সাইন্স সেমিনার পাঙথোকপগা লোয়ননা টেক্নোলোজি এন্দ টোইজ হায়বা থীমদা অঙাংশিংগী ওইবা ইগজিবিসন হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) : সাইন্স য়ুনিট দিপার্টমেন্ট ওফ এদ্যুকেসন (এস), গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরনা শীন্দুনা ইম্ফালগী রাম লাল পোল হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা ঙসি সাইন্টিফিক ইনোভেসন্স ফোর সস্টেনেবল ফ্যুচর হায়বা টোপিক্তা সাইন্স সেমিনার পাঙথোকপগা লোয়ননা টেক্নোলোজি এন্দ টোইজ হায়বা থীমদা ৪২শুবা স্টেট লেভেল সাইন্স মেথমেটিক্স এন্দ ইনভাইরনমেন্ট ইগজিবিসন ফোর চিলদ্রেন ২০২২-২৩ হৌদোকখ্রে।

রাম লাল পোল হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা সাইন্টিফিক ইনোভেসন্স ফোর সস্টেনেবল ফ্যুচর হায়বা টোপিক্তা পাঙথোকখিবা সাইন্স সেমিনারগী থৌরম অদুদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ফোর্মর ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর সী অমুবা, দিরেক্টোরেট ওফ এদ্যুকেসন (এস)কী সাইন্স সুপরভাইজর ও বিজেন্দ্রো, মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী দিপার্টমেন্ট ওফ ফিজিক্সকী রিটায়র্দ প্রোফেসর এস দোরেন্দ্রজিৎ অমদি দিরেক্টোরেট ওফ এদ্যুকেসন (এস) কী এসিস্টেন্ট দিরেক্তর টি ঐচ প্রতিমানচিংবসু শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগী মখা তারকপা ওইনা শরুক য়াখিবা মীওইশিংগা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী দিপার্টমেন্ট ওফ ফিজিক্সকী রিটায়র্দ প্রোফেসর এস দোরেন্দ্রজিৎ য়াওনা ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম অমসু পাঙথোকখি। থৌরম অদুগী অনীশুবা নুংথিলগী সেসন্দা টেক্নোলোজি এন্দ টোইজ হায়বা থীমদা ৪২শুবা স্টেট লেভেল সাইন্স মেথমেটিক্স এন্দ ইনভাইরনমেন্ট ইগজিবিসন ফোর চিলদ্রেন ২০২২-২৩, দিরেক্তর ওফ এদ্যুকেসন (এস) মণিপুরগী এল নন্দকুমার আই এ এসনা রিবন কক্তুনা হাংদোকখি।

থৌরম অদুদা এদ্যুকেসন (এস/ভি) মণিপুরগী এদিসনল দিরেক্তর বিসেশ্বর খুমুকচম এম সী এস, এদ্যুকেসন (এস) মণিপুরগী সিনিয়র এদমিনিষ্ট্রেটিভ ওফিসর সোরাইশম দেবিদ এম সী এস অমদি রাম লাল পোল হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল পি মেমথোইনা মথংশিংনা অথোইবা মীথুং, থৌরম মপু অমদি অখন্নবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ঙসি টেক্নোলোজি এন্দ টোইজ হায়বা থীমদা হৌদোকখিবা ৪২শুবা স্টেট লেভেল সাইন্স মেথমেটিক্স এন্দ ইনভাইরনমেন্ট ইগজিবিসন ফোর চিলদ্রেন ২০২২-২৩গী মতাংদা নুংগী ওইবা অমদি তরাম্না ওকপগী ৱারোল দিরেক্টোরেট ওফ এদ্যুকেসন (এস)কী সাইন্স সুপরভাইজর ও বিজেন্দ্রোনা পীখিবগা লোয়ননা থৌরমদুদা শরুক য়াখিবা অখন্নবা মীথুংলেন, অথোইবা মীথুংলেন অমদি থৌরম মপুনসু মখোয়-মখোয়গী ওইবা ৱাখল্লোনশিং ফোঙদোক্লখি।

থৌরম অদু লোইশিল্লকপদা দিরেক্টোরেট ওফ এদ্যুকেসন (এস)কী এসিস্টেন্ট দিরেক্তর টি ঐচ প্রতিমানা থাগৎ ৱারোল পীখি।

