থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মী নত্তবশিংগী মীখল- কুইরক্তরে

জুন তারিখ ২, ২০১৬ মণিপুরগী কেবল ন্যুজ নেটৱার্ককী ন্যুজ প্রোগ্রাম'দা নুংঙাইবা কুপ্কে মথেল অমা উখি। ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসন- ইলেক্সন'গী ৱার্দ নম্বর ২৪ গী পোল্লিং ষ্টেসন অমদা (টি জি হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা) থোকপা থৌদোক অমনি। অকুপ্পা পাউদি জুন ৩ গী পাউ-চেশিংদা মরিক চুম্না ইনখ্রবনি, অমুক হন্না ইজররোই। বোম্বে-মাসালা- ফিল্মগী, বিহারদা থোকপা থৌদোক অমগী পিকচরাইজেসন মানবা সিন অদুনি ঐগী মেমোরি সেলশিংদা কুফেৎ কাফেৎ ঙাল্লরিবা। সগোলবন্দ কেন্দ্রগী এম এল এ, আর কে ইমো অমদি হান্নগী এম এল এ, কে ঐচ লোকেন অনীনা মেইন ক্যারেক্টর ওইরগা অনীদুগী সিক্যুরিটি পার্সোনেলশিং অমদি মনাক্তুদা লৈরম্বা ভোটরশিংদুনা জুনিয়র আর্টিষ্ট ময়াম ওইরগা নম্বা 'ক্রাউদ-সিন' অদু তুংদা পাক উররোইদবা, মমাঙদসু উখিদ্রিবা 'লাইভ-সোৎ' অমনি।

সিন অদু ঐনা সুম নীংশিংদুনা লৈরিবগী মরম অমখক্তনি। মদুদি, সিন অদুগী সেন্ট্রেল ক্যারেক্টর অনীদু ঙসিগী মণিপুরগী পোলিটিকল সিনারিওদা মরুওইবা থৌদাং লৌফম থোকপা, লৌসু লৌরিবা- ইম্ফাল সহর ময়োনগী পোলিটিসিয়ন অনীনি। মখোয় অনীমক পার্টি অমত্তদা (কোংগ্রেসতা) পুন্না লৈমিন্নরম্মী। হায়বদি ইন্দিয়ন নেসনল কোংগ্রেসকী পোলিটিকেল ফিলোসোফি অদুদা থাজবা পোলিটিসিয়ন ওইরম্মী।...

-'স্তোপ! হোল্দ য়োর পেন'!

নুংগী খোঞ্জেল অমনা হৌনা লাউরকখি, 'লমসিদবু কদায়দগী পোলিটিক্স ফিলোসোফি... দে আর ওল ওপ্পোরচুনিষ্টস, হিপোক্রাইটস... মখোয় অনীতা নত্তে, লোইনমক, পোলিটিক্স তৌরিবা পুম্নমক তৌশিন্নবা ঙাক্তনি... মখোয়না থাজবা পোলিটিকল থোৎ লৈতে, ইদিওলোজি লৈতে, ফিলোসোফি লৈতে, থম্বাল, খুবাক, থাঙ্গোল... মতম মতমগী থোকঅ-থোকঅবা খুৎপায় ওইরুবনি... মখোয়না শান্নবা লীলাবু করিগীনো নঙনা থম্মোয় পাউদম ওইনা তমগে হোৎরিবা, তম্লুনু, কনানসু তানিংলোই কনানসু পীবীরোই...'।

চুম্মী, অচুম্বা খরবুদি য়াওই খোন থোক্তবা খোম্হোকসিদা। ঐনা তমগে নীংলুবদি মখোয়'নীগী ৱারী নত্তে। মখোয়নীগী মতৌদুনা উৎথোক্লিবা, মণিপুরগী পোলিটিসিয়নশিংগী অশেংবা মশক অদু শক্লাকমিন্নসি হায়নিংলুবনি, ইকুই কুইদনা থুংলরগদবা জেনরেল ইলেক্সন অদুগী উহৈদ্রবা শক্লোন অদুগী মমিনি হঙ্গৎচনিংলুবনি।

ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসনগী ইলেক্সন'না মথং চহীদা থুংলদৌরিবা এসেমব্লী ইলেক্সনগী চাউরাকপা শক্তম উৎলরনি হায়বদু উরে হৌজিক। য়েৎননিংঙাই লৈতে, চিংননিংঙাই লৈতে। ইন্দিয়ন নেসনল কোংগ্রেস অমদি ভারতিয়া জনতা পার্টি- অনীগী 'ষ্ট্রেইট ফাইট' (মায়োক্লবা লম্বা) শোয়দনমক্কী ওইরনি। অনীসি নত্তবা অতৈ পোলিটিকল পার্টি লৈরি হায়বগী মমিবু তাখিবরনে হন্দক্কী ম্যুনিসিপাল ইলেক্সনদুদা? ঐদি ঈবু- ঈকায়বী অতৈ পোলিটিকেল পার্টিশিংদুগী ৱাখল খল্লুবদা। মীয়ামগী থবক তৌরগা, মীয়াম্না থাজবীদবা! করি কান্নে তৌরুবগী? মীয়ামদুনা করিগী লাপথোকখ্রিবা মখোয়দগী? মীয়ামগীদমক তৌরম্বা থোক্লবা করিগুম্বা খরদং, মীয়ামদি মখোয়দগী কৈদৌঙৈদা চেল্লোই নাথৈদুনা। অতৈ থবক তৌদ্র'সু চহী মঙা খুদিংগী অমুক অমুক মাগী থোঙ্গান্দা, মানা লাইনিং ওইজরিবা গান্ধী য়েকপা চেজেৎতু য়েনবা লাক্কনি খঙবনা, অদুগুম্বা পার্টিগী মীরেপ ওইবা কনাগুম্বদো কনানসু কাউদেদনা!

ঐ সোসল ৱার্করনি, মীয়ামগী সেবা তৌজগে, ঐনা মীরেপ ওইরগা, মীমান্নদ্রবা কেন্দ্রসিগী অদু খিনগে অদা তৌগে- কনানসু তানিংদে। খঙই মখোয়দা তৌরক্লোই। কনাগুম্বা মীরেপ অমনা মমাঙগী মীখল অদুদা, খোঞ্জেল নুংশিবা নুপীমচা অমগী খোঞ্জেলদা ঈশৈ ওইনা মাগী ভোটর ময়ামদা সি দি ওইনা য়েন্থোক্তুনা তাহনখি... ঐদি কখোক্লবীনি মীমান্নদ্রবা (অদু) কেন্দ্রগী...। হৌজিক মাগী ভোটরদুমক্লা হংলি... চহী মঙা শুজিল্লক্লে, নঙনা করি তৌখ্রবা, হায়রকউদনা অমুক্তা।

পার্টি ফিলোসোফি, পার্টি ইদিওলোজি- য়েংদবগুম পার্টি মীরেপ অমত্তনা, ঐখোয়গী ভোটরশিংনসু য়েংদে- কনানা করম্বা পার্টি মীরেপনো? মখোয়না উই- শেল হেন্না য়েনবা ঙম্বা কেন্দিদেট'তু মতিক চাবা মীরেপনি। অচা অথক মরাঙ কায়না পীজ'ঙম্বা, যুঙৌ সপ্লাই ৱাৎহন্দবা মীরেপতু - মীবু মশক খঙবা, ৱা খঙবা মীরেপনি। অসিগুম্বা, মীয়ামগী মীহুল খঙবা মীরেপতি- ফংলোই অতৈ পার্টিদা। পোলিটিকেল পার্টি ওইনা মীয়াম মরক্তা লৈ'ঙম্বা, লৈতে হৌজিক দ্রাই-ষ্টেট (কং'লৈপাক) সিদা অনী অসি নত্তনা। ৱাখল ফিদম অমদি লৈঙাক'লোনগী ৱাংউলোন- কনাই কোক'তা লৈরিগে? মীমান্নদবা ওইরুনু- হিংঙু ঙসি মী নত্তবা মীরকসিদা, মতমগী মী ওইদুনা! ঐতদি নায়তোম হিংহৌগে।

ৱাটর বোট্টুল হঞ্জিন-হঞ্জিন শীজিন্নবা

লৌশিং পুক্কে

কনাগুম্বনা থবক চৎথোক্লিঙৈদা ঈশিং খৌরাংলকপা তারবদি দুকানদগী ঈশিং বোট্টুল অমা লৈরগা থক্লে। ঈশিং থক্তোকখ্রবা মতুংদা অহাংবা বোট্টুল অদু অমুক ঈশিং হাঞ্জিল্লগা শীজিন্নবসু য়াওই। ময়েক্কীদি অমুক্তং শীজিন্নগদবনি হায়জবা তারবসু মীওই অয়াম্বনা বোট্টুল অদু হঞ্জিন-হঞ্জিন অদুম্মক শীজিন্নে। কনাগুম্বা খরদি ঈশিং হাঞ্জিল্লগা রেফ্রিজরেটরদা থমদুনা ঈংহল্লগা থকপসু য়াওই।

