

হীদাক কান্নরবা পান্ধীশিং : হৈজাম্পেং

- ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার -

সী এস আই আর : নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিটিউট ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, লাম্ফেলপাং



চীংখোঙ-চীংয়া অমদি হাবুংনচিংবা মফমশিংদা বীদ (weed) হায়বদি হাজোংবা পান্ধী অমা ওইনা হৌবা ঐথোয় মীওইবনা থোইদোক্কা থোশাবিদ্রবা অদুবু মীওইবদি থোইদোক্কা কান্নবা পীবা গুন্না পান্ধী অমদি হৈজাম্পেং হায়রিবা পান্ধী অসি। হৈজাম্পেং পান্ধী অসি ইংলিসতদি গোল্ডন হিমালয়ান রাপসবেরী (Golden Himalayan raspberry) নংত্রগা য়েল্লো হিমালয়ান রাপসবেরী (Yellow Himalayan raspberry) নংত্রগা গোল্ডন এভগ্রীন রাপসবেরী (Golden Everygreen raspberry), হিন্দিদা হিসালু (Hinsalu), অসামিজদা জে তেলুপোক (Jotelupoka), নেপালিদা আইসেলু (Eiselu), সাইন্টিফিক নংত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মিমিংদা রুবস ইলিপতিকস (Rubus ellipticus Sm.) নংত্রগা রুবস ওবর্কোর্ডাটস (Rubus obcordatus (Franch) Thuan) নংত্রগা রুবস ফ্লেবস (Rubus flavus Buch-Ham ex G. Don) নংত্রগা রুবস গোরীফুল (Rubus gowreephul Roxb.) হায়না কোই অমসুং অটগুলাপ, চুইনু, নাসপাতি পান্ধীশিংগী শাগৈ হায়বদি রোজেসী (Rosaceae) দা চল্লি।

হৈজাম্পেং হায়রিবা পান্ধী অসি চবুন ওইনা মসা-মরেং য়াল্লা ফন্দুনা হৌবা অথৌবা কোম্বক তৌবা তিঙুং য়াল্লা কুংনা পানবা সব (Shrub) হায়বদি উ পান্ধীদগীসু পিকথবা অদুগা হর্ব (Herb) হায়রিবা অপিকপা অমদি অথোংপা পান্ধীশিংদগী হোমো চাউবা পান্ধী অমনি। হৈজাম্পেং পান্ধী অসি ফুট ১০ ফাওবা রাংই অমসুং মনা ফাওবদা মতু নংত্রগা তিঙুং পাঞ্জি। পান্ধী অসিগী মনা অদু নয়াং ৩ পাঞ্জি অমসুং নয়াং অদু ইলিপতিক (Elliptic) হায়বদি কোয়শাংনৈ। মরম অসিদগী পান্ধী অসিগী স্পিসিস অসি ইলিপতিকস হায়না কৌরিবনি। মনাগী অকোয়বা মতাই অদু হোরাই ময়গুন্না যাংকনি। হৈজাম্পেং পান্ধীগী মপান অসি অতেনবা মথোক অমদা অতৌবা মচুদা পুঞ্জপা পাঞ্জি অমসুং ফেব্রুৱারী থাদগী এপ্রিল থাগী মনুংদা শাংলি অদুগা মখা তারকপা থাশিংদা মতৈ পাঞ্জি। মতৈ অসি মরম-মরম কয়ামরম কুংনা পান্দুনা মতুম তারপা বেরী অমা ওইনা পাঞ্জি। মতৈশিং অদু মুল্লাব মতমদা য়াল্লা থোংলি অমসুং যাইঙুং মচুগী মতৈশিং অদু য়াল্লা লায়না হেকপা যাই অমসুং হোম-হোম লাউনা মতি চেঞ্জি।

