

থম্মোয় পাউদম হুইয়ন ইন্দু

ইন্দিয়ন অমনা ফংবদা ইন্দিয়া গভৰ্ণমেণ্ট'না হৰাওদবা ইন্টরনেসনল এৱাৰ্দ

মাৰ্চ- চয়োলগী শগোলশেন নুমীং, ওক্টোবৰ ৪, ২০১৮- মণিপুৰগী ওইনদি চাউথোকচনিংঙাই ওইবা নুমীং অমা ওইখিবনি। অদুৰ, ঐখোয় কনানসু খঙখিদি। কনানসু সেলেব্ৰেট তৌখিদি। মরমদি, পাউ অদু ইন্দিয়া গভৰ্ণমেণ্ট অসিনা কনাদাসু তাহয়িংদে। তাহমনিংদবনি, নিউজ এজেন্সী অমত্তনা নেসনল মীদিয়া হাউজ অমত্তনা পাউ পীৰক্সোই নেসনল নিউজ ওইখিদনবা।



পুথোক্কা ইবি, ইনভেষ্টিগেটিব জনেলিষ্ট নুপী অমনি। মথোয়না পায়খংলুবা থৌনা ফবা থবক অমদি লাউ ৰকখিবা অকিবা খঙদবা খোঞ্জেল অদুগীদমক, মথোয় অনীমক মশাগী পুসিবু শিংনরকপা অকি অখঙ মায়োক্কা, ময়ুম লমদম থাদোক্কা মীৰেবাজা চেনবা তাখি। পীৰক্সিবা এৱাৰ্দ অসিনা, মথোয় অনীনা চঙশিল্লিবা খোঙজং অদু শকখঙবীৰে, লাউৰক্সিবা খোঞ্জেল অদু, মশাগী ময়ুম লমদমগী ওমথৈ লামা তাবীৰে হায়বদু তাকপনি।

মীওং-মীনেগী ৰাৱীনা ইনখংলকপা পুসিদা মচু চঙখিবা মীৱোলদুগী মৰজা অমনি। হায়নৈ, মহাক্কা তাইবং খোঞ্জলৰকপা অমদি অমদিমফন্দা কৰ্ম্মি থল্লশী। হাংনবা শুনবা, ঈখেঙ তানই ৰাৱীমত্তন তারকখিবা মহাক্কা।

এন'না মতেং পাংত্ৰে। চুম্মগী মতেং পাংবা নভে, ঈৰাং অসি থোকহল্লিবা এষ্টৰশিংদুগী মথক্তা মহাক্কা অকনবা খোঞ্জাউ অমা লাউই। মহাক্কা খোঞ্জেল, ষ্টেট এষ্টৰ ওইৰিবা (পুলিস, আৰ্মি অমদি পোৱা মিলিটৰি ফোর্স) শিংগী মথক্তা নাৰ্কেং সিংজা য়েৰবা অমকপা খোঞ্জেল অমা ওইনা তায়।

ৰাসে, পাউখোং ওইনা থল্লৰোই, দহিৰেক হেজা হায়ৰগো। থাংজ নুমীং (ওক্টোবৰ, ৬) কী অয়ক অঙনবদা মোবাইল ফোনগী ওনলাইন নিউজদগী হেদলাইন নিউজ ওইনা তাবা পাউ অদু নুখিলদা 'হিন্দু নিউজপেপৰ'দা পাবদগী কনফাৰ্ম তৌখি- মণিপুৰগী মীতৈ চনু অমনা ইন্টরনেসনল এৱাৰ্দ ফংলো। মহাক মথক্তনা নায়তোম ফংবা নভে, সাহিত্য'দা নোবেল প্ৰাইজ ফংব্ৰবী 'বেলাৰস সিংঙেল 'স্বেতলানা অলেকজিডিক'কা পুমা ফংমিৱাৰিনি। মীতৈ চনু অদুদি, নেসনল নিউজ চেলেব তেয়না য়েংবা মী অমদি হুয়েন ৰাইট- এঞ্জিভিষ্ট মৰক্তদি নৌনা থোক্তবা 'বিনালক্সি নেপ্ৰম'নি। এৱাৰ্দ অদুগী মমিংনি- 'ৱো ইন ৱাৰ (RAW IN WAR) অমা পোলািতকোভসকয়া এৱাৰ্দ'। 'ৱিচ ওল ৰুইমেন (আৰ এ দল্লি) ইন ৱাৰ'-য়ু ক্লেদা লেবা, নুপী হুয়েন ৰাইটস এঞ্জিভিষ্ট অমদি লানগী চেথেং ফংলবী নুপীশিংগী হক'কীদমক লাহেংনৱিৰিবাংবু শৌগংপা চেৱিটি ওংনাইজেনসন অমনি। হক'কী এৱাৰ্দ ফংমিৱাৰিনি অনী- অমনা, মণিপুৰগী মীওং-মীনে নংলবী নুপীশিংগীদমক অহৌবা খোঞ্জেল অমা মালো শিমা তাননবা লাউ ৰক্সি বী নুপীনি; অমনা, থিঞ্জিন-হুজিন তৌদনা অচুয়া

চহী ৭০ শুৱবী 'অলেকজিডিক'- সোভিয়েট নুপীশিংনা অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাও মনুংদা মায়োক্কা অৱা-চৈথেং, চৰ্নেবিল ন্যুয়িয়ৰ দিজাষ্ট্ৰ অমদি অফ্ৰানিষ্টান লান মনুংদা ওইখিবা সোভিয়েট নুপীশিংগী পুসি নীংথিনা য়েকপা ওহুইদমক ২০১৫ দা নোবেল লিটরেচৰ প্ৰাইজ ফংখি। বেলাৰস ওল'কমেণ্টকী অৱানবা অশোয়বা যৌশিলগী মাৰ্জোক্তা ইৰুৰইদমক চহী কয়া মরমদগী তাহেইকখি। ২০১১ দা ময়ুদা হক্সকবই অফ্ৰা পীখি।

মহাক্কা থম্মোয় শোকহল্লিবা, মশিং থিঙমদ্রবা থৌদোকশিংদুগী মনুংদা, ২০০৪ দা ৰাবাগয় লমখায়দা কৰ- মট্ৰিৰ শেমা 'বুদ্ধ মৌইৱাংথেম' বুৱমৰ শুকতাক তাজনা শকখঙদবশিংনা নোংমৈনা কানুনা হাংলমখিবা, মগী নুপীনা ৰাজহৌবা... ৱেৰিকা অখাম কৌবা নহা নুপ্ৰাবী অমগী মপুৰোইবা চহী ২৭ খক্তা ওইৰিবা মপুৰোইবা হাংখিবা... অসিনাংবিস পনবা যাই। কৈদৌঙে লৌইনি খঙদবা খুংলায় পায়বা মশেন, ষ্টেট অমদি নন-ষ্টেট এষ্টৰ অনীগী মৰজা মুক্ৰবা, খুং থোক্কা বা, হাংতোক্কাবসিনা অৱা-চৈথেং নংহল্লবা নুপী ২০,০০০ গী মথক্তা বিনালক্সীগী 'এম দল্লিযু জি এস

লৌশিং পুঁকৈ

লাইহৌ হৌবা অমদি য়াং চিংবা: তেয়না মায়োক্কা খুদোং চাদবশিং

হকচাং শাগংপগী চাংনা মশাগী ওইফম থোকপা চাংদগী হেনগংলকুনা সেলসিয়স জিটী ৩৭ (ফরেনহিটজিটী ১০০) লানব্ৰবদি লাইহৌ হৌবা হায়না খঙনৈ। মেডিকেলগী লোলদা মসিবু পাইৱেলিয়া নুত্তগনা ফিৱাইল ৰেস্পোন্স হায়নসু খঙনৈ। হকচাং শাবা অসুম-অসুম হেনগংলকুৱদি তাক্কা অমা য়েৱৰকপা কন্দা নিংথন্থা ফাওৱক্কা অমসুং শাবা হেনগংলকপা লেপখিগনি।



এথোয়গী চাবা-থকপা, হকচাং-শাজেল অমদি তুসুগী মওং-মতৌনা নোমেল বোডি টেম্পৰেচৰ (হকচাংগী অশাবা) খেঁমৈ। বোডি টেম্পৰেচৰ ষ্টাইদগী ৰাংবা মতমদি নুমিদাৱহিৰম পুং ৬ নি অমসুং ষ্টাইদগী নেপ্ৰা মত্ৰা অয়ুক্কা পুং ৩ নি।

হকচাং শাবা হেনগংলকুনা লাইহৌ হৌৱৰকপা হায়বসি ইশা ঙকথোকচনবা য়াওৱিবা ইমুন সিষ্টেমনা ইনফেক্সন অমা ঙকথোক্কা হোংনৱে হায়বগী খুদমনি। তশেংবদি হকচাং শাবা হেনগংলকপা ইনফেক্সন মায়োক্কা চাওনা মতেং পাংলিবনি। অদুম ওইনমক কা হেমা শাগংলকুৱদি খুদোংচাদবা কয়ামৰম থোকহল্লকপা যাই। অখঙ-অহৈশিংগী মত মতুং ইমা কা হেমা হকচাং শাগংপা নুত্তবদি হীদাক-লাংথক খক চাৱেইদবনি অমসুং শাবা হুহনবা হোংনহৌইদবনি। অদুম ওইনমক কৰিগুশ্বা কান্দা কা হেমা হকচাং শাগংলকপদগী খুদোংচাদবা কয়ামৰম থোকহল্লকপা যাই। মতমদুদা হীদাক-লাংথক থাগদবনি। লাইহৌ হুহনবা হীদাকপা এণ্টিবায়োটিক হায়না খঙনৈ।

কনাপুশ্বা অমা লাইহৌ হৌবা মতমদা উথোৱকপা য়া বা লাইওংখিদি কা হেমা ঈংবা, হকচাং নিকপা, চানিং-থক্কাংবা ফাওদবা, ডিহাইড্ৰেচন তৌবা, থৰায় নুংঙাইতবা, হকচাং পুন্মক থীদোক্কা নাবা, ৰাখল লৈতাফম খঙদবা, তুল্লিং-তুল্লিং তৌবা অমসুং হুমাং কাংবা অসিনাংবনি। অঙাংশিংদদি কা হেমা হকচাং শাগংলকপা মতমদা য়াঙছিলকপা যাই। য়াঙা থুনা অভেনবা মতমগী মনুংদা হকচাং শাবা খংহেন হেনগংলকপদগী য়াঙ চিংলকপনি। অয়াস্বা মতমদা থা ৬ তগীনা চহি ৬ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিংদা য়াঙা তেয়না থোক্কা খুদোংচাদবা অসি নুপীমচাদগী নুপামচাদনা হেল্লি।

য়াঙ চিংবগী মওং অনি লৈ। অমনা মিনিট ৫ দগী ১৫ ৰোম ফাওবা য়াঙ চিংলকপা ফখিবদগী অমুক হেমা হৌৱৰক্তবা অমসুং অতোপ্পা অমনা খোঙ-খুং চপ তিংলকপা লোয়ননা মীং মথক-মখা ওল্লকপা অমসুং ৰাখল তাদবনি। কৰিগুশ্বা কান্দা মপান



থৰোইজমদগী ফাখিবশিং কন্দিসন য়াওদনা থাদোকউ: পুৰ্নিমাসি



ইফাল, ওক্টোবৰ ০৮ (এচএনএস): ইফাল ৰেট্ৰে ডিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং ওনবা থৰোইজমদগী মণিপুৰ পুলিসনা ফাৰগা জেলদা থাজনিখিবা মীওই মঙা অদু কন্দিসন য়াওদনা থাদোকউ হায়দুনা ওসি থৰোইজমদা মফম অদুগী মীয়াম্মা ১ ৰাকং মীফম চখত্ৰে।

ৱাকং মীফম অদুদা শৰুক য়াখিবা অৱাং খুনেী গ্ৰাম পঞ্চায়টকী এঞ্জ উপ প্ৰধান ফাঞ্জৌবম পুৰ্নিমাসিনা ফোঙদেৱকপদা, থৰোইজমদগী ফাজনিখিবা মীওই মঙা অদু কন্দিসন য়াওদনা অতেনবা মতমগী মনুংদা

থাদোক্কা থাদেৱক্কা বনি। থৰোইজমদা থোকখিবা লায়বক থিবা থৌদোক অদুদা মীওই অহম অদু লাক্কা মদ্রবদি মীয়াম্মা পামদবা থৌদোক অদু থোক্কা ল্লাই। চেনখিবা মীওই অদু অদু লৈঙাক্কা অথুবা মতমদা ফাৰগা পুথোকপীয়। লায়বক থিবা থৌদোক অদুদা মীয়াম্মা ফাখিবা মীওই অদু খৰা ফু চৈৱবসু মহাক মফম অদুদা শিখিদি। মথোয়না তোংলকপা কাৰ অদুগী মপুসু পুথোকপীয় হায়ৰি। হৌখিবা সেপ্তেম্বৰ ১৩ দা

