশিংগী মনুংদা অমনি হায়রি।

ষ্টদি অসিগী মতাংদা ফোঙদোক্লদুনা য়ু সী আরগী ইভোল্যুসনরি ফিজিওলোজিষ্ট থিওদোর গার্লেন্দনা হায়, 'ষ্টদি অসি উচিদা তৌবনি, অদুবু ঐখোয়না ওবজার্ব তৌরিবা ইফেক্ট অসিদি ফেট অমসুং চিনিগী চাং ৱাংনা য়াওবা ৱেষ্টর্ন দাইট চাবা অঙাংশিংগা মান্নে, অমদি মখোয়না মপুঙ-মরৈ ফারক্লবা মতুং চহী ৬ফাওবা মখোয়গী গট মাইক্রোবাইওমদা অদুম্মক এফেক্ট তৌদুনা লৈ'।

ষ্টদি অসিগী মরমদা ইবা পেপর অমা জর্নেল ওফ এক্সপরিমেন্টেল বাইওলোজিদা পব্লিস তৌরকখ্রে।

মাইক্রোবাইওম হায়রগদি শা-ঙা নৎত্রগা মীওইবা অমগী হকচাং মনুংদা য়াওবা বেক্টিরিয়া খুদিংমক, লোয়ননা ফঞ্জাই, পেরাসাইটশিং অমসুং ভাইরসশিং লোয়নমক অদুবুনি। হায়রিবা মাইক্রোবাইওমশিং অসি অয়াম্বনা ইন্টেষ্টাইন মনুংদা ফংই, অমদি মখোয় অসি ইম্ম্যুন সিষ্টেম ফগৎহনবা, চীঞ্জাক্কী পোৎলমশিং কায়থহনবা অমদি মরুওইবা ভিটামিনশিং শুংবদা মতেং পাংবা, হকচাংদা কান্নবনা অয়াম্বা ওই।

মশা-মউ ফবা হকচাং অমগী মনুংদা হকচাংদা লায়না-তিলনা থোকহনবা অমদি হকচাংদা কান্নবা ওর্গানিজমশিংগী খল চানা য়াওই। অদুমওইনমক, এন্টিবাইওটিক শীজিন্নবনা মরম ওইরগা, অনাবনা মরম ওইরগা নৎত্রগা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা দাইটনা মরম ওইরগা হায়রিবা ওর্গনিজমশিংগী খল অসিদা অকায়বা পীরবদি ঐখোয়গী হকচাং অসি লায়না-তিলনাশিংনা য়াম্না লায়না নাহনবা ঙম্লকই।

ষ্টদি অসিদা গার্লেন্দগী টিমনা উচিশিং অদুবু মখোয়দা পীজবা দাইট অমসুং এক্টিভিটিগী মতুংইন্না কাঙলুপ মরি থোক্লা খায়দোক্লবা মতুংদা মখোয়গী মাইক্রোবাইওমশিংদা লৈবা চৈথেংশিং য়েংশিনখি।

হায়রিবা দাইট মখলশিং অদু পীজদুনা চয়োল মরি থল্লবা মতুংদা উচিশিং অদু ষ্টেন্দর্দ দাইট পীজবা অমসুং শাজেল তৌহন্দবা ফিভমদা অমুক লৈহল্লম্মী। হায়রিবা ফিভম অসি মহৌশানা লেবোরেটরিগী উচিশিংবু থল্বগী মওং অদুনি। চয়োল ১৪ শুরকপা মতমদা টিম অদুনা উচিশিং অদুদা য়াওবা বেক্টিরিয়াশিংগী মখল অমসুং মশিং এগজামিন তৌখি।

মদুদা ৱেষ্টর্ন দাইট পীজবা উচি কাঙলুপ অদুদা ম্যুরিবেকুলম ইন্টেষ্টিনেলগুম্বা বেক্টিরিয়াশিংগী মশিং কা হেন্না হন্থবা থেংনখি। হায়রিবা বেক্টিরিয়া মখল অসি কার্বোহাইদ্রেট মেটাবোলিজমদা মথৌ তাবা বেক্টিরিয়ানি।

