থন্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

য়াওশঙ! ঙরাং অমসুং ঙসি

ঙসি, মীতৈশিংগী থাপালোনগী অরোইবা থা, লমতা থাগী থানিন (পুর্ণিমা) নুমিৎনি। মতম কুইনগী মমাঙদগী 'ঔগ্রী হঙ্গেন চোংবা' হায়না মিংথোনবা কুম্মৈ অমা, নুপা-নুপী পুন্না থাবলদা জগোয় শামীয়দুনা হরাও তয়াম ফোঙদোকপগী থৌরম অমা পাঙথোকলম্মী। কে-ক্রে-কে-মো-মো, য়াঙ্গেন-শন্বা-শ্যাও-শাও, তোকপগা কাস্বুগা কৈগা য়েনগা, য়েনখোং ফত্তে চাপ্লিন্নু, লাইগী য়েম্নি চাফদে... হায়বা, পাউখোং-ওই, পাউজেল-ওই, জগোয়গী তাম্বাদা শকপা ঈশৈ অমসু শক্লম্মী। করি হায়রিবনো হায়বদুদি অখণ্ডবশিংনসু তাক্লমদে, অহলশিংনসু নহাশিংদা পাউখোং অদু ফোঙলমদে। লাইরিকশিংদসু তম্বীরমদে। মরম অসিনা, ঙসিদি ঈশৈ অসি কনানসু শক্লখিদ্রে। জগোয়গী তাম্বাসু হোংখ্রে।

লমতা থাগী থানিন, হিন্দু-থাপালোন'দগা ফালগুনগী পুর্ণিমা নুমিৎ অসি, মৈতৈশিংনা হিন্দু-লাইনীং লৌখিগৈদগী 'য়াওশঙ-মৈ-থাবা' অমদি মচুগী কুম্মৈ 'হোলি' - অনীগী তোংশিন্নবা নুমিৎ অমা ওইনা পাঙথোকপা হৌরকখি। সনাইলেন শিলবা অমদি লৈমরেন শিদবী অনীগী মপারী (পাখঙবা) না তাইবঙ শাফোঙকপ'দা, মতমদুগী চৎনবী অমা ওইনা য়াওশঙ (চাবাকশঙ) শারগা মৈ থাদোক্লম্বা - লৈবাক-মীয়াম্না নিংথেম পিশক পোকপগী হরাও-মথোং-কা' জগোয় শাখিবদু নীংশিংব'গা, হিরন্যকশ্যপ নিংথৌনা, মচানুপা 'প্রহ্লাদ'পু হরিগী মিংখৈ শোনগনু য়াদে হায়বইদমক, মৈ-চঙবী মচ্চনুপী 'হোলিকা' গী মতমপান্তা ফমহল্লগা মৈ থাখিবা থৌদোক অদু নীংশিংনগা ৱারী অনী তোংশিন্নখি। মৈতৈশিংগী য়াও (২) শঙ-নুমিৎ মঙানি থাবল (ঔগ্রী হঙ্গেন) চোংবা, নুমিৎ মঙানি পাঙথোকপদুগা, হিন্দুশিংগী রঙ্গ-হোলি (মচুগী কুম্মৈ) গা অমত্তা ওইখিবদগী - 'নুমিৎ মঙানি হোলি শান্নবা মালেমগী অমত্তা ভায়রবা লমদম অমা ওইরকখি - 'মণিপুর'। কৃষ্ণনা মণিপুরদা য়ৌরকপদা, মশক-মতৌ-ফিজেৎ-চাকচা পুমণ্ড ওন শকওং-শাখেক পুমহোং হোংখিবদুগুম, হোলি'না য়াওশঙ ওইখিবদগী কুম্মৈসিগী মশকসু ওন্থোকখি। করি অমুক হায়রগনি - কুম্মৈসিগী হৌরক-ৱারী ওইরিবা অমদি নুংগী ওইবা ৱাহস্তোক কনানসু নীংশিংখ্রে, ঈরাংনা থল্লবা কুম্মৈ অমা ওন্থোকখ্রে। য়ুমখোংও খুদিং চঙদুনা অঙাংনা শেল নিবা (নাখ'থেং) অমদি অহল ওইবশিংনদুনা নুপী অমদি নুপা খুৎপু-খুৎপু (হোলি-পালা) শেমদুনা হোলি ঈশৈ শক্লগা অষম্বা ইমুং খরদগী অচৌবা শেনফম নিনবগী পাম্মৈ থিবা (হৌজিক্তি নহা-পালা কাওলুপসু লৈরে, লৈশাবী-ফাগংলক্লিবা নুপীমচাশিংনা লম্বী অচৎ-অওক তৌরিবশিংদগী শেল-মুনবা (মসিদগী নিবা হায়নদে), মচু-মচুগী অবের তৈনদুনা নুংঙাইথোকপা (ধর্ম্মগী ওইবা মশক্কুন্দগী লাপথোক্লগা), নুমিৎ মঙানি চুপ্পা থাবল-চোংনবদুসু মখা তানা থা অমরোম লেপ্পনা চোংথহৌবা ... অসিনচিংবসি চৎনবী ওইরকপদগী, য়াওশঙ কুম্মৈ মৃৎথৎনবগী পান্দমনা, নুমিৎ মঙানি অদু অঙাং অমদি নহা ওইরিবশিংবু শান্ন-খোৎনবরোমদা পুক্লিং চিংশিল্লকপা 'য়াওশঙ-স্পোর্টস মীট' হৌদোক্লরকখি। ঙসি-ঙরাং হৌদোক্লকখিবা নত্তে, মীয়ামগী লুচিংবা হিজম ইরাবতকী মতমদগীনি। অদুবু, 'য়াওশঙ-স্পোর্টস' ঈথৌ অমগুম চঙশিল্লকপা হৌখিবদি ২০শুবা চহীদগীনি লোইশিংলকপা 'এইট্টি'গী মতম (দিকদে) অদুৱাইদগীনি। খরখি-য়াওশঙগী ঈরাং-ফলাং, হেনজিনবা কুম্মৈ, লম্বী-থঙ্গনা শেল মুনবনচিংবা অহেনবশিংদু তোকখ্রগনি। অদুবু, লাইবক থীবনি! ঈরাং হেল্লা কনশিল্লকখি। শান্নবগী ঈনোদ হাপ্পা, স্পোর্টিং-স্পিরিৎ, হেনগৎহনবা, মশান্না কয়াগী স্পোর্টিং-ইভেন্ট (মিনি গেমস) অমা ওইরকপগী মহুত্তা 'লিজরলি (মতম লেন্নবা) ওইনা শান্নবা মশান্নরোমদা, অশিন অরাং তৌরিবশিং,

