থাজবগী ৱাংমদা আই এন বি এ টাইৱান

- ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার -

মতম কুইনা কোভিদ-১৯ লাইচৎনা মালেমগী মফম খুদিংমক্তা চৈনা পীদুনা লাকপগুম টাইৱানদসু চাইনাদা শন্দোরকপদগী ইকুই কুইদবিদা লাইচৎ অসি শন্দোরকপা হৌরকখিবনি। চৎলিবা চহী অসিগী জন্যুৱারি ২১ দগী লাইচৎ অসি টাইৱানদা শন্দোকপা হৌরকখিবদুনা ঙসি ফাওবদা শন্দোক্তুনা লাকপনা মহৌশাগী পুন্সিদা অকায়বা কয়া পীদুনা লাকখিবনা হন্দক চহীগী জুলাই ৪দা পাঙথোক্লবা লেপখিবা ২০২০ প্রো ক্বালিফাইদ আই এন বি এ টাইৱান বোদিবিল্ডিং এন্দ ফিটনেস চেম্পিয়নসিপ মায় পাক্লা পাঙথোকথোকপা ঙমগনি খল্লুদ্রবনি। অদুবু মপু মহাক্লা থৌজানবিদুনা ঐখোয়না থাজরুদবা মশীংদা মমাঙ চহী অনীদগী য়াম্না মশীং হেন্না শান্নরোয় কয়া লাক্তুনা য়াওরখি অসিগুম্বা নেচরেলগী ওইবা মশা মউ ফবা চাংদম্নবগী ফম্বাকসিদা। লোয়ননা অহানবা ওইনা ঐহাক্কী লমজিং মখাদা পাঙথোকপা অসিগুম্বা নেচরেলগী ওইবা ফম্বাক অসিদা অহানবা ওইনা টাইৱান হায়রিবা ঈথৎ অসিদা প্রোফেসনেল কার্দ পীবা ঙম্লে। প্রো কার্দ পীবসে ঐখোয় আই এন বি এনা অহানবনি টাইৱানদা মশা মউ ফবগী লম্দদি। মশা মউ ফবগী লম্দা খক্তা নত্তে, অতোপ্পা মশান্না কয়াদসু প্রো কার্দ পীবা ঙম্বা ফেদরেসন নৎত্রগা এসোসিএসন টাইৱানদা লৈরমগনি থাজদে, হায়বদি প্রো কার্দ পীবা হায়বসি ইরায় লায়বা থবক নত্তে হায়বসিনি। অদুবু আই এন বি এ, পি এন বি এগী ৱর্ল্ড প্রসিদেন্টনা ঐহাক্কী ইফমদা থাজবা থম্বীদুনা প্রো কার্দ পীবা ঙমহনবিরে। হন্দক্কী ২০২০ প্রো ক্বালিফাইদ আই এন বি এ টাইৱান বোদিবিল্ডিং এন্দ ফিটনেস চেম্পিয়নসিপ শান্নরোয় মঙা অমদি প্রো কার্দ পীপ্রে। মথংগী চহীদনা অমুক্কা হেন্না মশীং য়াম্না পীবা ঙমগনি।

মসিনা তাকপদি ঙসিগী অনৌবা দিজিটেলগী মতমসিদা পাউ খঙবা অমদি ফাওনবসি অসুক্কী মতিক থুবনা অফ-ফত্ত, অশি-অনানচিংবা থোকপদা খুদক্তা তাবা, উবা ফংবনা শান্নারোয়শিং অমদি মীয়ামসি শিংবা য়াম্না হেনগৎলে। ষ্টেরোইদস চাবদগী অৱাফমদা তাখিবা, নাদুনা লৈবা, শিখিবা অসিনচিংবগী পাউসু ঙহাক লৈতনা তাবনা, উবনা, শান্নরোয়শিংসু হেন্না চেকশিন্না হৈনা শিংনা শান্নরে অমদি ইপং পঙনা হান্নগুম চাহৈদবা পোৎলমশিং অসি শীজিন্নদ্রে। হান্নগুম খঙবোয় খঙদবোয় অতোপ্পা খরনা শীজিন্নৈ হায়দুনা মতৌ তমদুনা হকচাংদা শোকপা পোৎলমশিং অসি শীজিন্নবসি খিরে হায়দুনা শীজিন্নরম্বা শান্নরোয় কয়া অমসু তোক্তুনা নেচরেলগী লম্সিদা খোঙদারকপা কয়াসুনি। অদুবু ঙহাক ঙহাক্কী ওইনা খনবা অমদি ঙহিহাক ঙহিহাক্কী অরং অরাক্তা, মিংথোনতা উবা শান্নরোয় কয়া অমসুং লৈরি। অদুবু শীংবা হেনগৎলকপগী মতুং ইন্না হান্নগুম পঙচা চাশিনবা, পঙথক থকচিনবা, পংকাপ কাপশিনবদুগী চাংদি নেন্নে হায়না খল্লি।