'ৱাৰোইশিন পুৰক্কা সী এমগী লেবেলদা ৱাৱী শাননবা চীফ সেক্ৰেটৰিদা খঙহনত্ৰে'

ইফাল, ওক্টোবৰ ০৮ (এচএনএস): তৰেংশুবা সেল্লে পে দিমাঙ্গদা মৰী লেননা জেইট এদমিনিষ্ট্ৰিটৰ কাউন্সিল (জে এ সী) এমটুক অমদি এমজিওনা চীফ মিনিষ্ট্ৰিগী লেবেলদা ৱাৱী শাননবা ৱাৰোইশিন পুৰক্কা মণিপুৰগী চীফ সেক্ৰেটৰিডা। সুৱেস বাবুদা খঙহনত্ৰে হায়ৰি।

ওইবা ৰেস্পোন্স অমা হৌখিবা ওগষ্ট ৩০ দা চীফ সেক্ৰেটৰিডা। সুৱেস বাবুনা ৱাৱী শাননবা থাজনা পীৰমখি। অদুৰ চীফ সেক্ৰেটৰিগী থাজা জে এ সী এমটুক অমদি এমজিওনা ৱাৱী শাননবা অদু লোয়শিনবা য়াদবদগী চীফ মিনিষ্ট্ৰি এন বিৱেনগী লেবেলদা ৱাৱী শাননবা জে এ সীনা চীফ সেক্ৰেটৰিডা খঙহনবা লৈত্ৰে। অদুৰ ওসি ফাওবা মণিপুৰ লৈঙাক্কা মায়কৈদগী পোজিটিব ৰেস্পোন্স অমত্তা লাকখিদি হায়ৰি। মদুনা মরম ওইৱগা ওসি জে এ সী এমটুক অমদি এমজিওনা থৌমীশিংনা চীফ সেক্ৰেটৰি সুৱেস বাবু উদুদা ৱাৱী শাননি। উনবা অদুদা জে এ সীগী মায়কৈদগী লাক্কা ওক্টোবৰ ১৮ ফাওবগী মনুংদা জে এ সী এমটুক অমদি এমজিওনা তাল্লিবা তৰেংশুবা সেল্লে পেগী দিমাঙ্গদা মৰী লেননা চাৰ্টৰ ২২ গী দিমাঙ্গদা য়াওনা মণিপুৰ লৈঙাক্কা পীশনিখিবা অদুগী মতাংদা হৌখিবা মাৰ্চ ২২ দগী চখৰকখিবা থবক লেগ্গী খোঙজং অদু ওসিগা থানা নুমিং ২০২ শুৱে। মণিপুৰ লৈঙাক্কা য়াঙা পোজিটিব

ৱাৰোইশিন অমা পুৰক্কাবগীদমক চীফ মিনিষ্ট্ৰিগী লেবেলদা ৱাৱী শাননবা ফোঙদোক্কা মখি। কৰিগুশ্বা লৈঙাক্কা ওক্টোবৰ ১৮ ফাওবগী মনুংদা ৱাৱী শাননবা জে এ সী এমটুক অমদি এমজিওনা মায়কৈদা খঙহনক্কা তাৰবদি মথংগী নুমিং ওক্টোবৰ ১৯ অমদি ২০ দা মণিপুৰদা লৈৱিবা তোঙান তোঙানবা দিপাৰ্টমেণ্টকী ইমপ্লয়ীশিংনা মাস কেজুয়েল লিভ লৈৱিগনি হায়না চীফ সেক্ৰেটৰিডা ফোঙদোক্কা মখি হায়ৰি।

জেনিমসগী কেম্পসতা মৈ চাক্ৰকপদগী পাখংনৱৰে

ইফাল, ওক্টোবৰ ০৮ (এচএনএস): জৱাহৰলাল নেহৰু ইন্সটিটিউট ওফ মেডিকেল সাইন্সেস (জেনিমস) হোসপিটালগী কেম্পসতা থমা অমোং অকাযশিং খঙহৌনবা মৈ চাক্ৰকপদগী মীয়াম্মা পাখংনৱৰে।