হেয়া পুক্লিং চঙলকখি। হান্নদগী চৎথরকপা ঈরাংগী মথেল অদুসু হন্থরকপা তৌখিদে। হায়বদি য়াওশঙ স্পোর্টস - হেনগৎলক্লিবা য়াওশঙগী ঈরাং মথেল মরক্তদা অতোপ্পা, অনৌবা মথেল অমা ওইরকখি। য়াওশঙ-স্পোর্টস'না য়াওশঙ-কুম্মৈ থিংবদি লায়রদুনা, হহহনবসু ঙমদরে। কুম্মৈ অসিগী স্ফেল হেয়া রাংথৎহনবা অতোপ্পা শক্লোন অমা লৌখরে। ইম্ফালগী মরু ওইবা লম্পীশিংগী চিদাইদা থেংলিবা (য়ুংলিবা) মচু-মচুগী ফিরালশিংসি য়েংবীয়ু, নৌনা থুংলবা মীনৌ অমা ওইরবদি শোয়নবমক্কী হায়গনি - ফফমসিদা করম্বা নেসনল ফেষ্টিবেল পাঙথোকদৌরিগে? ঙসি অয়ুক, মণিপুরগী লাইফমলেন'নি হায়নবা, অসাম রাইফলসনা চহী চাম-কুম্লমক্তা কনশিন্দুনা থল্লুবা 'কংলা লানবন' (কংলা ফোর্ট) অসিগী মনীং-থংবা অমদি মখা থংবা থোঙলোমদা চৎলগা য়েংবীয়রো। মায়কৈ মরিমক্তগী থোমজিন্নরকপা, ক্লবশিংগী শান্নবুদা চুৎথনবা মৈরা লৌবা লাক্লিবা তুংগী অচঙবা-তীনজং-কাষজংদবা য়ুম্বী শেমগৎনবা থোরক্লিবা ভোলুন্টিয়রশিংবু য়েংবীয়ু। তোঙান-তোঙানবা মচু কয়াগী য়ুনিফোর্ম। ভোট লেপকদবা, লেপ্পুরবা, কাহৌদবা অমদি কারিবা মায়াম্না স্পোন্সর তৌবনি। মখোয়গী পাদম - শায়রোয় শেম্বা নত্তে, ২০২২গী মীখললদা মখোয়দা ভোট পীরক্লবনি। মৈরা লৌরগা হনখিবা, টোর্চ রেল্লি য়াওরিবা শান্নরোয়শিংবু পুক্লিং থৌগৎনবা, মাইক্রোফোন পায়রগা লাউরিবশিংসু তাবীয়ু। পুক্লিংদা শোয়দনা ফাওগনি - ঐখোয় লৈবাকসে ওলিম্পিয়ন'না থল্লনি, ওলিম্পিক মেদলিষ্ট থোরক্লনি, শান্নরোয়না থল্লনি, হাইববা খুন্নাই ওইরনি। নীনি'চনবা, পিচকারি নুমিৎকী অয়ুক্তনা, শ্রীশ্রী গোবিন্দ-মন্দির, সানা কোনুংদা লেওবীয়ু। বসন্তগী শগোল তোংবা লাম্মী, রাধা-কৃষ্ণগী প্রেম-ভক্ত ময়াম, মথুংডো-মবেস্বা অনীগী মাঙদা থৌগল পাঙথোক লেঙলক্লিবা মীগী ঈচাও! ৱাখল খংহোং হোংলকনি - ঈপাক ওইবা ঈশিংবু কনানা ঈশিংলুবা ঙমগনি, অচৌবা ঈচেল/ঈথৈ অমদা চিংখিবা নত্তনা! ঐখোয়না নহানমখে হোৎনরবা - নাকল অমদা শিন্তোক্লগা অতোম্বা নাকল অমনগী শিংচিক্লকপনি।

কোরৌ নুমিৎ মঙানি, অসি ঐখোয় রাধা-কৃষ্ণ অনীনা অবের চাইনবা, পিচকারি কাপ্পবগী ৱারী ... ঈথৈ ওইনা শক্লদৌনা, পালা চাইনা চোংলেনিবা... মায়কৈ খুদিংথই নিল্লেদৌবা শান্নবগী কম্পেন্টরি, ঈন-আউট, দোনরশিংগী মিং অমদি দোনেসন-এমাউন্ট...নুমিদাংনলা লম্বী অচৌবা থৎলগা চোংবা থাবলগী পুংখোল, ধন-সাইদ-দ্রুমগী মহৎ লাউড-স্পিকরশিংদগী থাদোরকপা ডিজিটেল সাউন্দগী তাম্বাদা জগোয় শামিন্নরিবা শাবী-শানৌ...মসিনি য়াওশঙ! ঙসি ঐখোয়না উরিবা। ধম্মগী ৱা! কলচরগী ৱাফম! মাঙখ্রবনি, খল্লগুমসি।

