থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

নুপীগী নুমিৎ হৌখ্রে, কাউখ্রগনি ঙসিদগী

কুমজা ১৯০৯, ফেব্রুৱরি ২৮দা অমেরিকান সোসলিষ্ট পার্টিনা শীন্দুনা ন্যু য়োর্ক সহরদা 'নুপীশিংগী নুমিৎ' হায়না মিংথোনবা থৌরম অমা পাঙথোকখি। থৌরম অদুনা ইথিল পীদুনা কুমজা ১৯১০ ওগষ্ট থাদা দেলমার্ককী কোপেনহগেন সহরদা পাঙথোকখিবা অনীশুবা সোসলিষ্ট ইন্টরনেসনল কনফরেন্দ অদুগী শরক অমা ওইনা শীনখিবা ইন্টরনেসনল সোসলিষ্ট ৱিমেন্স কনফরেন্স'তুদা জর্মনগী নুপী সোসলিষ্ট লুচিংবী 'লুই জেইটচ'না প্রোপোজ তৌরগা অতোপ্পা জর্মন নুপী সোসলিষ্ট 'ক্লারা জেটকিন'না সেকেন্দর ওইদুনা 'মালেমগী থাক্তা চহী খুদিংগী নুপীশিংগী নুমিৎ হায়দুনা থৌরম অমা পাঙথোক্নবা ৱারেপ্পখি। অকক্নবা তারিখ অমদি নুমিতুদি লেপ্পখিদে। অদুবু, অমেরিকাদা পাঙথোকখিবা ফেব্রুৱারি ২৮ গী থৌরম অদু কুমজা ১৮৫৭ কী মার্চ ৮ দা ন্যু য়োর্কতা থোকখিবা শেৎন-ইন্নবা, ফিরোল শেম্বা-শাবা তৌবী নুপীশিংনা মখোয়গী করিগুম্বা ৱাকৎ খরা ফংননবা তানবা দিমান্দ'দ মখোয়গী মফমদা চৎখিবা পামদবা থৌদোকশিং অদু নীংশিংদুনা পাঙথোকচবা নীংশিং থৌরম অমনি হায়দুনা কন্না ঙাঙনখি। অদুমকপু তোঙান তোঙানবা লৈপাক ১৭ তগী নুপী দেলিগেট ১০০ রোমদুনা ৱারেপ অদু মথম্মোয়দা চেৎনা থাগোন্নখিদুনা মথং চহী কুমজা ১৯১১গী মার্চ ১৯ দা অস্ট্রিয়া, দেনমার্ক, জর্মনি অমদি স্থিতজরলেন্দদা নুপী লাখ তরামুক্না তোঙান তোঙানবা দেমোন্সত্রেসন চহুম হেন্না শীন্দুনা মালেমগী ঈহান হানবা নুপীশিংগী নুমিৎ পাঙথোকখি। মতমদুদা নুপীশিং অদুনা তানখিবা কম্মন ওইবা, মরু ওইবা দিমান্দসি - 'মখোয়বুসু নুপাশিংগা মান্ননা ভোট থাদবা য়াহনগদবনি' হায়বসিনি।

