ওলেম্পিক্কী বোক্সিং থিন্নবদা মীগী মথবাক্তা ময়ানা চিক্লুবা

—লৈশাংথেম অজিৎ—

কুমজা ১৯২৪ দা পেরিস সহরদা পাঙথোকখিবা ওলেম্পিক গেমসকী বোক্সিংগী মিদল ৱেথ কেজি ৭৫ গী ক্বার্টর ফাইনেলদা গ্রেট বৃটেনগী হেনরি মেলিনগা ফ্রান্সকী রোজর ব্রাউনগা থিন্নবদা রোজর ব্রাউন্না মহাক্কী লম্বা অদুগী মথবাক্তা ময়ানা চিকখি। মরম অদুনা থিন্নবা হেক লোইবগা বৃটিশ মচা অদুনা রেফ্রি ওইরিবা বেলজিয়ম মচা অদুগী মনাক্তা চঙশিল্লগা ব্রোজরনা মহাক্কী মথবাক্তা ময়ানা চিকখিবগী য়াখুনশিং অদু উৎতুনা ৱাকৎলম্মী। মদুদা রেফ্রি অদুনা মহাক্কী মৱা লৌখিদে। বোক্সিংগী ফল অদু লাউথোকখি। মদুদা ফ্রান্সকী ব্রাউজনা পোইন্ট ২-১ দা থোইহনখি অদুবু মীয়াম্নদি রেফ্রিগী দিসিজন অদুবু পেন্নখিদে।

ইটালি মচা জজ অদুগা বেলজিয়ম মচা রেফ্রি অদুগা ফ্রান্সকী ব্রাউজগী মীচং চঙলম্মী। খা অফ্রিকাগী জজ অদুনা মেলিনগী মীচংদা লৈরম্মী। মমাঙদা মায়থীবা অমুক্তা ফংলকখিদ্রিবা মেলিন্না ৱারোল অমত্তা হায়রমদনা বোক্সিং থিন্নফম রিং অদু থাদোক্লগা চৎখি। অদুবু ইন্টরনেসনল বোক্সিং এসোসিএসনগী মেম্বর সুইদেন মচা সোদরলেন্দ কৌবা অমনা ৱাকৎ অমা থাঙ্গৎতুনা প্রোটেষ্ট তৌখি। মদুনা মরম ওইদুনা ইনক্কারি অমা চৎথদুনা থিজিন হুমজিনবগী থবক অমা চৎথখি।

ইনক্কারি তৌরিবশিং অদুনা মিলেনগী মথবাক্তা য়েংবদা মহাক্কী মথবাক্তা য়াম্না শাথিনা ময়ানা চিকখি হায়বা খঙখি। মসিগী মমাঙদা থিন্নখিবা বাউট অমদসু মহাক্না অর্জেন্টিনাগী মানোলো গাল্লারদোবু ময়ানা চিকখিবগী ৱাকৎসু হান্না লৈখ্রবনি।

রোজর ব্রাউজবু শৌগৎপা কাঙবুনা হায়খিবদি, ব্রাউজনা থিল্লকপদা মেলিন্না পাকথরম্মী। মদুদগী মহাক্না হৌগৎলকপদা/লেপখৎলকপদা মহাক্কী মথবাক অদু ব্রাউজগী মচিনবান্দা থেংলুবনি। অদুবু জরি ওফ অপিলনা ব্রাউজনা ময়ানা চিকখিবা অদু মহাক্না তৌগে য়াওনা তৌখিবা নত্তে হায়না ৱারেপ লৌখি। অদুবু মহাক দিসক্কালিফাই তৌখি। মখা তানা থিন্নবদা শরুক য়াহনখিদে।

