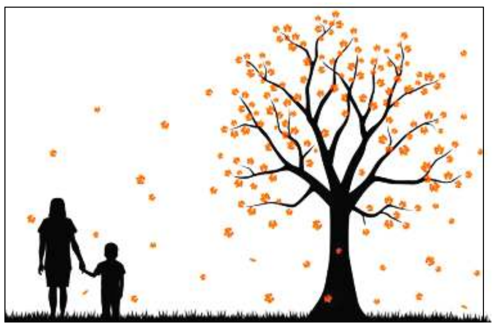
নহাশিংগী অখনবা কাখল : - নহা ফাল

"লায়রবনা লাল্লবদা খোঙজিনদা, চেনখিগানি নুংশিবনা মীহুৎখোঙ ফাওদুনা।" - ১৭শুবা চহীচাদগী হায়নরকপা ৱাহৈ।

মীনুংশি



তাল্লবা খুঙ্গং অমদা লুখ্রাবি অমগী মচানুপা রবৈ কৌবা অমা লৈরম্মী। লায়রবগী লায়না নারবা মীশক অমনি। মমানা নোংমগী অফংবা থবক শুদুনা হিংনবগী লানফমদা লাম্থেংনরি। অঙাং ওইরিঙৈদা এল পি স্কুল অমদা মহৈ তম্লকখি। বুধি লৌশিং চংখোনবনা ক্লাস টেন ফাওবা রোল নম্বর ১ তাদুনা লাকখি। ক্লাস ৮কী গভর্ণমেন্টনা লৌবা স্কোলারশিপ এগজামদা টোপ তাখি অমদি মীয়াম্না শক খঙবা হৌরকখি। মহাক্কীদমক খুঙ্গং অদুগী মীয়াম্না মতেং পিবা হৌরকখি। মচাতবু দোক্টর ওইরবদি খন্দুনা ইনাকখুনবা কনাগী থোংজিন্দা লেপ্তুনা থবক শুজখি। হুমাংমন্না শুদুনা মচাবু চাওনবা য়োকপা মহৈ তম্বগী থবক তৌরকখি। মেট্রিক থারে মণিপুর পুম্বগী ওইনা ৭শুবা পোজিসন ফংখি। খুঙ্গংগী মীয়াম হরাওজখি। মনা-মথুম পীদুনা রবৈবু পুক্লিং য়োকখৎপিখি।

মতমগী খোঙচৎ তুংওইনা ক্লাস ১২গী এগজাম পীখি। এগজাম হায়দোকপদা মণিপুর পুম্বগী ওইনা ২শুবা পোজিসন ফংবা ঙমখি। মেদিকেল এগজাম পাস তৌদুনা ত্রিপুরাদা ডোক্তর তমখি। মমা লায়রবিনা চাবা মচেৎ তুম্বা মচেৎ থীদুনা মচাগী শেল থাখি। ট্রেনিং লোইরবা মতুং ইকুই কুইদনা রিমসতা গভর্ণমেন্টগী জোব ফংখি। মতমগী খোঙচৎতা রবৈ নুংশি নুংওন য়ুম্বান কৈবালগী ৱাখল লাকখি। শেল থুমসু নীংথিনা পায়বা হৌরকখি। মমা লুখ্রাবিনা মতম লৈবা খিবিক্তা হায়জৈ, ইমাগী ইবুংঙো রবৈ- নঙ খুঙ্গং অসিগী তোল্ল-তারবা মীওই কয়াবু খক কাউগনু। নঙনা ঙসি দোক্টর অমা ওইবা ঙমজরিবসি খুঙ্গং অসিগী চমজরবা প্রজা ক্লব সংস্থান কয়াগী তৌবিমলননি।

রবৈনা মমা থম্বালশংদা হায়জৈ,

ইমানা খুঙ্গংদা ঐনা ক্বাটরদা, ইমা ইচা লাপ্পা লৈমিন্নরে, নুংঙাইতে।

ইমা ইম্ফালদা লম অমা লৈরিসিরা? মমানা ৱাফম অদু য়াখিদে।

মতমগী খোংলৈ তুংইন্না রবৈ ইম্ফাল কৈশামপাৎ জংসনদগী ঠিকাদার রনধিরগী মচানুপী রিনাগা লুহোংখি। রিনা নাইতোম পোকচবি কোইবা লাংবা পামজবি লাইরিক লাইশু মপুং ফাদবি মৌনি। রবৈনা রিনাগী ফজবদা ঙাওরুবা ঠিকাদার রনধিরগী হৈশিংলবা খুজিন থৌরাংদগীনি।

