হুইয়েন লানপাউ
ꯆꯥꯡꯗꯤ, ꯖꯦꯂꯦꯕ ০৯, ২০২২, ꯁꯤꯡꯍꯥꯜ
৪৫ ꯊꯣꯡ ꯑꯃꯁꯨꯡ, ১০৪ꯊꯣꯡ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, জলাই ০৯, ২০২২, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ১০৪শুবা মশীং

হারগী ৱাথোক

লৈহল্লোই হায়রগা লৈহল্লক্লব্রা, তানীংদেকো

লৌউ পান্থাদা লৌমীশিংনা শীজিন্নরমদাইদা হার ফংহন্দবগী অৱাৎপা লৈহল্লোই হায়বা ৱাফমসি য়াম্না তোয়না হায়খ্রে। ৱাফমসি চীফ মিনিষ্টরনসু হায়, এগ্রিকলচর মিনিষ্টরনসু হায় লোয়ননা থৌবু ওইরিবা লৌউ-শিংউ লোয়শঙগী মকোক থোংবা ওফিসলশিংনসু হায়। অমুক অনীরক খক্তদা হায়খিবা নত্তে। লোন্না থুপ্নসু হায়খিবা নত্তে। মীয়াম তিনবা থৌরমশিংদা থেঙ্খাং কয়ারক্তা হঞ্জিন-হঞ্জিন হায়খিবনি। থবকসি মায় পাক্লা পাঙথোকপা ঙম্নবগীদমক হার মরাং কায়না লৈরে হায়বা ৱাফম ফাওবা ফোঙদোকখ্রিবনি। অদুবু হায়না হায় হায়নরিঙৈদা হয়াহে হায়দুনা হার পীদ্রে, ফংদ্রে হায়বগী ৱাথোক হন্দক্কী লৌউ পান্থাগীসু অমুক থোরক্লে। চীফ মিনিষ্টর, এগ্রিকলচর মিনিষ্টর অমসুং মরী লৈনবা ওফিসলশিংনা য়াম্না তোয়না চিন্দোন-লৈতোন্দা পক্তুনা চিনফেন ফনা হায়খিবনা হন্দক্তি লৌমীশিংনা লৌ পানবা হৌরকপা খুদিংগী থোকপা ৱাথোক, কুম লায়নাগুম্বগী লায়ওংসি থোক্লরোইদ্রা খল্লুবনি, থাজরুবনি। অদুবু হন্দকসু থোরক্লে। চুম্নতা হার ফংদ্রে হায়দুনা ফোঙদোরকপা খক্তা নত্তনা সঙ্গেনথোংদা লৈবা লৌউ-শিংউ লোয়শঙগী ওফিসকী থোঙ্গালদা কিষান সঙ্ঘ, মণিপুর প্রান্টকী থৌমীশিংনা ৱাকৎ মীফম ফম্লক্লে। লৌমীশিংগী লূপ ওইরিবা 'লৌসাল' গী লুচিংবশিংনা লৌমীশিংগা খূৎশম্নদুনা থোমজিন্দুনা প্রোটেষ্ট তৌবগী খোঙজং ফাওবা চথরক্লে। মসিবু অৱাৎপা লৈতনা ফংহনগনি হায়খিবা হার শীজিন্নরমদাইদা ফংদবদগী তৌরকপা ওইরমলোইদ্রা? হার ফংনা ফংনা লৌমীশিংগী খঞ্জবা চীফ মিনিষ্টর, এগ্রিকলচর মিনিষ্টর অমসুং লোয়শঙগী ওফিসলশিংবু শঙবাইদা ফমহন্নবা, ইকায়-শঙ্গোই হাঙহন্নবা তৌরকপা ওইরমগদ্রা? লৌমীশিংনা অমসুং লৌমীগী লূপশিংনা লৌবুক্তা শীজিন্ননবা হার ফংনা ফংনা ফংদ্রে পীয়ু, পীদ্রে হায়বা মক্তি ওইরমগদবা মান্দে। হায়বদি নাওহোং শাদুনা পোরিবা অঙাংনা 'পম্মু' হায়দুনা অমুক কপ্লকই হায়বদুগী ফীভমদুদি ওইরম্মোই হায়নীংই। মসি ওইরগদি চিনবান্দা লাংবনগী খোইহি তৈদুনা হারগী অৱাৎপা লৈহল্লোই, হার লেম পানা কোন্নহনগনি হায়খিবশিংদুগী মচিনশিং উৎ পায়দুনা নোইথোকপীবগী ফীভমদা লাক্লব্রা হায়বগী ৱানি।