অফ-ফত্ত লায়না, থুনা খঙবা ঙম্বা অসিনা মথায় থায়না শান্নরোয়শিংনা চাহৈদবা, হকচাংদা শোকপা অমদি থিংলবা পোৎলমশিং চাদনা মশা মউ য়াম্না শেংনা শান্নরম্বগী চৎনবী অমদি অপাম্বা অদো হৌজিক অমুক হান্না শান্নরোয়শিংদা লাক্লে। অসিগুম্বা নেচরেল ওইনা চাদুনা শান্নবগী অপাম্বা অসি শান্নরোয় খক্তা নত্তে। মসি মীপুম খুদিংমক্লা পাম্নরবা ৱাফম্লি। চাহৈদবা ইদাকশিং হায়বদি ষ্টেরোইদস, হোর্মোন্স অমদি অতৈ ৱর্ল্ড এন্টি-দোপিং এজেন্সিনা থিংলবা পোৎলম কয়া শীন্নদুনা শান্নবা শান্নরোয় ফাওবনা হায়রিবা পোৎলমশিং অসি শীজিন্নবা ফত্তে, হকচাংদা শোকই অমদি শিবা-নাবা কয়া থোকই হায়বসি মখোয় লোইনা খঙলিবনি অমদি শীজিন্নবা পামদে য়ারবদি। অদুবু লাপ্পা উবা ঙমদবা, ঙাইহাক্কী অপাম্বা অদুনা হেনখিদুনা ফত্তে খঙনা খঙনা মিংথোলবু ফংলবদি হায়দুনা শীজিন্নবা হৌখিবনি অয়াম্বনা চাহৈদবা পোৎলমশিং অসি। করিগুম্বা পোৎমলশিং অসি শীজিন্নদবা শান্নরোয় খুদিংমক শান্নরম্নবদি মখোয়সু ইদাকশিং অসি শীজিন্নদনা শান্নরমগনি। শীজিন্নরবনিনা অমদগী অমনা হেন্নবা হোৎনবদা মখল মখা কয়াগী ইদাকশিং শীজিন্নবনা মখোয়গী পুন্সি অৱাফমদা তারি নোংমা কংদনা। য়েংবদা হৌজিক হৌজিকমক্তি কন্না উরবসু, চহী খরগী মনুংদা অচৌবা ফত্তবা অহোংবদো অদুম উবা ফংলক্লনি ইদাক চাবা শান্নরোয়শিং অসিগী মফমদা। অদুম ওইনমক লাপ্পা উবা ঙম্বা, তুংগী খনবা ঙম্বা, হকচাং ফনা লৈবা পামজবা শান্নরোয় কয়া অমদি অসিগুম্বা পোৎলমশিং অসি শীজিন্নদনা অদুমক শান্নে অমদি মখোয় মখোয়গী লম্দুদা মিংথোলসু অদুম ফংই অদুগা হকচাংসু অদুম ফনা হিংনরি। ঐহাক ইশামকসু চহী ৩০ হেন্না মশা মউ ফবগী মশান্না অসি শান্নদুনা লাকপনি থিংলবা পোৎলমশিং অসি শোক্লবা তৌদনা। ঙসিসু অদুম শান্নরি অসুম্না।

হন্দক অহুম্লক শুবা ওইনা পাঙথোকখিবা ২০২০ প্রো ক্বালিফাইদ আই এন বি এ টাইৱান বোদিবিল্ডিং এন্দ ফিটনেস চেম্পিয়নসিপ অসি ঐখোয়গুম্না হায়রিবা চাহৈদবা পোৎলমশিং অসি শীজিন্নদনা শান্নজবা, হকচাং ফনা, পুন্সি নুংশাংনা, নুংঙাইনা লৈজনিংবা শান্নরোয় কয়া অদুগীদমক খন্দুনা মখোয়গী নেচরেলগী তৌবিগনু হায়না লৈহৌ খুন্নাই কনবা লুপতিন (লকল)গী প্রসিদেন্ট পুয়াম জোয়না ফোঙদোকখ্রে।