এনালাইসিস তৌবদা গট বেক্টিরিয়াশিং অদু উচিশিংনা তৌবা এক্সর্সাইজগী চাং অদুদা সেন্সিটিব ওই হায়বসু উৎখি। ম্যুরিবেকুলম বেক্টিরিয়াগী মশিং অদু ষ্টেন্দর্দ দাইট চারগা এক্সর্সাইজ তৌবা উচিশিংদনা মশিং হেনগৎলপা থেংনখি। অদুগা ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওবা দাইট পীজবা উচিশিংদনা এক্সর্সাইজ তৌরবসু তৌদ্রবসু হায়রিবা বেক্টিরিয়া অদুগী মশিং তাথরকপসু থেংনখি।

হায়রিবা বেক্টিরি স্পিসিস অদু, অমদি বেক্টিরিয়া অদুগী ফেমিলি অদুনা হোষ্ট অদুদা য়াওরিবা ইনর্জিগী চাংদা ইনফ্লুয়েন্স তৌরম্বা য়াই হায়না রিসার্চরশিংনা থাজরি।

পনবা য়াবদি অতোপ্পা রিসার্চরশিংনা চত্থবা ষ্টদি অমদা চয়োল ৫ এক্সর্সাইজ তৌরবা মতুংদা ম্যুরিবেকুলমগা য়াম্না মান্নবা বেক্টিরিয়াগী স্পিসিসশিং মশিং হেনগৎলকপা থেংনখি। মসিনা মরম ওইরগা এক্সর্সাইজখক্তংনসু বেক্টিরিয়াশিং অসিগী মশিং হেনগৎহনবা ঙম্লম্বা য়াই হায়বা উৎলি।

পুন্না য়েংবদা য়ু সী আরগী রিসার্চরশিংনা থেংনখি মদুদি, অঙাং ওইরিবৈঙেদা এক্সর্জাইজ তৌবদগীদি অঙাং ওইরিবৈঙেদা ৱেষ্টর্ন দাইট চাবনা মাইক্রোবাইওমদা হেন্না কুইবা ইফেক্টশিং পী।

উচিশিং অদুগী মাইক্রোবাইওমশিংদা অহোংবা লাকখিবা অদু করম্বা মতমদা ইহান হান্না উৎলকখিবগে, অমদি অহোংবশিং অদু পুন্সিগী মতুং তারকপা তাঙ্ককশিংদসু মখা চত্থদুনা লৈবরা হায়বগী মতাংদা হেন্না মমুৎ তানা খঙনবগীদমক গার্লেন্দগী টিমনা এক্সপরিমেন্ট অসি অমুক হন্না পাঙথোকপা পাম্লি।

'ঐখোয়না হৌজিক ওইরিবা অসি হৌজিক ঐখোয়না চারিবা অসিখক্তংনা নত্তে, ঐখোয়না অঙাং ওইরিবৈঙেদা চাখিবা অদুনসুনি' হায়বা ৱাফম গার্লেন্দনা থল্লি।

তোপ চীংথা ৱাই পি ওগী থৌ পুবশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০৮ (ঐচএনএস): ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী টোপ চীংথাদা লৈবা টোপ চীংথা য়ুথ প্রোগ্রেসিভ ওর্গনাইজেসন (টি ৱাই পি ও) গী নৌনা থৌ পুগদবা ওফিস বিয়ররশিংগী ফমশিং হোংদোক হোংজিন তৌনবা লেপ্নখিবগী মতুংইন্না নৌনা থৌ পুবশিং খনখ্রে।

ওর্গনাইজেসন অসিগী সেক্রেটরি জেনরেল সাপম মঙলেম্বা এলিয়জ বোয়না থোরকপা চেরোল অমগী মতুংইন্না অনৌবা থৌ পুবশিং অসি ঙরাং নোংমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল পুং ৩ তারকপদা ওর্গনাইজেসন অসিগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা জেনরেল বোদি মীফমনা লৌখিবা ৱারেপকী মতুংইন্না খনবনি। খল্লবশিং অদুদি পি অরুনকুমার মৈতৈ (প্রসিদেন্ট), ভাইস প্রসিদেন্টদা খুলেম তোমচৌ অমসুং খুলেম ব্রজমনি, সেক্রেটরিদা সেঞ্জম মঙলেম্বা এলিয়জ বোয়, এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরিশিংদা সনবম ঙৌবা অমসুং য়ূম্নাম জয়কুমার, ট্রেজররদা য়ূম্নাম লুখোইবা, গেম এন্দ স্পোর্টস সেক্রেটরিদা কাংজম বিকেন, এসিষ্টেন্ট গেমস এন্দ স্পোর্টস সেক্রেটরিদা ঙাসেপ্পম সনাখোম্বা, পব্লিসিটি অমসুং এসিষ্টেন্ট পব্লিসিটি সেক্রেটরিদা মথংশিংনা লোইতোংবম জেমি অমসুং হৈকাম বসন্তনি হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