লৌউ পান্থা য়ৌরকপদা লৌমীশিংনা লৌবুক্তা শীজিন্নগদবা হার মথৌ তাবা চাংশিং শুনা ফংহনবগী থবকসিদা চহী হেক খুদিংগী লৈবাক ৱাথোক হেক্তা ওইরকপসিবু করিগীনো? লৌ পানবা য়াবা লৌফমশিংসু চহী খুদিংগী ময়েং তারক্লিবনি। মণিপুরগী লৌ উনরিবা লৌফম অমসুং লৌমী মশীংসিবু হার পীরমদাই পীরমদাইদা চেনমাং-চেনমাং মাঙব্রা হায়বগী ৱানি। অপূনবা লৌবুক্তা চঙগদবা হারশিংদু লেংদনা লৈরবনিনা মদুখৈগী হার ফেক্টরিশিংদগী চিংলুরগা পীথোকখ্রগা লোইরে। মণিপুরগী ওইনা সেন্টরনা পীরকপা হারগী কোটাদুসু মদুনা কোন্নরগনি হায়বদগী পীরকপা মওইরিনি। অদুবু কোন্নদ্রগনা কোন্নদ্রে, খরা হাপপীয়ু হায়বা য়াই। অসামগী নামরুপ য়াওনা ফেক্টরিশিং লৈরিবা মফমশিংদগী চিংফম থোকপা মণিপুরগী হার মশীংদু লৌরুরগা লৌমীশিংদা য়েন্থোকপদবু চহী খুদিংগী ৱারু-নুংজু থোক্লফম থোকপ্রা হায়বনি। মসিদি হার লৌরুবা ঙম্বা, য়েন্থোক্কদবা মীওইশিংগগী মরক্তা 'ইকুবোক্লা ঐরা ... অমা য়াওরে' হায়বগী ফীভমদুনি হায়দবা য়ারোই। মপুকচেল তিংথোকপা ঙমদবা, অশেপ্পা খরা য়াওরে। মখোয়না খাবৈ-খারা শাবদগী লৈবাক ৱাথোক ওইরকপনি হায়বদা লানগদ্রা? মসিদি চুমদে। মতুংদা থোকহল্লক্লগনু হায়বসি চহী খুদিংগী হায়দুনা লাকপনি। হন্দক্তি হায়নীংদ্রে, হায়রুবগীসু কান্নদ্রে। হায়রুরবসু কুম খুদিংগী থোকহল্লক্লিবা মীনুখাং খরনা তানীংগদবা মান্দ্রে। অদুবু এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টকী দিষ্ট্রিক্ট এগ্রিকলচর ওফিসরশিংনা য়েনবদসু ৱাথোক অদুম্মক থোকপা, এম এল এ/মিনিষ্টরশিংনা য়েল্লবা ফাওবদসু অদুম্মক থোক্লগদি লাই লাক্তুনা য়েল্লগদি থোরকহন্দবা ঙমগদৌরিব্রা? ৱাহংসিগী পাউখুম হার মথৌ তারিবা লৌমীশিংনা পাম্মী। কনানা পীগনি? মতিক চাবা মীওই অমনা খুন্নকউ।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৪৫

১) **''তনৌ তনৌবী''** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমদি করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

২) **''দ গাইদ: লমজিংবা''** হায়বা লাইরিক অসি ওরিজিনেল কনানা ইবা করি লাইরিক্তগী মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপনো?

৩) **''শাবন য়ুম্ফম''** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো?