ঙসিদি ফজবনা চাবা য়াদে হায়বা রবৈ খঙলক্লে।

মমা অমদি মাগী নুপীগা তৎতনা খৎন-চৈন্নৈ। মচা পোকচবগী মহৈ কালেন নুংশা মৈশালক্তা নুং লৈঙোই থুগায়দুনা চরাম চদৎনদুনা মাবু মহৈ তমহল্লকখিবগী মহৈদুননি ঙসি থম্বালশংনা ৱাজরিবা। ফজবি মমৌ নুপীগী অর-তিতিদা চৎখ্রে রবৈ। খুঙ্গংগী প্রজানা মাবু পুক্লিং থৌগৎপিরকখিবা কয়া ঙম্লমক কাওখ্রে।

মীওইবগী লাইবক অঙকপনি। থম্বালশং লম্বীদা চৎলিঙৈদা টাটা ট্রক অমনা থোমদুনা পুন্সি লোমখি। রবৈ থম্মোয়নুংদা নুংঙাইতবদি ফাওই। অদুবু মাগী নুপীগী কোল্লুনা শুমদোকখ্রবা কোক অদুনা মপাল থোকপদি ঙমখিদে।

মমাগী মথৌ মঙম পাঙথোক্লবা তুংদা রবৈ মকুবোক রনধিরগী য়ুমদা লৈখ্রে। হৌজিক্তি রিনাগী মনিং থুংলে। মকে শেম্বা পার্টি তৌবা নোংমগী তৌদ্রবা য়াদ্রবা মথৌনি। ফিজেৎ কোম্বা মতৎ শেৎপা উরগা নহা অহল কয়ানা রিনাদা মীৎয়েং তাজৈ। মকুবোক্কা রবৈগী 'ইম্ফাল আর আর আর ক্লিনিক' অমা হাংদোকপিরে। মসি গাইনিক্লোজি হোস্পিটালনি। আর আর আর অহুমদি রনধির রবৈ রিনা হায়বনি। ঙসিদি ক্লিনিক অসি মমিং চৎলে। শেল থুম য়াম্না লৌই হিসাপ পূম্নমক রনধিরনা তৌই।

নুমিদাংদা পার্টি হেক-হেক তৌই, রবৈ য়ুঙাঙ নীংথিনা থকপা হৈরে। মহৌশাগা মান্নদ্রে, মমাবুসু নীংশিংবা হৌরক্লে। হৌখ্রবা ৱারী কয়া মথং-মথং চীৎথদনা নীংশিংলকপা হৌরকখি। মমানা খুৎ শমদুনা এল পি স্কুলদা থিনবিরকখিবা, চদুম ইনবিরকখিবা, এগজাম চৎলমদাইদা নুংশিনা মনম নম্বিখিবা কাওবা য়াদে ঙসি। য়ুঙাঙ পেগ অমা, মমৈথংদা তুমথখিরম্মী। অমরোমদা মসিগী খুদোংচাবা লৌরগা দোক্টর নিরমল অমসুং রিনা অরোনবা মরি লৈনরকখি। রবৈবু রিনানা মপুরোইবা ওইনা খনবা ঙমশিল্লক্তরে।

নোংমা রবৈগী খুঙ্গং অদুদগী লায়রবা চাবোকপী অমা পুখৎলকখি। শেল লৈতে অদুবু খুঙ্গংগী মবুং দোক্টর অমা লৈরি হায়বগী অশাদনি তাল্লবা খুঙ্গংদগী ক্লিনিক অসিদা লাক্লি। ইম্ফাল আর আর আর হোস্পিটাল য়ৌরে। অহানবদা কাউন্টর টিকেট ককপগী লুপা ৫০০ মথৌ তারি। মদু পেসেন্টগী ইমুংদা অৱাবা অমা ওইরি। দোক্টর রবৈ উন্নজগে হায়জৈ অদুবু হোস্পিটাল অদুগী ওঠোরিটিনা তাবিরমদে। *মথং মথং...*