হীদাক ওইনা হৈজাম্পেং পান্ধীগী অনৌবা মনা নংত্রগা মতেন অদুগা, পেরুক পান্ধী (Centella asiatica) অমসুং তিংথৌ পান্ধীগা (Cynedon dactylon) চাং মায়না লৌরগা পূনা শুগাইমিদুনা শুমদুনা লৌবা মই অদুনা থোইহি খরা নৈখায়দুনা শেন্শা অনংবা মই অদু চামচ অনীগী চাংদাদা নোংমদা ও লক পীথকুনা চাকবাও অমদি থিবোং-থিরিল চাংপা অদু লায়নবনগী পাউদমশিং লৈ। অতোপ্লা পাউদম অমগী মতুইইয়া হৈজাম্পেং পান্ধীগী মরগা শমুক পান্ধী মখল অমগী মরগা (Girardiana diversifolia) অমসুং জামেলো হায়না কৌনবা (Largestroemia parviflora) উ পান্ধী অসিগী উগী মকুগা শুগাইরগা শুমদুনা লৌবা মই অদু পীথকুনা অরুম-লাইহৌ তৌবা অসি লায়ংনৈ। কনাগুন্না মীওই অমা কনা থোঙ হামথরবা অমদি ঈতোন ফায়রবদি হৈজাম্পেং পান্ধীগী মরা অদু ঈশিংদা ফজন চামথোক্কা শুগাইদুনা লৌবা মই অদু পীথকুনা লায়ংবা যাই। হায়রিবা মই অদু পীথকুনা চাবা তুমদবা অমদি পুক নুংশিং কাবসু লায়ংনৈ। অশোক-অপন তৌবা অমসুং অপোম-অতং তৌবদসু হৈজাম্পেং পান্ধীগী মরা অদু শুগাইরগা শেন্শা অনংবা মলম অদু তেদুনা লায়ংবা যাই। হায়রিবা অসিনা ঈ থোকপা অদু থুনা খকহন্দুনা ফহনবা গুন্মী হায়দুনা শীজি লৈ। মিকুরিসন (Micturition) হায়না খঙনবা অহিং তুমলিঙৈদা



যুং হান্দোকপা অদুগা পোলিয়ুরিয়া (Polyuria) হায়না খঙনবা যুং কা হোমো হানবা অসিদা হৈজাম্পেং পান্ধীগী মথোক্কা মনুং থংবা মরোল অদু ফজন থোক্কা শুগাইদুনা লৌবা মই অদু পীথকুনা য়াল্লা কুইরবা মতমদগী লায়ং হীদাক ওইনা শীজিগরকপগী পাউদমশিং লৈ। হায়রিবা অশোয়া অসি নুপীগী থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা অসিদসু হীদাক ওইনা পীজনি। কনাগুন্না মীওই তৌ চাংলবদি হৈজাম্পেং পান্ধীগী অমুনবা মতৈ অদু থোইহিগা মেংখায়রগা শেন্শা অনংবা মই অদুনা ভৌ অদুনা তেবদা থোইদোক্কা কান্নে হায়বগী পাউদমশিং লৈ। হৈজাম্পেং পান্ধীগী অমুনবা মতৈদগী লৌবা হীগোক মচু চংলপ তৌবা মচু অদু মখল কয়গী লং অমসুং ফি-রোলশিং মচু শব্দদা শীজিগৈ। হৈজাম্পেং পান্ধীগী মতৈ অদু জাম (Jam), ভিনেগর (Vinegar) অমসুং যু মখল খরা শাবদা শীজিগৈ। মরগী মকুদা তেনিন (Tanin) অসি চাদা ৪০গী মথক্কা য়াওই।

ষ্টেটকী পাউ

তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা রাম কৃষ্ণ মিসন বাবুপারানা

রিফিকী তেংবাং, চান-থরুবা পোংলম য়েনত্রে

ইফাল, মে ০৮ (ঐচএনএস): রাম কৃষ্ণ মিসন বাবুপারানা গুসি তোঙান তোঙানবা ভিলেজ ১০দী লায়রবা ইমুং ৩১০ দা চান-থরুবা পোংলম কয়া মতেং পাংত্রে।

লিয়াই খুল্লেনগী খুঞ্জাশিংনা মনা-মশিং খুদোল তমত্রে

ইফাল, মে ০৮ (ঐচএনএস): কোভিড-১৯ লাইচংকী অরুবা মরক অসিদা সেনাপতি দিল্লিকী লিয়াই খুল্লেনগী খুঞ্জাশিংনা বার্স, পাবর অমসুং আর দি এন্ড পি আর মিনিষ্টর থোঙাম বিশ্বজিংকী রাসিং পাউদরনচিবগী পোংলমশিং পেকেট ওইনা য়েছোকখি।

ফুলগী এসোসিএসনশিংগী

মীছংশিং য়াওবা মীফম কৌখ্রে

নুশঙা/নুশঙ (পাইলস) ওপরেসন তৌদনা ফহল্লি

টাংগ্রেপ/পাইলসকী ওজা ABDUL HAK পু

PENSION BOOK LOST

টাংগ্রেপ/তৌবিমল খঙবা উৎচরি

চ্যাম্চ/শ্রী এল. মঞ্জী সিংহনা লৈখিদবদা

GOVERNMENT OF MANIPUR OFFICE OF THE DEPUTY REGISTRAR OF SOCIETIES (IMPHAL WEST)

মরোল থোকপা লাই