৪) **"শোল্লবা কোকসিদা পুবদি ঙমজদা/পেনবা নাইদনা থকচিল্লুরে/নঙগী মায়থোঙগী কল্লবা য়ুগী নেশা।/অহিং চুপ্পা খাঙজৈ চৈনা, নীংজরুবগী/হন্দোক্তুনা/লাঞ্চখিদবা চীনসিদগী/নঙগী নমিং/লেপ্পা লৈতা।''** মণিপুরগী শক্লাইরবা কবি অমগী শৈরেংনি। কবি অসি কনানো, মহাক্কী করম্বা লাইরিক্তা য়াওবা করি মমিং থোনবা শৈরেংনো?

৫) **''নূর বেগম''** হায়বসি কনানা ইবা করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ১৫, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

অদুবু

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

মণিপুর মচাশিং য়াম্না মশা নানবা মী ঙাক্লি। শেল থুম অমদি অচৌ অপীক খায়দনা মশা নাল্লি। লায়ররগদি মোৎকদবনি হায়বা মতৌ অদু মণিপুরদা উদে। খুন্নাইগী ওইরিবা থাক অদু হন্থদনবা ঙাক্লবা লৈজবা মী ঙাক্লি। ফনা ৱারবসু নংলবসু মফি মরোল ঈশিং নম্না শুরগা লাই তীলগী, চৎনবীগী থবক থনাদা তরং তরং কেরগা মী লোইনা থোরক্লে। কনানা ইনাক খুনবা, কনানা লায়রবা হায়বা হেক্তা খন্দোকপদা লুবা মতৌনি।

মণিপুরগী নুপীশিং মফি মরোল তনান তনান হেক্তা শেৎলি, মসি নৎত্রবদি য়ুমদগী মপান্দা চমোৎ চমোৎ থোকপা থেংনদে। তরু তরু তনান তনান লৈজবা মীওই কাঙলূপ অমনি। মফি মরোল নিম থাদুনা শেৎনৈ, ইন্নে। অমাং অশেং য়াম্না খায়, মফম মতম খায়, তাপ তাপ পায়বা য়াদে, মফি মরোল হোংদোক্লগা পায়নৈ। অঙাং অমনা চাক চফুদগী চাক থিগে হায়বদা শেৎলিবা খোঙগ্রাও থম্মগা নৎত্রগা অশেংবা খুদৈ মচা অমা হোংদোকহল্লগা চাক থিনহল্লিবনি। অসুক্কী মতিক মশা নানখ্রে হায়বা তাই। মাংবা শেংবা হায়বসি লাই তীল অমদি চৎনবীগী ৱা ঙাক্তা নত্তনা লূ-নানবা, হাইজিনিক ওইবা হায়বসিগা য়াম্না মরী লৈনবা পোৎশক অমনি। মমৈদদি মসি লূবা-নানবা ঙাক্তদা তারকপা য়াদ্রি। চাক থোংবগী ফিজেল, অশি অনাগী থবক চৎপগী ফিজোল, চাকচা হৈজানবগী ফিজোল হায়দুনা য়াম্না নিয়ম নাইনা শেৎনরি ইন্নরি।

চাদে লৈতে, লৈতে লায়রৈ হায়দুনা মশা নানবা তোকপদি লৈতে ঐখোয়। ইনা কুপ্পা, লৈবাক্লা মাঙ্গোল ওইবা য়ুম মচা অমদা লৈরবসু দারীদা অঙাংগী ফত্ত হৌদি থমদে। হয়িং ৱা ৱা ইলহন্দুনা নুমিৎ চুপ্পা থম্নদে। অঙাংনা হেক ফত্ত হৌদি তৌরম্বা তারবসু মমানরা, মবোক্লরা অমনা শৎ শেংদোক্তুনা ৱাই তৈথোক্লে। ৱাই তরু তনান তৈথোক্লগা ফক মচা অমা মশা নান্না থারগা ফম্মেনগী ফজবা হেনগৎলিবনি। তৌনরিবনি মসি। অসুম্মাইনা মতম পূম্বদা মশা নানবা য়াম্না পামজবা, চাবা থকপদা লূবা নানবা পামজবা মীওই কাঙলূপনি।