কোরোনা মনুংদনা অমুক্কা হেন্না অঙম-অঙম্বা শেৎতুনা চানবগী থৌওং হেনগৎলকপগুম তৌরে

কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎকী মতিক ময়াইসু অঙকপনি। খুন্নাই অসিগী চৎনবি পূম্নমক হোংনবতা নত্তনা মীওইবগী ৱাখল্লোলদসু চাওনা অহোংবা লাকহল্লে। লাইচৎ অসি থোরকপনা শিবা কিবা লৈতনা শেন্দান লম্বী ওইদুনা শেল কয়া তালহৌবা মীওই কয়া অমসু য়াওদবা নত্তে। মরক অমা লাইচৎ অসিগী মনুংদা শেলগী ভেল্যু মাঙখিবগুম তৌখি। অদুবু শেলগী ভেল্যু অমুক হন্না অতিয়া পক্লা ৱাংখৎলক্তুনা অৱাবা লৈত-লায়রবা মীওইশিংদি নুংঙাইবা হায়বদু ফংদ্রে। পোৎচৈ অমদি থাউগী মমলসু কা হেন্না ৱাংখৎলকপনা লৈবাক মীয়াম খম থেংনা ৱাবা হায়বদু ওইরে। লোয়ননা খুন্নাই অসিদা নোংম-নোংমগী অৱাবগী চাং হেনগৎলকপনা হিংনবগী লানফমদা অমনা অমবু মতেং পাংনবগী মহুত্তা অঙম অঙম্বা শেত্তুনা চানবগুম তৌনরে। ৱারবা ফীভম অসিদা লৈবাক অসিগী লূচিংবা কয়াদি মীয়ামগী অৱাবা কোকহন্নবা হোৎনবগী মহুত্তা কুম্মৈ য়েংবগুম য়েংদুনা লৈরি। মতম লৈরিবৈঙেদা লৈবাক মীয়াম্নসু লূচিংবশিং অসিদা চহী কয়াদগী থেংনদুনা লাক্লবা অৱাবশিং ফোঙদোক্তুনা তুংগী মীরোলশিংনা থেংনগদবা অৱাবশিং অদুদগী কোক্লনবা খন্ন নৈনবনা চুমগদ্রা হায়না খল্লি।

❒ সনধ্যরানি অবুজম, হৈরোক কবো লৈকায়

লৈঙাক্কী থবক লৌবদা শেল লৌনরে হায়বা প্রুফ পীবা ঙমদবনা করপসন মুথৎপা ঙমগদবা মানদ্রে

হৌখিবা চহী কয়াদগী লমদম অসিদা করপসনগী থৌদোক ৱাথোক কয়া লেপ্পা লৈতনা থোক্লি। লৈঙাক্কী থবক অমত্তা তৌহৌরবদি হায়দুনা লৈবাক মীয়াম্নসু শেল পীনরি। লৌগদবা মীনসু পুরকপা মীদা থবক্কীদমক্তদি শেল পীবিগনু হায়বসু লৈতে। অদুবু শেল পীবা ঙমদবা মীওইশিংদি থবক তৌবা ফংলোইদবগী ফীভমদা লৈরে। ঐখোয়গী লৈবাক অসি করপসনগী তিননা লাকহৎলকপা কুইরে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। করপসন হন্থহন্নবগীদমক ঐখোয়না পান্থে খরা শীজিন্নবা য়াই। খুদম ওইনা হায়রবদা এদুকেসন, ট্রান্সপরেন্সি অমদি ওনেষ্টি পনবা য়াই। লৈবাক অসিগী কেরলা হায়রিবা ষ্টেট অসিদা লিটরেসি রেট য়াম্বা ৱাংবা মরম্না করপসনগী চাং য়াম্না নেম্মী। ঐখোয় ইশা ইশানা তৌরু তৌরুবা থবক্তা পুকচেল শেংনা অমসুং মনুং মপান ফাওনা উহন্নবা হোৎনরবদি লমদম অসিদগীসু করপসন হায়বসি অদুম্মক মথন্তা নেমথজখিগনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মীওই খূদিংমক্না চপ মান্নবা মওংদা থবক তৌনবগীদমক শেল পীরোই হায়না লেপ্পরবা অমদি থবক লৌরিবা মীওইশিংনসু থবক পীনবগীদমক শেল লৌরোই হায়না চপ মান্ননা খন্নরকপা মতম অদুদা থবক লৌবদা তৌনরিবা করপসন অসি মাঙখিগনি। করপসন ফ্রি ওইহনসি হায়রবদি ঐখোয় পুম্নমক ৱাখল তামিন্নবা চঙই।

