থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

# পোকপা-শিবা অমত্তনি, তোখায়দে - ২

তাইবং শেন্মা মপুদা অশেংবা থাজবা, ভক্ত'গা লোয়ননা নুংতিগী 'পুন্সি নুংশাংনা হিংজগে, য়ারগদি হন্দক মপোকসিমদি শিনাইদবা মপোক (অমর হায়বদু) ওইহনবীয়ু' নিজরবসু, নোংমা শোয়দনা শিরগদবনি। লাইগী ৱারী কয়াদা, শিবা নাইদবা মপোক অমা কনাগুম্বা অমদা খুদোন্নবগী সেস্পল ওইবা সর্কমস্টেন্স কয়া শেমহন্নুনা, অদুগুম্বা মপোক অমা মপু মানা ফংহন্নবা হোৎনখিবগী ৱারী থেংনখি। অদুবু, ৱারীশিংদুদে মনুংদা, অদুগুম্বা শিনাইদবা মপোক অমা লেন্নবগী 'বরদান' ফংলবা কনাগুম্বা অমগী ৱারী, য়েংবীয়ু- মহাক, তঙায়ফদনা শিন্নরবী অতোপ্পা থৌরাং হেক্তা লৈরমগনি। হায়বদি, শিনাইদবা মপোক তাইবংসিদা লৈতে হায়বনি। অদুগুম্বা শিবা নাইদবা মপোক অমা লেন্নবা মপুগী থৌজাল ফংলবা, শিন্নবগীদমক অতোপ্পা স্পেসল এরেঞ্জমেন্ট লৈরমদবা মপোক অমা হায়বা তারবদি, মহাভারততকী ৱারীদা য়াওরিবা, মরুওইবা ক্যারেক্তর অমা ওইরিবা 'গুরু-দ্রোনাচার্য'গী মচা-ইবুংঙো 'অশ্বথামা'- অমনি। অদুবু, 'অশ্বথামা'গী লোম্বা নাইদ্রবা পুন্সিদু মীয়ামদা মরক্তা লৈঙমদনবা, মতম চুপ্পদা মীওইবা কৌবা খুন্নাইশিংদা লাপ্পা চেনদুনা, মীনা উদনবা হোৎনদুনা লেন্নবা সার্কমস্টেন্স অমা শেমগৎলমখিবা অদুনি। তশেংবদি 'অমর' ওইবা মপোক হায়বসি তাইবংসিদা লৈতে হায়বনি।

মতম খরগী মমাঙ ফংখিবা রিপোর্টিনি, ঙসিগী শঙ্ঘজদ্রে-মালেমসিদা মীকুপ (সেকেন্দ) অমমম খুদিংগী মীওই অনী, পুন্সি চেংজেল লোইদুনা তাইবংপান অসি থাদোক্তুনা চৎখি। হায়বদি, মালেমসিদা ঙরাং হিংলম্বা মীওই ১,৭২,৮০০ ঙসিদি তাইবংসিদা লৈতেরে। হায়রিবসি চাংচৎনি, একুরতে ফিগর নত্তে। মযামদুগী মরক্তা নোংমেদি নঙ-ঐসু য়াওখিদোইরিবনি। মসি খঙনবগীদমক থিজিন হুমজিন তৌরবা রিপোর্টিশিংগী ষ্টেদি, নোলেজ অমদি এক্সপ্রা এদুকেসন দরকার ওইদে। তাইবংসিদা পোক্লরবা, ম্যেচুর ওইরবা মী খুদিংমক্তা পোকপদগী য়াওজরক্লবা (ইনবিল্ট ওইবা) লৌশিংনি। মশাদা য়াওজরবা, খঙফম থোক্লবা লৌশিংসি অয়াম্বা মীশিংনা খঙনা খঙবদা অসিনি মালেমসিগী খ্বাইদগী লুবা সমস্যা। প্রোব্লেম অসি ঙসি ঙরাংখক্তগী নত্তে, চহী লীশিং কয়াগী মমাঙদগী লৈরক্লবনি। ঙসিদগী চহী লীশিং মঙামুক্কী মাঙদা ইখিবা লাইরিক/ৱারীনি থাজনরিবা ইপিক 'মহাভারত'কী মতাং অমখক নীংশিংজরমগে।

ধর্ম্ম-ৱাজনি হায়নরিবা যুধিষ্টির, ৱারীসিগী প্রোটোগোনিষ্ট 'পান্দব মচিন-মনাও মঙাগী অহল' ওইর (চৌবার) দা থাদোকখিদুনা 'কৌরব'শিংগী মখা পোন্না হিংবা তারকখিবা, য়ানথোকপ্রবা পুন্সি মহিং'গী (তর্মস ওফ এগ্রীমেন্টকী) মতুংইন্না চহী তরানিথোই উমং-ৱামংগী পুন্সি লেনবা তারকখিবা হাক্তক্তা থোকখিবা থৌদোক অমনি। কোয়না চৎপা খোঙচৎ অমদা চোকথরবা মচিন-মনাও, থৌগংলদুনা মফম অমদা পোথারিডৈ ঈশিং থিবা থোক্লকখিবা মতাংদুনি। পঙলাপ লাপ্পুনা চীংয়া অমদা পাৎ অমা থেংনদুনা, ঈশিং শোক্তিডৈ মশাগী খৌরাংবদু হান্না কোক্লবা ঈশিং থক্কে হোৎনরবদা, ঈপাক্তুনা ৱাইনু ওইনা শক্লোনলগা লৈরম্বা 'যক্ষ' (লাইরোপাক্কী দূত) অমনা 'ঈশিং অদু থক্তিংদ্রিনে ৱাহং খরগী পাউখুম হান্না পীননবা' খঙহনরবদু থওইদনা থক্কেদগী ঈশিংদুনা হুগী মশক ওইরক্তুনা, মনাও মরিমক মথ্বায় মাঙপ্রবা মতুং যুধিষ্টির থুংলখি। মহাক্তি 'যক্ষ'গী ৱাফমদু থওইদবা তৌখিদে ঈখৌ লাংবদু নমহৎলগা ৱাহংশিংদু মথৎ মথৎ পাউখুমখি। ৱাহংশিংদুগী মরক্তা অমনি 'তাইবংসিদা খ্বাইদই ঙকপসি করিনো'? করিমত্তা খন্থদনা, খুদক্তা খুমখি যুধিষ্টির'না 'তাইবংসিদা মীকুপ খুদিং মশীং থীঙমদ্রবা মী কয়া শিরি হায়বসি খঙনা খঙনা মী খুদিংমক্লা মশামক শিনি হায়বসি কাউথোকই, শিনবইদমক শেম শাদে...' সিদই হেন্না ঙকপা অমা লৈতে তাইবংপানসি'। পেল্লদুনা 'যক্ষ'না মপুক পেন্না ঈশিংদু থকহনখিবতা নত্তনা, শিখ্রবা মনাওশিংদুবুসু হিংগৎহনখি। চহী লীশিং মঙাগী মমাঙদা হিংলম্বা মীওইশিংদুগী কোক্তা লৈখিবা ৱাখলদু ঙসিগী মীওইশিংগী ৱাখলদসু হোংবা লৈতরি। ঙসিগী তাইবংসিদসু 'অঙকপা অমা' ওইদুনা লৈরি অসুম্মক।