য়েংলু য়েংলুবদা মশা নানবা, লূবা নানবগী মশক্তা পোৎ চৈ ইরু মায়থজদ্রবদি তাপ তাপ হেক্তা পায়বা য়াদবা, চাবা য়াদবা অদুগুম্বা মীওই কাঙলূপনি। চিঞ্জাকসু অদু ঙাইরে চাবা য়াই হায়দনা তাপ তাপ হেক্তা চাশিন্নদে, চাবা তারবসু য়াম্না ঙৌখিনা চাবা থকচবা মীওই কাঙলূপনি। চাবা থকপা, য়ুমলৈ কৈরোল, ফি-রোল মশা নাল্লি। অঙাং মক্তবু ওইরবসু মনপ ইচো চোরগা থাদোক্তুনা পঙথম থম্বা মীওই কাঙলূপ ওইরক্তে।

অদুবু

অদুবু হন্দক মরক্তি মীৎ য়াম্না নাবা হেনগৎলকই। হন্দক মরক হায়দনা হায়জরিবসি ঐনা উবদা চহী ২০ লোম অসিবুনি। ঐনা উহৌদবা চহী খরা অমগা হেন্না হাপচিনবা তারবদি হন্দক মরক অসি খরা অমগা হেন্না শাংদোরকপসু য়ারি। ঈরিল তুরেল অসি মণিপুরগী য়াম্না মরু ওইবা থক্ল-চানরিবা তুরেল অমনি হায়বা তাই। ঐনা উবদা নুঙ্গোয়, কংলা শঙ্গোমশঙ, তোপ খোংনাংখোঙ(?) নচিংবা মফম মফমদা মীয়াম পূম্বনা থক্লনবা ঈশিং চিংখৎনবা পম্প লৈবা উজৈ। লন্নাইগী ওইবা য়াই, লৈঙাক্কী ওইবা য়াই। থক্লনবা ঈশিং লৌবা য়ারিবা তুরেল অসিগী ঈশিং অসি য়াম্না ফরি, শীজিন্নবা য়ারি হায়বনি। ইমুং মনুংগী উসোব ৱাসোব তৌরকপদা অরুবা ঈরিল তুরেলগী ঈশিং লৈকায়গী লৈশাবী তরামুক্লা তুরেল চৎতুনা শোক্লগা দরম (দ্রম) অমদা হৈজিল্লগা চাক অদুম থোংনরম্মী, ফিজিগ্রি থাদ্রবসু ঈশিং অদু চাকলুক মনাক্তা থারিবা খুজাইদা য়েল্লগা অদুম থক্লরম্মী। থোইদোক্লা মদু থক্লুবদা কনা অমত্তনা হঙ্গোইনরমদে, লায়না তীলনা পোক্লরমদে।

অদুগা হৌজিক্লা কদায়? ইরিল তুরেলগী ঈশিং ষণ অশিবা, ওক অশিবা, ঙানু অশিবা, য়েন অশিবা ময়াম তাওথফম ওইদুনা লৈরে। ওক অপূম্বা ময়ামগী মচুম ওইরে। তুরেল খোংবান্দা শান্নরিবা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী ষ্কিমশিংনা মুথৎপা ঙমদ্রবা বোরানা খনবা লেত্রিন ময়াম, ওক মকোল, ঙানু মকোল, ষণ ময়ামগী মকোলগী মহি মচুম চেন্থফম ওইনরকপা, লৈকায়গী মং কয়াগী মকুম মকাই কয়া থাদফম হুন্দোকফমসু ওইশিনবা অদুগা ঈশিংসু অমুক হাউনা থক্লরিবা মফম ওইখৎলকপা অসিনি। য়াম্নমক হঙ্গোইরবা মফম ওইরে। ●

হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ চে # ৩৪৯

– ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার –
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরগী ময়ায় ওইরপ্পা ৱাংবা চীংদগীনা অনেম্বা চীংশিংদা অদুমক মরাং কায়না হৌবা মীওইবদা য়াম্না কান্নবা পীবা অদুবু ঐখোয়গী মণিপুরদদি থোইদোক্লা শীজিন্নফম খঙদনা লৈরিবা পান্বীশিংগী মরক্তগী চে পান্বী অসিসু অমনি। চে পান্বী অসি ইংলিসতা নেপাল পেপর প্লান্ট (Nepal paper plant), হিন্দিদা সাতপুরা (Satpura), অরুনাচলগী মোনপা ত্রাইবতা শুকসেং (Shuksheng), পাকিষ্টানগী এল্লাই (Allai) তম্পাক্তা খুন্দাবা মীওইশিংনা জঙ্গলি কুতিলাল (Jangali Kutilal), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা দেফনি পেপাইরেসিয়া (Daphne papyracea Wall. ex Steud) নৎত্রগা দেফনি পেপাইরিফেরা (Daphne papyrifera Buck-Ham) নৎত্রগা দেফনি ওদোরা (Daphne odora D.Don) নৎত্রগা দেফনি কেনাবিনা (Daphne cannabina Wall.) হায়না কৌই অমসুং থাইমেলিয়েসী (Thymelaceaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিবু মেজেরিয়ুম (Mezereum) হায়নসু খঙনৈ। পাউদমশিংগী মতুংইন্না চে পান্বী অসি সব-স্পিসিস মখল ৪ লৈ। মখোয়শিং অদুদি - (১) দেফনি পেপাইরেসিয়া জিংয়ুনেন্সিস (Daphne papyracea subsp. jinyunensis (C. Yungchang) Halda), (২) দেফনি পেপাইরেসিয়া য়ুনানন্সেসিস (Daphne papyracea subsp. yunnanensis (H.F. Zhou ex C. Yungchang) Halda), (৩) দেফনি পেপাইরেসিয়া লোঙ্গিতু বা (Daphne papyracea subsp. longituba (C. Yung Chang) Halda) অমসুং (৪) দেফনি পেপাইরেসিয়া ছিকোয়েন্সিস (Daphne papyracea subsp. xichouensis (H.F. Zhou ex C. Yang Chang) Halda) অসিনি। চে পান্বীগী শাগৈদা চনবা য়াম্না মরু ওইবা পান্বী অমা হায়রগদি - অগোর পান্বী - ঈগলৱুদ (Eaglewood) অদুগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা একুইলেরিয়া মালাকেন্সিস (Aquilaria malaccensis Lam.) অসিনি।

চে পান্বীগী বোটানিকেলগী ওইবা মমিংগী জেনেরিক মমিং দেফনি হায়বসি গ্রীক্কী দেফনি হায়রিবা নুপীমচা অদুগী মমিংদগী থোনখিবনি। দেফনি হায়বগী অর্থদি লৌরেল ত্রী (Laural tree) নৎত্রগা বে ত্রী (Bay tree) হায়বদি মতম পূম্নমক্তা শংদুনতা লৈবা অপীকপা উ হায়বনি। গ্রীক্কী ফুঙ্গা ৱারীগী মতুংইন্না দেফনি অসি পেনিয়স (Peneus) হায়রিবা তুরেলগী লাইগী মচানুপীনি। পেনিয়সনা মহাক্কী মচানুপী দেফনি অদু এপোলো (Apollo) গা নুংশি নুংওনগী মতৌ অদুদগী থাদোক্লবগীদমক্তা মচানুপী দেফনি অদু লৌরেল ত্রী হায়রিবা উ অদু ওইনা ওম্থোক্লগা নৎত্রগা শকওল্লগা হৌহনখি হায়বগী ৱারী লৈ। অদুগা স্পিসিসকী মমিং পেপাইরেসিয়া হায়বসিনা পান্বী অদুগী মখোক্তগী মপান থংবা বার্ক হায়বদি মকু অদুদগী চে (Paper) শাবদগী থোনখিবনি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না চে পান্বীদা য়াওবা মরু ওইবা কম্পাউন্দশিং অদুদি তেত্রাদেকেন (Tetradecane), ত্রাইকোসেন (Tricosane), তেত্রাকোসেন (Tetracosane), জেরানিওল (Geraniol) অমসুং দেকানোইট হাইদ্রোন (Decanoate hydron) অসিনচিংবনি।