উরিপোক্তা লৈবা লকলগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা মহাক্লা মখা তানা হায়, লোকদাউন মনুং অসিদা লৈঙাক্লা থাগী চেং খরা য়েনবা অসিনসু হিংবা ঙম্লোই। লমদম অসিদা কোভিদ-১৯ লাকশিনবা ঙম্লক্লবসু লমদম অসিগী ইকোনোমি ফগৎলক্লবা হোৎনবদা মতম খরা চঙখিগনি। লমদম অসিদা থবক মচা-মচা তৌদুনা হিংজরিবা মীওইশিংনা পুথোক্লিবা পোৎথোকশিং য়োনফম মতিক চানা লৈত্রি। ফি শাবা মীওইশিং, ওইবা ফম্বাক অমা পীবিনবা পাঙথোকচবা অদুগুম্বা থৌরম অমনি। লাইবক থীবনা মালেমগী মফম পুম্নমক্তা হায়বা য়াই, কোভিদ-১৯ লাইচৎ অসিনা মরম ওইদুনা হায়রিবা মশা মাউ ফবগী ফম্বাক অসি পাঙথোকপা ঙমদনা লাক্লি। চহী খুদিংগী পাঙথোক্লনি খন্দুনা শেম শাখিবা, লৈনখিবা ফম্বাক খুদিংমক তোকখিবা নৎত্রগা য়ৈথোকখিবা ঙাক্তনি। খ্বাইদগী মশীং য়াম্না অসিগুম্বা নেচরেলগী ওইবা মশা মউ ফবগী ফম্বাকশিং পাঙথোক্লিবা য়ু এস এদা ঙসি ফাওবা আই এন বি এ, পি এন বি এগী ফম্বাক অমত্তা পাঙথোকখিবা লৈত্রি লাইচৎ অসিনা মরম ওইদুনা। হৌজিক হৌজিকসু তম্বা ঙমদনা লৈরি। অদুবু জুলাই থা অসিগী মনুংদা পাঙথোকপা ঙমগদ্রা হায়না য়েংনরি। য়ুরোপ্তসু মশা মউ ফবগী ফম্বাক পুম্নমক চহী অসিগী অথেংবা থাশিংদা পাঙথোক্লবা য়ৈথোকখ্রে। ঙম্লমক পাঙথোকপা ঙম্বা ওইসনু। ঐখোয়না অসিগুম্বা নেচরেলগী ওইবা ফম্বাকশিং অসি পাঙথোকত্রবদি নৌরিবা শান্নরোয় কয়া ষ্টেরোইদসকী ঈপাক্তা লুপখিবা শোয়দ্রবনি। মসিনি ঐহাক্লা য়াম্না ৱাজরিবা। মসিমক্লনি ইরমদমদা অমদি ইন্দিয়াদা ঐহাক্কী লুচিং মখাদা নেচরেলগী ফম্বাকশিং হাংদোকপা হৌদোকখিবা। হৌজিক্তি আই এন বি এ মণিপুরসু লৈরে অদুগা আই এন বি এ ইন্দিয়াসু লৈরে। অদুবু খঙদে হন্দক চহীসিদা চাংদম্নবা পাঙথোকপা ঙমগদৌরিব্রা, ঙম্লোয়দৌরিব্রা লৈরিবা কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসিনা।

আই এন বি এ টাইৱান অমদি আই এন বি এ গ্লোবোল এসিয়াগী প্রসিদেন্ট অমা ওইনা থৌ পুজবা মীওই অমা ওইবনা হন্দকসি ২০২০ প্রো ক্বালিফাইদ আই এন বি এ টাইৱান বোদিবিল্ডিং এন্দ ফিটনেস চেম্পিয়নসিপ পাঙথোকপা ঙম্লরোইদ্রা হায়না পাখৎলুরবনি। পাঙথোকপা ঙম্লবফাওবদা শান্নরোয় মশীং শুনা লাক্লরোইদ্রা হায়না ৱারুরে। অদুবু ঐহাক্কী থাজবগী ৱাংমদা শান্নরোয় ময়াম অমা লাক্তুনা ময় পাক্লা পাঙথোকচবা ঙমখ্রে। মসিগীদমক অসুক্কী মতিক অপেনবা ফাওজৈ। হন্দক্কী চহীগী আই এন বি এ টাইৱানগী মশা মউ ফবগী চাদম্নবা অসিদা কুমজা ২০১৮ দা অহানবা ওইনা পাঙথোকখিবা অদুদা লাকখিবা শান্নরোয় মশীং অদুগী শরুক ৬ হেন্না লাকখিবনি। মসিনা ময়েক শেংনা তাক্লি মদুদি হৌজিক হৌজিক্কী শান্নরোয়শিংসি হকচাং ফনা ইদাক চাদনা শান্নবা পাম্নরে হায়বদু। মশানা তাবনি। মশা মউ ফবা হায়রগা ইদাক চাশিন্দুনা শান্নরগা লমখাংদা বোম-বোম তুদুনা শিগৎলক্লদি অদুম পাম্লক্তবা তাবনি ইদাক শীজিন্নদুনা শান্নবা। চাহৈদবা ইদাক চাদুনা শান্নবা শান্নরোয় কয়া ইখঙ খঙহৌদনা শিখিবা ময়াম্নসু তানা-উনরব্রা ঙাক্তনি।

