ইন্দিয়াগী ওইনা নোর্থ ইষ্ট রিজন অসি অফবা মগুণ চেনবা আর্চর পুথোকপা ঙম্বা মফম ওইরি ঃ বি গুনিচা দেবী

আর্চরিদা মিৎয়েং অমা রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

বী গুনিচা দেবী আর্চরি কোচ (নেসনল পেনেল) সাই এন ঈ আর সি ইম্ফাল

হান্নগী মখা...

ৱারী মখা তারদুনা, সাই এন ঈ সিগী আর্চরি কোচ বী গুনিচানা হায়, এঞ্জেলা, ভৈগ্যপতি, বোম্বেলাগী মতুংদা মশক থোক্লা লাকখিবা আর্চর হায়রগদি ক্বাকৈথেলদগী এ সুমিলা (রিকর্ড) অমসুং পাওনম লীলি চনু পনবা য়াই। এ সুমিলাসি জুনিয়র থাক্তা য়াম্না ফজরম্বনি। অদুবু মখ্বাঙ শোকখিবদগী খরা হাইথখ্রে। জুনিয়রদা পীক ফাওবা য়ৌরম্লবনি। এ সুমিলাসি দীপিকা কুমারীগা ফাইনেল ফাওবা শান্নরম্লবনি। পী লীলি চনুদি কম্পাউন্দ হেক পায়বা চহী অনী লৈরগা জর-জর ফগৎলকখি। আর্চরি মশান্নদা লৈরিবসি রিকর্ড হায়বা অমগা, কম্পাউন্দ হায়বা অমগা অনী লৈ। কম্পাউন্দদি ওলেম্পিক গেমসকী মশান্না অমা ওইবা ঙমদ্রি। অদুবু লাইবক ফবদগী হন্দক্তা এসিয়ন গেমসকী মনুং চনবা স্পোর্টস ইভেন্ট অমদি ওইখ্রে। চহী খরগী মতুংদা ওলেম্পিক্স গেমসকী মনুং চনবা মশান্না অমা ওইরকপা য়ারি।

বোম্বেলাগী মতুংদা ঐহাক্কা ক্লোজ ওইনা লোইনজবা আর্চরসি লীলি চনুনা অমুক ওইরকখি। অঙাং অসি কুমজা ২০০৪/০৫ গী মতমদা সাইদা চঙলকখিবা আর্চরনি। লীলি চনুগী ওইনা য়াম্না নুংঙাইজবদি ইমুং মনুং, মখুরাশিংনা মহাক্না শান্নরিবা গেমসিদা ফুল সপোর্ট তৌবসিনি। মহাক্কী ইমুং মনুং থোইদোক্লা লিংবদি নত্তে। অদু ওইজরগসু, মচানা শান্নবদা থৱায় য়াওবদু উবদা লুপা লাক্ষ হেনবা খুৎলায়দু লৈরগা শান্নহল্লকপসিনি। পী লীলি চনুগী অহানবা কম্পাউন্দগী কম্পিটিশনসি বীজয়ৱার্দাদা কুমজা ২০১১ দা তাখি। হায়রিবা চাঙয়েংনবসিদা মহাক ফজনা পার্ফোমেন্স পীরক্কনি হায়বগী থাজবা ঐঙোন্দা লৈজরগসু ইন্দিয়াগী নম্বর ৱান তারক্কনি হায়বদি খল্লুদে। চহী অনী চঙনা স্পিসিফিক ওইবা ত্রেনিংদি সাইগী প্লেয়র পূম্নমক্তা ঐহাক অদুমক তৌজরকখি। কুমজা ২০১১ গী ফেব্রুৱারী ৫ দগী ১১ ফাওবা বিজয়ৱার্দাদা তৌখিবা ৩১ শুবা সেনিয়র আর্চরি চেম্পিয়নশিপ (কম্পাউন্দ) তা পী লীলি চনুনা মিটর ৫০, মিটর ৬০ অমসুং মিটর ৭০ দা গোল্ড অহুম, ওলেম্পিক রাউন্দদা শিলভর ফংলকখি। লোয়ননা ইন্দিয়াগী নম্বর ৱান তাবসু ঙম্লকখি। মতমদুদা লীলিনা তৌখিবা স্কোরসি ১৩৭২ নি। হায়রিবা নেসনলসিদা আর কে সৈত্যপিয়াসু মিটর ৩০ গী চাংয়েংনবদা ব্রোঞ্জ মেদল লৌরকখি। অদুগা কম্পাউন্দগী অহানবা কম্পিটিশন্দা লীলিনা কাপ্লকখিবা স্কোরদুমক্তি তশেংনা ঐঙোন্দা সর্প্রাইজ অমা ওইজখি। ফজনা কাপ্লক্কনি হায়বদি থাজবা লৈখি। নম্বর ৱান তারক্কনি হায়বদি শুকখন খনবা লৈখিদে। ঐনা মখোঙদগী চেকশিন্না শেমজরকপা প্লেয়রশিংনা মায় পাক্লকপদা নুংঙাইজবসিদি ঐহাক করি হায়গনি খঙদে, ফোঙদোক্লবা ৱাহৈসু লৈতে।