মথংগী নুমিৎতা বোক্সিং থিন্নফমগী অচৌবা হোল অদুদা ৱারেপ অসি লাউথোকপদা ব্রাউন নুংঙাইতে খঙদুনা চোঙখৎলম্মী, মমীৎতা পি তারম্মী। হোল অচৌবা অদুদা বোক্সিং য়েংলিবা মহাকপু শৌগৎপা মীওইশিংনা চরাংনবা অমা থোকখি। মহাকপু মখোয়গী মরেংজুমদা থাঙ্গৎতুনা পুরগা কোয়চৎ চৎলম্মী। মখোয়না লাউ খোঙদুনা বোক্সিং রিং মনুংদা চঙনবা হোৎনখি। মদুদা পুলিসনা লাক্তুনা মখোয়বু নমথখি। পূম্নমক নমথখ্রবা মতুংদা নুংথিলদা মহাকপু শৌগৎপা মীওইশিং অদুনা বোক্সিংগী জজ অমসুং রেফ্রিশিংবু ফুনবা কন্না হোৎনখিবদা মায় পাকখিদে।

মথংগী নুমিদাংদা বোক্সিংগী কেটাগোরি খুদিংমক্কী ফাইনেলশিং পাঙথোকখি। মদুদা নুংথিলগী মতমদা ব্রোঞ্জ মেদলগীদমক্তা হায়বদি অহুমশুবা পোজিসনগীদমক্তা থিন্নহনবদা জজশিং মতিক চাদে হায়দুনা ইটালিগী ফ্লাইৱেথকী বোক্সর অমদি লাইট হেভিৱেথকী বোক্সর মথংশিংনা রিনালদো অমসুং কারলো সরাউদি কৌবা অনী শরুক য়াখিদে।

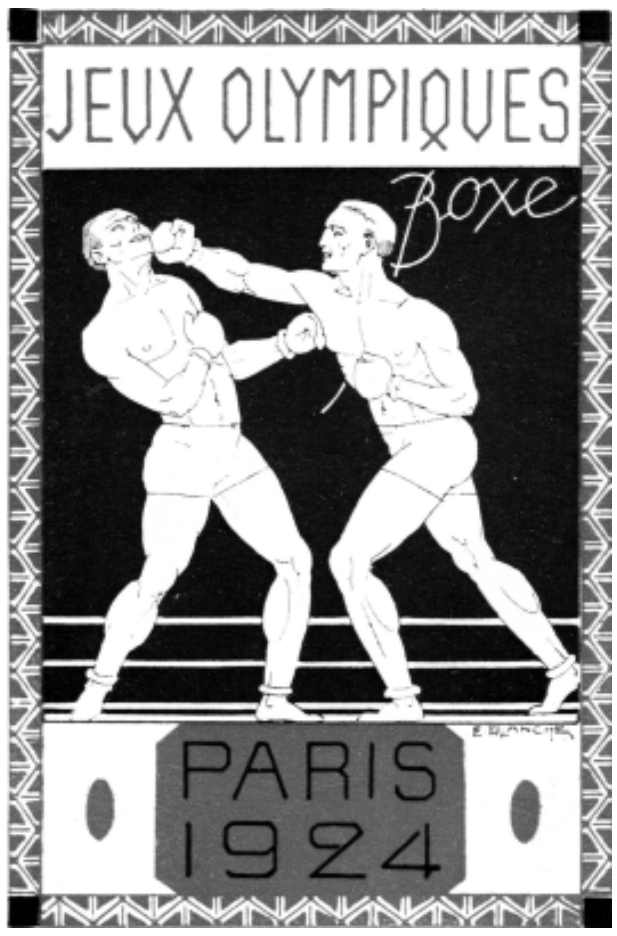
ৱেলটরৱেথকী ফাইনেলদা বেলজিয়মগী দেলারজ অমসুং অর্জেন্টিনাগী হেক্তর মেনদেজনা থিন্নখিবদা অহানবগী রাউন্দ অনী অদুদি বেলজিয়ম মচা অদুনা লাকচনা তৌখি। অহুমশুবা রাউন্দ অর্জেন্টিনাগী হেক্তর মেনদেজনা থিন্নখিবদা অহানবগী রাউন্দ অনী অদুদি বেলজিয়ম মচা অদুনা লাকচনা তৌখি। অহুমশুবা রাউন্দা অর্জেন্টিনাগী হেক্তর মেনদেজনা দেলারদা হন্না হন্না থিনখি। মহাক্না লাকচৎ অদুবু বেলজিয়ম মচা অদুনা মায় পাক্লে হায়না লাউথোরকপদা অর্জেন্টিনা মচা ময়াম অমা মেনদেজগী মীচং চঙদুনা মহাক্কী মমিং হন্না হন্না লাউদুনা লৈরম্মী। মতম অদুদা বেলজিয়ম মচা অমনা শাউদুনা বেলজিয়মগী ফিরাল অমা পায়দুনা মখোয়গী মরক্তা চেনশিল্লম্মী মদুদা ঈরাং অমুক থোক্কে তৌখি। দেমোনষ্ট্রেসন অদু মিনিট ১৫ রোম চৎথরমখি।