মরু ওইনা অসুম্না ইখঙ খঙহৌদনা বোম বোম তুদুনা ইকান কন্না শিবসি পুবনচিংবা য়াম্না মীনুংশি হৈতবগী থৌওং মখা তানা চৎথরক্লবদি হায়রিবা লনাই বেঙ্কশিং, মাইক্রো ফাইনান্স, ভারা লৌরিবা অমদি মরুপ তৌরিবা মীওইশিংগী মথক্তা লকলনা অকনবা থবক পায়খৎলগনি। চঙশিল্লকদৌরিবা অকনবা খোঙথাং অসিদা করিগুম্বা অফ-ফত্ত থোক্লকপা য়াওরবদি পুম্নমক অদুগী তেকচাক মখোয়না পুগদবনি। লোয়ননা করিগুম্বা লনাই বেঙ্কশিং অমদি শেন্দোই খোম্বা মীওইশিংনা শেন্দোই পীরক্লবা প্রেসর পীরক্লগদি লকলদা পাউ পীবিরকউ হায়নসু মহাক্লা লৈবাক মীয়ামদা আপিল তৌরকখি।

বোদিবিল্ডরশিংদা য়াম্না তোয়না থোকই। ষ্টেরোইদস, হোর্মোন্স অমদি অতৈ হীদাকশিং শীজিন্নদুনা শান্নবা প্রোফেসনেল শান্নরোয় কয়া অমা শিগ্রে মশাগী চহী ৫০ ফাওবা শুদ্রিঙৈদা। মসি ময়াম্না তানা-উনরবা ঙাক্তনি। ময়াম্না তাদবা, উদবা কয়া অমসু লৈরি মখোয়না মমিং চৎপা শান্নরোয় ওইদবনা। হিংবা তারবসু চাশিনখিবা ষ্টেরোইদশিং অদুগী মতিক ময়াইনা হাত্তোকখ্রবা হকচাংগী শরুক কয়া অমদি ফনা হোৎনদুনসু অমুক ফরকপা ঙমদনা লৈরি ষ্টেরোইদস শীজিন্নখিবা শান্নরোয় কয়া। মৈনা চাক্তুনা মৈতাল ওনখ্রবা মৈতাল অদো ফনা কন্না হোৎনরবসু উ অমুক ওইরকউ হায়বদি য়াদবগুম ফনা কন্না হোৎনরবসু ষ্টেরোইদসনা শোকহনখ্রবা হকচাংগী শরুক কয়াদি অমুক হান্না ফরকপা ঙমদে। অদুনবু ষ্টেরোইদ শীজিন্নখিবা শান্নরোয় মখোয় অয়াম্বনা লায়কন্নবা ঙমদনা শিখিবা ঙাক্তনি।

অসিগুম্বা অশি-অনা কয়া অমা শান্নরোয়শিংগী মফমদা থোকপা অসি উবদগী, তারুবদগী ঙসিদি শান্নরোয় কয়া নেচরেলগী ওইবা ফম্বাক অসিদা খোঙদারক্লি। মসিমক্লি নেচরেলবু পামজবা ঐখোয়গী অপাম্বসু। হৌরকপদদি ঐহাক ইশা ইতোমতগী হকচাং ফনা লৈনবা খন্দুনা পোৎলমশিং অসি শোক্লবনি। অদুবু হৌজিক্তি হৌরক্লিবা শান্নরোয়শিং অসি অসিগুম্বা অৱাফম অসিদা তাহঞ্জনিংদে। নেচেরল ওইনা শান্নহন্দুনা হকচাং ফনা লৈনবা শান্নরোয়শিংদা অমদি মীয়ামদা নেচরেল ওইনা শান্নবগী পাউজেলসি পীজরি অমদি ফম্বাক কয়া অমসু হাংদোক্তুনা হোৎনজরি। হৌজিক্তি আই এন বি এ টাইৱান অমদি আই এন বি এ গ্লোবেল এসিয়াগী প্রসিদেন্টকী ফম পুবা মীশক অমা ওইনা হেন্না চাউবা থৌদাং লৌবা ঙমজরে। মসিদা মীয়াম্নসু মতেং পাংবিয়ু অমদি নৌনা হৌরক্লিবা শান্নরোয় কয়া অসিবু অফবা, অচুম্বা লম্বীদা লমজিংবিসি ঐখোয় পুন্না।