অমরোমদা, কোচ অমগী মথৌদি অঙাং নীংথিনা তম্বীবনি। নন ওলেম্পিক গেমস ওইরবসু, ওলেম্পিক গেমসপু ওইরবসু মশা মশানা হৈনিংনা লাক্লবদি তম্বীদবসু ঙমদে। লীলিগীসু থৱায় য়াওবা, হোৎনবা কনবা হনবা নাইদবা থৌনা অমা লৈ। মসিমক্না ফংনিংলিবা পান্দম অদু য়ৌননবা হোৎনবদা কোচ ওইজরিবা ঐখোয়দসু হেন্না মমুৎ তানা তাক্লিংবগী ইহুল অমা ফাওহল্লি। হৈনিংনা হোৎনরিবা প্লেয়রদদি, কোচশিংনসু অখাকপা লৈতনা তাক্লকপা ঙাক্তনি। কুমজা ২০১১ দগীদি পী লীলিগী তাঙ্কক অমমুক ঐঙোন্দা লাকখ্রে। মখা তারকপসিদদি ঐহাক রিকর্ডকী কোচ ওইরম্বসিদগী কম্পাউন্দগী কোচসু অমুক ওইজরকখি।

এসিয়া মহাদেশতা কম্পাউন্দদ লাকখিবসিসু কুমজা ২০০৩ গী মতমদুদনি। হায়রিবা চহীসিগী ওক্তোবর ৩১ দগী নবেম্বর ২ ফাওবা ম্যান্মারগী য়াঙ্গোন্দা তৌখিবা মঙাশুবা এসিয়ন আর্চরি কোচিং সেমিনার এন্দ ৱার্কশোপ (ইন্টরনেসনল আর্চরি ফেদরেসন্না শিনখিবা) অদুদা ঐহাকসু ইন্দিয়াগী কোচ অমা ওইনা শরুক য়াজরুই। ৱার্কশোপ অদুদগী কম্পাউন্দগী কোচ অমা ওইনসু সার্টিফাইদ তৌবীরকখি। অদুবু মতমদুদদি ইন্দিয়ারোমদা কম্পাউন্দ শীজিন্নদে। মতমগী মতুং ইন্না কুমজা ২০১১ গী মতমদুদদি কম্পাউন্দগী ৱেভসি ইন্দিয়াদা য়ৌরকখি। হেক য়ৌরকপগা ত্রেনিং তৌজবদা লীলিগা মশান্না অসিগা য়াম্না চানখি। অদুনা মহাকসু য়াম্না থুনা পীক ফোম য়ৌবা ঙমখি।

কুমজা ২০১১ দা কম্পাউন্দা ইন্দিয়াগী নম্বর ৱান তাবা মতমদুদা লীলিসি জোব পীরগে হায়দুনা রেলৱেজগী কাঙবুনা থবক্কী ওফর লাক্লম্লবনি। অদুবু মতমদুদা মহাক্তি শান্নবা হৌরকপদা ঙাইরিবা ওইদুনা ঐদি থবক তৌনিংদ্রি, ফজনা শান্নজখিগে খন্দুনা খুৎলায় ফাওবা ইশানা লৈজরিবসিনি (মতমদুদা কম্পাউন্দগী টেনসি সাইদা লৈতে, চাউরাক্লা লুপা লাক্ষ অমা হেনবসি লীলিগীদি ইমুং মনুংনা লৈখিবনি) হায়রকখি।