❐ *পুয়াম অচৌ*

আর্টিষ্টশিংনা অনৌবা আইদিয়াশিংদা থবক তৌবা ঙমজনবা মরি লৈনবশিংনা মতেং পাংহন্নিংই

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

সগোলশেম বিদ্যানি মঙাঙ, ফাওগৎলক্লিবী ফিমেল এক্ট্রেস

নৌনা ষ্ট্রগল কয়া তৌরক্লবা মতুংদা মীয়াম্না পাম্নবা মীওই কয়াগী চিনবানদা নুংশিনা শোন্নরক্লিবা য়াম্না নহা ওইরিবি সগোলশেম বিদ্যানি শিংজমৈ ৱাইখোম লৈকায়দা লৈবা সগোলশেম দেবেন অমদি সগোলশেম ওংবি শান্তিবলাগী মচানুপীনি। মহাক্কী পোকমিন্নবি মচে অমগা মখোয় অনীখক্তংনি। মণিপুর কোলেজদা গ্রেজ্যুএসন লোইশিনখ্রে। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা অদুমক কে-মৌদুনা ফিল্মগী এক্টিং তৌবা পাম্না হৌরকখি। অপোকপা-অপোকপী অনীনসু বিদ্যানিনা পামজরিবা লম্বী অসিদা মপুং ফানা শৌগৎপীবগা লোয়ননা পুক্লিং থৌগৎপীরি। মদুমক্কী মহয়না মহাক্লা পামজরিবা লম্বী অসিদা মায়পাক্লা চৎপা ঙম্লকখি। ফিল্মগী লম্বী অসিদা চঙলকপা মতমদা জুনিয়র আর্টিষ্ট অমা ওইনা শক্লাইরবা এক্টর কয়াগা লোয়ননা দান্স তৌবগী টিমদা শরুক য়াদুনসু লাকখি। ফিল্মগী লম্বী অসিদা চঙলক্লবা হোৎনবদা লৈকায়গী মবুং থোকপা এ কে নোংনা মপুংফানা মতেং পাংদুনা লাকখি। লোয়ননা লৈখিদ্রবী শক্লাইরিবী ধনমঞ্জুরিনা তাকপী তম্বিরকখি। লোয়ননা ঠিয়েটরগী মতাংদনা লমদম অসিগী শক্লাইরবা ওজা নব ৱারেপ্পনা লমজিং লমতাকপীরি।

বিদ্যানি ঠিয়েটর প্লে খরদসু শরুক য়াখ্রে। 'নঙসে ঐগিনি; শকখঙদবা; উনা-উনা; মতিক চাদে; লৈরাং খুজোক' নচিংবা ম্যুজিক ভিদিও এলবম ১০ হেনবদা এক্ট তৌখ্রে। 'মশিংখা; মীৎলু; শঙ্গোম; কোন্দুম; মবুং অহুমগী মচন' নচিংবা ফিল্মশিংদসু এক্ট তৌখ্রে। সোর্ট ফিল্ম 'ক্লাসমেট; লোইনাইদ্রবা লল অমদি খুদোল'দসু মরুওইবা রোলদা এক্ট তৌখ্রে। লোয়ননা অনৌবা ফিল্ম 'মকু মঙ' নচিংবা ফিল্ম খরসু বিদ্যানি গী লাক্কদৌরি। ফিল্মগী লমদা চঙশিন্নবা হোৎনবদা অৱাবা-খুদোংচাদবা ষ্ট্রগল কয়াসু থেংনরকখি। মহাক্কী অপোকপীনা য়াম্না কন্না কদাইদা শোইখিগদগে হায়না কুপ্পা য়েংশিনবিবনা ঙসি ফাওবদা মায়পাক্লা লম্বী অসিদা চৎপা ঙম্লি। ওজা কিরন কোইজমনসু অচৌবা মতেং কয়া পাঙলকখি। মণিপুর হায়বা লমদম অসি মার্কেটসু য়াম্না পীকপা মফম অমা ওইবনা ফিল্মদা থবক তৌবগা লোয়ননা পিক্লিঙৈদগী মঙজরকপা মঙলান অমা ওইরিবা এয়র হোষ্টেজগী থবক তৌনবসু হোৎনরি। মণিপুরী ফিল্মশিং অমুক্কা হেন্না চাওখৎনবা মরি লৈনবশিংনা পুথোক্লিবা ফিল্মশিং অৱাংবা থাক্কী ফজবা ৱাহন্থোক লৈবা অমদি তুং কোয়না লৈহৌগদবা ফিল্মশিং পুথোকহন্নিংই। ফিল্মগী লম্বী অসিদা চঙলকপা মতমদা ওজাশিং অমদি সীনিয়রশিংনা য়াম্না ফজনা তাকপী-তম্বিবনা থোইনা অৱাবদি থেংনখিদে। অদুবু ওজাশিং অমদি সীনিয়রশিংনা তাকপী-তম্বিরকপদা মখোয়না য়ৌহন্নিংলিবা থাক অদু য়ৌবা ঙমদবগী নুংঙাইতবা থম্মোয়দা ফাওখি। আর্টিষ্টশিংগী মগুন লৈনা তোঙান-তোঙানবা আর্টকী লমদা থবক তৌরিবা মীওইশিংদা বেঙ্কদগী লোনশিং য়াম্না অরাইবা মওংদা ফংহন্নিংই। লোয়ননা অনৌবা আর্টিষ্টশিংবু সীনিয়র আর্টিষ্টশিংনসু পুক্লিং থৌগৎহন্নিংই।

