খুন্দ্রাকপম এ সি দা হৌজিক হাংদুনা লৈরিবা রিলিফ কেম্প ১৬ তা এম এল এ লোকেশ্বরনা তেংবাংখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৮ (ঐচএনএস) : হৌখিবা মে ৩ গী নুমিদাংবাইরম্মদগী হৌরকখিবা কাংলুপ অনিগী মরক্তা থোকখিবা ইরাংনা মরম ওইরগা লাঞ্জেল্লকপ্নুনা খুন্দ্রাকপম এ সি গী মনুং চয়া লৈবা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা হাংদুনা লৈরিবা রিলিফ কেম্প ১৬ তা খুন্দ্রাকপম এ সি গী এম এল এ থোকচোম লোকেশ্বরনা নোংমগী চঙ্গবা যাদ্রবা তঙাইফদবা পোৎলমশিং তেংবাংখ্রে।

তেংবাং পীবগী থোঙচৎ অদুদা এম এল এ লোকেশ্বরনা লুচিংদুনা চৎখিবা রিলিফ কেম্পশিং অদুদি রাইতোন পি এস, রাইতোন মখা লৈকাই, পাঙ্গৈ ফোরেষ্ট, নাওরেম বিরহরি কলেজ, অশা ক্লব, রাই এল এল ক্লব, পব্লিক স্কুল (এন এস সি), রাই দি ও চিংখু কোম্যো পোলিটান, শম্বৈ কম্যুনিটি হোল হাওরৈ, য়ুম্নাম পাৎলৌ, শগোলমাং, রিঙ্গো ক্লব কৈবী, তাংখম অমদি তাংখম কালিকা লাইরেম্বীনচিংবা মফমশিংদা তেংবাংখি।

হায়রিবা রিলিফ কেম্পশিং অসিদা হৌজিক হৌজিক্কী ওইনা পুম্না মীওই ২৭৬৫ রোম ময়ুম মকৈ থাদোক্লদুনা লাঞ্জেল্লকপ্নুনা লৈরি। রিলিফ কেম্পশিং অসিদা লৈরিবা মীওইশিংগীদমক এম এল এ লোকেশ্বরগী মাইকৈদগী নোংমদা চঙ্গবা যাদ্রবা তঙাইফদবা চেং, থাউ, অলু, ডারি, হৱাই অমদি ফিরালনচিংবা কয়া তেংবাংখি।

খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা এম এল এ লোকেশ্বরনা ফোংদোকখিবদা অসিগুম্বা থোকহন্নিংদবা কাংলুপ অনিগী মরক্তা থোক্লিবা ইরাং অসিদা ঐখোয় পুম্নমক্না রাখল ফাথমিন্নদুনা মখা তানা থোক্তনবা হোৎনন্নিসি। থোক্লিবা ইরাং অসি করিগনী অমদি কদাইগনী থোক্লকখিবনো হায়বদু য়াম্না কুপ্না নৈনদুনা ফুকপ অনিগী মরক্তা নুংশি চান্না মহৈশাগুম লৈবা গুম্বা হোৎনন্নিসি।

লৈঙাক্কী মাইকৈদগীসু অৱা অনা তারবা ইমুং মনুংগী মীওইশিংদা করি করম্না মতেং পাংবা য়াবগে হায়বদু খন্নদুনা পাংনবা হোৎনরি। মীয়াম্না এম এল এ অমদি লৈঙাক্তা রারোরিবা অসি চুম্মী। তৌবদবু লৈঙাক্কুঙ্গা যৌদোক অসি থোক্তনবা লৌখৎপা য়াবা চেকশিন যৌরাংশিং লৌখি।

অদুমওইনমক ইরাং থোক্তুনা অশি অনা য়াওবগী মথক্তা য়ুম মৈ কয়া চাকখিবগা লোয়ননা মমল য়াম্নবা পোপর্টিশিং অমাং অতা থোকখিবশিং অদু লৈঙাক্কা য়েংশিল্লবা তুংদা মথোয়গী ফংফম থোকপা পোৎলমশিং অদু পীনবসু হোৎনগনি। এম এল এ অমা ওইনসু অৱা অনা তারবা মীওইশিংদা পাংবা য়াবা মতেংশিং পাংনবা হোৎনরি। অদুমকপু লৈঙাক্কা লৌখৎলক্লিবা চেকশিন যৌরাংশিংগী মনুং চয়া রানা রিলিফ কেম্পশিংদা লৈবগী মহৎতা সিক্যুরিটি মপুং ফানা লৈরবনিনা য়ুম য়ুমদা হন্দুনা মহৌশাগুম লৈনবা থোক্লমনিররসি হায়বা রাক্সমশিংসু মানা ফোংদোকখি।