লৌশিং পুক্কে

ঈশিং কা হেন্না থকপনা করি থোকহনবগে

ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা সেল অমদি ওর্গান খুদিংমক নীংথিনা মথৌ তৌনবগীদমক ঈশিং মথৌ তাই। অদুমওইনমক ঈশিং কা হেন্না থক্লবসু ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন থোকহল্লি।

ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন অসি ৱাটর পোইজনিং হায়রগসু খঙনৈ। মসি ঈশিং কা হেন্না থকপনা মরম ওইরগা ব্রেনগী মথৌদা অকায়বা লাকহনবা অদুবুনি।

ঈশিং য়াম্না থকপনা ঈদা ঈশিংগী চাং হেনগৎলকই। হায়রিবা ঈশিং অসিনা ঈদা য়াওবা ইলেক্ট্রোলাইটশিং, মরুওইনা সোদিয়মগী মহী লাঙথোকহল্লি। ঈদা সোদিয়মগী চাং ১৩৫ mmol/L দগী তাথনা য়াওবগী থৌওংবু হাইপোনাট্রিমিয়া কৌই। হকচাংগী সেলশিংগী মনুং অমসুং মপান্দা য়াওবা মহীগী শরুক চাং চানা থন্নদা সোদিয়মনা মতেং পাংই। ঈশিং কা হেন্না থকপনা মরম ওইরগা সোদিয়মগী লেবল হন্থরকপা মতমদা সেলশিংগী মপান্দা লৈবা মহীগী শরুকশিং সেলশিংগী মনুংদা চঙখি, মসিনা সেলশিং অসিবু চাউথোকহল্লি।

হায়রিবা থৌওং অসি ব্রেন সেলশিংদা থোকপা মতমদা য়াম্না খুদোংথীনিংঙাই ওইবা ফীভম ওইহল্লকই।

ব্রেন সেলশিং চাউথোরকপা মতমদা কোককী তুম্বা (স্কল) মনুংগী প্রেসর হেনগৎলকই। প্রেসর হেনগৎলকপা অসিনা ৱাটর ইন্টোক্সিকেসনগী অহানবা সিম্পটোমশিং থোকহল্লকই। সিম্পটোমশিং অদুগী মনুংদা কোক চীকপা, ওনীংবা, ওবা য়াওরি। খরা হেঞ্জিনবা কেসতনা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা, কনফ্যুজন, মীৎনা উবদা অনী থোকপা, য়াম্না তুম্মিংবা, নীংশা হোনবা ৱাবা, মসল শোন্থবা অমদি লেঙবা য়াদবা, সেন্সরি ইনফোর্মেসন আইদেন্টিফাই তৌবা ঙমদবা অসিনচিংবা অহেনবা সিম্পটোমশিং ওইহল্লকই।

ব্রেনদা মহীগী শরুক কা হেন্না পৈখৎলকপগী থৌওংবু সেরেব্রেল ইদেমা কৌই। মসিনা ব্রেন ষ্টেমদা শোকহল্লি অমদি সেন্ট্রেল নর্ভস সিষ্টেমগী মথৌদা কায়হল্লি।

ফিভম খরা শোকচিনবা কেসতদি ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন অসিনা সিজর, ব্রেন দেমেজ, কোমা থোকহল্লি, অমদি মীওই অমবু শিহনবা ফাওবা য়াই।

ঈশিং কা হেঞ্জিন্না থকপা হায়বসি অরায়বা অমদি নত্তে। অদুবু ঈশিং কা হেন্না থকপদগী মী শিবগী রিপোর্টতি লৈখ্রে। লান্মীশিংগী মরক্তা ৱাটর ইন্টোক্সিকেসননা মরম ওইরগা শিবগী রিপোর্ট কয়া লৈ। হাইপোনাট্রেমিয়াগী সিম্পটোমশিং অসি দিহাইদ্রেসনগী সিম্পটোম মানবসু য়াওই।

ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন অসি শান্ন-খোৎনবগী মতমদসু থোকপা য়াই, মরুওইনা মরাথোনগুম্বা ইন্দ্যুরেন্স স্পোর্টশিংদা তৌগল্লি। অসিগুম্বা মশান্না অসিদা দিহাইদ্রেসন তৌদনবগীদমক ঈশিং কা হেন্না থকচিনবা হায়বসি তোয়না তৌগল্লি। মসিনা মরম ওইরগা হাইপোনাট্রেমিয়া য়াম্না তৌগল্লি।

কুমজা ২০০২দা পাঙথোকখিবা বোষ্টোন মারাথোনদা পার্টিসিপেন্টশিংগী চাদা ১৩দা হাইপোনাট্রেমিয়া তৌখি, অদুগা চাদা ০.০৬ অমনা সোদিয়মগী চাং ১২০ mmol/L গী মখাদা কুমথখিদুনা ক্রিটিকেল হাইপোনাট্রেমিয়া তৌখি।

ঈশিং কা হেন্না থকচিনবগী থৌওং অসি সাইক্যাট্রিক পেসেন্ট মরুওইনা সিজোফ্রেনিক পেসেন্টতসু থোকপা য়াওই।

