থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

সোল্যুসন লৈতবা প্রোব্লেম !

প্রোব্লেম হায়বা ইংরাজি ৱাহৈ অসিগী মীতৈলোন্দা চপ-চাবা ৱাহৈ অমগী ৱাহন করম হায়না হনগনি? হায়ফম্ম খঙদে। সমস্যা হায়বা হিন্দি ৱাহৈ অসি ঐখোয়গী ঈরোন ওইনা শীজিন্নরকপনা, অনৌবা ৱাহৈ অমা পুথোক্লবসু কনামত্তনা হোৎনরক্তে। প্রোব্লেমগী ৱাহন লৈতবনা 'সোল্যুসন' হায়বা ৱাহৈসিগীসু মহুৎ-ৱাহৈ থেংনদে। লৈতবদি হৌনদে, লৈরমগনি শোয়দনা। ঐগী ৱাখল থেনজবা, থিজিন-হূমজিন ৱাৎচবা মরমদুনা খঙদবা ওইরমগনি। খঙই ঐ - 'প্রোব্লেম'অমদি 'সোল্যুসন', ৱাহৈসিগী ৱাহন্থোক্তি খঙদবা কনাসু য়াওদবনিনা, ৱাহন-ৱাহৈ থিদনা অসুম তোয়না শীজিন্নখিবদগী ইংরাজি ৱাহৈ ওইরসু ঐখোয়গী ঈরোন ওইরবনি। জঙ্গল, অবতার, সরক'নচিংবা হিন্দি ৱাহৈশিংগী মহুৎ, ইংলিস লোনদা লৈনা লৈনা নৌনা থুংলবা ৱাহৈ ওইনা ইংলিস দিক্সন্যারিশিংদা য়াওনরক্লিবসিবা অসিগুম অনৌবা মীতৈলোন ওইনা শীজিন্নবসু য়াবজাৎনি। খঙদে, ময়াম্না করি হায়রকপা! ঐখোয়গী লোনগৈ এক্সপান্সনিজমগী ৱাখল মীতৈশিংদা লৈতে, ঈরোনদা লৈরমদবা লোন নৎত্রগা ৱাহৈ অমা শীজিন্নরুবা, লোনয়ান শীজিন্নবা য়ারোই হায়না থিংলিবা ফুরুপ অমনি।

প্রোব্লেম অমদি সোল্যুসন! ৱাহৈসিগী শীজিন্নফমগা হাইফেৎ মান্নবা, ঐখোয়নসু তোয়না শীজিন্নবা ৱাহৈ-ৱাপা অমদি লৈ - 'ৱাথোক' অমদি 'ৱাখৈনবা'। প্রোব্লেম অমা লৈরবা, সোল্যুসন অমা লৈবগুম, ৱাথোক অমা থোক্লবা, ৱাখৈনবা পান্থে অমসু লৈফম থোকই। সোল্যুসন লৈতবা প্রোব্লেম লৈতে হায়রয়নবগুম ৱাহৈ-ৱা লৈতবা ৱাথোকসু লৈবা হৌনদে - অহৈবা নেগোসিয়েতর-শিংনা হায়। সোল্যুসন অমা লৈতনা প্রোব্লেম অমা লৈরক্লোই। ৱাথোক অমা থোক্লিবা, ৱাথোক্তুগী ৱারূ ওইরিবা ৱারম অদু পুথোক্তুনা ৱাখৈনবনি। মীওইবা কৌবা থৱায় পানবা ফুরূপসিনা মালেমসিদা লৈরিমখৈ ৱাথোক হায়বসি থিংবা ঙমদ থোকখিনি। ৱাথোক অমা লোইরগা অতোপ্পা ৱাথোক লাক্কনি। 'হিস্তরি রিপিতস ইতসেল্ফ' হায়নরল্লিবসিনি। মীগী মরল পাল্লুবা, শকহেনবী নুপী মীহৌবা, ইশ্বোল শম্বন করান্বা, অকন-অরিঙ শক্লীংবা ... থাদোকপা ঙমদ্রবা মীওইবগী লমচৎসিদগী থোকখিবনি ইতিহাসকী লামায়দা লাচন্দুনা লৈরিবা ৱাথোক লান্থোক পূন্নমক।

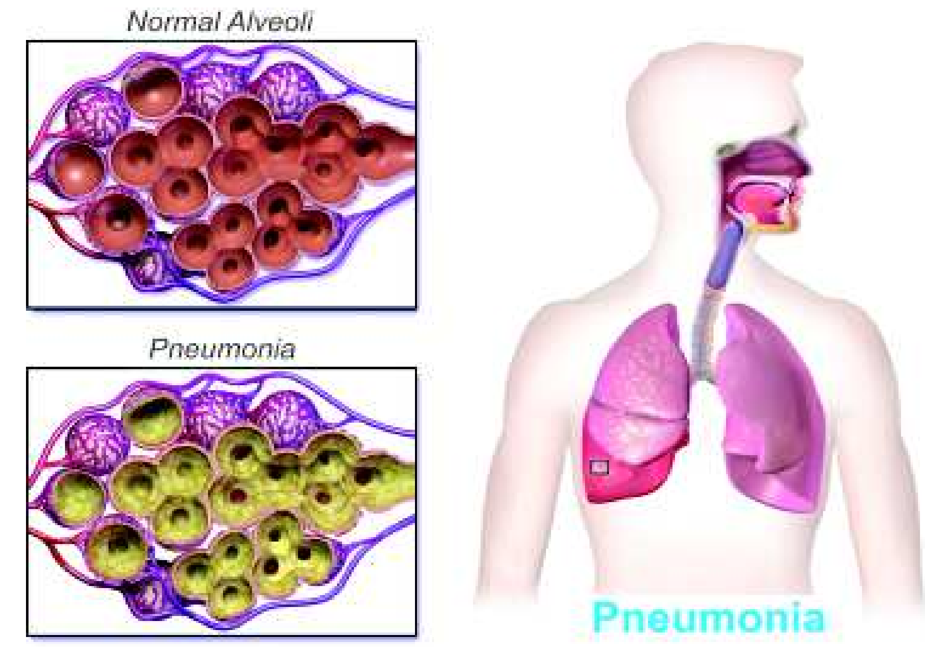
প্রোব্লেম অমগী সোল্যুসন থিবই মওং অদুবু প্রোব্লেম-সোলবিং। প্রোব্লেম সোলবিং কেপাসিতি হায়বসি মীপূম খূদিংমক্তা য়াওবা গুণ অমা নত্তে। প্রোব্লেম হায়বা ৱাহৈসিগী মহুৎ ৱাথোকনা শিনবা য়াদবগী মরমসি, প্রোব্লেমগী মশক-মতৌ-মওং-মখল য়াম্বসিনা ওইগনি। মেথমেটিকল প্রোব্লেম, এঞ্জিনিয়রিং প্রোব্লেম, সাইন্টিফিক প্রোব্লেম (মেদিকেল সাইন্স, কম্প্যুতর সাইন্স, বাইওলোজিকেল সাইন্স) হায়বসিগীসু মশা-মখল কয়ানি, সোসল প্রোব্লেম ... অসিনচিংবা কয়াসিগী সোল্যুসন থিবই মওংসি 'সাইকোলোজি'দা মেন্তেল প্রোব্লেম সোলবিং তেক্নিক হায়দুনা নৈনবা থেংনৈ। প্রোব্লেম অমা থোক্লগা, মদু সোল্ব তৌনবা হোৎনবগী থৌওং অদুবু সাইকোলোজিগী মীৎয়েংদা মেন্তেল প্রোসেস কৌই। ওইবা য়াবা/য়াদবা প্রোবেবিলিতি ময়াম অমা ৱাখলসিনা পুথোক্লগা নৈনবা। কম্প্যুতর সাইন্সনা অসি য়ৌনা চাউখৎলবা য়ুগসিদা, মীওইবা খূৎ-শাগী হৈশিংবা অমদি ৱাখল লৈবশিংগী কোক্কী মতেঙনা সূরন্বা থবক-শীনফম পূন্নমক কম্প্যুতরনা মহুৎ শীন্দুনা সুখ্রবা, কম্প্যুতরগী য়ুগ/দিজিতেলাইজ এজ অসিদনা প্রোব্লেম সোলিবং মেথদ অদুবু কম্প্যুতরাইজ প্রোসেস হায়না খঙনৈ।

অসিগুম্বা প্রোব্লেম কয়া অসি নত্তবা, অতোপ্পা, শাথীরবা প্রোব্লেম মখল অমা লৈ। মদুবু কৌই - পোলিতিকল প্রোব্লেম। লৈপাক খূদিংমক্তা মাগী মাগী তোখায়বা পোলিতিকল প্রোব্লেম লৈ। ইন্দিভিজ্যুঅল কন্ত্রিশিংগী পোলিতিকল প্রোব্লেম ময়ামদুনা বোর্দর লান্থোরক্লগা ইন্তরনেসনেল ইস্যু ওইরক্তুনা, ইন্তরনেসনেল পোলিতিকল প্রোব্লেম অমা ওইরকসু য়াই। খুদম ওইনা, মিদল ইষ্ট হায়না খঙনবা মুসলিম লৈপাকশিংদা থোক্লিবা ৱাথোক, তালিবান অমদি অল কৈদাগী ৱাথোক্তগী শমথরক্লিবা ইস্লামিক ষ্টেট শেম্নবগী লানজঙ (আই এস আই এস), কাশ্মীরনা মরম ওইদুনা ইন্দিয়া-পাকিস্তান অনীগী মরক্তা শোক্লরিবা অনদিক্ল্যার ৱার। খ্বাইদগী নৌবদা নোর্থ কোরিয়াগীহ্যুমেনতরিয়ন ক্রাইসিস, নিউক্লিয়ার চাংয়েং, চিনানা তুংদা লেপ্লগা অমেরিকানা কিহনবা কয়া থওইদনা শীংনরক্লিবা, ম্যান্মার লান্মীশিংগা রোহিংয়া মুসলিমশিংগা মূক্ন রকপদগী মীচেন ওইখ্রবা রোহিংয়াশিংগী লানজঙদা অল কৈদানা মতেঙ পীগনি লাউথোকখিবা ... অসিনচিংবা খরসি মালেমগী শান্তি থুগায়রিবা, নুংশিননা হিংমিন্নবদা অচৌবদা খুরৌ ওইরিবা ইন্তরনেসনেল পোলিতিকল প্রোব্লেম খরনি - সোল্যুসন থিবা অমদি ফঙবা ৱারগদবা।

অসিগুম্বা ৱাথোক-লান্থোক ময়ামসিদা ৱাখল লীশাঙ থারুদ্রবসু অমমমগী খনবদা পুঙমদবা ৱাখল পোৎলুম ওইরগদবা, সোল্যুসন লৈতবা প্রোব্লেমশিংনা থল্লবা ৱাথোক চাউবা ষ্টেট অমনি - সনা লৈবাক মণিপুর। মণিপুরনা ইন্দিয়াদা তিনখিঙৈ, লমদমসিদা চহী কয়াদই চৎনরকপা লৈঙাক-লীক্লম নাথৈরগা পূমতোপ তোপ্পা লৈঙাক পথাপ অমনা পুনখিঙৈদগী লাপথোক্লরকখিবা চীং-তম, তপ্না তপ্না কোমথরকখিবা চীংমী-তম্মীগী থম্মোয়গী মরী ... ঙসি ঐখোয়না মায়োক্লরিবা মণিপুরগী মরুওইবা, মেজোর পোলিতিকল প্রোব্লেম পূন্নমক্কী হৌফমনি। ইন্নর লাইন পর্মিৎকুম্বা মীতোপ চঙবা অমদি খুন্দা লৈতাহনবগী অখন্নবা আইন শেম্বগী দিমান্দদা মৈ চাক্লিঙৈ মীতৈ/মৈতৈ সেদ্যুল ত্রাইবশিংগী লিষ্টতা য়াওহনগদবনি হায়বা দিমান্দ অমনা, মৈ অদু মৈ-য়াঙশিনবগুম থোকহনখি। কাঙলুপ অমা পেলহন্নবা মণিপুরগী জিওগ্রাফিকল বাউন্দরি শেমদোকখিবা য়াবগী অকিবা, ফোঙদোকউ য়াদ্রবা 'ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্ত'কী ৱারোলশিংনা হেন্না মশক থীহল্লকই। জিরিবাম অমদি সদর হিলস দিষ্ট্রিক্ট শেম্বা য়ারোই হায়বা অকনবা অন্দোলন শীংনরগা, লৈঙাক্লা দিষ্ট্রিক্ট তরেৎ শেমজিল্লকখিবা থৌওং অদু হন্দোক্কদবনি হায়বা অনৌবা দিমান্দদা চত্থরিবা ত্রাইপর্টাইট তোক (নাকল অহুমগী ৱারী) ... অসিনচিংবসি লমদমসিগী খনগৎলবা, সোল্যুসন লৈতবা পোলিতিকল প্রোব্লেম অমনি। য়াবীনীংদবরা? সোল্যুসন লৈ খনবীবরা?

লৌশিং পুক্কে

ভিটামিন ঈ অমসুং ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক



ভিটামিন ঈ য়াওবা চীঞ্জাক চাং নাইনা চারবদি অহল ওইরক্লগা ন্যুমোনিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থরকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। নুমীৎ খুদিংগী ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ৫০ চারবদি চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিাগী রিস্ক চাদা ৭২ রোম হন্থরকই হায়না 'ক্লিনিকেল ইন্টরভেন্সন ইন এজিং' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখ্রে।

ফিনলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেলসিনকিগী হেরি হেমিলানা ভিটামিন ঈ অমসুং কম্ম্যুনিটি এক্বাইর্দ ন্যুমোনিয়াগী মরক্তত লৈনবা মরী কুপ্না য়েংশিল্লম্মী। মশাগী চহী ৫০ দগীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিং য়াওনা ফিনলেন্দগী মীওই খরদা চত্থখিবা ষ্টদি অমগী দেটা কুপ্না য়েংশিল্লম্মী। মশাগী চহী ২১ হেল্লবা মতুংদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী অদুবু য়াম্না নহা ওইনা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদদি থোইদোক্লা কান্নবা ফংদে হায়রি। মৈখু শীজিন্নরল্লগা হৈনবী অসি থাদোকখ্রবা মীওইশিংদসু ভিটামিন ঈনা কান্নবা পীবগী চাং ৱাংই।

ন্যুমোনিয়া হায়বসি নিংশা শ্বর হোনবগী মরীদা ইনফেক্সন তৌবগী লায়না মখল অমনি। লায়না অসি ওইহল্লকপগী তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামরুম লৈরবসু ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিভ পলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি) অমসুং অজমা নারবা মীওই খুদিংমক ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক ৱাংই। চহী মতাং খেন্নবা অমসুং হকচাংগী ফীভম খেন্নবগী মতুংইন্না ন্যুমোনিয়াগী লাইওংসু মান্নদে। মরুওইবা লাইওংশিংদি লোক খুবা (শংবান্নবা নৎত্রগা হঙ্গামপাল মচুগী লোক য়াওরকপা), লাইহৌ হৌবা, চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমদবা, থবাক্তা মচিন তুম্বা অমনা থিনবদৌনা চৈনাখোল ফাওবা, কোক চীকপা, কা-হেন্না হুমাং থোকপা, চানিং-থক্লিংবা পোক্তবা, হকচাং শোকথবা অমসুং ৱাখল থোক্তবা অসিনচিংবনি।

বেক্টিরিয়ল ন্যুমোনিয়া ওইরবদি ফারেনহিট দিগ্রী ১০৫ য়ৌনা হকচাং শাগৎলকপগা লোয়ননা কা-হেন্না হুমাং থোরকপা য়াই। নিংশা শ্বর থবেৎ-থবেৎ হোনবগা লোয়ননা মিহুল চোংবগী চাং কনখৎলকপা য়াই। চনিং তানা নিংশা শ্বর হোন্দ্রবনিনা ঈদা য়াওবা ওক্সিজেনগী চাং ৱাৎপদগী খুজিল অমসুং চীনবাল মচু ওল্লক্তুনা হীগোক মচু চঙলকপা য়াই। ভাইরেল ন্যুমোনিয়া ওইরগনা লাইহৌ হৌবা, লোক কংখু-খুবা, কোক চীকপা, মশল থীন্দোকপা অমসুং হকচাং শোন্থরকপা থেংনৈ। পুং ১২ দগীনা পুং ৩৬ ফাওবগী মনুংদা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমদবগী চাং হেঞ্জিল্লকপগা লোয়ননা কংখু খুবসু হেঞ্জিল্লকই। চীনবালসু মচু ওল্লকই। তোঙান তোঙানবা মহীক মতাই মখল কয়ামরুম্না ন্যুমোনিয়া ওইহল্লকই। লায়না অসি ওইহল্লকপগী মরুওইবা মরমশিংদি বেক্টিরিয়া, ভাইরস, মাইকোপ্লাজমা, ফঞ্জাইনচিংবা ইনফেক্সিয়স এজেন্টশিং অমসুং তোঙান তোঙানবা কেমিকেলশিংনি।

কনাগুম্বা মীওই অমা ভাইরেল ন্যুমোনিয়ানা নাবা থোক্ল বদি বেক্টিরিয়ল ন্যুমোনিয়াসু নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। ওইহল্লকপগী মরম খেন্নবগী মতুংইন্না লায়েংবগী মওংসু খেন্নৈ। মরম অদুনা ন্যুমোনিয়া ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙদোকপা য়াম্নমক তঙাইফদে।

মীপুম খুদিংমক লায়না অসিনা নারকপা য়াই। অদুম ওইনমক ন্যুমোনিয়াগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরশিংদি মৈখু শীজিন্নবা, লোক থুংবা, লেরিঞ্জাইটিস অমসুং ইনফ্লুয়েঞ্জাগুম্বা ভাইরেল রেস্পিরেটরি ইনফেক্সন তৌখিবদা ঙায়রিবা মীওইশিং, ষ্ট্রোক দিমেন্সিয়া, পার্কিন্সন'স দিজিজ নৎত্রগা অতৈ ন্যুরোলোজিকেল দিজিজনা মরম ওইরগা চীঞ্জাক য়োৎপা ঙমদবা মীওইশিং, ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিভ পলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি), ব্রোঙ্কাইটিস নৎত্রগা সিষ্টিক ফাইব্রোসিসকুম্বা ক্রোনিক দিজিজ, লিভর সিরোসিস, দাইবেটিস, ওপরেসন তৌখিবদা ঙায়রিবা অমসুং ওটেশইম্ম্যুন দিসওর্দরনচিংবনি।

পুন্নমক অসি ওইদুনসু নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা ভিটামিন ঈ চারবদি ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী। মরুওইবা এটিওক্সিদেন্ট অমা ওইনা মথৌ তৌরিবা ভিটামিন ঈনা হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা মতেং পাংই। ফ্রী রেদিকেলশিংনা থোকহল্লক্কদবা অমাঙ-অতা কয়াসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। হার্ট অমদি ঈ উতোংগী লায়নাশিং ঙাকথোকপা ঙল্লিবা ভিটামিন ঈগী অতৈ কান্নবশিংদি কোলেষ্টরোলগী খল কায়হন্দবা, ইম্ম্যুন সিষ্টেম কনখৎহন্দুনা লায়না কয়া ঙাকথোকপা, উনশা ফজহনবা, শম ফহনবা, হোর্মোনগী খল কায়হন্দবা, মীৎ ফহনবা, মশল কনখৎহনবা, ঈগী ঈচেল ফহনবা অমসুং হকচাং তেকখৎহনবা অসিনচিংবনি।

ভিটামিন ঈনা নীংশিংবগী মতিক ময়াই হেনগৎহনবগা লোয়ননা অলঝিমর'স দিজিজ ঙাকথোকপা ঙম্মী। ভিটামিন ঈ অমসুং ভিটামিন সী পুন্না চামিন্নরবদি দিমেন্সিয়া মখল কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। পুন্নমক অসিগী মথক্তা চাং নাইনা ভিটামিন ঈ চাবা মীওইশিং অহল ওইরক্লগা ন্যুমোনিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি। মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপগা লোয়ননা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা পীবগী চাং হেনগৎলকই।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ ৫৭ অমসুং স্পোর্টস ক্যুইজ ৫৬ কী ৱিন্নরশিংদা মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৫৭ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী সগোলশেম লল্লেবী চনু

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী রীনাগী অপোকপা বুধ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৮ (ঐচ এন এস): *হুইয়েন লানপাউ* লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৫৭ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী সগোলশেম লল্লেবী চনু অমদি *হুইয়েন লানপাউ* স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী মাইস্নাম রীনাগী অপোকপা বুধদা ঙসি হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ক্যুইজগী মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে।

লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৫৭ তা ৱিন্নর ওইখ্রবী সগোলশেম লল্লেবী চনু (২৬) লংথাবল কুঞ্জ ময়াই লৈকায়দা লৈবা সগোলশেম মনিহার মীতৈ অমদি সগোলশেম ওংবী লৈরেনতোম্বী লৈমগী মচানুপীনি। মহাক্না মচিন-মনাও মঙাগী মনুংদা অহুমশুবনি। মহাক হৌজিক মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টদা পি ঐচ ঈ দি তৌরি। মহাক্না ফোঙদোরকপগী মতুংইন্না, *হুইয়েন লানপাউ* পাউচে অসি চাং নায়না পাই। নোংমগী অয়ুক অঙনবদা পাউচে পাহৌদ্রবদি হকচাং অসি ইহৈ হৈনিংদে। মহাক্না ফোঙদোকখিবদা, মখোয়গী লৈকায়দা তোতি ঈশিং তারক্তবা চহী অমরোম ফারক্লে। মরী লৈনবা ওথোরিটিনা ঈশিং থাবীরক্লবা পাউচেগী খুথাংদা আপিল তৌরি লোয়ননা লংথবাল কুঞ্জগী অকোয়বগী লম্বীশিং অসি হান্না কোয়লাস থারম্বা অসি কায়খিবনা চৎথোক চৎশিন তৌবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরে। মরম অদুনা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা মতম চানা লম্বী অসি রিপ্যারিং তৌহন্নিংবগী অপাম্বা ফোঙদোরক্লি। মসিদা নত্তনা মখোয়গী লৈকায়দা হান্না লৈরম্বা প্রাইমারি হেলঠ সেন্তর অদু থোঙ লোন্দুনা লৈরকপা চহী য়াম্লক্লে। মরম অদুনা অনা অয়েক য়াওরকপা মতমদা ইম্ফাল তান্না চৎনবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লে হায়খি।

স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা রীনা মাইস্নাম (২১) অপোকপা মাইস্নাম বুধ, শিংজমৈ চিংঙা মখা মাইস্নাম লৈকায়দগীনি। অপোকপীগী মীং নাওরেম ওংবী মাইশ্নাম ওংবী সোবিতাগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক বেঙ্গলোর য়ুনিভর্সিটিদা এম এ ফর্ষ্ট সিমিষ্টর তম্লি। মহাক মশাদি ইম্ফালদা লৈতবনা মহাক্কী অপোকপা বুধনা মচাগী মহুৎ শীন্দুনা *হুইয়েন লানপাউ* গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সকী স্পোর্টস ক্যুইজগী মনা অসি লৌখি। বুধনা ফোঙদোক্লম্বদা মহাকসু পাউচে অসি চাং নায়না পাই। মহাক্না খ্বায়দগী পামজবদি স্পোর্টসকী লামায় অসিনি। পাউচে অসি পাবদা অহানবদা স্পোর্টসকী লামায় হান্না পায় হায়খি।

নুমিৎ হুমনিগী ওইবা বাসক ঈশৈ ফেষ্টিবেল লোয়শিনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৮(ঐচ এন এস): মণিপুরী কলচরেল দিভলপমেন্ট ফোরম (এম সী দি এফ) ককচিংনা শীন্দুনা রাধা গোবিন্দ মাণ্ডব ককচিং খুনয়াই লৈকায়দা চত্থরকখিবা নুমিৎ হুমনিগী ওইবা বাসক ঈশৈ ফেষ্টিবেল ঙসি লোয়শিনখ্রে।

মণিপুরী কলচরেল দিভলপমেন্ট ফোরম ককচিংগী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, ফোরম অসিনা শীন্দুনা গোবিন্দ মাণ্ডব ককচিং খুনয়াই লৈকায়দা নুমিৎ হুমনিগী ওইবা বাসক ঈশৈ ফেষ্টিবেল অসি পাঙথোকখিবনি। ফেষ্টিবেল অসিগী নীনি শুবা শৈফমদা ময়াংলম্বম নরান সিংহ অমদি ফোরম অসিগী ভাইস প্রসিদেন্টকী থৌ-সু পুরিবা ক্ষেত্রিময়ুম মায়পাক সিংহনা চীফ গেষ্ট অমদি প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াদুনা থৌরম অদু হৌদোকখি। শৈফম অসিদা ৱাইরি নিত্যাইনন্দ নুপী বাসক পালা পুখ্রম্বম মনি দেবী অমদি মাগী কাঙবুনা বাসক শকখি। হুমনিশুবা নুমিৎতা হৈরোক বোয়াইনা ঈশৈ হনবা, কৈশামথোং মনিং লোংজম লৈকায়দা লৈবা নিংথৌজম মেঞ্জরনা দুহার, পুঙদা সনাতোম্বীনা শরুক য়াদুনা শকখি। মণিপুরী কলচরেল দিভলপমেন্ট ফোরম (এম সী দি এফ) ককচিংনা শীন্দুনা রাধা গোবিন্দ মাণ্ডব ককচিং খুনয়াই লৈকায়দা চত্থরকখিবা নুমিৎ হুমনিগী ওইবা বাসক ঈশৈ ফেষ্টিবেল অদুদা লমদম অদোমগী য়াল্লবা মীয়াম্না শরুক য়াখি হায়রি।

জিরিবাম মীয়াম্বু থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৮(ঐচ এন এস):

জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা জিল্লা পরিষদ অনী অমদি প্রধান তরুক অমদি ৱার্দ মেম্বর ৯৬ খন্নবগী পাঙথোকখিবা পঞ্চায়ট মীখলগী ভোট থাদবদা রিপোল তৌদনা ঈংনা চিক্না পোল্লিং ষ্টেসন ৫৭ তা ভোট থাদদুনা লোয়শিনখিবা অদুদা জিরিবামগী দি ঈ ও, আর ও অমদি সিক্যুরিটিগী ওথোরিটিশিংবু পোল্লিং ওফিসলশিংনা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

ভোট অদুগী পোল্লিং ওফিসলশিংগী পীথোকফম থোকপা শেল পীবা, ত্রেনিংগী শেনফমশিং পীবগীদমকসু থাগৎপা ফোঙদোক্লরকখি। মমাংগী পাঙথোকখিবা মীখলদদি শেল হান্না পীথোকপসি তৌখিদে। ৱানা ভোট লোয়রগা হল্লকপদা গাড়ীনা থিনবীবসু তৌবীদে। অদুবু হন্দক্তি গাড়ীনা থিনবিদুনা ফঙফম থোকপা শেলশিংসু মতম চানা ফঙহনখি। লোয়ননা জিরিবামগী মীয়াম্না ঈং-তপ্না, য়ৈখায় থিনগায়বা য়াওদনা ভোট থাদনখিবগী থাগৎপা ফোঙদোক্লি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

ꯍꯤꯡꯆꯥ/ঐগী হূই (DOG) অমুবা মচুগী PUG অমা মাঙখ্রে

হৌখিবা তাং ৬-১০-২০১৭ ইংগী নুংথিল পুং ১.৩০ রোম তাবা মতমদা কে জি ১০ রোম লুল্লবা ঐগী হূই অমুবা মচুগী PUG অমা কোন্থোংদগী মাঙখ্রে। ঐগী হূই অদু মথন্তা চাবা-থকপা হৈতবনি, ঐনা ইন্দ্রিবা ফাওবা। মরম অদুনা কনাগুম্বনা থেংনবীরবদি ঐঙোন্দা শিন্নবীয়ু। অদোমগী অৱামন মতীক চানা তৌজগনি।

Sd/- K. Debendro Singh
Sagolband Bijoy Govinda Lai Maning,
☎ 9862134830

HL-P/2874/9

ককচিং ময়াই লৈকায় মল্টি পর্পজ হোলদা লেম্না য়া লায়েঙবগী কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৮(ঐচ এন এস):

টি এস আই ওল ক্যেয়র সিটি দেন্টেল ক্লিনিক অমদি জোইন্ট নন গভর্নমেন্ট ভলুন্টরি ওর্গনাইজেসন ককচিংনা খুৎশম্নুনা শীন্দুনা লেম্না য়া লায়েংবা, ঈ টেষ্ট অমদি ব্লদ প্রেসরগী চাং য়েংবগী কেম্প অমা ঙসি ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুংচন্না লৈবা ককচিং ময়াই লৈকায় মল্টি পর্পজ হোলদা পাঙথোকখ্রে।

লেম্না য়া লায়েংবগী কেম্প অদু ককচিং এ সীগী এম এল এ ৱাই সুরচন্দ্র, ককচিং ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী চ্যেয়রপর্সন সঞ্জিৎকুমার অমদি অতৈ কাউন্সিল্লর কয়া য়াওনা হৌদোকখি। কেম্প অদু টি এস আই ওল ক্যেয়র সিটি দেন্টেল ক্লিনিককী দোক্তর রানীবলা য়েংখোমনা লুচিংদুনা য়াগী দোক্তর কয়া য়াওনা য়া লায়েংখি। মীওই কয়া য়া লেম্না লায়েংবগা লোয়ননা সুগর টেষ্ট, বি পি অমদি থাইরোইদনচিংবা টেষ্ট তৌবগী খুদোংচাবসু ফঙহনখি। হিদাক লাংথক মখল কয়াসু লেম্না পীখি।

লেম্না য়া লায়েংবগী কেম্প পাঙথোকখিবা অদুগা মরী লৈননা এম এল এ, ৱাই সুরচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা, টি এস আই ওল ক্যেয়র সিটি দেন্টেল ক্লিনিক চিংমৈরোংগী ব্রাঞ্চ অমা ককচিংদা হাঙদোকখ্রবা মতুংদা ব্রাঞ্চ ক্লিনিক অসিনা জোইন্ট নন গভর্নমেন্ট ভলুন্টরি ওর্গনাইজেসনগা খুৎশম্নদুনা লেম্না য়া লায়েংবগী কেম্প অমা পাঙথোকপা অমদি টেষ্ট মখল কয়া তৌবগী খুদোংচাবা ফঙহনবা অসি য়াম্না অফবা থাগৎনিংঙাই ওইবা অমনি। অসিগুম্বা কেম্প অসি মখা তানা পাঙথোক্তুনা মীয়ামদা য়াগী মরুওইবা অসি খঙহন্দুনা মতৌ করম্না য়াবু লায়না তিন্না চেলহন্দনা ফনা থমগনি হায়বগী পাউজেল পীবীয়ু। মখা তানা পাঙথোরকপা লেম্না লায়েংবগী কেম্পশিংদা মীয়াম্না মদুগী কান্নবা লৌবা তঙায়ফদে। য়া লেম্না লায়েংবগা লোয়ননা মখল কয়াগী টেষ্টশিং তৌদুনা হকচাংগীদমক য়েংথোকপা হায়বসি য়াম্না কান্নরবা অমনি। হকচাং ফনা লৈবা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা শরুক ওইবনা ঐখোয় পুন্নমক্না হীরম অসিগী মতাংদা খঙমিন্নবা তঙায়ফদে হায়নসু ফোঙদোকখি।

টি এস আই ওল ক্যেয়র সিটি দেন্টেল ক্লিনিক অমদি জোইন্ট নন গভর্নমেন্ট ভলুন্টরি ওর্গনাইজেসন্না খুৎশম্নুনা শীন্দুনা ঙসি ককচিং ময়াই লৈকায়দা লৈবা মল্টি পর্পজ কম্ম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা লেম্না য়া লায়েংবগী কেম্প অদুদা ককচিংগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী মীওই কয়ানা লায়েংবা লাক্লখি। লেম্না লায়েংবগী কেম্প হৌদোকপা থৌরমদা ককচিং ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী চ্যেয়রপর্সন অমদি কাউন্সিল্লর কয়াসু শরুক য়াখি।

HL-P/2553/25,27,29Sept.1,3,5,7,9 Oct.