ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯊꯥꯡꯖ, ꯃꯥꯔꯆ ꯰꯹, ꯲꯰꯲꯴, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯷ ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯳꯳꯷ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, মার্চ ০৯, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ৩৩৭শুবা মশীং

মমাঙথোঙসু মনীংথোঙসু লোল্লু
নবুকচেলসু শেংঙু ঙমদবা লৈরোই

মণিপুরদা লৈরিবা মীতোপশিংসি ওখাক য়াগ্লে। য়াগ্নিবা মীতোপশিংসি শুপচিন্না মখল ২ থোক্লা খাইদোকপা য়াই। লৈবাকসিগী অতোপ্পা স্টেট নৎত্রগা য়ুনিয়ন টেরিটরিশিংদগী চঙলকখিবা মীতোপশিং অমসুং মপান লৈবাক্তগী চঙলকপশিং হায়না তোঙান-তোঙান্না খঙনবা য়াই। মরমদি পীক্লবা মণিপুরদা লৈজরকখিবা য়েলহৌমীশিং নত্তবশিংদি মীতোপনি হায়বা তাবনি। মসি হায় হায়দুনা স্টেটসিদা মনুংদগীবু ওইরো নৎত্রগা মপান্দগীবু ওইরো মখল অমত্তগী মীতোপশিং চঙবীরক্কনু, চঙবা য়াদে হায়বা নত্তে। লৈবাকসিদা চৎনরিবা লোনা য়াবা মরম অমা নৎত্রগা অমগীদমক লাকপা য়াগনি। মসিগীদমক চঙলকপা মীওইশিংবু অয়াবা পীরগা মোনিটর তৌননবা ইন্নর লাইন পর্মিট সিষ্টম (আই এল পি এস) অমসুং ফোরেন্নরস এক্টকী মরী লৈনবা সেক্সনশিং লৈরিবনি। অদুবু লৈরিবা চৎন-কাঙলোনশিং অসিগী ৰাংমদা লৈবাক অসিগী মীওই শাদুনা শেমজিন-শাজিনবা আধার কার্দনচিংবশিং পায়রগা নারোলদা লিংৎশিল্লকপদি শুকয়া য়াদে। অদুবু য়াদে হায়দুনা থিংগদৌরিবা, চঙলকপা মীওইশিং স্ক্রিনিং তৌবগী থবকশিংসি কননা তৌগদবনো? খ্বাইদগী লাইবক থীরিবদি ৰাহংসি চোঙথোরকপা মতমদদি লৈবাক ঙাকপগী থৌদাং লৌরিবা লৈঙাক্লোইশিং 'লঙ্কাদা য়োং বুধি মম্মী' হায়বদুগী ফীভমদা অদুম লৈরকপদগী মচি লেংবা ঙমদ্রিবদৌনা তৌই। এয়রপোর্টতা, নেসনল অমসুং স্টেট হায়ৰেশিংদা লোগী ৰাংমদা চঙশিল্লকপা মীতোপশিংসিবু চীফ মিনিষ্টরনা, চীফ সেক্রেটরিনা নৎত্রগা দি জি পিনা কোইশেন শেন্নদুনা থৎলুগদৌরিব্রা? কনা কননা করম্বা লো এনফোর্সিং এজেন্সীশিংগী পর্সনেলশিংনা তৌগদগে? ৰাফমসিগী চপ মান্নবা ৰাহং অমনা মনুংদগী ওইরো, মপান্দগীবু ওইরো মীতোপশিং লোগী ৰাংমদা চঙশিল্লকপা থিংনবা করি থবকশিং লৌখৎকদগে?

ৰাহংশিংসিগী পাউখুম স্টেট অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্লা খুমগদবনি। মপান লৈবাক্তগী মীতোপশিং চঙশিল্লকপা মরু ওইনা ম্যান্মারদগী চঙশিল্লকপশিংগীদমক য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা ঙমখৈ শম্বল খারনি অমসুং 'ফ্রী মুভমেন্ট রেজিম' (এফ এম আর) থুপচিন্দুনা চৎনহল্লরোই হায়রিবসিনা য়াগদৌরিব্রা? স্টেট লৈঙাক্কীনা কেবিনেট মিনিষ্টরশিং য়াওবা সব-কম্মিটি অমা শেম্লে, মোরেদা স্টেট ফোর্সশিং মরাং কায়না দিপ্লোই তৌরে অমসুং ঙমখৈ ঙাকপদা অসাম রাইফলসকী মহুৎ অতোপ্পা ফোর্সশিংনা শিনবা হৌরে হায়রিবসিনা য়াগদৌরিব্রা? য়ুনিয়ন অমসুং স্টেট লৈঙাক্লা থবকশিংসি লৌখৎলে/লৌখৎলগনি হায়রিঙৈদা মার্চ ৪, ২০২৪দা ম্যান্মারদগী নুপা ২ মোরে লানশিল্লক্লগা মফমদুদগী লৈবাকসিগী অশাবা আধার কার্দশিং পায়রগা ইম্ফাল তম্না চঙশিল্লকপদা থৌবালদা খুল ঙাকপশিংনা ফাখ্রিবদুনা কমদৌবা? থবক ময়ামসি লৌখৎলে হায়রবসু ইম্ফাল-মোরে লম্বীসি ফোরেন্নরশিং চঙশিল্লকপগী মতাংদদি হোত্রোং হোরি হায়বদা হায়মনবা থোকখিগদ্রা? ফোরেন্নর ম্যান্মার মচা ২দু মোরে লানশিল্লক্লগা মফমদুদগী পেসেঞ্জর মারুটি ভেন অমা তোংলগা লাকখিবনি। মখোয়না লাম্হোরকখ্রিবসি মোরে পুলিস ষ্টেসনদগী হৌরগা তেংনৌপল, পল্লেল, খোংজোম অমসুং ৰাংজিং পুলিস আউট পোষ্টনি। অসাম রাইফলসকীদা হায়রগনা তেংনৌপলগী পর্মিনেন্ট ভেহিকলস চ্যেক পোষ্ট অমসুং কোন্দোং লাইরেম্বী মনাক্কী 'কি লোকেসন পোইন্ট (কে এল পি) নচিংবা য়াওরি। য়ামখ্রবা ষ্টেট অমসুং সেন্ট্রেল ফোর্সকী অচৎ-অওকশিং চ্যেক তৌদুনা ভেরিফিকেসন চখবা য়ারিবা য়ামখ্রবা মফমশিংসি লাল্লগা মশাগী মরমদম ম্যান্মারগী শক্তাক-চেসু পায়না-পায়না অশাবা আধার কার্দ পায়রগা মতৌ করম্না থৌবাল য়ৌশিল্লকখিবনো? চঙহল্লক্তনবা থবক্তি লৌখৎলে হায়বা, চঙশিল্লকপদি লেপত্রিবসিবু হঙ্গাম লিংৎত্রগা লোইরে হায়দুনা পোলাংদা হাপ্তুনা চাম্বগুম্বগী থৌদৌনি হায়রুবদা অমুক শাওরক্লগা অচেঙবা ঙাইদুনা লৈরক্কদোইজাৎলা? লৈবাকসিগী মনুংদগীবু ওইরো, মপান্দগীবু ওইরো মীতোপ চঙলকপা থিংবগী থবকসিদি দ্যুটিনি, তৌফম থোকপনি হায়দুনা থরেক-থরেক তৌবনা মহয় য়াল্লোই। তৌরগে হায়বা'মা য়াওনা চপ য়ুংনা তৌগদবা থবক্লি। মশ্বাই য়ৌশিল্লকপদদি লৈঙাক্কী অচেৎপা খোঙফম অমসু মথৌ তারকই। মমাঙথোঙসু লোল্লগা মনিংথোঙসু তুনা লোনগদবনি। মীতোপ হকথেংনগদবা লো এনফোর্সিং এজেন্সীশিংসু পুকচেল শেংগদবনি। হুরানবদা ছো শিন্নবগী থৌদৌদুনদি য়ারোই কাউগনু।