ফুকপ অনিগী মরক্তা থোরক্লিবা ইরাং অসি মচিন মনাও ওইবগী নুংঙাইতবা ফনা য়াম্না লৈরবসু অসিগুম্বা মীশি মীনা য়াওবা য়ুম মৈ থাবগী থবক অসি কৈদৌঙৈদা তৌবিগনু। মরমদি হৌজিক্কী ওইরিবা ফিতম অসিদা য়ুম অমা মৈ চাকপ্তবা মতুং অমুক হন্না নৌনা শাবা হায়বসি অৱাবা অমনি। লোয়ননা ইরাং অসিনা মরম ওইরগা মরাল লৈজদ্রবা মীওই কয়া লৈখিদবা অসি য়াম্না নুংঙাইতবা থোকহন্নিংদবা যৌদোক্নি । অৱা অনা তারকপা মতমদা মণিপুরগী মীয়াম্না অঙম অঙম্বা হায়নকপা তৌদনা মতেং মাইকৈ কয়াদগী পাংবীরক্লিবা অসিগীদমক্তসু থাগৎপা ফোংদোকচরি হায়না এম এল এ লোকেশ্বরনা মখা তানা ফোংদোকখি।

পাঙ্গৈগী মফম অমদা হাংদুনা লৈরিবা রিলিফ কেম্পদা লৈরিবা নুপী অমনা ফোংদোকখিবদা, ঐখোয় হৌজিক রিলিফ কেম্পদা লৈরবসু হিরম অমত্তদা থম্যোয়দনা নুংঙাইনা লৈতে। মরমদি ঐখোয়গী ইচা-ইশুশিং হৌজিক হৌজিক্সু মখুৎতা খুৎলাই ফাওবা য়াওদনা ফুল ডাক্নি হায়না লৈহৌরি। মসিনা মরম ওইরগা থংনবা মীৎকুপ্তা করি থোরকদগে হায়বা খঙবা ঙম্মদে।

রিলিফ কেম্প অসিদা লাকপুৱা মতুংদা য়ুমদা লৈহৌরিবা ইচাশিং মতৌ করম্না হিংলিবনো হায়বা য়েংনিংমনপুদুনা খোংনা চৎতুনা য়েংলুই অদুবু মথোয়না রিলিফ কেম্পতা লৈরুনবা হায়রকপদগী অৱাবা কয়া খাঙনা রিলিফ কেম্প অসিদা লৈরি। যৌদোক অসিগী য়ুম মৈ থাদুনা পোপর্টি কয়া মাংহনখিব্রিবা অসি লৈঙাক্না য়েংশিনবীয়ু অদুগা পায়খৎফম থোকপা থবকশিং পায়খৎপীয়ু। ইরাং অসিদা লৈঙাক্তা সিক্যুরিটি মতিক চানা পীবিদুনা মীচম মীয়াম্মু ঙাকপা ঙমদবা অসিমদি য়াম্না পেন্দে। লৈঙাক্না য়াম্নদবা লৈরগা মীচম মতিক চানা তাইনবদা যৌওং অসিদি পাদবগী মতৌনি। মখোয়না মখৌনা লৈরগদি লৈঙাক্তা থেনগদবনি। মদুগী মহৎতা মীচম মীয়ামদা তাইনদুনা অশি অনা থোকপা অসিদি মীচম প্রজা অমা ওইনা য়াম্না পেন্দে। ঙসি ফাওবদা খৎন-চৈনদনবা হোৎনদুনা লাকখিবনি। লৈঙাক্না হৌজিক মীচম মীয়াম্নদু মতিক চানা ঙাক শেনবিব্রিবা অসিনা তাকপদি নখোয়না থোকপা শিগেরা চংগেরা হায়দুনা থাদোকপীবগা চপ মান্নরে খোঙচৎ অদুদা ফোংদোরকখি।

পুকচেল চাওরবা মীওই কয়াগী মতেংনা ওসিস-২৩ না অৱাবা তারবা মীওইশিংদা মতেং পাংবগী থবক চৎখিরি

ইম্ফাল, মে ০৮ (ঐচ এন এস) : হৌজিক হৌজিক থোক্লিবা থোকহন্নিংদবা যৌদোক অসিদা মরাল লৈজদ্রবা মীওই কয়া অৱাবা তাবদগী লাঞ্জেল্লকপ্নুনা অৱাবা পুন্সি মহিংদা লেন্দুনা হিংলিবা মোইরাংগী রিলিফ কেম্প ৪ দা লৈরিবা মীওইশিংদা শেল অমসুং ঈশিংনচিংবা মতেংশিং পাংগ্নবা তুংদা ওসিস-২৩ না ইরাং অসিনা শোকক্লবা মরাল লৈজদ্রবা মীওই কয়াদা মীওইগী মীনুংশিগী মতেং লেপ্না লৈতনা পাংলি হায়রি।

