থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

কলাকার অমদি হিন্দুস্থান, পাকিস্তান

ঙসিদগী চহী হুস্ফুতরামঙাগী মমাঙদা বৃটিশ-লৈঙাক্তগী ইন্দিয়া নীং-তম্লকখি, নীংতম্বা লৈপাক ওইরকখি। খঙদে, অসুম্না নীংতম্বা লৈপাক ওইরকখিবদু ইন্দিয়ারা? ভারত'লা? হিন্দুস্থান'রা? বৃটিশশিংনা ঙাক্লিঙে অমত্তা ওইনা লৈরম্বা, মখোয়না হেক চৎখিবগা, নীংতম্বা লৈপাক অনী শুরকই- হিন্দুস্থান অমদি পাকিস্তান! মুস্লিমশিংতগী ওইনা লৈপাক অমা শেমজরে, মুহম্মদ অলি জিন্নাহগী হোৎচ যাদ্রবা ফিরেপনি। মহাক্না খনখি- ইন্দিয়াদা মুস্লমানশিংবু সেকেন্দ ক্লাস সিটিজেন অমগুম লোয়নবী, ধর্ম্ম হায়বসিনা নেসনেলিটি লেপ্পবগী মরুওইবা ফেক্তর অমনি। হিন্দুশিংনা হিন্দুস্থান'দা, মুস্লিমশিংনা পাকিস্তান'দা- চৎখিবা হল্লকপা অনীদুগা থম্মোয় শোক্লবা নাকল অনী হাত্তোক্লখি, য়ানথৎনখি। থৱায় পানবা পুম্নমক্তে অথোয়বা (মহাত্মা) গান্ধী'না লাউথোকখি- চৎনীংবা কাঙবুনা পাকিস্তান'দা চৎশু'সু, লৈহৌনীংবা কাঙবু'না লৈহৌবা য়ানি ইন্দিয়াদা। পাকিস্তান'দা চৎখিবা মুস্লিম মশীংদুগী ইন্দিয়াদা লৈহৌবা মুস্লিমগী মীশিংনা শরুক অনীদুম হেনখি। অদুবু, কৈদৌঙেদসু পুনবা য়াররোইবা হিন্দু মুস্লিম অনীনি হায়বদি কয়ারক হয়া উৎখরে- কাশ্মির, অযোধ্যা, গোধ্রা, মুম্বাই...।

লৈপাকসিগী মিং- ভারত, হিন্দুস্থান, ইন্দিয়া-কনানা কমদৌনা থোনখিবনো হাইফেৎ খঙমিন্নবা কান্নগদ্রা? কনানা কনানো খঙনবা! হিন্দু কৌবা মীওই কাঙলুপ অমত্তা লৈরমদে, 'হিন্দুইজম' কৌবা ধর্ম্মসু লৈতে। সংস্কৃ'তা ইবা অরিবা লাইরিক অমত্তদা ৱাহৈ অসি থেনরোই। পেৰ্সিয়ারোমদগী লাকপা মুস্লিম রুলরশিংনা মুস্লিম নত্তবা মীওইশিংবু হিন্দু হায়না খঙনখি (আলেকজ্যান্দরগী মতমদা গ্রীকশিংনা সিন্ধু হায়বা থোক্তদুনা হিন্দু হায়না খোম্থোকখিবনি)। হিন্দু'দগী বৃটিশশিংনা ইন্দিয়া অমুক ওস্থোকখি। ভারত অমদি ভারতিয়া হায়বা ৱাহৈদুদি কনানসু শীজিন্নখিদরে। হিন্দু (হিন্দুইজম)- ধর্ম্ম অমগী মমিং ওইনা খঙনখরে। হিন্দু-মুস্লিম অনীগী তায়ওন্নবা ৱাখল্লোন, মীওই কাঙলুপ অনীসি নুংশিনদবৈ মরম ওইরক্লে। মীওইববু নুংশিযু- লাইনীং-লম্বী খুদিংমক্কী পাউজেল নি। 'ঐনা তাকপা লম্বীসিদা নত্তবা, অতোপ্পা লম্বীদা চৎলিবা মখোয়দুনা নরক তম্না চৎপনি, ঐগী লম্বী অসিনা লাইরৈবাক্কী লম্বীনি'... লাইগী মচানি হায়জবা লাইপোক খরনা পাউজেল শন্দোকখিবদগী থাজনবদা হৌরকখি ধর্ম্ম অমনা অমবু। ধর্ম্ম হায়বা পোৎশক্তা মীওইবগী পোথোকনিন কাউথোকখরে মীওইবা। লাই তোঙান তোঙানবনা তোখায় তোখায় শারকপা, মীওই কাঙলুপনি খনখরে। ধর্ম্ম অমা কন্নবা অতোপ্পা অমা মুথৎপা, লাইনীং ওল্লু যাদ্রবা শিবৈ চৈরাক লাউথোকপা-নত্তে অচুম্বা লাইনীং লম্বী। ঈশ্বরগী লাম্মী শেম্লগা পেনগদবা নত্তে মহাক্না। ঙাকপীহৈবা অমদি পীনহৈবা- 'অখাঙ কনবা থম্মোয়দুতনা ঙমগনি' মুস্লমানশিংগী চাকহেন-থা (রোজা)গী পাউজেলনি।

ঙসিগী থম্মোয় পাউদম ওইনা তমজনীংলুবদি- পাকিস্তান'দা লৈবা মুস্লিমগা, হিন্দুস্থান'দা লৈবা মুস্লিম'গা- মুস্লিম অমা ওইনা হিংজবা, কনম্বনা হেন্না মনীং তম্নগে হায়বা ৱাফম অদুনি। মুস্লমানশিংগী লাইনীং লম্বী- 'ইস্লাম'দা কা হেন্না হকচিনবা কাঙলুপ তালিবান থোক্লকঙেদগী মালেম পুম্বৈ মীয়ামদা 'পুন্না হিংমিন্নবা হায়বসি কয়ামুক খুদোং থীনিংঙাইনে' হায়বদু ময়েক শেংনা উৎথোকপ্লে। কলা, সংস্কৃতি অমদি নুপীগী এদ্যুকেসন- তালিবানশিংনা কন্না থাজে- ইস্লামগী মায়োক্তনি। তালিবানশিংগী লাইরৈবাক ওইরিবা পাকিস্তান কলাকারশিংগীদি নরকনি। ঈশৈশংনা পাম্বৈ ওই, অল্লাহগী মপাউ শন্দোক্লম্বা 'অমজদ সব্রি'- হাত্তুনা পাউজেল পীশ্লেদনা 'কলাকারগী লৈফম নত্তে পাকিস্তান'।

কলাকারশিংবু লাইগুম্না ইরাৎপা 'হিন্দুস্থান'দা হিন্দু মমিং নত্তনা মুস্লিম কলাকারশিংবু ঈকায়খুম্নরোইদ্রা কিবনা, 'যুসুফ খান'না দিলিপ কুমার, 'মেহজবিন'না মীনা কুমারী ওস্থোকখি, ত্রেজিদি কিং, ত্রেজিদি ক্বীন মিংথোনখি। বড়ে গুলাম অলি খান, গুলাম অলি, অমজদ অলি খান, রাহত ফতেহ অলি খান... অসিনচিংবা ক্রিয়েটিভ আর্টিষ্টশিং কনাগীসু অকিবা য়াওদনা, অৱাংবা থাক্টী ঈকায়খুম্নবগা লোয়ননা হিংই। ঙসিদি সাহ রুখ খান, অমির খান, সলমান খান, সাইফ অলি খান... খান ময়াম্না বোল্লিরুদ'তা নিংথৌগুম্না পাম্লি। কলা'না খঙদে হিন্দু-মুস্লিম-সিখ-ইসাইগী খেন্নবা। কলাগী লোন লৈতে, কুচু লৈতে, শক্তম লৈতে। ফজবা অমদি নুংশিবা- অনীগী তুংনফমনি 'কলা' (আর্ট)। কলাবু ঈকায়খুম্নরিবা লমদমদে- তাইবং শেম্বা মপু, মহাক্কীসু লৈফমনি। ইন্দিয়াগী আর্ট-মার্কেট, অচৌবা কৈথেল অমনি। অদুনা হিংই কলাকারশিং, লন-থুমদা খোঙনেৎননা, অৱাং-অপা লৈতনা।

অদুবু, লাইগী লৈপাক লাইরৈবাক, তাঙবদগী তাঙলবা কলাশিংগী হৌরকফম, সনালৈপাক অমা লৈ, কলাকারনা পাথোকপা। লমদম লম্লেনসিদদি হিংফম লৈতে কলাকারগী, মফম লৈতে খুন্নাইদা। লমচৎ নাইদ' শেঙাবা মানা পানবা খুন্নাইনি, মাবু পেলহঙ্ঙবনা কলাকারগী মশিন'নি।

লৌশিং পুক্কে

কাঙনা শন্দোকপা চিকনগুনিয়া

ভাইরসকী মতাংদা খঙজিনমিন্নসি

চিকনগুনিয়া হায়বসি কাঙনা শন্দোকপা খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা ভাইরস অমনি। কনাগুম্না মীওই অমা ভাইরস অসি য়াওবা কাঙনা চিকপা মতমদা চিকনগুনিয়া নাহল্লি। লায়না অসি মীওইবদগী মীওইবদা শন্দোকপা ঙমদে।

ভাইরস য়াওবা কাঙনা চীকপদগী হকচাং মনুংদা ভাইরস চঙপ্লবা মতুংদা উৎথোরকপা মরুওইবা লায়ওংশিংদি লাইহৌ হৌবা, তাঙ-তাঙ চীকপা, হকচাং চোকথবা, মশল নাবা, কোক চীকপা অমসুং উনসা মচেৎ মচেৎ ঙাঙশিল্লকপা অসিনচিংবনি।

হৌজিক ফাওবা মপুং ফানা ঙাকথোক্লবগী ভেক্সিন লৈত্রিবা লায়না অসি ফহন্নবা হীদাক লৈত্রি। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং চীকপা-নাবা ফনবগীমক পেনকিলর পীজবগা লোয়ননা দিহাইদ্রেসন তৌদনবা মহী মরাং কায়না পীথক্লগা নীংথিনা পোথাহনবা মথৌ তাই।

কাঙনা চীকহন্দবা হায়বসিনা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগী মতাংগী খ্বাইদগী মরুওইবা পাম্বেনি। মোসকিটো রিপেলেন্ট শীজিন্নবগা লোয়ননা হকচাংগী শরুক পুম্নমক কুপ্পা ফিরোল শেৎকদবনি। তৃম্বা মতমদনা কাংখল খনগদবনি। কাঙ মরুম কোক্লকপা য়াবা মরম্না যুমগী অকোয়বদা ঈশিং তুংদুনা লৈহল্লোইদবনি। পোকপদা ঙাইরিবা অঙাং, অহল ওইশিল্লকবা মীওইশিং, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা দাইবেটিস নৎত্রগা হার্ট দিজিজ নারবা মীওইশিংদি ভাইরস অসিনা ইনফেক্ট তৌবদা কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওইবা মরম্না অমুক্কা হেন্না চেকশিনবা মথৌ তাই।

চপ মান্নবা মখলগী কাঙনা শন্দোকপা মরম্না চিকনগুনিয়াগী লায়ওংশিং দেঙ্গি অমসুং জিকাগা হাইরপ মান্নৈ। ব্লদ টেষ্ট তৌদুনা য়েংলবা মতমদতা লায়না অসি চপ চানা খঙবা ঙম্মী।

হৌজিক ফাওবদা ঙাকথোক্লবা ভেক্সিন নৎত্রগা লায়েংনবা হীদাক লৈত্রিবা লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং মপুং ফানা পোথাহনবগা লোয়ননা দিহাইদ্রেসন তৌদনবা মহী মরাং কায়না পীথক্কদবনি। চৈনাখোল ফাথনবগীদমক চীকপা নাবগী হীদাক পীজবসু মথৌ তাই।

চিকনগুনিয়ানা নারবা মীওইশিংদা য়ারিবমখৈ কাঙ চীকহল্লোইদবনি। অনাবা মীদা চীক্লবা কাঙনা অতোপ্পা মীওইশিংদা অমুক চীক্লগা মথৎ মথৎ লায়না শন্দোকখিবা য়াবা মরম্না য়ারিবমখৈ কাঙ চীকহন্দনবা হোৎনগদবনি। লায়না অসিগী লায়ওং উৎথোরকপা হৌরকপগা তাঙ-তাঙ চীকপা নাবগী অৱাব মায়োক্লে। মরম অদুনা অনাবা মফমদা আইস য়োমশিল্লগা অনাবা মফমদা ঙাইহাক থমগদবনি। অনাবা মফমদা খুৎশানা তপ্পা তপ্পা নম্সু কান্নবা ফংই।

এন্টি-ইনফ্লেমেটরি ওইবা মগুন চেনবা য়াইগুংদা করকুমিন কৌবা এন্টিওক্সিদেন্ট মখল অমা মরাং কায়না য়াওই। মরম অদুনা চিকনগুনিয়াগী লায়ওংশিং ফহন্নবা হোৎনবদা য়াইগুং শীজিন্নবা য়াই। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংগী চাকখাউ অমদি লিভরদা ইনফেক্সন তৌরকপা মরম্না কয়াৎ অনী অসিগা শম্নবা খোঙাবা নম্না মতমদা কান্নবা ফংই।

চিকনগুনিয়ানা নারবা মীওই খুদিংমক মপুং ফানা পোথাবা মথৌ তাই। য়ারিবমখৈ লুম্বু-লুম্বু শাবা মফমদা পোথাহনগদবনি। নন-ষ্টেরোইদেল এন্টি-ইনফ্লেমেটরি ড্রগ (এন এস এ আই দি) শিংগী মান্নবা মওংদা শিংনা ইনফ্লেমেসন ফহনবা ঙম্মী। মরম অদুনা চিকনগুনিয়াগী লায়ওংশিং কোকহন্নবা শিং শীজিন্নবা য়াই।

অমরোমদা, ভিটামিন সী অমসুং ভিটামিন ঈনা চিকনগুনিয়াগী লায়ওং হন্থহনবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা ভিটামিন মখল অনী অসি য়াওবা চীঞ্জাক মরাং কায়না পীজবা মথৌ তাই। অনাবা মীওই অদু চানিং-থক্লিংবা পোক্তবা তারগদি হায়রিবা ভিটামিনশিং অসি গুলি ওইনা পীজবসু য়াই। ভিটামিন ঈ অমসুং আইরনগী চাং ৱাংনা য়াওবা অশংবা মনা-মশিং মরাং কায়না চারবসু লায়না অসিগী লাইওংশিং হন্থহনবা ঙম্মী।

দিল্লিদা হন্দক কাঙনা শন্দোকপা লায়না অসিনা মরম ওইরগা মীওই ১২ শিপ্পবা মতুংদা য়ুনিয়ন হেল্থ মিনিষ্টরনা ষ্টেট খুদিংমক্তা মাঙজৌননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎনবা খঙহনখি। কাঙনা শন্দোকপা লায়না অসি লাকশিন্নবগীদমক গভর্ণমেন্টনা প্রিন্ট অমদি ইলেক্ট্রোনিক মিদিয়াগী খুথাংদা পাউজেল কয়া ফোঙখিবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা এৱেরেনেস প্রোগ্রাম কয়াসু পাঙথোকখি। লায়না-লায়ৎ অসি মপুং ফানা লাকশিন্নবা হোৎনরিঙৈগী মনুংদা কনাগুম্বা ডোক্তর অমদি হোস্পিটালগী ষ্টাফ অমত্তনা ছুটি লৌবা য়ারোই হায়নসু য়ুনিয়ন হেল্থ মিনিষ্টিনা মরী লৈনবশিংদা খঙহনখি।

চিকনগুনিয়া হায়রিবা লায়না অসি মীওইবদগী মীওইবদা লৌনদবা তারবসু কাঙনা শন্দোকপা মরম্না মফম অমদা হেক্তা শন্দোক্লকই হায়নিংঙাই লৈতে। হীরম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা মতম মতমগী ওইবা চেকশিন থৌরাংশিং লৌখৎপগা লোয়ননা মীয়ামসু মীৎকুপ-নাহুম শিংনা লৈবা মথৌ তাই।

আর্টিক্ল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাকক্কী মহৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

বোম থমজিল্লম্বগী থৌওং য়ানিংদবগী ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস): শকখঙদবশিংনা থল্লম্বা শক্তি লৈবা দিজিটেল টাইমর বোম অমা বোম হুৱাদ কাঙবুনা ঙসি অয়ুক পুং ৮ রোম তারকপদা পোকখায়হনখ্রে। বোম অদুনা থমজিল্লম্বগী থৌওং অদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোকপা ওইনা ঙসি সলাই অমদি চীংঙামখা অপুনবা নুপী লমজিং লুপকী মীওইশিং অমসুং লৈকায়গী নুপীশিংনা শীংজৈম চীংঙামখা মাইয়াম লৈকায়দা ৱাকৎ মীফম ফমদুনা মীয়াম তীনবা মফমদা বোম থমজিল্লম্বগী থৌওং তৌবিনু হায়না পেন্দবা ফোঙদোকখ্রে।