হীরম অসিগী মতাংদা খঙ-হৈরবশিংনা হায়রিবদি অমুক্তং শীজিন্নরগা হুন্দোকখিগদবা প্লাষ্টিক বোট্টুল অমবু হঞ্জিন-হঞ্জিন শীজিন্নবা মতমদা খুদোংথিবা কয়ামরুম মায়োক্লরকপা য়াই। ফনা য়াম্না চামথোক্লবসু বোট্টুলদা পকহৌবা মহীক-মতায় পুম্নমক শেংনা লৌথোকপা ঙমদে। সাপোম মহী অমসুং ঈশিং অশাবা হাপ্পুনা চাম্লুবা তারগনা বোট্টুল মশাদগী খুদোংথিবা থোকহল্লকই। মখল কয়াগী প্লাষ্টিক, নৎত্রগা পোলিকার্বোনেট বোট্টুল শীজিন্নবনা হকচাংদা বি পি এ কয়া য়াম্না

খুদোংথিনিংঙাই ওইবা কেমিকেলশিং লিক ওইরকই।

অমুত্তং শীজিন্নরগা হুন্দোকখিগদবা বোট্টুল অমবু হঞ্জিন-হঞ্জিন চামথোক্লগা শীজিন্নবা মতমদা বাইস্কোনোল এ (বি পি এ) কৌবা কেমিকেল অমা থোরক্কুনা এন্দোক্রাইন সিষ্টেমদা চঙখ্রগা চঙহল্লকপগে হায়বদু চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ফুদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেসন (এফ দি এ) না হীরম অসিগী মতাংদা থিজিন্নবা হোৎনরি। থক্লবা মহী অমসুং চানবা চীঞ্জাক য়োল্লিবা পোৎশক খুদিংমক্তা য়ারিবমখৈ বি পি এ চাং য়াম্না য়াওহন্দনবা থৌরাং অমসু এফ দি এনা লৌখৎপা হোৎনরি।

নুমীৎ খুদিংগী হঞ্জিন-হঞ্জিন শীজিন্নগদবা ওইরবদি বি পি এ-ফ্রী ওইবা পোলিথিননা শাবা ঈশিং বোট্টুল, নৎত্রগা ষ্টেনলেস-ষ্টিলগী পাত্র, নৎত্রগা এলুমিনিয়মগী ৱাটর বোট্টুল ওইনা শীজিন্নগদবনি হায়রি। অদুবু হায়রিবা পোৎলমশিং অদুসু মওং-মরিল তানা শেংদোক-চামথোক্তবা থোক্লবদি মহীক-মতায় চেল্লক্তুনা খুদোংথিবা মায়োক্লরকপা য়াই হায়না অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি। মহীক মতায় চেন্দনবনি হায়দুনা হেঞ্জিনবা মওংদা চামথোক্লুবা তারগনা প্লাষ্টিক বোট্টুলদা পকপা কেমিকেলশিং কোক্লকপদগী হকচাংদা খুদোংথিবা থোকহল্লকপা য়াই।

মরম অদুনা অমুক্তং শীজিন্নগদবা মওংদা শেল্লকপা ৱাটর বোট্টুলশিংদি য়ারিবমখৈ অমুক্তং শীজিন্নরগা হুন্দোকখিগদবনি হায়না 'প্রেক্টিকেল গেষ্ট্রো ইন্টরোলোজি' জর্নেলদা ফোঙলকপা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি। অখঙ-অহৈশিংনা হায়খি, প্লাষ্টিক ৱাটর বোট্টুলশিং হঞ্জিন-হঞ্জিন শীজিন্নবা মতমদা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা কেমিকেল কয়া থোরকই। মসিগীসু মথক্তা মহীক মতায় চেল্লকই। ফনা নীংথিজনা চামথোক্লবসু মহীক মতায় পুম্নমক লৌথোকপা ঙমদে।

