য়ু এস ওপন : নুপী সিঙ্গলসকী ওইনা হয়েং এরিনা সবালেনকা অমসুং কোকো গোফ ফাইনেল শান্নরগনি

ন্যু য়োর্ক, সেপ্টেম্বর ৮ (এজেন্সী): ন্যু য়োর্কতা হৌজিক-হৌজিক চথরিবা য়ু এস ওপনদা ৱিমেন্স সিঙ্গলসকী ওইনা ঙসি য়ু এস টেন্নিস প্লেয়র এম কিস অমসুং বেলারস প্লেয়র এরিনা সবালেনকা অনীগী মরক্তা শান্নখিবা সেমীফাইনেল মেটচতা এ সবালেনকানা এম কিসপু মায়থীবা পীদুনা টুর্নামেন্ট অসিগী ফাইনেল চঙবা ঙমখ্রে।

অমরোমদা, য়ু এস প্লেয়র কোকো গোফ অমসুং চেক প্লেয়র কে মুচোভা অনীগী মরক্তা শান্নখিবা অতোপ্পা সেমীফাইনেল মেটচ অমদনা কোকো গোফনা কে মুচোভাবু মায়থীবা পীদুনা য়ু এস ওপনগী ফাইনেল চঙবা ঙমখিবনি। থা অসিগী ১০দা এ সবালেনকা অমসুং সী গোফ অনীগী মরক্তা ফাইনেল মেটচ শান্নরগনি।

এ সবালেনকা অমসুং এম কিসকী মরক্তা ঙসি শান্নখিবা সেমীফাইনেল মেটচ অদুদা এ সবালেনকানা এম কিসপু ০-৬, ৭-৬(৭-১), ৭-৬ (৭-৫)দা মায়থীবা পীখিবনি। অদুগা সী গোফ অমসুং কে মুচোভা অনীগী মরক্তা শান্নখিবা অতোপ্পা মেটচ অমদনা গোফনা মুচোভাবু ষ্ট্রেট সেট ৬-৪, ৭-৫দা মায়থীবা পীখিবনি।

মিক্স দবলসকী ওইনা ঙরাং শান্নখিবা ফাইনেল মেটচতা য়ু এসকী পুংবা এ ক্রেজিকেক অমসুং জে পেগুলাগা অতোপ্পা য়ু এসকী পুংবা বি শেল্টন অমসুং টি টাউনসেন্দবু মায়থীবা পীদুনা য়ু এস ওপনগী ফাইনেল চঙবা ঙমখ্রে।

পুংবা অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুদা এ ক্রেজিকেক অমসুং জে পেগুলাগী পুংবানা বি শেল্টন অমসুং টি টাউনসেন্দগী পুংবাবু ৬-৭ (৫-৭), ৬-১, ১০-৩দা মায়থীবা পীখিবনি।

অতোপ্পা সেমীফাইনেল মেটচ অমদনা এম পেভিক অমদি ঈ শিবাহারাগী পুংবাবু এ দেনিলিনা অমসুং ঐচ হেলিওভারাগী পুংবানা ষ্ট্রেট সেট ৭-৬ (৭-২), ৬-৪দা মায়থীবা পীদুনা ফাইনেল চঙখিবনি।

মিক্স দবলসকী ওইনা হয়েং অর্থর এস ষ্টেদিয়মদা এ ক্রেজিকেক অমসুং জে পেগুলাগী পুংবাগা এ দেনিলিনা অমসুং ঐচ হেলিওভারাগী পুংবাগা ফাইনেল মেটচ শান্নগনি।

ৱিমেন্স দবলসকী ওইনা ঙসি নুমিদাং অথেংবদা ঈ রাউদলিভ অমসুং জি দাব্রোস্কিগী পুংবা অমদি এক্স ৱাং অমসুং এস সিগী পুংবাগা সেমীফাইনেল মেটচ শান্নগনি।

অতোপ্পা সেমীফাইনেল মেটচ অমদনা এল সিজমুন অমদি ভি জোনারেভাগী পুংবাগা জে ব্রেদি অমসুং এল ষ্টেফানিগী পুংবাগা লম্বা তৌনগনি।