তেংবাং পীবগী মখা তারকপা খোঙচৎ অমা ওইনা ঙসিসু হোস্পিটালশিংদা অমদি রিলিফ কেম্পশিংদা চৎতুনা লুপ অসিগী প্রসিদেন্টী নোংমাইথেম নোরেন মশামক য়াওনা তেংবাং পীবগী থবক চৎখি। নোংমৈনা শোক্লবা অমদি মৈনা চাকপদগী মশা শোক্লবা মীওইশিং হায়বদি মোইরাং বাজ রদা লৈবা লাইফ্রাকপম দেনিসতা লুপা লিশিং ২, কামাং নম্বোলদা লৈবা খাইদেম সরতা লুপা লিশিং ২ অমসুং ইরোম নাওতোম্বদা লুপা লিশিং ২, রাঙ্গৈইদা লৈবা য়ৌনাওকম রোসনদা লুপা লিশিং ২, লাঙ্গোল গেম ভিলেজদা লৈবা মাইবম সিজরদা লুপা লিশিং ২, রাঙ্গৈইদা লৈবা রাহেংবম য়াইঙ্গম্বা লুপা লিশিং ২ রিমসতা চৎতুনা খুৎশিন্নখি। লোয়ননা রিমসকী সজ রি রার্দতা চন্দ্রনা ফৌবাকচাও ইখাই মখা লৈকাইদা লৈবা থোকচোম সুর্জিৎ অমসুং রাকেশ খুলেম হৌজি ক্লা থোংহাম্পাৎতা লৈরিবা অসিগা উল্লামুনা রারী শাস্বমি লোয়ননা মতেং চৎতুনা নোংমৈনা পাল্লবা শৌবাম থোক্লা অমসুং য়ৌনাওজম নাওবাদা লুপা লিশিং অমমমগী মতেং পাংখি।

অসিগুম্না মীওইগী মীনুংশিগী মতেং পাংবা ঙম্রিবা অসি য়াম্না অফবা খোঙচৎ অমনি। চৎখরিবা তেংবাং পীবগী খোঙচং অসিগা মরী লৈননা ওসিস-২৩ গী প্রসিদেন্ট নোংমাইথেম নোরেননা ফোংদোকখিবদা, অৱা-অনা তারবা মীওইশিংদা মতেং পাংনবা হোৎনবদা মতেং পাংবীরকখিবা পুকচেল চাওরবা চাওরবীশিংবু, ওসিস-২৩ গী মাইকৈদগীসু থাগৎপা অমদি তৌবীমল খঙবা ফোংদোকচরি হায়খি।

মতেং পাংবীরকখিবশিং অদুদি অকোইজম ঝলজিৎ লুপা লিশিং ১, মনোজ দাস লুপা লিশিং ৫০০, য়েদ্রেন্দ্রম অনিলনা লুপা ৫০০, আর কে বিনবিননা লুপা লিশিং ২, সামোম প্রেমজিৎনা লুপা লিশিং ২, খুমুকচম মোহোনলালনা লুপা লিশিং ১, সামোম কেনেদি এলাইস বিক্রমজিৎনা লুপা ৫০০, অচোম ইন্দুকিরননা লুপা লিশিং ১, বোব্বি রাইখোমনা লুপা লিশিং ১, লাইমযুম ওমনাথনা লুপা ৫০০, লাইমযুম অজিৎনা লুপা ১০০, লাইমযুম শান্তিকুমারনা লুপা ২০০, লেমাপোকপম সরোজনা লুপা ২০০, থিঙোম রতননা লুপা লিশিং ১, আর কে ইমোতোম্বানা লুপা লিশিং ১, নামোইজম ইবোতোম্বীনা লুপা লিশিং ৫, যৌদাম ইমোচানা লুপা লিশিং ১, যৌদাম দামুদোরনা লুপা ২০০, যৌদাম জয়না লুপা ১০০, নোংমাইথেম সুরজ কুমার লুপা ১০০, খুমুকচম নাওতোননা লুপা ১০০, অয়েকপম বিড়ভদ্রা অমসুং মহাক্কী লোয়নবী ভিক্টোরিয়ানা লুপা লিশিং ৫, অশেম মুহিন্দ্রোনা লুপা লিশিং ৩ অমসুং অসেম ওংবী রিতানা লুপা লিশিং ২, কোন্থৌজম প্রভাপতিনা লুপা লিশিং ২ অমদি ফিরোলনচিংবশিং তেংবাংবীরকখি।

