থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ইমা-ইপাগীদমক নোংমত্তদি থৌনিবীয়ু...

ঐগী ওজা অমনা তত্তনা হায়, "নুপী ওইবীনা মংকুম্বুগা কারকপদা খনখিবা ৱাখল অদু নোংমগী মনুংদা অমুক্ত ওইরবসু নীংশিংলবদি মালেমসি ইমনা পানগনি।" অদুগা লাইরম্লেনদা লৈপ্লবা ঐগী অপোকপনসু হায়রম্গী, "লৈখিদ্রবা কনাগুম্বা অমগী পোৎলোয়রিবা য়াওরিবা মীশিং অদুনা পোৎলোয়রিবা হকচাংদু মশামক্তীনি খনবা ঙম্লক্কবা মতমদা পোৎলোয়রবগী ঈখৌম পাঙথোক্লিবগী মহয় ফংগনি।" ৱাহৈশিংসিনা ঐবুমরক মরক্তা ৱাখল খললি, করি হায়রিবনো? নোংমদি শোয়দনা শিরগদবা, তাইবংদা হেক খোঙদারকপা নুমিত্তগী লমন ওইনা তোন্দুনা লৈরবা 'শিবা' হায়বসি কনানসুপান্দ্রে, নোংমতসুনীংশিংনদে। শিরোই-নারোইদবা মপোক্কম অমগা অমগা নুংশিদে, অতোপ্পা মীথানদে, মহাক্তনা মপ্লেম মখৌরে।

করিগীনো ঐখোয়না শিবগী থৌরমবু অসুক মরু ওইবা থৌরম অমা ওইনা পাঙথোক্লরম্লিবা? মশানা পামজদবা থৌরমবু মরূ ওইনা লৌবা হৌরগা? শিবগী থৌনি থৌরমশিং লৈখিদ্রবা থরায়দুখক নীংশিংবা নত্তে, মহাক্তা তৌরম্বা থবক্তু শেথাবসু নত্তে। ঐবুসু অশিবনা মতম চুপ্পা কৌদুনা লৈ, নোংমগী শোয়দনা ঐহাক্কী পালি লাক্কনি। মতম অদু খঙহৌরোই নশাগী থৌদাং পাঙথোকহৌরোই হায়বা পাউজেল অমসু য়াওরবিনি। মঙানি লৈছন, লাম্না থৌরম, থা-থাগী উৎসব, কুমওন ফিরোই, চহীগী দিন অমদি চৎথোক্লমরাই খুদিং লৈখিদ্রবা ইপা-ইমাগী শক্তমদা লৈনা অমা কৎপা... পুম্নমক অসি লৈখিদ্রবা থরায়দুগী থৌনি থৌরম নত্তে, ঐগী ইফমদা শিবগীদমক শেম শাদুনা লৈনবা নীংশিং থৌরম ঙাক্তনি। অচাওরম কাবা মীওইবগী ওইজ-ওইথক থিবা তাইবংসিদা হিংলুবনা মীওইবা কৌবা ঐখোয়না, থুনা য়াঙনা ইনাক তাম্রা চঙশিল্লক্লিবা ঐগী অরোইবা নুমিৎতা নোংমতসু নীংশিংলদে। মতাংসিদা নীংশিংলকই—ইসলাম ধর্মশন্দ্রেক্তবা হজরত মুহম্মদকী ৱাহৈ—"মীওইবদি কম্না তু মখুন হল্লিবা জীবনি, মহাক্না শিবা নুমিৎনি মহাক্না মীৎকপ থোক্লকদবা।" নোংমা ইখঙ খঙহৌদনা থুংলরগদবা ঐগী অরোইবা নুমিত্তুদা হিংলিউ উজগে ফংদ্রবা ঈশ্বর মাগা মায়োক্লরনি, ঐনা হিংলিউ তৌরম্বা থবক্তুগী অচুম চুমদা থিগৎলনি, মদুগী মহৈনা ঐগী লৈমিন্নরম্বা ইচা-ইশুনা ফংগনি। মসিবু কৌই—পুন্সি পামলে।

পুন্সি শিন্ডা লোইবা নুমিত্তুদা খঙলকপনি—পুন্সি চুম্না ঐনা তৌদুনা লৈরম্লিবা থবক্তুনা অমনি, অদুগা ঐনা তৌরমগদবা/তৌফম থোকপদুনা অমনি। ওহ! মীওইবা! মহাক্না তৌফম থোকপা নশাগী থৌদাং অদু মশক খঙনা, ঈশ্বরগী য়াথং ঙাক্না ইমা-ইপানা হায়বা ইন্দুনা নথৌ পাঙথোক্লম্লবদি মালেম অসি ঈংবা চিকপা লাইরৈবাক ওইরমগদবনিদো। ঙসিদি ওইরে মালেমসে য়েংহৌরবা, লৈহৌদ্রবা নরক। লাইরৈবাক হায়বদুদি ৱাখলগী তাইবং ওইরক্লে। অদুবু, ঐদি ৱাখলগী তাইবংদা লৈনীংদে। ওইহল্লীংই মালেমসে লাইরৈবাক্কু নুংঙাইবা। হিংবা অমদি হিংমিন্নবা অনীগী খেন্নবা খঙদনা নুংঙাইবসু শকখঙলোই। নুংঙাইনা হিংবা পান্নবা নুংঙাইনা হিংমিন্নবা তমগদবনি। অতোপ্পা নুংঙহৈদ্দনা ঐহাক নুংঙাইবা য়ারোই।

শিবগী ৱারীগা নুংঙাইনা হিংবগা করম্না শম্বুরকইবা? ঙকপিরনু। নুংঙাইনা হিংগে হায়রবদি ঐহাক হোরেন শিরনি হায়বা ৱাখল খনবা ঙমগদবনি। হায়নবা লৈ— লাইরৈবাক্কী খোঙজিনদা ৱাহং মখিখক্কী পাউখুম পীরমদনা খোঙঙাকপনা কনাবুসু চঙহন্দে। অহানবা অমদি অনীশুবা ৱাহং— নহাক্কা তানশিল্লবা নরল-নথুম কদায়দগী, কমদৌনা তাক্লকই অমদি কদায়দা, করি থবক্তা নরল অদু শীজিন্নখোকই? অথুমখুবা ৱাহং— নহাক্কী ঈনখৎলকপা, নহা ওইরিউ মতমদু করম্না পুন্সি লেপ্পকই? মরিশুবা ৱাহংনা—নহাক্কী নবুদ্ধি নরৌশিং করি থবক্তা শীজিনরকই?

ৱাহং মরি অসি ইশানা ইশাদা হংজদুনা অমুক্তা পাউখুম থিবিবু—ঐবু থোং ঙাকপদুনা চঙহনগ্রা লাইরৈবাক্তা? শিবরা তুংদা চৎলি/চত্তে খঙদবা লাইরৈবাক্তু নত্তে মতাংসিদা পঙরিবা। হিংলিউ পুন্সিগী, অরাবা শরুক য়াওদবা নুংশিবা অমদি নুংঙাইবতনা থল্লবা হিংমিন্নবগী তাইবংদুনি।

লৈইবা খন্তা নাইদনা মালেমসিদা হিংলক্লিবা মীওইবা অমদি থরায় পানবৈ পুন্সিবু মনুং থীদনা য়েংলক্লিবা অচৌবা মী ফিলোসোফর কয়ানা মীওইবগী পুন্সিবু তাক্কন অনী থোক্লা খায়দোক্তুনা নৈনরম্গী—শিদ্রিউ মমাঙগী পুন্সি অমদি শিরবা মতুংগী পুন্সি। কনাগুম্বনদি হায়গনি— হিংলিউ মতমবু পুন্সি কৌই, শিরবা মতুংদা পুন্সি লৈতে। অদুবু মশাঙাংদা মীৎনা উঙমদবা, নুংগী মীৎনা উবা মীৎয়েং অমদদি শিরবা মতুংগী পুন্সিদুদি লোইনাইদবনি, হকচাংগী শাগোয়রম্বা পুন্সি তাক্কক অদুদি তেঞ্জবা মতম খরতনি। অদুনা অশৈবশিংনা শৈথানরম্মী— "থম্লাথকি লাইজগুম, তেল্ল'পুন্সি মপোকনি।" হকচাংগা শাগোনরবা পুন্সি তাক্কক অসিদি, লোইনাইদবা পুন্সি তাক্কক্তুদা চঙশিনরগী শেম শানবগীদমক তাইবং মপুনা পীবা শিন্ডা অমখক পীবদু পাঙথোক্লবা খঙ্গনি। মসি খঙনা হিংবদুনি মহয় য়ানবা পুন্সি। লায়রবসু ইনাকখুনবসু, অশুম্বসু, মীচমসু, অকনবসু অশোনবসু—তাইবংপানসিদা মপু মানা পীবা শিন্ডা অদু পাঙলিবনি। অনীশুবা তাক্কক্কী পুন্সি অদু হিংবদা মতীক চাবা/চাদবগী চায়েং অমা তৌরিবনি। লাম্না-থৌরমগী পাউজেল চেদা ইরিবা 'মপুগী লৈকোলদা লৈনম ওইনা তিনস্তে' হায়রিবা ৱারোল অদু মুম্না অমুক্তা কান্নবা থবক (কথোকপা), অতোপ্পগী মফমদা পীথোক্লবা লৌশিং থীঙমদ্রবা থরায়নি 'তিং-পানব'সিদা পাইরিবা। মপুগী লৈকোলদা তিঞ্জবা ঙম্মরগীদমক্তি, মথক্তা পঞ্জপ্রিবা ৱাহং মরি অদুগী অপেনবা পাউখুম অমা পীরম্মা তারি।

ঐখোয়না নুংশিজবা, পান্মুজবা কনাগুম্বা অমনা লৈখিদবদা, করিগীদমক ঐখোয়না তেংথা নাওনা কপকপতৌরিবনো? নহাকপু নীংশিং, তেংথাদুনা কল্লনা মাবু নুংশিনী খুদম চাংদম নত্তে। মহাক্না পাঙথোক্লম্বা শিন্দেদা করি তাক্কক ঐখোয়না তাইবং থোক্লন্দ্রবগী হায়রিবিদো? হায়দুনা থৌনিজবা করি কায়বগে..."হে তাইবং শেম্না মপু, ঐনা মীরোল হেক তারকক্তঙৈদগী নহাক্তা তোংগী নগুঙ শকহল্লম্না, নঙগী নশক তাকপিরম্বা ইমা-ইপা অনীবু ননাক্তা লেঙদনা থম্মিবু...।" মসিতনা, মথংগী মপোক শকখঙনবা পাম্লেনি।

হোৎনবদুনি 'লাম্না-থৌরম/শ্রাদ্ধ' পাঙথোকপগী ৱাংলোন। অদুবু, ওস্তোকপনি মীওইবগী চৎনলোন। মহাক্কী পুন্সিগী থবক-থৌরম শেথাবগী মহক্তা অতোপ্পা কনাগী পুন্সি ৱারী তারগা, মতেং পীনবৈ নামদা অচৌবা শেলফম খোমখৎপনা মীদুই মঙ্গওন লেপ্লরে। লোইনাইদবা পুন্সি তাক্কক্তুগী ৱারীবু নীংশিংনবিবগে কনানা, থরায় অমগী লাম্না-থৌরমদা। ইসম শম্না ৱাহৈদা মীওইবৈ পুন্সি মমলসে শেলনা পাদম ওন্নরে। হিংলিউতমবু মতমদা তৌরম্বা থবক, শিন্দে থোকপবু নত্তবা কনানসু মীথানবিদরে। পুম্নমকসি করিদগীনো? নৌরিবা অঙাংশিংবু মহৈ-মশিন তন্থিবদা লমচৎ-শাজৎ, থকসি-খাসি, লাইনীংলোন তন্থিবগী চাং তারকপা, অরং-অরাক 'মেটেরিএলিজম'গী ৱাখল্লোন অদুতবু মরু ওইনা লৌনখিবা অসিনা মপুং ওইবা মরম্নি। শেন্থিবা মপুবু শকখঙনবা তাক্লিবা অদুনি লাইনীং লম্পী। লম্পী অসিনা লমফাঙজনবসু মপু মাদি অমত্তনি। মপু মাগী শক্লোনদি ইমা ইপাবু শকখঙলবতদন উগনি। ইমা ইপাদৈ হেনবা তাইবং গুরুবু কনানো? অদুনবু হায়রিবনি—মীৎনা উবা লাই।

মীওইবগী অহানবা পুন্সি তাক্কক্তা তৌরম্বা থবক কয়ামরুমগী মনুংদা অহমখক নত্তনা অতৈদি অনীশুবা তাক্কক যৌনা পুথরকপা ঙমদে। অহুমদুদি, অতোপ্পগীদমক তৌরম্বা থবক (কথোকপা), অতোপ্পগী মফমদা পীথোক্লবা লৌশিং অমদি অচুম-অরান শকখঙবা, মাগীদমক থৌনিবিগদবা মচা-মশু থনম্বা অসিনি। অতৈমক ঙমদ্রবা ঐখোয়বু য়োকপি থাকপি তৌবিরকপা, অরাবা কোঙ্গায় খাঙলবা, লৈজবা পুম্বা কথোক্লনা তাইবং শক্তাকপিবিবা ইমা-ইপা অনীগীদমক তাইবং মপুগী মফমদা নোংমগী মনুংদা অমুক্তঙ্গ ৱাহৈশিংসি হায়দুনা থৌনিজবা করি কায়বগে...

লৌশিং পুক্কে

হকচাংগী অরুম্বা অমসুং অজমাগী রিস্ক

অঙাং ওইরিঙৈদা ওইবা হকচাংগী অরুম্বগা অজমাগী রিস্কক নক্লবা মরী লৈনৈ হায়বা হৌদি অমদগী খঙলে।

দেনমার্কতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোপেনহেগেনগী প্রোফেসার চার্লোট সুলি অলরিকনা লুচিন্না চথখিবা হৌদিগী রিপোর্টনা হায়খি, হকচাংগী অরুম্বা হেনবা নুপীমচাশিং অজমা নারকপা য়াবগী রিস্ক হাংবা লৈ। অমরোমদা, নুপামচাশিংগী ওইনদি হকচাংগী অরুম্বা ৱাংপা মীওইশিং লায়না অসি নারকপা য়াবগী রিস্ক হাংই হায়রি।

মশাগী চহী ১৩ শুরবা নুপীমচাশিং অমসুং চহী ১২ শুরবা নুপামচাশিংগী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ওন্দুনা য়েংবদা হাফম অসি খঙলকপনি।

হকচাংগী অরুম্বা য়েংলগা কনাগুম্বা মীওই অমদা অজমা নারকপা য়াবগী রিস্ক খঙবা ঙম্লে হায়না পল্লদুনা রিছার্চরশিংনা হায়খি, ইচম চম্বা মীওই অমগা চাংদম্নবদা হকচাংগী অরুম্বা হেনবী নুপীশিংনা অজমা নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৩৯ লোম হেল্লি। নুপামচাগী ওইনদি হকচাংগী অরুম্বা শুদবা মীওইশিং লায়না অসি নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ২৪ রোম হেনগৎলকই।

অনৌবা হৌদিগী রিপোর্ট অসিদা য়ুস্ফম ওইরগা মীওইবদা অজমাগী রিস্ক খঙদোকপগা লোয়নননা পুন্সি মহিং শেমদোকহন্দুনা রিস্ক হন্থহনবা থৌরাং লৌখৎপা য়ারগনি।

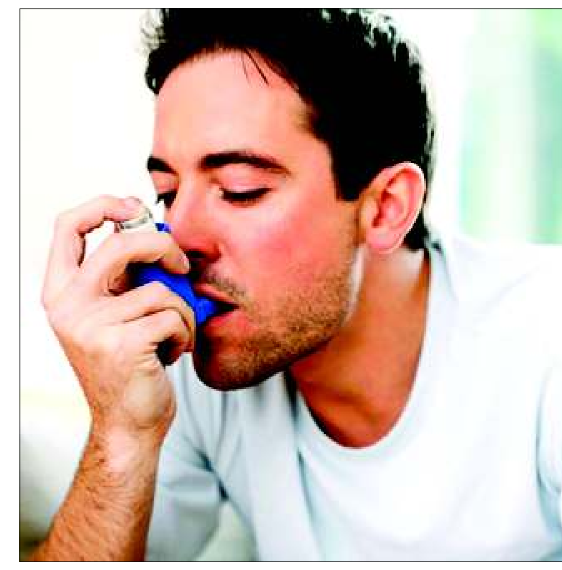
হৌদিগী শরুক অমা ওইনা রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ৭ তগীনা ১৩ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাং ৩০০,০০০ গী বি এম আই ওন্দুনা য়েংখি। হায়রিবা অঙাংশিং অদুগী মনুংদা হকচাংগী অরুম্বা হেবী নুপীমচা চাদা ৩১ অমসুং অরুম্বা শুদবা নুপামচা চাদা ২৪ অজমানা নারক্লদুনা হোস্পিটালদা পুখৎপা থেংনখি। হৌদিগী রিপোর্ট অসি লন্দনদা হন্দক্তা পাঙথোকপা য়ুরোপিয়ন রেস্পিরেটরি সোসাইটিগী ইন্টরনেসনল কনফরেন্সতা পুথোরকখিবনি।

অমরোমদা, য়ুনাইটেদ স্টেটসকী চিলদ্রেন'স হোস্পিটাল ওফ ফিলাদেলফিয়া (সী এচ ও পি) দা লৈবা ডা. দেবিদ হিলনা হায়খি, ফুদ এলর্জি (অখন্নবা চিঞ্জাক অমা চারুবদা এলর্জি তৌরকপা) তৌগনবা অঙাংশিং অজমাগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। কুমজা ২০০১ দগী কুমজা ২০১৫ ফাওবা সী এচ ও পি কোর নেটৱার্কনা অর্বান অদি সবঅর্বান এরিয়াদা লৈবা অঙাং মলিয়ন অমরোম হেনবগী ইলেক্ট্রোনিক হেল্থ রেকোর্দ নৈনবদা হাফম অসি খঙলকপনি।

বৃটিশ মেদিকেল কাউন্সীলগী 'বি এম সী পেদিয়াট্রিক্স' জর্নেলদা ফোঙদকখিবা রিপোর্ট অমদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, ফুদ এলর্জিগী চাং ৱাংলিবমখৈ অজমা অমসুং এলর্জিক রাইনাটিসকী রিস্কসু ৱাংই।

অকোয়বগী ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্লকপা মরম্না মালেমদা অজমা নাবা মীগী মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লে। লংসকী অনাবা অসি ইনফ্লেমেসনগা মরম ওইরগা নিংশা শুর হোনবগী লম্পী খুজিল্লকপদগী ওইরকপনি। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং নিংশা শুর হোনবদা ৱারকই, থবাক নারকই, লোক খুরকই অমসুং নিংশা শুর হোনবদা মখোল থোরকই। মালেমগীওইনা হৌজিক অজমানা নাবা মীওই মিলিয়ন ৩০০ লোম শুরে। মসিগী মনুংদা শরুক ১০ থোকপগী অমদি ইন্দিয়াদা লৈরি।

লায়না অসিনা মপুং ফানা ফহনবা ঙমদ্রবসু পুন্সি মহিং হোংদোকপগা লোয়ননা চাকচা যুথক শেমদোকপা অমসুং উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং, নট, হোলগ্রেন অমদি অস্লেচুরেটেদ ফেট্টি এসিদ চাবা মতমদা লায়ওং হন্থহনবা ঙম্মী হায়না হৌদি খরগী রিপোর্টতশিং খঙবা ঙম্লে।



অজমাগী লায়ওং হন্থহনবগী মতাংদা অকক্লবা চিঞ্জাক খরা চারোইহৈবনি হায়রি। মরুওইনা এলর্জিক রিয়েক্সন থোক্নবা য়েরম, শঙ্গোম, নুঙ হরাই, কোংগং অমদি ঙা মখল খরনি। অজমা অমদি এলর্জিক রাইনাইটিসকী খুদোংচাবা মায়োক্লনবিবা মীওইশিংনা য়ারিবমখৈ সলফাইদ য়াওবা চিঞ্জাকশিং, মরুওইনা ৱাইন, বিয়র, অচার, লাইম জুইস, দ্রাই ফ্রুইট, দ্রাই ভেজিটেবল অমসুং প্রোসেস তৌরবা চিঞ্জাক চারোইহৈবনি। থুম কা-হেয়া য়াওবা চিঞ্জাক, ফাস্টফুদ অমদি প্রোসেস তৌরবা চিঞ্জাক চানবসু অজমাগী ফীভম হেঞ্জিনহল্লি। থুম কা হেয়া য়াওবা চিঞ্জাক চাবা মতমদা নিংশা শুর হোনবগী মরী পোমখৎলক্তুনা ঈদা ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংহনবা ঙমদে।

জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসন (জে এ এম এ) দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না ঈশিং মরাং কায়না থক্তুনা হকচাংবু দিহাইদ্রেসন তৌহন্দ্রবদি অজমা অমসুং এলর্জিক রিয়েক্সনশিং ঙাকথো-কপদা মতেং পাংই হায়রি। মদুগীসু মথক্তা হকচাং চোকথহন্দে, ষ্ট্রেসকী চাং হন্থহল্লি, হার্ট এটেক্কী রিস্ক হেনগৎহল্লি অমসুং কিদনিদা নুঙ লৈহন্দে।

হকচাংদা এনর্জি স্থাইদগী পীবা পোৎলমশিংগী মনুংদা ঈশিংসু অমনি। মরম অদুনা নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা ঈশিং মরাং কায়না থকপা মতমদা হকচাং তেকখৎহল্লি। হকচাংদা ঈশিংগী শরুক ৱাংখৎলবা তারবদি ষ্ট্রেস হন্থহনবা ঙম্মী। পুক্লিং-ৱাখল চরাংনরকপা মতমদা ঈশিং গ্লাস অমা থকচিল্লবদি ৱাখল ঈংথহল্লি। ঈশিং হায়বদগী দিহাইদ্রেসন তৌরবদি পুক্লিং-ৱাখল চাংনবা ফওহল্লি। মসিগী মরুওইনা মরমদি মীওইবগী ব্রেন অসি চাদা ৭০ দগী ৮০ ফাওবা ঈশিং ঙাক্তা ওইবননি।

ঈশিং মরাং কায়না থকপনা অজমা অমদি এলর্জিসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। ঈশিংগী শরুক ৱাংপদগী দিহাইদ্রেসন তৌরবদি ইস্মুন সিস্টেমদা অকায়বা থোকহন্দুনা এলর্জি তৌরকই অমসুং হিষ্টামিনগী চাং ৱাংখৎলকই। হিষ্টামিন হায়বসি ইম্মুন রেস্পোন্সকী শরুক অমা ওইনা হকচাং মনুংদা তুংদুনা লৈবা ওর্গানিক নাইট্রোজিনস কম্পাউন্দ অমনি। হিষ্টামিনগী চাং কা হেয়া ৱাংখৎলক্লবদি নাতোন মহী চেনবা, নাতোন ফুনবা, হাকথি খনবা, মীৎ চোং-চোং লাউবা অমসুং থৌনাও মরেং মরেং চৎপনচিনবা এলর্জিক রিয়েক্সনগী লায়ওং উৎথোকই। মদুগীসু মথক্তা নুংশিৎ মরীদা অকায়বা থোকহনবদগী অজমা ওইহল্লকই, চনিং তানা শুর হোনবা য়াহদে, লোক খুহল্লি অমসুং নিংশা শুর হোনবদা মখোল থোরকই। ঈশিং মরাং কায়না থকপনা দুনা হার্ট এটেক তৌহন্দে। কিদনিদা নুঙ লৈরকপা য়াবগী রিস্কসু হন্থহল্লি।

বন্দ, ব্লোকেদ লৈতবা লমদম অমা শেম্নবা হোৎনমিন্নবা মতম ওইরে : থাংসো বাইতে

ককচিং, সেপ্টেম্বর ০৮ (ঐচএন এস): ককচিং পোপুলর স্পোর্টিং ক্লব (কে পি এস সী) ককচিং খুনয়াই লৈকায়গী নৌনা শাবা শঙলেন ঙসি আউটর মণিপুর পার্লিয়ামেন্টরি কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম পি থাংসো বাইতেনা তৌনবা হৌদোকখিবা শঙ্গদুনা মীয়ামদা খুৎশিন্নপ্লে।

ক্লব শঙ্গাবগী থৌরম অদুদা ৱাহগী এসেম্ব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম এল এ, এম দি ফজুর রহিমনা থৌরম মপু, ককচিং মুনিসিপাল কাউন্সীলগী চেয়রপার্সন এম ইনাখুনবী, য়াঙ্গেম ফর্নিচরগী মপু ৱাই সত্যা, এম/এস অমর এন্দ ষ্টিলগী মপু ৱাই তবংগি, ভুবোন ব্রিক ফিল্দ, ককচিংগী মপু এন নোপুর অমদি কে পি এস সীগী প্রসিদেন্ট এম য়াইমনা অখন্নবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমগী অথোইবা মীথুং ওইখিবা এম পি থাংসো বাইতেনা হায়খি, মণিপুরগী মনুংদা ককচিং হায়রিবা লৈবাক অসি হিরম খুদিংমক মাঙজিল থানা চৎলিবা লমদম অমনি। মহৈ-মশিন খঙনা হেনবা শুরা-নোংগী হেনবী লৈজবা লমদম অমসু ওইরে। ঙসিগী শঙ্গারিবা শান্ত-খোৎনবা, লৌমীশিংগী পোথাফম অমদি মহৈরোয়শিংগী ঈ-লাইব্রেরী ফাওবা লৈরগদবা, মীয়াম্না অঙম-অঙম্বা শেনফম খায়নরগা শারিবা ক্লবকী শঙলেন অসিদগী অফ-অফবা মালেমগী থাক্তা চাংদম্নবদা মীৎচৎ পুরক্কদবা শান্নরোয় অমদি মীওই কয়া পুথোকপা ঙম্বা ওইরসনু।

মালেমগী হোংলক্লিবা য়াওলগী ঈহৌদা ঐখোয়গী মণিপুর মনিংলোমদা হনবদৌনা তৌরে। কাঙলুপ অমনা বন্দ নত্তগা ব্লোকেদ চথবদা পীরিবা চৈথেং অসি ফরুপ অমত্তদা নত্তে, ফরুপ খুদিংমক্তনি। বন্দ, ব্লোকেদনা মহৈ-মশিন অমজরিবা মহৈরোয়শিংদসু অচৌবা শাথু পীরি। মসিগী মথক্তা লমদম অসিগী শেঙ্গীংলোনসু চাউনা অকায়বা পীরিবনি। মরম অসিনা বন্দ, ব্লোকেদ লৈতবা মাঙলোমদা কুম্মাং চাউশিনবা মণিপুর অমা পুরক্কবা হোৎনবদা তমজনফম ওইবা, বন্দ, ব্লোকেদ লৈতবা লমদম অমা শেম্নবগী ঐখোয় হোৎনমিন্নবা মতম ওইরে। চাউখৎনা অমসুং ঈং-তক্কা মণিপুর অমা লমদম অমা পুরক্কনবা হোৎনবদা লৈঙাক খঙদবা ইন্স্পেক্টরশিংগী মহুত্তা শাবা হোৎনমিন্নবসু মথৌ তাই হায়বসি ঐখোয় খুদিংনা কাউরোইবনি।

সী এস য়ু, কংলৈপাক জিরি (মণিপুর) শেমখ্রে

জিরিবাম, সেপ্টেম্বর ০৮ : জিরিবামগী চন্দ্রপুরদা লৈবা এম তম্পোকিগী শঙ্গাইদা এম তম্পোকিনা মীফম মপু ওইদুনা ঙসি অয়ুকপুং ১১ তাবদা কেম্পেইন ফোর সোসল অপলিফ্টমেন্ট (সী এস য়ু), কংলৈপাক জিরি (মণিপুর) কৌবা লুপ অমা শেমখ্রে। হায়রিবা লুপ অসিগী ইগজিকুটিভ বোদি মেম্বর ৯ অদুগা এদভাইজর ৪ য়াওনা মীফম্না খনখি। খল্লবা ইগজিকুটিভ বোদিশিং অদুদি প্রসিদেন্ট ওইনা লাংপোকলাকপম মীনাকুমারী, ভাইস প্রসিদেন্টতা চিরোম রিতা, জেনরেল সেক্রেটেরিদা ময়াংলাংবম বিমোলিনি, জোইন্ট সেক্রেটেরিদা লাইশ্রম ইবেমচা, ফাইনান্স সেক্রেটেরিদা কল্লাবম নিমিলা, এসিষ্টেন্ট সেক্রেটেরিদা অথোকপম জামিনি, পল্লিসিটি সেক্রেটেরিদা লৈচোংবম সুনিতা, ওর্গানাইজর সেক্রেটেরিদা থাঙজম চন্দ্রাবলি, এসিষ্টেন্ট ওর্গানাইজর সেক্রেটেরিদা সৌবাম মঙ্গোলৈ অমদি এদভাইজরদা মাইবম তোপকপি, আর কে প্রেমোদিনি, লাংপোকলাকপম চাওবা অমদি থোঙাম মঙ্গিনি। নৌনা খল্লবা জেনরেল সেক্রেটেরি ময়াংলাংবম বিমোলিনিনা পাউজীদমক হায়খি, নৌনা শাফোঙলকপা লুপ অসিনা জিরিবামদা লৈরিবা সিবিল সোসাইটি ওর্গানাইজেসনশিংগা পুন্না চৎমিন্নদুনা চাউথৎপা অমদি মান্নবা থুন্নাই অমা শেন্দ্না অচৌবা থৌদাং কয়াদা শরুক য়াগনি।

থৌবাল হাওখাগী মৈরা শঙ শঙ্গাখ্রে

ককচিং, সেপ্টেম্বর ০৮ (ঐচএন এস): ৱাংখেম এ সীগী মনুং চম্না লৈবা থৌবাল হাওখা মমাঙ সোইবম লৈকায় (৩২/১) দা সোসল ৱার্কর ওইনাম হরিদাসনা কৎচবা মৈরা পায়মী শঙ অমা ওইনাম হরিদাস মশানা শঙ্গাদুনা লৈকায়গী ইমা-ইবেলশিংদা খুৎশিন্নখ্রে।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা হাওখা মমাঙ সোইবম লৈকায় বামোন মাঙে দাপতা লৈকায় অদুগী ইমা-ইবেলশিংগী ওইবা মীফম অমসু পাঙথোক্লদুনা লাক্কদৌরিবা ১১ শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লী মীখলদা ওইনাম হরিদাসপু শৌগৎতুনা শোথরবা এ সী অসিগী শেমগৎপদা মায় পাক্লসনু হায়বা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি।

লৈকায় অসিগী মৈরা পায়বী ইমা-ইবেলশিংনা মৈরাগী শঙলেন লৈতে হায়না ফোঙদোরকপদগী মৈরা পায়বী শঙলেন অসি কৎচনি হায়না সোসল ৱার্কর হরিদাসনা ফোঙদোরকপা লোয়ননা থৌবাল মুনিসিপাল কাউন্সীলগী মনুং চম্না লৈজরবসু কা-হেয়া শোথরবা লৈকায় অসিগী লম্পী-চোং অমদি মৈরা শঙলেন অসি মহাক্লা অঙম্বা মতেং পাংখিবনি। মীয়াম্না মহাকপু নুংশিবীয় হায়বা ৱাফমসু ফোঙদোকখি।

ৱর্ল্ড ফিজিওথেরাপি দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৮ (ঐচএন এস): ইন্দিয়ন এসোসিএসন ওফ ফিজিওথেরাপি, মণিপুরনা শীন্দুনা মণিপুরগী দিপার্টমেন্ট ওফ ফিজিকেল মেদিসিন্স এন্দ রিহেবিলিটেসনগী হোলদা ঙসি ৱর্ল্ড ফিজিওথেরাপি দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ফিজিকেল মেদিসিন্স এন্দ রিহেবিলিটেসনগী দিরেক্টর ডা. এ কে জয়না চীফ গেষ্ট, ইন্দিয়ন এসোসিএসন ওফ ফিজিওথেরাপি, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী কনভিনর পি লোলিতোনা প্রসিদেন্ট অমসুং ওর্থোরাইটিস য়ুনিটকী ইন-চার্জ ডি ঐচ বাবু, সিনিয়র পোষ্টিটিকসী ইন চার্জ এম ওপেন্দ্রো অমদি ষ্টেট হেল্থ সোসাইটিগী সিনিয়র ফিজিওথেরাপিষ্ট নির্মলানা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

চীফ গেষ্ট ওইখিবা ডা. এ কে জয়না হায়খি, রিহেবিলিটেসন হায়রিবা অনা-লায়ংগী পথাপ অসি মীওই অমখক্তা পাঙথোকপা য়াবা লায়েং নত্তে। মসিদা মীশিং য়াম্লবা মীওইশিংনা টিম ৱার্ক ওইনা চৎখিদ্রবদা লায়েং মখল অমনি। মীওই অমনা অহল ওইশিল্লকপা মতমদা হকচাংদা, ৱাখলদা অমসুং শেল-থুমনচিংবগী হিরম খুদিংমক্তা শোথকপগী মমি তারি। অহল ওইশিল্লকপা মতমদা ৱাখল নুংঙাইহনবা নত্তগা হেয়া খঞ্জিনবদগী শোথখিদুনা হকচাংদা মমাঙগুম ওইরমদবা মঙং ওইহল্লকপা মথক্তা লাইনা খঙজিনবা মঙং ওইহল্লকপা অসিগুম্বশিংদা অসি লায়েংবদা মশাং য়াম্নবা ডোক্তর, নর্সশিং অমত্তা নত্তনা পুনশিন্দুনা মীওই অদুবু লায়েংদনা ফংহনবা হায়বা অদুগী লায়রিবা মশাং মাং ফংগনি।

মীওইবা মশাং শারবা তারবদি ফিজিওথেরাপিগী শান্নবা মপুংদা মমাং অজমাগা লায়েংবগী ৱাফমশিং শোঙদোকখি। মহক্তা এন্দ ফিজিকেল থেরাপি অসিগী পৌ অদুনা ফোংদোকখি।

এম এস এফনা উ-চারা থাবা হৌখ্রে

থৌবাল, সেপ্টেম্বর ০৮ : মালেমগী শোকথবক্লিবা অইং-আশাগী খল অসি খরদা ওইরবসু কনবা ঙম্বা অমদি অফবা এনভাইরোনমেন্ট অমা শেম্নসি হায়বগী পান্দমদা মণিপুর ষ্টুদেন্টস ফেদরেসন, থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী স্কুলশিং অমসুং কোলেজশিংদা উ-চারা থাবগী থবক থৌরম অমা পায়খৎপা হৌখ্রে।

অহৌবা নুমিৎতা এম এস এফকী থৌমীশিংনা মহৈরোয় কয়াগা লোয়ননা ৱাইখোম মনি গার্লস কোলেজ, থৌবাল অমদি মোইজিং হায় স্কুলগী কেম্পসতা উ-চারা কয়া থাখি। এম এস এফ, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলগী প্রসিদেন্ট এম এম জিয়াউল হকনা ফোঙদোরকপদা, উ-চারা থাবগী খোঙজং অসি ঙরাংদগী হৌদোক্লবা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী স্কুল অমদি কোলেজশিংদা পাঙথোকগনি। মহৈরোয়শিংনসু চঙশিল্লিবা খোঙথাং অসিদা এম এস এফকী থবনীদুনা মতেং পাংবীয় হায়না ফোঙদোরক্লি।

ন্যুট্রিসন ৱিক পাঙথোকখ্রে

চন্দেল, সেপ্টেম্বর ০৮ : ইন্টিগ্রেটেদ চাইল্দ ডেভলপমেন্টসার্ভিস, তেংনৌপালগা শীন্দুনা চন্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মোলনোয় ভিলেজগী মপি পি হোলদা ন্যুট্রিসন ৱিক প্রোগ্রাম ঙসি পাঙথোকখ্রে।

তেংনৌপালগী চাইল্দ ডেভলপমেন্ট প্রোজেক্ট ওফিসর কে এচ এর বাপানদা অমসুং সোসল ৱার্কর প্রকাস মরিংনা থৌরম অদুদা রিছোর্স পার্সন ওইনা শরুক য়াখি। প্রোগ্রাম অদুদা শরুক য়াখিবা মিত্তেংশিংদা ৱা ঙাঙবদা, হকচাং ফনবগী মরুওইবা কাঙলোন কয়া অমসুং চাজেনবী নুপীশিং অমদি পীক্লিবা অঙাংশিংদা মশা-মউৎফনবিদিমক্তা অথুম্বা ওইবা চিঞ্জাক পীজবগী মতাংদা মচা খায়না ফোঙদোকখি। বেলেন্স দাইট অমসুং অফবা মরু-মরাং, উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং অমদি শঙ্গোমগী পুথোকপা পোৎলমশিংদগী ফংলিবা মচি ওইবা চিঞ্জাক্কী মরমদসু ঙাঙখি।

মৈ, ঈশিং অমদি গ্যাসকী মতাংদা ৱাখল তামিন্নবগা লোয়ননা খন্ন-নৈনখ্রে

ককচিং, সেপ্টেম্বর ০৮ (ঐচএন এস): থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চম্না লৈবিবা ককচিং মুনিসিপাল কাউন্সীলনা কোল্লিবা মফমশিংদা খল্লকপা অফবা ঈশিং ফংদবা, ইলেক্ট্রিক মৈ অমসুং চাক থোংনবা এল পি জি (গ্যাস) মীয়ামদা মপুং ফানা ফংফম থোকপগী ফংলিবা নত্তগা ফংদ্রিবা চৈথেংশিং হায়বগী মতাংদা মরী লৈনবা লোয়শংগী মীহুৎশিংগী মীয়ামগা অনীগী মরক্তা ৱাখল তামিন্নবগা লোয়ননা খন্ন-নৈনবগী থৌরম অমা লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর, ককচিংগী মীপুনশঙদা পাঙথোকখি।

ককচিং বজার ব্যুজিনেস রেলফেয়র এসোসিএসন, ককচিং, সিনিয়র সিটিজেন ফোরম, ককচিং অমসুং কঙ্গুমসর রেলফেয়র য়ুনিয়ন ককচিং অহুম্না পুন্না খুৎশিন্নদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা হাংবা এম এল এ ওইরম্বা ৱাই থম্বাল, এক্স মিনিষ্টর এন নিমাই, থবক্তুগী পোথারবা ওজা অনী, মাঙ্গোল অমদি ইবোচৌ মরিনা থৌরম মপুশিং ওইনা শরুক য়াখি।

পব্লিক হেল্থ ইঞ্জিনিয়ারিং দিপার্টমেন্টকী ওফিসরশিং, ককচিং মুনিসিপাল কাউন্সীলগী ওফিসরশিং, এম এস পি দি সী এলগী ওফিসরশিং অমসুং ককচিং এরিয়াদা লৈরিবা এল পি জি (গ্যাস) গী দিষ্ট্রিব্যুটর ওইরিবা লৈবাক্লে গ্যাস এজেন্সীগী ওফিসরশিংসু শরুক য়াখি।

ককচিং মুনিসিপাল কাউন্সীলগী অকোয়বদা ককচিং বাটর সপ্লাই স্কিম অসিদা লুপা ফোক্লা ১৩ হেয়া থাদরকপুবসু ঙসি ফাওবদা ককচিংগী মীয়ামদা থক্লবা অফবা ঈশিং ফংহনবা ঙমদনা লৈরিবা অসি কারিগীনো। মীয়ামদা অফবা থক্লবা ঈশিং পীনবা পায়খৎপা ঙমদবনা হোৎনবদা করি করি থবক থৌরমশিং পায়খৎলিবগে হায়বগী মতাংদা পি এচ ঈ দি অমসুং ককচিং মুনিসিপাল কাউন্সীলগী ওফিসরশিংগী মীয়ামগা খন্ন-নৈনখি।

এম এস পি দি সী এলনা মীয়ামদা প্রিপেদকী থুখাংদা ইলেক্ট্রিক মৈ ফংহনবসু কঙ্গুমশিংনা ওনলাইনগী খুখাংদা প্রিপেদকী ভৌচরশিং ফংহনবীদবনা মীয়াম্না মতম মাঙনা ওফিস তানা চৎতুনা ভৌচর লৌনবা হোৎনবদা থেংনরিবা খুদোংচাবদা কয়া মায়োক্ল রিবশিং অসি করম্না কোকহনগদগে হায়বগী মতাংদা মীয়ামগা তাথোক-তাশিন অমদি অরাই অথুম তৌখি।

লৈবাক্লে গ্যাস সার্ভসনা মসিগী কঙ্গুমব অমদা চহী অমদা ফংহনফম থোকপা রিফিল্দ তৌবা গ্যাস সিলিন্দরশিং ফংহনবা ঙমদ্রিবা করিগীনো। ফংহনবা থৌরাং পায়খৎলিব্রা। করম্না মতমদা কঙ্গুমসরশিংদা ফংফম থোকপশিং ফংহনগদৌরিবগে হায়বগী মতাংশিং তাথোক-তাশিন অমদি অরাই অথুম তৌনখি হায়রি।

HL-B/3256/12/8 to 11/09