ফিবা ৱর্ল্ড কপ : সর্বিয়া অমসুং জর্মনি ফাইনেল মেটচ শান্নরগনি

ইন্দোনেসিয়া, সেপ্টেম্বর ৮ (এজেন্সী): ইন্টরনেসনল বাস্কেটবোল ফেদরেসন (ফিবা)না শীন্দুনা হৌজিক ফিলিপিন্সতা চথরিবা ফিবা ৱর্ল্ড কপকী ওইনা ঙসি শান্নখিবা সেমীফাইনেল মেটচশিংদা সর্বিয়া অমসুং জর্মনিনা মখোয়-মখোয়গী লম্বাবু মায়থীবা পীরমদুনা ফাইনেল রাউন্দ চঙবা ঙমখ্রে।

থা অসিগী ১০দা জর্মনি অমসুং সর্বিয়াগী মরক্তা ফিবা ৱর্ল্ড কপ ২০২৩গী ফাইনেল মেটচ শান্নরগনি। অদুগা ঙসি সেমীফাইনেল মেটচতা পোহৌরবা য়ু এস এ অমসুং কানাদানা হায়রিবা নুমিৎ অসিমক্তদা থর্দ প্লেসকী লম্বা তৌনরগনি।

সর্বিয়া অমসুং কানাদাগী মরক্তা ঙসি শান্নখিবা সেমীফাইনেল মেটচ অদুদা সর্বিয়াগী মমিং লৈরবা প্লেয়র নিকোলা জোকিক্ য়াওখিদ্রবসু মেটচ অদু মখোয়না মায় পাকপা ঙমখিবদা মায়কৈ কয়াদগী হরাউ নুংঙাইবা ফোঙদোক্লরক্লি।

লৈবাক অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুদা সর্বিয়ানা কানাদাবু পোইন্ট ৯৫-৮৬তা মায়থীবা পীখিবনি। ঙসি শান্নখিবা মেটচ অদুদা সর্বিয়াগী বোকদান বোকদানোভিকনা পূন্না পোইন্ট ২৩ লৌবা ঙমখি। অদুগা টিম অসিগী ওগঞ্জেন দ্রোব্রিক অমসুং নিকোলা মিলুটিনোভনা পোইন্ট ১৬/১৬ লৌবা ঙমখি।

হৌখিবা ফিবাগী ৱর্ল্ড কপ অহুমদা সর্বিয়ানা ফাইনেল রাউন্দ চঙবা ঙমখিবা অসি হন্দক্কী অসি থারগা অনীরক শুরে। হৌখিবা কুমজা ২০১৪গী ওইনা পাঙথোকখিবা ফিবা বাস্কেটবোল ৱর্ল্ড কপতা সর্বিয়া য়ু এসকী মখৃৎতা মায়থীখিবনি।

অমরোমদা, য়ু এস অমসুং জর্মনিগী মরক্তা শান্নখিবা সেমীফাইনেল মেটচ অদুদা জর্মনিনা য়ু এস এবু পোইন্ট ১১৩-১১১দা মায়থীবা পীদুনা ৱর্ল্ড কপ অসিগী ফাইনেল রাউন্দ চঙবা ঙমখিবনি।

টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী লোইগদবা সেকেন্দ ৯৫ খক্তা ঙাইরবা মতমদা য়ু এসনা জর্মনিবু মায়থীবা পীনবা য়াম্না কন্না হোৎনখি। অদুমওইনমক জর্মনিগী হৈ-শিংলবা প্লেয়রশিংনা য়ু এসকী প্লেয়রশিংবু থৎতুনা থমখিবগা লোয়ননা পোইন্ট লৌনবগী খৃদোংচাবা পীখিদবনি।

এস এ এফ এফ অন্দর ১৯ চেম্পিয়নশিপতা শরুক য়াগদবা ইন্দিয়া স্কৱাদ লাউথোকখ্রে

ন্যু দেল্লী, সেপ্টেম্বর ৮ (এজেন্সী): থা অসিগী ২১দগী হৌরগা ৩০ ফাওবা নেপালগী কাথমন্দুদা পাঙথোক্কদৌরিবা সাউথ এসিয়ন ফুটবোল ফেদরেসন (এস এ এফ এফ) অন্দর-১৯ চেম্পিয়নশিপতা শরুক য়াগদবা মীওই ২৩না শাবা ইন্দিয়ন স্কৱাদ ঙসি টিম কোচ সুভেন্দু পান্দানা লাউথোকখ্রে।