য়াম্না নহা ওইনা শিখিবা সিজোফ্রেনিক পেসেন্ট ২৭ কী মতাংদা চথখিবা ষ্টদি অমদা মখোয়শিং অদুগী মরক্তগী ৫ দি ঈশিং কা হেন্না থকপদগী ওইরম্বা থেংনখি।

ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন হায়বসি কিদনিনা হককী ঈশিং ওইনা হকচাংগী মপালদা থাদোকখিবা ঙম্বা ঈশিং চাংদগী হেন্না থক্লবা মতমদা থোকই। অদুবু মসি থোকহনবগী মরম অসি ঈশিংগী চাং অদুখক্তং নত্তে। ঈশিং অদু থকপদা মতম কয়াম কুইনা চঙবগে হায়বসিসু মরম অমনি।

অতেনবা মতমগী মনুংদা ঈশিং ময়াম অমা থকচিল্লবদি ৱাটর ইন্টোক্সিকেসন তৌরকপগী রিস্ক ৱাংবা হেল্লি। ঈশিং চাং য়াম্না থক্লবসু অশাংবা মতম অমগী মনুংদা খজিক-খজিক থকপা ওইরগদি রিস্ক নেম্মী।

অতেনবা মতমগী মনুংদা ঈশিং লিটর ৩ দগী ৪ ফাওবগী চাংদা থকপনফাওবা হাইপোনাট্রেমিয়াগী সিম্পটোমশিং উৎলকপা য়াই।

কিদনিনা নোংমদা ঈশিং লিটর ২০ দগী ২৮ ফাওবগী চাংখক্তমক থাদোকপা ঙম্মী। অদুবু পুঙ অমদা ঈশিং লিটর ০.৮ দগী ১ ফাওবদগী হেন্না থাদোকপা ঙমদে।

মরম অদুনা হাইপোনাট্রেমিয়া তৌদনবগীদমক চাংচত্তা পুঙ অমদা ঈশিং লিটর ০.৮ দগী ১ ফাওবদগী হেন্না থক্লোইদবনি।

নোংমদা ঈশিং কয়া য়াম্না থকপা মথৌ তাবগে হায়বগী মতাংদা চপ চাবা চাং লৈতে। চাং অদু মীওই অমগা মীওই অমগা মান্নদে। ঈশিং কয়া য়াম্না থক্কদে ওন্নবগীদমক হকচাংগী অরুম্বা, ফিজিকেল এক্টিবিটি অমদি অহিং অশাগী চাং য়েংবা মথৌ তাই।

ইনষ্টিট্যুট ওফ মেদিসিন (আই ও এম)গী মতুংইন্না নুপা অমনা নোংমদা ঈশিং লিটর ৩.৭ অদুগা নুপীনা নোংমদা লিটর ২.৭ থক্কদবনি হায়রি।

অদুবু হায়রিবা চাং অসি ঈশিং নত্তবা ঐখোয়না চারি থক্লিবা অতৈ পোৎলমশিংদগী ফংবা ঈশিংগী শরুক অদুসু য়াওরবনি।

মীওই খরদি নোংমদা ঈশিং গ্লাস ৮গী চাংদা থক্কদবনি হায়বা রুল ঙাক্না চৎপসু য়াওরি। অদুবু হায়রিবা চাং অসি রিসার্চতা য়ুম্ফম ওইবা নত্তে।

খ্বাইদগী ফবা কাঙলোন হায়রগদি হকচাংনা ইঙ্গিৎ পীরকপা মতমদা হায়বদি ঈশিং খৌরাংলকপা মতমদা থকপা হায়বসিনা খ্বাইদগী অফবা ওইরি। হকচাংগী হাইদ্রেসন লেবেল চাং চানা থম্নগীদমক্তদি হায়রিবা কাঙলোন অসিনা অদুম য়াজরে। অদুবু খৌরাংলকপা মতমদখক্তং ঈশিং থকপা হায়বসি মীওই খুদিংমক্তা চৎনবা য়াদে। শান্নরোয়শিং, অহল ওইরবা, অমদি মীরোনবী নুপীশিংদি চাং খরা হেন্না থকপা মথৌ তাবা য়াই।

মফম কয়াদা ইন্টরনেসনল ৱিমেন্স দেগী থৌরম পাঙথোক্লখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৮ (ঐচ এন এস):

ওল মণিপুর নুপী মরুপনা শীন্দুনা ঙসি ইরাবত ভবন ইম্ফালদা ইন্টরনেসনল ৱিমেন্স দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ওল মণিপুর নুপী মরুপকী হান্নগী প্রসিদেন্ট এস সোরোজিনি, মণিপুর কৈথেল নুপী মরুপকী সেক্রেটরি লাইশ্রম মেম্মা, ওল মণিপুর নুপী মরুপকী প্রসিদেন্ট মৈস্নাম শখি, ৱার্কিং ৱিমেন ফোরমগী প্রসিদেন্ট বেদমনিনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