কুমজা ২০০২ দা ফোঙলকখিবা কেনাদিয়ন জর্নেল ওফ পব্লিক হেল্থকী রিপোর্ট অমনা হায়খি, য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলগরিগী রিছার্চরশিংনা ইলিমেন্টরি স্কুল তম্লিবা মহৈ ৭৬ কী ৱাটর বোট্টুলশিং কুপ্পা য়েংশিনবদা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা চাংদা মহীক মতায় চেল্লম্বা থেংনরে। মওং-মরিল চুম্না শেংদোকপা ঙমদ্রবনিনা নুমীৎ খুদিংগী অঙাংশিংনা স্কুলদা ঈশিং হাল্লগা পুরিবা ৱাটর বোট্টুলদা মহীক মতায় মশিং থীঙমদনা য়াওই হায়না খঙলকখি। কনাগুম্বা অঙাং খরদি বোট্টুল অমখক্লা থা মরি-মঙা হেন্না শীজিন্নবা য়াওরিবনিনা অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই।

য়ুনিভর্সিটি ওফ সিন্সিনাটিদা ফার্মাকোলোজিগী প্রোফেসোর ওইবা স্কেট বেলচরদা হায়খি, ফনা নীংথিজনা চামথোক্লবসু খুদোংথিনিংঙাই ওইবা মরম্না অমুত্তং শীজিন্নগদবা মওংদা শেল্লকপা দিস্পোজেবল বোট্টুলশিংদি অমুক্তং শীজিন্নরগা হুন্দোকখিগদবনি। তঙাইফদনা হঞ্জিন-হঞ্জিন শীজিন্নগদবা ওইরবদি গ্লাস বোট্টুল, ষ্টেনলেস ষ্টিল বোট্টুল অমসুং পোলিপ্রোপাইলিন বোট্টুল ওইনা শীজিন্নগদবনি। অদুবু হায়রিবা পোৎলমশিং অসিসু অমুকপু শীজিন্নরুরবদি নীংথিনা শেংদোকপা চামথোকপগী তঙাইফদবা লৈ।

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ য়াই-থম্না-মানবী

মৈতৈ/মীতৈশিংনা য়াম্না লুম্না লৌনবা পাম্বীশিংগী মনুংদা য়াই-থম্না-মানবী হায়রিবা পাম্বী অসিসু অমনি। য়াই-থম্না-মানবী পাম্বী অসি রাইজোম হায়বদি মউ তাবা শীংগী কাঙলুপতা চনবা অপীকপা চহী খরা পুন্সিবা মনম চেনবা পাম্বীনি। য়াই-থম্না-মানবী পাম্বী অসি হিন্দীদা ভুই-চম্পা (Bhui-champa), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *কেম্পফেরিয়া গালাঙ্গা (Kaempferia galanga Linn.)* হায়না কৌই অমসুং জিনজিবরেসি (Zingberaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। য়াই-থম্না-মানবী পাম্বী অসি নীংথমথাগী মতমদা মনাশিং অদু লোয়না কেনখি অদুগা রাইজোম অদুখক লৈনুংদা হিংদুনা লৈহৌই অমসুং কনাগুম্বনা হেক য়েংবদা পাম্বী অদু শিরে হায়না খনবসু য়াই অদুবু পাম্বী অদুদি হিংলিবনি। পাম্বী অসি য়াই-থম্না-মানবী কৌখিবগী মরম অসি শোয়দনা য়াইঙংগুম্না মউ তাবা অমদি মনা অদু থম্না অমগী মওং মানবা অসিদগী শোয়দনা ওইবা য়াই। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি য়াই-থম্না-মানবী পাম্বী য়াম্না শেংবা পাম্বী অমনি হায়দুনা য়াম্না চেকশিন্না অমদি অফবা মফমশিংদা থান্নে অমসুং পাম্বী অসি হৌবা মফম অদুদা অমোৎ-অকায় অমদি অমাঙ-অশোয় অমত্তা হুন্দোক্লদে। করিগুম্বা অমোৎ-অকায়শিং হুন্দোক্লুরবা অমদি অমাঙ-অশোয় তৌশিল্লুরবদি পাম্বীশিং অদু মফম অদুদগী মাঙখিগনি হায়না থাজনৈ। য়াই-থম্না-মানবী অসি ঈশিং মনীল মরাঙ কায়না য়াওবা হোমতক তৌবা লৈবাক লৈশাদা য়াম্না চুশিন্ননা হৌগল্লি। মণিপুরগী মনুংদা য়াই-থম্না-মানবী পাম্বী অসি নেমতক তৌবা চীংগী মফমশিংদা উগী মখাদা হৌবা থেংনৈ। পাম্বী অসি কৈথলমানবীগী মফমশিংদা য়াম্না হৌই।