লমদম অসিগী ফজরবা ফিল্মশিং অসি মালেমগী থাক্তা অমুক্কা হেন্না ফজবা ঙম্নবা আর্টিষ্টশিংনা অহানবদা মশাবু আর্টিষ্ট অমনি হায়না খঙনা থবক তৌহন্নিংই। মদুনা হেন্না ফজবা তুং কোয়না লৈহৌগবা ফিল্মশিং হায়বদু ওইগনি। তুংদা হৌরক্লিবা ফিল্মগী লম্বী অসিদা চঙনিংবা মীরোলশিংনা কৎথোকপা অমগা লোয়ননা মহাক্লা পামজরিবা লম্বী অদুদা ওজা-গুরু মশক খঙনা হীরম অদুগী মতাংদা মমুৎ তানা তম্বা মথৌ তাই। আর্টিষ্ট অমা ওইবা হায়বসি শক ফজবা খক্লা য়াদে। আর্টিষ্ট অমা ওইবগী মগুনশিং চেনবা চঙই। লৈঙাক্লা আর্টিষ্টশিংগীদমক মতেং পীরিবা অসি য়াম্না ফবা খোঙথাং অমনি। আর্টিষ্টশিংনসু থিজিন-হুমজিনবা অমদি হোৎনবা য়াম্না কনবগা লোয়ননা আর্টিষ্টশিংগী য়াইফনবা অহানবদা আর্টিষ্ট মশামক্লা হোৎননিংবগী ৱাখল ফাওহন্নিংই।

বিদ্যানিনা পামজবা মণিপুরগী এক্টরশিংদি শক্লাইরবী তোম্থোই অমদি সদানন্দনা ওইরি। মহাকসু মণিপুর ফিল্মগী তাইবঙদা মখা তানা মীয়ামগী থৌগল তৌবা পাম্লি। ঙসি মণিপুরগী মীয়াম্না শক খরা খঙবিরক্লিবা অসি অপোকপা-অপোকপী অমদি এ কে নোংনা অচৌবা মতেং পাংবিরকখিবদগী ওইরকখিবনি। মরম অদুনা লমদম অসিগী মমা-মপা ওইবশিংনসু মচানা পামজরিবা লম্বী অদুদা চৎপা মতমদা 'মসিনা নঙ হিংবা ঙমগদৌরিব্রা নৎত্রগা মসিনা চাবা য়াগদ্রা' হায়বনচিংবা ৱাফম কয়া হায়বিবগী মহুৎতা মচাশিংনা পামজরিবা লম্বী অদুদা হেন্না পুক্লিং থৌগৎপীবা অমদি চঙদ্রবা য়াদ্রবা মচাকশিং মপুং ফানা ফংহন্নবা হোৎনহন্নিংই।

লোয়ননা আর্টিষ্ট অমা ওইনা লাক্কদৌরিবা কুমজা ২০২২দা পাঙথোক্কদৌরিবা ইলেক্সনদা মীয়ামগী কৎথোকপা অমগা লোয়ননা থবক তৌরক্কদবা মীহুৎশিংদা ভোট থাদসি হায়নসু বিদ্যানিনা মীয়ামদা আপিলসু তৌরক্লি। লমদম অসিদগী করপসন হন্থনবগীদমক ভোটতা শেল চঙহল্লোইসি। ভোটতা শেল লৌরোইসি। ষ্টেট অসিদা ঙসি অনইমপ্লোইমেন্টকী মশিং নোংম-নোংমগী অসুম-অসুম হেনগৎলক্লি। মরম অদুনা লৈঙাক্লসু হীরম অসিগী মতাংদা হেন্না মীৎয়েং চঙদুনা লৈঙাক্কী থবক লোয়না পীবা ঙমদ্রবসু অরায়বা মওংদা বেঙ্কশিংদগী লোনচিংবা ফংহন্নিংই। আর্টিষ্টশিংনসু অনৌবা আইদিয়াশিংদা থবক তৌনিংলিবা অসিদা ফাইনেন্সিএলগী মতেং য়াম্না পাংহন্নিংই। মদুনা লমদম অসিগী আর্টিষ্টশিংদা লৈজরিবা টেলেন্টশিং হেন্না মশেক-মঙাল থোক্লা মালেমদা শক তাকপা ঙমগনি হায়নসু ফাওগৎলক্লিবি এক্ট্রেস সগোলশেম বিদ্যানিনা পাউচে অসিদা মখা তানা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

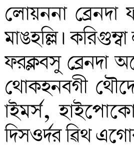
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