অমরোমদা, ৱার্কিং ৱিমেন ফোরম মণিপুরনা শীন্দুনা মণিপুর ষ্টেট কনফরেন্স ৱার্কিং ৱিমেন ফোরম ঙসি ইন্টরনেসনল ৱার্কিং ৱিমেন্স দেগা মরী লৈননা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমদুদা ৱর্কিং ৱিমেন ফোরম মণিপুরগী প্রসিদেন্ট প্রোফেসর টি ঐচ বেদমনি, ওল মণিপুর নুপী মরুপকী প্রসিদেন্ট এম শখি, অঙ্গনৱাদি ৱার্কর এন্দ হেল্পর এন্দ মিনি ৱার্কর য়ুনিয়নগী ভাইস প্রসিদেন্ট এন মেমচানা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা ৱার্কিং ৱিমেন ফোরম মণিপুরগী কনভিনর পুর্ণিমাসিনা হায়খি, লৈবাক অসি য়াম্না শাথিবা ফীভমদা লৈরে। নুপী-অঙাং, লৌমী-শিন্নী লৈত-লায়রা কাঙলুপ খূদিংগী মীওই লম্বীদা থোক্তুনা প্রোটেষ্ট তৌরি। মফম কয়াদা নুপীশিংনা মাঙজিল থানা থেংনরি। ঈং-তপ্পা চঙশিল্লিবা খোঙজংশিংবু নমথনবা পুলিসনা কা হেনবা থবক লৌখৎতুনা হিংশা থোক্লবা শীল্লি। পুন্নমক অসি লৈঙাক্লা খঙশিন-উশিন্নদনা লৈশিল্লি। লৈবাকসিগী শেল-থুমগী ফীভমসু হায়নিংঙাই লৈতনা শোকচিল্লি। মালেমগী ওইনা য়েংবদা ইন্দিয়াগী দিমোক্রেসি খোঙ্গাওনবা, লায়রবা অমদি নুপীবু হন্থনা য়েংবদা মাঙজিল থাবা ওইরি। লৌমী-শিন্নী ক্রোর ২৮ হেনবনা হৌখিবা জন্যুৱারী ৮ দা লৈঙাক অসিনা শান্নরিবা পোলিসীশিংগী মায়োক্তা ষ্ট্রাইক চঙশিনখি। লৈঙাক অসিনা লৌমী-শিন্নীশিংগী খোল্লাউ তাবীদবদা নত্তনা মখোয়গী মায়োক্তা লৈরি। হন্দক পুথোকখিবা বজেটসিসু লৈঙাকসিনা কোর্পোরেটশিংবু শৌগৎপা, অমরোমদনা, লৌমী-শিন্নীশিংগী মায়োক্তা লৈবসি ময়েক শেংহল্লে। শিন্নীশিংগী রাইটতা শিংনরকপা ওইনা লৈঙাক অসিনা শিন্নীশিংগী লেবর কোর্ট শেমদুনা পাস তৌখ্রে। বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসিনা চথরিবা অসি য়াম্না শাথিবা ফীভমনি। শু-নোম্লিবা কাঙলুপপু তোখায়-তোখায় তাহন্নবা শীল্লিবসি থেংনগনি।

এ আই টি য়ু সীনা চহী ১০০ শুরকপগী পুৱারী ওইরবা সেঞ্চুরি সেলেব্রেসন অসিদা লৈবাক অসিবু কন্নবগী অকনবা শিংনবা অমা মায়োক্লরি। মার্চ ৮ ইন্টরনেসনল ৱিমেন্স দে য়াম্না সোসল অমদি পোলিটিকেল ওইবা ফীভম লৈগদৌরি। লৈঙাক্কী থৌশিলগী মায়োক্তা করিমত্তা হায়বা য়াহন্দ্রে। সী এ এ, এন আর সী চৎনহন্দুনা লৈবাকসিগী সেক্যুলরিজমদা চাউনা শিংনরি। লৈঙাক অসিগী এন্টি পিপল ওইবা পোলিসী মপুং ফানা থেংনগদবনি। কাঙলুপ মশেল নুংশিনদনবগী হূ চাইশিন্দুনা ঐখোয় মশেল অমত্তা ওইবগী শত্তম থুগায়নবা হোৎনরিবসি মরু ফংনা মুখৎনবা খোঙথাং লৌখৎকদবনি হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

অমরোমদা, মণিপুর পিপলস দেম্মক্রেটিক ফ্রন্টকী ৱার্কিং প্রসিদেন্ট এন ননাওনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মণিপুর পিপলস দেম্মক্রেটিক ফ্রন্টনা শীন্দুনা ঙসি ফ্রন্ট অসিগী ওফিসতা ইন্টরনেসনল ৱিমেন্স দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ফ্রন্ট অসিগী সেক্রেটরি সাপম শামুঙৌনা ময়াই তাংবল লৌখি। থৌরম অদুদা লৈবাক্কীদমক কথোকখ্রবা ইমাশিংগী মফমদা লৈ-শু কৎতুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি। মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা ঈকায় খুম্নখি।