অসিগুম্বা নুংঙাইতবা থৌদোকশিং অসি য়াম্না তোয়না বোক্সিং থিন্নফমদা থোকই। নুমিৎ হুমনিগী মমাঙদা ইংলিসকী রেফ্রি টি ঐচ ৱালকর কৌবা অমনা ইটালিগী সেপ্পী ওলদানি কৌবা অমদা দিসক্কালিফাই ওইহনখি। মরমদি মহাক্না বোক্সিং থিন্নবদা মীগী মখূৎ হেক্তা পায়বগী হৈনবী অমা লৈ। মদুদা মহাকপু শৌগৎপশিংনা রেফ্রি অদুদা চৈতুপ, শেল অচোয়বা ময়েক অমদি অফংবা পোৎ চৈশিং লংশিল্লকখি। থৌওং অসি পুং অমরোম চৎথরক্লবদা ৱালকরবু কোন ও' কেল্লি কৌবা পাউন্দ ২৬৫ লূম্বা রেষ্টলর অমনা লুচিংদুনা বৃটিশ, অমেরিকা অমসুং খা-অফ্রিকাগী বোক্সরশিংনা মফম অদুদগী থিনদোকপীখি।

অসিগুম্বা তাঞ্জা অসি ইংথরকপগা লোয়ননা মেলিন অমসুং জেক ইল্লিয়ট মিদল ৱেথকী ফাইনেল থিন্নবা থোরকখি অমদি মেলিন থোরকপা উবদা ফ্রান্সকী মীৎয়েংলোইশিং অদু শাওবা হেনগৎখি। ফাইনেল অদুদদি মেলিন্না মায় পাকখি।

বৃটিশ ওলেম্পিক এসোসিএসনগী রিপোর্টতা অসুম্না ইরি 'মেলিন্না য়াম্না ৱানা মায় পাকখি। তৌইগুম্বসুং ঐনা মচা খায়না রিপোর্ট পীবা ঙমদ্রে। মরমদি ঐখোয়না ফ্রান্সপু শৌগৎপা লমহেনবা মীওইশিংগী মরক্তা ফল্লম্মী। ফ্রান্সশিংনা ঐখোয়বু নক্না য়েংবা ফংহন্দে।" বৃটিশকী দেলি সকেটচ কৌবা পাউচে অমনা অসুম্না হায় মদুদি মী চাবগী এক্সপার্ট ব্রাউন কৌবা বোক্সর থোংদোক্তবা শাদোং (রো মিট) চাবা পাম্বা অদুনা মহাক্কী বোক্সিংগী লম্বাগী হকচাংগী শরুক চীকথৎখি।

মমাঙগী বোক্সিং থিন্নবা অমদা অর্জেন্টিনাগী শাদুম মচেৎ অমা মহাক্কী



ময়াদা চিকউবদগী ব্রাউন্না খেন্নবা মথেল (মহাও) অমা তংনীংবদগী থাউদা তাওদ্রিবা ইংলেন্দগী অহিংবা মীগী শাদুম চাবা পামখি।

লেজেন্দরি মিষ্টর মাইপাক এন্দ ডা. ঙাঙবম মীতৈ নেসনল লেভেল নেচরেল বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস

-ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার মীতৈ-

অফবা চীঞ্জাক চাদুনা, অচুম্বা লম্বীদা চঙদুনা পুন্সি নুংশাংনা অমদি মতিক ময়াই লৈনা হিংবদা য়াম্না মতেং ওইরিবা নেচরগী ওইবা প্লেটফোর্মদা ***লেজেন্দরি মিষ্টর মাইপাক এন্দ ডা. ঙাংবম মীতৈ নেসনল লেভেল নেচরেল বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস চেম্পিয়নশিপ*** য়াম্না মায় পাক্লা পাঙথোকখ্রে জুলাই ২৭ তা সেন্ত্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি ওদিটোরিয়ম, ইরোইশেম্বদা। লৈপাক মচা তাবা, ঐহাক্না খঞ্জরিবা ইরমদমসিগী ওইবা ৱাখল্লোনবু খঙবীদুনা য়াম্লবসু য়ামদ্রবসু শেলগী মতেং পাংবিরকখিবা মীওই কয়াবু থাগৎচরি। নেচরেল নেসনল লেবেল চেম্পিয়নশিপ অসি চহী খুদিংগী পাঙথোকচবা ঙম্লবদি ইরমদম খুন্নাই অসিদা য়াম্না চাউবা অহোংবা শোয়দনা পুরকপা ঙমগনি থাজে। ডা. ঙাংবম শান্তিকুমারগী ৱাখল্লোন অসিবু অমদি চেম্পিয়নশিপ অসিনা পুরক্কদৌরিবা অফবা অহোংবা কয়াবু খঙবীদবা কনানা চেম্পিয়নশিপ অসিবু ইচম চম্না খনবীদুনা মতেং পাংবিরক্তবা কয়াসুনি, অদুবু করিসু কায়দে।

নেচরেল প্লেটফোর্ম :

নেচরেলগী ওইবা প্লেটফোর্ম অসিনা অহোংবা পুরকপদি চেম্পিয়ননিশপ অসি পাঙথোক্তিঙৈদগী অদুম হৌখ্রে। শান্নরোয় অমদি মীচম কয়ানা ফোন তৌরক্তুনা অমদি কোয়থোকপীরক্তুনা নুংঙাইবা অমদি থাগৎপা ফোঙদোকপীরকখি। অদুতা নত্তনা, হান্না চাহৈদবা ষ্টেরোইদস, হোর্মোন, দ্রগনচিংবা শীজিন্নরম্বা শান্নরোয় কয়া অমসু অচুম্বা অফবা লম্বীসিদা চঙলক্লগে হায়না ফোন্দা অমদি সোসিএল মেদিয়াগী মায়কৈদগী ডা. ঙাংবম শান্তিকুমারগী মফমদা ফোঙদোকপা কয়াসু লাক্লে। মসিনা ময়েক শেংনা তাক্লি মদুদি নেচরেলগী ওইবা প্লেটফোর্ম অসিনা হৌরক্লিবা শান্নরোয় কয়াবু অচুম্বা, অফবা মায়কৈদা লমজিংবীবতা নত্তনা, চাহৈদবা চীঞ্জাকশিং শীজিন্নরুবা শান্নরোয় কয়াবুসু কনবা ঙম্লগনি হায়বগী থাজবা চাউনা লৈরে। নেচরেল প্লেটফোর্ম অসিনা নৌরিবা অঙাং কয়াবুসু শান্নদুনা, হকচাং শাজেল তৌদুনা মশা মউ ফনা লৈনবগী অচৌবা ইথিল অমসু পীবিরি। হন্দক্কী পাঙথোকখিবা চেম্পিয়নশিপ অদুদা শান্নরোয় অঙাং মঙানা শরুক য়াদুনা ষ্টেজদা মুকখায়নবদুদা লাকপীখিবা জজেস, ওফিসিএল অমদি মীয়াম্না অদুক্কী মতিক নুংঙাইবা ফাওনখি। মদুতা নত্তনা, অহল ওইরবা শান্নরোয় তরুক্লা প্লেটফোর্মদা থোরক্তুনা মখোয়গী ঙমজবা থাক্তা মুকখায়নবদুদা মীয়াম্না থৱায় কয়া য়াওনা খুবাক খুবিখিবা। লোয়ননা নুপীজাশিংনা চেম্পিয়নশিপ অসিদা শরুক য়াবদা লেংবীরকখিবা মীয়াম পূম্নমক্লা অদুক্কী মতিক হরাউজখি। খুদিংমক অসি নেচরেল প্লেটফোর্ম অসিনা পীবা ঙমখি। নেচরেল প্লেটফোর্ম অসিবু পীবিদ্রগদি খুদিংমক অসি ফংলমদবসু য়াই। মসিগী মথক্তা মখোয়শিং অসি অরানবা লম্বীদা খোঙদাখিবা য়াই হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