ꯃꯃꯥꯡꯊꯣꯡꯁꯨ ꯃꯅꯤꯡꯊꯣꯡꯁꯨ ꯂꯣꯜꯂꯨ
ꯅꯕꯨꯛꯆꯦꯜꯁꯨ ꯁꯦꯡꯉꯨ ꯉꯝꯗꯕ ꯂꯩꯔꯣꯏ

ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗ ꯂꯩꯔꯤꯕ ꯃꯤꯇꯣꯞꯄꯁꯤꯡꯁꯤ ꯑꯣꯈꯥꯛ ꯌꯥꯒꯂꯦ꯫ ꯌꯥꯒꯅꯤꯕ ꯃꯤꯇꯣꯞꯄꯁꯤꯡꯁꯤ ꯁꯨꯞꯆꯤꯟꯅ ꯃꯈꯜ ꯲ ꯊꯣꯛꯂꯥ ꯈꯥꯏꯗꯣꯛꯄ ꯌꯥꯏ꯫ ꯂꯩꯕꯥꯛꯁꯤꯒꯤ ꯑꯇꯣꯞꯄ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ ꯇꯦꯔꯤꯇꯣꯔꯤꯁꯤꯡꯗꯒꯤ ꯆꯡꯂꯛꯈꯤꯕ ꯃꯤꯇꯣꯞꯄꯁꯤꯡ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯄꯥꯟ ꯂꯩꯕꯥꯛꯇꯒꯤ ꯆꯡꯂꯛꯄꯁꯤꯡ ꯍꯥꯏꯅ ꯇꯣꯉꯥꯟ-ꯇꯣꯉꯥꯟꯅ ꯈꯪꯅꯕ ꯌꯥꯏ꯫ ꯃꯔꯝꯗꯤ ꯄꯤꯛꯂꯕ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗ ꯂꯩꯖꯔꯛꯈꯤꯕ ꯌꯦꯜꯍꯧꯃꯤꯁꯤꯡ ꯅꯠꯇꯕꯁꯤꯡꯗꯤ ꯃꯤꯇꯣꯞꯄꯅꯤ ꯍꯥꯏꯕ ꯇꯥꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯁꯤ ꯍꯥꯏ ꯍꯥꯏꯗꯨꯅ ꯁ꯭ꯇꯦꯠꯁꯤꯗ ꯃꯅꯨꯡꯗꯒꯤꯕꯨ ꯑꯣꯏꯔꯣ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯃꯄꯥꯟꯗꯒꯤꯕꯨ ꯑꯣꯏꯔꯣ ꯃꯈꯜ ꯑꯃꯠꯇꯒꯤ ꯃꯤꯇꯣꯞꯄꯁꯤꯡ ꯆꯪꯕꯤꯔꯛꯀꯅꯨ, ꯆꯪꯕ ꯌꯥꯗꯦ ꯍꯥꯏꯕ ꯅꯠꯇꯦ꯫ ꯂꯩꯕꯥꯛꯁꯤꯗ ꯆꯠꯅꯔꯤꯕ ꯂꯣꯅ ꯌꯥꯕ ꯃꯔꯝ ꯑꯃ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯑꯃꯒꯤꯗꯃꯛ ꯂꯥꯛꯄ ꯌꯥꯒꯅꯤ꯫ ꯃꯁꯤꯒꯤꯗꯃꯛ ꯆꯡꯂꯛꯄ ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡꯕꯨ ꯑꯌꯥꯕ ꯄꯤꯔꯒ ꯃꯣꯅꯤꯇꯔ ꯇꯧꯅꯕ ꯏꯅꯔ ꯂꯥꯏꯟ ꯄꯔꯃꯤꯠ ꯁꯤꯁ꯭ꯇꯝ (ꯑꯥꯏ ꯑꯦꯜ ꯄꯤ ꯑꯦꯁ) ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯐꯣꯔꯦꯅꯔꯁ ꯑꯦꯛꯇꯀꯤ ꯃꯔꯤ ꯂꯩꯅꯕ ꯁꯦꯛꯁꯟꯁꯤꯡ ꯂꯩꯔꯤꯕꯅꯤ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯂꯩꯔꯤꯕ ꯆꯠꯅ-ꯀꯥꯡꯂꯣꯅꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯋꯥꯡꯃꯗ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯁꯥꯗꯨꯅ ꯁꯦꯃꯖꯤꯟ-ꯁꯥꯖꯤꯟꯕ ꯑꯥꯙꯥꯔ ꯀꯥꯔꯗꯅꯆꯤꯡꯕꯁꯤꯡ ꯄꯥꯏꯔꯒ ꯅꯥꯔꯣꯜꯗ ꯂꯤꯡꯠꯁꯤꯜꯂꯛꯄꯗꯤ ꯁꯨꯛꯌꯥ ꯌꯥꯗꯦ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯌꯥꯗꯦ ꯍꯥꯏꯗꯨꯅ ꯊꯤꯡꯒꯗꯧꯔꯤꯕ, ꯆꯡꯂꯛꯄ ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡ ꯁ꯭ꯀ꯭ꯔꯤꯅꯤꯡ ꯇꯧꯕꯒꯤ ꯊꯕꯛꯁꯤꯡꯁꯤ ꯀꯅꯥꯅ ꯇꯧꯒꯗꯕꯅꯣ? ꯈ꯭ꯋꯥꯏꯗꯒꯤ ꯂꯥꯏꯕꯛ ꯊꯤꯔꯤꯕꯗꯤ ꯋꯥꯍꯪꯁꯤ ꯆꯣꯡꯊꯣꯔꯛꯄ ꯃꯇꯃꯗꯗꯤ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯉꯥꯛꯄꯒꯤ ꯊꯧꯗꯥꯡ ꯂꯧꯔꯤꯕ ꯂꯩꯉꯥꯛꯂꯣꯏꯁꯤꯡ 'ꯂꯪꯀꯥꯗ ꯌꯣꯡ ꯕꯨꯙꯤ ꯃꯝꯃꯤ' ꯍꯥꯏꯕꯗꯨꯒꯤ ꯐꯤꯚꯃꯗ ꯑꯗꯨꯝ ꯂꯩꯔꯛꯄꯗꯒꯤ ꯃꯆꯤ ꯂꯦꯡꯕ ꯉꯝꯗ꯭ꯔꯤꯕꯗꯧꯅ ꯇꯧꯏ꯫ ꯑꯦꯌꯔꯄꯣꯔꯇꯇ, ꯅꯦꯁꯅꯜ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯍꯥꯏꯋꯦꯁꯤꯡꯗ ꯂꯣꯒꯤ ꯋꯥꯡꯃꯗ ꯆꯡꯁꯤꯜꯂꯛꯄ ꯃꯤꯇꯣꯞꯄꯁꯤꯡꯁꯤꯕꯨ ꯆꯤꯐ ꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯇꯔꯅ, ꯆꯤꯐ ꯁꯦꯛꯔꯦꯇꯔꯤꯅ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯗꯤ ꯖꯤ ꯄꯤꯅ ꯀꯣꯏꯁꯦꯟ ꯁꯦꯟꯅꯗꯨꯅ ꯊꯠꯂꯨꯒꯗꯧꯔꯤꯕ꯭ꯔꯥ? ꯀꯅꯥ ꯀꯅꯥꯅ ꯀꯔꯝꯕ ꯂꯣ ꯑꯦꯅꯐꯣꯔꯁꯤꯡ ꯑꯦꯖꯦꯟꯁꯤꯁꯤꯡꯒꯤ ꯄꯔꯁꯅꯦꯜꯁꯤꯡꯅ ꯇꯧꯒꯗꯒꯦ? ꯋꯥꯐꯃꯁꯤꯒꯤ ꯆꯞ ꯃꯥꯟꯅꯕ ꯋꯥꯍꯪ ꯑꯃꯅ ꯃꯅꯨꯡꯗꯒꯤ ꯑꯣꯏꯔꯣ, ꯃꯄꯥꯟꯗꯒꯤꯕꯨ ꯑꯣꯏꯔꯣ ꯃꯤꯇꯣꯞꯄꯁꯤꯡ ꯂꯣꯒꯤ ꯋꯥꯡꯃꯗ ꯆꯡꯁꯤꯜꯂꯛꯄ ꯊꯤꯡꯅꯕ ꯀꯔꯤ ꯊꯕꯛꯁꯤꯡ ꯂꯧꯈꯠꯀꯗꯒꯦ?