থৌরম অদুদা সোসল ৱার্কর য়াম্বেম অনন্দিনা রোল ওফ ৱিমেন ইন নেসনল দিভলপমেন্ট হায়বা হীরমদা পেপর অমা পাথোকপগা লোয়ননা মহাক্লা হায়খি, লৈবাক অমা চাউখৎহনবদা নুপীশিংনা লৌরিবা থৌদাং অসি চাউই। মসি মালেমগী লৈবাকশিংনা খঙবা নুমীৎতা মালেমদা লৈরিবা লৈবাক খূদিংমক ঈং-তপ্পা লাক্কনি। হ্যুমেন রাইটস ঙাকপা ঙমগনি। লাইবক থীবদি ঙসিদি মালেমদা নুপীশিংবু করম্বা থাক্তা থল্লিবগে হায়বসি অকিবা ফাওই। ক্রাইমশিং মতম চানা থিংহৌদ্রবদি ২২শুবা চহীচাদা করম্বা ফীভমদা লাক্কনি হায়বসি খন্থবা মতম য়ৌরে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরমদুদা ৱা ঙাংলদুনা এম পি দি এফকী সেক্রেটরি সাপম শামুঙৌনা হায়খি, মার্চ ৮ অসি ইমা-ইবেলশিং, ইচে-ইচলশিংগীদমক য়াম্না মরুওইবা নুমীৎ অমনি। নুমীৎ অসিগী ৱাহন্থোক মালেমগী মীয়াম্না খঙবা নুমীৎতা নুপীগী মায়োক্তা চথবা ক্রাইম লৈরোই। ষ্টেটকী এসেমব্লীদা নুপীগী রিজার্ভেসন চাদা ৫০ থম্বা অমদি পার্লিয়ামেন্টতা রিজার্ভ থম্বা ঙম্বা মতম অদু খক্তদা ইন্টরনেসনল ৱিমেন্স দে পাঙথোকপগী ৱাহন্থোক লৈগনি। চহী খূদিংগী ইন্টরনেসনল ৱিমেন্স দে পাঙথোক্লবসু নুপী হাৎপা অমদি ক্রাইম চথবা কয়া লৈরি। লৈঙাক্লা ইমাশিং, ইচে-ইচলশিংবু অৱাংবা থাক্তা থাঙ্গৎলি হায়রগদি ষ্টেট এসেমব্লীগী অপূনবা সিট চাদা ৫০ নুপীগী রিজার্ভ থম্বা ঙমগদ্রা হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ইবুধৌ লুৱাংপোকপা হরাওবগী থৌরম

ইম্ফাল, মার্চ ০৮ (ঐচ এন এস):

ইবুধৌ লুৱাংপোকপা কুমজা হরাওবা থৌদোক কুম্মৈ শান্নবা থা অসিগী ৯ দগী লমতাগী ২২ নি পানবা মার্চ ১৫ ফাওবা পাঙথোক্লগনি হায়না ইবুধৌ লুৱাংপোকপা থৌগল লূপ, লুৱাংশংবমগী সেক্রেটরি এন গুনমনিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। হরাওবা অসিদা লমদম অসোমগী অহল-লমন, মরুপ-মপাং, ইমা-ইবেল অমদি ইচে-ইচল খ্বাই পুন্নমক্লা শরুক য়াবীয়ু। চৎলিবা চৈচৎ ২০২০ অসিগী ইবুধৌ লুৱাংপোকপা কুমজা হরাওবা থৌদোক কুম্মৈ শান্নবা পাঙথোক্কদৌরিবা অসি মপুং ফাহনবীয়ু হায়রি।

নুংশিবা লৈনম ফোঙলগনি

ইম্ফাল, মার্চ০৮: নুংশিবা লৈনম হায়না মিংথোনবা ওকেন্দ্রো খুন্দোংবমনা খোমজিন্দুনা পুথোকপা লাইরিক অমা থা অসিগী ২২গী নুংথিল পুং ১.৩০ তাবদা মণিপুর হিন্দী পরিষদকী ওদিটোরিয়মদা ফোঙলগনি হায়না লাইরিক অসিগী পব্লিসরনা থাদোরকপা চেরোলনা হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৯।০৩ ।২০২০ ইং, নিংথৌকাবা;
লমতাগী থানিল।

মেষ : ইকায়খুম্নবা ফংই, মীনা থাগৎপিবা অমদি থবক পাংবা লৈগনি। লৌশিংসু চাউবা অমদি পাউসু নুংঙাইবা তাজবা নুমিৎনি। চরাংনবনা মতমদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

বৃষ : হকচাং খিংবা মীয়াম পুল্লগা নুংঙাইজবা অমদি মরুপ মপাংনা তেংবাংনীংবা নুমিৎনি। অথোইবা তানবদি শোয়দনা মায় পাক্কনি। মীতোপতি থাজদবনা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : লাইবক ফবা অমদি মীচং ফংবা নুমিৎনি। অশাওবা অমদি অনম তানবদি থাদোকউ নৎত্রবদি মীগা য়েংথীনবা য়াবা লৈ। নোল্লুক্লা চৎপা পাংদবনি খনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : খাংবা কন্দ্রদি পূক্লিং নুংশিবা অমদি য়েৎনবা নংবা য়াই। অদুবু শেল নত্রগা ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইবদি লৈগনি- মরুপ লোয়নৌ। থৌবা ফুদোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী - চরাংনবা তৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

সিংহ : মীচং লৈ, ওইজবা ফংগনি,অরাপ্পদগী কান্নবা ফংগনি মীয়াম্না ইকায়খুম্নবীবা অমদি পূক্লিং পেঞ্জবা লৈগনি। চিংনদনা থৌপাংবা লাইবক ফবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা লুনা তৌবিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : মীকোক থোংগনি-কনানসু লাকচবা ঙমলোই, মীয়াম্না লুনা চান্না তৌবিগনি অমদি পাইরক্কী লৌশিং চাওগনি। অদুবু চাদিংদি হেনগনি-খুৎচাও থাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

তুলা : লাইবক ফগনি, অনীংবা থবক লায়না পাংগনি থৌনা লৈনা চংশিনবা থবক খুদিংদা অফবা মফম শোইদনা ফংগনি। ৱাঙাঙদি চেকশিল্লু-হৈত্রবদি লন চৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক : লম্ খুদিংদা মায় পাক্কনি। অশা চাওনা চিংনবা অমত্তা লৈতনা মাঙলোমদা চংশিল্লো। লন অমদি লৌশিং চাওখৎকনি-অহেনবা তান্নবদা মীংচৎ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : মীয়াম লোয়নবা ওইজবা ফংগনি, অঙম্ববু লায়না খুদুম চনগনি অমদি য়েক্লবা মাঙখিনি। অশা হেন্না চাওবদি মীপাইনিংঙাইনি,লল্লোন ইতিক্তা খুকউ শেল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থোইনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

