উবগী পাঙ্গল ৱাৎলবী জেনি খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লহৌরি

পি শরতচন্দ্রনা নিঙোল চাক্কৌবগা মরী লৈননা জেনিদা হার্মোনিয়ম খুদোল তমখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস):

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী হৈঙাং এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুং চন্না লৈবা লাইফম খুনৌ মমাঙ লৈকায়দা অশানবা য়ুম অমদা লৈরিবী উবগী পাঙ্গল ৱাৎলবী ঙাশেকপম জেনি মশাগী ওইবা হৈথোই-শিংথোইবা কয়া লৈরবসু হৌরম কয়াদা খুদোংচাদবা মায়োক্লহৌরি।

লাইফম খুনৌ মমাঙ লৈকায়দা অশানবা য়ুম অমদা লৈরিবা ঙাশেকপম নাওবী অমসুং ঙাশেকপম ওংবী অবেমগী মচানুপী অহল ঙাশেকপম জেনি মমা পুক্লুংদগী উবগী পাঙ্গল ৱাৎলক্লবসু মশা চহী অমা মখায় খরা হেল্লকপদা ব্রেন ট্যুমর লৈরে হায়বদগী মহাক্কী অপোকপা অমসুং অপোকপীনা মশাগী য়ুম-ইংখোল য়োহ্লোক্লুনা জেনিবু লায়েংলকখিবনি। অদুবু ওপরেসন তৌখ্রবা মতুংদা জেনিগী উবগী পাঙ্গল অসি ৱাৎলকখিবনি হায়রি।

মশাগী চহী ১৬ খক্তা ঙাইরিবী ঙাশেকপম জেনিনা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরবসু মহাক্কী অপোকপা অমসুং অপোকপীগী মীৎয়েং মখাদা মহাক্লা পামজরিবা শৈশকপী অমা ওইবগী লম্লীরোমদা খোঙদারকখি। মহাক হৌজিক হৌজিক তাকয়েলদা লৈবা ব্লাইন্দ স্কুলদা ক্লাস থ্রী তম্বদা নত্তনা স্কুল অসিমক্তদা ভোকেল কোর্সতা অহুমশুবা সেমিষ্টর তল্লি। অদুবু ইমুং-মনুংগী লৈত-লায়রনা মরম ওইরগা মহাক্লা তল্লিবা ভোকেল কোর্স অসিদা মথৌ তাবা হার্মোনিয়ম লৈবা ঙমদনা লৈরকখি হায়না লন্নাই হোস্পিটাল অমদা হাউস কিপ্পর ওইনা থবক তৌরিবী জেনিগী অপোকপী ঙাশেকপম অবেমনা ফোঙদোরকখি।

জেনিগী হৈথোই-শিংথোইবা অসিবু পুক্লিং থৌগৎপা ওইনা হৈঙাং এ সীগী ওইনা মীয়ামগী থৌগল তৌরিবা পাঙ্গৈজম শরতচন্দ্রনা নিঙোল চাক্কৌবগা মরী লৈননা ঙাশেকপম জেনিদা হার্মোনিয়ম অমা খুদোল তমখ্রে। খুদোল তমখিবা অসিগা মরী লৈননা পি শরতচন্দ্রনা হায়খি, ঙাশেকপম জেনিগী টেলেন্ট ঐখোয় খৃদিংমক্লা শকখঙবীবা চঙই। ঙসি হার্মোনিয়ম অমা খুদোল তমজরিবা অসিনা জেনিগী তুংগী পুন্সিদা হেন্না অফবা ওইরসনু হায়নসু ফোঙদোকখি।

পি শরতচন্দ্রনা হার্মোনিয়ম অমা খুদোল তমখিবা অসিদা জেনি অমদি মহাক্কী ইমুং-মনুংনসু অপেনবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা শরতচন্দ্রবু থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

ইমা মঙ্গি লৈখিদ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস):

খ্বাইরম্বন্দ ইমা কৈথেলগী অচৌবা থৌদাং লৌরম্বন্দা নত্তনা কেদোনা হেক শাফোঙলকপদগী ঙসি ফাওবা ক্দায়দা শোয়খিগদগে হায়দুনা কেদোগী থৌমীশিংবু য়েংশিনবীরম্বা ইমা মঙ্গি ঙসি লৈখিদ্রে। মহাক্লা লৈখিদবদা কেদোগী মেম্বর পুমুমক্লা থম্মোয় শোক্লে অৱাবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়ারক্লি।

অমরোমদা, খ্বাইরম্বন্দ নুপী কৈথেল শিনফম অমদি শক্তম কনবা লূপনা শীন্দুনা কৈথেলদা মীয়াম্না লৈখিদ্রবীগী মফমদা হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগী থৌরম পাঙথোক্কনি হায়না খ্বাইরম্বন্দ নুপী কৈথেল শিনফম অমসুং শক্তম কনবা লূপকী সেক্রেটরি রানি লৈমনা ফোঙদোরক্লি।

পনবা য়াবদি লৈখিদ্রবী ইমা মঙ্গি লৈবাক্কী ইস্যু কয়াগা মরী লৈননা হৌখিবা ঈহৌশিংদু শরুক য়ারকখিবনি।

মেদিকেল ফিটনেস এগজামিনেসন পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস):

মণিপুর পুলিস দিপার্টমেন্টকী পুলিস কন্সটেবল (মেল/সিভিল) খন্ননবগীদমক রিক্রুম্বেন্দ তৌরকখ্রবা কেন্দিদেটকী মেদিকেল ফিটনেস এগজামিনেসন লাক্লিবা নবেম্বর ১৫তগী ১৭ ফাওবা অহানবা এম আরগী য়ুনিট হোস্পিটালদা পাঙথোক্লগনি হায়না মণিপুর পুলিসকী আই জি পি (এদমিনিষ্ট্রেসন) আই কে মুইভানা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, এগজামিনেসন অসিগা মরী লৈননা অহানবা এম আরগী মেদিকেল ওফিসর ডা. গোলমৈ কজাইরুংরু অমসুং অনীশুবা এম আরগী মেদিকেল ওফিসর ডা. এল রেবিকা য়াওবা মেদিকেল বোর্দ অমসু শেম্লে। কেন্দিদেটশিংনা পাসপোর্ট সাইজ ফোটো অনী, মহৈ তম্বগী সর্টিফিকেটশিং অমদি ব্লদ গ্রুপ সর্টিফিকেটশিংগা লোয়ননা মেদিকেল বোর্দ অসিদা রিপোর্ট তৌগদবনি।

অমরোমদা, মণিপুর পুলিস দিপার্টমেন্টকী কন্সটেবল (মেল/সিভিল) ২০১৩ খন্ননবগীদমক রেটিং লিষ্টতগী খনগৎলবশিংদা য়াওরবা কেন্দিদেটশিংগী পুলিস ভেরিফিকেসনগী এটেষ্টেসন ফোর্মশিং লাক্লিবা নবেম্বর ৯ অমসুং ১০গী অয়ুক পুং ১০ দগী নুংথিল পুং ৩ ফাওবগী মনুংদা লৌবা য়াগনি। মেনশিল্লবা ফোর্মশিং অসি নবেম্বর ১১ ফাওবগী মনুংদা সবমিট তৌগদবনি হায়না মণিপুর পুলিসকী আই জি পি (এদমিনিষ্ট্রেসন) আই কে মুইভানা থাদোরকপা অতোপ্পা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

নিঙোল চাক্কৌবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস): নৱা মরুপ পুনেনা শীন্দুনা ক্লব হাউস, মার্ভেল জেফির, খরাদি পুনেদা নিঙোল চাক্কৌবা ২০২১গী থৌরম পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদুদা পুনেগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লৈরিবা নিঙোল ওইবীশিংবু চাক্কৌখি। থৌরম অসি পাঙথোকপনা মমা-মপাশিংগা মচা নিঙোলশিংগা, মচিল-মৌপ্বাশিং অমদি মরুপ-মপাংশিংগী মরক্তা হেন্না নুংশিনহনবা ঙক্লগনি হায়না নৱা মরুপ পুনেগী সেক্রেটরি অম্বিকা শৌগ্রাকপমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, থৌরম অদুদা নিঙোল ওইবীশিংনা নাৎকী ওইবা ফিজোলশিং অথেনপোৎশিং পুদুনা লাকখি অমদি পিবাশিংনা নিঙোলশিংবু চাক্লেম পীজবগী থৌগল পাঙথোকখি। তুংদা নিঙোল ওইবীশিংদসু খুদোল তমখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা নৱা মরুপ, পুনেগী ওফিসল সোসল সাইট অমসু হাংদোকখি। থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা ইন্টরটেনমেন্ট প্রোগ্রামশিং, ঈশৈ-নোংমাই অমদি লকি নিঙোল কন্টেষ্টসু পাঙথোকখি হায়রি।

সিক্যুরিটি মীট পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস): আই জি এ আর (সাউথ)কী মীৎয়েং মখাদা খৌপুম বট্টালিয়ন্না শীন্দুনা নোনে দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা লমদাংমৈদা ঙসি সিক্যুরিটি মীট পাঙথোকখ্রে। সিক্যুরিটি মীট অদুদা মনাক নকপদা লৈবা খুলশিংগী ভিলেজ হেদমেন অমদি ওথোরিটিশিং শরুক য়াখি।

মীটিং অদুদা শরুক য়াখিবা মীয়ামদা হৌজিক হৌজিক মফম অদুদা ওইরিবা সিক্যুরিটিগী ফীভমশিংগী মতাংদা খঙহনখিবগা লোয়ননা লাক্লিবা এসেমব্লী মীখলগা মরী লৈননা খুৎলায় পায়বা লূপশিংনা এন্টি নেসনল ওইবা থবক খৌরম কয়া চখরকপা য়াই হায়নসু ফোঙদোকখি। অসিগুম্বা খৌওং অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা মীয়াম্না মতেং পাংনবসু অসাম রাইফলসকী মায়কৈদগী ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, আই জি এ আর (সাউথ)কী মীৎয়েং মখাদা চসাং বট্টালিয়ন্না কামজোংদা হেপ্পি হোমস ওল্ড এজ হোমদা নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম অমদি কোভিদ রিলিফ আইটেমশিং তেংবাঙখ্রে হায়রি।

কিমাক্সকী ৱিমেন্স ৱিং অমসুং থাঙ-তা দে ওবজার্ভেসন কম্মিটিনা লাঙ্গোল ওল্ড এজ হোমদা চান-থক্লবা অমদি ফিরোল খুদোল তমখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস):

কিমাক্সকী ৱিমেন্স ৱিং অমসুং থাঙ-তা দে ওবজার্ভেসন কম্মিটিনা লাঙ্গোল ওল্ড এজ হোমদা চান-থক্লবা অমদি ফিরোল খুদোল তমখ্রে হায়না থাঙ-তা দে ওবজার্ভেসন কম্মিটিগী মীদিয়া কোওর্দিনেটর এল সৈত্যমজিৎ মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, লাক্লিবা নবেম্বর ১৫দা পাঙথোক্কদৌরিবা থাঙ-তা দে নুমীৎকী মাঙওইননা হৌখিবা ওক্টোবর ১৬তগী হৌদুনা থাঙ-তা ফোর সোসল চেঞ্জ হায়বা পান্দমদা লমদম অসিগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা তোঙান তোঙানবা থবক থৌরম কয়া পাঙথোক্লনা লাক্লিবা অসিগী শরুক অমা ওইনা কিমাক্সকী ৱিমেন্স ৱিং অমদি থাঙ-তা দে ওবজার্ভেসন কম্মিটিগী মেম্বরশিংনা লাঙ্গোল ওল্ড এজ হোমদা চৎতুনা ঙমজবা চান-থক্লবা অমদি ফিরোল খরা খুদোল তমখিবনি।

কিমাক্সকী ৱিমেন্স ৱিং অমদি থাঙ-তা দে ওবজার্ভেসন কম্মিটিনা ঙসি লাঙ্গোল ওল্ড এজ হোমদা লৈরিবা অহলশিং অসিগীদমক্তা মচা-মশু ওইরিবা ঐখোয় লৈরি হায়বগী ৱাখল্লোনগা লোয়ননা অহল-লমনশিংবু ৱাখল হন্থদনা ঐখোয়গীসু ইচা-ইশু কয়া লৈরি হায়বগী থৌনা লিংজেল অদু লৈনা পুন্সি নুংশাংনা লৈনবগীদমক্তা অসিগুম্বা থৌরম অসি পাঙথোকচবনি। মতুং তারকপা মতমদসু কনা লৈজদ্রবশিংগীদমক কি মাক্স অমদি থাঙ-তা দে ওবজার্ভেসন কম্মিটিনা মতম চুপ্পদা লেপ্লি। লোয়ননা লৈঙক্কী খুদোংচাবা ফংদ্রবা অসিগুম্লবা মফমশিং অসিদা লৈবাক মীয়াম্লসু অঙম-অঙম্বা মতেং পাংবীয়ু অমসুং লৈঙাক্লসু মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়না চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

HL-P/0468/27 Oct. to 26 Nov.

মতম হেঞ্জিন্না তূম্বনা

লৌশিং পুক্কৈ

ষ্ট্রোক তৌবগী রিস্ক হেনগৎহনবা ঙম্মী : ষ্টদি

ঐখোয় মীওইবগী হকচাংনা মশাগী মথৌ নিংথিনা তৌবা ঙম্লবগীদমক নুমিদাংদা য়ামদ্রবদা পুং ৬ ফাওবদি তূমগদবনি হায়না রেকম্মেন্দ তৌরি। মীওইবনা হকচাং ফনা লৈনবগীদমক নোংমগী তূম্বা মথৌ তারিবা খ্বাইদগী য়ামদবা চাং অসি য়ৌনবা হোৎনবদা ইনসোম্নিয়া হায়বদি তূম্বা য়াদবা হায়বা খুদোংচাদবা অসি তোয়না থেংনবা ইস্যু অমা ওইরক্লি। অদুগা অমরোমদনা অমুক, নোংমগী তূম্ফম থোকপা চাং অদুদগী হেঞ্জিন্না তূম্বা হায়বা অসিসু ষ্ট্রোক তৌরকপগী রিস্ক হেনগৎহনবা ঙম্বা মরম্না মসিগী মতাং অসিসু থৌশাদবা তৌরোইদবনি।

চয়োল অমা চূপ্পা নুমিৎ খুদিংগী থবক ৱানা চৎলুরগা চয়োলগী লোইশিল্লকপা শরুক্তা অৱাবা পোত্থাবা ওইনা খরা হেঞ্জিন্না তূম্বা হায়বসিনা নুংঙাইবা অমা ফাওহল্লবসু নুমিৎ খুদিংগী কা হেঞ্জিন্না অসুম তূমশিনবা হায়বা অসিদি হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া লাকহল্লকপা য়াই হায়রি। ষ্টদিশিংনা উৎখ্রে মদুদি, নুমিৎ খুদিংগী পুং ৮ দগী হেন্না তূম্বা মীওইশিংনা পুং ৬ তগীনা ৮ ফাওবগী চাংদা তূম্বা মীওইশিংদগী ষ্ট্রোক তৌবা য়াবগী চাং ৱাংবা হেল্লি।

হকচাং লেঙ ওৎপা ৱাৎপা, তূমদুনা-হীপ্পুনা লেনবা পুন্সি মরেলনা মরম ওইরগা মশাগী চহী ২৫ রোমতমক শুরিবা চহী নৌরিবা নহাশিং ফাওবা কার্দিয়াক অরেষ্ট তৌবদগী ষ্ট্রোক তৌহল্লক্লুনা শিরক্লি।

দি অমেরিকান একাদেমি ওফ ন্যুরোলোজিগী মেদিকেল জর্নেল ন্যুরোলোজি হায়রিবা অসিগী ওনলাইন ইদিসনদা পব্লিস তৌখিবা ষ্টদি অমদা সাইন্টিষ্টশিংনা এভরেজদা মশাগী চহী ৬২ ওইবা মীওই ৩২,০০০দা ষ্ট্রোককী রিস্ক ইভাল্যুএট তৌখি।

সাইন্টিষ্টশিং অদুনা ষ্ট্রোক তৌবগী চাংগা পার্টিসিপেন্টশিং অদুনা মশানা রিপোর্ট তৌজবা তূম্বগী পেট্রনশিংগা মরী লৈনৈ হায়বা উৎখি।

ষ্ট্রোক তৌবা হায়বসি ব্রেনগী পোর্সন অমদা য়ৌরক্কদবা ঈগী ঈচেল অদুদা অপনবা থোক্লুনা য়ৌরক্তবা নৎত্রগা য়ৌরকপগী চাং হন্থখিবদগী, মদুনা ব্রেন টিস্যুশিংবু অমাঙ অতা থোকহনবদগী তৌরকপনি।

ষ্টদি অদুগী মতুংইন্না নুমিদাংদা পুং ৯দগী হেন্না তূম্বা মীওইশিংনা পুং ৮ য়ৌদনা তূম্বা মীওইশিংদগী ষ্ট্রোক তৌবগী রিস্ক চাদা ২৩ ৱাংবা হেনখি হায়রি।

মসিদসু নত্তনা, নুংথিলগী মতমদা য়ামদ্রবদা মিনিট ৯০ য়ৌনা তূম্বা মীওইশিংনা মিনিট ৩০ শুদনা তূম্বা মীওইশিংদগী ষ্ট্রোক তৌবা য়াবগী রিস্ক চাদা ২৫ ৱাংবা হেল্লি হায়রি।

অদুগা মতমদি শাংনা তূমজরগসু নীংথি-নুংঙাইনা তূমদে হায়না রিপোর্ট তৌখিবা মীওইশিং ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৮২ হেনগৎলি। তূম্বগা মরী লৈনবা ইস্যুশিং অসি ষ্ট্রোক অমা তৌখ্রবা মতুংদসু অদুম্মক তোয়না থেংনৈ। ষ্ট্রোক সর্ভাইভরশিংগী তঙ্খায় অমা হেনবদি মখা তারকপা থাশিং অদুদা তূম্বা য়াদবা/তূম্বগা মরী লৈনবা ইস্যুশিং মায়োক্লৈ । মসিনা মরম ওইরগা মীওই অদুগী ফগৎলকপগী প্রোসেসতা অপনবা পীবা, ৱাখল নুংঙাইতবা পোকহনবা অমদি মেমোরি ইস্যুশিং মায়োক্লহল্লি হায়রি।

মতম হেঞ্জিন্না তূম্বা হায়বসিগা ষ্ট্রোককা করম্না মরী লৈনরিবো হায়বগী মতাং অসি হৌজিকফাওবগী ওইনদি ময়েক শেংনা খঙবা ঙমদ্রি, অদুবু মতম কা হেঞ্জিন্না তূম্বা মীওইশিং কোলেষ্টরোল লেভেলশিং হেনগৎলি হায়বা অসিদি উবা ফংলে, মসিনা মরম ওইরগা মীওই অদুদা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহল্লকপা য়াই অমদি ষ্ট্রোক তৌরকপগী রিস্কসু ৱাংখৎহল্লকই।

ষ্ট্রোককী মতাংদা নুংঙাইবা পাউ অমা হায়রগদি, হকচাংদা কান্নবা মচি ওইবা দাইট চাদুনা অমদি পুন্সি মরেলগী ওইবা অহোংবশিংনা ষ্ট্রোক তৌবগী রিস্ক চাদা ৮০দি মায়োক্লহন্দবা ঙম্মী হায়না দোক্টরশিংনা থাজরি। মরম অদুনা হেন্না ফবা পুন্সি অমা ফংনবগীদমক অমদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহন্নবগীদমক অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা, হিপচিন্দুনা, হকচাং লেঙ-ওৎতনা লৈবগী মহুত্তা হকচাং লেঙ ওৎপগী চাং হেনগৎহনবা, ফিজিকেল এক্টিভিশিং মরাঙ কায়না তৌবা, জঙ্ক ফুদশিং চাবগী চাং হন্থবা, মৈখু শীজিন্নদবা, ইশাগী ঈদা য়াওবা চিনি, ব্লদ প্রেসর অমদি হকচাং অরূম্বনচিংবা মতম পূম্বদা মোনিটর তৌবা হায়বসি তঙাই ফদ্রবা ঙাক্তনি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেট্সকী সেন্টর্স ফোর দিজিজ কন্ত্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী)গী মতুংইন্না ষ্ট্রোক তৌহল্লক্তবদা মতেং পাংনবগীদমক হকচাংদা কান্নবা চীঞ্জাকশিং চাগদবনি। তগাৎ তগাৎ তেক্লিবা উহৈ-ৱাহৈশিং অমসুং মনা-মশিংশিং মরাঙ কায়না চাবা হায়বসি শোয়দনা তৌগদবনি হায়রি।

সেচুরেটেদ ফেট, ট্রান্স ফেট অমসুং কোলেষ্টরোল চাং হন্থনা য়াওবা অমদি ফাইবরগী চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাকশিং চাবনা কোলেষ্টরোল ৱাংখৎহল্লক্লদবদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংবা ঙমই। দাইটতা থুম (সোদিয়ম) গী চাং হন্থহনবনসু ইশাগী ব্লদ প্রেসর হন্থহনবা ঙমই। কোলেষ্টরোল ৱাংবা অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংবা হায়বা অসিনা মীওই অমদা ষ্ট্রোক তৌবা য়াবগী ওইথোকপা হেনগৎহল্লি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কৰি হায়রি, কৰি পাম্লি

নিংঙোল চাক্কৌবগী খুদোপোৎ পীবদা মানা-মানা ঙমজবা পীবদা ইকায়নিংঙাই ঔহিদে খল্লি

য়েলহৌঙৈদগী চৎনদুনা লাক্লবা চহী অমগী মনুংদা অমুক্তং লাকপা নিংঙোল চাক্কৌবনা লাকপদা নিংঙোল ওইবিশিংদা নত্তনা মবুং-মৌপ্বা ওইবশিংনসু কৈদৌঙৈনো খন্না ঙাইজবা হিয়াঙ্গৈগী নীনি পানবা নুমীৎ নিংঙোল চাক্কৌবা নুমীৎনা লাকপদা চাক্কৌবিনবা মবুং-মৌপ্বা লৈতবা, মমা-মপা লৈখিদবা তুংদা মপামদা চৎনিংখিবা নীংবা কায়রবা কয়া অমা য়াওদবা নত্তে। মৌ মশেলগী খুদোলপোৎ য়াম্বগী চাওথোকপগী মওং য়াওদবা নীংঙমদ্রবা কয়া অমসু য়াওরিবনি। লুহোংবগী অউনপোৎকী লমজেল তান্নবগুম মচিন-মৌপ্বাগী নুংশিখ্রবা নিংঙোল চাক্কৌবা অসিদসু খুদোলপোৎকী লমজেল তান্নরকপা অসিসু লাইবক থিবনি। অরৈবা মীওইশিংনা অঙম-অঙম্বা খুদোলপোৎ তৌজসনু, লায়রবা মীওইশিংগীসু মানা-মানা ঙমজবদা পীবদা করিসু ইকায়নিংঙাই লৈতে খল্লি। অদুগা অমরোমদা নিংঙোল চাক্কৌবদা ঐখোয়গী ওইবা পোৎথোক খুদোলপোৎ ওইনা তৌবিয়ু হায়বা চহী খুদিংগী তৌদেবা কয়া অমা য়াওদবসু নত্তে। মসিসু য়াম্না লাইবক থিবনি। মবুং-মৌপ্বা ওইবশিংনা হরাউ-হরাউনা তঅজরকপা খুদোল মচে-মচল ওইবশিংনা হরাউ-হরাউনা লৌবিবা মসিনি নিংঙোল চাক্কৌবগী ফজবা শক্তম অমদি নুংশিবা হায়বদু। মরম অদুনা লৈবাক মীয়াম্না নিংঙোল চাক্কৌবনা লাকপদা খুদোলপোৎ তম্বদা অথোই-অহেন তান্নবগী ৱাখল্লোল অসি থাদোকমিন্নদুনা চাওখৎপা নুংঙাই য়াইফবা লমদম অমা ওইহল্লসি।

❐ এস কে নাওরেম, শিংজমৈ

কুম্ফৌগী মিংদা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা অরানবা থবক তৌরিবশিংসি থিংহৌবনা ফগনি

হরাউ কুম্মৈ লাকপদা অঙাংশিংনা হরাউদবা করম্বা মতমবু লৈবগে? অনৌবা ফিরোল, অনৌবা শান্নপোৎ লৈবদা নুংঙাইবগী নুংশিৎ শিৎলিবনি অঙাংগী পুন্সি। মতম অমদদি মমা-মপা ওইবশিংগী ফিজিগী মরুমদা অমদি খুৎ শমদুনা হরাউ কুম্মৈনচিংবশিংদা পুন্না চৎমিয়রম্মী। অদুমকপু মতমগী মতুংইন্না অহোংবগী নুংশিৎ শিৎলকপনা মরম ওইরগা হৌজিক্তি অঙাংশিংনা হরাউ কুম্মৈ চৎপা মতমদা মমা-মপাগা চৎমিয়বগী মহুৎতা মরুপ-মপাংগা চৎপগী অহোংবা তপ্না-তপ্না লাক্লি। হরাউ কুম্মৈগী মীংদা নৎতবা লিচৎ অমদি তৌহৈদবা কয়া ইনখৎলক্লিবা অঙাংশিংনা হৌজিক-হৌজিক তৌরিবা অসি মতম চারিঙৈদা থিংহৌদবা তারগদি হৈনবিগী নুংশিৎনা অমাঙবা কয়া ওইরকপা য়াই। অঙাংশিংদা চহী নৌরিঙৈ মতমদা মনিং মখা তম্না কা হেন্না পীরিবা অসি মচা ওইবশিংদা পীদনা কনাদবু পীরুগনি। অদুমকপু মফম মতম চানা খুৎলাই শীজিন্নরবদি খুৎলাইশিং অদুগী মপ্তন মাংদবনি। ইনখৎলক্লিবা অঙাংশিংগী হোংলক্লিবা শাজৎ-লিচৎ অমদি থৌগল্লোল ভোভারশিং অসি মমা-মপা ওইবশিংগী থৌদাং চাওনা লৈহায়বসিমদি কাউফদে। নারক্লিঙৈদা চেকশিলহৌবনা নারক্লগা লায়েংবদগী হেন্না ফৈ হায়বা পাউরৌ অসি ইনবিরগদি খুন্নাই অসিগী কান্নবা খরদি লৈগদ্রা হায়না নিংজে। ঙসি-ঙসিমক লমদম অসিদা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা কুম্মৈগী মীংদা ময়াই কাবা চিঙ্গাক কয়া চা-থক্তুনা গাড়ি কন্না-কন্না থৌবগী হৈনবী অমসু য়াম্না কন্না লৈখৎনরক্লি। মসি মমা-মপা ওইবশিংনা মতম চানা থিংবিহৌবনা পূম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি।

❐ নিংথৌজম রোনাল্ডো, হৈরোক পার্ট-২

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৯। ১১। ২০২১ ইং, লৈবাকপোকপা; অয়ুক পুং ১০.৩৬ ফাওবা হিয়াঙ্গৈগী ৫নি পাল্লি, মতুং ৬নি পানগনি।

মেষ: লাইবক ফবা ৱাৎপা অমদি লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা লৈগনি, অরুবা থবক পায়দবা ফৈ। য়েৎনদুনা লাকপা থবক্কী লমদা অমদি শেল-থুমদদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংলোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ: হকচাং নুংঙাইবা হেনবা অমদি মীয়াম্না চাওনা তেংবাঙনিংবা নুমিৎনি। য়েক্লবা লৈরম্লসু লায়না লাকশিনবা ঙমগনি। হুরানবনা য়েংথিবা লৈ, চেকশিল্ল।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: নিংবা থুংগনি, লেঙবা লন তানশিনবা ঙমগনি অমদি শেন্দোং তানবদা চাওনা ময় পাক্লবা লৈ। নাপল অমদি অশাওবনা মাঙহনবা য়াবদি লৈ, চেকশিল্ল।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট: মীংচৎ তানবা ঙমগনি, হকচাং নুংঙাইগনি অমদি নক্লবশিংনা লুনা চান্না তৌবীগদবা নুমিৎনি। য়েৎনবা অমদি খন্থদনা থৌ পাঙবনদি মরুপ্পা তাথিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ: অনৌবা থৌরমদা লৌশিং চাওবা মী ৱাতাম্লৌ, নচা-ননাইগী লমদা হুরানবনা য়েংথিবা লৈ, মীতোপ থাজগনু। নক্লবশিংগী মতেংনদি নুংঙাইবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

কন্যা: অনম তানবনা নরল ময়েং তাহনগনি অমদি হোয়া ফবা অমদি খুৎ চাওবনা খুদোংচাবা মাঙগনি। নথক থোংবনা চানবীগনি, মীরক চঙলগা নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি চেৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা: খোয়রাং খোয়শাওবা লৈ, তপথৌ, অঙম্বনা চৈবিবা য়াবা লৈ, ৱা য়াম্না ঙাংগনু। অদুবু অনিংবা থবক পাঙগনি, শেন্দোং তানবা মায় পাক্লনি, মীচঙ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: নক্লবা অমদি মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবা য়াগনি, খাঙবা কনবৈ কান্নবা ফংগনি অমদি অফবা মীংচৎসু তানবা য়াবা নুমিৎনি। ঙাং-শকপা পকচগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হেন্না আশা চাওগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু: ৱাখল নুংঙাইগনি, শেন্দোং তানবা থবক্তা য়াম্না কান্নগনি, মীচঙ খোম্না য়াগনি অমদি অরাপ্পা চৎপা মহৈ য়ানগনি। মীয়াম লোয়নবনা হেন্না নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা শোয়দনা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর: অনম কনবা, থৌনা লৈবা অমদি মরুপ-মপাংগী মতেং ফংবনা পাঙনিংবা থবক শোয়দনা পাঙগনি। অদুবু হেন্না আশা চাওবদি কায়নবদুম নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- আশা চাওখিনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কুম্ভ: য়েৎনবনা মাঙজবা, চিন বক্লদি নথক থোংবনা ৱারৌগনি অমদি পোরম শিনবা হৈরোই। য়েক্লবদি মাঙখিনি, লাইবক ফবনা শেল-থুমগী লমদদি মায় পাক্লনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীচঙ লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিন: নচা ননাই চাওখৎকনি, মীনা ইনশিনবা লৌদনা থৌপাংবনা হেন্না মায় পাক্লনি অমদি থাজদবা মরমদগীসু কান্নবা য়াম্না ফংজগনি। অরাপ্পা চৎপা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পাউ নুংঙাইবা তাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।