ꯋꯥꯍꯪꯁꯤꯡꯁꯤꯒꯤ ꯄꯥꯎꯈꯨꯝ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ ꯂꯩꯉꯥꯛꯂꯥ ꯈꯨꯝꯒꯗꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯄꯥꯟ ꯂꯩꯕꯥꯛꯇꯒꯤ ꯃꯤꯇꯣꯞꯄꯁꯤꯡ ꯆꯡꯁꯤꯜꯂꯛꯄ ꯃꯔꯨ ꯑꯣꯏꯅ ꯃꯌꯥꯟꯃꯥꯔꯗꯒꯤ ꯆꯡꯁꯤꯜꯂꯛꯄꯁꯤꯡꯒꯤꯗꯃꯛ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ ꯍꯣꯝ ꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯇꯔ ꯑꯃꯤꯠ ꯁꯥꯍꯅ ꯉꯃꯈꯩ ꯁꯝꯕꯜ ꯈꯥꯔꯅꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ 'ꯐ꯭ꯔꯤ ꯃꯨꯚꯃꯦꯟꯠ ꯔꯦꯖꯤꯝ' (ꯑꯦꯐ ꯑꯦꯝ ꯑꯥꯔ) ꯊꯨꯞꯆꯤꯟꯗꯨꯅ ꯆꯠꯅꯍꯜꯂꯔꯣꯏ ꯍꯥꯏꯔꯤꯕꯁꯤꯅ ꯌꯥꯒꯗꯧꯔꯤꯕ꯭ꯔꯥ? ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯂꯩꯉꯥꯛꯀꯤꯅ ꯀꯦꯕꯤꯅꯦꯠ ꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯇꯔꯁꯤꯡ ꯌꯥꯎꯕ ꯁꯕ-ꯀꯃꯤꯇꯤ ꯑꯃ ꯁꯦꯃꯂꯦ, ꯃꯣꯔꯦꯗ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯐꯣꯔꯁꯁꯤꯡ ꯃꯔꯥꯡ ꯀꯥꯏꯅ ꯗꯤꯞꯂꯣꯏ ꯇꯧꯔꯦ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯉꯃꯈꯩ ꯉꯥꯛꯄꯗ ꯑꯁꯥꯝ ꯔꯥꯏꯐꯂꯁꯀꯤ ꯃꯍꯨꯠ ꯑꯇꯣꯞꯄ ꯐꯣꯔꯁꯁꯤꯡꯅ ꯁꯤꯟꯕ ꯍꯧꯔꯦ ꯍꯥꯏꯔꯤꯕꯁꯤꯅ ꯌꯥꯒꯗꯧꯔꯤꯕ꯭ꯔꯥ? ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯂꯩꯉꯥꯛꯂꯥ ꯊꯕꯛꯁꯤꯡꯁꯤ ꯂꯧꯈꯠꯂꯦ/ꯂꯧꯈꯠꯂꯒꯅꯤ ꯍꯥꯏꯔꯤꯉꯩꯗ ꯃꯥꯔꯆ ꯴, ꯲꯰꯲꯴ꯗ ꯃꯌꯥꯟꯃꯥꯔꯗꯒꯤ ꯅꯨꯄꯥ ꯲ ꯃꯣꯔꯦ ꯂꯥꯟꯁꯤꯜꯂꯛꯂꯒ ꯃꯐꯃꯗꯨꯗꯒꯤ ꯂꯩꯕꯥꯛꯁꯤꯒꯤ ꯑꯁꯥꯕ ꯑꯥꯙꯥꯔ ꯀꯥꯔꯗꯁꯤꯡ ꯄꯥꯏꯔꯒ ꯏꯝꯐꯥꯜ ꯇꯝꯅ ꯆꯡꯁꯤꯜꯂꯛꯄꯗ ꯊꯧꯕꯥꯜꯗ ꯈꯨꯜ ꯉꯥꯛꯄꯁꯤꯡꯅ ꯐꯥꯈ꯭ꯔꯤꯕꯗꯨꯅ ꯀꯃꯗꯧꯕ? ꯊꯕꯛ ꯃꯌꯥꯃꯁꯤ ꯂꯧꯈꯠꯂꯦ ꯍꯥꯏꯔꯕꯁꯨ ꯏꯝꯐꯥꯜ-ꯃꯣꯔꯦ ꯂꯝꯕꯤꯁꯤ ꯐꯣꯔꯦꯅꯔꯁꯤꯡ ꯆꯡꯁꯤꯜꯂꯛꯄꯒꯤ ꯃꯇꯥꯡꯗꯗꯤ ꯍꯣꯠꯅꯣꯡ ꯍꯣꯔꯤ ꯍꯥꯏꯕꯗ ꯍꯥꯏꯃꯟꯕ ꯊꯣꯛꯈꯤꯒꯗ꯭ꯔꯥ? ꯐꯣꯔꯦꯅꯔ ꯃꯌꯥꯟꯃꯥꯔ ꯃꯆꯥ ꯲ꯗꯨ ꯃꯣꯔꯦ ꯂꯥꯟꯁꯤꯜꯂꯛꯂꯒ ꯃꯐꯃꯗꯨꯗꯒꯤ ꯄꯦꯁꯦꯟꯖꯔ ꯃꯥꯔꯨꯇꯤ ꯚꯦꯟ ꯑꯃ ꯇꯣꯡꯂꯒ ꯂꯥꯛꯈꯤꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯈꯣꯌꯅ ꯂꯝꯍꯣꯔꯛꯈ꯭ꯔꯤꯕꯁꯤ ꯃꯣꯔꯦ ꯄꯨꯂꯤꯁ ꯁ꯭ꯇꯦꯁꯟꯗꯒꯤ ꯍꯧꯔꯒ ꯇꯦꯡꯅꯧꯄꯥꯜ, ꯄꯂꯦꯜ, ꯈꯣꯡꯖꯣꯝ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯋꯥꯡꯖꯤꯡ ꯄꯨꯂꯤꯁ ꯑꯥꯎꯠ ꯄꯣꯁ꯭ꯇꯅꯤ꯫ ꯑꯁꯥꯝ ꯔꯥꯏꯐꯂꯁꯀꯤꯗ ꯍꯥꯏꯔꯒꯅ ꯇꯦꯡꯅꯧꯄꯥꯜꯒꯤ ꯄꯔꯃꯤꯅꯦꯟꯠ ꯚꯦꯍꯤꯀꯂꯁ ꯆꯦꯛ ꯄꯣꯁ꯭ꯠ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯀꯣꯟꯗꯣꯡ ꯂꯥꯏꯔꯦꯝꯕꯤ ꯃꯅꯥꯛꯀꯤ 'ꯀꯤ ꯂꯣꯀꯦꯁꯟ ꯄꯣꯏꯟꯠ (ꯀꯦ ꯑꯦꯜ ꯄꯤ) ꯅꯆꯤꯡꯕ ꯌꯥꯎꯔꯤ꯫ ꯌꯥꯝꯈ꯭ꯔꯕ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁꯦꯟꯠꯔꯦꯜ ꯐꯣꯔꯁꯀꯤ ꯑꯆꯠ-ꯑꯑꯣꯛꯁꯤꯡ ꯆꯦꯛ ꯇꯧꯗꯨꯅ ꯚꯦꯔꯤꯐꯤꯀꯦꯁꯟ ꯆꯈꯕ ꯌꯥꯔꯤꯕ ꯌꯥꯝꯈ꯭ꯔꯕ ꯃꯐꯃꯁꯤꯡꯁꯤ ꯂꯥꯜꯂꯒ ꯃꯁꯥꯒꯤ ꯃꯔꯃꯗꯝ ꯃꯌꯥꯟꯃꯥꯔꯒꯤ ꯁꯛꯇꯥꯛ-ꯆꯦꯁꯨ ꯄꯥꯏꯅ-ꯄꯥꯏꯅ ꯑꯁꯥꯕ ꯑꯥꯙꯥꯔ ꯀꯥꯔꯗ ꯄꯥꯏꯔꯒ ꯃꯇꯧ ꯀꯔꯝꯅ ꯊꯧꯕꯥꯜ ꯌꯧꯁꯤꯜꯂꯛꯈꯤꯕꯅꯣ? ꯆꯡꯍꯜꯂꯛꯇꯅꯕ ꯊꯕꯛꯇꯤ ꯂꯧꯈꯠꯂꯦ ꯍꯥꯏꯕ, ꯆꯡꯁꯤꯜꯂꯛꯄꯗꯤ ꯂꯦꯞꯇ꯭ꯔꯤꯕꯁꯤꯕꯨ ꯍꯪꯒꯥꯝ ꯂꯤꯡꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯂꯣꯏꯔꯦ ꯍꯥꯏꯗꯨꯅ ꯄꯣꯂꯥꯡꯗ ꯍꯥꯞꯇꯨꯅ ꯆꯥꯝꯕꯒꯨꯝꯕꯒꯤ ꯊꯧꯗꯧꯅꯤ ꯍꯥꯏꯔꯨꯕꯗ ꯑꯃꯨꯛ ꯁꯥꯎꯔꯛꯂꯒ ꯑꯆꯦꯡꯕ ꯉꯥꯏꯗꯨꯅ ꯂꯩꯔꯛꯀꯗꯣꯏꯖꯥꯠꯂꯥ? ꯂꯩꯕꯥꯛꯁꯤꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗꯒꯤꯕꯨ ꯑꯣꯏꯔꯣ, ꯃꯄꯥꯟꯗꯒꯤꯕꯨ ꯑꯣꯏꯔꯣ ꯃꯤꯇꯣꯞ ꯆꯡꯂꯛꯄ ꯊꯤꯡꯕꯒꯤ ꯊꯕꯛꯁꯤꯗꯤ ꯗ꯭ꯌꯨꯇꯤꯅꯤ, ꯇꯧꯐꯝ ꯊꯣꯛꯄꯅꯤ ꯍꯥꯏꯗꯨꯅ ꯊꯔꯦꯛ-ꯊꯔꯦꯛ ꯇꯧꯕꯅ ꯃꯍꯌ ꯌꯥꯜꯂꯣꯏ꯫ ꯇꯧꯔꯒꯦ ꯍꯥꯏꯕ'ꯃꯥ ꯌꯥꯎꯅ ꯆꯞ ꯌꯨꯡꯅ ꯇꯧꯒꯗꯕ ꯊꯕꯛꯂꯤ꯫ ꯃꯁ꯭ꯋꯥꯏ ꯌꯧꯁꯤꯜꯂꯛꯄꯗꯗꯤ ꯂꯩꯉꯥꯛꯀꯤ ꯑꯆꯦꯠꯄ ꯈꯣꯡꯐꯝ ꯑꯃꯁꯨ ꯃꯊꯧ ꯇꯥꯔꯀꯏ꯫ ꯃꯃꯥꯡꯊꯣꯡꯁꯨ ꯂꯣꯜꯂꯒ ꯃꯅꯤꯡꯊꯣꯡꯁꯨ ꯇꯨꯅ ꯂꯣꯟꯒꯗꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯤꯇꯣꯞ ꯍꯛꯊꯦꯡꯅꯒꯗꯕ ꯂꯣ ꯑꯦꯅꯐꯣꯔꯁꯤꯡ ꯑꯦꯖꯦꯟꯁꯤꯁꯤꯡꯁꯨ ꯄꯨꯛꯆꯦꯜ ꯁꯦꯡꯒꯗꯕꯅꯤ꯫ ꯍꯨꯔꯥꯟꯕꯗ ꯆꯣ ꯁꯤꯟꯅꯕꯒꯤ ꯊꯧꯗꯧꯗꯨꯟꯗꯤ ꯌꯥꯔꯣꯏ ꯀꯥꯎꯒꯅꯨ꯫