লোইশিল্লকপদা, কোভিদ-১৯ লাইচৎ থেংনদুনা লাক্লবসু মতম চানা লেপখিবা জুলাই ৪ দা ২০২০ প্রো ক্বালিফাইদ আই এন বি এ টাইৱান বোদিবিল্ডিং এন্দ ফিটনেস চেম্পিয়নসি য়াম্না মায় পাক্লা পাঙথোকপা ঙমজবা অসুক্কী মতিক পেঙ্গবা ফাওজৈ। পাবিরিবা ময়াম্নসু অসিগুম্বা নেচরেলগী ওইবা ফম্বাক অসিবু শৌগৎপিয়ু লোয়ননা ইচা-ইশু নহারোলশিংবুসু নেচরেল ওইনা শান্নহন্দুনা হকচাং ফনা, হরাও নুংঙাইনা লৈদুনা অফবা খুন্নাই অমা শেমগৎপদা ঐখোয় পুন্না থৌদাং লৌমিন্নসি। হকচাং ফবদগী হেন্না ফবা লন অমমুক লৈতে হায়বসে খঙমিন্নসি। নেচরেল ওইনা শান্নবনা য়াইফরে, অশেংবা চীঞ্জাক চাবনা য়াইফরে, হকচাং ফনা লৈবনা য়াইফরে। ●

ষ্টেটকী পাউ

লৌতোম্বি লৌকোলগী লৌফম হেক্টর ২০ লোম ঈশিংনা থুমজিনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৮ (ঐচ এন এস) : নুমীৎ খরনীগী মমাংদগী নোং লেপ্তুনা চুবদগী বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্তকী মনুংচনবা কুম্বী এ সীদা লৈবা কুম্বী লৌতোম্বি লৌকোলগী লৌফম হেক্টর ২০ লোম ঈশিংনা থুমজিনখ্রে। মরম অদুনা অৱাবা তারবা লৌমিশিংদা পীবা য়াবা মতেংশিং লৌহোন অমদি হারনচিংবা লেম্না ফংহনবিনবা কুম্বী অরবান দিভলপমেন্ট কম্মিটি অমদি কুম্বী লৌমি-শিন্মি অপুনবা লুপনা লৈঙাক্কী পুক্লিং চিংশিল্লক্লি।

কুম্বী অমদি সাইতোন ফাওনরিবা লৌমি-শিন্মিশিংগী মরুওইবা লম্বী অমসু ওইরিবা কুম্বী সাইতোন ময়াই লম্বীগী শরুক খরসু ঈশিংনা থুমজিনখিবনা লৌমিশিংনা লৌ উনবা থবক তৌনবা চৎথোক চৎশিন তৌবদা চাউনা খুদোংচাদবা কয়াসু মায়োক্লরি। থা অসিদা লৌফমশিং অসি ঈশিং থুমখিবা খক নত্তনা লৌফমশিং অসি চহী খুদিংগী অনীরক অহুম্লক ঈশিং অদুমক থুমদুনা লাকখি। লৌফমশিং অসি চহী খুদিং ঈশিং থুম্বগী অচৌবা মরমদি কুম্বী খুগা তুরেল তম্না ঈশিং চিথখিগদৌবা এল এল আই কেনেল অমদি লৌতোম্বি লময়াই কেনেল অনী অসিগী খোঙনুং থেনগৎলকপনা ওইরি। মরম অদুনা অথুবা মতমদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্ট অমদি লৈঙাক্লা হায়রিবা কেনেল অনী অসিগী খোঙনুং তেংথোকপীয়ু হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

শেন্দোই খোমগৎলিবা মীওইশিংগী মথক্তা এক্সন লৌখৎলগনি : লকল

ইম্ফাল, জুলাই ০৮ (ঐচ এন এস) : কোভিদ-১৯গী লায়না লাইচৎনা মরম ওইদুনা থবক শুফম-নোমফমসু লৈতবনা লৈবাক মীয়াম্না খম থেংনা ৱানরি। লোয়ননা লমদম অসিদা গাড়ি চেনখিদ্রে অমদি কৈথেলশিংসু থিংলি। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা লমদম অসিগী লায়রবগী পনখৈদা লৈরিবা মীয়াম্না ককঙউনদুনা লৈরিঙৈ চৈরক অসিদা মাইক্রো ফাইনান্স, লনাই শেন্দোই শান্দোকপা, প্রাইভেট বেঙ্কশিং, য়ুমদা ভারা শাল্লগা থম্বা য়ুম্বুশিং অমদি লৈকায়-লৈকায়দা মরুপ তৌরিবা মীওইশিংনা শেন্দোই লৌবা অমদি য়ুমগী ভারা লৌবা হৌজিক্কী ওইনা তৌবিগনু হায়না লৈহৌ খুন্নাই কনবা লুপতিন (লকল)গী প্রসিদেন্ট পুয়াম জোয়না ফোঙদোকখ্রে।