লোয়ননা ঙসিসু য়ং সিক্সটিজ গ্রুপ (Young 60s Group) না লুপা লিশিং ১০, খুমুকচম নিঙোল সুনিতানা লুপা ৫০০, নোংথোম্বম বীরেন্দ্রকিশোরনা লুপা ২০০, নোংমাইথেম তরুনকুমারনা লুপা ২০০, চবুংবম অনিতানা লুপা ৩০০, চবুংবম নবকুমারনা লুপা লিশিং ১, হুইদ্রোম খেদা লুপা লিশিং ২, লৈমাপোকপম মেমতোম্বী লুপা ৫০০, পাওনম তোচা দেবী লুপা ৫০০ অমদি য়াইস্কুল মৈরা পায়বী লুপনা ফিরোল চয়া মতেং পাংবীরকখিবগা লোয়ননা থোকচোম বিনাপানিনসু পোৎলম কয়া মতেং পাংবীরকখি হায়রি।

লাইক মাইন্দেদ গ্রুপনা লাঞ্জেন্নরকপশিংদা তেংবাংখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৮ (ঐচ এন এস) : সি সি পুরদগী লাঞ্জেন্নরক্নুনা মোইরাংদা চংজফম লৌদুনা লৈরিবশিংদা এল এম জি মণিপুরনা অচা-অথকশিং তেংবাংস্রে হায়না লাইক মাইন্দেদ গ্রুপ (এল এম জি) গী পব্লিসিটি সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেমনা থাদোরকপা চেরেলা অমনা ফোংদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, হৌখিবা নুমিৎ খরনিগী মমাংদা থা সি সি পুরদা থোকখিবা কাংলুপকী থোকহন্নিংদবা যৌদোক্না মরম ওইরগা ময়ুম মকৈ মৈ থাদোকপীব্রবা অমদি লৈবদা খুদোং চাদবা মায়োক্নবদগী লেঞ্জেনরকখিবা মশিং য়াম্নবা মীতৈ ইচিল ইনাওশিংগী চংজফম পীদুনা হৌজিক হৌজিক ইবুধৌ থাংজিং গেষ্ট হাউস মোইরাংদা লৈবা রিলিফ কেম্পদা ঙসি লাইক মাইন্দেদ গ্রুপ (এল এম জি) মণিপুরগী যৌমীশিংনা চৎতুনা খুদঙ্গী ওইবা অচা-অথকশিং তেংবাংখ্রে।

অৱাবা নংলিবা ইচিল-ইনাওশিংগীদমক অৱাবদা শরুক য়াখিবগা লোয়ননা হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা থোক্লিবা কাংলুপকী ইরাং অসি মখা তানা থোক্তনবা লৈঙাক অমদি মীয়াম পুম্না হোৎনমিন্নসি অমদি খুন্দামিন্নরিবা অপুনবগী শক্তম কাইদনগুম্সি হায়না লাইক মাইন্দেদ গ্রুপ মণিপুরনা মীয়ামদা অপিল তৌরক্লি।

ঙসি অয়ুক পুং ১১.৩০ রোম তাবদা গ্রুপ অসিগী এদভাইজরি বোর্দ মেম্বর মংলেম রাইখোমনা লুচিংদুনা চৎখিবা তেংবাং খোংচৎ অদুদা গ্রুপ অসিগী সেক্রেটরি ওজিৎ সেরোকখাইবম, পব্লিসিটি সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেম অমদি সুরেন্দ্র নিংথৌজম, ডা. মাইবম ইতিন, বোইনাও মাইবম, অজিৎ থোঙাম, সুরেশচন্দ্র নিংথৌজম নচিবা অমদি গ্রুপ অসিগী মরুওইবা মেম্বর কয়ানা শরুক য়াখি।

তেংবাং খোংচৎ অদুগী মতাংদা গ্রুপ অসিগী সেক্রেটরি ওজিৎ সেরোকখাইবমনা ফোংদোকখিবদা, হন্দক সি সি পুরদা য়াম্না থাজ দবা মীকুপ অমদা হিংগাদবা মীয়ামগী যৌদোক মরমদা লৈনরিবা য়ুম কয়া উৎ ওনখিবা নত্তনা মীশি মীনা কয়া য়াওরকপদগী মণিপুর পুম্নমক অচৌবা কাংলুপকী ইরাং থোকপগুম য়াম্না লাইক ওইবা অমনি। অসিগুম্বা যৌদোকশিংদা মীশিং অৱাবা নংলদ্রদু মপৃক্তি হিংনবগীদমক্তা লাঞ্জেনরক্নুনা হৌজিক হৌজিক ইবুধৌ থাংজিং গেষ্ট হাউস মোইরাংদা হাংলিবা রিলিফ কেম্প অসিদা লৈরিবা মীতৈ চিংমীশিং ইনাওশিং অসিগীদমক্তা এল এম জি না নোংমদা চঙ্গবা য়াদ্রবা অচা-অথকশিং তেংবাংখিবনি। অৱাবা তারিবা মীওইশিং অসিগীদমক্তা মীয়াম্না মখা তানসু মতেং পাংমিন্নসি। এল এম জি নসু মখা তানা পাংবা য়াবশিং পাংথোক্লিনি।