করিগীদমক নেচরেলগী লমদা :

মশা মউ ফবা হায়বসি মপাম্বোংদা য়েংবদা চাওবা, ফবা মানবা অদুনা ওইবা য়াদে, হায়বদি মনুংদি ফৎত্রগা মপান্দখক ফবদুদি মশা মউ ফবা কৌদে। হৌজিক্কানগী ইরমদমদা লৈরিবা মশা মউ ফবগী শান্নরোয় অয়াম্বনা মপাম্বোংদা ফনা উবগী ৱানি, অয়াম্বনদি মনুংদদি লোইনা শোকপা হোরবা শান্নরোয়শিংনি। শোকপদা নত্তনা মখোয়না চাহৈদবা চীঞ্জাকশিং অসি অদুম মতম কুইনা শীজিন্নরবদি মখোয়গী পুন্সি লমখাংদা লোইখিবা য়াই হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই, লোইখিবসু য়াওরবনি। মালেমগী মফম কয়াদা উনরবা, তানরবা ঙাক্তনি। ময়াম্না উনরিবা, তানরিবা অসিদি মমিং লৈবা মীওই খক তাই। মশক খঙবীদ্রিবা, মমিং চৎত্রিবা শান্নরোয় কয়া অমসু মপূন্সি তেনখ্রবনি হায়বসি কাউবিরোইদবনি। ইরমদমদসু থোকখ্রবনি হায়বসি ময়াম্না হেন্না খঙবীরবনি। মশা মউ ফরগবু করিগী অসুক ঙন্না পুন্সি লোন্লিবা। লেজেন্দরি ওজা মাইপাক্লা চহী ৯০ হেন্দুনা হকচাং ফনা হিংলি ঙসিসু মশা মউ ফনা অদুগা ঙসিগী শান্নরোয়না করিগী চহী ৫০ য়ৌদ্রিঙৈদা পুন্সি লোন্লিবা। মসিগী পাউখুমদি নেচরেলগী লম্বীদা চানবাহায়বসিনি।

মশা মউ ফবা হায়বসিদি মনুং মপান অনীমক্তা ফবদুনি। মনুং মপান অনীমক ফগে হায়রবদি নেচরেল লমদা চঙদুনা চাং নাইনা শান্নবা, হকচাং শাজেল তৌবা, অফবা চীঞ্জাক, দাইটনচিংবা চাবা অমদি মপূং ফানা পোথাবদুনি। অহুমসিবু চাং নাইনা থল্লবদি হকচাং ফনা লৈবা ঙমগনি। অদুবু হৌজিক্কানগী ইরমদম কংলৈপাক্তা, ইন্দিয়াদা অমদি মালেমগী মফম কয়াদা তৌরিবা, উরিবা থৌওংশিংসিদি তাইওন্নরে। ইরমদম কংলৈচা কয়া অমদি চাহৈদবা ষ্টেরোইদ, হোর্মোন অমদি দ্রগ/হীদাক কয়াসি শীজিন্নদ্রবদি মখোয় বোদি বিল্ডিং অমদি ফিটনেস তৌবা ঙম্লোই অমদি ষ্টেট, নেসনল অমদি ইন্টরনেসনলগী লেভেলদা থোকপদা মায় পাকপা ঙম্লোই হায়বগী থাজবা লৈত্রি। মসিগী অরানবা ৱাখল্লোন অসিবু মুথৎপদা নেচরেল প্লেটফোর্ম অসিনা য়াম্না মতেং ওইগনি। নেচরেলগী লম্বীদা চঙবা হায়বসিদি মশা মউ ফনা হিংবতা নত্তনা, থাক কয়াগী মশা মউ ফবগী চাংদম্লবদসু মায় পাকপা ঙমগনি। মসিগী ময়েক শেংলবা খুদম ইরমদমগী ডা. ঙাংবম শান্তিকুমার মীতৈগী পুন্সিদা য়েংবিয়ু। মহাক্না ফংলক্লিবা টাইটল কয়া অসি চাহৈদবা পোৎলম কয়াসি অমফাওবা শোক্তনা ফংলকখিবা ঙাক্তনি। মহাক্কা চৎমিন্নদুনা অফবা তিঞ্জং কাইজংদবা খুন্নাই অমা শেমগৎলসি। ঙমগেবু খল্লবদি লম্বীদি অদুম থোরক্কনি।

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

মীকি লাইকিদবা য়াম্লকপসিদা

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

হিংনবগী লানফমসিদা নুঙাইথোকপা পাম্বা মীওই মশীং থিবা ঙমদনা লৈরিবসিগী মনুংদা মশা মথন্তা করি নুংগীনো খঞ্জবা মীওই অমা অনীগী নৎতবীদা মশীং কয়া অমা য়াওরিবা পোৎনি। নুঙাইবদি পাম্বা, শুনীংদবা অদুগুম্বা মীওইদু মহাক্কীদমক উকন লৈরবদি উকনদুনা করিগুম্বদা মাঙখিবা, লৈখিদ্রবা থোক্লবা নমদনা অরুবা ফীভমদা লাক্কদৌরিবনি। মীগী নুঙাইবা উরগা কল্লকপা, মীনা অহাওবা চারগা চানিংবা পূম্নমক শেম্থোক লম্বী লৈতনা ওইবা য়াবা নত্তে, শুগদবনি, নোমগদবনি হায়বগী অচেৎপা অমগা লোয়ননা থাজবা লৈরবা শোয়দনমক্কী মাগীসু নুংঙাইবগী মতম লাক্তনিঙাই লৈরোই। হোৎনববু তল্লবা অদুগুম্বা মীওইদুনা মীমাং থোক্তুনা মীওই মরি মঙাগী মাঙজিল থাগনি হায়বগী থাজবা ওইদ্রবনি। মখোয়শিংসি লাইদা হায়রগা লম্মাবা, তুমাবা, লমশেনবা, তুশেনবা, কুমসনা, কুমশিঙলাই মখোয়সিবু পূক্লিং হকচাং অনীনা থাজবগা লোয়ননা ঈরাৎ থৌনি তৌবা করম্বা মফমদা লৈখ্রবগে? হাৎনা শুনবগী মরাল লৈবা লৈতবগী নৎতবদা অদুমক মীনুংশি মচেৎ অমতা য়াওদবা মখৈ নুপী ওইরো, নুপা ওইরো অদুমক হাৎতোকপীবা মসিবু কয়াম কুইনা লৈখিদৌরিবনো?