নুমীৎ হুম্নী চথগদবা ব্লদ গ্লুকোজ এন্দ কিদনি ফঙ্কসনগী টেষ্টিং হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) : ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্স শাফোঙলকখিবা চহী ৪০ মপুং ফারকপগী মপোক থৌরমগা মরী লৈননা নুমীৎ হুম্নী চুপ্লা চথগদবা ফ্রী টেষ্টিং ব্লদ গ্লুকোজ এন্দ কিদনি ফঙ্কসন সোইৎবম লৈকায়দা লৈবা ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্স মেন লেবোরেটরি ইম্ফাল ইষ্টতা হাংদোকখ্রে।

নুমীৎ হুম্নী চুপ্লা চথগদবা ফ্রী টেষ্টিং হৌদোকপগী থৌরম অদুদা ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্সকী এম দি চীফ কন্সল্টেন্ট পেথোলোজিষ্ট ডো. থাংজম ধবলিনা হায়খিবদা, ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্স অসি কুমজা ১৯৮৩দা লিংখৎখিবনি। মীয়ামগী লেপ্পা লৈতনা থৌগল তৌরকপা অমদি মীয়ামগী মীনুংশিগী থৌজালনা ঙসিদি ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্স অসি চহী ৪০ মপুং ফারে। কুমজা ১৯৮৩গী নবেম্বর ৯দা বি টি রোদতা লৈবা সুপর মার্কেটতা য়াম্না পীক্লা ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্স অসি হৌদোকখিবনি। অদুবু ঙসি চহী ৪০ লোমসি মায় পাক্লা থবক পাঙথোকপা ঙল্লকখিবগা লোয়ননা ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্সকী মপোক থৌরমগা মরী লৈননা ঙসিদগী হৌরগা থা অসিগী ১০ ফাওবগী ওইনা ফ্রী টেষ্টিংগী থৌরমসি পাঙথোকপনি।

হৌজিক লৈরিবা মণিপুরগী ফীভমসিনা মরম ওইরগা ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্সকী চহী ৪০ মপুং ফারকপগী থৌরমসি য়াম্না চাউনা পাঙথোকপা ঙমদ্রে। মরম অদুনা ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্সকী চহী ৪০ শুবগী মপোক থৌরমসি শুপ্নগী মমিংতগী ওইনা পাঙথোক্লগনি। হৌখিবা চহী ৪০ রোম অসিদা ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্স তপ্না-তপ্না মীয়ামগী থৌজালনা চাওখৎপা ঙল্লকখিবগা লোয়ননা ঙসিদি ইষ্টর্ন ইন্দিয়াগী মনুংদা খ্বাইদগী অফবা মতিক চাবা লেব অমা ওইরে। মসিদা মখল-মখা কয়াগী টেষ্টতগী হৌরগা য়াম্না অরুবা মখল খূদিংমক্কী টেষ্টশিংসু লেবোরেটরি অসিদা টেষ্ট তৌবগী খুদোংচাবা লৈরে। মরম অদুনা মতমগা চুনবা মওংনা ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্সতা অয়ুক পুং ৭তগী নুংথিল পুং ৩ ফাওবদা লাকপীদুনা মীয়াম্নসু নুমীৎ হুম্নী চুপ্লা চথগদৌরিবা ফ্রী টেষ্টিং ব্লদ গ্লুকোজ অমদি কিদনি ফঙ্কসনগী থৌরমসিদা লাকপীদুনা লেম্না টেষ্ট তৌবীয়ু। ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্সনা রিলিফ কেম্প খূদিংমক্তা চত্তুনা টেষ্ট তৌবা ঙমজদ্রগসু ববিনা দাইগ্নোষ্টিক্সতা রিলিফ কেম্পতগী লাকপা মীওই ৮০০ লোমদি মায় পাক্লা টেষ্ট তৌবগী থবক পাঙথোকপা ঙমখ্রে হায়নসু ফোঙদোকখি।