টিম অসি ঙসি সাউদি অরাবিয়াগী ট্রিপ অমগীদমক ইন্দিয়া থাদোকখ্রে। সাউদি অরাবিয়াদা মখোয়না ট্রেনিং চথগনি। অদুগা থা অসিগী ১৯দা ইন্দিয়াগী স্কৱাদ টিম অসি কাথমন্দুদা থুংগনি। গ্রুপ বিদা ইন্দিয়ানা ভুটান অমসুং বাংলাদেশকা লম্বা তৌনগনি। অদুগা গ্রুপ এদনা হোষ্ট ওইরিবা নেপালনা মালদিভ্স অমসুং পাকিষ্টানগা লম্বা তৌনগনি। চেম্পিয়নশিপ অসি কাথমান দুগী দশরথ ষ্টেদিয়মদা পাঙথোক্কনি।

এস এ এফ এফ য়ু-২০ গী ওইনা মমাং চহীদা ইন্দিয়ানা বাংলাদেশপু ৫-২দা মায়থীবা পীদুনা চেম্পিয়নশিপ অদুগী টাইটল লৌবা ঙমখিবনি।

অমরোমদা, এস এ এফ এফ য়ু-১৯ চেম্পিয়নশিপ ২০২৩দা শরুক য়ানবগীদমক লাউথোকখ্রবা ইন্দিয়াগী স্কৱাদ টিমদা য়াওরিবশিংদি গোলকীপরদা লিওনেল দেরিল রিশ্মৈ, দিভিয়াস ধাবল থাকর অমসুং মঞ্জোট সিংহ পর্মরনি। দিফেন্দর-শিংদা থোমাস কনামুদিন চেরিয়ান, জাহাঙ্গীর অহমদ সাগু, বিজয় মরন্দি, এ শিবপ্রসাদ, মনভির বাসুমাত্রি, সুরজ কুমার ঙাংবম অমসুং রিক্কি মৈতৈনি। মিদফিল্ডরশিংদনা মাংলেনথেন কিপজেন, ইশান্ত সিসোদিয়া, অর্জুন ওইনাম, য়াস চিক্রো, ইভিন্দাস য়েসুদাসন, রাজা হরিজন অমসুং থুমসোর তোংসিলনি। অদুগা ফোরৱার্দতা য়াওরিবনা গোগমসার গোয়ারি, সাহিল খুর্শিদ, লিনকি মীতৈ চবুংবম, কেলভিন তাওরেম, নাওবা মীতৈ অমসুং দিনেশ সৌবামনি।

জামাইকান স্প্রিন্টর সেরিকা জেক্সননা মিটর ২০০গী লমজেলদা অনৌবা রেকোর্দ থম্বা পাল্লি

ব্রুসেল্স, সেপ্টেম্বর ৮ (এজেন্সী): ব্রুসেল্সতা পাঙথোক্কদৌরিবা দাইমন্দ লীগতা জামাইকান স্প্রিন্টর সেরিকা জেক্সননা নুপীগী মিটর ২০০গী লমজেলদা হান্নগী ৱর্ল্ড রেকোর্দ অদু থুগায়দুনা অনৌবা রেকোর্দ অমা থম্নবগীদমক য়াম্না কন্না হোৎনরি।

হীরম অসিগা মরী লৈননা ব্রুসেল্সতা পাঙথোকখিবা প্রেস কনফরেন্স অমদা ৱা ঙাংলদুনা নুপী লমজেল্লোয় অসিনা ফোঙদোকখিবদা, ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপতা মহাক্না হান্নগী রেকোর্দ থুগায়বা ঙমগনি হায়না খনখিবা অদু মায় পাকপা ঙমখিদে। অদুমওইনমক কোচ অমদি ঐনা কন্না হোৎনদুনা হান্নগী ৱর্ল্ড রেকোর্দ থুগায়নবা হোৎনরি। চহী অসিগী মনুংদা ঐনা শোয়দনমক্কী মায় পাকপা ঙমগনি হায়খি।