তাইবঙ মীনা তেনৱা ওল্লকপগী অৱাবা ৱারী

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

লাইহ্ধি অমা লৈ। মসি ইচানুপীগী বর্থদে অমদা মরুপ অমিটনা গিফ্ট ওইনা তমজরকপনি। য়েংবদা য়াম্না ফজে, নৌনা থোকই, মীৎ পেল্লি। মসি জপানগী লাইহ্ধিবু মাল্লি। পোংলপ তৌবা নুংশিরবা মখজাই অদু তঙাং-তঙাংগা তৌরি। লুপা লিশীং অমগা চানিপাল পী হায়।

ইচানুপী ববিনানা মদুবু মাগী মপোক নুমিৎকী খুদোল ওইনা হেক ফংবগা য়াম্না পামজনা চেজেৎ কোনশিল্লি। ইচানুপীনা লাইহ্ধিদুবু চুপ্পু চুপ্পও, মাঙ্গোলদা জগোয়বু শাবও তৌজে। ফন-ফন চোংখৎলগা অঙ্কল অমিট, থেঙ্ক ক্যু হায়না হঞ্জিন-হঞ্জিন লাউখি। মদু ঐনা ঙসিফাও কাউদ্রি।

য়ূমসিদা লৈরিবা লাইফদিবী অসি মখল মথেল কয়ানি। মনেনা, মবোক্লা অমদি মমান্নবীশিংনা লৈবিবা কয়াসুনি মরুপ অমিটকীসিগী মথক্তা। তৌবতবু অতৈ লাইহ্ধিশিংগা অমিটনা লৈরিবা অসিগদি ওখাক য়াম্না খেন্নখ্রে। অনৌবা অসিমদি মশাদা হেক থেংবদা মমীৎ-মনা কোরোক-কোরোক ওৎলি অদুগা মবুক্তা অমুক্তং তক লাউনা থেংবদা হা-হা-হা-হা-হা হায়না পঙনোক্তা নোকই। মদু নুপামচা অমগী শক্তমদা শাবনি।

ইচানুপীনা মদু শান্নবদা থবক অমা ওইখ্রে। মানা লাইহ্ধিদুগী মথবাক্তা, মবুক্তা তক লাউনা থিনবদদা লাইফদিবী অদুনা হা-হা-হা-হা-হা নোকপা মখোল অদু থোকহল্লম্মী। শুমাং, মাঙ্গোল, লাইরিক পাফম, ইমুং, চাকশঙ কা, তৃস্ফম কা পুম্না হা-হা-হা-হা অসি ঙাক্তা ঙায়খ্রে। ইচানুপীসু মদুগী মখোল অদু তারগা নিশা পানবা ওইনা থোক্লম্মী। মদু হঞ্জিন-হঞ্জিন মনুংঙাই অমা ওইনা তাদুনা শান্নরম্মী।

করিগুম্বদা ঐসু ইচানুপীনা স্কুল কাখ্রিঙৈ তাল্লক্তা লাইফদিবি অদুগী মবুক্তা খূৎসিনা তক থিল্লগা লাইহ্ধিদুবু হা-হা-হা তৌহল্লম্মী। ঐগী নুপীসু মদু উরগা অমদি তারগা নোকচরম্মী। মানসু লাইফদীবীদুগী মবুক্তা খূৎনা তক থিল্লগা নোকহল্লম্মী। লৈকায়গী মী অয়াম্বা লাইহ্ধি অদুদা য়েংলগা নোক্লম্মী।

ইচানুপীনা নোংমা য়াম্না শাউনা হায়রকখি, "বাবা, লাইহ্ধি অসে তুরেলদা থাদখ্রগেরা নৎত্রগা লৈনুংদা ফুমজিনখ্রগেরা নৎত্রগা তৌনীংবা অমা তৌজখ্রো। মানা হা-হা-হা হায়না তৌবসে য়াম্না তানীংলক্ত্রে।" লাইহ্ধিদুনা হা-হা-হা নত্তবা মখোল অমত্তা থোরক্ত্রবা অদুদদি তল্লমাল্লে লাইহ্ধি অদু শান্নৌ শুকয়া য়ারকখিদ্রে। লং-লংদুনা, কাও-কাওদুনা ওইনা শান্নরে।

মখোল অমত্তং হাপ্পা লাইহ্ধিনা হঞ্জিন-হঞ্জিন হা-হা-হা নোকপদৌনা হৌজিক অসি মী অয়াম্বনা ৱারী লৈনরক্তরে। হঞ্জিন-হঞ্জিন ঙাক্তা ঙাঙনরক্লে। নুমিৎ খুদিংগী ৱাকিং চৎপদা শাননবা ৱারী-ৱাতায় অনৌবা ৱা লৈরক্ত্রে। ইমান্নবা থেংনবদা করি ৱারী শাগদবনো খনবদা মথা শারে।

মানা শারক্কদৌরিবা ৱারী অসিসু তেনৱানা হঞ্জিন-হঞ্জিন ৱা খরা ঙাঙবদৌনা তৌশিল্লক্লে। মতম অমদা ঐনা পঙলিঙৈদদি মীগী কোক অসি য়াম্না ঙমখৈ লৈতনা ৱারী থোকপা পোৎ অমনি হায়না খল্লুরে অদুবু হৌজিক্তি মসি য়াম্না ঙমখৈ লৈবা লোইবা নাইবা পোৎশক অমা ওই লৈরম্মে। কোক অসি য়াম্না চল্লমদ্রে লাইহ্ধিগী কোক ওইরল্লে। মসি সুম থেংনরকপদগী, উরকপদগী খল্লপনি লাল্লম্বদি য়াই। ঙরাং থেংনবদা হংবা ৱাহং অদুম ইমান্নবদুনা ঙসিসু অসুম হংলকপা। ঙরাং ঙাঙনখিবা ৱা অদুতা অদুম ঙসিসু হঞ্জিন্না ঙাঙনবা, শানবা মহাউ অমা ইয়াও য়াওদবগী ফীভম লাক্লে। নহান নৈনখিবদু লোইখ্রবা কান্নদ্রবা চীঞ্জাক্তু ঙসি অমুক ইনৌ নৌবা অমদৌনা নৎত্রগা কাউখ্রবদৌনা অদুম হৌদোরকপা। মীওইবগী কোক্লা শুক্লেঙ লেঙদনা মখা চৎথবা ঙমদবগী ফীভমদা লৈশিল্লকপা ফীভম অমা থোক্লরে।