লীলিগী শান্ননিংবদু উবদা থবক্কী মতাংদু ঐনসু কয়া কন্না তকশিনখিদে। মখা তানা মতমদুদা লীলিনা হায়রকখিবসি ঐদি থবক তৌরবসু মণিপুরদা ওইনা তৌনিংই। নেসনল গেমসতা গোল্ড মেদল ফংলবদি মণিপুরদা থবক শোয়দা ফংগনি খল্লি। অদুনা ঐহাক হৌজিক থবক তৌনিংদ্রি শান্নখিগে হায়না খুম্লকখি। কন্না শান্ননিংবগী ৱাখলদুনা মহাক থবক জোইন তৌখিদে। লাইবক থিবদি নেসনল গেমসতসু শিলভর মেদল ওইনা শুম ফংলকপদগী হৌজিক ফাওবা লীলি থবক ফংদ্রি হায়বা তাই। অদুবু চহীসিদি লীলি চনুগীসু গোল্ডন চান্স অমা লাকখ্রে। মসিনা করিগুম্বা মায় পাক্লবদি লীলিগীসু হেন্না মশক থোরক্লগনি।

-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –১১

1. ক্রিকেট টেষ্ট মেচ অমদা হেদ ত্রিক অনী ফংখিবা অহানবা নিপা অদু কনানো?
2. অহাংবা মফম অসি করিনা মেনশিনগনি। শামু খুৎনা ফংনা পায়নদুনা ..... লেংফাই চল্লগা মুক্লা শান্নসি।
3. নুপাগী ওলেম্পিক্তা লংলিবা দিষ্কস অসিগী খ্বাইদগী থাবা মফমদি ময়াইদনি। মসি খ্বাইদগী হেন্না মিলিমিটর কয়া য়াম্না থাবা ফাওবা য়াবগে?
4. কাঙ শান্নবগী কাঙ কাপ্পদা ফল্লগা কাপ্পী। মতায়দা কাপ্লিবা শান্নরোয় অমনা মনুংগী কাঙখুল অমদা কাপ্পা চঙলক্লবদি মহাক করম্না ফমগনি?
5. **How Soccer explains world** হায়বা লাইরিক অসি কনানা ইবগে?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ১৫, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।

ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-১০ গী পাউখুম মঙামক চুম্বা অমত্তা য়াওদে অদুবু পাউখুম ৩ খক চুম্না খুম্নকপদা ৱিন্নর ওইনা খনজবনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-১০ গী পাউখুমশিং

(১) চার্লস জেনকিন (২) পোলো/শগোল কাঙজৈ (৩) রাজকুমার মধুরজিৎ সিংহ (৪) অহুক্লম (৫) ইক্কেষ্ট্রিয়ান

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-১০ গী ৱিন্নর

তোংব্রম জিবোন সিংহ, লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়

খুদোলপোৎ লাম্থোক্কদবা নুমিৎ অমসুং মফম

থা অসিগী ১০, নোংমাইজিং নুমিৎগী নুংথিল পুং ৪:০০ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাম্থোকচগনি।

রিও ওলেম্পিক্সকী মাঙওইননা দীপা কর্মকর ৱর্ল্ড ক্লাস জিম্নাষ্টকী মিংথোল ফংখ্রে

ন্যু দেল্লি, জুলাই ০৮ ঃ

রিও ওলেম্পিক্সতা অহানবা ওইনা জিম্নাষ্টিক মশান্নদা ক্বালিফাই ওইখ্রবা নুপী জিম্নাষ্ট দীপা কর্মকর রিও ওলেম্পিক্সকী মাঙওইননা ৱর্ল্ড ক্লাস হায়বা মিংথোল ফংখ্রে।

দীপা কর্মকরদা ৱর্ল্ড ক্লাসকী মিংথোল অসি ইন্টরনেসনল জিম্নাষ্ট ফেদরেশন্না পীখিবনি।

ইন্টরনেসনল জিম্নাষ্ট ফেদরেশন্না দীপা কর্মকরদা ওফিসিএল ওইনা থারকখিবা চিঠি অদুগা লোয়ননা ফেদরেশনগী মায়কৈদগী অখন্নবা বেজ অমসু য়াওরকখি।

ইন্টরনেসনল জিম্নাষ্টিক ফেদরেশন্না দীপা কর্মকরদা অৱাংবা থাক্কী মিংথোল পীরকখিবা অমদি অখন্নবা বেজ অমা পীরকখিবদা দীপা কর্মকর হায়নীংঙাই লৈতনা হরাউবা পোকখি। অসিগুম্বা মমল য়াম্লবা শান্নরোয় অমনা হেক্তা ফংবদা ৱারবা মিংথোল অমা পীরকপা অসিনা দীপা কর্মকরদা লাক্কদৌরিবা রিও ওলেম্পিক্সতা হেন্না থৌনা হাপখ্রে।

দীপা কর্মকরগী কোচ বিশেশ্বর নন্দিনা ফোঙদোকখিবদা রিও ওলেম্পিক্সকী মাঙওইননা অসিগুম্বা মেন্টেল গুদস অমা ইন্টরনেসনল জিম্নাষ্টিক ফেদরেশন্না পীরকপা অসিদা মহাক হায়নীংঙাই লৈতনা নুংঙাইবা ফাওই হায়খি।