কখোল্লবা ঈ হায়না মিংথোনবা ব্লদ দোনেসন কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) : টিদ্দিম মোটোর্স ইম্ফাল (ওথোরাইজদ দিলর ওফ টাটা মোটোর্স পেসেঞ্জর ভেহিকল লিমিটেদ) ইম্ফালগী প্রোপ্রাইটর ফিলেম রাজেশকী মীৎয়েং মখাদা ওফিস অসিগী ষ্টাফশিংনা দিপার্টমেন্ট ওফ ত্রান্সফ্যুজন মেদিসিন রিমস ইম্ফালগা খূৎশম্নদুনা কখোল্লবা ঈ হায়না মিংথোনবা ব্লদ দোনেসন কেম্প অমা রিজনল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) ইম্ফালদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা টিদ্দিম মোটোর্স ইম্ফালগী সেলস মেনেজর ইরেংবম চিত্তরঞ্জননা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক-হৌজিক মণিপুরগী ওইরিবা ফীভমসিগা মরী লৈননা ইমা লৈবাক মণিপুর কন্ননবগীদমক থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা অথৌবশিংদা ঈকায় খুম্নবা উৎপা ওইনা কখোল্লবা ঈ হায়না মিংথোনবা ব্লদ দোনেসন কেম্প অসি পাঙথোকপনি।

অসিগুম্বা ব্লদ কেম্পকী থৌরম অসি মখা তানা টিদ্দিম মোটোর্স ইম্ফালগী ষ্টাফশিংনা পাঙথোকখিগনি। মণিপুরদা থোক্লিবা ৱাথোক-লান্থোক অসি তুং কোয়না চৎনবা য়াবা সোল্যুসন অমা লৈঙাক্লা পুরক্তুনা অথুবা মতমদা ঈং-তপ্পা মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিলহন্নবা ইন্দিয়া অমদি মণিপুর লৈঙাক্লা হোৎনবীয়ু। নৎত্রবদি ঙসি ৱারিবা ফীভমসিদগী অমুক্তা হেন্না অৱাবা মায়োক্লরকপা য়াই হায়খি।

রিলিফ কেম্পতা লৈরিবশিংগা চাক্লেন চামিন্নদুনা নিংথম খুদোলসু তমখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) : ময়াং ইম্ফাল এ সীগী এম এল এ অমদি মনিদকোগী চ্যেরমেনসু ওইরিবা কোংখাম রোবিন্দ্রোনা ময়াং ইম্ফাল এ সীগী মনুংদা লৈরিবা রিলিফ কেম্পকী ইনমেটশিংগা পুন্না চাক্লেন অমা চামিন্নদুনা ঙসি নিংথম খুদোলসু তমখ্রে।

এম এল এ কোংখাম রোবিন্দ্রোগী মীৎয়েং মখাদা কোংখাম জেমোন সিংহ ফাউন্দেসন, ময়াং ইম্ফাল থানা অৱাং লৈকায়না শীন্দুনা লফুপাৎ তেরা হায় স্কুলদা লৈবা রিলিফ কেম্পতা তোর্বুং বংলা, খোইজুমানতাবী, শুগুনু, সেরৌ অমসুং মোরেনচিংবা মফমশিংদগী লাঞ্জেন্নরক্তুনা লৈরিবা মীওইশিংগা চাক্লেন অমা পুন্না চামিন্নখিবগা লোয়ননা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওইশিংদা এম এল এগী মায়কৈদগী

ঙমজবা নিংথম থাগী খুদোল ওইনা ব্লাঙ্কেট অমসুং ফি-রোলনচিংবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখি।

নিংথম থাগী খুদোল তম্বা অদুগা লোয়ননা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা অঙাং, অহল খাক্তনা মীপুম খূদিংমক্তা লুপা ৫০০/৫০০সু খূৎশিন্নখি। রিলিফ কেম্প অদুদা লৈরিবা অঙাংশিংনা চান-থক্লবা পোৎলম কয়াসু থৌরম অদুদা য়েন্থোকখি। লোয়ননা লফুপাৎ তেরা হায় স্কুলদা চঙজফম লৌদুনা লৈরিবা ইমুংশিংগী অঙাংশিংসু লফুপাৎ তেরা হায় স্কুলদা লেম্না মহৈ তমহনবগা লোয়ননা স্কুল অসিগী পাঙথোকখিবা এগজামিনেসন্দা লাঞ্জেন্নরকপা ইমুংশিংগী অঙাংশিংগী মরক্তগী মার্ক ৱাংনা ফংবা মহৈরোয়শিংদা মনাসু য়েন্থোকখি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা এম এল এ কোংখাম রোবিন্দ্রোনা হায়খিবদা, ঙসিগী থৌরম অসি নিংথম চঙলকপগী চাক্লেন অমা পুন্না চামিন্নবগা লোয়ননা ঙমজবা পোৎলম খরা কচ্চবনি। থোক্লিবা ঈরাংসিনা মরম ওইরগা অৱাবা কয়া মায়োক্লরকপনা ঈং-তপ্পা, মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিনবা মীয়াম্না পান্লে। লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু অথুবা মতমদা ৱারোইশিন পুরক্তুনা ঈং-তপ্পা পুরক্লবা হোৎনরি। মসিদা মীয়াম্নসু মতেং পাংবীয়ু হায়খি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা লান অসিগী মনুং চন্না মরমদমগীদমক থৱায় থাখ্রবা অথৌবশিংগী ফোটোদা লৈ-শু কত্তুনা ঈকায় খুম্নখি।