তৌবগীদি হায়নীংবা ৱা হায়বদা ফরক তারকপা, হায়বা য়াবা ৱা অসিসু খূৎশা থেক্লগা পাবা য়ারকপা, অমনা অমবু থাজনরক্তবা, কিশিন্নরকপা, অমনা অমবু মশক খঙনরক্তবা অসিনা মী মশেলগী মরক্তা নুমিৎকা থাগা লাপ্পবগুম্না লাপ্পরকপদগী অনৌবা ৱাখল হৌদোক্লবদা য়েমৌনরকপা ওইরম্বা ময়াই।

ফগেরা, ফরোইরা ৱাদু সুম হঞ্জিনমল্লকপগী নাকোং মেনশিন্নীংবগী ফীভম অমুক লাকশিল্লকপা। মীওইবনা চহী য়াম্না য়াল্লগনা হেন্না ৱা হঞ্জিল্লকপগী লাইওং হেঞ্জিল্লকপা। মচা মশুনদি য়াম্না ৱানা খাঙবা, মরুপ মপাংশিংনা থৈ থৈদুনা চৎনীংলকপা দশানি। হৌজিক মতমগী মীগা থায়নগী মীগা ৱারী ইচা চাশিন্নরক্তবা থায়নগী মীরোলনা থায়নগী ৱা ঙাক্তা ঙাঙদুনা লৈবা অদুগা অনৌবা মীরোলনা অনৌবা ৱাখল অমা খনখিবা, শম্নরক্তবা। অহলশিংনা ৱা অনৌবা ঙাঙদবা তেনৱা ওল্লকপা লাইরিক পাখিদবা মী ওইনবুদি অদুম চাদুনা থক্তুনা হিংজবা। অনৌবা ৱাখলদি লৈরক্তবা অদুনা মীনা তানীংলক্তবা। নৌরিমখৈ তানীংই তাইবঙ মীগী নাকোংনা।

মী অয়াম্বা কোক্কী লায়না, টেন্সন, দিপ্রেসন, পেন্দবা, অকিবা, শাউনীংবা অসিনচিংবা কয়ানা কোক ৱাংখত্তুনা, ঈ শাগৎতুনা লৈনবা অসিনা থোইদোক্লা ৱাখল অনৌবা থোরকপদা অপনবা ওইরকপা অমদি মী অদু তঙাইফদনা ৱাখল থোক্তদুনা তেনৱা ওল্লকপা। কয়াদা লুখ্রবনো? ঐগী ইচাগী লাইহ্ধিদো ইচানা অদুম মৈ থাদোকখ্রে, হা-হা-হা অদো হঞ্জিন-হঞ্জিন তৌদুনা লৈবদু তানীংদ্রে হায়দুনা। ৱারী লৈরক্তবা হায়বসি ৱাদি ৱাবজাৎনিহে। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ ঊচিথী # ৪৩১

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

বিড়ি অমগুম্না খূৎনাওবীমুক শাংবা মহৈ অমদা হঙ্গাম মরূদগী খরা চাউরপ্পা মতুম তাবা মরূ কয়ামরুম চগুংননা পাল্লিবা অদু খিকতোকপদা মদু হেক য়েংবদা উচিগী মথী মানবদগী পাম্বী অসিবু উচিথী হায়না কৌনৈ। অয়াম্বা মতমদা মরী চত্তুনা উ-ৱাশিংদা য়েত্তুনা হৌগনবা অদুবু করিগুম্বা কান্দসু মরী ইচৎ চৎতনা হৌবা উচিথী পাম্বী অসি মীয়াম্না মরূ-মরাং অমা ওইনা পাক-শন্না শকখঙনরবা অমদি শীজিন্নরবসু পাম্বী অসিদা য়াওরিবা হীদাক্কী ওইবা মগুণশিং অদুদি থোইদোক হেন্দোক্লা শীংথানীংঙাই ওই।

উচিথী পাম্বী অসি হিন্দিদা পীপ্লি (Pipli) নৎত্রগা পীপালি (Pipali), মলয়ালমদা পীম্পালি (Pimpali), মরাথীদা পীমপ্লি (Pimpli), সংস্কৃততা উশানা (Ushana) নৎত্রগা পীপালি (Pippali) নৎত্রগা কানা (Kana), ইংলিসতা লোং-পীপর (Long pepper) নৎত্রগা ইন্দিয়ান লোং পীপর (Indian long pepper), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা পাইপর লোঙ্গম (Piper longum L.) হায়না কৌই অমসুং পাইপরেসী (Piperaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। স্পিসিসকী মমিং লোঙ্গম হায়বসি পাম্বী অদুগী মহৈ বেরী অদু অতোপ্পা স্পিসিসশিংগা য়েংনবদা লোং ওইবা হায়বদি হেন্না শাংবদগী থোনখিবনি।

উচিথী পাম্বী অসি অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী মফমশিংদগী হৌরকখিবনি হায়না ময়াম্না থাজনৈ। অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী মফমশিং অসিদা উচিথী পাম্বীগী তোঙান-তোঙানবা স্পিসিস মখল কয়ামরুম হৌই। উচিথী পাম্বী অসি ইন্দিয়াগী মফম কয়ামরুম মরু লইনা ৱেষ্টর্ন ঘাট, বেঙ্গোল অমসুং ময়ায়থংবা হিমালয়গী ময়ায় ওইরপ্পা শাবা মফমশিংদা ফজনা হৌবগী পাউদমশিং লৈ। অতোপ্পা পাউদম অমনা উচিথী পাম্বী অসি ৱেষ্টর্ন ঘাটতা অঙনবা মতমদগী থাবা হৌখি হায়রি। মালেমগী ওইনা য়েংলবদা উচিথী পাম্বী অসি ইন্দো-মলায়ান অমসুং শ্রীলঙ্কাগী মফমশিংদা মহৌশাগী ওইবা মওংদা হৌজৈ অমসুং পাক শন্না থাই।

অয়ুর্বেদকী মতুংইন্না উচিথী মখল অহুম হায়বদি পীপালি (পাইপর লোঙ্গম), বানা-পীপালি (পাইপর সিলভাতিকম) অমসুং সিমহালি (পাইপর রিত্রোফ্রেক্তম) অসি আয়ুর্বেদক্কী মখল কয়াগী হীদাকশিং শাবদা শীজিন্নৈ। বানা পীপালি অসিনা হিমালয়গী মফমশিংদা ফংবা মখলগী উচিথীনি। উচিথী মখলশিং অসি আয়ুর্বেদকী লায়েংদা মরু ওইনা লোক থুংবা, খৌনাও শাবা, হরা-কংখু তৌবা, হকচাংগী তোংশা কায়দুনা চীকপা-নাবা তৌবা, ঈ ৱাৎপগী লায়না এমিনিয়া থুংবা অমদি হকচাং ফনবা অমদি নোয়-পেলহন্নবা তোনিক অমা ওইনা পাক শন্না শীজিন্নবগী পাউদমশিং লৈ।