বোম অদু শীংজৈম চীংঙামখা মাইয়াম লৈকায়দা লৈবা ৱার্দ দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী ওফিস মমাঙদা লৈরম্বনি। থৌদোক অসিগী মতাংদা হংবা পাউ অমগী মতুংইন্না বোম থম্লম্বে হায়বগী পাউ অসি ৱার্দ নম্বর ১৬কী কোর্পোরেটর ওইরিবা থোকচোম ওংবী ইলিজা মপুরোইবা থোকচোম তোম্বগী মোবাইল ফোনদা শকখঙদবা মীওই অমনা চাউরাক্লা ঙসি অয়ুক ৱাটচএপ মেসেজদা ঙৱাং নুমীদাং পুং ৮.৩০ রোম তাবা মতমদা বোম অমা থম্লম্নি থিয়ু হায়না খঙহল্লকখি। পাউ অদু হেক ফংবগা ইম্ফাল ৱেষ্টকী সী দি ও কাঙবু অমগা বোম হুৱাদ কাঙবুগা থিবা হন্থগী থবক চৎথবদা বোম অদু থেনরকপদগী ঙসি অয়ুক পুং ১০.৪৯ রোম তাবা মতমদা বোম লৈরম্না মফম অদুমক্তদা পোকখায়হনখিবনি হায়রি।

থৌদোক থোকফম অদুদা মিনিষ্টর ৱাই খেমচান্দ, দি জি পি দোঙেল, এস পি ইম্ফাল ৱেষ্ট অমদি পুলিসকী মকোক থোংবা ওফিসরশিংগা লোয়ননা য়েংশিনখি। থৌদোক অদুগা মরী লৈননা ৱার্দ নম্বর ১৬কী কোর্পোরেটর ওইরিবী থোকচোম ওংবী ইলিজানা ফোঙদোকখিবদা, লোনা থিংগ্রবা লালহৌলুপ অমনা আই এম সীগী কোর্পোরেটর ২৭কী ওইবা ৱাটচএপ গ্রুপ অমা শেমদুনা লুপা লাখ ১০/১০ কোর্পোরেটর অমমমদা শেলগী দিমান্দ তৌরকখিবা লৈ। মসিদা নত্তনা মশামক্তসু লন্নাই ওইনা মেসেজ থারকখিবা লৈশ্লে। মহাক মশামক শেম্থোক লৈতবা কোর্পোরেটর অমনি। মসিদা করিগী শেলগী দিমান্দ তৌবিরক্কিবনো। লোয়ননা মতুংদা মীয়াম তীনবা মফমশিংদা অমদি য়ুম্লক্তা বোম থম্লক্লগী থবক অসি তৌবীগনু হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসি নুংথিল শীংজৈম চীংঙামখা মাইয়াম লৈকায়দা পাঙথোকখিবা ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবী সলাইগী এনভাইজর ইবেথোইনা ফোঙদোরকখিবদা, করিগুম্বা ৱাফম খরদা য়ানিংবা লৈরবসু মী কুংনা চৎপা অমদি য়ুম্লক্তা বোম থমজিল্লম্বা হায়বসি য়াম্না থুনেংথিনিংঙাইনি। করিগুম্বা বোম অসি পোকখায়রম্লবদি মনাক নকপদা লৈবা মীওই কয়া শিগদৌরিবনি। মরম অদুনা অসিগুম্বা থবকশিং অসি তৌবগী মহৎতা য়ানিংদবা কয়া লৈরবসু নাকল অনীগী মরক্তা ৱারী শানদুনা ৱারোইশিনবা অমা পুরকপনা হেন্না পুম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়ারম্বী চীংঙামখা অপুনবা নুপী লমজিং লুপকী প্রসিদেন্ট শ্যামানা ফোঙদোরকখিবদা, শকখঙদবশিংনা বোম থমজিল্লম্বিবা মফম অসি অয়ুক্কী মতমদা অঙাংশিং স্কুল চৎনবা বস অমদি ভেন ঙাইবা মফম অমনি। লোয়ননা মী য়াম্না কুংনা লৈবা ৱার্দ দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী ওফিস ওইরিবা মফম অসিদা অশি-অনা থোকপা য়াবা তমথীৱবা বোম থমজিল্লম্বা হায়বসি মরাল লৈজদ্রবা মীওইশিংসু চৈথেং ফংগদৌরিবনি। মরম অদুনা বোম অসি কনানা থমজিল্লম্বনো হায়বদুসু শেংদোকপীরকউ হায়খি।

ঙসিগী রাশি ফল

ঐথবা: ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওটেক্ট) জেনিমস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ৯।০৯।২০২২ ইং, ইরাই;
লাংবনগী ১৪ নি পানবা।

মেষ: অঙম্বনা চানবীবা ৱাংপা, লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা লৈরসু নীংবদি থুংগনি, অফবা মরুপ ফংগনি অমদি অরিবা থবক পাওগনি। য়েৎনবসু মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- নীংথা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: থবক পাওগনি, অনৌবা আশাগা লোয়ননা পাঙবা থবক্না হেন্না মায় পাক্কনি। হকচাং খিঙবা, য়েক্লবা লৈরগসু লায়না খুদুম চনগদবা অফবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- মরী হায়গুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

মিথুন: পাইরক্কী লৌশিং চাওবা, অরুবা ৱাফমদা অরেপ্পা ৱা ঙাংবা য়াবা নুমিৎনি। ঙাং-শকপদসু মীনা তানিংগনি, মরুপ-মপাংগী মতেং ফংগনি। ফিংবদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- ঈৎনা লৈযু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাওবা

কর্কট: অফা-অপুনবী থবক্তা য়াওরনু অমদি চরাঙনগনু। থবক্তি পাওগনি, থৌনা ইনগনু, ঙাংবা শকপসু মীনা তানিংগনি, নকুবা মীশিংদি লোয়নবা য়াগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- মতম লৌথো।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

সিংহ: মীওই ৱাংলোই, শেন্দেং তানবা কায়গনি, অফা-অপুন কোকচফগনি, য়েক্লবী ঙমজগনি, থিবা হন্থা কান্নবা নুমিৎনি। লমচৎ কান্নদি লাই-গুরুনা তাথিগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- নুংশিবনা চাপ্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

কন্যা: নীংবা থুংগনি, লোয়নিন ইন্তিক্তা কায়গনি, অঙম্বনা চানবীগনি, মীয়াম্না থাগৎপিগনি। নাইতোম ৱারেপ লৌবদি ৱাগনি, মী ফন্তবা/ হৱানবদৈ চেকশিল্লি।
লৈশা পাখৎশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

তুলা: অশাওবনা মাঙজবা ঙসিসু লৈ-তগথৌ। মীকোক থোংনবা হোৎনবদি অমদি শেন্দেং চাওবনা হোৎনবদি মায় পাক্কনি। শীনবা লাঙবা থোইনা তৈগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- ঙাংবদি পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাওবা

বৃশ্চিক: হকচাং নুংঙাইবা ৱাংকনি-থৌয়াম পুগনু। মরুপ-মপাং অমদি নকুবা মীশিংগী মতেং লৌবদি য়াগনি। মাঙখিবা মীচৎ খরদি হঞ্জিনবা অফবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- তুংগী পোরম শীনবা য়াগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

ধনু: মায় পাক্কনি, শেন্দেং য়ামগনি অমদি থক্তিজং খম্বুরগদি থুৎচাও থাবা য়াগনি। নথা থারবা ৱাখল তান্নবদা, লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা লৈ-অখঙ-অহৈ তাপ্লৌ।
লৈশা পাখৎশিংগী- নীংথা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

মকর: মীয়ামদা মরী খরদি ফংথকনি, পাংঙমদবা থবক পাওগনি, লৈতেংনহিবা ফংজবগী নুংঙাইজবা লৈগনি। অনম তানবা অমদি নাপলদি ঙসিসু তৌগনু।
লৈশা পাখৎশিংগী- মরী ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাওবা

কুম্ভ: হৱাওবা নুংঙাইজবা, ৱাখল অনৌবা লাকপা অমদি চোম্না য়াবদৈ কঙৱা নুমিৎনি। মতাং চাদনা থৌনা ফুদোকপদি য়াখিরোই, পাঙনিংবা থবক পনথিনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- ৱাখল খরদি নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাওবা

মিন: নীঙবা মপা চারোই-খুৎ চাওগনু। য়েৎনবা য়াবদি কোকচফগনি, থিবা হন্থা কনবৈ মহয় চাগনি। হন্থবা লোয়ননদি চোপকনি, চেকশিন্দ্রদি লন মাঙগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- চরাঙনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মমি ৱারী

চরাম্নরবা পুন্সিনা মালেমদা, হিংবা অমসুং অৱাবা

থৱান