দিফেন্দিং মিক্স দবল চেম্পিয়ন পেস অমসুং হিঙ্গিসকী জুরা ৱিমব্লেদন্দগী লৈহৌরে

লন্দন, জুলাই ০৮ ঃ

দিফেন্দিং মিক্স দবল চেম্পিয়ন ওইরিবা লীএন্দ পেস অমসুং মার্টিনা হিঙ্গিসকী জুরা ৱিমব্লেদন্দগী লৈহৌরে।

অহানবা ওইনা বৃটেনগী হেদর ৱাটসন অমসুং ফিন্দলেন্দগী হেনরি কোটিনেন্ট অনীনা জুরা শেমদুনা ৱিমব্লেদন্দা শরুক য়ারকখিবগা লোয়ননা হান্নগী দিফেন্দিং মিক্স দবলগী চেম্পিয়ন লীএন্দর পেস অমসুং মার্টিনা হিঙ্গিস অনীগী জুরাবু মায়থীবা পীরমখিবনি।

ইন্দিয়াগী ভেটরান প্লেয়র লীএন্দর পেস অমদি স্থিসকী ষ্টার মার্টিনা হিঙ্গিস অনীনা জুরা শেমদুনা হৌখিবা থাদা পাঙথোকখিবা ফ্রেঞ্চ ওপন শান্নখ্রবা মতুং কুমজা ২০১৫ দা ওষ্ট্রেলিয়ন ওপন, ৱিমব্লেদন অমসুং য়ু এস ওপন টাইটল লৌখিবনি। অদুবু য়াম্না থাজদনা নৌনা জুরা শেমদুনা শরুক য়ারকখিবা হেদর ৱাটসন অমসুং হেনরি কোটিনেন্ট অনীগী জুরানা লীএন্দর পেস অমসুং মার্টিনা হিঙ্গিসকী জুরাবু ৩-৬, ৬-৩, ৬-২ দা মায়থীবা পীরমখিবনি।

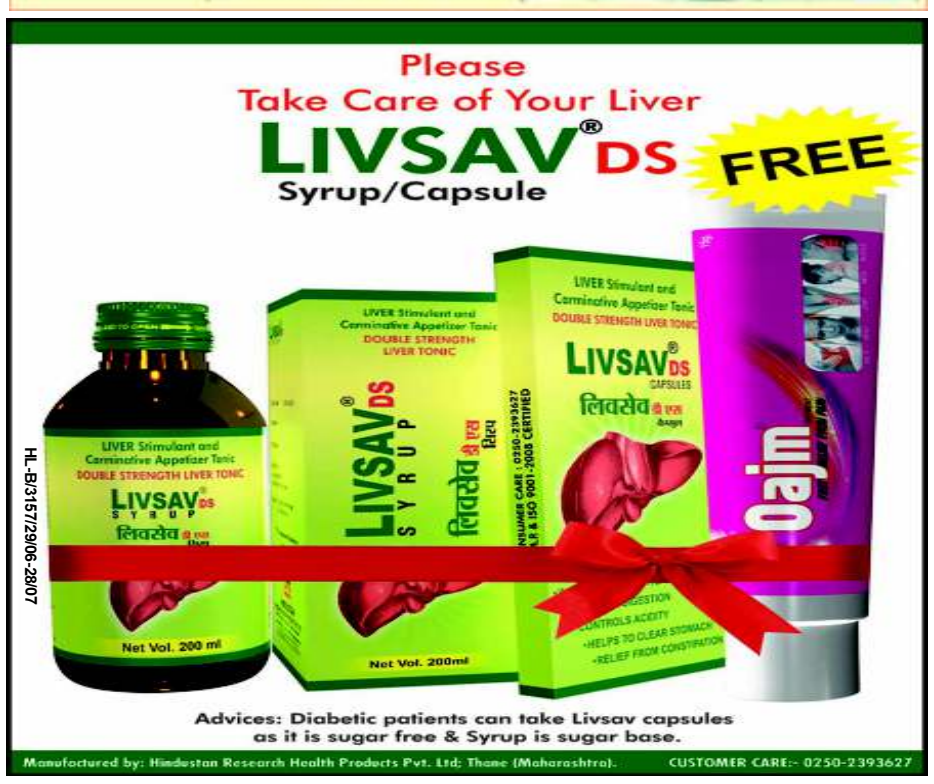
হেদর ৱাটসন অমসুং কোটিনেন্ট অনীগী জুরা অসিনা লীএন্দর পেস অমসুং মার্টিনা হিঙ্গিসপু মায়থীবা পীরম্লগা ৱিমব্লেদনগী অনীশুবা রাউন্দ চঙলকখিবনি। অহুমশুবা রাউন্দদা ৱাটসন অমসুং কোটিনেন্ট অনীগী জুরানা বোল অমত্তা য়ৈদনা ওপোনেন্ট ওইগদৌরিবা লোগিসা চেরিকো অমসুং দেনিস কুটলাগী জুরাদগী ৱর্ক ওভর ফংখি।