খঙজিনবদা নুংঙাইবা অমদি কান্নবা অমনা উচিথী পাম্বী অসি লাবা অমসুং অমোম তোঙান তোঙান্না হৌই। পাম্বী অসি লৈ শাৎত্রিফাওবদি লাবা অমসুং অমোম মশক খঙদোকপদা লুনা থোকই। লৈ শাৎলবা মতুংদদি লাবা অমসুং অমোম অদু য়াম্না লায়না মশক খঙদোকপা ঙম্মী। উচিথী লাবদদি লৈ শাৎলিবা স্পাইক (Floral Spike) অদু মতুম তানা শাংলগা খোইরপ তৌই লোয়ননা মচু অদু শংলি-মালিবা মচুদা হঙ্গাম মপাল মচু চঙলপ তৌগনি অদুগা হায়রিবা স্পাইক অসিগী মশা পূম্বদা লাবগী ওইবা লৈরিকশিং (Pollen grains) চগুংননা পানগনি। উচিথী অমোমদদি স্পাইক অদু চাংদম্নবদা য়াম্না তেল্লি অমসুং চাউবা হেল্লি। স্পাইক অদুগী মথক্তা অঙাংবা অমসুং অমুবা মচুগী মহৈশিং হায়বদি বেরিশিং (Berry) য়াম্না চগুংননা পাল্লি। ময়াম্না কৈথেলদা লৈবা য়োনবা তৌনরিবা অমদি হীদাক লাংথক শাবদা শীজিন্নরিবসি উচিথী অমোমগী মহৈ অদুনি। লাবগী ফ্লোরেল স্পাইক অদুদি মতম খরগী মনুংদা অদুমক কংখ্রগনি।

উচিথী মহৈদা মনিল য়াম্না কাগনবা অঙাংবা মচুগী থাও অমা চাদা অমগী চাংদা য়াওই। হায়রিবা থাও অদুদা য়াওবা মরু ওইবা কম্পাউন্দ খরদি পীপরিন, রেজিন, পীপরলোঙ্গুমিনিন অসিনচিংবনি। উচিথীগী মহৈ অসি হেক শায়বদা য়াম্না শাবা অমদি হাবগী মগুণ অমা য়াওই অমসুং মসি পীপরিন হায়রিবা এল্কালোইদ অসি য়াওবননি। উচিথী মহৈ গ্রাম ১০০দা কেলসিয়ম মিলিগ্রাম ১২৩০, ফোসফরস মিলিগ্রাম ১৯০, আইরন মিলিগ্রাম ৬২ য়াওবগী পাউদমশিং লৈ।

উচিথী পাম্বী অসি য়াম্না ঙল্লিঙৈ মতমদগী অনা-লায়েংশিংদা হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি। চাবা তুমদবদা উচিথীগী মহৈ অসি য়াম্না ফবা হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। উচিথীগী মকুপ-পাওদর অদু খোইহিগা তোৎলগা চাং নাইনা পীজবদা পুক নুংঙাইতবা অমদি চাবা তুমদবা অদু ফহনবগী মথক্তা নুপা অমসুং নুপীগী ফম্বী ফগৎহনবা ঙমগনি। হায়রিবা অশেম্বা অদু মীওইবগী থীবোং-থীরিলদা তীল লৈবা অদুসু ঙাকথোকপা ঙমহনগনি। চহী খরা য়ামশিল্লক্তুনা শীংলি-নাওরিগী মপাঙ্গল শোম্থরকপা, নীংশিংবগী শক্তি ৱাৎলক্তুনা কাউজন থীবা হায়বদি দিমেন্সিয়ানা নাবা অসিদা উচিথী মহৈগী মকুপ অদুগা চিনি অঙাংবগা য়ানশিন্নরগা চাং নাইনা পীজদুনা লায়েংবা য়াই। লেপ্রোসী হায়বদি কুষ্ঠি থুংবা, এনিমিয়া হায়বদি ঈ ৱাৎপগী লায়না অমসুং লিভর হায়বদি ফিরাক চাউথোকপগী লায়নাশিং অসি লায়েংবদা উচিথীগী মহৈ অসি কুইরবা মতমদগী হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি। হার্ট হায়বদি থম্মোয়গী লায়নানা নাবা মীওইশিংনা উচিথী অসি অকক্লবা চাংদা চাং নাইনা শীজিন্নবদা কান্নবা ফল ফংবা ঙমহল্লি হায়বগী পাউদমসু লৈ। অরিবা লায়েং পথাপ্তা কনাগুম্বা মীওই অমা লীননা চিক্লবদি উচিথী পাম্বীগী মনা অমসুং মকোক অদু শুগাইরগা খুদক্তা অচীকপা মফম অদুদা থোম্বদা লীনগী হু অদু চিংথোকহনবা ঙম্মী হায়না পাউদম্লি। হায়রিবা অদু তৈদুনা তীল-কাংনা চীকপা অদুসু লায়েংনৈ।

মমিং য়াম্না চৎলিবা অয়ুর্বেদিক্কী হীদাকশিং অভায়ারিতম, দ্রাক্সারিসতম, চ্যাভানা প্রসম, পীপালয়াসাভম অসিনচিংবশিং অসি শাবদা উচিথী অসি য়াম্না মরু লইবা মচল অমা ওইনা য়াওরিবনি। গাউট হায়বদি তাং-তাং চাউথোক্তুনা চীকপা নাবা তৌবদা উচিথী অসি ফজনা তকখায়রগা শেম্বা মলম অদুনা চাং নাইনা তৈবদা থোইদোক্লা কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী। উনশাগী ওইবা মখল মখা কয়াগী লায়নাশিংদসু উচিথী অসি হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। সুনিতা অমসুং কুতান হায়রিবা সাইন্টিষ্ট অনী অসিনা উচিথী অসি এন্টিট্যুমর এক্টিভিটি হায়বদি কেন্সর নৎত্রগা হকচাংদা মতুম লৈবা অসি ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুণশিং য়াওই হায়না কুমজা ২০০৪দা বিজ্ঞানগী চেফোঙ অমদা ফোঙদোকখি। পাম্বী অসি হরা-কংখু তৌবা অসি ফহনবা ঙম্মী হায়না সুমী অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০০দা চাংয়েং কয়ামরুম তৌদুনা উৎখি।

