হুইয়েন লানপাউ
৪১ শুবা চহী, ১৯৫ শুবা মশীং
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, ওক্টোবর ০৯, ২০১৭, ইম্ফাল
৪১ শুবা চহী, ১৯৫ শুবা মশীং

জেনরেল পঞ্চায়ট ইলেক্সন

মীয়ামগী মীহুৎ খন্ননবা পাঙথোকপা মীখল কিনীংঙাই ওইরে

মালেমগী মীপূম খুদিংমক্না ইন্দিয়াগী দিমোক্রেসি অসি অদুক্কী মতিক ইকায়খুম্নে। লৈবাক অসিগী কনষ্টিট্যুসনগী আর্টিকল ১৯ (১) (এ)দা পীরিবা নীংতম্না ৱা ঙাঙবা য়াহনবা (ফ্রীদম ওফ স্পিচ এন্দ এক্সপ্রেসন) অমসুং রাইট টু ইনফোর্মেসন এক্ট ২০০৫ অসিনা লৈবাক অসিগী মীপূম খুদিংমক্তা পীরিবা কান্নবসি মালেমগী মীপূম খুদিংমক্না কল্লক্লরমগনি। অদুবু কনষ্টিট্যুসনগী শরুক অমা ওইরিবা পিপলস রিপ্রজেন্টেটিভ এক্টতা কদাইদনো অমা অশোয়বা লৈবদৌনা তৌই। মসিনা লৈবাক অসিগী লুচিংবশিং হায়বদি মীয়ামগী মীহুৎ খনবদা মওং-মরীল তাদবা থৌওং কয়ামরুম চথৌ। সেন্তরগী লুচিংবশিংনা লৈবাক অসিগী দিমোক্রেসিগী মরেক-মহাও থোকহন্ননবা মথাং অহুম লৈবা ইলেক্তোরেল সিষ্টেম অমা চৎনহল্লি। হায়রিবা সিষ্টেম অহুম অদুদি পার্লিয়ামেন্ট, ষ্টেট এসেমব্লি অমসুং লোকেল সেল্ফ গভর্ণমেন্ট (পঞ্চায়ট/ম্যুনিসিপাল ইলেক্সন/ওটোনোমস দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিলনচিংবা) অসিনি। মখল অহুম্মক্কী ইলেক্সন পাঙথোকপগী মওং-মতৌ অমসুং ভোটরশিংগী ৱাখল্লোন অসি ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমগা অমগা মান্নদে। মসিমক্লসু মীয়ামগী নৎত্রগা ষ্টেট অদুগী লৈঙাক্কী থাক অদু ফোংনা তাকই হায়বা য়াই। নোর্থ ইষ্টকী ষ্টেটশিংগী মনুং চল্লিবা ত্রিপুরাদদি এম এল এ অমগী লোকেল এরিয়া দিভলপমেন্ট ফন্দ অসিসু চহী অমদা লুপা লাক্ষ ২০দগী হেন্দে। অদুগা মীখল মতমদসু লুপা লাক্ষ ১০ য়ৌনা চঙনদে। মীয়ামদা ভোট থাদনবা শেল য়েনবগী মওং-মতৌ অসি নাগালেন্দ, মণিপুর, অরুনাচল প্রদেশকুম্বা খরখক নত্তনা ত্রিপুরাগুম্বদদি তৌনদে। মসিমক্না ত্রিপুরাদা পাঙথোকপা মীখলদা মায় পাক্লকপা মীওইশিং অদু লায়রবা ইমুংগী মীসু য়াওরক্কনি, ইনাকখুনবা ইমুংগী মীসু য়াওরক্কনি। তৌবতদি মখোয় মীয়ামগী হায়বা ৱাখল অসিনা মাঙদা থারগা থবক তৌরকপা হায়বসি মহৌশানি। মণিপুরদদি মীখলনি হায়রবদি য়াওশঙ কুম্মৈগা চপ মান্নে। মীরেপ ওইরিবগী য়ূমথংনবদা লৈবশিং থা অমা হেন্না ময়ূমদা চাক থোংনদে হায়নফাওবা ঙাঙনরিবনি। অসিগুম্বা মীখল অসি চহী খুদিংগী হেক পাঙথোকপদা মণিপুর লায়র তানবা নৎত্রগা মীরেপ ওইরিবশিং হৌগৎপা ঙমদবগী ফীভমদা লৈরক্কনি হায়বসি ঐখোয় পূম্নমক্না খঙমীন্নগদবনি।

মঙাশুবা পঞ্চায়ট ইলেক্সন ২০১৭কী মীখল ঙরাং পাঙথোকখ্রে। ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা খোমিদোকরোমদা পোল্লিং ষ্টেসন ১২দা থোকখিবা পামদবা থৌদোকশিং অমসুং অতৈ মফম খরদা অকায়-অতোয় য়াওখিবনা মরম ওইরদুনা য়ামদ্রবদা পোল্লিং ষ্টেসন ২০গুম্বদা মীখল হল্লগনি। মীখলদা খৎন-চৈনবা, হাৎন-শুনবা, বুথ লাকপা অমদি অতৈ পামদবা থৌদোক কয়ামরুম থোকপা হায়বসি ইন্দিয়াগী ওইনদি অদুমক চৎনদুনা লাকই। মসিমক্না লৈবাক অসিগী পার্লিয়ামেন্ট নৎত্রগা ষ্টেট এসেমব্লিগী মীখলদা পাকশন্না পেরা মিলিটরি ফোর্সশিং শীজিন্নরিবনি। গুন্দাগী চৎনবী লৈবা অমসুং মী অমগী মখোং শোক্লা খুরুম্বগী লমচৎ লৈবা ইন্দিয়াদা মতিক-ময়াই লৈবা মীওইশিংনা হায়বা ৱা তাহৌদ্রগদি পুন্সিদা খুদোংথিবা নংগনি হায়না কিনবা মীওই কয়ানা খুল্লিংলিবা লৈবাক অমনি। অসিগুম্বা লৈবাক অসিদা পাঙথোকপা মীখল হায়বসি মতিক-ময়াই লৈবা মীওইশিং অদুনা পুনীংবা মায়কৈদা পুরগা চৎলি হায়বসিসু ময়াম পূম্নমক্না খঙনৈ। অদুবু অতৈ ষ্টেটশিংদা পাঙথোক্লিবা মীখলগা মণিপুরদা পাঙথোক্লিবা মীখলগা অদুক্কী মতিক খেন্নবা খরদি উবা ফংই। হন্দক পাঙথোকখিবা পঞ্চায়ট ইলেক্সন্দা মেম্বর অমনা লুপা লাক্ষ ১০গী মথক্তা চাদিং তৌরগদি কমদৌনা লৈবাক অসিদা অফবা থবক তৌরক্কদৌরিবনো? জিলা পরিষদ/প্রধান/মেম্বরগী মীরেপ ওইরিবশিংনা হৌনবী অমা ওইনা লৌদুনা ভোটরশিংদা শেল য়েনবগী চৎনবী অমা নীংথিনা উবা ফংখ্রে। মাঙজৌননা অসিগুম্বা চৎনবী অসি থিংননবা পাউচেশিংগী খুত্থাংদা আপিল তৌনরকখিবশিং তাবীনবা কনামত্তা লৈখিদে। লৈবাক অসি করপসন ফ্রী ওইহনগনি হায়না লাউখিবশিংসু তুমিন্না লেখ্রে। অপুম্বা সিষ্টেম অসিদা মখোয়সু য়াওশিনখিবগী মওংদৌনা তৌখ্রে। অঙকপা হায়বদুনি। মীরেপ ওইরিবা অমনা ভোটর অমদা লুপা ৩০০দগীনা ১০০০ ফাওবা য়েল্লগদি মহাক্না শেল কয়াম তিংলমগদগে হায়বদু মীয়াম্না অদুম খঙনরবা ৱাফমনি। মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা ৱাফমদি, শেলয়াম থাদরগা মীখলদা মায় পাকপা অমসুং মায় পাক্লবা তুংদা মীয়ামদা থাদরক্কদবা শেলফমশিং মখোয়গী ফুরিৎখাওদা চঙহনবগী সিষ্টেম অসি কোকহন্ননবা পাম্বে লৈতবদৌনা তৌরি। শেল পায়দবা মীনা ভোট লেপ্পা ঙম্বগী ফীভম লৈত্রে। লায়রবশিংনা মীরেপ ওইরগদি মহাক্কী লৌরি-য়ূম্ফম য়োনবা নত্তনা অতৈ পাম্বে লৈত্রে। মীয়ামসু অদুমঙাই চাগেগা-থক্কেগা, শেল পীয়ুদা হায়দুনতা লৈরগদি কদাইদনো লৈবাক অসিনা চাওখৎকদৌরিবনো? অফবা মীহুৎ খনসিদি হায়রগা মীখলগী মতমদা য়েল্লকপা ঙা লৌবা অমসুং শেল পীদুনা ইশা ইশাগী ভোটরগী রাইট য়োন্নবগী মওং-মতৌ অসিদি কিনীংঙাই ওইরক্লে হায়দবা য়ারোই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

কলচর হোংবদি জাৎ ওনবগুম্বনি

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

ঙসিগী মণিপুরী খুন্নাইদা য়েলহৌমীগী কলচরগা ইন্দিয়াগী কলচরগা তোৎশিন্নবদগী ৱানরিঙৈদা অমুক্কা সমুদ্র ৱাংমগী চৎনবী কলচর পুশিনবা অসি মাঙলমচৎকী মীখা পোল্লুবা অদুবু নীংশিংবগী থৌওংনি। ঙসিগী মণিপুরী খুন্নাই অসিগী পুকোক পুৱারীদি পোইরৈতোন খুম্থোকপগী মমিনি। হায়বদি চীং-তম কংলৈপাক অসি অমত্তা ওইনা পূনশিনখিবা অদু পোইরৈতোন খুম্থোকপগী মমিনি। খমনুং পোইরৈতোন্না হায়রমখি - "থানিঙপ হোঙনতে, মীকোনপা হোঙনতে, থানিঙ মীকোন অমা তৈপদি চীঙঙুবা চীঙথোঙ পোইরৈতোন মখুয়োনপু তৈপনে...।' কংলৈ খুন্নাই অসি য়েলহৌঙৈ পুকোক্তা চীংদা হান্না পূন্না খুন্দা-লৈতারম্বনে হায়বা অসি পুয়ানা শাখি পীরিবনে।

অমরোমদসু অমুক - Geologist profound that there was a big Island in the pacific ocean. In fact the earth's surface is quite unstable in the begining. In the main time above the said Island in the pacific ocean suddenly depress into under water, as a result the Himalayas and North Eastern portion of India including Manipur and Burma were developed."

মতৌ অসুম্না য়েলহৌঙৈদা চীং-তম পূন্না চীংদা খুন্দারম্বনি। মতুংদা লাইজ ঈশিংনা কংখ্রবদা অয়াম্বা শরুক তম্পাক লমদা কুম্মথনদুনা খুন্দা লৈতানখিবনি হায়বা ৱাফম পুৱারীনা শাখিনি। মসিদা লোলগী অমদি কলচরদা মানদবা খেন্নবা উনরিবা অসিদি সিচুয়েসন মতা মতানা থোকহনখিবনি। থমজরিবা ৱাফমদি কলচরগী মতাংদনি। ইংলিসমেনশিংদি ইভনিং ৱাকিং চৎপদা ফাওবা মীগী তালোই ফাওবা পুদুনা চৎমীন্নে হায়রি। মদুদা ফত্ত-নুংদগী ৱাফম অমত্তা লৈতে হায়রি। অদুবু ইন্দিয়া অমদি মণিপুরী খুন্নাইদি লাইনীংকোল ফাওবদা রেপ কেসকী পাউনা নাকোং শিংজা য়ৈনা তারি। মতাং অসিদা মীগী মোরেল ৱাংবা অদুগী মতৌ অমদুনা মণিপুরদসু 'নাইট ইভনিং' হাংদোকপা অসি ফত্তে হায়জবদি ঙমদে অদুবু ইন্দিয়া অমসুং মণিপুর খুন্নাইগী হৌজিক্কী ওইরিবা সিচুয়েসন মতা অসিদদি মতম খরদং য়েংথখিবা হায়বদি খম্বুবা পামজবা লৈ। হায়বদি মোরেল দিভলপমেন্ট অমতং হান্না পাড়া তম্বীখিবা তাবরা খঞ্জবনি, ঙাকপীগনি।

অদোমগী - ডা. অকোইজমচা নারেন অমুবা
নিংঙোম্বম, ইম্ফাল ৱেষ্ট

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৫৮

১। অরিবা মণিপুরী পাউরৌশিং অসিগী ৱাহন্থোক পীয়ু।
(ক) ঙন্না তাবা শেন্দাংনা চেঙ মচং চায়।
(খ) চৈশুসু তেক্তনবা, লিনসু শিনবা।

২। জি সি তোংব্রাগী দ্রামা অমনা মণিপুরদা খ্বাইদগী মশীং য়াম্না শান্নবা লীলা ওইরি। করি দ্রামানো?

৩। "পূম্নিল নিল্লি, পুল্লাঙ লাঙই চীংমায়দু/...মচী লেঙদে চীংমায়দি।" পরেংশিংসি লমাবম বীরমনিগী ৱারীমচা অমদগী লৌথোকপনি। করম্বা ৱারীমচানো?

৪। "খম্বতোন! নঙনা মায়থীরিবসে করম্বা লানফমদনো?" পরেংসিনা বেনুবালাগী ৱারীমচা অমদগী লৌথোকপনি। ৱারী মচাদুগী মমিং হায়য়ু।

৫। হিন্দিগী 'কম্বন'বু মণিপুরীদা হন্দোকপদু কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওক্টোবর ১৫, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

পাম্বীদা জিঙ্ক

ডা: এম থোইথোই সিংহ

জিঙ্ক পাম্বীনা দরকার ওইবা অতিয়া মচু চঙলপ তৌনা ঙৌবা ধাতু মখল অমনি। পাম্বীগী মচীঞ্জাক অসি পাম্বীনা চাং নেম্না দরকার ওই। মশা ফরিবা মনাদা জিঙ্ক অসি ২০ পি পি এমদমক য়াওই। অদুবু পাম্বী মখল অমগী মতুংদা মখল অমা থাজিন্দুনা ক্রোপিং ইন্টেন্সীটি হেনগৎলকপা অমসুং লৈবাক লৈহাওগী মেনেজমেন্টতা অহোংবা কয়া লাকপদগী লৈবাক্তসু অহোংবা কয়া লাকই। পাম্বীনা জিঙ্ক মপূং ফানা ফংবা ঙম্লক্তে। মণিপুরদা থানরিবা চম্প্রা কোমলাশিংদসু জিঙ্ক ৱাৎপগী লায়ওং তোয়না থেংনৈ। ফৌ পাম্বীদসু জিঙ্ক ৱাৎলকপগী লায়ওং থেংনরি।

পাম্বী মখল খূদিংমক্তা জিঙ্ক ৱাৎপগী লায়ওং উৎলিবসি পূম্নমক মান্নবদি নত্তে। অদুবু মহৌশানা জিঙ্ক ৱাৎলবা পাম্বীশিংগী মতাংশিং তেন্না উই। ময়াই ওইরপ লীরবা মনাশিংদা লৈরিবা মশিংশিংগী মরক্কী শরুকশিংদু নাপু মচু চঙলকই, মশিংশিং অদুদি ইশং শংনা অদুম লৈহৌই। অসিগুম্বা লায়ওং অসি লীতক তৌবা মনাশিং হায়বদি মশাশিংগী মতোন্দগী মশীং থিথরকপদা মরি মঙা শুবা মনাশিংদনা হেন্না থেংনৈ। অদুগা নৌরিবা মনাশিংনা পাকফম থোকপা চাং য়ৌবা ঙমদে, পীকশিন্না লৈ, 'Little Leaf' হায়নসু খঙনৈ। নৌরপ তৌবা মশাশিংগী মতাংশিং অদু তেন্না লৈবা মরম্না মনাশিং অদু কুংশিন্না লৈ, মফম অমখক্তদগী মনাশিং চোংথোরকপা মানবা মরম্না লায়ওং অসিবু Rosetting হায়নসু খঙনৈ। চুজাক, চু, চনান অমসুং ফৌনচিংবা অশংবা মনাশিংদা উৎপা লায়ওংশিং হায়ফেৎ মান্নে। হৱাই মনা, শগোল হৱাই, মাইরোংবী, মোরোক, খামেন অশিনবা অমসুং আলুনচিংবা মনাশিংদা উৎপা লায়ওংশিং হায়ফেৎ মান্ননা লৈ। পাম্বী মখল খেন্নবগী মতুং ইন্না লায়ওংসু খরা খরা খেন্নে।

উহৈ পাম্বীশিং ঃ উহৈ পুথোক্লিবা পাম্বীশিং খুদম ওইনা পোংথোন, বোরোই, নাসপতি, হৈখা, মালহৈ, হৈতুপনচিংবা পাম্বীশিংদা জিঙ্ক ৱাৎলক্লবদি নৌরিবা মশাগী মতোনশিংদু শুংজিন্না লৈ। মতাং তেনশিল্লি, মনা পীকশিল্লি। মতোনলোমদগী মশীং থিথরকপদা অহুম মরি শুবা মনাশিং নাপু কানা লৈগনি। মশিংশিংদুদি ইশং শংনা লৈগনি।

লৈবাক হৱাই ঃ লীতক তৌবা মনাশিং নাপু চঙই মশিংশিং ইশং শংনা লৈ। খরা লীশিল্লক্লগনা মনাশিংদুদা কোনা মচুগী দাগশিং লৈরকই। হৱাইশিং পীকই। পোথোক হন্থে।

হঙ্গাম ঃ লীতক তৌবা, হায়বদি অহুম মরি শুবা মনাশিংদা মচেৎ মচেৎ ওইনা নাপু চঙলকই। মতুংদা দাগ অমগা শমজিন্নরকই। মপুং ফানা নাপু চঙলক্লবসু মশিংশিং অদুদি ইশং শংনা লৈহৌই।

আলু ঃ আলু মনাগী মতাই থংবা শরুকশিংদা কোবী মচু নৎত্রগা নাপু মচু চঙলকই। মনাগী মতোন থংবা শরুক্তগী হৌরকই। খ্বাইদগী নৌরিবা মতোন থংবা মনাশিং হি মওংগুম মথকলোমদা কোনখৎলি, য়েংবদা Fern মাল্লি। মনা পীকশিন্না লৈ, মতাং তেন্না শুংজিন্না লৈ।

হৱাই চেংৱাইশিং ঃ শগোল হৱাই, মুগ, মাইরোংবী, নুঙ হৱাই, হৱাই শাংবীনচিংবা পাম্বীশিংগী লীতক তৌবা মনাশিংগী শংবগী চাং হন্থরকই। তপ্না তপ্না নাপু মচু চঙলকই। মশিংশিং শংনা লৈহৌই। মতুং তারকপদা কোইরপ তৌবা অঙাঙবা দাগশিং লৈরকই।

চা ঃ মনা পীকশিল্লি, খূৎনা পায়রুবদা কায়গল্লি। মনাদু থাঙ্গোলগুম ফৈনা কোল্লি। মনাগী মতায় থংবা শরুকশিং কোম্থোক কোনশিন তৌই। মশিংশিংগী মরক্তা লৈরিবা মনাগী শরুকশিং শংবগী চাং হন্থে।

মরী চৎপা পাম্বীশিং ঃ খোংদ্রুম, মাইরেন তোরবোটনচিংবা শেবোটনচিংবা মরী চৎপা পাম্বীশিং জিঙ্ক ৱাৎলক্লবদি ময়ায় ওইরকপ লীরবা মনাশিংদা নাপু মচু চঙলকই করিগুম্বদা কোমলা মচু চঙলপ তৌবসু য়াই। মশিংশিংদি শংনা লৈ। নৌরিবা মতোন থংবা মনাশিং পীকশিন্না অমসুং মতাং তেন্না লৈ।

চুজাক ঃ লীতক তৌবা মনাগী মশিংশিংগী মরক্তু শাংনা শাংনা নাপু মচু চঙনা লৈ। লায়না অসিনা হেঞ্জিলল্লক্লবদি মনাগী অয়াম্বা শরুকশিং নাপু মচু চঙই। মনাগী ময়ায় থংবা মশিং অমসুং মতাইগী শরুক নৎতনা মনাগী শরুক পূম্নমক নাপু মচু চঙই। অনৌবা থীনগৎলক্লিবা মনাদি ঙৌরুনগনি মসিগী লায়ওংসিবু "White bud" হায়না খঙনৈ।

ফৌ ঃ ফৌ পাম্বীদা জীঙ্ক ৱাৎলবদি লীতক তৌবা মনাগী ফৌখোকলোম থংবা মনাগী শরুক্তা লৈরিবা মশিংশিংদু য়াওনা ঙৌনা লৈ। মনাদুমক্তদা কোহ্লিং মানবা দাগশিং লৈ। দাগ অমগা দাগ অমগা শমজিন্নরকই। দাগশিং চাউথোরকই। লায়না অসিনা ফীভম শোক্লবা ফৌ মনাদু কোহ্লিংনা কূপ্পা মাল্লি। লায়না অসিবু Khaira disease হায়না খঙনৈ।

চু ঃ চু পাম্বীদা জীঙ্ক ৱাৎলবদি লায়ওং অসি চুনা ময়োন থোক্লবা মতুং নুমিৎ ৩৫ দগী ৪০ ফাওবগী মনুংদা উৎলি। মখা থংবা মনাগী মশিংশিংগী মরক্তু নাপু মচু চঙলকই। মতুংদা মথক থংবা মনাশিংদসু লায়ওংসি উৎলকই। মনাগী মতোন থংবা শরুকশিংদা কোনা মচু চঙনা লৈ।

পাম্বীদা জিঙ্ক ৱাৎলকপগী লায়ওংশিং অসি উৎলিবা লায়ওংদগী খঙবা ঙম্লবসু করিগুম্বা মতমদদি পাম্বী অমা জিঙ্ক ৱাৎলবসু খঙবা ঙমদবা কয়া অমা য়াওই। মরমদি পাম্বী অমদা মচীঞ্জাক মখল কয়া অমা ৱাৎপা য়াই। মখল মখলগী লায়ওং পুনশিনখিবসু য়াওই। অতৈ মখল কয়াগী লায়ওংনা জিঙ্ক ৱাৎপগী লায়ওংবু নমথদুনা থমখিবসু য়াই। মতম মতমগী ওইনা লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌথোকপীদুনা অৱাৎপা মচীঞ্জাক হাপ্প বা হোৎনবীগনি। জিঙ্ক ৱাৎলকপগা জিঙ্ক সলফেট কাপথোকপীবসু য়াই মসিগীদমক $ZnSO_4$ (জিঙ্ক সলফেট) গ্রাম ৫ দগী ১৫ ফাওবা ঈশিং লিটর খূদিংদা য়ানবীদুনা কাপথোকপীবা য়াই। অচৌবা পাম্বীগীদমক্তদি পাম্বী খূদিংদা জিঙ্ক সলফেট গ্রাম ৪০০গী চাং য়ৌনা হাপ্পীবা য়াই।

ওর্গানিক মেন্যুরশিংগী মরক্তা গ্রীন মেন্যুর

এস সুমঙ্গোল সিংহ

গ্রীন মেন্যুর করিনো ?

পথ্থ-পুমথদ্রিবা অশংবা মনা মশিং কয়াবু লৈবাক্তা খোইজিন্দুনা লৈবাক লৈশা ফগৎনবগা লোয়ননা লৈবাক লৈহাও কন্নবা হোৎনবা থৌওংবু গ্রীন মেন্যুরিং হায়না খঙনৈ। অদুগা মসিদা শীজিন্নরিবা পোৎলমশিং অদুবুনা গ্রীন মেন্যুর হায়না খঙনৈ। মওং অমা নৎত্রগা অমদা হেক্তা ঐখোয়না লৈবাক্তা অশংবা মনা মশিংবু লৈবাক্তা খোইজিনবগী থৌওং অসি ইপা ইপুশিংগী হাক্তক্তগী শীজিন্নদুনা লাক্লবসু মসিগী থৌওং অসিনা লৈবাক লৈশা করম্না ফগৎহল্লিবা, লৈহাও করম্না কাহল্লিবা হায়বা অসি মমুৎ তানা খঙদ্রবসু থৌওং অসিদি ইপা ইপুশিংনা অদুমক চথদুনা লাক্লবনি হায়বসিদি চুমগনি। অদুমকপু গ্রীন মেন্যুরিং তৌরিবনি হায়না খল্লগা তৌদবা য়াদবা, কান্নরবা থৌওং অমা ওইনা চথবদি হৌজিক্লা হেন্না ৱাৎলব্রা খল্লি। মরমদি হৌজিক্কী পুথোক্লিবা শীজিন্নবদা নুংঙাইবা/লায়বা, খুদোংচাবা হেনবা রসায়নগী হার মখল কয়া অমা থোক্লকপদগীনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। খঙজিনবা য়াবদি, গ্রীন মেন্যুরিং তৌবনা লৈবাক্তা ওর্গানিক মেট্রর হাপচিন্দুনা লৈবাক লৈশা ফগৎহনবগা লোয়ননা মতম তেন্না শাহৌ ফনা হৌবা ঙম্বা, নুংশিৎতগী নাইত্রোজেন হায়রিবা পাম্বীগী চঙদ্রবা য়াদ্রবা মচিঞ্জাক মচল অসি মতিক চানা পীবগা লোয়ননা লৈবাক লৈহাওবু তুং কোয়না শীজিন্নবা য়াহনগদৌরিবনি হায়বা ৱাফম অসিনি য়াম্নমক মরু ওইরিবদি। খরা খঙজিনমীন্নসি।

গ্রীন মেন্যুর পাম্বীশিংগী চেনফম থোকপা মগুন ঃ-

১) পাম্বীনা নৌরিঙৈদা মনা/মশা মরেং য়াম্না পানবগা লোয়ননা খূৎলৈ থুনা হোম-হোম চাওগনবা পাম্বী ওইবা তাই।

২) পাম্বীশিং অসি খরা থোৎ-থোৎ লাওবগা লোয়ননা মতোন য়াম্না পুংবা ওইগদবনি।

৩) লম কয়া ফত্তবা মফমদসু নিংথিনা হৌবা ঙম্বা পাম্বী ওইবনা ফৈ।

৪) পাম্বীশিং অসি মরা লুনা চৎপা ওইবা ফৈ।

৫) মরাদা নুদল য়াম্না শেম্বা ঙম্বা হৱাই পাম্বী ওইরগদি য়াম্না ফরে।

মরুওইনা লৈবাক্তা নাইত্রোজেনগী চাং ৱাংনা হাপচিল্লম্বা ঙম্বা হৱাই মখল ওইবনা খ্বাইদগী ফৈ।

পাম্বী মখলশিং অসি চাওরাক্লা মখল অনী থোক্লা খাইদোক্তুনা য়েংবা য়াই।

১) হৱাই মখল নত্তবা পাম্বীশিং ঃ পাম্বী মখলশিং অসিদি লৈবাক্তা ওর্গানিক মেট্রর হাপচিল্লম্ন বা ওইনা অয়াম্বা শীজিন্নে। কয়া তোয়না শীজিন্নবা ওইদে। খুদম ওইনা পনবা য়াবা পাম্বীশিংদি - হঙ্গাম, গেহু, হঙ্গাম মুলা, গজর, চনাল, চুজাক, নুমিৎলৈ পনবা য়াই।

২) হৱাই পাম্বীশিং ঃ পাম্বী মখলশিং অসিদি লৈবাক্তা ওর্গানিক মেট্রর্গা লোয়ননা পাম্বীগী মরুওইবা মচল নাইত্রোজেনসু হাপচিল্লম্মী। মখলশিং অসিনা খ্বাইদগী তোইনা শীজিন্নবা পাম্বীশিংনি।

খুদম ওইনা পল্লবদা - উ-হৱাই মতোন, চু-চু লাংমৈ, হৱাই মুগ, হৱাই অশাংবী, হৱাই মুসোরি, কশারি, হৱাই মঙ্গন, guar, senji, berseem পনবা য়াই।

গ্রীন মেন্যুরিং তৌবগী মওং ঃ

১) ফৌ থাদ্রিঙৈ নৎত্রগা অতোপ্পা খরিফ পাম্বী থাদ্রিঙৈ মাঙওইননা লৌফমদা মতম তেনবা হৱাই কাঙলুপকী পাম্বী মখলশিং মে-জুন থাদা হুল্লগা জুলাই, ওগষ্টতা খোইজিনবা মওং অসি অন্ধ্রা, টামিল নাদু, কেরলা, কর্ণাটাকা, ওরিষা, ৱেষ্ট বেঙ্গলনচিংবা ষ্টেটশিংদা তোয়না পাঙথোকপা মওংনি।

২) মপূং ওইবা পাম্বীশিংগী কারক্তা গ্রীন মেন্যুর পাম্বীশিং মরু হুনজিল্লগা থা অমা মখায়, অনী শুরকপদা লৈবাক্তা নমশিন্দুনা পুমহনবগী মওংনি। ফৌগী কারক কারক্তা চু-চু লাংমৈ নৎত্রগা উ-হৱাই মতোন হুনজিল্লগা মদুনা মপান শাবা হৌরকপদা লৈবাক্তা ফুমজিনবা; চুজাক্কী কারক্তা হৱাই অশাংবী থাজিনবা অসিনচিংবা পনবা য়াই। অহানবগী থৌওং অসি পঞ্জাব, উত্তর প্রদেশ, গুজরাট, কর্ণাটাকা, মধ্য প্রদেশতা পাঙথোক্লে।

৩) পোৎ চৈ থাদবা লমহাংদা গ্রীন মেন্যুর পাম্বী থাবা ঃ খরিফ পাম্বীশিং থাদনা লৌফমদুদা গ্রীন মেন্যুর পাম্বী থারবা মতুংদা লৈহাও নিংথিনা কাহল্লবা মতুংদা রবিগী পাম্বীশিং নিংথিনা থাবা অসিনি। থৌওং অসিদি মনা-মশিং, গেহু থাবা লমদা পাঙথোক্লে।

গ্রীন মেন্যুরিং তৌবগী মখল ঃ

এ) **গ্রীন মেন্যুরিং ইন সিটু** ঃ হায়রিবা মখল অসিদি লৌফম মশামক্তা গ্রীন মেন্যুর পাম্বী অদু থারগা লৌফম অদুমক্তদা খোইজিনববু খঙনৈ।

১) থাফম শেম্বা ঃ লৌফম অদু নিংথিনা খোইদোক্তুনা অমদি উকায় তক্তুনা শেম-শাবীগনি।

ক) মরু হুনবা মতম ঃ মে/জুন থাদা অহানবা কুমগী নোং হেক চুবগা লোয়ননা চু-চু লাংমৈ নৎত্রগা উ-হৱাই মতোন মরু হুনবা য়াই। মসিনা মপান হেক শাবা হৌরকপগা লৈবাক্তা মমুৎ তানা খোইজিল্লগা ফৌ থারবদি ফৌ নিংথিনা থোক্কনি।

খ) থাবগী মওং ঃ মরুশিং অদু চবাক ওইনা (ব্রোদকাষ্টিং) হুনবীবা য়াই।

গ) মরুগী চাং ঃ লৌ পরী অমদা চু-চু লাংমৈ মরু কিলো ৪০-৪৫, উ-হৱাই মতোন কিলো ৪০-৫০, বর্সীম কিলো ২০-২৫, মুগ কিলো ২৫-৩০, লুসর্ন কিলো ১৫-২০ হুনবীবা য়াই।

হারগী চাং ঃ মখোয়শিং অসি হুল্লমদাইদা ফোসফরসকী হার চাইবা য়াম্না কান্নে। মসিনা গ্রীন মেন্যুরিং পাম্বীশিং অসি শাহৌ ফহন্দুনা মরা নিংথিনা তাহন্দুনা নাইত্রোজেন য়াম্না ফাজিনবা ঙমহল্লি। অসিদসু নত্তনা চাইরিবা ফোসফরসকী হারশিং অদু ওর্গানিক ওইবা মওংদা ওম্থোক্তুনা অমদি মখোয়না পথ্থ পুমথরবা মতুংদা থাগদৌরিবা পাম্বীনা ফংবদা মতেং য়াম্না পাঙবা ঙম্মী। লৌউ পরী অমদা সুপর কিলো ১৫০ মরু হুল্লমদাইগী মতমদা খোইবদা হাপ্পীবা য়াই।

গ্রীন মেন্যুরিং পাম্বী খোইজিনবগী মওং ঃ

খোইজিনবগী খ্বাইদগী ফবা মতমদি পাম্বীশিং অদুনা মপান শারিঙৈ মতমদনি। অয়াম্বা পাম্বী মখলশিং অসি চু-চু লাংমৈনা থা অমা মখায়দগী থা অনী অদুগা উ-হৱাই মতোন্না থা অমদগীনা খরা হেনবা মতমদা মপান শাই। পাম্বীনা য়াম্না লিশিন্দুনা কনশিন্দ্রিঙৈ মতমদা খোইজিনবদা ওর্গানিক মেট্রর্গা লোয়ননা অতৈ মচলশিং নিংথিনা লৈবাক্তা হাপচিনবা ঙম্মী। লৈবাক্তা ইনিল নিংথিনা লৈহনবা চঙই, মসিনা খোইজিল্লিবা পাম্বীশিং অদু খূৎলৈ থুনা পথ্থবদা মতেং পাঙই। খোইজিল্লবা মতুংদা য়ামদ্রবদা নুমিৎ ২০-২৮ নি চঙনা নিংথিনা পথ্থহল্লবা মতুংদা ফৌ নৎত্রগা অতৈ পাম্বীশিং থাবা য়ারে।

বি) গ্রীন লিফ মেন্যুরিং ঃ হায়রিবা মওং অসিনা অতোপ্পা মফমদগী হায়বদি উমং ৱামং, শোরোক্কী মতাই, লমহাং তুহাংদা হৌবা পাম্বীশিংগী অনৌবা পাম্বীগী মশা মরেং মনানচিংবা খোম্লুরগা লৌফমদা হাপচিন্দুনা খোইজিনবগী থৌওংনি। মসিগী চানবা পাম্বী মখলশিংদি কেগে পাম্বী, কোলমনি মানবী, লম চু-চু লাংমৈ অসিনচিংবা পনবা য়াই।

গ্রীন মেন্যুরিং তৌবগী কান্নবা ঃ

১) মসিনা লৌফমদা ওর্গানিক মেন্যুর হাপচিন্দুনা লৌফমগী লৈশা ফগৎহল্লি। লৈশা ফগৎহনবা হায়বদি পাম্বীনা মরা নিংথিনা চৎপদা মতেং পাঙদুনা পাম্বীনা নিংথিনা হৌবা ঙমহল্লি হায়বনি। লৈশানা ঈশিং চুপশিনবা অমসুং ফাজিনবা ঙমহল্লি লোয়ননা লৈবাক্তা নুংশিৎ মরাং কায়না ফংহনবসু ঙমহল্লি। হায়রিবশিং অসি পাম্বীনা নিংথিনা হৌবদা মতেং পাংবা থৌওং ঙাক্তনি। অসিদসু নত্তনা পাম্বীনা হৌবদা চংদবা য়াদ্রবা হিংকুপশিং নিংথিনা লৈহনবদসু মতেং পাঙই।

২) পাম্বীগী মরু ওইবা মচিঞ্জাক মচল নাইত্রোজেন নিংথিনা হাপচিল্লম্বগা লোয়ননা লৈবাক্তা লুথনা লৈখ্রবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক মচলশিং লৈনুংদগী চিংখৎলক্তুনা লৈবাক লৈরোল অথেনবদা হাপচিল্লমদুনা মথং থাবা পাম্বীদা ফংহল্লি।

৩) গ্রীন মেন্যুর ক্রোপ থাবনা ঈশিংনা লৈবাক লৈহাও চেম্থদুনা মাঙখিগদবদগীসু কনবা ঙম্মী। অসুম্না চেম্থবদা য়াওখিদুনা মাঙলমগদবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক মচলশিং কলহৌদুনা মথং থাগদবা পাম্বীদা ফংহল্লি। মতম শাংনা লৈবাক্তা পাম্বীগী মচলশিং থল্লবসু মতেং পাঙই।

৪) বাইওকেমিকেল এক্টিভিটি হেনগৎহনবা ঃ গ্রীন মেন্যুরিংদা হাপচিল্লিবা মচলশিং তুমহনবদা হিংকুপশিংনা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা বাইওকেমিকেল এক্টিভিটি হেনগৎনবগীসু থৌদাং লৌই।

৫) গ্রীন মেন্যুর ক্রোপশিং অসি য়াম্না থুনা চাও