ঐগী ঐগী অপাম্বদা থৱায় তান্নরকপসিনসু মশীং ফনা শাথিনা হেনগৎলক্লবনি। চৎনবী অমা ইচাও চাওনা লৈরিবসিদা চৎনবীগী ৱাংমদা অকি অখঙ করি'মতা য়াওদবা মখৈ তৌনদবা ময়াম অমা খঙলরোই উররোই খন্দুনা তৌনরকপা ফনা য়াম্না অরোনবা অথুপ্পা ওইদুনসু শোয়দনমক্কীদি খঙদনিঙাই লৈরোই। বেদগী মতুং ইন্না খুবীনা মৈনি, খূৎনিংথৌনা মালেমনি, খূৎনাওবীনা ঈশিংনি মসিমক হিন্দুগী লাইনীং চৎপশিংনা থাজনরিবা ৱাফমনি। মসিনা ফনা য়াম্না থাজবা ওইরবসু হৌজিক্কী মীরোলসিদদি থাজরম্বদু মাঙশিল্লক্লবনি।

রোমান অম্পয়রগী মতমদা রোম মৈ চাক্লকপকান্দা নেরোনা সিটার খোঙদুনা লৈখিবা মতৌ অদুগুম্না হৌজিক হৌজিক্কী মতমসিদা অপংলাই চুদুনা লৈথোক্লবা য়াবা নত্তে। য়ামদ্রবদা মীৎশিং-নাশিংনা লৈবগী তঙাইফদবা লাক্লবনি। মতিং লৈনা থৌনা ফনা খম্থরুবা তৌদনা অনিংবা অপাম্বদা খূৎ থারিবা অদুগুম্বা মহাক্তু অপাম্বা অনিংবদি নাতৈ চারুদুনা ফংবদি য়াই তৌবতবু মাগী লিচৎ-শাজৎ অদুমদি অতাবা, অখঙবা, উহৌবা মীওইশিংনা কৈদৌনুংদা ফনা ঙাঙনররোইদবনি। মীদি লাইরদুনা মী নৎতবা জীব কয়া অমা মচিঞ্জাক ফংদবদগী অশি অনা কয়া অমা থোক্লমগদৌরিবনি। মসি ঐখোয়না উদবা খঙদবগী ৱানি। মালেমগী খ্বাইদগী মশক ফজবী নুপীনি হায়না লৌনরিবা ক্লিওপত্র, নুমিৎ খুদিংগী শঙ্গোম্না ঈশিংগী মহুত্তা ইরুজবগী হৈনবী থমই হায়বগী ৱারী লৈরি। মসিনা ফজহনবগা লোয়ননা কুচু শেংহল্লি। মসিমক হৌজিক তৌরুবা য়াবা নত্তে। মসি পূম্নমক পৈশা পায়দনা মরল লৈতনা তৌবা য়াবা নত্তে।

নুপী খুদিংমক মহারানি ওইনীংই। নুপা খুদিংমক নিংথৌ ওইনীংই অদুবু লাইবক মানা তম্লমদনা করিদি তৌরুগনি? পূম্নমকসি মমা পূক্লংদগী অদুমক লোইনরকপনি হায়বদা লাল্লরোই। থোকহন্নীংদবা থৌদোক্তা অচুম-অরান খঙদবমখৈ লৈবাক মীয়াম হৌদুনা য়ূম মৈ থাদোকপীবা, মফম মরাং খঙদবা মখৈ খুলদা, লৈকায়দা লৈহন্দবগী ৱারেপ লৌবা পূম্নমকসি মীচম অমা ওইনা তৌদবা য়াদ্রবা থবক ওইরকখিবা, পূম্নমকসিগী দন্দি লৈঙাকলোইগী লোইশঙ অমা লৈবনিনা ৱায়েলশঙনা চহী খরগী মীয়াৎ তাহনগদৌরিবনি। লুপা অমা অনীদং পীবা মৈখেৎ মরুসিনা শীজিন্নফম খঙদনা শীজিন্নবদা প্রলয়গী কুম্মৈ হায়বদু তাদৌরিবনি। ফত্তবসু অফবা ওইনা খন্দে দাকপা ঙম্লবা মসিগুম্বা মীওই অতাঙবনি। অতাঙবা মীওইসিনা লমদমসিদা য়াম্লক্লবা অনৌবা মায়ওন অমা, অনৌবা ফীভম অমা লাকপসু কনানা খঙবা?

অদোমগী - হেমজিৎ ইরোম্বা
খুরাই লাইৱাংবা মমাঙ, ইম্ফাল