উরিপোক্তা লৈবা লকলগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা মহাক্লা মখা তানা হায়, লোকদাউন মনুং অসিদা লৈঙাক্লা থাগী চেং খরা য়েনবা অসিনসু হিংবা ঙম্লোই। লমদম অসিদা কোভিদ-১৯ লাকশিনবা ঙম্লক্লবসু লমদম অসিগী ইকোনোমি ফগৎলক্লবা হোৎনবদা মতম খরা চঙখিগনি। লমদম অসিদা থবক মচা-মচা তৌদুনা হিংজরিবা মীওইশিংনা পুথোক্লিবা পোৎথোকশিং য়োনফম মতিক চানা লৈত্রি। ফি শাবা মীওইশিং, ঙা ফাবা মীওইশিং অমদি তোঙান-তোঙানবা থবক মচাশিং তৌনদুনা পোৎথোক পুথোক্লিবা মীওইশিংনা কৈথেল থিংখিবা অমদি গাড়ি চেন্দবনা মরম ওইদুনা পোৎথোকশিং অদুবু য়োন্নবা কৈথেল লৈতে অমদি পুথোক পুশিন তৌবা ঙমদ্রি। অসিগুম্বা লুরবা তানফম অসিদা লৈবাক মীয়াম্না অমদি লনাই এসোসিয়সন কয়ানা শেন্দোই লৌবিগনু হায়রবা ফাওবদা শেন্দোই খোম্বগী থবক চৎথরক্লিবা অসি মখা তানা তৌবিগনু হায়খি।

করিগুম্বা মখা তানা হায়রিবা শেন্দোই খোম্বা অমদি শেন্দোই পিদবগীনি হায়দুনা য়ুমদগী পোৎচৈ

থৌবালগী এক্টিভ কেস ১৬ খক্তা ঙাইরে

ইম্ফাল, জুলাই ০৮ (ঐচ এন এস): থৌবাল দিষ্ট্রিক্তকী ওইনা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইখিবা মীওই ৫৪গী মনুংদা মীওই ৩৮ ফাংৎলক্তুনা দিসচার্জ তৌখ্রে। হৌজিক এক্টিভ কেসতা মীওই ১৬ খক্তা ঙাইরে। দিষ্ট্রিক্ত অসিগী ওইনা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ কেসতগী ফাংৎলকপগী চাং অসি চাদা ৭০.৩৭ ওইরে হায়রি।

দিষ্ট্রিক্ত এদমিনিষ্ট্রেসন, থৌবালদগী ফংবা রিপোর্ট মতুংইন্না হৌজিক হৌজিক দিষ্ট্রিক্ত অসিগী ওইনা তোঙান-তোঙানবা এ সী ৬তা হাংবা কম্যুনিটি ক্বারন্টিন সেন্টরদা ঙসি ফাওবদা ইনমেট ২৬৪ লৈরি। মসিগী মনুংদা মীওই ১৮৮গী সেম্পল লৌখ্রে। রিজল্ট লাকপা ঙাইরি। অতৈগীনা সেম্পল লৌদ্রি। দিষ্ট্রিক্ত অসিগী এ সী ৬তা হাংবা কম্যুনিটি ক্বারন্টিন সেন্টর ৬৫গী মনুংদা সেন্টর ২০ নত্তনা অতৈদি ইনমেট অমত্তা লৈত্রে। অদুগা দিষ্ট্রিক্ত অসিগী ওইনা দিষ্ট্রিক্ত এদমিনিষ্ট্রেসনগী মখাদা হাংলম্বা ইনষ্টিট্যুসনল ক্বারন্টিন সেন্টর ৬তি হান্না ক্লোজ তৌখ্রবনি। হৌজিক হৌজিক ইনমেট লৈরিবা কম্যুনিটি ক্বারন্টিন সেন্টর অদুদি, লিলোং এ সীগী সেন্টরদা ২ দা মীওই ৭৮, থৌবাল এ সীগী সেন্টর ৩দা মীওই ২৯, ৱাংখেম এ সীগী সেন্টর ৫দা মীওই ৬৮, হৈরোক এ সীগী সেন্টর ২দা মীওই ১৬৮, ৱাংজিং-তেম্বা এ সীগী সেন্টর ২দা মীওই ২৮, খাঙবোক এ সীগী সেন্টর ৬তা মীওই ৩৯ লৈরি। ঙসিগী ওইনা মীওই ১৮ নৌনা এদমিসন তৌখি। অদুগা মীওই ৩না দিসচার্জ তৌখি।

অমরোমদা, মণিপুর লৈঙাক্কী এদুকেসন দিপার্টমেন্টনা ষ্টেট অসিদা কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা মতম শাংনা থোঙ লোন্দুনা মহৈ তম্বা লেপ্পুরবা স্কুলশিং মহৌশাগুম থোঙ হাংহন্দুনা মহৈ তম্বা হৌনবগী লৌখৎলকপা খোঙথাংগী শরুক অমা ওইনা হৌজিক হৌজিক দিষ্ট্রিক্ত অসিগী স্কুলশিংদা হাংলিবা কম্যুনিটি ক্বারন্টিন সেন্টরশিং অসি ক্লোজ তৌশিল্লগা স্কুলগী ফঙ্কসন মহৌশাগুম হৌনবা য়ানবা অথুবদা থবক পায়খৎলগনি হায়রি। দিষ্ট্রিক্ত অসিগী দেপ্যুটি কম্মিস্নার এন বন্দনানা ফোঙদোরকপদা, দিষ্ট্রিক্ত অসিগী স্কুলশিংদা হাংলিবা কম্যুনিটি ক্বারন্টিন সেন্টর অসি ক্লোজ তৌরগা তাঙ্কক ৩/৪ থোক্লা দিসইনফেক্টেন্ট কাপ্তুনা নীংথিনা শেংদোকপগী থবকসু অথুবদা পায়খৎলগনি হায়খি।