ইথক থোংবশিংনা হায়রম্মী- মীওইবনা হান্না থৌরাং য়াখোক্লগা তৌবা য়াদবা থবক অহুমখক লৈ। মদুদি- পোকপা, লুহোংবা অমসুং শিবা। ঐখোয়গী খুত্তা লৈতবা, তম্বা ঙমদবা পুন্সিগী মশক অসিবু মীওইবনা কৌনৈ- লাইবক্কী কুন্দ্ধে। পুন্সিবু য়াম্না প্রাক্টিকেল ওইবা মীৎয়েংদা য়েংবা মীশিংনদি লাইবক হায়বা ৱাহৈসিদা থাজদে। পূম্নমক, মীওইবনা তৌরুবা থবক (কর্ম্ম)গী মতুংইন্না ফংফম থোকপা মহয় অদু ফংবনি- থবক্তা থাজবা (কর্ম্মযোগী) শিংনা হায়। ইমাগী শিয়োম্মুংদা 'মেল-স্পর্ম' অমগা 'ফিমেল-এগ' অমগা উন্নদুনা ফর্টিলাইজ তৌরগা শেন্মা হৌগদৌরিবা থৱায় পানবা অদু নুপা ওইগদ্রা নৎত্রগা নুপী ওইগদ্রা হায়বদু ইমানসু হায়বা ঙমদে ইপানসু লেপ্পা ঙমদে। তাইবং শেন্মা মপুদুনা মঙোন্দা খুরুমজরকপা/হায়রজকপা/তৌরকপা লোব্বিদুগী মতুংইন্না মহাক্কী মীচঙ-লেপ্পা-ৱারেপ অমগীমহয় ওইনা ওইরকসু নত্তে। তাইবংসিদা হেক খোঙদারকপা মীকুপ্তা থৱায় পানবা অদুনা ইহান হান্না তৌগদবা থবকসি নিংশা শোর হোনজিন্দুনা, হোনজিনখিবা নুংশিত্তুদগী ওক্সিজেন লৌনবা হোৎনবনি। হোন্দোরকপা নিংশা-শোরদনা কার্বোন-দাই-ওক্সাইদ থাদোরকপা। পোল্লকপা মীকুপ্তুদা তৌখিবদুগা তায়ওন্নবা, হোন্দোকখিবা নিংশা-শোরদু অমুক হন্না হোঞ্জিনবা ঙমদবা মীকুপ অদুনি শিবা। হৌজিক হিংলিবা মীকুপসিগী থংনবা মীকুপ খরসিদা করিগুম্বা মরম অমা নৎত্রগা অমদগী শোনজিনবা ঙমখিদবা য়াই, ঐহাক/নহাক তাইবংসিদগী চৎখিবা য়াই। হোরেন অহিং তূমথখিবদগী হয়েংগী কোরৌ উবা ফংদনা হৌগৎলকখিদবা য়াই। অসিগুম্বা ৱাখলসি ঐখোয় মীওইবা নত্তবা, অতোপ্পা থৱায় পানবা অমত্তনা খন্দে। অদুগা, ঐখোয় মীওইবনসু মালেমসিদা চহী মিল্লিয়ন কয়াদগী হিংদুনা লাক্লগসু 'হিংবা অমসুং শিবা' হায়বা পুন্সিগী মশক লেপ্পবা তঙায়ফদবা মচল অমা খঙবা ঙমদবা অসিনি খ্বাইদই লাইবক থীবদি। য়ুনিভর্স অসিদা লৈরিবা গেলেক্সি কয়া, ময়ামদুগী মরক্তা ঐখোয়গী সোলার সিষ্টেমসিনা লৈরিবা 'মিক্কি-ৱে' (নিংথৌ তুরেল) অসিদা মালেম (পৃথিবী) অসি বিন্দু অমগুম্বনি। বিন্দুগুম্বা গ্রহ মচাসিদা অমুক পীল্ল-পীল্লবা থৱায়পানবা ময়াম। থৱায় পানবশিংদুই মরক্তা খ্বাইদই চাউবা মীওইবা। য়ুনিভর্স অসিদা খ্বাইদই চাউবা প্রোব্লেম অমনি 'মীওইবা'... মীওইবগী রিলিজন ! পুন্সিবু মশক খঙবদা মশেন-মরাং-ৱাখল পোকহল্লিবা 'মীওইবগী রিলিজন'ননি। ... ঐখোয়বু শেন্মীবা কনানো... কদায়দগী লাকপনো... করি তৌবা লাকপনো... কদায়দা অমুক হন্দোইনো...? অসিনচিংবা ৱাহং রিলিজন'না হংহল্লি, পাউখুমসু পী রিলিজন'না... 'লম্বীদুদা চৎলদি শিরবা মতুংদা লাইরৈপাক্তা শোয়দনা চৎকনি, নুংঙাইবতা মশরুক ওইগনি'...।

নুংঙাইনা লৈরুগদবদু শোয়দ্রবা করিগী অমুক থীন্থরিবা? নোরোক্কী কোম তাইবংসিদা করিগী শ্রু-শ্রু নৈশিন্দুনা লৈরিবা? নুংঙাইবদু মশানা হান্না লৌদনা মীঙোন্দতা ইনশিল্লিবা, মরম অমা লৈরবনি চেকশিনসি।

লৌশিং পুক্কে

# অঙ্গৈং অশা হোংলকপা মতমদা

## ঐখোয়না তোইনা থেংনবা নুংঙাইতবা খরা খঙজিনমিন্নসি

মতমগী মতুংইন্না ঈংবা অমসুং শাবগী চাং অসি খেন্নৈ। কালেন্থা চংলকপা মতমদা ঐখোয়না অশাবগী নুংঙাইতবা খরা মায়োক্লরবসু কা হেন্না হকচাংদা নুংঙাইতবশিংদি থোকহন্দে। অদুবু নীংথমথা চঙলকপা মতমদা হকচাংদা তোঙান তোঙানবা মখলগী নুংঙাইতবশিং থোকহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদি লোক থুংবা, লাইহৌ তৌবা, শ্বর হোনবদা নুংঙাইতবা, কোক চিকপা, হকচাং হৈনিংবা ফাওদবা অমদি শৱ্দ তাইনফমশিংদা চীকপা নাবা তোইনা থোকপা থেংনৈ। মসিগী মতাংদা মমাংগী তাঙ্কক্তা ঐখোয়না খরা খঙমিন্নখ্রে। অদুবু হায়রিবা অসি নত্তবা নুংঙাইতবা কয়া অমসু লৈরি। মদুগী মনুংদা উনসা কংশিল্লকপা অসিসু অমনি। উনসা কংশিল্লকপনা মরম ওইরগা চেকখায়রকপদগী ঈ থোক্তুনা হকচাংদা অনাবা কয়া পোকহল্লি অমদি মীনা হেক উবদা য়াম্না ফজদবা অমসু ওইহল্লি। উনসা চেকখায়বগী থৌদোক অসি ঐখোয়না নীংথম থাগী মতমদা য়াম্না তোয়না থেংনবা নুংঙাইতবা মখল অমনি। মসিগীদমক্তা ঐখোয়না নীংথম থা লাকপা মতমদা তোঙান তোঙানবা মখলগী ক্রিম অমদি বোদি লোসনশিং মমল তাংনা লৈদুনা শিজিন্নরি।