নেপালি মরোলদা বারুৱা (Baruwa) নৎত্রগা কাগতে পাট (Kaagte paat) হায়না কৌনবা চে পান্বী অসি মসা-মরেং য়াম্না লোংবা, মতম পূম্নমক্তা শংদুনতা লৈবা ফুট ৫ ফাওবা ৱাংবা অদুগা য়াম্না উয়বা পান্বী মচা অমনি। পান্বী অসিগী মনাশিং অদু থা-থা লাওনা মতোন অনীমক হুইথৈ লোয়ননা অঙৌবা মচুগী মনম নুংশিবা অপীকপা লৈশিং শাৎলি। মহৈ অদু সেন্টিমিটর ১.৫ রোম চাউনা শাংতক তৌই অমসুং মমুন ফারবদি ঙাংশং ঙাংনা লংই। পাউদমশিংগী মতুংইন্না চে পান্বী অসি নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিং মরু ওইনা ইন্দিয়া, নেপাল, বাংলাদেশ, ম্যান্মার অমসুং খা থংবা চাইনাগী মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। হিমালয়গী মফমশিং অমসুং অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী মফমশিংদা চে পান্বী অসি থোইদোক হেন্দোক্লা হৌই। সিক্কিমদসু চে পান্বী অসি ফজনা হৌবা থেংনৈ।

চে পান্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। চোপ্পা অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৮৬তা ফোঙখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না চে পান্বী অসি ফেব্রিফুজ (Febrifuge) হায়বদি অরুম-লাইহৌ তৌবা অমদি অরিবা অমাংবা য়ৈখৎতুনা খোঙ হামদোকপা ঙমদবা অদুগী লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। কুমজা ২০১৩দা পঙ্কজ শর্ম্মা অমসুং উশা দেবী অনীনা পীখিবা পাউদমগী মতুংইন্না চে পান্বী অসি মীওইবগী থিবোং থিরিলগী অনাবশিং ফহনবা ঙম্মী হায়খি। জম্মু অমসুং কাশ্মীরগী পুঞ্চ (Poonch) জি লাদা লৈবা মীওইশিংনা নিলি বুতী (Neeli Buti) হায়না কৌনবা চে পান্বী অদু শুগাইরগা শেম্বা অনংবা মহী অদুনা তৈদুনা মখল মখা খরগী উনশাগী লায়নাশিং লায়েংনৈ। হায়রিবা মহী অদুনা অনাবা উনশা অদুদা তৈরগা চাং নাইনা তক্তুনা হাপ্তা অমরোম চথবীগনি। পাকিষ্টানগী এল্লাই তম্পাক্তা (Allai valley) দা খুন্দারিবা মীওশিংনা চে পান্বীগী মনা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা অমদি ইরুজথোকপীদুনা শা-ষণদা পকপা মহীকশিং মরু ওইনা ষণলীক অদু লায়েংনৈ। অদুবু য়াম্না চেকশিনবীগদৌবদি কনাগুম্বা মীওই খরদি চে পান্বী শুগায়বগী মহী অদু শোক্লুবদা অমদি তৈরুবদা মথা মথা পোমখত্তুনা য়াম্না হাক্কচবা য়াই হায়বগী চেকশিন ৱাফম থম্নক্লি।

নেপাল পেপর নৎত্রগা লোক্তা পেপর (Lokta paper) হায়না খঙনরিবা খূৎনা শাবা চে অসিগীদমক্তা দেফনি হায়রিবা চে পান্বী অসি মীয়াম্না মশক খঙবীরিবনি। হায়রিবা চে মখল অসি হিমালয়গী মফমশিং মরু ওইনা নেপাল, সিক্কিম, অরুনাচল প্রদেশ অমসুং টিবেটতা শানৈ। চহী চা কয়াদগী শাদুনা লাক্লবা চে অসিদা অরিবা ৱারোলশিং অমদি লাইরিকশিং ইদুনা থম্বসু হৌজিক ঐখোয়না থেংনরি। হায়রিবা চে অদুদা ইবা লাইরিকশিং লৈরবদি ঈজৎ লৈবা অমগুম্না লৌনরি। হায়রিবা চে শাবগী থবক অসি ঙসিসু অদুমক চথরি অমসুং মীওই কাঙলূপ খরগী শেন্দানফম অমদি হিংনবগী লম্বী ওইনরি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।