[illegible]

[illegible]

লৌ খাউদ্রিঙৈদা লৌপুশিংনা মাঙজৌননা য়েংবীহৌ : কম্মিটি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) : চহীসিদা কুমগী নোং মরাং কায়না চুখিদবা অমদি থা ৬ হেঞ্জিল্লক্লবা ঈরাংসিনা মরম ওইরগা তংদু-লৈতানা লৌ পানবা ঙম্নখিদবনা কৈবী খুল্লেনগী কবোরৌ লৌকোল অমদি হৈদ্রোক লৌকোলশিংদা উরিবা লৌফমশিং ফৌ লোক্লোইদবগী ফীভম অমদা লৈরে। মরম অদুনা লৌপুশিংনা লৌফমশিং অসিগী লৌ খাউদ্রিঙৈদা মাঙজৌননা লাকপীদুনা য়েংবীহৌ হায়না কৈবী খুল্লেন দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী ভাইস প্রসিদেন্ট বি বিয়েম শর্ম্মনা ফোঙদোকখ্রে।

কৈবী খুল্লেন্দা পাউমীশিংগা উনবা মীফম অমদা বি বিয়েমনা মখা তানা হায়খিবদা, লৌপুশিংনা লৌসাল লৌরমদাই মতমদা লৌমীশিংগা নিংঙাই-শংদাইনবগী ৱাফম লাক্তনবা লৌপুশিংনা মাঙজৌননা লাক্তুনা য়েংবীয়ু হায়নসু আপীল তৌখি।

[illegible]
M/S BEE BRICK FIELD
Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount
1st Class	13.80	1,500	20,700
		2,000	27,600
2nd Class	12.20	1,500	18,300
		2,000	24,400
1st Reject	12.00	1,500	18,000
		2,000	24,000
Jhamat	10.50	1,500	15,750
		2,000	21,000
P.T	10.50	1,500	15,750
		2,000	21,000
3rd Class	5.80	1,500	8,700
		2,000	11,600
Checktek 1 Load 407 Cantor			4,800

Please Cont.: 7005513073/6009512716
HL-P/8172/17 to 31 Oct.

এৱ্যের্নেস কেম্প্যেন

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) : লোয়ালম অপূনবা লৌমী লূপ (লাল্লুপ) লল্লাই ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টনা শীন্দুনা শবুংখোক ভিলেজদা হায় য়েল্ডিং এগ্রিকলচরেল ক্রোপস কম সীদ দিষ্ট্রিব্যুসন প্রোগ্রামগী মতাংদা এৱ্যের্নেস কেম্প্যেন অমা পাঙথোকখ্রে হায়না লাল্লুপকী প্রসিদেন্ট নাওরেম নিতিনকুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম অদুদা শরুক য়াখিবা লৌমীশিংদা পোখোক মরাং কায়না পুথোক্লবগী এৱ্যের্নেস পীখিবগা লোয়ননা তোঙান-তোঙানবা মরদ-মরাংশিংসু য়েন্থোকখি হায়রি।