থৌদোক অসি ওসি নুংথিল পুং ২.৩০ ৰোম তাবা মতমদা থোকখিবনি। জেনিমস হোসপিটালগী ফোৱেপিক দিপাৰ্টমেণ্টকী মনিং থংবদ লৈবা লমহাংদা অমোং অকায

পৈনুনা লৈবা অদু খঙহৌনবা মৈ চাক্ৰকপা অমদি মৈখনা ময়ুম লাকপদগী থংনবদা লৈবা ইফাল ইষ্টকী এস পি ওফিস অমদি ষ্টাফশিংদা চাওনা খুদোংচাদবা মায়োক্কা হনখি। খুদক্তা পুলিস কাঙবু লাক্কা জেনিমস হোসপিটালগী চৌকিদাৰ অমা ফাগংলুৱে। লোয়ননা ইফাল ফায়ৰ সৰ্ভিসকী কাঙবু অমা লাক্কা মৈ অদু মুখংখি লোয়ননা মৈখনা ওমদুনা লৈৱন্থা অদু মুখংখি হোংনবদা পুং অমৰোম চঙখি হায়ৰি।

ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী মতাংদা থৌবালদা মৈৱা ৱেল্লি চংত্ৰে

ইফাল, ওক্টোবৰ ০৮ (এচএনএস): ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কা চাবা, য়োনবা য়াৰোই, ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী মায়োজা মীয়াম্মা পুমা লেপমিৱনসি হায়না থৌবালগী মফম কয়াদা খোঙজং কয়া লেপুনা চঙশিল্লিক্কা।



ওৱাংসু থৌবাল মুনিসিপাল কাউন্সিল ৱাৰ্দ নম্বৰ ১ না কৌনবা মফমগী ওক্ৰম অপুনবা নুপী চাউখং লুপ অমদি ওক্ৰম যুথ ক্ৰম অনীনা শীফ দুনা থৌবাল ওক্ৰমগী অকোয়বদা খোঞ্জাউ কয়াগা লোয়ননা মৈৱাৰী খোঙচং চংত্ৰে। খোঙচং অদু ওক্ৰম লম্পাভক্কা হৌৱদুনা লৈকায়গী লৈৱকশিং ফাওৱবা মতুং নেসনল হায়ৰোদা থোক্কা থৌবাল বজাৰ দেবী মদ্প ফাওৱা চংলবা মতুং ওক্ৰম লম্পাভা অমুক হেমা পুদুনা থৌবাল ওক্ৰমগী অকোয়বদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কা চাবা অমদি য়োনবা য়াৰোই হায়না মীয়াম্মা ৱাৰেপসু লৌখি।

ৱেল্লি অদুদা শৰুক য়াখিবা ওক্ৰম অপুনবা নুপী চাউখং লুপকী নুপী অমনা

ওইবিশিংগী অটোবা থৌদা অমসু ওইবনিবা মমা ওইবিশিং য়াঙা চেকশনি। খুমাই অসিগী মমা ওইবী খুদিদা অসিগুশ্বা খোঙজং অসিগা পুমা শৰুক য়ামিৱদুনা পুমা খোঙজং

চঙশনিমিৱসি হায়ৰি। অমৰোমদা, মৈৱাৰী খোঙচং অসি থৌবাল মুনিসিপাল কাউন্সিল ৱাৰ্দ নং ২ গী ইমা-ইবেলশিং অমদি ক্ৰমবশিনসু পাঙথোকখি। ৰাংমাতাৰা মখা লৈকায়

নাইট ক্লিনলিনেস প্ৰোগ্ৰাম হৌদোকত্ৰে

ইফাল, ওক্টোবৰ ০৮ (এচএনএস): স্বাছস ভাৰত মীসনগী মখাদা থৌবাল মুনিসিপাল কাউন্সিলনা থৌবাল কেথেলগী অকোয়ববু হেমা লু-নামা থমা ওল্লবা নাইট স্কিপিংগী যৌৱম দেপুটি কমিশ্বনৰ থৌবাল এচ ৱেসিটনা ওসি নুমিদাংগী হৌদোকত্ৰে।

Advertisement for 'Radiant Fitness' gym. It features a woman working out on a treadmill and lists various offers: 25% OFF for students, 20% OFF for families (3 or more), 20% OFF for senior citizens (60+ yrs), 15% OFF for couples & pairs, and 10% OFF for gym new enrolment. The offer is limited time only. Address: PALACE GATE, KONUNG MAMANG.

PHOTO COURTESY OF RADIANT FITNESS