মকর : মরুপ মপাংনা লৌথোক চাথোকনিংবা অমদি অনম তাল্লগনা হেন্না শেল চৎপা নুমিৎনি। ঈংথবা অমদি নোল্লুকপনা ময়েং তাগদবা কয়াদগী কঞ্জগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কুম্বা : খ্বাইদগী হেন্না নীংবা থুংগনি। লম অয়াম্বদা খুৎচাও থাবা য়াগনি। অদুম্নদি ওইরগা লন কাইবগী নুংঙাইতবা, য়েৎনবদা মাঙজবা, অনম তানবগী নুংঙাইতবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : ঙসিসু মীচং লৈগনি, নীংবা মপা চাগনি অমদি অনৌবা থৌরমদা পূক্লিং চংগনি। মরুপকা ৱাখল তানদবা,অৱাৎপা অমদি লোয়নগনি-মীগী ৱা তাখো।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মতিক চাবা ইনভেষ্টিগেসন তৌদুনা মরাল লৈবশিং চৈরাক পীয়ু : য়ুনিয়ন

ইম্ফাল, মার্চ ০৮ (ঐচ এন এস):

বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুরনা লৌবা ক্লাস টেন এগজামদা ক্বেসন লিক ওইবগী চাং হেনগৎলক্লিবা অসি বোসেমনা ভেরিফিকেসন তৌদুনা মরাল লৈবা খূদিংমক মতিক চাবা চৈরাক পীবীয়ু হায়না ওল মীতৈ পাঙল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি জাকিরনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ক্লাস টেন এগজামগী অরোইবা নুমীৎতা লিলোং হায়র সেকেন্দরি মদ্রাসা সেন্টরদা এগজাম লোইরমদাইদা থোকখিবা থৌদোক অদুদা এগজাম দ্যুটি তারিবা ওজা অমদি মহৈরোয় কয়া অশোক-অপন য়াওহনখিবা অদু হকচিন্না লৌই। স্কুল অসিগী ইনফ্রাষ্ট্রকচর অমদি গাড়ী কয়া অকায়-অতোয় থোকহনখিবা অদুসু হকচিন্না লৌই। মান্নবা খুন্নাই অমা শেম্বদা তুংগী য়ুম্বী ওইরক্কদবা মহৈরোয় তঙাইফদে খন্দুনা মীৎয়েং চঙলগা লাক্লি। লিলোং হায়র সেকেন্দরি মদ্রাসাদা থোক্লিবা থৌদোক অসি লূপ অসিনা তরাইনা লৌদে। মহৈরোয়গী লাইবক, তুংগী অচঙবা মীরোল অমা ওইনবা হোৎনবদা মরুওইবা চাংয়েং ওইরিবা এগজামনি। ওজাশিং অমদি মমা-মপা ওইবশিংনা তাকপী তম্বীরম্বা কয়াদু থকশি-খাশি নাইদনা করিসু লৈতনা হুন্দোক্লন্নগা য়াম্না থকশি-খাশি য়াওদবা মওং তৌরক্লিবা অসি হকচিন্না লৌই। স্কুল ওথোরিটি অমদি মমা-মপা ওইবশিংসু থৌদাং লৈ। মহৈরোয়শিংসু তুংগী অফবা য়ুম্বী অমা ওইনবা হোৎনবদা অফবা ৱাখল খনবা তঙাইফদে। সেন্টর অসিদা অশোক-অপন, অকায়-অতোয় থোকখ্রবা থৌদোক কয়া মতুং মনাও থোকহন্দনবা এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্ট অমদি লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু। মতিক চাবা ইনভেষ্টিগেসন তৌদুনা মরাল লৈবা খূদিংমক মতিক চাবা চৈরাক পীবীয়ু। ওল মীতৈ পাঙল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন মণিপুরনা মতুং তারকপদা অফবা মহৈরোয় পুথোক্নবগীদমক এদ্যুকেসন্দা অহেনবা মীৎয়েং চঙগনি। মতিক ময়াই লৈবা মহৈরোয় শেম্বদা ঐখোয় খূদিংমক্কী থৌদাং লৌমিন্নদুনা তুংগী য়ুম্বীরেলগীদমক লেপ্পা লৈতনা চঙশিনখিগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

নিলাকান্তনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৮ (ঐচ এন এস): মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, মেঘালয়াগী লাইফ মেম্বর ওইরম্বা ওজা কব্রাবম নিলাকান্তনা থা অসিগী ৩ দা কছারগী মোইনরবান্দ খুঙ্গংদা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোক্লি হায়না মণিপুর সাহিত্য পরিষদ মেঘালয়াগী সেক্রেটরিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ওজা অসিনা মণিপুরী লোলবু চাউখৎনবা অমসুং মণিপুরী খোরিরোলদা পীরম্বা মমল নাইদ্রবা খুদোলশিং ঈকায় খুম্নবা ওইনা কুমজা ২০১৫ দা মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, মেঘালয়ান সাহিত্য রত্না মনা পীখি। মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, মেঘালয়াগী লাইফ মেম্বর ওইরম্বা ওজা কব্রাবম নিলাকান্তনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙবগী থৌরম অদু থা অসিগী ৪ দা পাঙথোকখি হায়রি।

সী এমবু থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ০৮ (ঐচ এন এস):