GLOBAL SPOKEN ENGLISH
[illegible]
&
DOT COM COMPUTER
ENGLISH COMPUTER
Govt. Regd. No. 2102 of 2012
BEHIND POLOGROUND, GAURAHARI MARKET, PAONA BAZAR, IMPHAL NEAR HOTEL KRISHTINA
Many Students were certified and eligible for applying Job
Online or Offline Class Available
Computer Certificate Course is compulsory for both Govt. & Pvt. Job
ENROLL NOW
Computer Course
BCC
CCA
DCA
DTP
CCP
Taly with GST
Data Entry
Multimedia
Office automation
Business Package Etc.
Admission Open
Spoken English
Classes for Groups and special class for only one person
For Seniors, College and University Students
Grammar, Pronunciation, Group discussion, Public speaking, Vocabulary
Instructor:-
Sir Tejkumar (Teaching Since1987) (English)
Alice Thokchom (English)
Sir Bidyananda (Computer)
For registration contact us -
Call - 8132904426 (English)
Call Or Whatsapp On 8415016049 (Computer)
Email on : Globalspokenanddotcom@gmail.com
HL-B/8117/14 Oct. to 15 Nov Alt.

লৌশিং পুক্কে

মতৌ করম্না ঐখোয়না য়ুদগী

লাপথোক্লা লৈনবা হোৎনগদগে হায়বগী মতাংদা নৈনসি

চাওখৎলকপগী মতুংইন্না মীওইবগী চীঞ্জাক্তা অহোংবা কয়া লাক্লি। মসিগী মথক্তা মালেমদা লৈরিবা মীওই অয়াম্বনা য়ু থকপা অসি ফেসন অমগুম লৌনরক্লি। হৌজিক্কী মতমদা য়ু থকপা অসি থবক থৌরম খুদিংদা চৎনবী অমা ওইনা অদুম্মক তৌনরি। নুপাদগী হেন্দোক্তুনা নুপী ফাওবা য়ু থকপগী চাং হান্নগা য়েংনরুবদা য়াম্না হেনগৎলক্লি। মীওইবনা য়ু থকপগী মওং মতৌ অসি অমগা অমগা মান্নদে। মী মীগী অপাম্বা মতুংইন্না থকপা চাবগী মওংসু অদুম্মক খেন্নবা লৈ। অদুবু য়ু কা হেন্না থক্লবদি ঐখোয়গী হকচাংদা অমাঙবা কয়া থোকহল্লি হায়বসিদি চিন্দা হায়নবখক্তা নত্তনা মসিগী অমাঙবা ঐখোয়না তোয়না থেংনরিবনি। য়ু কা হেন্না থকপনা মরম ওইরগা মীওই কয়া মনুং মতম চাদনা লৈহনখিদবগী পাউ অমদি থৌদোক খুদিংমক্লা থেংনরবা ঙাক্তনি।

কনাগুম্বা য়ুদা লাইচুরবা মীওই অমনা হৈনবী অসি থাদোক্লবা হোৎনবদা নোংমগী চাং খরা খরা হম্বরগা তোকপবুদি খুদক্ত খংতোক তোকপনা মায় পাকপগী চাং ৱাংই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

স্বিদেনগী য়ুনিভর্সিটি ওফ গোথেনবর্গতা এসোসিএট প্রোফেসার ওইনা লৈবা কৃষ্টিনা বর্গলন্দনা লুচিংলগা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্কে হায়রবদি নোংমগী চাং খরা খরা হম্বগী মহুৎ খুদক্তা খংতোক তোক্কদবনি। য়ু থকপগী মওং মতৌ মী অমগা অতোপ্পা অমগা মান্নদে। কনাগুম্বা খরনা অকক্লবা চাংদা কন্ট্রোল তৌরগা থকই। অমরোমদা অতোপ্পা মীওই খরনা কন্ট্রোল ঙমদবা মওংদা থকপা হৌখ্রবদি পংথক্তা থকচিল্লি।

হীরম অসিগী মতাংদা ৱাশিংটন ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী ন্যুরোসাইন্স দিপার্টমেন্টতা এসিস্টেন্ট প্রোফেসার ওইবা দেবিদ রোসিনা লুচিংদুনা চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা ষ্টদি চথরম্মী। 'ন্যুরোসাইন্স' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, য়ুনা ব্রেনগী সর্কুইট নৎত্রগা ন্যুরোনশিং নমথবা মরম্না এঞ্জাইটিগী চাং হম্বহল্লি। অলকোহোলনা থোকহল্লকপা মোটোর ইম্প্যেরিং ইফেক্টতা সেন্সিটিভ ওইবা মীওইশিংদি য়ু কা-হেন্না থক্তে।

অমরোমদা, সেন্সিটিভ ওইদবা মীওইশিংদি য়ু কা হেন্না থকচিল্লি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসিদা য়ুম্ফম ওইরগা কা হেন্না য়ু থক্লিংদনবগী অনৌবা লায়েং মখল অমা পুথোকপা ঙল্লবা য়াই হায়না এসিস্টেন্ট প্রোফেসার দেবিদ রোসিনা ফোঙদোকখি। অমরোমদা, অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি কনাগুম্বা মীওই অমনা য়ু কা হেন্না থকপা নৎত্রগা থক্তবা হায়বসি মী অদুনা লৈরুরিবা মফম অমসুং মহাক্লা লোয়নরিবা মীওইশিংগী মখা পোল্লি। বৃটেনদা লৈবা কার্দিও য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার সাইমন মুরনা হায়খি, লোয়নরিবা মরুপ-মপাং নৎত্রগা অকোয়বদা লৈরিবা মীওইশিংনা হেঞ্জিনবা মওংদা য়ু থকপা উরবদি অউবা মী অদুসু (য়ু থকপা ওইরগদি) হেঞ্জিন্না থক্লিংবগী ৱাখল লাকই। ষ্টদি অদুগী শরুক অমা ওইনা রিছার্চরশিংনা চাংচৎতা মশাগী চহী ২৭ শুরবা মীওই ১,৮৬২ গী ব্রিফ অলকোহোল কন্সেন্ট্রেসন (বি এ সী) ওন্দুনা য়েংলম্মী। বি এ সী হায়বসি য়ু থকপা মীওই অমগী নিংশা শ্বরদা অলকোহোলগী চাং কয়া য়াম্না য়াওবগে হায়বদু য়েংবগী থৌওংবুনি। মতৌ অসুম্না তোঙান তোঙানবা মফমদগী মীওই ১,৮৬২ গী বি এ সী ওন্দুনা য়েংবদা ব্রিথ মিলিলিটর ১০০ দা অলকোহোল মাইক্রোগ্রাম ৩৫ হেন্না য়াওরম্বা থেংনরবসু মীওইশিং অদু মশা মশানদি য়ু কা হেন্না থকই হায়না লৌজদে। অকোয়বদা মীৎনা উবা মফমদা য়ু কা হেন্না থকপা মীওই কয়া লৈবা মরম্না হায়রিবা মীওইশিং অদু মশানা য়ু য়াম্না থকই হায়না লৌজদবনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি বৃটিশ মেদিকেল কাউন্সীলগী জর্নেল 'পব্লিক হেল্‌থ'তা ফোঙলকখি।

অমরোমদা, বৃটিশ জর্নেল ওফ স্পোর্টস মেদিসিনদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি, চাং নাইনা খোঙনা চৎপা নৎত্রগা সাইকল থৌবগুম্বা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবা মীওইশিংদি য়ু থক্লবসু কা হেন্না হকচাং শোক্তে। ওষ্ট্রেলিয়াগী য়ুনিভর্সিটি ওফ সিদনিদা এসোসিএট প্রোফেসার ওইবা ইমান্যুয়ল ষ্টেমাটাকিসনা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, য়ু থক্লবসু অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌরবদি কেন্সর নৎত্রগা অতৈ অতোপ্পা মরম্না শিহনবা য়াবগী রিস্ক নেম্না লৈ। হকচাং লেঙ-ওৎপগী থৌওংনা হীরম কয়াদা কান্নবা পীবগী খুদম ফংলে। অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি য়ু কা হেন্না থক্তুবসু কেন্সর নৎত্রগা অতোপ্পা মরম অমনা শিহনবা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়রি।

'বৃটিশ জর্নেল ওফ স্পোর্টস মেদিসিন'দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অদুনা হায়খি, য়ারিবমখৈ য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্কদবনি। অদুমওইনমক তঙাইফদনা মরক মরক্তা থকপা তারবসু হকচাং শাজেল তৌরবদি য়ুনা শোকহনবগী চাং হম্বে। অমরোমদা, 'চেষ্ট' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি য়ু কা হেন্না থকপনা লংসতা য়াওবা নাইট্রিক ওক্সাইদকী চাং হম্বহনবা মরম্না নিংশা শ্বর হোনবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা লোয়োলা য়ুনিভর্সিটি চিকাগো ষ্ট্রিটচ স্কুল ওফ মেদিসিনগী এসিস্টেন্ট প্রোফেসার মাজিদ অফশরনা হায়খি, অলকোহোলনা লংসতা য়াওবা নাইট্রিক ওক্সাইদকী খল কায়হল্লি। মদুনা মরম ওইরগা চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমহন্দে। নাইট্রিক ওক্সাইদ হায়বসি হকচাংনা নিংশা শ্বর হোনবদা পুথোরকপা মনম চেন্দবা গ্যাস অমনি। য়ু এসকী সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সননা নেসনল হেল্‌থ এন্দ ইগজামিনেসন সর্ভে (এন ঐচ এ এন ঈ এস) কী শরুক অমা ওইনা কুমজা ২০০৭ তগী কুমজা ২০১২ ফাওবা মীওই ১২,০৫৯ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা কা হেন্না য়ু থকপনা নিংশা শ্বর হোনবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি হায়বা খঙলকখিবনি। নুপীনা নোংমদা য়ু গ্লাস অমদগী হেন্না থকপা অদুগা নুপাগীনা নোংমদা য়ু গ্লাস অনীদগী হেন্না থকপা তারবদি কা হেন্না য়ু থকপা কৌই হায়রি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৯।১১।২০২৩ ইং, শগোলশেল অয়ুক পুং ১০.৪২ফাওবা মেরাগী ২৬ নি পাল্লি, মতুংদি ২৭নি পাল্লনি।

মেষ: নীংবা থুংবা, মীনা থাগৎপীবা, য়েক্লববু লায়না ঙমজবা নুমিৎনি। অখঙ-অহৈ শারবা অমদি মীৱা লৌরবা চাউনা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: হকচাং নুংঙাইবা, মীয়ামগা মরী ফবা, ইচঙ থৌবনা মীনা লাকচবা ঙম্লোইদবা নুমিৎনি। মীতোপ থাজরদি মাঙবতা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুনা খল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: মীকোক থোংবা ৱাবা নুমিৎ ওইরসু নীংবদি থুংগনি, মীয়াম্না চানবীগনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি। অশাওবনদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কর্কট: ৱা য়াম্না ঙাংবদি ইকায়-নুংশি য়ান্নবা থৌদোক থোক্কনি, থাজদনা নক্লবনা ফত্ত-লৌশিং শীজিন্নরক্কনি। নীংবদুমক পাঙউ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

সিংহ: অচুম্বা অমদি লৌশিং থাদরগা পাঙবা নত্তনা অফবা লৈতে। তনবা অমদি মীৱা থাজবনা মাঙনবগী মশক্লি। খাঙবা কল্লু-ফগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: হরাওবা, নীংবা থুংবা, শেন্দোং চাউনা ফংজবা নুমিৎনি। মীৱাদি লৌগনু। মীয়াম্না থোইনা য়াগনি-খুদোং চাবা মাঙহনগনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: কোক শাবা নুমিৎনি। নোল্লুক্লা চৎচবা অমদি হেন্না আশা চাউদবা ফগদবা নুমিৎনি। মতম লৌবনা মাঙবদগী হেন্না ফৈ -কাওগনু।
লৈশা পাখংগী- ঈংথৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: নীংবা শোয়দনা থুংগনি, নথক থোংবগী ৱাদি অফবনি-থাজনা চৎলু। চিন কল্লবা চোপ্পা শোয়রোই, য়েৎনবসু পামগনু।
লৈশা পাখংগী- পূক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: নীংবা থুংগনি, লৌশিংনা পাঙ্গলনি কাওগনু, নচা-ননাইগী পূক্লিং পেঞ্জগনি, মীয়াম্না য়াই। নখা থাবগা ৱাখল তান্নদবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: লাইবক ফবা ৱাৎলসু মীনা লাকচবদি ঙম্লোই, নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌবা ঙমগনি। চরাঙনবদি য়াদে। মীয়াম লোয়নৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কুম্ভ: নথক থোংবনা লুনা অমদি নুংশিনা তৌবীবা লৈ। লৌশিং চাওখৎপা, মীংচৎ তানবদা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। থৌনা হনগনু।
লৈশা পাখংগী- মতম খরদি লৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মীন: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগনি। লৌশিং ফুদোকউ-নংবু লাকচনবা লৈরোই। হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি। মরুপ-মপাংনদি তাথি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।