নীংশিং তেকচমগী মায়কৈদগী লৌমীশিংগী অৱাবা কোকহনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৮ (ঐচ এন এস): কোভিদ-১৯গী লাইচৎকী অৱাবা মরক অসিদা ঈশিং ফংদবগী অৱাবা মায়োক্লরিবা খোংজোমদা লৈবা তেকচম খুঙ্গংগী লৌমীশিংদা নীংশিং লূপ তেকচমনা ঈশিং ফংহন্দুনা অৱাবা কোকহনখ্রে হায়না লূপ অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি এল প্রিয়োবর্তনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, নোংজু থা মতম য়ৌরকপগা লোয়ননা মণিপুরগী মফম অয়াম্বদা লৌ-শিং হুনবা লোইনরক্লে। খোংজোম সার্কলদা লৈবা খুঙ্গংশিংগীদি হৌজিক ফাওবা কুমগী নোং চুদবদগী লৌমীশিংদা অৱাবা মায়োক্লরি। নীংশিং লূপ তেকচমনা ইরুম তুরেলদগী ঈশিং পুরক্লগা লৌফমশিংদা য়ৌহনবনি।

নীংশিং লূপ তেকচমগী এদভাইজর ডা. রোসন তেকচমনা ফোঙদোকখিবদা, নোং চুদবদগী মীপায়নরবা তেকচমগী লৌমীশিংগী অৱাবদা খরদা ওইরবসু কোক্লবা খোঙথাং অসি লৌখৎপনি। ইরুম তুরেলদগী নুমীৎ ৪/৫নি চঙনা খোং তৌদুনা ঈশিং পুরক্লগা লৌফমশিংদা য়ৌহনবনি। হৌখিবা চহীদসু ঈকং থোকখিবা মতমদা লূপ অসিনা হোৎনদুনা ঈশিং ফংহন্দুনা লৌমীশিংগী অৱাবা কোকহনখি। লৌমীশিংগী অৱাবদা খরদং কোকহনবা ঙম্বসি তেকচম লূপনা তৌজরিবসি মহৈ য়ানবনি হায়রি।

ষ্টেটকী পাউ

ৎশ/TWO BANK PASSBOOK LOST

I have lost my two Bank Passbook of State Bank of India, Imphal Branch and Manipur University Branch bearing Account No.32991722033 and 30055649606 respectively on the way between Bashikhong and Manipur University on 15/1/2020. Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- Ningombam Chandrachani Devi
D/o Ningombam Ibotombi Singh
Bashikhong Kitna Panung, P.O Singjamei - 795008
Imphal East, # 6009487525
HL-P/7285/09

ঐখোয় ইশ্বৈশ্বগা/অৱাবা ফোঙদোকপা

শ্রী নিংথৌজম রাধেশ্যাম সিংহ অপোকপা লৈখিদ্রবা এন ইবোতোম্বী সিংহ লৈফম লিলোং বজার ইম্ফাল ৱেষ্টনা কাউন্সিল অসিগী পিওন কম চৌকিদারগী ফম পুবিরম্বনা হৌখিবা চৈচৎ ৭/৭/২০২০, লৈবাকপোকপা নুমিৎতা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা ঙসি লিলোং ইম্ফাল ৱেষ্ট ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী ষ্টাফ অমসুং কাউন্সিল্লরশিংনা লৈখিদ্রবগী থৱায় মীরেলনা মপুগী নাক্তা ঈংনা-চিক্লা শান্তি ওইনা লৈরুনবগীদমক মিনট ২ তুমিন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখি। লোয়ননা লৈহৌরিবা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি।

অৱাবা ফোঙদোকচরিবা : **L. Lalmani Singh**
Chairperson, Lilong Imphal
West Municipal Council
HL-P/7286/9

@1.80 % অপীকপা শেন্দোইদা @1.80 %
সনা Bandhop লৌজরি

ঙসি মালেমগী ওইনা Corvid-19 না মরম ওইদুনা খম থেংনা ৱানারবা মতমসিদা মণিপুর মীয়ামগীদমক মতেং খরদং ওইরসু পাঙজবা ওইনা অপিকপা শেন্দোইদা সনা বন্দান লৌজরি।

- সনা সন ১ দা ₹ 7000 দগী ₹ 8000 ফাওবা লৌবা য়াগনি।
- শেন্দোইনা 100 দা 1.80% খক্তনি।
- করিগুম্বা অদোমগী হান্না অচৌবা শেন্দোইদা সনা Bandhop থম্বীখিবা লৈরবদি ঐখোয়না হন্দোকপিরগা, ঐখোয়গী অপীকপা শেন্দোইদা অমুক থম্বগী খুদোংচাবসু পীজরি।

@1.80 % Only.