মহাক্না মখা তানা ফোংদোকখিবদা, হৌজিক হৌজিক মোইরাং কেন্দ্র অসিদা পুম্না রিলিফ কেম্প ১০ রোম হাংদুনা মীওই লিশিং ২ রোম লৈরি। অসিগুম্বা কেম্পশিং অসিদা লৈরিবা মীওইশিং অসি মশাগী লৈনরিবা য়ুমশিং তুম্না মৈ থাদোকপীব্রবা অমদি লেফম লৈতদুনা লাঞ্জেনরক্লিবা মীওই ঙাকপা হায়রি।

পীক্লিবা অঙাংশিং মপুঙ ফানা

লৌশিং পুক্কে

তুমহন্নবা মমা মপা ওইবশিংনা চেকশিন্না হোৎনগদবনি

মমা মপা ওইবশিংনা পীক্লিবা মাচশিংবু য়াম্না চেকশিন্না লোয়নগদবনি। মরুওইনা চাবা থকপা অমদি তুম্নগী মতম চাং নাইনবা চেকশিন্না হোৎনগদবনি। অঙাংশিংদি নুমীৎ খুদিংগী মপুং ফানা তুম্না লোয়ননা নুংথিলদসু ঙাইহাক-ঙাইহাক তুম্ন মখৌ তাই। য়ু এসকী য়ুনিভর্সিটিদা চৎখিবা স্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না তুম্না পাক্লবা অঙাংশিংদি কেলোরি হেন্না চাশিনবগা লোয়নবা হকচাংগী অরুপ্পা অমসুং অনোয়বা হেনগৎলকই। স্কুল কাবগী চহী মতাং য়ৌরক্লদৌরবা অঙাংশিং তুম্না রাংলবদি তুংগী পুন্সিদা কা-হেন্না নোয়বগা লোয়ননা হকচাংগী অরুপ্পা হেল্লি। তুম্না রাংলবদি কেলোরিগী চাং হেঞ্জিন্না চাশিনবা মরম্না খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকপনি।

মশাগী চহী ৩ অমসুং ৪ শুরবা অঙাং খরদা রিছার্চরশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা স্টদি তৌরম্মী। অঙাংশিংবু নুংথিল তুমহল্লদবগা লোয়ননা নুমীদাং খরা থেংলপ তুমথহল্লম্মী। মতৌ অসুম্না তুম্নগী চাং রাংপা অঙাংশিং কেলোরিগী চাং চাদা ২০, চিনিগী চাং চাদা ২৫ অমসুং কার্বোহাইড্রেট চাদা ২৬ হেঞ্জিন্না চাশিনবা থেনখি। থংনবা নুমীৎতা অঙাংশিং অদুবু মপুং ফানা তুমহনবা মতমদা চিনি, কেলোরি অমসুং কার্বোহাইদ্রেটকী চাং হন্থনা চাবা থেনখি। স্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদো বোল্দরগী এসিস্টেন্ট প্রোফেসার মোনিক লা বরজুরানা হায়খি, স্কুল কাবগী চহী মতাং য়ৌরক্লদৌরবা অঙাংশিং তুম্না রাংলবদি কান্নদবা হীদাক হেঞ্জিন্না চাশিনবা মরম্না হকচাংগী অরুপ্পা হেনগৎলকই। ঙসিগী মীরোলদা অনোয়বা অমসুং মশিং হেনগৎলকপগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা মপুং ফানা তুমদনা হায়বসিসু অমনি।

রিছার্চরশিংনা মমাঙদা মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা চৎখিবা স্টদিশিংগী রিজল্ট চান্দমুন্নদুনা য়েংখি। হীরম অসিগী মতাংদা এলসা মুলিননা হায়খি, মীওইবনা তুম্না রাংলবদি কেলোরি, চিনি, কার্বোহাইদ্রেট অমসুং ফেট য়াওবা চীঙাক হেঞ্জিন্না চাশিল্লি হায়বা ময়েক শেংনা খঙলে।

মালেমদা অনোয়বা অঙাংগী মশীং হেনগৎলকপগী মতাংদা মখা তানা থিজিল্লবা মতুংদা পরদ্যু য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, সিজরিয়ন সেক্সনদা থাঙ থারগা পোকখিবা অঙাংশিং তুংগী পুন্সিদা কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক রাংই। স্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা রিছার্চ অমন্দা ভিয়লনা হায়খি, অঙাং অমা নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক অসি মমা অদুগী হকচাংগী ফীভম অমসুং করম্না মওংদা অঙাং ঊখিবগে হায়বদুগা নক্কবা মরী লৈনৈ। মমাগী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) রাংবগা লোয়ননা থাঙ থারগা সিজরিয়ন সেক্সনদা পোকপা অঙাং ওইরবদি অঙাং অদু কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক রাংই।

অমন্দা ভিয়ল অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৭ তগী কুমজা ২০১৪ ফাওবা মমা ৫৭ অমদি মখোয়না পোকপা অঙাংশিংগী মরমদা কুপ্না য়েংশিল্লম্মী। অঙাংশিং অদুনা মশাগী চহী ৫ শুরকপা ফাওবা কুপ্না য়েংশিল্লবা মতুংদা অমন্দা ভিয়লনা হায়খি, বি এম আই রাংবা নুপীশিংদা থাঙ থারগা অঙাং ঊবা তারবদি অঙাং অদু তুংগী পুন্সিদা কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক রাংই। মমাগী বি এম আই রাংবগা লোয়ননা থাঙ থারগা পোকপা অঙাংশিংনা চহী ৫ শুরকপা মতমদা চাদা ১০ গী চাংদা হকচাংগী অরুপ্পা হেনগৎলকই। মালেমগী ওইনা থাঙ থারগা অঙাং ঊনবগী চাং রাংখৎলকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, মহৌশাগী ওইবা মওংদা অঙাং ঊনবা তারবদি অঙাং অদু মমাদা য়াওবা অফবা বেক্টেরিয়াদা এক্সপোজ তৌবা মরম্না ইম্যুন সিস্টেমগী মপাঙ্গল কমখৎলকই। অদুবু থাঙ থারগা অঙাং ঊনরবদি অফবা বেক্টেরিয়াদা এক্সপোজ তৌনবগী খুদোংচাবা ফংদে। হায়রিবা বেক্টেরিয়া অদুনা অঙাংগী ইন্টেষ্টাইনদা চঙপ্লগা ইম্যুন সিষ্টেম ফংগৎনবা অমসুং মেটাবোলিজমদা মতেং পাংই। থাঙ থারগা পোকপা অঙাংশিংদি খুদোংচাবা অসি ফংদবা মরম্না হকচাংগী অরুপ্পা হেনগৎলকপগা লোয়ননা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নরকই।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী রেকমেন্দেসন মতুংইন্না তঙাইফদবা মতাং নৎত্রগদি য়ারিবমখে মহৌশাগী ওইবা মওংদা (নোর্মেল দেলিভরি)দা অঙাং ঊননবা হোৎনগদবনি হায়রি। মালেমগী মফম অয়াম্বদা অনোয়বা অমদি অরুপ্পা অঙাংগী মশীং হেনগৎলকপগী চপ চাবা মরম খঙদোক্লরবা রিছার্চরশিংনা মখা তানা থিজিল্লি হায়নসু অখণ্ড অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোংবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাকক্কী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ইপুরোই অপোকপদা য়াইফ থৌজাল নিজখ্রে ঃ অপোকপা মরুপ

ইম্ফাল, মে ০৮ (ঐচএনএস): থাবুম মীফমদা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা খুন্দা লৈতাদুনা লৈহৱা নোংথ ইস্টকী অপোকপা মরুপকী মচা মনাই পুম্নমক পুকচেল অমত্তা ওইনা লাইনিংথৌ ইবুধৌ তাকপীরসুগী মতুং ইন্না ইপুরোই অপোকপাগী ফম্লেন ফম্লন ইরাং থৌরম তৌজদুনা শিংথা চৈথারোলগী লৈরা লাইরোলবু পুক্নিং লিচিং অমত্তা ওইনা শোনমিন্নদুনা ইপুরোইদি ইবুংগো ননাই ওইনা লৈজ গে হায়বগী ইরাই ইমনিংনা লিচিং অমত্তা ওইনা নুংঙৈহ ইকোনবী ইরিক থকমীন্নদুনা ইপুরোই অপোকপদা য়াইফ থৌজাল নিমিন্নখে হায়না অপোকপা মরুপ শঙলেন শিংজৈম অকাম্পাৎকী প্রসিদেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোংদোরক্লি।

মীতৈ লৈবাক মণিপুরদা থোক্লিবা থম্মোয় শোকপা যৌদোকশিং অসি মথংদা অমুক হন্না থোক্তনবগীদমক থাবুম মীফম অসিদা লাওবিরবা পুম্নমক অপোকপা মপুংগী মফমদা থৌনিজখি। অপোকপা লাইনিং মীফম ফমখিবা মফমশিং অদুদি আসামগী হোনজং অপোকপা মরুপ, কমরঙ্গা অপোকপা মরুপ কছার, হোজাই মৌইনা পথর অপোকপা মরুপ, লঙ্কা পিপল পুখ্রি, কাকি অপোকপা মরুপ আসাম, য়ুগিগান অপোকপা মরুপ নগাও, গুৱাহাটি পঞ্জবারি অপোকপা মরুপ, লক্ষি নোগর গোলাঘাট অপোকপা মরুপ, বোকাচান্দ অপোকপা মরুপ, শিঙ্গিরবান অপোকপা মরুপ কছার, দিমাপুর অপোকপা মরুপ, থোংশঙ মসা নাগালেন্দ, বেদখোর অপোকপা মরুপ ত্রিপুরা, কানচনবারি অপোকপা মরুপ ত্রিপুরা, শিলং অপোকপা মরুপ মেঘালয়া, মীতৈ লৈবাক্কী লম্ফেই খোংনাংখোং অপোকপা মরুপ থোংখং মসা, য়ৌরবুং অপোকপা মরুপ থোংখং মসা, উচাথোল অপোকপা মরুপ থোংখং মসা জিরিবাম হায়রিবশিং অসিগী মথক্তা লাংমৈদোং মনিং অৱাং লৈকাইদা লৈবা য়েনথুম সুবোলগী শঙাইদা নুপী নুপা য়াওনা পুম্না মীওই ৬৫ রোমনা অপোকপাগী লাইমিং লৌদুনা অনৌবা থোঙশং মশা অমসু হাংদোকখি হায়রি।

টি ঐচ রাই সি না অমুক্তসু পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৮ (ঐচএনএস): থা অসিগী ৩ দগী হৌদুনা কাংলুপ অনিগী মরক্তা থোকখিবা ইরাংনা মরম ওইরগা অৱা অনা তাদুনা তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্পশিংদা চংজফম লৌদুনা লৈরিবা মীওইশিংদা থাংমৈবন্দ য়ুথ সেন্তর (টি ঐচ রাই সি) না অহুমলক শুবা ওইনা তেংবাংগী পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে।

সেন্তর অসিনা থা অসিগী ৬ কী অয়ুক পুং ৭ তগী হৌদুনা খুন্দ্রাকপম মাইকৈদা চংজফম লৌদুনা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্পশিং পাঙ্গৈ য়াংদোং, নাওরেম বিরহরি কলেজ, খুন্দ্রাকপম পব্লিক স্কুল অমদি কোম্যো পোলিটান হায়স্কুলদা চান-থক্লবা মেদিকেলগী পোৎলম য়াওনা ফিরোল অমদি কোল-লিক্লচিংবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখি হায়রি।

সেন্তর অসিনা অনিরক শুবা ওইনা থা অসিগী ৭ তা মোইরাং মাইকৈদা লৈবা রিলিফ কেম্প ৫ দা হায়বদি মোইরাং লমখাই, খুয়েন বাজার, আই এন এ কম্যুনিটি হোল, শ্রীবোন কম্যুনিটি হোল, মোইরাং থুলৌ অমদি মোইরাং উস্তৌখুলদা লৈবা কেম্পশিংদা পোৎলমশিং অসি য়েন্থোকখি।

সি না তেংবাং য়েন্থোকপা চৎত্রিউৈ মাংওইননা থাংমৈবন্দ য়ুথ সেন্তরগী হায়গী প্রসিদেন্ট ওইরম্বা লোজম টিকেননা ফোংদোরকখিবদা ক্লব অসিগী ওইনা ঙসি অহুমলক শুবা ওইনা খুন্দ্রাকপম অমদি সেকমাইদা পোৎলমশিং শেলগী, ফিরোল, চান-থক্লবা অমদি অনা-লায়েংগী পোৎলমশিং মতেং পাংলক্লুনা রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা মীওইশিংদা মীওইগী মীনুংশিগী লোয়ননা মতেং পাংখি।

মতেং পাংবা চৎপদসু পোৎ-চৈ লৈবা ফংদবগী অমদি তোঙান তোঙানবা খুদোংচাদবা কয়ামু মায়োক্ন খি। অৱাবা তারবা মীওইশিং অসিদা লৈঙাক্কী মাইকৈদগীসু অথুবদা মতেং পাংবা ওইরসনু লোয়ননা হৌজিক হৌজিক কাংলুপ অনিগী থোক্লিবা যৌদোকশিং অথুবদা রাখল তমিন্নদুনা তদু লৈবা য়াম্না খুদোং অমা অমুক নৌনা নুংশি চান্না মহৈশাগুম য়ুম্নফমশিংগী মরক্তা লৈমিন্নরনবা হোৎনমিন্নরসি লোয়ননা মীয়ামসু মহৌশাগুম য়ুম্ফমশিংগী মরক্তা লৈমিন্নরনবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু ফোংদোকখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অহৈবা : ডা. রাংখেম জীবোল সিংহ এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (রাইওটেক) জেনিসন চীংমেয়োং, ইম্ফাল।

তাং ০৯।০৫।২০২৩ ইং, লৈবাকপোকপা; কালেনগী ১৯ নি পানবা।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা, অকিবা লৈতনা যৌনা ফুদোক্লা যৌ পাংবা ঙমজবা নুমিৎনি। যেক্লবা নৎতনা মরুপসু হন্দুনা ঙাংবদি লৈগনি। রাঙাং চেকশিল্লু।
লৈশা পাখৎশিংগী- নীংবা থুংলোই।
যৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা

বৃষ: অফা-অপুন থবক্তা মায় পাক্কনি। থরায় য়াওনা যৌপাংবনা অফবা মিংচৎসু ফংবা য়াই। অরুবা তানফমদদি অশঙ-অহৈগী পাউতাক ঙাইবা ফংগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- নীংবদুমক ওইথোক্লোই।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিথুন: লম্ খুদিংমক্তা মায় পাক্কনি। যেক্লবু ঙমগনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি। মীয়াম্না পাঙ্গগনি। মীচৎ মরাং কাইগনি। রাখল থোক্কনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কর্কট: রাখল থোক্কনি, ওইজবা ফংগনি, আশা চাওবগী ওইজবা ফংগনি। অপাম্বা থবক পাংবদা খুদঙ্গা শেল থাদবা অশিংবা তাগনি- থিম্বুনু।
লৈশা পাখৎশিংগী- নীংবা থুংগনি।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

সিংহ: হেন্না আশা চাওবা, য়েনবা অমদি মরম খঙনা রা য়াম্না ঙাংবা য়াদে। অদুবু মরুপতা নৎতনা নথক খোংবনা চানবীবদি ঙসিসু লৈগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- রা ঙাংদনবা মফরে।
যৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হীগোক

কন্যা: য়েংনবা, অফা-অপুনগী থবক অমদি নচা-ননাইগী থবক্তা মায় পাক্কনি। লৌশিং ফুদোকপদি রাবনা ফত্তবা ওইরকপা য়াবদৈদে চেকশিল্লু।
লৈশা পাখৎশিংগী- মতাং চারোই।
যৌনি পোৎলম : লৈ হীগোক

তুলা: হায়গুম অকিবা পোকপা অমদি মীকোক খোংবা রাবদি লৈরি। অদুবু লাইবক ফবনা মীরা হেন্না থাজদ্রবা য়াম্না চাওনা নীংবা থুংগনি রারন্নু।
লৈশা পাখৎশিংগী- লাইবক ফংগনি।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃশ্চিক: লাইবক ফবা, মীয়ামগা মরী ফংগৎলকপা, চাদিং হন্দবা ঙম্বা, লম চৎপা কান্নজবা নুমিৎনি। লেংদবা লনদি চেকশিল্লু, হৈ শিংবা শারন্নু।
লৈশা পাখৎশিংগী- নীংবা মপা চাই।
যৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: হারাওবা, নুংঙাইবা, লাইবক ফবা, লৌশিং চাউবা নুমিৎনি। মীয়ামবু লমজিং-লমতাকপা ঙমগনি। অফবা মরুপ-মপানসু তেংবাংনিংগনি। খুদোংচাবা লৌইরোৱ।
লৈশা পাখৎশিংগী- পুক্লিং পেংগনি।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর: পুক্লিং ফাথনা লৈংদবা নুমিৎনি। হেয়া ফরুনু মতাং চাদে। মীরা কা হেন্না থাজগনু। অশঙ-অহৈসু শারন্নু। তৌগদবা থবক্তুং পাঙ্গুনা লৈয়ু।
লৈশা পাখৎশিংগী- নীংবা থুংলোই।
যৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: মায়থীবা লৈরোইবা নুমিৎনি। অনীংবা থবক লানবা পাংগনি। মরুপ-মপাংশিংগী মতেং অমদি নথক খোংবগী থৌজাল মরাং কাইনা ফংগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- নুংশি মরী চেকনি।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মীন: মরুপ-মপাং কায়নবনা হোৎনৌ, রা ঙাংনা চেকশিল্লু অমদি খোইরাং খোইশাওবা উথোক্লোয়। নীংথিনা খম্মুবগী পাংবা থৌরমদি শোয়দনা মায় পাকচগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- লাইবক ফংগনি।
যৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

যৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীয় মহয় ফংগনি।