এসেমব্লীদা এম এল এ অনীনা সনামহী লাইনিংবু মাইনোরিটি লিষ্টতা য়াওহন্নবা পুখৎলকপা অমদি চীফ মিনিষ্টরনসু থাজবা কয়া পীখিবা অসিগীদমক থাগৎপা ফোঙদোক্লি হায়না লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দকী ঈ ও এলাংবম চাওবনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, থা অসিগী ৬তা হয়িং খোংবাল উফোং য়ুম্ফমদা লৈবা লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দকী ওফিসতা বোর্দ অসিগী ভাইস প্রসিদেন্ট বিদ্যাপতি সেঞ্জম এলিয়স ৱাখল লমজিংবনা থৌরম মপু ওইদুনা ফমখিবা মীফমগী ৱারেপ মতুংইন্না কুমজা ২০১১ গী সেন্সসতা সনামহী লাইনিং চৎপা মীশিং ২,২২,৩১৫ না লাইনিং অসিবু ইন্দিয়া লৈঙাক্কী রিলিজয়স মাইনোরিটি লিষ্টতা য়াওফম থোকই হায়না লেপ্পখি। লাইনিং অসিগী রিলিজয়স কোদ নম্বরসু ফংফম থোকই। হায়রিবশিং অসি ফংনবগীদমক ইন্দিয়া লৈঙাক অমসুং মণিপুর লৈঙাক লোয়ননা মরী লৈনবা পুম্নমক্তা চে থাদুনা তকশিনবা হায়নসু লেপ্পখি।

হায়র এদ্যুকেসনগী সেলেবসতা সনামহী লাইনিংগী ওইবা সেলেবস অমা য়াওহন্নবা তকশিনবা হায়নসু ৱারেপ্পখি। এসেমব্লীদা এম এল এ অনীনা সনামহী লাইনিংবু মাইনোরিটি লিষ্টতা য়াওহন্নবা পুখৎলকপা অমদি চীফ মিনিষ্টরনসু থাজবা পীখিবগীদমক থাগৎপা ফোঙদোক্লি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ষ্টেট কনফরেন্স পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৮ (ঐচ এন এস):

ওল ইন্দিয়া তাঞ্জিম ঈ ইন্সাফ মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী ৩লকশুবা কনফরেন্স লিলোং উশোইপোকপীদা লৈবা এক্স-কাউন্সীল্লর নাসির খানগী য়ুমদা দেলিগেট ৯৮ লোম পুন্দুনা পাঙথোকখ্রে হায়না কাউন্সীল অসিগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি এম দি সাহবুদ্দিননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কনফরেন্স অদুদা ডা. বদরুদ্দিন, এম এম জলালি অমদি ইদ্রিস আলিনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি। মীফম অদুনা ৱারেপ কয়া লৌখ্রে। ৱারেপশিং অদুগী মনুংদা ওর্গনাইজেসন অসিগী ষ্টুদেন্টস ৱিং অমা থম্বা অমদি চহী খূদিংগী ক্লাস টেন অমসুং ক্লাস টুয়েল্বকী মার্ক ৱাংনা ফংলবা মাইনোরিটি মহৈরোয়শিংদা মনা পীদুনা ঈকায় খুম্নবসু লেপ্পখি।

ওর্গনাইজেসন অসিগী মথং টর্মগী থবক থৌরম পুনবা কাউন্সীল মেম্বর ২৫ অমদি এগজিক্যুটিভ মেম্বর ১৩ খনখি। সেক্রেটরিয়ট মেম্বর ওইনা খনখ্রবা থৌ পুগদবশিংদি, প্রসিদেন্টতা ডা. বদরুদ্দিন, ৱার্কিং প্রসিদেন্টদা এম দি অল্লাউদ্দিন, ভাইস প্রসিদেন্টতা এম এম জলালি অমদি অব্দুল লতিফ, জেনরেল সেক্রেটরি এম দি রাজদ, জোইন্ট সেক্রেটরি জাকির অহমদ অমদি জিয়ুর রহমন, ট্রেজররদা ৱাজিদ অহমদ, পব্লিসিটি সেক্রেটরিদা শাহ বুমাদ্দিন, এসিষ্টেন্ট পব্লিসিটি সেক্রেটরি সাবির হুসেন হায়রিবা মীওইশিং অসিনি।

ৱর্ল্ড কিদনি দেগী থৌরম পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, মার্চ ০৮ (ঐচ এন এস): ওল মণিপুর কিদনি ট্রান্সপ্লান্ট পেসেন্ট ৱেলফ্যের এসোসিএসন্না শীন্দুনা ৱর্ল্ড কিদনি দেগী থৌরম এসোসিএসন অসিগী টেম্পররি ওফিস, তেরা খম্নাম লৈরক্তা পাঙথোক্লগনি হায়না এসোসিএসন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি বদননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, কিদনি হেল্‌ঠ ফোর এভ্রিৱান এভ্রিৱ্যের ফ্রোম প্রিভেন্সন টু দিটেক্সন এন্দ ইক্যুইটেবল টু ক্যের হায়বা থীমদা থৌরম অসি থা অসিগী ১২ গী অয়ুক পুং ১০ তাবদা পাঙথোক্কনি। থৌরম অসিগা মরী লৈননা কিদনিগী মরমদা খন্ন-নৈনগনি। এসোসিএসন অসিগী লৈখিদ্রবা কিদনি ট্রান্সপ্লান্ট তৌখ্রবা মেম্বরশিংগী শক্তমদা লৈ-শু কৎতুনা ঈকায় খুম্নগনি হায়রি।