মশাগী চহী ২৯ লোম শুরবী লমজেল্লোয় অসিনা সেকেন্দ ২১.৪১দা মিটর ২০০গী লমজেল মায় পাক্লা চেন্দুনা অনীশুবা স্খাইদগী য়াঙবা লমজেল্লোয় ওইরি। মমাং থাদা বুদাপেষ্টতা পাঙথোকখিবা ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপতা মিটর ২০০গী লমজেলদা জেক্সননা মায় পাকখিবনি। হৌখিবা কুমজা ১৯৮৮দা লৈখিদ্রবা ফোরেন্স গ্রিফিট জোইনরনা মিটর ২০০গী লমজেল সেকেন্দ ২১.৩৪দা চেন্দুনা ৱর্ল্ড রেকোর্দ থমখিবনি। ইউজিনদা থা অসিগী ১৬ অমসুং ১৭তা পাঙথোক্কদৌরিবা দাইমন্দ লীগ ফাইনেলগী মাংওইননা মহাক্না ৱর্ল্ড রেকোর্দ অসি থুগায়বা পাল্লি। করিগুম্বা ৱর্ল্ড রেকোর্দ অসি মহাক্না থুগায়বা ঙম্লবদি দাইমন্দ লীগ ফাইনেলদসু মহাক্না শোয়দনমক্কী মায় পাকপা ঙমগনি। ঐগী কোচনসু অনৌবা ৱর্ল্ড রেকোর্দ অমা থম্বা ঙম্লবা অহেনবা ট্রেনিং কয়া পীরি অমদি ঐগী হকচাং ফনা লৈরি হায়খি।

গুকেশনা এসিয়ন গেমসতা মীৎয়েং থল্লি

ন্যু দেল্লী, সেপ্টেম্বর ৮ (এজেন্সী): থা অসিগী অরোইবা শরুক্তগী হৌরগা চাইনাগী হাংঝৌদা পাঙথোক্কদৌরিবা এসিয়ন গেমসতা মমাং চহীগী চেছ ওলিম্পিয়দ দি গুকেশনা অহেনবা মীৎয়েং থম্বগা লোয়ননা ইন্দিয়াগী মিংচৎ পুরক্লবা হোৎনরি। গুকেশনা এসিয়ন গেমসতা মহাক অহানবা ওইনা শরুক য়ারগনি খনবদা নুংঙাইবা ফাওই অমদি শোয়দনা মায় পাক্লবা হোৎনগনি হায়খি।

চহীগী দশা য়েংজরি / মশে য়ংথোপা

মপোক্কী কুঠী অমদি খুবাক ময়ি সাইন্টিফিক্ট ওইবা মওংদা কুপথনা য়েংজরি। চহিগী দশা-লাংফম, অঙাংগী মহৈ-মশিং, পক্লবা সবজেক্ট, অৱাংবা পরিক্ষা, লাইরিক্তা থৱায় য়াওদবা, পক্লবা শিনফম, সরকারগী থবক, লল্লোন-ইতিক, শেল-থুম, য়ুম-ইংখোলগী অফ-ফত্ত, লুহোংফাল, য়ুম্বাল, ইচা-শু, ইমুং মহী লাংবা, হায়ন-তানবা য়াদবা, পক্লবা গাড়ী, লক্কি ষ্টোন, হকচাংগী নুংঙাইতবা মরমশিং য়েংজরি। হেন্না ফগৎনবা তান্নবীয়ু। ওনলাইনদসু য়েংবীবা য়াগনি। ৱাটচএপ নম্বর ৯০৭৭১৮৮৪৫৬।

Contact : **JM Dr Ph Rajendra**
Nongmeibung Wangkheirakpam Leikai
Imphal East, Manipur

HL-B/8286/29/8-28/9

ঠাঙ্খরগী / খোঙ হান্না য়াদবা, খোঙ হান্নদা অমাংথোঙ মনুংদা খৃংনা থিঞ্জিল্লগা হোৎনবদা খজিক্তং হান্না, অমাংথোঙ মপান্দা পোমথোকপা, খোঙ হান্না খৃদিংগী শৌজ নান্থবা, খোঙ হান্না খৃদিংগী ঈ দ্রোপ-দ্রোপ তারকপা, অমাংথোঙ মনুংদা চক-চক থিল্লকপা ফহনবগী ওজা **Zia-Ul-Haque** পু থাগৎচরি।