উচিথী পাম্বী অসি ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্থকী মখাদা লৈবা নেসনল মেদিসিনেল প্লান্টস বোর্দ (National Madicinal Plant Board) না ইন্দিয়াগী খ্বাইদগী মরু ওইরে হায়না পাম্বী ৩৪ খনগৎপদা অমা ওইরিবনি। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'
(নিংথৌরোল লম্বুবা)- (১১৭)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

থীঙকোল নাশিরেঙ। আদোন খোইরীসুমবা মিংকৌবা। শিনাই নানিরোঙবা খুৎহৈবা। নহাকপু লাও ও। খোইরু মিতম লাকনা। লাইরেল মৈদিংঙু ইশাবীগী। চেংলৌ মশক শকপানথোং মহকচাং। কোরি নাপোমথোং। চীনবাল মোইকা য়াৎ। মীৎমৈ তরাল লম। খাজাই নাকলৌ শিন। নপা নাফম শিলশুরেলনা। সনা কোন য়ালনফম। হাপনা শেম শাও য়াথংদগী। মদাইরেম মনাই শিলনাই খুৎহৈবা শিলনাই নানি লোংবনা। লাইরেল মশাবীগী চেংলৌ শকপানথোং। মহকচাংবু খোইরু মিতম লাক। মীতম শাবদা শকমাললে। য়োয়পু লৈবাক লৈমা কপনিংদবীনা। শকতম উবদা কপনিংখিয়ে। য়োয়হৈ লৈমা নুংশিতবীনা নুংশিখিয়ে। য়োয়বু লৈমা খোংফাং তরামকসু। উলবী পুকনিং পুঙমদনা মীকপহলবী। খায়োইরোন খুমল নিংঙোল। হাওলৈমা তমহৈবী ও হায়না মিংকৌয়ে। নয়োল নবেনথৌ। মৈতে লৈমা হাওলৈমা তমহৈবী। পায়মা সনা পীবুকনুংদগী চাদা নাওদারমবদি। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯕ'
(ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕ) -(꯱꯱꯷)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕ ꯃꯌꯦꯛꯇꯒꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅ ꯂꯥꯏꯊꯣꯛꯂꯒ ꯏꯊꯣꯛꯄ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯂꯃꯥꯏ ꯑꯁꯤꯗ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅ ꯐꯣꯡꯖꯔꯒꯅꯤ꯫)

ꯊꯤꯡꯀꯣꯜ ꯅꯥꯁꯤꯔꯦꯡ꯫ ꯑꯥꯗꯣꯟ ꯈꯣꯏꯔꯤꯁꯨꯝꯕ ꯃꯤꯡꯀꯧꯕ꯫ ꯁꯤꯅꯥꯏ ꯅꯥꯅꯤꯔꯣꯡꯕ ꯈꯨꯠꯍꯩꯕ꯫ ꯅꯍꯥꯛꯄꯨ ꯂꯥꯎ ꯑꯣ꯫ ꯈꯣꯏꯔꯨ ꯃꯤꯇꯝ ꯂꯥꯛꯅ꯫ ꯂꯥꯏꯔꯦꯜ ꯃꯩꯗꯤꯡꯉꯨ ꯏꯁꯥꯕꯤꯒꯤ꯫ ꯆꯦꯡꯂꯧ ꯃꯁꯛ ꯁꯛꯄꯥꯅꯊꯣꯡ ꯃꯍꯛꯆꯥꯡ꯫ ꯀꯣꯔꯤ ꯅꯥꯄꯣꯝꯊꯣꯡ꯫ ꯆꯤꯟꯕꯥꯜ ꯃꯣꯏꯀꯥ ꯌꯥꯠ꯫ ꯃꯤꯠꯃꯩ ꯇꯔꯥꯜ ꯂꯝ꯫ ꯈꯥꯖꯥꯏ ꯅꯥꯛꯂꯧ ꯁꯤꯟ꯫ ꯅꯄꯥ ꯅꯥꯐꯝ ꯁꯤꯜꯁꯨꯔꯦꯜꯅ꯫ ꯁꯅꯥ ꯀꯣꯟ ꯌꯥꯜꯅꯐꯝ꯫ ꯍꯥꯞꯅ ꯁꯦꯝ ꯁꯥꯎ ꯌꯥꯊꯡꯗꯒꯤ꯫ ꯃꯗꯥꯏꯔꯦꯝ ꯃꯅꯥꯏ ꯁꯤꯜꯅꯥꯏ ꯈꯨꯠꯍꯩꯕ ꯁꯤꯜꯅꯥꯏ ꯅꯥꯅꯤ ꯂꯣꯡꯕꯅ꯫ ꯂꯥꯏꯔꯦꯜ ꯃꯁꯥꯕꯤꯒꯤ ꯆꯦꯡꯂꯧ ꯁꯛꯄꯥꯅꯊꯣꯡ꯫ ꯃꯍꯛꯆꯥꯡꯕꯨ ꯈꯣꯏꯔꯨ ꯃꯤꯇꯝ ꯂꯥꯛ꯫ ꯃꯤꯇꯝ ꯁꯥꯕꯗ ꯁꯛꯃꯥꯜꯂꯦ꯫ ꯌꯣꯌꯄꯨ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯂꯩꯃꯥ ꯀꯄꯅꯤꯡꯗꯕꯤꯅ꯫ ꯁꯛꯇꯝ ꯎꯕꯗ ꯀꯄꯅꯤꯡꯈꯤꯌꯦ꯫ ꯌꯣꯌꯍꯩ ꯂꯩꯃꯥ ꯅꯨꯡꯁꯤꯇꯕꯤꯅ ꯅꯨꯡꯁꯤꯈꯤꯌꯦ꯫ ꯌꯣꯌꯕꯨ ꯂꯩꯃꯥ ꯈꯣꯡꯐꯥꯡ ꯇꯔꯥꯝꯀꯁꯨ꯫ ꯎꯜꯕꯤ ꯄꯨꯛꯅꯤꯡ ꯄꯨꯡꯃꯗꯅ ꯃꯤꯛꯄꯍꯜꯕꯤ꯫ ꯈꯥꯌꯣꯏꯔꯣꯟ ꯈꯨꯃꯜ ꯅꯤꯡꯉꯣꯜ꯫ ꯍꯥꯎꯂꯩꯃꯥ ꯇꯃꯍꯩꯕꯤ ꯑꯣ ꯍꯥꯏꯅ ꯃꯤꯡꯀꯧꯌꯦ꯫ ꯅꯌꯣꯜ ꯅꯕꯦꯟꯊꯧ꯫ ꯃꯩꯇꯦ ꯂꯩꯃꯥ ꯍꯥꯎꯂꯩꯃꯥ ꯇꯃꯍꯩꯕꯤ꯫ ꯄꯥꯌꯃꯥ ꯁꯅꯥ ꯄꯤꯕꯨꯛꯅꯨꯡꯗꯒꯤ ꯆꯥꯗ ꯅꯥꯎꯗꯥꯔꯝꯕꯗꯤ꯫ ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।