ৱাটসন অমসুং কোটিনেন্টগী জুরা অসিনা ক্বার্টর ফাইনেলদা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী স্কোটলিপস্কি অমসুং রসিয়াগী অলা কুদ্রয়াটসেবাগী জুরাগা থেংনরগনি। মার্টিনা হিঙ্গিস অমসুং ইন্দিয়াগী সানিয়া মিরজা অনীনা ৱিমেন'স দবলসকী টাইটলগীদমক পার্টনর ওইদুনা সেমী ফাইনেল ফাওবা চঙলকখি। অদুবু সেমী ফাইনেলদা সানিয়া মিরজা অমদি মার্টিনা হিঙ্গিস অনীগী জুরা টিমিয়া বাবোস অমসুং য়ারোস্লাবা সেবিটোবাগী মখৃতা ৬-২, ৬-৪ দা মায়থীহৌখি। মঙাশুবা মফমদা লৈরিবা টিনিয়া বাবোস অমদি য়ারোস্লাবা অনীনা ১০ শুবা সীদতা লৈরিবা রকুল অটাও অমসুং অবিগেল স্পিয়ার্সকা থেংনরগনি।

ফ্লাশ্ফসক্লা/ থৌবাল নিংঙোম্বমগী ওজাশিংনা লৈশাংথেম সুরেশপু থাগৎচরি

থৌবাল লৈশাংথেম ৱাংমাতাবদা লৈবা শ্রী লৈশাংথেম সুরেশ সিংহনা থৌবাল নিংঙোম্বমদা চহী ১০ হেন্না মপী-মপা লৈত্রবগুম্না ক্রিমেটোরিয়ম অমা ফাওবা শাবীদনা ৱানা লৈরম্বদু কোক্লবা ক্রিমেটোরিয়ম অমা শাবীদুনা চৎলিবা চহী অসিগী এপ্রিল থাদা মীয়ামদা খুৎশিন্নবীরমদুনা শীজিন্নবসু হৌখ্রে। মসিদসু নত্তনা মনিপুরগী NDLM (National Digital Literacy Mission গী কনভিনর ওইনা থৌ পুরিবা নুপা অসিনা থৌবাল নিংঙোম্বম উথা লৈকায়দা মতম কুইনা নিংথিনা শেম্বীদনা লৈরকপা ফিট ১৫০ পাক-চাওবা পুখ্রি অচৌব অদুসু অমুক হন্না শেমদোক শেমজিন তৌদুনা ফিট ৯ মুক লুরবা ঈশিং পীকথন্না লৈরবা ফজরবা পুখ্রি অমা ওস্থোকপীদুনা মে থাদা মীয়ামদা খুৎশিন্নবীরম্লে। থৌবাল নিংঙোম্বগী প্রজাশিংগীদমক **L. Suresh Singh** না মশাগী লন্নায়গী পৈশানা শেম্বী শাবীরিবা ময়াম, শান্ন-খোৎনবদা নিংঙোম্বম প্রজাশিংদা নত্তনা থৌবাল অচৌবদা স্পোর্টসতা পীরিবা মতেংশিং, ইমা-ইবেলশিংদা পাংবীরিবা মতেং ময়াম অসিদা মহাকপু অশেংবা থবক্লা হান্না তৌবা চীনগা-খুৎকা মান্নবা অমত্তা ঙায়রবা অশেংবা সোসল ৱার্কর অমা ওইনা থাগৎনরক্লি। মহাক্না তৌরু-তৌরুবা থবকশিংদা মায়পাক্লবা প্রজাশিংনসু ঈশ্বরগী মফমদা থৌজাল পীবিনবা, মতম কুইনা প্রজাগী সেবা তৌবা ঙম্বা ওইরসনু হায়না নীজরি।

HL-P/9044/9



HL-B/3127/7/6-6/7

HL-B/3157/29/06-28/07

HL-P/8883/17/6-14/8 (alt)