❒ এম বুধ, চীংঙা মখা মৈস্নাম লৈকায়

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৯।০২।২০২১ ইং, লৈবাকপোকপা;
ৱাকচিংগী ২৮নি পানবা।

মেষ : মরুপ-মপাংগী মতেংনা অনীংবা অফবা থবক পাংগনি, মীংচৎসু ফংজবা অমদি য়েৎনরম্বা কয়াসু কোকচবা লৈগনি। হুরানবদৈ চেকশিল্লু-পংথগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন য়াংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ : লৌশিং ফুদোকপা ঙম্নবা অমদি মরুপ মপাংগা মরী ফনবা তনগনু অমদি অনম তানগনু। অদুবু মীয়ামগা লোয়নবদি কান্নবা য়াম্না ফংগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী চাওখৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : নচা ননাই অমদি পূক্নিং নুংঙাইথোকপা ফংবা নুমিৎনি। অকিবা থাদোকউ অমদি য়েক্লবা লৈরসু নথৌনা লৈবনা শেল-থুমগী লম্দদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফরি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগদবা নুমিৎনি-অদুনা খুৎচাও থানা শেন্দোং তালহৌবা কান্নগনি। থবক্কী পাউসু নুংঙাই। অদুবু থাজদনা লোয়নবনদি য়েংথি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরৈ য়েৎপা পামগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : মীচং খোম্বা য়াগনি, খুরৌ থাংবা কোক্কনি অমদি লল্লোন ইতিকসু কান্নগনি। অদুবু খোঙফম শোয়রদি থবক মাঙগনি অমদি নঙগী ওইবা মী কাইনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা খরদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : অফবা তানবদা অখঙ অহৈ তান্নদ্রদি মাঙবনা হেনগনি অমদি লাই-গুরুগা মুক্নগনি। নরলদি চাওখৎলু হায়বা লৈ অমদি মীরক্তা চংলগা নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরীদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : নাপল তৌগনু অমদি অনম তানগনু-মীনা উশিত্তবা মথং মথং লাক্কনি। থেংলপ্পা ঙাঙবা শকপা হৈবা অমদি নথক থোংবনা চানবীবৈ নুংঙাইবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- অশাওবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : নীংবা থুংই, মীচং য়াম্না লৈ অমদি য়েৎনবদা ঙমগনি। অরুবা থবক্তা মরুপ মপাং অমদি নক্লবা লোয়নৌ মায় পাক্কনি। হকচাংদি নুংঙাইবা ৱাৎলি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : লৌশিংতনা কান্নবা পুরক্কদবা নুমিৎনি। হকচাংসু খিংগনি অমদি অরাপ্পদগী কান্নবসু ফংজৌ হায়বা লৈ। মীয়ামগী মতেং পান্নদি লৌবা য়াগনি-চিংনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর : হরাওবা নুংঙাইবা, শেন্দোং ফংবা, ইমুং-মনুং ৱাতান্ননা পাংবা থবক্তা থোইনা মহয় য়ানবা নুমিৎনি। মীয়াম্না পাম্নবা নুমিৎসু ওই। অনমদি কনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : হন্থবা লোয়নবা অমদি খুৎ চাওবদি ওইজবা মাঙগদবা নুমিৎনি। অদুবু নক্লবনা চানবীবা, অরিবা থবক পাংবা অমদি লৈফম ফংবদি লৈ। মীংচৎসু ফংই।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাঙবদা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিন : মায় পাকপা অমদি মীংচৎ তানবা হায়বদি নশাদা লৈরে। কনানসু অয়েৎপা পীররোইদবা নুমিৎনি। লৌশিং, হকচাং-ফবা অমদি লন তানশিনবা য়ারে।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংঙাইজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।