মীখল ময়া নকশিল্লকপদা পার্টি অমদগী পার্টি অমদা চোংথোক-চোংশিন তৌরিবসি অঙকপনি

লাক্কদৌরিবা ২০২২গী জেনরেল ইলেক্সন নকশিল্লকপগা ইরোয়ননা তোঙান-তোঙানবা এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিশিংদা মীরেপ ওইনা চোংথোরক্লিবা অমদি হান্না এম এল এ ওইখ্রবা ফাওবা য়াওনা পার্টি অমদগী পার্টি অমদা চোংথোক-চোংশিন তৌরিবা অসি য়েংবদা কুম্মৈ অমগুম ওইরে। পার্টি অমনা তরাম্না ওকখ্রে, পার্টি অমদা য়াওখ্রে হায়বনচিংবা পাউ কয়া নুংতিগী ফোঙবা পাউচেশিং অমদি ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়াশিংদা মীয়াম্না তৎতনা থেংনরি। মসি ইলেক্সন অমুক্কা হেন্না নকশিল্লকপা মতমদনা হেনগৎলকখিগনি। মশক নাইরবা মীওই পার্টিদা মিং চন্দুনা য়াওরম্বা অমদি ইলেক্টেদ ওইরম্বা কয়া অমসু অসিগুম্বা থৌওং অসিদা য়াওবা থেংনরি। মখোয়না তশেংনা অতোপ্পা পার্টি অমদা য়াওরকখ্রে হায়বদুদি অঙকপা ওই। মদু নৎতবীদা পার্টিদা মিং চন্দুনা য়াওবসু নৎতবা মমাংগী মীখলদা পার্টি অমদা ভোট পীখিবা মীওই অতোপ্পা পার্টি অমদা য়াওরে হায়বসিদি তাবদা মরিং-মরাংবা অমদি নোক্লিংবা ফাওই। মতম খরা লৈরগদি ঐখোয়গী পার্টিদগী মী তোকখিবা লৈতে, পার্টি অদুদা য়াওখিবা মীওইশিং অদু ঐখোয়গী পার্টিগা মরী লৈনদে হায়না অমুক শেংদোক-শেংজিন তৌনরকপগী থৌওংশিংসু য়াওদবা নত্তে। মসিগুম্বা পাউশিং অসি য়ারিবমখৈ পাউচেশিংনসু হাপহন্নিংদে। মীহুৎ খনবা হায়বসি ইশাগী রাইটনি। অফবা মীহুৎ খনসি, অফবা লৈঙাক অমগীদমক। মরম অদুনা ঐখোয় পূম্নমক ভোটকী মতাংদা অমুক হন্না খন্থমিন্নসি।

❐ **মোইরাংথেম কপিল, ককচীং**

কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ ফখ্রবসু মীয়াম্না ঙসিসু অদুম্মক লাইচৎ অসিগী চৈথেং ফংলি



কোভিদ কল্লিঙৈ মতমদা তোঙান-তোঙানবা লায়নাগা লোয়ননা শিখিবা মীওইগী মশীং য়ামখি। অদুবু ঙসিদি লাইচৎ অসি হন্থরক্তুনা শিবগী চাং অমদি পোজিটিভ ওইবগী চাং হন্থরক্লবসু মপূং ফানা লাইচৎ অসি মাঙখিবা অমদি কন্ট্রোল তৌবা ঙম্বা হায়বদুদি ওইদ্রি। কোভিদকী মহীকনা হকচাংগী কয়াৎশিংদা অশোক-অপন থোকহনবগা লোয়ননা ব্রেনদা ফাওবা অকায়বা কয়া পীদুনা মীওই কয়াগী পুন্সি মাঙহল্লি। করিগুম্বা লাইচৎ অসিনা মরম ওইদুনা পোজিটিভ ওইখিবদগী ফরক্লবসু ব্রেনদা অচৌবা চৈথেং পীবা মরম্না মতম শাংনা সাইদ ইফেক্ট থোকহনবগী থৌদোক য়াওদবসু নত্তে। মরুওইনা দিমেন্সিয়া, অলজ াইমর্স, হাইপোকোন্দ্রিয়া, সিজোফ্রেনিয়া, ও সী দি অমদি পেনিক দিসওর্দর ৱিথ এগোরা ফোবিয়ানচিংবা ব্রেনগা মরী লৈনবা অনাবা মখল কয়া অমা থোকহল্লকপসু য়াই। ভাইরস অসিনা ব্রেনগী সেলশিংবু মতৌ করম্না শোকহল্লিবনো হায়বা হৌজিমক্কী ওইনদি সাইন্টিষ্টশিংনা চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। খুদোংচাদবশিং অসি থোক্তনবা ঐখোয়গী হকচাংদা মহীক চঙহন্দবা য়াম্না মথৌ তাই। ঙসি-ঙসিমকসু লৈঙাক্লা কোভিদ ভেক্সিন কাপথোক্লবা থৌরাং থৌশিল কয়া লৌখৎলবসু ভেক্সিন কাপথোক্ত্রিবা মীওই কয়া অমা লৈরি। মরম অদুনা কোভিদ পোজিটিভ মশীং য়াম্না হৌজিক-হৌজিক ওইদ্রবসু পোজিটিভ ওইবা অমদি শিবগী থৌদোক অদুম্মক থোক্লি। মতাং অসিদা হায়জনিংবদি ইলেক্সন ময়া নকশিল্লকপা অসিদা মী তিনবগী চাং হেনগৎলকপা মরম্না লাইচৎ অসি অমুক্কা হন্না শন্দোরক্কদ্রা হায়বগী মিপাইবসু পোক্লদবা নত্তে।

❐ **অভিনাস চবুংবম, য়াইরিপোক বিষ্ণুনহা**

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৯।১০।২০২১ ইং,থাংজ; অয়ুক পুং ৭.৪৯ ফাওবা মেরাগী ৩ পাল্লি, মতুংদি ৪নি পাল্লনি।

মেষ: হকচাং নুংঙাইগনি, মীংচৎ ফংগনি, পল্লম্বা থবক পাংগনি, পল্লম্বা শেলসু ফংগনি অমদি নুমিৎয়ুংবা ফাওবদা য়াম্না ওইজবা ফংগদবা খোঙশাল লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ: নিংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগদবা নুমিৎনি। অনিংবা থবক্তা মীনা ইনশিনবা ঙায়দনা খুৎচাও থাবা য়াগনি অমদি অচুম্বা লাকচগদবা নুমিৎনি, অরানবা তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা লাইবক ফবা উগনি, অনিংবদু পাঙবা য়ারগনি অমদি ওইজ ওইথক ফংগনি। মীনা উশিত্তবা লৈতনবা অনম তানগনু, ঈরাং পুগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি নিংবা মপা চাবা লৈত্রসু মীনদি লাকচবা ঙমলোই অমদি অরিবা থবক মায় পাকচবৈ নুংঙাইবা লৈগনি। হোয়াদি ফগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্পা থাগৎপি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ: নুমিৎয়ুংবা ফাওবা নিংবা থুংগনি, ৱাখল লৈনা থৌপাংবা অমদি মীনা ইনশিনবা ঙায়দনা থৌ পাংহৌবা অশিংবা শক্কনি। য়েৎলম্বা ফরনি। চিনদি য়াংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- অরেপ্পা ৱা ঙাংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

কন্যা: নিংবা থুংগনি, মীচঙ খোম্বা য়ারগনি অমদি লেংদবা লন তানবা ঙমগনি। লৌশিংসু ফুদোকপা ঙমগনি, ৱাখল তান্নরমদবা ঙম্লনি। হুৱানবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা থাজগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: নুমিৎয়ুংবা ফাওবা চাওনা নিংবা থুংবা অমদি ওইজবা ফংবা লৈ। মীয়াম্নদি য়াগনি অমদি হকচাংসু খিংগনি। থেংথরক্লদি হোয়া ফবনা নরল মাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: হরাওবা নুংঙাইবা অমদি মীচঙ খোম্বদা চাওনা কান্নগদবা নুমিৎনি। হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি য়েক্লববু লাকশিনগনি অমদি অফবা মীংচৎ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু: নুমিৎয়ুংবা ফাওবা ওইজবা ফংগনি অমদি ৱাখল থোক্কনি। থাজদনা নক্লবনা খুরৌ থাংবা অমদি লন ময়েং তাহন্নবা হোৎনবা লৈগনি। থিবা হুম্বা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- পাউ নুংঙাইবা তাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস।

মকর: থবক পাঙগনি, শেল চঙগনি, মীয়াম্না চানবীগনি অমদি লাইবক ফগনি। অদুবু মীকোক থোংবা ৱাই, নোল্লুক্লা চৎপা ফৈ অমদি মীতোপতৈ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা নিংবা থুংগনি, শেন্দোং ফংগনি অমদি য়েক্লববু লাকশিনগনি। মরুপ মপাংনা লোয়নবা পাম্বা অমদি নথক থোংবনা চানবীবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন: চরাংনরদি মীপাইবা নংগনি, মরম চাদনা হোয়া ফগনু। য়েৎনবদি লাকচবীনবা লৈরোই, শেলসু হোৎনরদি ফংগনি অমদি থবক পাঙগনি। চিনদি য়াংখিনু।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কে

কোভিদ লোকদাউন মনুংদা

পেসেন্ট ৭কী মনুংদা ১দি কেন্সরগী সর্জরি তৌবা ফংখিদে : ষ্টদি

ইন্দিয়া য়াওনা লৈবাক ৬৫দগী ফংবা দেটা শীজিন্নদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না কোভিদ-১৯ লোকদাউনশিং তৌনরিঙৈ মনুংদা কেন্সর পেসেন্ট ৭কী মনুংদা পেসেন্ট ১দি পুন্সি কনবা ঙম্বা য়াবা ওপরেসনশিং তৌবা ফংখিদে হায়রি। লান্সেট ওনকোলোজি জর্নেলদা য়ুমশকৈশা নুমিৎতা পব্লিস তৌরকখিবা ষ্টদি অদুনা থেংনখি মদুদি, পেসেন্টশিং অদুগী লোকেল কোভিদ-১৯ রেটকী থোইদোকপা খেন্নবা লৈতনা লোকদাউননা প্লান তৌবা কেন্সর সর্জরিশিংদা এফেক্ট তৌখি, অদুগা অনেম্বা ইনকম লৈবা লৈবাকশিংগী পেসেন্টশিংদনা সর্জরি তৌবা ফংদবগী রিস্ক খ্বাইদগী ৱাংবা হেল্লি হায়রি।

লোকদাউন তৌবা হায়বসি ইনফেক্সন সন্দোরকপদগী মীয়াম্বু ঙাকথোক্লবগীদমক তঙাইফদবা ওইখ্রবসু, মসিনা নাকল অমরোমদদি অতোপ্পা অনাবা অমসুং পেসেন্টশিংগী ক্যেরদদি চৈথেং পীখি হায়না রিসার্ছরশিংনা হায়রি।

হায়রিবা ইফেক্টশিং অসিগী চাং হকথেংননা ওনখিবা অহানবা ষ্টদিশিংগী মনুংদা, য়ু কেগী য়ুনিভর্সিটি ওফ বির্মিংঘমনা লুচিংখিবা রিসার্ছরশিংনা উৎখ্রে মদুদি, লোকদাউনশিং তৌবনা কেন্সর সর্জরিদা য়াম্না চাউনা থিন্থহনবা অমদি কেন্সরনা মরম ওইরগা শিবগী মশিং হেনগৎহনবা য়াবগী ফিভম লৈহনখি।

হায়রিবশিং অসি ওপরেসন অদু লেপ্পখিবা মতমদগী ঙনখৎনা তৌরম্লবদি থোকহল্লমদবা য়াবনি হায়না মখোয়না থমখি।

ষ্টদি অদুনা লৈবাক ৬১দা লৈবা হোস্পিটাল ৪৬৬কী পেসেন্ট ২০,০০০দা খ্বাইদগী হেন্না কম্মন ওইবা সোলিদ কেন্সর মখল ১৫গী দেটা এনালাইজ তৌখি। মদুগী মনুংদা ইন্দিয়াদা লৈবা সেন্টর ১৫দগী পেসেন্ট ১,৫৬৬কী দেটা য়াওখি।

রিসার্ছরশিং অদুনা লোকদাউন মনুংদা কেন্সর সর্জরি তৌদ্রিঙৈ মমাঙদা তোকখিবা অমদি মতম থীন্থখিবশিংবু রেষ্ট্রিক্সন খজিক্তং থল্লিঙৈগীশিংগা চাংদম্নখি।

মপুঙ ফানা লোকদাউন থল্লিঙৈ মনুংদা পেসেন্ট ৭কী মনুংদা ১ (চাদা ১৫)দি দাইগ্নোসিস তৌরবা মতুং থা ৫.৩গী মতুংদা প্লান তৌখিবা মখোয়গী ওপরেসনশিং তৌবা ফংখিদে, হায়রিবশিং অসি কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা ওপরেসন তৌখিদবা ঙাক্তনি হায়না মখোয়না হায়রি।

অদুমওইনমক, রেষ্ট্রিক্সন খজিকখক্তমক থল্লিঙৈ মনুংদদি ওপরেসন তৌদবগী চাং অদু অসুক্কী মতীক নেমখি (চাদা ০.৬ খক্তমক ওইখি)।

ফুল লোকদাউন মনুংদা সর্জরিগীদমক চয়োল ৬তগী হেন্না ঙাইরক্লবা পেসেন্টশিং, মখোয়গী প্লান তৌখিবা কেন্সর সর্জরি অদু তৌবা ফংবা য়াবগী চাং য়াম্না নেমখি।