নীংথম থাগী মতমদা উনসা কংশিল্লকপা অসি ঐখোয়না তরায়না লৌরগসু মসি নুংঙাইতবা থৌদোক অমদি ওইরি হায়বসি খুদিংমক্লা য়ানরবা ৱাফম অমনি। অদুবু নীংথমথাগী মতমদা ঐখোয়গী উনসা কংশিল্লক্লিবা অমদি মসিদগী করম্না ঙাকথোকসিগে হায়বগী মতাংদদি ঐখোয়না কা হেন্না থিজিল্লুবা তৌদে। মতম মতমগী ওইনা অদুম্মক য়ান-য়ানবা তৌদুনা হৌখিবা ঙাক্তনি। নীংথম থাগী মতমদা ঐখোয়গী উনসা কা হেন্না কংলিবা অসি হ্যুমিদিটিগী চাং হন্থরকপা অমদি কা হেন্না ঈংবনা মরম ওইরগা অয়াম্বা মতমদা ইমুংদা লৈবদগী ওইরকপনি। মসি ঐখোয়গী উনসাগী ওইনদি অফবা নত্তে। নীংথমথাগী মতমদা নুংশিৎতা য়াওবা ঈশিং মনিলগী চাং হন্থরকপা অমদি ঐখোয়না ঈংবা ফনবনি হায়দুনা নুংশা মঙালদা কুইনা লৈবা অমদি মৈ য়াইবনা মরম ওইরগা হকচাংদগী থোরকপা মনিল কংবনা মরম ওইরগা উনসা কংবা অমসুং চেকখায়বগী থৌওং অসি থোক্লিবনি। নুংশাদা ঐখোয়না কুইনা লৈরবসু কান্নবা খরদি অদুম্মক ফংদবা নত্তে। মরমদি নুংশা মঙালদগী ঐখোয়না লৌশিল্লিবা ভিটামনি দি অসি মহৌশাগী ওইবা এন্টি ইনফ্লেমেটরিনি। মসিনা হকচাংগী ফিভম ফনা থম্বদা চাওনা মতেং পাংলি। নীংথম থাগী মতমদা মী অমগা অমগা উনসা কংবগী চাং অসি মান্নদে। অমনা খরা হেন্না কংবা অমনা কা হেন্না কংদবসু য়াওই। মসি নীংথমথাগী মতমদা ঐখোয়গী হকচাংনা পুথোক্লিবা ফিলাগ্রিন কৌবা প্রোটিনগী চাং নেমথরকপদগীনি। অঙ্গৈংবা মতমদা ঐখোয়না উনসা কংশিল্লকপদগী ঙাকথোক্লবা পান্থে খরা খঙমিন্নসি।

নীংথম থাগী মতমদা ঐখোয় অয়াম্বনা কা হেন্না ঈংবনা মরম ওইরগা ঈশিং অশাবনা ঈরুজবগী হৈনবী অমা লৈরি। ঈশিং অশাবনা ঈরুজবা মতমদা হকচাংদা নুংঙাইবা ফাওরবসু দ্রাই স্কিনগী ওইনদি মসি অফবা ওইদে। মরমদি নীংথম থাগী মতমদা ঈশিং অশাবনা ঈরুজবদগী ঐখোয়গী উনসাদা য়াওরিবা থাউ (হকচাং মনুংদগী পুথোকচবা) গী শরুক অদু চামথোকখি। মরমদুনা ঈশিং অশাবনা ঈরুজবগী চাং হেল্লিবা মখে উনসা কংবগী চাংসু হেনগৎলক্কনি। অদুনা ঈশিং অশাবনা ঈরুজবগী হৈনবী অসি থাদোক্লবা হোৎনগদবনি। অমরোমদা ঐখোয়না নীংথম থাগী মতমদা হুমাং থোকপা থবক তৌদ্রবদি নোংমদা অমুক্তগী হেন্না ঈরুজরোইদবনি। অদুগা ঈরুজবদা মতম য়াম্না চঙহল্লোইদবনি। য়াল্লবদা মিনিট ৫-১০ ফাওবগী মনুংদা ঈরুবা লোইশিনগদবনি। চয়োল অমগী মনুংদা ঐখোয়না হুমাং থোকপা থবক য়াম্না তৌদ্রবদি নুমিৎ খুদিংগী ঈরুজবগী মথৌ তাদে। অমরোমদা ঈরুজবা লোইরগা ঐখোয়না মোইচরাইজর শিজিন্নগদবনি। অদুবু মসিদা ঐখোয়না খঙজিনগদবা অমনা মনম কা হেন্না চেনবা অমদি মনম নুংশিনবনি হায়দুনা মখল মখলগী মনম চেনবা মোইচরাইজর শিজিন্নবগী মথৌ তাদে। মনম নুংশিহন্নবা হোৎনবদা কেমিকেল কয়া য়াওরি। মদুনা মরম ওইরগা মোইচরাইজর শিজিন্নরবসু কুইনা উনসাদা কান্নবা পীদনবগী অচৌবা মরম অমসু ওইহল্লি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

# পাৎকী মশক মাঙহন্দনা থম্নবা পান্দমদা চহী খূদিংগী পাঙথোক্তুনা লাকপা পুম্লেন দে ২০২২গী থৌরম তোকপা চীংগী পুম্লেন নুমীৎ লম্পাক্তা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) :

মণিপুরগী পাৎশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা ককচিং দিষ্ট্রিক্তা লৈরিবা পুম্লেন পাৎকী মশক মাঙহন্দনা থম্নবগী পান্দমদা চহী খূদিংগী হিয়াঙ্গৈগী থানিল নুমীৎতা পাঙথোক্তুনা লাকপা পুম্লেন নুমীৎ (পুম্লেন দে) ২০২২গী থৌরম ঙসি ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী তোকপা চীংদা লৈবা পুম্লেন নুমীৎ লম্পাক্তা পাঙথোকখ্রে।

পুম্লেন লেক দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (পি এল দি ও)না শীন্দুনা ঙসি পাঙথোকখিবা ২৭লকশুবা পুম্লেন নুমীৎ থৌরম অদুদা হিয়াংলম এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এ ডা. য়ুম্নাম রাধেশ্যামনা অথোইবা মীথুং, পুম্লেন লেক দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট ওইনাম বিক্রমনা থৌরম মপু, লোক্তাক দিভেলপমেন্ট ওথোরিটি (এল দি এ)গী চ্যেরমেন অস্নিকুমার অমসুং ককচিং খুনৌ কোলেজগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ওইনাম বিনোয়না অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

পুম্লেন পাৎ অসিগী অহাংবা, ঈশিং উবা মফম অসি শুপ্নতগী চাদা ১০ তমক ঙায়রে। লৈঙাক্লা অথুবদা মীৎয়ং চঙবীদুনা পাৎ অসি কন্ননবা থবক থৌরমশিং পায়খৎহৌদ্রবদি পাৎ অসি মমিংতা ওইনা ঙায়হৌরগনি। পাৎ অসি চহী খূদিংগী অসুম অসুম কুপশিল্লক্লিবা অসিনা পাৎ অসি মাঙশিল্লকপগী চাদা ৭০ অচৌবা মরম অমা ওইরি। পাৎ অসি কন্ননবা হোৎনবদা মণিপুর লৈঙাক্লসু মীৎয়েং চঙবীরগা পুম্লেন পাৎ অসিবু কনবীনবা হোৎনবদা হেন্না চাউবা থৌদাং লৌহন্নিংবগী অনীংবা অপাম্বশিং থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংনা ফোঙদোকখি।

পুম্লেন নুমীৎ পাঙথোকপগী থৌরম অসিগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা পুম্লেন লেক দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসনগী সেক্রেটরি সুনিলনা ফোঙদোকখিবদা, পুম্লেন হায়রিবা পাৎ অসি মণিপুরগী লৈরিবা পাৎশিংগী মনুংদা পুৱারীগা শাগোন্নদুনা লাক্লবা পাৎ অমনি। অসিগুম্লবা পাৎ অসি মণিপুর লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীদুনা কনবীবগী মতম অদু ওইরে। হায়রিবা পাৎ অসিগী অকোয়বদা খুন্দারিবা খুল কয়াগী মীওইশিং পাৎ অসিদগী ঙা ফাদুনা মনা-মশিং থিদুনা হিংননবগী চাক্তাফম অমমম ওইজরিবা পাৎ অমনি। পাৎ অসিগী শক্তম কন্নবা পি এল দি ওনা চহী লিশাং শিৎনা হোৎনদুনা লাক্লি। মণিপুরগী অনীশুবা অচৌবা পাৎ অমা ওইরিবা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈরিবা পুম্লেন পাৎ অসি চাদা ৮০ য়ৌনা মায়কৈ পুম্নমক্তা শোকচিল্লক্লে হায়না ফোঙদোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখিবা হিয়াংলম এ সীগী এম এল এ ডা. য়ুম্নাম রাধেশ্যামনা ফোঙদোকখিবদা, ঐখোয়গী পুম্লেন পাৎ অসি কন্নবা হোৎনবদা পুম্লেন পাৎকী ফুমদিশিং শেংদোকপগী থবক মখা তানা চথুরগনি। পাৎ অসিগী ঈশিংগী অরুবা লৈনবা কোৎথোকপগী থবকসু পাঙথোক্লগনি। ঐখোয়গী পুৱারীগা শাগোন্নরিবা মফমশিং কলহৌনবা টুরিজম লোয়শঙগী মখাদা শেমগৎনবা থবক থৌরাং কয়াসু পায়খৎনবা হোৎনরি হায়না ফোঙদোকখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা পুম্লেন নুমীৎ থৌরম অদুগী মনুং চন্না মায়কৈ অসোমগী মহৈরোয়শিংনা পুম্লেন পাৎপু কন্নিংবগী ৱাখল্লোন ফাওহন্নবগী পান্দমদা পুম্লেন পাৎকী ফজবা শক্তম য়েকপা চাংদম্নখি। লোয়ননা চাংদম্নবা অসিদা মকোক মথং তারকখ্রবশিংদা মনা পীখিবগা লোয়ননা কলচরেলগী ওইবা থৌরম কয়াসু পাঙথোকখি।

## চাংদম্নখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) :

লায়ন্স ক্লব ওফ ইম্ফাল গেলেক্সিনা শীন্দুনা ইন্টরনেসনল পিছ পোষ্টর কন্টেষ্টকী থৌরম অমা লিদ ৱিথ কম্পেসন হায়বা থীমদা ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চন্না লৈবা মোইরাংকম্পু মখা লৈকায়দা পাঙথোকখ্রে হায়না লায়ন্স ক্লব ওফ ইম্ফাল গেলেক্সিগী ক্লব সেক্রেটরি লায়ন টি ঐচ বিনোদিনিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চাংদম্নবা অসিদা লৈমখোংদা লৈবা কেন্দ্র বিদ্যালয়াগী ক্লাস আইটতা তম্লিবী মহৈরোয় নিঙোম্বম প্রিশসিলানা অহানবা মনা অমদি লাংজিং কেন্দ্র বিদ্যালয়াগী ক্লাস সেভেনগী মহৈরোয় তোইজম সরানিয়ানা অনীশুবা মনা ফংখি। ইন্টরনেসনল পিছ পোষ্টর কন্টেষ্ট অসিদা অহানবা মনা ফংখ্রবী নিঙোম্বম প্রিশসিলা, লায়ন্স ক্লব ইন্টরনেসনল দিষ্ট্রিক্ট ৩২২ দিদা মথংগী রাউন্দগীদমক থারগনি হায়রি। চাংদম্নবা অদুদা তোঙান তোঙানবা স্কুলশিংগী মহৈরোয় ৫৮ রোম্না শরুক য়াখি। হায়রিবা মহৈরোয়শিং অদুনা য়েক্লকখিবা ফজরবা ইন্টরনেসনল পিছ পোষ্টরশিং অদুদগী মহৈরোয় অনী অদুবু খনগৎখিবনি হায়রি।

## ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৯।১১।২০২২ ইং, য়ুমশকৈশা;
হিয়াঙ্গৈগী ১৬নি পানবা।

মেষ: অয়ুক পুং ৮ ফাওবা লাইবক ফগদবা, মরুপকী মতেং অমদি শেন্দোং য়াম্না ফংগদবা খোঙশাল লৈ। হন্থবা লোয়নরবা অমদি নাপল তৌরদি পামদবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা খরদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: ইমুং-মনুংগা শাওনদ্রবা অমদি ফিংদ্রবদি মাঙনিংঙাই লৈতে। নীংবা মপা চাবা, ৱাখল থোকপা, নচা-ননাইগী লমদা পুক্লিং পেঞ্জবা অমদি থাগৎপিবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: অয়ুক পুং ৮ ফাওবদা অনৌবা থবকসু খুৎ থাহৌবা কান্নগনি। মরুপ মপাংগা মরী ফবা ৱাৎপা অমদি ইমুং মনুংদা ৱাখল তান্নবা ৱাৎপদি লৈ-খাঙবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েৎনবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

কর্কট: পাঙনিংবা থবক পাঙবা ঙমগনি, শেল-থুমসু হেন্না তানশিনবা ঙমজগনি। ৱানোম থৌনোম কান্নগনি, মরুপ মপাংগী মতেং লৌবা য়ারগনি। শকখঙদবদি লোয়নগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: মীপাইরম্বা কোকচরগনি। থবক থৌরমদা খুৎচাও থাবা য়ারগনি, ইচঙ থৌবা, থৌনা ফুদোকপা অমদি নীংহন্নদনা মাঙলোমদা চঙশিনবা য়াম্না মতাং চারনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: লাঙতক্লবা, চরাঙনবনা মাঙজগনি। থিবা হুম্বা লেপকনু, নচাক নরলদা মীনা মীতাই-চেকশিল্লু। নক্লবগী অমদি থৌনাগী মতেংনা অরুবা থবক্তি পাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাঙাং হৈত্রদি চোপকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

তুলা: অয়ুক পুং ৮ফাওবদা অনৌবা থবক পাঙহৌবদি শোয়দনা মায় পাক্কনি, মতুংদা পাঙবদি মীপায়বা নংগনি। কনাগীসু মতেং ফংলোই-চেকশিঞ্জবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম খরা ঙায়খো।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: ৱাখল থোক্কনি, নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগনি, ৱানোম থৌনোম কান্নগনি। পাউ নুংঙাইবা তাগনি, অফবা মীংচৎ ফংজগনি। নোল্লুক্লদি চৎলু-কায়নবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

ধনু: মীচঙ লৈরনি, ৱাখলসু থোক্লনি অমদি ওইজ-ওইথক তানবা য়ারনি। অরং-অরাক খরসু ফংবা য়াই। ফিংবা অমদি হন্থবা লোয়নবনা পামদবদি নংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মকর: লৌশিং তানশিনবা, লাঙতক্লবা অমদি চরাংনবা ফাথরদি মাঙবা লৈরোই। ইমুং-মনুংগী ৱা তাবা অমদি পোরম শীল্লগা পাঙবা থবক্তগীদি মীংচৎ ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাং-শকপদি পকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: অয়ুক পুং ৮ফাওবা য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈ। লম চৎপা কান্নগনি, পাউসু নুংঙাইবা তাগনি, লেঙদবা নচাক নরল তানশিনগনি অমদি মীয়াম্না পাম্নবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী থোইনা ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিন: মায় পাকপনা হেনগনি। অনম তানদ্রবা অমদি নাপল থাদোক্লবদি মায়থিবা লৈরোই। নাইতোম খুদক্কী ওইবা ৱারেপ লৌখিনু। নঙগী ওইবা মীগা ৱাতান্নবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

## ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) :

স্পেসল সম্মরি রিভিজন ওফ ফোটো ইলেক্টোরেল রোলস ২০২৩গী ওইবা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম অমা থৌবাল দেপ্যুটি কম্মিস্নার/দি ঈ ওগী কাউন্টিং হোলদা হয়েং নবেম্বর ৯গী নুংথিল পুং ২ তাবা মতমদা পাঙথোক্লগনি হায়না দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন ওফিসর/দি সী থৌবাল অহন্থেম সুভাশকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

হায়রিবা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম অসিদা ঈ আর ওশিং, এ ঈ আর ওশিং, ইলেক্টোরেল লিটরেসি, ক্লবকী নোদেল ওফিসরশিং, ভোটর এৱ্যের্নেস ফোরমসকী কোওর্দিনেটরশিং, এন জি ওশিং, সী এস ওশিং, দিষ্ট্রিক্ট লেভেল ওফিসরশিং অমদি থৌবাল অমসুং ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈরিবা এন জি ওশিং, সী এস ওশিং অমসুং দি এল ওশিং য়াওনা মীদিয়া পার্সনশিংসু শরুক য়াবীয়ু হায়না দেপ্যুটি কম্মিস্নার থৌবালগী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

# কৈথেল অনীগী মীহুৎ ২৫না শাবা টিম অমনা য়ুনিয়ন মিনিষ্টর আর কে রঞ্জনগা উনরুবা অদু য়াম্না চাউনা মায় পাকপা অমনি : অশাংবম সোবিতা

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) :

খ্বাইরম্বন্দ ইমা কৈথেল নম্বর ৱানগী ইমা-ইবেলশিং লোয়ননা খ্বাইরম্বন্দ ইমা ইমোইনু কৈথেল শক্তম কনবা লূপকী মীওইশিংনা ঙসি য়ুনিয়ন মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট ফোর এদ্যুকেসন এন্দ এক্সটর্নেল এফ্যের্স ডা. আর কে রঞ্জনগা উনরুবদা কৈথেল ইমা-ইবেলশিংগী তঙাইফদবা থবক থৌরম কয়া পায়খৎপীরগনি হায়বগী চপ চাবা থাজবা পীরক্লে হায়না খ্বাইরম্বন্দ ইমোইনু ইমা কৈথেল শক্তম কনবা লূপ (কে ঐচ আই আই কে এস কে এল)গী সেক্রেটরি অশাংবম সোবিতানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, কৈথেল অনীগী মীহুৎ ২৫না শাবা টিম অমনা য়ুনিয়ন মিনিষ্টরগা উনখিবা অদু য়াম্না চাউনা মায় পাকপা অমনি হায়না কৈথেল নম্বর টুগী প্রসিদেন্ট হুইরেম বিনোদিনিনা ফোঙদোকখি। লোয়ননা কৈথেল নম্বর ৱানগী মহুৎ শীল্লদুনা মুতুম খোমদোনবী, শাদোকপম প্রোমিলা এলিয়স বেম্মা, অসেম নির্মলা অমদি খোংবান্তাবম লৈরেনতোম্বীনা য়ুনিয়ন মিনিষ্টরদা হৌজিক হৌজিক ওইরিব কৈথেল অহুমগী ফীভম অমদি হোংলক্লিবা কৈথেল অমদি মসিগী শক্তম কনবা লোয়ননা অকোয়বগী মরমদা শন্দোক্লা তাক্তুনা খঙহনখি।

ইমা-ইবেলশিংগী মফমদা পাউ ফাওদোক্লবগী খুদোংচাবা লৌরদুনা য়ুনিয়ন মিনিষ্টর আর কে রঞ্জননা মহাক্লা ইন্দিয়াগী পার্লিয়ামেন্টতা মণিপুরগী ওইনা পুথোকখিবা থবক থৌরমশিং পাঙথোকখিবা অমদি পাউদমখিবদা ইমা-ইবেলশিংনা হরাওবা ফোঙদোক্লদুনা মীদিয়াদা ফোঙদোক্ত্রবসু লৈবাক্কী থবক থৌরমশিংদা ইমা-ইবেলশিংনা পূক্লিং থৌগৎলদুনা পুন্সি নুংশাংবগা লোয়ননা মতম কুইনা মণিপুর ইমাগী থবক থৌরমশিং পাঙথোকপা ঙম্নবগী য়াইফ থৌজালসু পীখি। লোয়ননা য়ুনিয়ন মিনিষ্টরগী লোয়নবী য়াওনা ইমা-ইবেলশিংবু হরাও তয়াম্না ৱারী-ৱাতাই শাদুনা তৌরগদবা থবক থৌরমশিং অসিদা নত্তনা কৈথেল থবক থৌরমশিংদা মহাক্কী ইমুং-মনুংগী মীওইশিংসু য়াওজগে হায়বা ৱাফমশিং ইমা-ইবেলশিংদা থল্লকখি।

মিনিট ৪৫ হেন্না য়ুনিয়ন মিনিষ্টরগা উনখিবা অদুদা ইমা-ইবেলশিংগী হৌজিক হৌজিক ওইরিবা তঙাইফদবা কয়া পাউদমখি। য়ুনিয়ন মিনিষ্টরনা ইমা-ইবেলশিংগী থবক থৌরমশিং মহাক্লা অথুবা মতমগী মনুংদা পায়খৎলগনি হায়বগী থাজবসু পীরকখি। থাজবা পীরকখ্রবা থবকশিং অদুগী মনুংদা ইমা-ইবেলশিংবু অরুবা অফবা ঈশিং পীথকপা, পি এমনা পাল্লিবা দিজিটেল ইন্দিয়াগী থবকশিংদা ইমা-ইবেলশিংনা পূক্লিং হকচাং য়াওনা শরুক য়াবা, প্রাইম মিনিষ্টর ফোর্মেলাইজেসন ওফ মাইক্রো ফুদ প্রোসেসিং ইন্টরপ্রাইজেস স্কিমগী কান্নবা ইমা-ইবেলশিংনা লৌহৌনবা হোৎনবা লোয়ননা অথুবা মতমদা কৈথেল অসিদা এ টি এম বুথ অমা হাংদোক্লবগী থবক থৌরম পায়খৎলগনি হায়বগী থাজবা পীরকখি হায়রি।