ঐগী হকচাংদা নুংশংনা মতম কুইনা নাদুনা খোঙ হান্না য়াদবা, খোঙ হান্না য়ানবা ইীদাক চারবসু ইীদাক চারিফাওদংং হান্না, খোঙ হান্না য়াদবা ইীদাক চাবা লেপ্লগনা হান্নগুম্না খোঙ হান্না য়াদবা, খোঙ হান্নবা অমাংথোঙ মনুংদা খৃংনা থিঞ্জিল্লগা হোৎনবদা খজিক্তং হান্নগী তোকপা, খোঙ হান্না খৃদিংগী অমাংথোঙ মনুংদা খৃং চঙবা, অমাংথোঙ মপান্দা মচা-মচা অনী পোমথোরকপা, খোঙ হান্না খৃদিংগী শৌজ নান্থবা, নান্থবা শৌজ অদু মশানা হনগৎলু য়াদবা, খৃংনা ইনশিনবা, খৃংনা তোয়না ইনশিনমন্দনা অমাংথোঙদা নারকপা, শা-ঙা চাবা লেপ্লগনা ঈ তাবা অদু লেপখিবা, শা-ঙা চাবা হেক হৌবগা ঈ তাবা অদু হৌরকপা, অমাংথোঙ মনুংদা চক-চক থিল্লকপা, পোথারগতা লৈনিংবা, পাঙ্গল শোন্থবা, পূক্তা গ্যাষ্ট্রিক কারগা প্রিক-প্রিক খোংবা, চাবা-থকপা য়াদবা, খনাউদা ইথন্তা থনগৎলগা লৈবা, থবাক নাবা, শ্বর হোনবা ৱাবা, ঙকশম মরী নাবা, নময়াং মরিনসু নাবা তৌরন্থা অদু ষ্টেট অমদি নেসনল এৱার্দ ফংলবা **Regd. No. 1591/SR/IW/2019, MD. Zia-Ul-Haque Phusam ☎ 8414825323, 9774274439** দা চৎতুনা লায়েংজরুবদগী ঐগী হকচাংদা লৈরম্বা অনাবশিং অদু মপূশী থৌজালদগী মপূং ফানা ফরে। মরম অসিনা ওজা Zia-Ul-Haque পু থাগৎচরি।

লায়েংফম :1. Kekru Villa North AOC, Opp. Kekru Pat, Imphal (10 a.m. to 5 pm.)
2. Mayang Imphal, Konchak Makha Leikai. (6 am to 9 am.)
3. Yairipok Bamon Leikai Kabastan Road (Only Wed. & Sat. Open) (10 a.m. to 4pm.)

থাগৎচরিবা : **M. Gitchandra Singh**
Wangkhei

HL-B/8293/9

ন্যুমোনিয়ানা নারক্তনবা ঐখোয়না

লৌশিং পুক্কে

মরুওইনা অহল ওইরবশিংনা ভিটামিন ঈ মরাং কায়না চাগদবনি

ভিটামিন ঈ চাবনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াদগী খরা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। 'ক্লিনিকেল ইন্টরভেন্সন ইন এজিং' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, নোংমদা ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ৫০ চাবনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৭২ হন্থহনবা ঙম্মী।

ফিনলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেলসিনকিগী হেরি হেসিনানা কম্যুনিতি একাইরদ ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবদা ভিটামিন ঈনা কয়া য়াম্না কান্নবা পীবগে হায়বগী মতাংদা কুপ্পা থিজি ল্লম্মী। মশাগী চহী ৫০ দগীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদা চথখিবা অলফা-টোকোফেরোল বেটা-কেরোটিন কেন্সর প্রিভেন্সন (এ টি বি সী) ষ্টদিগী দেটা কুপ্পা নৈনদুনা য়েংবদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা খঙলকপনি।

মীওইবনা মশাগী চহী কয়া শুরকপদগী মৈখু শীজিন্নবা হৌবগে হায়বদুগী মতুং ইন্না রিস্ক হন্থবগী চাংসু খেন্নৈ। মশাগী চহী ২১ হেল্লবা মতুংদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৩৫ রোম হন্থহল্লি। চহী য়াম্না নৌনা মৈখু শীজিন্নরক্লবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈ ফনা য়াম্না চারবসু থোইদোক্লা কান্নবা ফংদে হায়রি।

রিছার্সরশিংনা মীওই৭,৪৬৯ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা কা হেন্না মৈখু শীজিন্নদবা অমসুং নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবা মীওই ২,২১৬ তা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৬৯ হন্থহনবা থেংনখি। কা হেন্না মৈখু শীজিন্নবা অমসুং হকচাং শাজেল তৌদবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈ চারবসু থোইদোক্লা কান্নবা পীদে হায়রি।

নুমিৎ খুদিংগী হকচাংনা ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংনবগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়, সলাদতা য়েরুম হাপচিল্লগা চারবদি ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংবা ঙম্মী। মনা-মশিংদগী ফংবা ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। পর্দ্যু য়ুনিভর্সিটিগী হেলথ এক্সপার্ট ৱেন কেম্পবেলনা হায়খি, মীওই অয়াম্বনা চারিবা চীঞ্জাক্তগী ভিটামিন ঈ মরাং কায়না ফংবা ঙমদে। এন্টি-ওক্সিদেন্ট অমসুং এন্টি-ইনফ্লেমেটরিগী মগুন চেনবা মরম্না ভিটামিন ঈ মরাং কায়না চারবদি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্মী। হৌজিক্তি অরায়বা মওংদা ভিটামিন ঈ ফংনবগী পাম্বৈ ওইনা সলাদতা য়েরুম হাপচিল্লগা চাবা য়ারে।

অতোপ্পা রিছার্সর জং য়ুন কিমনা হায়খি, সলাদতা য়েরুম অহুম থুগাইরগা হাপচিন্দুনা চারবদি ভিটামিন ঈগী শরুক ৪ দগী ৭ ফাওবা হেন্না ফংবা ঙম্মী। ফার্মাসিদা য়োল্লিবা গুলি অমসুং ফুদ সপ্লিমেন্ট চাববুদি চীঞ্জাক্তগী ফংবা ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি। ইসেন্সিয়ল এমাইনো এসিদ, অনসেচুরেটেদ ফেট্টি এসিদ অমদি ভিটামিন বি মরাং কায়না য়াওবা য়েরুমদা ভিটামিন ঈসু য়াওই। হেন্না মরু ওইরিবা ৱাফমদি ভিটামিন ঈ য়াওবা চীঞ্জাক অমা তোখাইনা চাবদগী য়েরুমগা পূল্লগা চাবনা কান্নবা হেল্লি।

নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা লংসতা থোকহল্লক্কদবা অমাঙ- অতা পূম্নমক ভিটামিন ঈনা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা বৃটিশ রিছার্সরশিংনা খঙবা ঙল্লে। কিংস কোলেজ, লন্দনগী রিছার্সর ফ্রেঙ্ক কেলিনা হায়খি, নুংশিৎতা য়াওবা পার্টিক্যুলেট মেটর (অমোৎপা) না নিংশা শ্বর হোনবদা য়াওখ্রগা লংসতা অমাঙ অতা থোকহল্লকই। মদুনা মরম ওইরগা অজমা অমদি ন্যুমোনিয়ানচিংবা লংসকা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। অদুবু মীওইবগী ঈদা ভিটামিন ঈ মরাং কায়না য়াওরবদি খুদোংথিবা পূম্নমক্তগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

বৃটেনগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা লৈবা মীওই ৫,৫০০ দা চথখিবা ষ্টদি অমদগী ৱাফম অসি খঙবা ঙল্লকখিবনি। 'অমেরিকন জর্নেল ওফ রেস্পিরেটরি এন্দ ক্রিটিকেল কেয়র মেদিসিন' দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, ইনফ্লেমেসন্না মরম ওইরগা পোকহল্লকপা লায়না খুদিংমক ভিটামিন ঈনা ঙাকথোকপা ঙম্মী। অহল ওইরবা মীওই খুদিংমক ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। পুন্সি মহিং শোয়বা অমসুং অকোয়বগী ঈশিং নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা হকচাং মনুংদা থোকহল্লকপা ইনফ্লেমেশন্না মরম ওইরগা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক ৱাংখৎলকপনি। পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং ভিটামিন ঈ য়াওবা চীঞ্জাক মরাং কায়না চারগা রিস্ক হন্থনবা ঙম্মী।

ফিনলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেলসিনকিগী রিছার্সর্ হেরি হেমিলা অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মীওই ২৯,১৩৩ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা ভিটামিন ঈনা লায়না কয়া ঙাকথোকপা ঙম্বগী খুদম ফংবা ঙমখি। মরুওইনা ইম্যুন সিষ্টমগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা মরম্না ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি 'বৃটিশ জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসন' দা হন্দক্তা ফোঙলকখি। অমরোমদা, ন্যুমোনিয়া ঙাকথোক্লবগীদমক চহী অমগী মনুংদা অনীরক দেন্টিষ্ট অমগী মনাক্তা চৎলগা য়ারি-য়াখোঙগী লায়না লৈবরা হায়বদুসু চেক তৌথোক্কদবনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ৱর্ল্ড কপ ২০২৩গী ওফিসলশিংগী মমিং লাউথোকখ্রে

ন্যু দেল্লী, সেপ্টেম্বর ৮ (এজেন্সী): ইন্দিয়াদা পাঙথোক্কদৌরিবা আই সী সী মেন্স ক্রিকেট ৱর্ল্ড কপ ২০২৩গী লীগ রাউন্দদা মেটচ ওফিসল ওইগদবা মীওই ২০গী মমিং ঙসি ইন্টরনেসনল ক্রিকেট কাউন্সিল (আই সী সী)না লাউথোকখ্রে।

মেটচ ওফিসলশিং অদুগী মনুংদা জেফ ক্রোরি, এন্দি পিক্রোফ্ট, রিচি রিচার্দসন অমসুং জাভাগল শ্রিনাথনা রেফরি ওইরি। অদুগা অম্পায়রশিংগী মনুংদা খৃষ্ট ব্রাউন, কুমার ধর্ম্মসেনা, খৃষ্ট গাফানি, পোল রিলসন, এদ্রিয়ান হোলষ্টোভ, রিচার্দ ইলিংৱার্দ, নিটিন মেনন অমদি অসান রাজা য়াওরি।

পংশো পং পংহে পংহে য়ু-১৫াগী শেম্নয়েম টেক্সম্পাক্তপ্পা

য়ুনু ৱংশী, শোয়েংফম ৪ (পংশেংশো): ঐ পংশোগী ১১৯নাগী ফঁগুম ৯০ ইক্লব পংগোরেগী মাঙমহুক্লম গাংমক্তম্পাম্মঁগুম্বা টেক্সম পংশোরিদে ৱুগৎব ইন্নগুংশে (পংশো পং পংহে পংহে) পংহেন্না-১৫ সংহাগোরি ভংগোরেব শেম্নয়া য়েংফব হুঁপংস ৪৪৫ শেঠ চহেন্নরিদে শেম্নয়েম গাংশো ১৬দি পংস শোংহেন্ন গাংহেন্নে টেক্সম্পাক্তপ্পা॥

পংশো পং পংহে পংহে য়ু-১৫ সংহাগোরিদেশোগি ৪০৪৪৯ শেম্নয়া য়েংচাগী য়েংচাগী টেক্সম্পাক্তপ্পা চহেন্নয়োগী শেম্নয়েম ১৬দি য়েংক্লগুংশোগী শংহাগোন্ন টপংহোন্ন ৯০ঙ্গী ঙগুংশি, ঙগোরিদে য়েংচাব চেম্নয়া শেম্নয়েম শোংহেন্ন গাংহেন্নে, ঙগুংশি শোংহেন্ন গাংহেন্নে॥ য়েংচাগী য়েংচাগী শংহাগোন্ন শংহেন্নে, পোংগি চহেন্নয়েম, টপংহো হুঁগুংচাব, শংহগোন্ন য়েংক্লগুংশ, ঙক্লব হুঁগুং শেম্নয়েম শোংহেন্নে শংহেন্নে॥