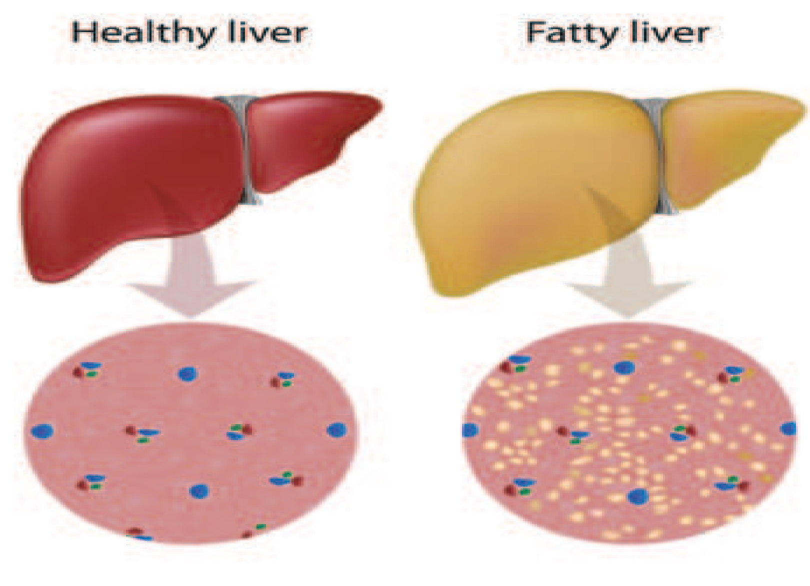
কুমজা ১৯১৩ দগীদি রসিয়াগী নুপীশিংসু ফেব্রুৱারি থাগী অরোইবা 'থাংজদা নুপীশিংগী থৌরম পাঙথোকপা হৌরক্লে। কুমজা ১৯১৪ দনা জর্মনসু য়াওশিল্লক্লে। চহীদুদদি ইন্টরনেসনল ৱিমেন্স দে অসি মার্চ ৮ দা পাঙথোকখি। থোইদোকপা অখন্নবা মরম অমগী নত্তে। নুমিৎ অদু নোংমাইজিং ওইরম্বগীনি। চহীদুদগী হৌদুনা সোসলিজম থাজবা মীওইশিংনা মাগী মাগী লৈপাকশিংদা সোসলিষ্ট পার্টিশিংনা শীন্দুনা মার্চ ৮ বু 'নুপীশিংগী নুমিৎ' হায়দুনা ইন্টরনেসনলগী থাক্তা পাঙথোক্লকখি। প্রোগ্রাম অসি মালেমগী মীয়াম পুম্বনা থাজবা পামজবা হেল্লকপদগী কুমজা ১৯৭৫ দগীদি 'ইন্টরনেসনল ৱিমেন্স দে' অসি 'য়ুনাইটেদ নেসন্স ওর্গনাইজেসন'না শীন্দুনা য়ু এন ওগী প্রোগ্রাম অমা ওইনা মালেমগী মফম পুন্নমক্তা পাঙথোক্লরক্লে। সোসলিষ্ট পার্টিশিংতনা শীনবা প্রোগ্রাম অমা ওইখিদ্রে। চহী খুদিংগী নুপীশিংতগী ওইবা খোল্লাউ (স্লোগান) কয়া লাউদুনা ইন্টরনেসনল ৱিমেন্স দে পাঙথোক্লক্লি। অদুগুম্বা স্লোগানশিংদুগী মনুংদা, হন্দক চহী কুমজা ২০১৯ গী ওইবা স্লোগাননি - 'বেল্যা স ফোর বেত্তর' (হেন্না ফবা অমগীদমক খল মান্নবা) মীওইবা কৌবা থৱায়পানবা অসি নুপা অমসুং নুপী অনীসিনা শেম্বনি। নুপা নৎত্রগা নুপী মথন্তনা মী ওইবা য়াদে। অদুনদি তাইবংপানবা অসি মখোয় অনীমক্কী চপ মান্নবা তংখায় অমমম মশরুক ওইবা তাবনি, অমনা অমদগী হেন্দবা! নুপা-নুপী অনীসি হকচাং অমগী তংখায়-তংখায়নি হায়বা অর্ধঙ্গিনি (অর্ধ-তংখায় + অঙ্গ = হকচাং) কনসেপ্তা পুথোক্লল্লিবা, অচুম্বা অসি খঙবননি। অদুবু, মীওইবগী লৌশিংনা চাওখৎলকপা, শিংবা হেনগৎলকপগা ৱাখোল্লোনবু হোংলকখি। স্ত্রোঙ্গর সেক্স, ৱিকর সেক্স - হায়দুনা হেন্না কনবা অমদি হেন্না শোনবা - মী মখল অনী খায়দোকপা হৌরকখি। সমাজ শেম্বা হৈরকপদগী চৎনবী শেল্লকখি। চৎনবীদুনা হায়রকপনি খুদুপ তরা শেৎপা নুপাগা, খুদুপ অহুম শেৎপী নুপীগা মান্নবা য়াবরা ?

'ইন্টরনেসনল ৱিমেন্স দে' লাকপদগী নীংশিংনৈ - ক্লারা জেটকিন, রোজা লক্সমর্বগ, গৌরি লঙ্কেস, মাদর তেরেসা, এম এস সুব্বলক্ষ্মি, লতা মঙ্গেসকর ... অনিচিংবা। ৱিমেন্স দে - ঈচম চম্না, লাইগী পুজা অমগুম (রিচ্যুঅল ওইনা) পাঙথোকপা নত্তে, অকক্নবা/অখন্নবা থিম অমগা লোয়ননা পাঙথোক্লিবনি - ৱিমেন্স এন্দ হ্যুমেন রাইট, ৱিমেন য়ুনাইটিং ফোর পিছ, জেন্দর ইক্বেলিটি এন্দ মিল্লেনিয়ম দিবলপমেন্ট গোলস, ৱিমেন এন্দ দিসিজন মেকিং, ৱিমেন এন্দ মেন য়ুনাইটেদ টু এন্দ ভাইওলেন্স এগেন্স্ত ৱিমেন এন্দ গার্লস, এনপৱরিং ৱিমেন - এম্পৱারিং হ্যুমেনিতি, প্লানেত ৫০-৫০ বাই ২০৩০ - ষ্টেপ ইত অপ ফোর জেন্দর ইক্বেলিটি ... মমাঙগী চহীশিংদা পাঙথোকখিবা 'ইন্টরনেসনল ৱিমেন্স দে'গী থিম খরনি। ইনিদয়াগী ৱা তোকখিসি মণিপুরদা মমি মচেৎ অমা ফাওবা তাখিদে। হান্নগী হান্না হন্থনা য়েংবা, চাবোক-মেছিন ওইনা উবা, নুপা পোকপদা হরাওবা - নুপী পোকপদা নুংনাংবা - থাজবীদু মাঙদরি। সেক্স ক্রাইম জষ্টিস কনানসু ফংখিদ্রি, কনাদসু চৈরাক পীখিদ্রি। অমম অথেংদা নুপীনা কোন্থোং ৱাংমা লানখিবা - মখুৎ শাংলবা লাই খুৎশাংবী ময়াম মায়োক্লবগী অকিবা ঙসি ফাওবা মাঙদরি। য়ূমথোং খুদিং শচি-মপা-ঈমুং থাদোকপা য়াদরি।

ঙরাং - নুমিৎ অদু ওইখিবনি। ৱারী ময়ামসি ঙরাং লীগে খল্লুবদা লৈঙাকসিনা করি তৌরকপগে? তৌরক্কনি লাউথোরকপগে? তারগা ইগে খন্দুনা ইখিদবনি। কুমজা ১৯৯০ দগী হৌদোকখিবা নারি (স্ত্রী) শক্তি পুরস্কার নুপী খরদা প্রাইম মিনিষ্টরনা লাউথোক্তুনা পীরগা নুপীদা শক্তি পীবা মালহনবা, তাৎ পাৎকী ৱাচোই খরা লাউখিবদু নত্তনা করিমত্তা থোইদোকখিদে। রেদিওদা নুপী খরনা নুপীগী মরমদা ৱা খরগা ঙাঙখিবরা? অদু মঙাইরে - নুমিৎসিগী থোইদোকপা। চহী চুপ্পা কনানসু অসিগুম্বা নুমিৎ অমা পালন তৌখি হায়বফাওবা নীংশিংলরোই।

লৌশিং পুক্কে

ফেট্টি লিভর দিজীজ ঃ
লিভর ফেলিয়র ওইহল্লকপা য়াবা অনাবা



লি ভর সেলশিংদা অহেনবা ফেট তুংশিংদুনা লৈবগী থৌওংবু ফেটি লিভর দিজীজ (ষ্টিটোসিস) হায়না খঙনৈ। করিগুম্বা কান্দা ফেট্টি লিভর দিজীজনা ফীরাকপু অমাঙ-অতা থোকহন্দুনা সিরহোসিস ওইহল্লকপা য়াওই।

লিভর হায়বসি পূক্কী য়েৎ থংবা নাকলদা মথক ওইরপ্পা লৈবা হকচাংগী খ্বাইদগী চাউবা কয়াৎনি। মসিগী মরু ওইবা মথৌদি চীঞ্জাক্তা য়াওবা কান্নদবা-ফত্তবা পুম্বা লৌথোক্লগা অফবা শরুক মখে লৌশিলহৌবনি। দাইজেষ্টিভ সিষ্টমদগী থাদোরকপা ঈশিং লিভরনা হান্না চুমথোক্লবা মতুংদা হকচাংগী মফম শীনবা থুংনা চেনখি। লিভরদা ফেটকী শরুক খরা য়াওবদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। অদুবু ফেটকী শরুক অদুনা অপুনবা লিভরগী অরুম্বগী চাদা ১০ হেল্লবদি মদুবু ফেট্টি লিভর দিজীজ হায়না খঙনৈ। মসিনা তুংগী পুন্সিদা খুদোংথিবা কয়া থোক-হল্লকপা য়াই।

অয়াম্বা মতমদা ফেট্টি লিভরনা হকচাংদা থোইদোক্লা অকায়বা পীদে, অদুবু করিগুম্বা কান্দা অহেনবা ফেট অদুনা লিভর চাউথোকহল্লকই অমসুং অমাঙ-অতা থোকহল্লকই। য়ু কাহেন্না থকপদগী ওইরকপা ফেট্টি লিভরবু অলকোহোলিক ষ্টিটোহেপাটাইটিস কৌই। য়ু থক্তবা মীদা তৌরক্লগনা নন-অলকোহোলিক ষ্টিটোহেপাটাইটিস হায়না খঙনৈ। মতম শাংনা লিভর চাউথোক্তুনা লৈরবদি লিভর অদু কনশিল্লক্তুনা লিভর সিরহোসিস অমদি ফেলিয়র ওইরকপা য়াই।

কেলোরিগী চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চারবদি লিভরদা ফেট তুংশিন্দুনা লৈরকই। মতমদুদা লিভরনা মহৌশাগী মতৌগুম মথৌ তৌরক্তবা থোক্লবদি অহেনবা ফেট কয়া তুংশিন্দুনা লৈরকই। কাহেন্না নোয়বা অমদি লূম্বা মীওইশিং, দাইবেটিসনা নারবশিং নৎত্রগনা ট্রাইগ্লাইসরাইদ ৱাংবা মীওইশিংদা ফেট্টি লিভর ওইরকপা য়াম্না তোয়না থেংনৈ।

ফেট্টি লিভরগী পেসেন্ট অয়াম্বা হকচাগংী অরূম্বা হেনবা মীয়ায় চল্লবা মীওই ঙাক্তা লইনা তৌই। মরু ওইনা হকচাংগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হেনবা মীওইশিং দাইবেটিসনা নারবশিং অমসুং ঈদা য়াওবা ট্রাইগ্লাইসরাইদকী চাং ৱাংনা য়াওবা মীওইশিং রিস্ক ৱাংবা কাঙবুনি।

মেটাবোলিক সিন্দ্রোম হায়না খঙনবা দাইবেটিস, হার্টকী লায়না অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক ৱাংহনবা হকচাংগী অশোয়বা খরনসু ফেট্টি লিভর ওইহল্লকপদা চাউনা মতেং পাংই হায়বা থিজিন-হুমজিনবদগী খঙবা ঙম্লে। মেটাবোলিক সিন্দ্রোমগী খুদমশিংদি পূক অমসুং খ্বাঙগী অকোয়বদা কা হেন্না নোয়বা; ব্লদ প্রেসর ৱাংবা (হাইপরটেনসন); ট্রাইগ্লাইসরাইদ কোলেষ্টরোল ৱাংবা নৎত্রগনা হায় দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (ঐচ দি এল) কোলেষ্টরোল নেম্বা অমসুং ইন্সুলিন কৌবা ঈদা য়াওবা চিনিগী খল কায়হন্দনা থম্বদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা হোর্মোন মখল অমদা রেজিষ্টেন্ট ওইবা অসিনচিংবনি। পুম্নমক অসিগী মনুংদা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্ট ওইবা হায়বসিনা খ্বাইদগী খুদোংথিনিংঙাই ওই।

মতৌ করম্না ফেট্টি লিভর ওইরকপগে হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমদ্রবসু হকচাংগী অতৈ অতোপ্পা শরুকশিংদগী লিভরদা ফেট চঙশিল্লকপা ওইরম্বা য়াই, নৎত্রগনা ইন্টষ্টাইনদগী লিভরনা অহেনবা ফেট চূপশিল্লম্বা য়াই হায়না থাজনরি। অতোপ্পা মরম অমনা লিভরনা ফেট তুমহনবা ঙমদবা হায়বসিনি।

চপ চাবা লায়ওং অমত্তা উৎথোরক্তবা মরম্না কনাগুম্বা অমা ফেট্টি লিভর লৈরে হায়বা পাক হেক খঙবা ঙমদে। অতৈ অতোপ্পা মরমগী মেদিকেল টেষ্ট তৌরুবা মতমদা খঙনরকপনা অয়াম্বনি।

হৌজিকমক্কী ওইনদি ফেট্টি লিভরগী লায়েং মখল অমত্তা লৈত্রি। অদুম ওইনমক অকক্নবা চেকশিন থৌরাং খরা লৌখৎলবদি মাঙজৌননা ঙাকথোকপা নৎত্রগনা ফীভম হেঞ্জিলহন্দবা য়াই। কনাগুম্বা অমা ফেট্টি লিভর লৈরবদি মখাগী কাঙলোনশিং অসি ঙাক্লা চৎকদবনি :

- খুদোংথিনিংঙাই ওইরোইদবা মওংদা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনগদবনি। য়াম্লবদা চয়োল অমগী মনুংদা কিলোগ্রাম অমগুম্বা হন্থহন্নবা হোৎনবনা খ্বাইদগী ফবা হেল্লি।
- হীদাক-লাংথক চাদুনা অমদি চাবা-থকপদা চেকশিন্দুনা ঈদা য়াওবা ট্রাইগ্লাইসরাইদকী চাং হন্থহনগদবনি।
- য়ু থক্লোইদবনি।
- দাইবেটিস নাবা মীশক ওইরবদি ব্লদ সুগর কন্ত্রোল তৌগদবনি।
- মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাগদবনি।
- চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌগদবনি।
- লিভরগী মরমদা খঙ-হৈরবা দোক্টর অমদা চাং-নাইনা চেক তৌগদবনি।

য়ুম অমা মৈনা তুম্না চাকখ্রে, লুপা লাখ ২০ লোমগী মাল-চাং মাঙখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ০৮ (ঐচ এন এস):

টেংনৌপাল দিষ্ট্রিক্ট মনুং চন্না লৈবা লহুন্নাজং ভিলেজ, মোলনোই এরিয়াদা খঙহৌদনা হৌরকপা মৈনা য়ুম অমা তুম্না চাকখ্রে, শেল ওইনা লুপা লাখ ৮ য়াওনা লুপা লাখ ২০ রোমগী মাল-চাং মাঙহন-তাকহনখ্রে হায়রি। মৈনা তুম্না চাকখ্রবা য়ুম অদু মাঙসাট বাইটে (২৮) অপোকপা পাওজাতোং বাইটে কৌই।

থৌদোক থোকফমদা চঙশিল্লুবা ঐখোয়গী পাউমীনা ফংবা পাউদা, ঙসি অয়ুক পুং ১১ রোম তারকপদা (য়ুম অদু) মৈ চাক্তুনা লৈরম্বা য়ুম অদুগী য়ুমথংনবদা লৈবশিংনা থেংন-কখিবনি। য়ুম মৈ চাকপা অদু কন্নবা খুলগী মীয়াম্না মনাক নকপদা লৈবা হেন্দ পম্প অমদা তুলু শীজিন্নদুনা ঈশিং চিংলগা মৈ কন্নবা হোৎনখি। মৈ কনবা অদুদা মতেং পাঙনবা ককচিং ফায়র ষ্টেসনদা পাউ পীখি হায়রি।

লাইবক থিবদি য়ুম অদু ফক্লাংগী শরুকসু উ ঙাক্তা ওইবনা মরম ওইরগা য়ুম অদুদা লৈরম্বা পোৎ চৈ অমত্তা কনবা ঙমদন তুম্না চাকখিবনি হায়রি। ককচিং ফায়র সার্ভিসনা মৈ তাপা কন্দুনা য়ুমথংনবশিংদা লান্থোক-খিদনবসু হোৎনবদা মতেং পাংখি। মৈ অদু চাকপা মতমদা য়ুম অদুগী মীওইশিংদি চীংদা পাল্লৌ শুবা চৎখিবনা য়ুম অদু মৈ চাক্লকপা মতমদা কনা অমত্তা য়ুম অদুদা লৈখিদে হায়রি। য়ুম মৈ চাকপা অদুদা য়ুম অদুদা ভরা ৱাইদুনা লৈবা, হৌজিক-হৌজিক বোসেমনা লৌবা ক্লাস টেন এগজামিনেসন থারিবা মহৈরোয়, তোংমিনথাং হাওপিক, রোল নম্বর ১৬৩০৮ কী লাইরিকশিং অমদি এদমিট কার্দসু মৈ চাকপা অদুদা য়াওখ্রে হায়রি।

মৈ চাকপা অদুগী মতাংদা মোলনোই এরিয়া ৱেলফেয়র কাওন্সিল (এম এম দব্লিয়ু সী)গী চেয়রমেন লহুনমাঙ হাওকিপনা ঐখোয়গী পাউমীদা ফোঙ-দোরকপদা, ঙসিগী লাইবক থিবা থৌদোক অমদা য়ুম অমা মৈনা তুম্না চাকহনবিখ্রে। পল্লেল এরিয়াগী ওইনা ফয়ার সব-ষ্টেসন অমা লৈরবদি য়ুম অসি খরদং ওইরবসু কনবা ঙল্লমগদবনি। ঐখোয়না ককচিং ফয়ার ষ্টেসনদা পাউ পীরগা মখোয়না মৈ কন্নবা লাকপা মতমদদি য়ুম অম চাকপা অসি কনবা ঙমখিদ্রে। পাল্লেল এরিয়াদা মৈহৌ লানপোক থোকপা মতমশিংদা কনবা ঙম্নবা মণিপুর লৈঙাক্কী মরী লৈনবা লোইশঙনা পল্লেল এরিয়াদা ফয়ার সব-ষ্টেসন অমা অথুবা মতমদা থম্বীয়ু অমসুং অৱাবা তারবা ইমুংদা লৈঙাক্লা পাংবা য়াবা মতেংসু পাংবিয়ু হায়না লৈঙাক্কী পুক্নিং চিংশিল্লক্লি।

ফাজিনখিবা শিন্মীশিং থাদোকপিরকউ হায়না ৱাকৎ মীফম চথখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ০৮ (ঐচএন এস):

কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টরস ময়াদগী মশক খঙদবা খুৎলায় পায়বশিংনা থা অসিগী ৬ কী অঙনবা অয়ুক্তা পুখিবা শিন্মী অহুম্ব তেক্ত-কায়দনা থাদোকপিরকউ হায়না ঙসি ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চনবা তোপ চীংথা ঙাবোং কৈথেলদা মীয়াম্না ৱাকৎ মীফম ফমদুনা খোঙজং চঙশিনখ্রে।

ফাখ্রিবা শিন্মী অহুম অদু য়াইরিপোক তোপ চীংথাদগী কোঞ্জেংবম তেম্বা এলায়স তেদেন অপোকপা লৈখিদ্রবা কে নিংথেমজাও, লৈকাই অদুমক্তদগী খুমন্থেম গোপেন এলয়স অমুজাও অপোকপা লৈখিদ্রবা কে ঐচ নব অমসুং শগোলতোংবদগী সিনাম বিজয়নি। মখোয় অহুমক ভারতিয়া ইনফ্রা প্রাইভেট লিমিটেদকী শিন্মীশিংনি। নেসনল হায়ৱে নম্বর টু ইম্ফাল-দিমাপুরগী লম্বী শেম্বগী থবক য়াওবশিংনি হায়রি।

তোপ চীংথা য়ুথ প্রোগ্রেসিভ ওর্গনাইজেসন (টি ৱাস পি ও), অপুনবা নুপী খুন্নাই লূপ য়াইরিপোক তোপ চীংথা অমদি লৈকাই মীয়াম্না পুন্না শীন্দুনা চঙশিনখিবা ৱাকৎ মীফম অদুদা মরাল লৈজদবা শিন্মীশিংবু ইমুং-মনুংগী অৱাবা য়েংবিদুনা অথুবা মতমদা থাদোকপিরকউ, পুং ২৪ গী মনুংদা থাদোকপিরক্তবা তারবদি মখাতানা সী এস ও কয়াগা লোয়ননা মখাতানা অকনবা খোঙজং চঙশিন্নবা শেম শারে অমসুং লৈঙাক অসিনসু অকনবা মীৎয়েং চঙবিনবসু হায়না লৈঙাক্কী পুক্নিং চিংশিল্লক্লি।

ৱাকৎ মীফম অদুদা লেম্বা, বিজয়, গোপেনগী মরাল করিনো, মরাল লৈতবা শিন্মীশিং তেক্ত-কায়দনা থাদোকপিয়ু, শিন্মীশিংবু মীনুংশি উৎপিয়ু হায়বা ৱাকৎ ৱারোলশিং ইবা প্লেকার্দশিং শীজিন্নখি।

নীংশিংবা য়াবদি শিন্মী অহুম গোপেন, তেম্বা, বিজয় মখোয় অহুম থা অসিগী ৬ কী অঙনবা অয়ুক্তা এন এস সী এন (রিফোর্মেসন) ফেক্সনগী কাদরনি চিংনবা খুৎলায় পায়বা মীওই খরনা কাংপোকপী হেদ ক্বার্টর্স অমসুং চাঙৌবুং ভিলেজগী মরক্তগী নোংমৈ নম্লগা ফাদুনা নম্বর থাবা অঙৌবা মচুগী জিপসি অমদা পুখিবনি হায়রি। থৌদোক করিগীদমক ফাবনো হায়বা খঙবা ঙমদ্রি হায়রি।

HL-P/3313/24/1-23/3(Alt.)

HL-B/5270/9-15

HL-B/5147/25/1-25/2

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৯।০৩।২০১৯ ইং, থাংজা, লমতাগী ৩ পানবা।

মেষ: অরুবা থবক নতোমতা পাংগনু অদুনা মীয়ামগা লোইননা পাংনবা হোৎনৌ। লেংদবা লন চাওখৎকনি। হেন্না চরাংনরদি চাদিং হেনগনি। নথক থোংবনা য়ানবা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

বৃষ: লন ফংবা, হকচাং নুংঙাইবা অমদি মীয়ামগী মতেং লৌবা য়াবা নুমিৎনি। চিংনদনা অফবা থবক পাইখৎপা য়াগনি অমদি শোইদনা মীকোক থোংগনি। শেল ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাইজে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

মিথুন: অফবা থবক্তা শেল থাদবা মাই পাক্কনি, খুৎচাও থাবা য়াগনি অমদি লাইবক ফগনি। মরুপ অনৌবা ফংগনি অমদি য়েক্লবা লৈরম্বা কোকচগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-মীচং ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কর্কট: য়েক্লবদি হন্থৈ অমদি ইমুং মনুং ৱাতান্নবা থবকশিং মাই পাক্কনি। অচুম্বনা নথক থোংববু লাকশিনবা ঙমগনি। হকচাং নুংঙাইতে অমদি চাদিং হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-চরাংনরদি মাংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

সিংহ: মরি মতা অমদি থবক মাংবা য়াবা লৈ অদুনা মরম খুদিংদা পুক্নিং চংদবা তৌগনু। চিন য়াংগনু, শকখংদবদগী চেকশিল্লু, হকচাংগীদি পোত্থাবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবগা ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

কন্যা: লাইবক থোইনা ফগনি, ললোন ইতিক্তা চাওনা মাই পাক্কনি অদুনা খুৎচাও থাবা য়াগনি, মীনা লাকচবা ঙমলোই। নক্লবা মীশিংগা মরৌদি লৈনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী: নুংশি মপাউ তাজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

তুলা: অনিংবা থবক পাংবা য়াগনি, নথক থোংবনা চানবীগনি অমদি অফবা মফম ফংজগনি। মরুপ অমদি নচা ননাই ফংগনি, থিবা হুম্বা কনবগী কান্নবসু ফংগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক: খাংবা কনবা, হোৎনবা কনবা অমদি থিজিনবা কনবনা মাই পাক্কদবা নুমিৎনি। লম অমত্তদা অখং অহৈ শাদনা লাইগুরুশিংগী পাউতাক লৌবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা ইথুং থুংলোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

ধনু: অকিবা লৈতনা থৌ পাংবা ফবা নুমিৎনি, পন্দুনা লৈরম্বা শেলথুম ফংবৈ নুংঙাইবা নত্রগা মীয়ামগী মতেং ফংবা নুমিৎনি। মরুপ কাইনবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফগৎলি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

মকর: অনৌবা ৱাখল্লোনগা লোইননা অনৌবা থবক পাংবা য়াগনি। ৱানোম থৌনোম কান্নগনি অমদি অফবা মীংচৎ ফংগনি।মরুপ মপাংগদি মরৌ লৈনৈ।
লৈশা পাখংশিংগী-ইংথবনা য়াইফবা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

কুম্বা: হকচাং খিংলনি অমদি চাদিং হন্থবা ঙমজগনি।নচাক নরল চেকশিনজবা ফৈ,অচুম্বতনা মাই পাক্কনি অমদি য়েক্লবনা নরলদা মীতাবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাঙাং চেকশিন্দ্রদি চোপকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিন: পুক্নিং নুংঙাইবা লাইবক ফবা অমদি নচা ননাইগী লমদা পেঞ্জবা লৈগনি। অনা অয়েক কোকচগনি অমদি লন চংগনি। মহু চাওবদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবনা য়াম্না লুনা তৌবি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।