বিজ্ঞানগী পাউদমশিংগী মতুংইন্না য়াই-থম্না-মানবীগী মউ হায়বদি রাউজোমদা ইসেনসিয়েল হায়দনা থাউ মখল অমা য়াওই। হায়রিবা থাউ অসি মনম য়াম্না কল্লি অমসুং মচু অদু ঙাঙতক তৌই। হায়রিবা থাউ অসিদা য়াওবা মরুওইবা রসায়নশিংদি ইথাইল ট্রান্স-পি-মিথোক্সি সিনামেত (Ethyl trans-p-methoxy cinnamate) চাদা ৫১.৬, ইথাইল সিনামেত (Ethyl cinnamate) চাদা ১৬.৫, পেন্টাদিকেন (Pentadecane) চাদা ৯, ১,৮-সিনিওন (1,8-cineole) চাদা ৫.৭, গাম্মা-কার-৩-ইন (Gamma-car-3-ene) চাদা ৩.৩ অমসুং বোর্নিওল (Borneol) চাদা ২.৭ অসিনচিংবনি। চহী ২ মপুং ফারবা পাম্বীগী মউ অদুদগী থাউ অদু লৌথোকপা হৌবা হৌরে। থাউ অসি ওক্টোবর থাদা লোকপা মউ অদুদা চাদা ৩.৯৮ গী চাংদা য়াওই অদুগা জুন থাদা লোক মউ অদুদনা থাউ অসি ২.৪ গী চাংদা য়াওবগী পাউদম লৈ। পাউদম অমগী মতুংইন্না লম হেক্তর ১ দগী লোকপা মউশিং অদুদগী পুন্না থাউ কেজি ১৯ দগী ২০ ফাওবা ফংবা ঙম্মী।

য়াই-থম্না-মানবীগী থাউ অসি ইন্দিয়া অমসুং অন্টরজাতিগী কৈথেলশিংদা লৈবা য়োনবা তৌন্নে। কুমজা ১৯৮৪ দা য়াই-থম্না-মানবীগী থাউ অসি কেজিদা লুপা ১৮০ দগী লুপা ২০০ ফাওবদং পীরম্লবসু ঙসিদি থাউ অসি অন্টরজাতিগী কৈথেলশিংদা কেজিদা লুপা ১২,০০০ ফাওবা পীখরে।

য়াই-থম্না-মানবী পাম্বী অসি য়াম্না লীরবা মতমদগী অনা-লায়েং মখল কয়ামরুমদা শীজিন্নরকপগী পাউদমশিং লৈ। অর্যুবেদিক্কী লায়েংদসু য়াই-থম্না-মানবী পাম্বী অসি থোইদোক্লা শীজিন্নে। উনশাগী লায়নাশিং, তাঙ-তাঙ চাউথোক্তুনা চীকপা নাবা (Gout), ঈশিং পুকচৎপা (Diabetes), হকচাং কা হেন্না নোয়খৎপা অমদি চাউখৎপা (Obesity) অসিনচিংবা লায়নাশিংদা য়াই-থম্না-মানবী পাম্বী অসি কুইরবা মতমদগী শীজিন্নদুনা লাক্লি। মউদগী লৌবা থাউ অসি তৈদুনা কোকফায় শুজা মখল কয়ানা থোকহনবা উনশাগী লায়নাশিং ফহনবা ঙম্মী। কনাগুম্বা মীওই অমা লোক থুংলবদি য়াই-থম্না-মানবীগী মউ অদু শুগাইরগা খোইহী খরা হাপ্পুনা নোংমদা অনীরক চামচ ১ গী চাংদাদা পীজদুন লায়েংবা য়াই। য়াই-থম্না-মানবী অসি থম্মোয় (Heart) গী য়াম্না ফবা হীদাক অমনি হায়না শিংথানৈ। য়াই-থম্না-মানবীগী অতেকপা মউ (Fresh rhizone) অদু শিংচিৎকুম্বা অমনা শীৎলগা লৌবা মনাং অদু হাপ্তা অমদা ২/৩ লক্কুম্বদং শমখোঙদা তৈদুনা নোয়বীবদা (Massage) কোক্তা লুপৌ লৈবা অমসুং শম কেনবদগী ঙাকথোকপা ঙম্বতা নত্তনা পোকসু (Greying of hairs) হৌহন্দে লোয়ননা শম অদু মপোপ ফন্না থম্বদসু মতেং পাংবা ঙম্মী হায়বগী পাউদমশিং লৈ।

ডাঃ হুইদ্রোম বীরকুমার সিংহ

য়াই-থম্না-মানবীগী মউ অদু শিংচিৎনা শিৎলগা খোইহীগা তোৎতুনা চাং নাইনা চারবদি নীংশিংবগী শক্তি হেনগৎহনবা ঙম্মী হায়দুনা অহলশিংনা অদুম্মক শীজিন্নে। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি য়াই-থম্না-মানবীগী মনাউ ১/২ দং চেঙহী লোনবদা হাপ্পুনা শম ফনবনি হায়দুনা শীজিন্নে। লোক অসিনা মতম শাংনা খুরবদি য়াই-থম্না-মানবীগী মউ মচেৎ অমা উমদুনা থম্বদা থোইদোক্লা কান্নগনি।

য়াই-থম্না-মানবীগী মউদা য়াওরিবা মরুওইবা মচল ওলিওরেজিন (Oleoresin) অসিদা এন্টিওক্সিদেন্টকী চাং য়াম্না ৱাংনা য়াওবা মরম্না মীওইবগী মখল মখা কয়ামরুমগী হীদাক লাংথকশিং শাবদা শীজিন্নে। পাউদম অমগী মতুংইন্না য়াই-থম্না-মানবী লম হেক্তর অমা থাবদা ওলিওরেজিন অসি কেজি ৫৭ ফাওবা ফংবা ঙম্মী। ইকুই কুইদ্রিবা বিজ্ঞানগী পাউদম অমগী মতুংইন্না য়াই-থম্না-মানবীদা নুপীগী খোমগী লায়না হায়বদি খোমগী লাইরেন শজীক (Breast cancer) অসি ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বসিনা পাম্বী অসিবু অমুক্কা হেন্না পূক্লিং চিংশিন্নিংঙাই ওইবা পাম্বী ওইরক্লি। ঐখোয়গী লমদম মণিপুর অসি য়াই-থম্না-মানবীগী য়াম্না চুশিন্নবা হৱা-নুংশিৎ অমসুং লৈবাক-লৈহাও লৈবা মরম্না হীরম অসিদা মায় পাক্লা থাবগী থবক পায়খৎপা য়াগনি।

জর্নেলিষ্ট অমা ওইনা আর্টকী লমদা মশক নাইরক্লিবী রিনা

আর্ট অমসুং কলচর হায়বসি শিনফমগা মরী লৈনদে। পাম্বু পাল্লবদি অহাংবা মতমদা হেক্তমক মীরক তীন্দুনা মীমাঙ থোক্লবা হোৎনরকই। হোৎনবা কনবা অমসুং পুন্সিগী পান্দম ফংনবা হোৎনরিবশিংগী মরক্তা নিংথৌজম রিনা দেবীসু অমনি।

কুমজা ১৯৭৫ গী ওক্টোবর ৬, নিংথৌকাবা নুমীৎতা নিংথৌজম নবচন্দ্র অমদি নিংথৌজম ওংবী রাধে অনীগী মচা তরেৎকী মনুংদা তরুকশুবী ওইনা থৌবাল অৱাং লৈকায়দা লৈশাৎ তম্লকখি। নুপা মঙা নুপী অনীগী মনুংদা তরুকশুবী ওইনা কেনা মৌনা হৌরক্লবসু মমা-মপাগী য়ুমগী কুপনোমদা চিৎথবা লৈতনা থৌদাং য়ারকখিবী রিনা ঙসিদি পাউমী অমা ওইবতা নৎতনা লমদম অসিগী ঠিএটর অমদি ফিল্মদসু মশক নাইরক্লিবী অমনি।

চহী ৮ হেন্না দুরদর্শন কেন্দ্র ইম্ফালগী ষ্টিংগর পাউমী ওইনা থবক তৌরকপতা নত্তনা নুংতিগী ফোঙবা পাউ-চে অমগী করেস্পোন্দেন্ট ওইনসু থবক তৌরকই। কুমজা ১৯৯৯ দা ওল ইন্দিয়া রেদিও ইম্ফালগী এপ্রুব সিঙ্গর অমা ওইবতা নত্তনা কুমজা ২০০৩ দগী এপ্রুফ দ্রামা আর্টিষ্ট অমা ওইনা তোঙান তোঙানবা রেদিও প্লে কয়া শরুক য়ারকখ্রবী আর্টিষ্টনি। দিরেক্টোরেট ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসন (দি আই পি আর), গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী এপ্রুফ আর্টিষ্ট অমা ওইনসু ষ্টেট ফঙ্কসনগা মরী লৈনবা থৌরম কয়াদা শরুক য়াদুনা লাক্লি। মহাক্কী মঙলানদি শক্লাইরবী জর্নেলিষ্ট অমা ওইবগী মথক্তা লমদম অসিগী আর্টকী লমদা মহাক্লা ঙমজবা থৌদাং য়াবদুনি।

রিনাগী ইমুং-মনুংদা আর্ট অমসুং কলচরবু পামজবা মীওই অমত্তা য়াওদ্রবসু পীক্লিঙৈ মতমদগী মহাক্তি ঈশৈ শকপা, জগোয় শাবা অমদি দ্রামাগী লমদা মীগী মতৌ তমদুনা স্কুলগী ফঙ্কসন কয়াদা মহাক্কী টেলেন্টশিং উৎথোকখি। মহাক্কী চহীগা চান্নদবা মতৌদুদা লৈকায়গী অহলশিং অমদি স্কুলগী ওজাশিংনা অঙকপা পোক্লখিবগী ৱারী ঙসিসু লৈরি।

থৌবাল অৱাং লৈকায়দা লৈবা দ্রামাগী দিরেক্টরসু ওইবা ঈশৈগী ওজা ফুরাইলাৎপম ব্রজনরায়ন শর্ম্মগী লমজিং মখাদা ঈশৈ অমদি দ্রামাগী লম্বী অসিদা পুশিনবীরকখি। মদুগী তুংদা লমদম অসিগী তোঙান তোঙানবা শক্লাইরবা ওজাশিংদা চৎতুনা ঠিএটর অমদি ঈশৈগী লমদা লৌশিং কয়া তানশিল্লকই। শক্লাইরবা ঠিএটর দিরেক্টর নবা ৱারেপ্পগী মখাদসু চহী কয়া ঠিএটরগী লৌশিং তম্লকখি। সীমা ঠিএটর থৌবাল, লিলোং দ্রামাটিক য়ুনিয়ন, রূপমহল ঠিএটর অমদি ঠিএটর সেন্টর মণিপুরগী আর্টিষ্ট অমা ওইনা দান্স, এক্টিং অমদি ঠিএটরগী লৌশিং কয়া ঙসিসু তানশিনবা লেপত্রি।

ফিল্মগী লমদা অহানবা ওইনা *ইমাগী ইবুংঙো* কৌবা খাঙেম্বম রঞ্জিৎকী লমজিং মখাদা মেন প্রোটাগোনিষ্ট ওইনা শক্তম লাংবা হৌরকখি। মদুগী তুংদা মাখোনমনি মোংশাবনা মহাক্কী টেলেন্টশিং খঙলদুনা *থৱায়গী থৱায়* কৌবা থৌঙম্বা থৌয়াংবনা দিরেক্সন পীবা ফিল্ম অসিদা মেন কেরেক্টর ওইনা শরুক য়াখি।

ফিল্ম মেকর বিশ্বামিত্রগী লমজিং মখাদা বোবী ৱাহেংবমগা কো এক্ট তৌমিন্নখিবা সেলুল্লোইদ ফিল্ম *য়াওশংগী মৈরি* দসু সপ্পোর্টিং এক্ট্রেস ওইখি। ফিল্ম আর্টিষ্ট অমা ওইবগী মথক্তা ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোকপা ঈশৈ অমদি জগোয়গী অথোই অহেন তান্নবদসু মনা-মথুম কয়া ফংলকখি। মহাক্লা শরুক য়াখিবা ফিল্মশিংগী মনুংদা *অসিরা পুন্সি, নাথৈখ্রবা ঈচেল, মমি সামি, মকর, তোকপা লান্দাগে, ঐসু মীনি, নুংথিলদা লিক্লা, ইনাক্তা লৈরিঙৈ, ৱারুকোক, মিষ্টর খদাং* অমদি হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ৬৩ শুবা নেসনল ফিল্ম ফেষ্টিবেলদা বেষ্ট মণিপুরী ফিচর ফিল্ম ২০১৫ ফংলকখ্রবা *ঐবুসু য়াওহনবীয়ু* ফিল্মদা সপ্পোর্টিং রোলদা শরুক য়াখ্রে। ফেষ্টিবেল অসি ইনফোর্মেসন এন্দ ব্রোদকাষ্টিং মিনিষ্ট্রি, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা হন্দক চহীদা পাঙথোকখিবা ফেষ্টিবেলদা মনা অসি পীরকখিবনি। লিলোং চজিংদগী হৌরোংবম মৈপাকসনানা লমজিং-লমতাকপা ফিল্ম অসিদা রিনাগী অনৌবা এক্টিং মীয়াম্না খঙনখ্রবনি।

মসিগী মথক্তা দি দি কে ইম্ফাল অমদি লন্নাই মীওইশিংনা পুথোকপা দোক্যুমেন্টরি অমদি সোর্ট ফিল্ম কয়াদসু রিনানা অচৌবা মফম অমা কন্দুনা লাক্লি। মালেমগী মীয়াম্না থোইদোক্লা শকখঙনখ্রবা নোংথোম্বম কুঞ্জামোহনগী ৱারী মচাদগী সোর্ট ফিল্ম ওইনা পুথোকখ্রবা *নোংদি তারকখিদ্রে* হায়বা ফিল্ম অসিগী মেন কেরেক্টর ওইরিবা চোংনি কিনগী শক্তম লাংখি। আর কে জ্ঞানরঞ্জনগা পুন্না এক্ট তৌমিন্নখিবা *জোসেফকী মচা* কৌবা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অসিদসু মহাক্কী টেলেন্টশিং মীয়াম্না উৎখ্রে। দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অনীমক নেসনল অমদি ইন্টরনেসনল ফিল্ম ফেষ্টিবেল কয়াদা শরুক য়াবতা নত্তনা পনোরমা সেলেক্সন ফংখ্রবনি। য়ুনেস্কোনা শিনবা ইন্টরনেসনল ফিল্ম ফেষ্টিবেল ওফ রিয়েলিটিগী ওপনিং সেরেমোনিদা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অনীমক উৎখি। মসিগী মথক্তা মহাক্লা শক্তম লাংখিবা ফিল্ম খরদি *অশংবা নোংজাবী, ফিল্ম সুটিং, বীর টিকেন্দ্রজিৎ রোদ, মোমোন মীনোক, করি কান্নদবদা, ইচে, মচেৎতা লোইবা, মিরাং, ফৌ চরোং, নৱা খোরি* নচিংবা পনবা য়াই।

ফিল্মগী আর্টিষ্ট, দ্রামা আর্টিষ্ট, রেদিওগী শৈশকপী ওইবগী মথক্তা এঙ্কর অমা ওইনসু লমদম অসিগী ফঙ্কসন কয়াদা শরুক য়ারি। *অঞ্জনাও বেবী* অমদি *ৱাকচিংগী উলেন নংলবী* কৌবা মহাক মশানা শকপা ওদিও সীদি অমসু ফোঙখ্রবী রিনা বাথ খান্দে বিদ্যাপিটতকী সঙ্গীত বিশারত লোইশিনখ্রে। মহাক্কী আর্ট অমসুং কলচরদা পূক্লিং লুপ্পা অমদি পোকপদগী য়াওরক্লবা টেলেন্ট কয়া লৈদুনসু শেল-থুম মরাং কায়না পায়দবা অমদি শঙ্গ ৱাৎপনা অচৌবা ফিদা ফংবা ঙমদ্রি হায়বগী নিংঙমদবা ঙসিসু লৈহৌরি।

ইহিলেন খা-ঙানবা

DIRECT & SPOT ADMISSION - 2016

MBBS,BDS,MDS,BAMS,BHMS,BPT, MPT,
NURSING : B.Sc NURSING, GNM,
PB-NURSING, MSc. NURSING

BE / B-TECH / M-TECH / LAT-ENTRY
CIVIL / EEE / MECHANICAL, ECE / IT / ARCHITECTURE
COMPUTER SCIENCE, MECHATRONICS,
ARONOTICAL/ROBOTIC

B. Sc. / M. Sc.
AGRICULTURE, HORTICULTURE, FORESTRY, FISHRIES

B. Sc., B.A. & M.A., M. Sc. & Ph.D.
PHY., CHE., ZOO., BIO., MATH., I.T., MASS COM, HIS., POL. Sc.,
ENG, ECO, GEPHY, GEO, SOCIOLOGY, FORENSIC Sc.

BBA, BCA, BIO-TECH, FOOD-TECH, BMLT, OPTHALMIC,
FOOD NUTRITION & DIETETICS, B.PHAM, D.PHAM,
MEDICAL MICROBIOLOGY, RADIOLOGY, TOURISM,
MASS COM, ART & SCIENCE, MLT, OT-TECH, RADIOLOGY,
DAILYSES, X-RAY, MRI, CARDIOLOGY, CT-SCAN, ETC.

PROGRESSIVE EDUCATIONAL COUNSEL
Singjamei Leishangthem Leikai opp. Library
SINGJAMEI - #9089335398 THOUBAL# 9089267407

HL-B/3128/7/06-0607