NACHOM EDU FOUNDATION
Foundation of Future
NEET/JEE/IIT
NEF

Congratulations

HAOBIJAM VIVEKANANDAGIRI
IIT, Kharagpur in 1st Counselling,
IAT, 2023 (IISER)-AIR 33 (SC)

NINGTHOUJAM AANGANBA
IIT, PATNA in 1st Counselling
IAT, 2023 (IISER)-AIR 395

AYEKPAM LANKHONBA
NIT, Jhalandar in 1st Counselling

RK NIRAJ
IAT, 2023 (IISER)-AIR 1576

REGISTRATION OPEN
for
JEE (Mains) Target
April Session 2024
Commencing from1st Sept. 2023
Eligibility : Class XII(Sc.) Passed/Appearing

For more details contact :
9402979552 | 8729948874
3rd Floor, M/s L.K. & Sons' Apartment, Kwakeithel Thokchom Leikai

HL-P/7162/17, 19, 21, 23, 26, 28, 30, 1 Sept, 3, 5, 7, 9, 11, 13

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, KHONGJOM

Ref :- Mutation Case No. 255/SDC/KJM
Dt. 04/09/2023

Lourembam Bijaya Devi, W/o Chingtham Bidwas Singh of Moirangkhom Sougaijam Leirak Imphal - Applicant
- Vs -
(Late) Lourembam Ibotombi Singh, S/o Late Lourembam Ningthou Singh of Chinga Makha Chanam Pukhri Mapal. - Oppy. Party

পংশো / NOTICE

Khongjom, dt. 04/09/2023

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি মদুদি Village No. 47-Lamlong, Khongjom Tahsil গী Patta No. 61, 64 (old), 191 (New) C.S. Dag No. 32 গী having an area of .3.03 acre of Phourel class কী Pattadar Lourembam Ibotombi Singh মুতু ওইখ্রে। মুতু Pattadar গী মমিং কক্লগা মচানুপী Applicant Lourembam Bijaya Devi গী ফংফম থোকপা শ্বোতোনি, মচানুপীগী মীংদা নামা পানবীনবা হায়দুনা ঙসি date 04/09/2023 দা court অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। Patta অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়েৎপিনিংবা লৈরবদি পাউ চে অসিনা ফোংবা নুমিৎতগী পারগা নুমিৎ ৭ নি ফাওবগী মনুংদা অইবা চেনা দরখাষ্ট থাবিরকপা য়াগনি মতুংদা লাকপা অপতি court অসিনা লৌজরোই। হৌনবী মতুং ইন্না কেস মখা চথজগনি।

Sd/- N Shyamo Singh
Sub-Deputy Collector, Khongjom

HL-P/7741/9 Sept.

পংশমফংশে পংগাশে

ADMISSION OPEN

FOR
1. SPOKEN ENGLISH & ENGLISH GRAMMAR COURSE
FOR
STUDENTS & SENIORS
2. RHYMES TEACHERS TRAINING COURSE
FOR
GIRLS & YOUNG MOTHERS
AT
SPOKEN ENGLISH CLASS

SINCE 1986
NAGAMAPAL LAIMAYUM LEIRAK
PLEASE CONTACT 8974642764

HL-B/8262/9/8-9/9

COUNCIL OF HIGHER SECONDARY EDUCATION, MANIPUR

পংশোহৈফমশংশে / NOTIFICATION

Imphal, the 6th September, 2023

No.3(I)/129/2020-HSC/8085: In pursuance of Secretariat: Education(S) Department, Government of Manipur Letter No.MISC5/6/2022-EDN(S)EDN(S) dated 01-09-2023, the Council of Higher Secondary Education, Manipur has taken up the following steps to facilitate the displaced students of the recent violence in the State in pursuing their studies.

i) Any displaced student, if desirous, can transfer from one institution to another, from Class-XI to XII or from Class-XII to XII and if their subject(s) is not opened in the new institution, such students can opt for any one subject opened in the new institution.

ii) Any displaced student desirous of obtaining Duplicate Mark sheet, Duplicate Certificate, etc. can apply to the Council and obtain the same without paying any fees.

Sd/- **Ch. Biren Singh**
Secretary, Council of Hr. Sec. Edn., Manipur.

HL-B/8308/9