For details, Please contact.
Govindajee Gold Mortgage,
2nd Floor, Imphal Diagnostic Centre Building, Palace Compound, Govindajee Road, Near Andro Parking, Imphal East
✆ 7085917479

HL-B/6250/4/7-28/7

ঐশ্বৈ/নুংশঙ (পাইলস) ওপরেসন তৌদনা ফহল্লি

Naorem Ibomcha

নুংশঙগা মরী লৈনবা লায়ওং খুদিংমক :- মপান্দা পোম্বা, তংবা, ঈ তাবা, ঈ দ্রোপ-দ্রোপ তাবা, ঈ পেচকারিদৌনা কাপ্পা, অমাংথোঙ চোম্বা, নাই চারগা পোম্বা অদুগা মখুল হুৎলকপা (ফেষ্টুলা), মনুংদা পোম্বা (হেমোরোয়র্দ), হাক্কৎচবা অদুগা খোঙ হান্না য়াদবা অসিনি। অদুগা অতোপ্পা লায়ওং খরনা হকচাংদা তাং-তাং চিকপা, খ্বাং নাবা, খোঙ-খুৎতা চিকপা, পোম্বা, পংথবা-শিথবা হকচাংগী শরুকশিংদা শিংলি-নাওরি নুংঙাইতবা হায়রিবা লায়ওংশিং অসি ফহল্লীংবা লৈরগদি হংবীনীংবা লৈরগদি অমুক্তং লেংথোকপীরক্তুনা তানবীয়ু।

লায়েংজরিবা - **Naorem Ibomcha Meitei**
Heingang Awang Leikai
Contact Nos. 8014023792/6009147645
HL-P/7203/27 june to 26 july

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, IMPHAL WEST-PATSOI

Ref :- Mut. Case No. 239/SDC/IW (P) of 2020
(1) Thiyam Somen Singh S/o (L) Ibonaha Singh of Sagolband Lukram Leirak. (2) -do- Dhomen Singh S/o (L) -do- of -do- (3) -do- Joy Singh S/o (L) -do- of -do- (4) -do- Anand Singh S/o (L) -do- of -do- (5) -do- Romesh Singh S/o (L) -do- of -do- (6) -do- Somorjit Singh S/o (L) -do of -do- (7) -do- John Singh S/o (L) -do- of -do- ...*Petitioners*
-Vrs-
Late Thiyam Ongbi Maniyaima Devi W/o (L) Ibonaha Singh of Lamjaotongba Lairenjam Leikai. ...Deceased Pattadarini

ঐশ্বৈ / NOTICE
08/07/2020

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act. 1960 গী মতুংইন্না মরী লৈনবশিংগী মফমদা পাউচেগী খুথাংদা খঙহঞ্জরি, ঈ ও পাৎশোই তহশিলগী খুল নং ৮৩ - লমজাওতোংবগী পাট্টা নং ৯১ অং (অরিবা), ১৬৫/৫৬৮ (অনৌবা) গী দাগ নং ৫২৫/৭৮০গী এরিয়া ০.৩৮ একর চাউবা ইখোল অসিগী পাট্টাদারিনি অসি মু: ওইখিবনা মথক্তা পল্লিবা দংকারি নং (১), (২), (৩), (৪), (৫), (৬) অমসুং (৭) অসিনা মু: পাট্টাদারিনি মমাগী স্বর্ত্তদা অমদি দখল তৌজবগী মতুংইন্না মখোয়গী মমিংদা এরিয়া লোইনমক নামা পাঞ্জরগে হায়দুনা উক্ত কোর্ট অসিদা অইবা চেরোলনা দরখাষ্ট থারক্লে। অদুনা য়েৎপীনীংবা মু: পাট্টাদারিনিগা মরী লৈনবা মীওইশিং অমদি মচা-মশুশিংনা য়েৎপীনীংবা লৈরগদি লাক্লিবা তাং ১৭/৭/২০২০ ইং ফাওবগী মনুংদা দরখাষ্ট থাবিদুনা য়েৎপীহৌবা য়াগনি। মসিগী মতুংদা লাকপা ৱাকৎ লৌজরোই অমদি কোর্টকী হুকুম চথরগনি।

HL-P/7280/9 ***Sd/-* Sub-