অনেম্বা অমদি ময়ায় ওইবা ইনকম লৈবা লৈবাকশিংদা সর্জরি তৌনবগীদমক ঙাইরিবা অমদি এদভান্স কেন্সর নাবদগী ফিভম শোকচিল্লবা পেসেন্টশিং পুম্নমক মখোয়না য়াম্না অথুবদা মথৌ তারিবা কেন্সর ওপরেসন অদু ফংবা য়াবগী ওইথোকপা নেমখি।

ষ্টদি অদুগী কো-লিদ ওথর ওইরিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বির্মিংঘমদগী জেম্স গ্লাসবিনা হায়, পেন্দমিক মনুংদা কেন্সর সর্জরিগীদমক ঙাইরিবা পেসেন্টশিংদা লোকদাউননা পীবা চৈথেংশিং অদু ঐখোয়গী রিসার্ছ অসিনা উৎলে।

ভাইরস অদু শন্দোকপগী চাং হন্থহন্নবা অমদি পুন্সি কয়া কন্নবগীদমক লোকদাউনশিং অসি য়াম্না মরু ওইরগসু, ইলেক্টিভ কেন্সর সর্জরিশিং তৌবা ঙম্নবা হোৎনবা হায়বসি লৈবাক খুদিংমক্কী প্লানগী শরুক ওইগদবনি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

তুংদা লাক্কদবা লোকদাউনশিংগী মনুংদা মখা তানা অমাঙ অতাশিং থোক্তনবগীদমক ইলেক্টিভ সর্জরিগী সিষ্টেমশিং হেন্না ফগৎহনগদবনি হায়না রিসার্ছরশিংনা পল্লি। ইলেক্টিভ সর্জরি বেদশিং অমদি ওপরেটিং থিএটর স্পেস খাক্তুনা থম্বগী অমদি কোভিদকীবু ওইরো, ফ্লুগীবু ওইরো নৎত্রগা অতোপ্পা পব্লিক হেল্থ ইমর্জেন্সিশিংগীবু ওইরো হোস্পিটালদা দিমান্দ ৱাংখৎলকপা মতমদা মথৌ তাবশিং নীংথিনা পীবা ঙম্বগী মরু ওইবা অদুসু মখোয়না উৎখি।

ষ্টদি অদুগী কো-ওথর অনিল ভাঙ্গুনা হায়খি, লোকদাউনগী ইফেক্টশিংগী চৈথেং খ্বাইদগী হেন্না ফংগদৌরিবা পেসেন্টশিংদি, পেন দমিক মমাঙদা লৈরম্বা কেপাসিটি ইস্যুশিং লোকদাউন রেষ্ট্রিক্সনশিংগী মরক্তা অমুক্কা হেন্না ফিভম শোকচিনখিবা অনেম্বা ইনকম লৈবা লৈবাকশিংদা লৈরিবা পেসেন্টশিংনি।

অসিগুম্বা ইনভাইরনমেন্টশিং অসিদা লৈবা পেসেন্টশিং অসি হেন্না নহা ওইবা অমদি কো-মোর্বিটিশিং হন্থনা লৈবগী ৱা নত্তনা সর্জরি কেন্সেল্লেসনগী রিস্ক খ্বাইদগী হেন্না ৱাংখি হায়নসু ভাঙ্গুনা হায়খি।

রিসার্ছরশিং অদুনা অতেনবা মতম খরগী ওইনা ওপরেসন তৌবা থীন্থখিবা পেসেন্টশিংবু ফোলো তৌরগসু, অতোপ্পা রিসার্ছশিংদগী ফংবা ইভিদেন্সনা হায়রিবা পেসেন্টশিং অসি অমুক্কা হঞ্জিন হঞ্জিন্না নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংবা য়াই হায়বা তাকই হায়না রিসার্ছরশিংনা হায়খি।

খুদোংচাদবা অসিবু হন্থহনবদা মতেং পাংনবগীদমক, সর্জনশিং অমদি কেন্সর দোক্টরশিংনা সর্জরি তৌরমদাইদা মতম থীন্থখিবা পেসেন্টশিংবু হেন্না ক্লোজ ওইনা ফোলো-অপ তৌনবা খন্নগদবনি হায়নসু রিসার্ছরশিং অদুনা মখা তারি।

রেষ্ট্রিক্সনশিং হন্থহনগদ্রা নৎত্রগা মতম শাংদোকহনগদ্রা হায়বগী ফিরেপ লৌবা মতমদা গভর্ণমেন্টশিংনা ইনফোর্ম তৌবদা ষ্টদি অসিগী দেটাসিনা মতেং পাংবা ঙমগনি হায়না টিম অদুনা থাজবা থল্লি।

আর্টিকিল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে