

কোভিড-১৯ গী মতুংদদি মীওইবগী অনৌবা লাইফস্টাইল অমগী মশক স্ফিটতা থেংনরগনি

- নানি -

হৌজিক লৈরিবা পেপেদমিক অসি পাক লোইগদৌবা মাদে। অনৌবা ভেঞ্জিন পুথোকুনা মীয়ামগী মীপাইনবা অমদি লাইচং অসিনা ময়েং তারকুবসু মীওইবগী পুসিরোলদা লেংদনা লৌহৌরগদবা খরগী মনুংদা, মীওইবগী হেবিচ্যাএল-বিহেবিয়র অসি শোইদনা ওইবগনি হায়না খল্লি। মালেমদা লৈরিবা কাঙলপ ফুরপ খুদিংমকী, মশাগী ওইজবা মরলাইগী ওইবা চংন-কাঙলোন অমদি লাইচং লাইশোনগা মরী লৈনবা, কলচরগা শাগেয়রা চংনবী কয়া অমা থাদোকুনা যাদনা লৈ। অদুগুনা চনিবিশিং অদুদগী থুগাইরগা অনৌবা পুসিগী অমদি মীওইবগী অনৌবা মায়রপ তৌবা চংনরোল অমা শোয়দনা দিতলপ তৌরকুগনি হায়না খল্লি। মরমদি পেপেদমিক অসিনা মরম ওইবগা মীওইবগী পুসিরোলদা মায়রা চংন-কাঙলোন, মায়রা রাখলোন কয়া অমা থা খরা অসিদা দিতলপ তৌবনি।

মতমগী মতুংইয়া শোয়দনা পেপেদমিক ওইনা লৈরিবা কোভিড-১৯ অসিসু শোয়দনা লৌইশিনবা অমদি নাইরকুনি। অদু ফনমক ওইবসু, মথক্তা পনত্রিবা হোংলকপা যাবা চংন-কাঙলোন অসিগী মথক্তা লাক্কদৌরিবা অমা হায়বা তারবদি, মাঙত্রবা মতম অমদি মসিগী মনুংদা লৈখা তাখিবা ইকনমি, পুসিগী তাঙলবা মীকুপশিং অমদি পুথোকুনা শিল্পারোল কয়া অসিদা অনৌবা মীংয়েং অমগা লোয়ননা সাইটিফিক ওইবা মওং অমদা শোয়দনা অনৌবা সিল্লম খরদি থোরকুগনি। মসিগী মমি অসি শোয়দনা ফিল্মদা, টিএটরদা, লীলাদা, ইশৈদা অমদি অইত পর্ফোমেন্স কয়াদা শোয়দনা উবা ফংলকুগনি। মসিগী অহেংবা মরক অসিদা লৈরিবা ইন্টারটেনমেন্ট কলচরেল প্রদক্ষন খুদিংমত্কা হায়গী মশক্তগী অনৌবা উবা ফংনত্রিবা মশক অমা শোয়দনা থোরকপা যাবগী থাজবা লৈ। হৌজিকমত্কা তোঙান



তোঙানবা কাঙলুপশিং অমদি লৈবাকশিংনা মখোয় মখোয়গী ফিল্মগী প্রদক্ষন স্টাইল অমদি নু স্ফিট কয়গী মতাংদা বা খরবা হৌনত্রে। অনৌবা ইন্দিয়ন ফিল্ম ইরাগী আর্কিটেক্ট অমনি হায়না ফাওবা লৌনরিবা আনন্দ গান্ধী নৌনা থোরক্কদৌরিবা "Emergence" হায়বা সাইন্স ফিল্ম ফিল্ম অসিদা অনৌবা আইদিয়া খরা ফংনরগনি। রাফম অসি আউটলুক মেগাজিন অমদা ফোঙলকখিবনি। আনন্দ গান্ধী মমাঙদা মমিং লৈরিবা ফিল্ম অহম পুথোকত্রে। মসিগী মনুংদা ইন্দিয়ন ফিল্মগী গেম অমনি হায়না মমিং লৈরিবা এষ্টর আমির খাননা হায়রিবা Ship of Theseus ফিল্ম অমদি Tumbaad হায়রিবা মহাকী ইহান হানবা ফিল্ম অসিসু ইন্দিয়ন ফিল্মগী মাষ্টর পিছ অমনি হায়না ফাওবা হায়নিবনি। অদুগা অহমশুবা ফিল্ম



An insignificant Man হায়রিবা পোলিটিকেল ফিল্ম অসিসু য়ান্না চেলেঞ্জিং ওইবা নু আইদিয়া অমদা কলেপ্ট তৌখিবা ফিল্ম অমনি। হন্দক নৌনা পুথোকুনা ফিল্ম **Emergence** হায়রিবা অসি মহাকী **Ship of Theseus** ফিল্মগী আইদিয়া শাগংলকপদগী হৌনা মহাকী কোভা লৈরকুবা বাইলোজিকেল সাইন্স ফিল্ম অমকি। মতম কুইনা মসিগী আইদিয়া অসি প্লোট ওইনা দিষ্টিল্লিং তৌরগা হন্দক নৌনা সূটিং হৌরকপনি হায়না দিরেক্টর অসিনা থান্নিবনি। দানিয়ল দে লেবিস, কেট ব্লাঞ্চেট অমদি হুগো রিভিং হায়রিবা হোঞ্জিকরুদ এষ্টরশিং অসিনা ইনফ্লুয়েন্স পীখিবা দিরেক্টর অসিনা হন্দক ইফাঁননা লৈখিবা অসি ইন্দিয়াগী ওইনদি য়ান্না অচৌবা মাঙজবা অমনি হায়না শীংখাখি। এষ্টর অসিনা মহাকী পর্ফোমেন্স অদুগী দেষ্টিনেসন অদু যৌনবা মহাকী ওদিয়েসিংবু অচৌবা ব্রিজ অমা শেমদুনা পুরকুগা ইকোন কোনবদা এষ্টর অদুনা উৎসেংলিবা পান্দম অদু ফংনবা ওইবা অতাঙবা এষ্টরশিংগী মনুংদা অমনি হায়না থমখি। এষ্টর অমগী প্রস্টিস অসি কয়া য়ান্না কনবগে, তৌফম থোকপগে হায়বা অসি মহাকী খুদম ওইদুনা মীয়ামদা তম্বীরশী হায়নসু মহাকী তাখি। মখা তারকপদা মনোজ বাজপায়ী হায়রিবা এষ্টর অসিনা ইফাঁনগী খুদুং ইন্দুনা কয়া য়ান্না শান্না চংপা ওমগদগে হায়বা অসি য়েংবা তারি হায়না পল্লি। মণিপুদসু হন্দক ওনলাইনদা সোট ফিল্ম নহুগী চাংদুবগী মতাংদা থেংনরে। নম্বরে, পুথোকুরে, কোভিডনা থেংনরিবা প্রোগ্রাম, ইকনমি ওজ্ঞান্দা যুস্ফম ওইবা মদুনা থেংনরিবা খুদোংচাদবা কয়া শেমগং শাগংলগা ট্রেজিডি তাহুবা অরিবা ফোর্মুলা অমদা অয়াত্কা পুথোকুনা থেংনরি। খরা হেমা হক্কিমা য়েংবা মীংয়েংদা ফিল্ম নম্বা অমদি বারী শেমগংগা মথৌ তাই। কোরোনোগী পেপেদমিক অসিনা অনৌবা চংন-কাঙলোন অমা মীওইবদা তম্বীরকি। মখাই থায়না মমাংউদা ঐথোয়না অঙাং ওইবিত্তে মীগী ময়ুদা চংপা মতমদা তোংলকপা খুদুম চম্পল মীগী শুমাং মতোদা থনম্বগা চঙলকপা থেংনৈ। অদু খরা লৈরগদি চুরি তাফমদা, মাদ্লোল কাবগী ষ্টিয়র মচিন্দা থনম্বা যাওই। অদু য়ুদুনা মীনা খোঙউপ লৌথোকৈ তৌরবসু ইহ য়ারে য়ারে, *য়াওজসনু*, *হেজ্কা কাথংপীরকউ* হায়না হায়বা থেংনরে। অদুনা লাক্কিবা মীদনসু কয় কয়াদা চংলুরবা খোঙউপত্কা মণিপুৰী লাক্কিবা ফজবা অনৌবা মশক অমা শেমগংহৌনবগী তাঙা মীগী ইমুংদা জম জম চঙশিল্পকপা অসি চংনবী অমা ওইবক্লে।

মসি কোরোনানা থুগায়রগনি। চাক চারমদাইদা খুং হান্না হৈজদবা ঐথোয়গী লমগী মীশিংদসু চারম থক্কদাইদা অমদি অইত পোংটৈ পায়রকুগা করম্মা খুং হামগদগে হায়বা অদুসু নৌনা চংনরক্কদৌরি। মসি হান্না লৈরকুবা ঙাজনি। মী অমগা মী অমগা থেংনবা উনবা মতমদা অনৌবা কাঙলোন অমগী মতুংইয়া সোসল হায়গেরা ফিজিকেল হায়গেরা দিষ্টেলিং থম্বদবা য়ারোইদৌরি। মসিনা কোরোনোগী বা ঙাক নঙনা য়ান্না কায়বা অমা পুরক্কদৌরিবনি। রোমাল সিন উৎপা মতমদা কা হেমা নকশিমা, হকচাং হকচাং থেংনবা অমদি নুংশিবা ফোঙদোকুবগী মওং মতৌ শাখিনা অহেংবা পুরক্কগনি। মমাংউঙ মতম অমদা ঐথোয়গী লমসিদা চংনরক্কিবা ফজত্রবা নুংশি নুংওনগী চংনবী অদু শোয়দনা হঞ্জিক্কগনি। নুংশিরসু নুংশি হায়না ফোঙদোকপা ওমজদবা, নুংশিবু য়ান্না চেকশিমা য়োকচবা, মদুগী নুংওনবা মহাও অদু গুসিগী খুমাই অসিদদি লৈত্রবনি। মদুগী মহুংতা লৈশাবী অমগা পাখং অমগা নুংশিনরি হায়নুনা লৌবুত্কা, লক্ষাংদা, কাদা, অচিকপদা, লোমা ফশিমা, উনবগা মশা-মশা পায়নদুনা য়ান্না কা হেমা নকশিমা উবা ফংলি। মতমদুদদি নকশিমা বদি লাইরদনা, মীংনা য়েংনবা ফাওবা হুমাং কাংনরশীবনি। মদুগী ফজত্রবা কাঙলোনশিং অদু হৌজিক ফিল্মদা নৌনা পুথোকপদা ফিল্মশিংদা মমি শোয়দনা তারক্কগনি। মায়কৈ অসোমদা ফিল্ম পুথোকুগদৌরিবিশিংসু শোয়দনা মীংয়েং থম্বরক্কগনি। অরিবা হঞ্জিক্কবগী তাঙা অমা শোয়দনা ফংলগনি। মায়কৈ অসোমদা খরা হেমা কুপশিমা য়েংবা মীংয়েংদা ফিল্ম পুথোক্কগনি।



পাঙথোকুনা খন্ন-নৈনবা পাঙথোকুরি। মসিগী চাউনা কায়বা লৈ। মখোয় মখোয়গী প্রোগ্রামশিং পুথোক্কদুনা খন্ন-নৈনরি। ওনলাইন ফিল্ম ফেষ্টিভেল কয়া অমসু পাঙথোকুরি। অনৌবা ফিল্ম নম্বদুনা ফেষ্টিভেল শীলবসু যাওরি। অদু ফিল্ম হায়বসি সেলফি স্টাইলদা নম্বা য়াদবনি, ফিল্ম অমগী ফজত্রা এষ্টেটিক অদু যাওনা ফিল্ম পুথোকপা চঙই। ঐথোয়গী ফিল্ম মেকরশিং অমদি প্রদুসরশিংনা য়ান্না চেকশিমা অনৌবা মখলগী ফজত্রা ফিল্ম কয়া পুথোক্কবগী রাখল খন্নবা শোয়দনা হৌরক্কগনি। অনৌবা মখলগী স্ফিট অমদি ফিল্ম পুথোকুনা মণিপুৰী লাক্কিবা ফজত্রা অনৌবা মশক অমা শেমগংহৌনবগী তাঙা লৌহৌবা চুম্বী।

গুসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. রাখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেণ্ট প্রোফেসর (বাইওটেক) জেনিফার
চিংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ৯।০৮।২০২০ ইং, নোংমাইজি ;
ধরনগী ২১ নি পানবা।

মেস : নীংখিনা ঙাংবা অমদি পোরম য়াংপা হৈগনি। য়েক্কবু লায়না লাক্কিনগনি। অশাওবা, ফিবা, মরপ য়ান্না লোয়নবা অমদি যৌয়াম পুবি মাংজততা হৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাংথোকপদা রাশি য়াওগনি।
ধৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা
বুধ : পুসিগী নীংখিনা পাংহৌরো-ময় পাক্কনি, নরলতা নঙনা নাচা-ননাইসু চাওংকনি। অদু নথক থোংবনা য়েংশিনবা অমদি লৌশিং বরা রাংগদি লোয়নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংই।
ধৌনি পোংলম : লৈ নাপু/হৌ
মিথুন : শক্খভদববু লোয়নদুনা অমদি মী হেমা থাজত্রবা নঙু মায়খিবা পীদগদা লৈতে। মীগী মতেনা থক পোংনি, হকচাং খিংগনি, অমদি লৌশিং চাওংকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
ধৌনি পোংলম : লৈ হিগোক
কর্কট : পাংথোকনিংবা কয়া লৈরসু মরিল লৈনা পাংবা ওয়েইদবা অমদি নীংবা মপা চারোইদবা নুইনগনি। তপখৌ, খুং চাওগু অমদি মীয়াম কায়ননবা হোংনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - মতম ওইবা ফৈ।
ধৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাংবা
সিংহ : রানোদা অমদি মরপ লোয়নদা ধৌনা ফুদোকপা য়ারোই। ইমু-মনুগী বা লৌবা অমদি অরং-অরাক তানবগী লম্বদি ময় পাক্কনি। মীনা থাগপীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
ধৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা
কন্যা : য়েংনবদা য়াওরু মরমদি য়েক্কনা পাক্কি অমদি চীন য়াঙগনি। অদু লাইবক ফবনা ময়াদি পাক্কনি, শেল-থুমগী লম্বদা খুংচাও থা বা হেয়ম কাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবীগনি।
ধৌনি পোংলম : লৈ হিগোক
হুলা : হুলা লোয়নদি ফত্কা রাখল খন্নকপা অমদি ফত্কা চাঙাক চানিংগনি-মদু থালোকপা ফৈ। মীকোক থোংবা ওই পাইরকী লৌশিং লৈ, মীয়াম চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
ধৌনি পোংলম : লৈ হিগোক
বৃশ্চিক : ফিগুনা, ঙুয়ি-ঙুয়েই খঙদা যৌয়াম পুগু অমদি লাই ওঙনা চানবীবা রাংলি। খোঙফম অমা-অনী হন্দকদি। তুংদা ময় পাক্কনা মরম লাক্কনি। তপখৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবা মাংহংগনি।
ধৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাংবা
বনু : থক পাংবগী নুংঙাইবা, কোক খাদরগা নীংখিনা পোরম য়াংথোকপা ওমগনি। মদুনা তুংদা বনবা য়ান্না চাওংকনি। য়েংনবা অমদি অই-অশি শাবদি য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাংথোকপদা তানিংগনি।
ধৌনি পোংলম : লৈ নাপু/য়াইঙ
মকর : লৌশিং রাংপনা কায়নবা য়াংবা, মীয়ামগা মরী ফবা রাংপা অমদি অনীংবা থক পনবা লৈরসু খহুরগা পাংবা থক্কদি ময় পাক্কনি, লনসু শোয়দনা চঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - রাখল ঙিলনি।
ধৌনি পোংলম : লৈ নাপু/হৌ
কুয়া : হোয়া ফবা অমদি খুংচাও থা থৌগু-য়াইফগনি। হনবা লৈতনা মাংলোনা চঙশিল্পে, লৈঙকী লম্বসু মীনা লাক্কচা ওয়েই, মীয়াম ফবা শোমৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়গুং ফৈ।
ধৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা
মীন : চিনগনু ময় পাক্কনি। নাচা-ননাই লোয়নবা কায়গনি অমদি মীনা ইনশিনবা লৌদনা অনীংবদু পাংনবা হোংনৌ। শাওবদি য়াদে, অরং-অরাক কেকশিল্প।
লৈশা পাখংশিংগী - চীন য়াওগনি।
ধৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা

ধৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কহ পীয়ু মহয় ফংগনি।

হুইয়ান জেঞ্চ

ওজা : মণিপুৰী লোলবু করিগীদমক
ঈমালোল হায়রিবনো?
ইপালোল হায়ত্রিবা
করিগীনো?

চাওবা : মরমদি ঐথোয় ঈমানা
পাবুংবু কৈদৌঙেদা বা
ঙাংনবগী তাঙা পীদে।

টিচর : অকনবা নোংলৈ নুংশিংকা লোয়ননা নোং চুরি, হায়বসি
ফুচর টেপতা হায়মু।
তোম্বা : ঙাইহাক লৈরগা মৈ মুংগুগনি।

মপা : ইবুংঙো লুপা ৫০০০ সে লৌশিল্লু।
মচা : করিগীনো পাবুং সিদি?
মপা : ইবুংঙো নঙগী অরামলগী
মহয়নি। মরমদি নঙনা মোবাইল
হেক পায়বা হৌখিবদগী নুমিমাং
য়ুম ওজ্ঞাবা সিক্যুরিটি থমদ্রসু য়ারে।

ওজা : চাওতোন, নঙ করিগী হোম বর্ক তৌরক্কিবনো?
চাওতোন : ঐ হোষ্টেলদা লৈবনে।
ওজা : হোষ্টেলদা লৈরদি কৈদৌরিবা?
চাওতোন : হোষ্টেলদা লৈনা-লৈনা কমহইনা হোম বর্ক তৌবা
ওমগদৌরিবনো? ওজনা হোম বর্ক পীবগী মহুংতা
হোষ্টেল বর্ক ওইনা পীরদি ফগদবা।
ওজা : ও! অদুদি খুপাক চাও!

মপানা মচানুপাদা শাওবদুনা হায় - নঙ থক অমতা চুম্মা
তৌবা ওমদে। নঙোন্দা নুংশি হীদাক লৈরকউ হায়রগা
তুনিংকোক মনা ওইনা লৈদুনা লাকই। নঙগুয়া অপঙবা
অঙাংসিদি য়ুমদা লৈহল্লাইবনি, তাহোকাপনা ফৈ।
মচানুপা : অদুদি পাবুং ঐথোয় অনীমক পূমা
চংলসি।

মপা : ঐদি কৈদৌবগী চংকদৌরিবা ?
মচানুপা : ঈমানা হায় ঐনা লৈরক্কিবা
অসি নুংশি হীদাক অমদি
তুনিংকোক মনাসু নঙে,
ফদিগোমনি হায়!

টিচর : ৪ গী তংখায় খায়দোক্কদি কয়া ওইনি?
অশিংবা মহেরোয় : ফৈনা খায়দোক্কগনা ০-০ ওইগনি।
অদুগা য়ুংনা খায়দোক্কগনা ৩-৩ ওইগনি।
রাহং হংখিবা ওজা অদু হৌজিক ফাওবা কোমাদা লৈরি।

পীরিবা রাইসএপ নম্বর ৯৭৪৮০৩১৪৫ অসিদা ফুলগী মহেরোয়সিনা মশানা
কেকচা হোইং, ইজবা শেরে: অমসু জোজ গাবিরকউ। খাবিরকপশিং অদুদগী খুইদগী
ফজবশিং খনগংলগা ফোঙজগনি। খাবিরকপদা মী, সোম অমদি ক্লাস য়াওহনবীরকউ।

Title: **Thangal General**
By: Chingthang
Class: V Sec: Roll No.
School: Shishu Nistha Niketan

Title: **Mahadev**
By: Elambam Prasan
Class: V Sec: Roll No. 3
Address: Jiribam Babupara

Title: **Girl**
By: Kathryn Ningombam
Class: I Sec: Emerald Roll No. 3
School: Heritage Convent

Title: **Apple**
By: Ingudum Lanthoiba Meetei
Class: KG-II Roll No.
School: Nirmala House, Imphal

Title: **Snow White**
By: Paikhomba Huidrom
Class: III Sec: Roll No. 1
School: Uchiwa High School (Aided)

Title: **Scorpio**
By: Ingudum Paikhomba Meetei
Class: VII Sec: Roll No.
School: St. Joseph's Hr. Sec. School

Title: **Eagle**
By: Irishil Laishram
Class: I Sec: Daffodil Roll No. 3
School: SL Arena of Learning

Title: **Girl**
By: Irishini Laishram
Class: I Sec: Daffodil Roll No. 4
School: SL Arena of Learning

Title: **Micky & Donald**
By: Chara Laoringkham Tarao
Class: VI Sec: B Roll No. 36
School: