হুইয়েন লানপাউ
শগোলশেন, নবেম্বর ০৯, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ২২৬শুবা মশীং

শিরগা লৈ কৎকনি

শোক্লগনা মতেং পাংগনি

মে ৩দগী চথরক্লিবা লান অসিগী মতাংদা শুগাইনা হায়বগী মথৌ তাখিগদ্রা? থা ৬ হেঞ্জিল্লক্লবনিনা মীপূম খুদিংমক্না লানসিগী মতাংদা শিৎ-নান্না শোয়দনা খঙলন্নগনি। নাকল অমখক্কী নত্তনা লান শোক্লরিবা কাঙলূপ অনীগী মৈ চাকখিবা য়ূমশিং, মসিনা মরম ওইরদুনা লাঞ্জেন্নদুনা রিলিফ কেম্পশিংদা চঙজফম লৌদুনা লৈরিবশিং, থুগাই-য়ানখাইদুনা অমাঙ-অতা থোকহনখিবা লাইনিংগী মফমশিং, পূন্না লৈখিদবা অমসুং মফম খঙদ্রিবা মীওইশিংগী মশীং ফাওবা চিনফা পুনরন্নগনি খল্লি। অদুগা থা ৬ হেন্না চথরকপগী হৌনবা মরক্তা লকক তৌরুরে, খরা পাথরুরে। অদুবু লেপ্তুনা অমুক মখা চথরকপনা মরক্তা লেপ্লরুবসু হেন্না কনশিল্লক্লবগী ফি শেম্নরুবা ওইরম্বসু য়াই। ওইসু ওইরমগদৌরিবনি। অদুবু থা ৭ চঙশিল্লক্লবা লানগী ফীভমসিনা তাঙ্ককসি য়ৌরকপদা হান্নদগী হেন্না চাউথোক-চাউনা চোঙথোরক্লিবা ৱাহংদি লানফম্না খ্বাং কোয়রক্লবা, ঈনা লৌখোং চেল্লক্লবা অশি-অনা কয়াগী মীকপ-মীরাওখোলনা পুমনিল নিল্লবা মণিপুর মীয়ামগী মীহুৎশিং, মীহুৎশিংসিনা লিংখিবা লৈঙাকসি হৌজিক ফাওবদা কৈদৌরিগে হায়বনি। ৱাহংসিগী পাউখুম কনা-কনানা পীরক্কনি? পীফম থোক্লিবনা কনানো? হায়বসিনি।

তশেংনমক্তি ৱাহংসিগী পাউখুম লৈঙাক খুৎপায়নরিবা লৈঙাক্লোইশিংনা পীগদবনি। মে ৩দগী হৌরকখিবা তমথীরবা লান অসিগী মরমশিং ঙাইহাক লৈরগা অমা হায়, ঙাইহাক লৈরগা অমা হায় তৌদুনা মচিল চেন্থি থিদুনা লৈগদবগী মহুৎ চপ চাবা অচুম্বা অশেংবশিং হায়গদবনি। লান অসি মখা শাংথহল্লক্তনবা হোৎনখিবা, লৌখিবা থৌদাংশিং লান নংলবা মীয়ামদা শিৎ নান্না পাউদমগদবনি। ষ্টেট লৈঙাক্লা ঙম্বশিংনা স্বাইসি ফাওবনি, ঙমদবশিংনা মসিখৈনি হায়বনচিংবসু মীয়ামদা মনুং-মপাল ফাওনা হোত্রোং হোনা উহনগদবনি। মীয়ামদগী মথৌ তাবা মতেংশিংনা অসিনি হায়বসু ফোঙদোক্কদবনি। য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী লৈঙাক্লোইশিংনা পাম্বা, তৌনীংবা, তৌরক্কদবা অমসুং তৌখ্রবশিংসু মখোয়গী মহুৎ শিন্দুনা ষ্টেট লৈঙাক্লা মীয়ামদা খঙহনগদবনি। হায়বদি লানসিগী চৈথেং হকথেংননা মায়োক্লরিবদি মীচম মীয়ামনি। লানসিগী য়ৌশিল্লক্লিবা তাঙ্কক য়াওনা মসিগী মওং-মতৌ পূম্নমক মথৌ তারকপা খুদিংগী মীয়ামদা খঙহনগদবনি। মসিগীদমক ৱার জোনশিংদা লৈঙাক্কী 'ৱার ওফিস' শিং লৈগদবনি। কূপ্না অমসুং চেকশিন্না মোনিটর তৌগদবনি। হায়রিবা থবকশিংসি লৈঙাক্কী মায়কৈদগী তৌফম থোকপনি। অদুবু তৌদবা য়াদ্রবা থবকশিংসিসু তৌদবা, তমথীরবা লান অসিবুসু খামদুনা লেপহন্নবসু হোৎনদ্রবনিনা মীয়ামগী মীহুৎশিংসি লৈবগী করি কান্নরিগে? মালেমসি লূম্নবনি হায়নরকপা য়াওরক্লোইদ্রা? লান খাম্নবদি হোৎনদবা, ঙমদ্রগা ঙমদ্রেসু হায়দবা, অঙম্বা য়ুনিয়ন লৈঙাক্তা শোয়দনা লেপহন্নবা তকশিনবসু ঙমদবা, মখা শমথরক্তুনা অনৌবা লানফমদা মীশি-মীনা য়াওরক্লগনা অশিবদনা লৈ-শু কৎতুনা খূৎ লোন্নদুনা খুরুমগনি, অশোক-অপন য়াওরক্লগনা মখোঙ য়াঙবা মিনিষ্টরশিং থাদুনা লায়েংশেল থিলহল্লুনি। চিন্দনা লেপ্তুনা আপীল তৌনি হায়বগী থৌওংদুদি হুমুক খানরে। তরেৎনি চফম হনবা য়াওরে হায়বসি ইকায়খুম্নজরবশিংনা খঙহন্নীংই।

নীংশিংবগী থোঙনাওদা - ১৪৭ (শুমাং লীলা অমদি ঐ)

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিংঙোম্বা

শুরসু ঐনা ঐখোয়গী ঈশৈ শকপশিংগা তানরগা পানখিবনি। লীলাসিগী ম্যুজিক ষ্টাইলসু ঐনা শেমখি, অয়াম্বনা করেক্টরগী ম্যুজিক অমমম হাপ্লবা হোৎনখি। মদু মীতৈগী ফোক ষ্টাইলদা থিনবা ধুলোক্কী ফজবা মরোলশিং হাপচিন্নবা ঐগা দেবানগা তানদুনা অসুম্মাইনা ওইহল্লসি হায়না শেমখিবনি। অসিদা নত্তনা অতৈ করেক্টর ময়াম অমগীসু ঐখোয়গী ওইজবা ম্যুজিক ষ্টাইলদা শেমখিবনি। অদুম্নসু লীলাগী মথৌ অমা কন্না হাপখি হায়না খল্লি। লীলাগী খূৎপুথোক্কী ষ্টাইলসু ধনবিরনা য়ু ঙাওরগা খোঙ মোজা পায়রগা চঙহল্লকখিবদু, শুমাং লীলাদদি মোজাসি খোংউপকী ৱাখলদা পুনৈ। মদু লৌথোক্লগা পায়রবদি খোঙউপনি হায়বা সিম্বোলিক ওইনা শীজিন্নখিবনি। অহানবদা মহাকসু কয়া য়ানীংখিদে অদুবু ঐনা পীনীংলিবসি অসিনি হায়না ফজনা ৱারী শানরবা মতুংদা য়াখি। অমনা লীলাদুদা মানা য়ু ঙাওরগা লাকপদা ময়াম্বনা মাবু পুল্লগা ফূনবা চিংলগা পুবদুদা ভাবোক মরক্তগা লোৎহল্লিবদু, মমাঙঙৈ লৈখিদ্রবা মণিপুরগী ফাগিগী নিংথৌরেলনি হায়নফাওবা হায়নখিবা ওজা ওইনাম বাবুনা তৌখিবা এক্টিং অমবু নীংশিংজদুনা মঙোন্দা কৎচবা ওইনা ভাবোক মরক্তা হেক্তা ফমজিল্লু হায়না ঐনা কন্না হায়জখি, ধনবিরনসু য়াবীখি, ওদিএন্স পূম্নমক্লসু পূক্লি পায়দুনা নোকখি।

অদুদগী মানা তৌথোরকপদা হেন্না পকচবা অমনা থৌরি য়াল্লগা শিরগে হায়না লীলাগী মৈ থানবগী ৱা য়ুংবদুদা চোংখৎলগা কাবগী মওং অদুসু লীলা মফম অমদা, ঐনা সুম নীংশিংবদা মদু কৈশাম্পাৎ থোকচোম লৈকায়দা ওইগনি খল্লি। মদুদা শানবা লীলা মফমদুদা ইলেক্ট্রিক বল্ব থানবগী উখোঙ য়ুংলম্বদু য়াম্না লিংবা ওইনা তৌই মদুদা চোংখৎলগা নপ্পু হায়না হায়খি। ওদিএন্স লাক্ট্রিঙৈদা চাওরাকপা অমা পায়দুনা য়েংনরে। হোরেন তৌরগে হায়না লেপ্লরে। অদুগা য়াম্না সর্প্রাইজ ওইনা মানা তৌরকপদুদা অমুক্তোইবা ময়ামসি নোকপদা লোইবনি। ঐখোয়গী ম্যুজিক্তা লৈরিবা ময়ামদুফাওবা হেক্তা ফর-ফর হাইখৈ নোকখিবনি। অদুদগীদি মদুমা মফম চাবা-চাবা য়েংদুনা অদুম হাপচিল্লে। ময়াম্না ফজনা এক্সেপ্ট তৌখিবা এরিয়া অদুগী খুদোংচাবদু মাঙহনখিদ্রে।

সুমাই তৌদনা লীলাদুগী মরাশি মথং-মথং হাপ্লকখিবনি। লীলাদুগী মরক্তা খুল্লং ঈশৈ অমা হাপ্পী। ঐনা শাওদুনা হনখ্রগে হায়না তৌবদা চুম্নগী ঙাইখো হায়না কৌবগী মহুত্তা, ঈশৈ ওইনা মমাঙঙৈগী খুল্লং ঈশৈ ওইনা কৌরগদি লীলাসিগী মশক অমা শোয়দনা থোরক্কনি হায়বসি খন্দুনা ঐনা হৌজিকপুদি লৈখিদ্রে, ঐগী মরুপ নবা (ঈশৈ শকপা) দা খুল্লং ঈশৈগী ময়েক্তু ইরগা নহাক মসিগীসি ত্রাই তৌরো হায়না শিন্নখি। মহাক তশেংনা হায়রগদি ফোককী আইদিয়াসি খরা ৱাৎলি। অদুনা মানা শকপদু ফোক শুংতা তাখিদে। অদুদগী শক্তবা য়ারোই হায়না কন্না হেক মহায়বদগী, হৌজিক্তি লৈখিদ্রবী লৈবাক্লা মশক নাইনা শকখঙনখিবী ইচে লোইতাম ইবেতোম্বীদা ময়েক্তু ইরগা চৎলগা তমহনখিবনি। ইচেনসু থৱায় য়াওনা নবদা তম্বীখি। অদুবু ফোক হায়বসিমক্তি অমনা হেক্তা শকপা য়াবা নত্তে। মাগী তোঙানবা খোলহিক অমা য়াওরিবদু হেক্তা হায়বা ঙম্বা নত্তে, অদুগীসু মথক্তা স্কেলসি খরা ৱাংলপ তৌনা শক্তুগদি ফোককী ফজবা ৱাৎলি। ঐখোয়গী নবগী স্কেলসি কা হেন্না ৱাংবা য়াদে, অদুনা নেমতক তৌনা মতৌ মান্নবা ইচে ইবেতোম্বীনা শেম্বীখিবনি। ঈশৈদুমগা হাপচিল্লকপদুদদি লীলাদুগী মহাও অমা ফন-ফন লাওনা চোংথোরক্লে। দাইলোগসু রাইটরনা ইবিরকপা অদুগী মথক্তা ঐখোয়না খরা শেমজিন শাজিন্দুনা মতমসিগসু চুননবা হায়দুনা ফনা নীংথিনা মচিৎ-মচিৎ হাপ্পী। শুমাং লীলা হায়সিদি মসি ঙাক্তনি। মীয়াম্না করি পাম্বগে হায়বসি মুন্না খঙবা, য়েংবা অমদি উবা মথৌ তাই। মসি হেক য়াওদবদা লীলা অদুগী মহাও চিলহাও থীগনবা শুমাং লীলাগী ওদিএন্সনা ফংবা ঙম্লোই। লীলা অদু কা হেনবা সোসল ইস্যু য়াওবা নত্তে। হ্যুমেন রিলেসনশিপ্তা মপূং ওইনা শাগৎলগা শেম্বা ৱারী অমনি। মীয়াম্না পাম্বীখি।

লীলাসি তম্বগী মতাং অদুসু খজিক নীংশিংজরক্কে। লীলাসি তম্বদা ঐখোয়গী আর্টিষ্ট কয়া খোয়জ ংখিদবদৌনা তৌখি। খজিক মীরাইবিখিবা মানবা অমা থেংনখি। লীলা রিহার্সেল তৌসি হায়বা মতমদা মপূং ফানা আর্টিষ্ট তিনখিদে। থবক চিল্লি হায়ব-ও তৌদনা মপূং ইফা হেক ফাখিদে। লীলাদুসু ঐখোয়গী পীকথ্রবা লীলাগী ওফিসকী কা মচাদুদা তম্বনি। লীলাগী ৱারী অমদি মতাং লোয়ননা লীলাদুগী সিনদুনা হায়নীংলিবা অমদি ঐখোয়গী ফোক কলচরগী মশক কয়া অদু এক্সপ্লেন তৌ-তৌদুনা হায়নখি। ঐনা নীংশিংবদা লীলাদু য়াইরিপোক টোপ চিংথাগী লম্পাক্তুদা চেরিটি শো ওইনা ইহান হান্না ফোঙখিবনি। নুমিৎতু দিৱালি নুমিৎনি। নোংসু মচিৎ-মচিৎ তাই। অদুনা য়েংবীগদবা ওদিএন্স ইথোক থোক্লরক্তে। মী পংয়াম য়ামদনা লীলাদু য়াম্না ঈংনা-চিক্লা শান্নখি।

অহানবা ফোঙবগা ওইরে, লীলা তম্বদা কয়াগা খোয়জংনখিদ্রে, মরোলগা ফানদ্রে, ওম্থোকপা অমা ওইখি। অদুবু লীলাদুগী মরাইবক তম্বা নুমিৎ অদুদা লীলাসি শোয়দনা ফাওগদৌরি হায়বগী খুদম চাংদম অমদি ফংবা ঙমখি। দাইলোগ ফাদনা অমদি নীংথি নুংঙাইনা তমদনা ফোঙখিবা লীলাদু সিন খুদিংগী ময়ামসিনা ৱা-ৱা নোক্লগা পংনুংদা নুংঙাইবগী ইথিল অমা উবা ফংখি। মদুদা ঐখোয়গী আর্টিষ্ট খুদিংমক মোমোন-মোমোন নোকচরদুনা মায়থোঙ মকা লাম্নখি। অদুবু মরোলদি ফাদ্রবনিনা শেমজিন-শাজিল্লগা পংঙাঙদা ঙাঙনখি। ঐগী German Saphere হুই অচৌবা অমা লৈ। য়াম্না লুনা তৌজবা, দিৱালি নুমিৎতুগী বম্বুলা থানরকপা মখোল ময়াম অদুদা ঐগী হুইদু কিদুনা মথোঙ মরম খঙদনা কোইচেন চেনখিবদগী মাঙখি। ●

ঐখোয় নত্তনা কনাদি লৈরি মখোয়গীনি হায়বদা

পুন্সি ঈচেলসিদা - ৪৩

ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার

হেক উবগা ইমানা কয়াদি হরাওরে। মায়থোঙদা মোমোন মীনোক তমদুনা হরাও-হরাও মমিংকাদো শৎ-শৎ হেক্তা কৌই, ঐখোয়গী কার মনুংদগী। মাগী মতৌদু উবদা ঐহাক্তি ঙকপু ঙকখ্রবনি। চহী ৮ হেন্না অমুক্তসু উনারুদ্রবা নহা ওইরিবা মমান্নবী অদো চহী ৯৭ শুরক্লবা ইমানা কাউরমদ্রি। ইমানা অসুম্না য়াম্না হরাওজবা অদুদা মচানুপীগা ঐহাক্কদি নহান নুমিৎতু ৱারী ওইখ্রবনি।

নীংশিংলকপা হায়বসি কনানসু থিংলুবা ঙমদেকো। ঐহাক্কী টাইৱানগী ইনেমবোকসে চহী ৯৭ শুরক্লে অদুবু মহাক্কী নীংশিংবদি য়াম্না ময়েক শেংলি। নহান নুমিৎ নীনি/হুমনিগী নুমিদাংদা খঙহৌদনা ইমা (ইনেমবোক) না লৈরম্বা লৈকায়দুদা লৈবা ফার্মাসি অমদগী চাইনিজ হার্বেল ইদাক খরা লৈরুসি হায়না মচানুপী চনীংলৈমা/চেন নান-টাই (ঐহাক্কী লোয়নবী) দা হায়রকই হায়না ঐহাক্লা জিমদা শাজেল তৌরুরগা হল্লকপদা তম্লকই। মদুদা মচানুপী চনীংলৈমনা 'এহ! অদুগী ইনেদো নহান্না শিরম্লগনি অদুনা মহাক্কী ফার্মাসিদো লৈরম্লরোই' হায়না খুম্মী। অদুবু অহল ওইবগী হৌনবী সুম নীংশিং নীংশিংলকপা ওইনা অমুক্তা হায়রকপদা ঐহাক্লা 'ঙসিদি নুমিদাং ওইরে অদুনা হয়েং নুংথিলদা ওইনা চৎলসি' হায়না থেম্লগা ইমাদো নুমিদাংগী চাকলেন পীজদুনা তূমহল্লি।

নীংশিংলকপা হায়বসি থিংলুবা য়াদেদো। ঐখোয় নহাশিংনা নীংশিংলকপদি ঐখোয় কল্লিবনিনা চৎনীংবা, য়ৌনীংবা মফমদো হেক চৎলুবা য়াইকো। অদুবু অহল ওইরবা মখোয়গীদি ঐখোয়না পুবীবা নত্তনা অতৈ কনাদি লৈরি। পুবিদ্রে ৱারৌগদৌরিবনি। পুবীবসু হেক লায়না থোক্তে মরু ওইনা মখোয়না য়াম্না শোল্লবা অমদি গাড়ী তোংবা য়াদ্রবদি। মরম অদুনা ইমাগী হকচাংগী ফীভম য়েংলগা ঐহাক্লা চনীংলৈমদা ইমাসে মহাক্কী মরৈকায় অমদি মরুপ-মপাংশিং শোয়দনা উননীংলমগনি (missing home) অদুনা নোংমা পুবিসি হায়না হৌদোকপদা চনীংলৈমনা মদু ৱানা থোক্কনি খন্দুনা ঐহাক্কী ৱাফমদো য়ানীংখিদে। অদুবু ইমানা চৎনীংলমগদবা অমদি খঙন-চান্নবশিং উননীংলমগদবা অদু খল্লুরগা ঐহাক্লা "ঐখোয় হোৎনদুনা য়েংসি, য়েংদ্রবদি মতৌ করম্না খঙগনি ইমা চৎপা ঙমগনি ঙম্লোই হায়বা" হায়দুনা ফোঙদোকপদা মহাকসু য়ারে। তশেংবগীদি ইমাগী লেঙ্গাশিংদি অয়াম্বনা লোইনা লৈখিদ্রবনি অহল ওইরক্তুনা।

ইমানা ময়ূম নুংশিরকপা অমদি মহাক্কী মরুপ-মপাংশিং নীংশিংলকপগী মরু ওইবা মরম অমনা চহী ৭ মচানুপা অতোনবগীদা লৈবদুদা হোস্পিটালদা চৎপা নত্তনা পার্কতা, তুরেল খোংবান অমদি দিপার্টমেন্ট ষ্টোরনচিংবা মফমশিংদা অমুক্তা পুবিদবগা লোয়ননা কা অমদা অদুম তূমশিন্দুনা, ফমজিন্দুনা লৈখিবা অদুনি। অদুগা চাবা-থকপসু মচি ওইবা চাঙ্গাকশিং চাখিদে, অয়াম্বা মতমদা মখোয়না থবক চিনলিবনি হায়দুনা। মদুগী মথক্তা মচি ওইবা চাঙ্গাকশিং পীজবগী মহুত্তা হোস্পিটালদগী লৌথোরকপা ইদাক মখল ১৫ হেন্না নুংতিগী পীজবা অদুনসু হেন্না শোনজিনবা, পঙশিনবা মাল্লি। হৌজিক্তি ইদাকশিং অদো অমা ফাওবা পীজদ্রে ঐখোয়না। ইদাকশিং অদুগী মহুত্তা ঐখোয়গীদি ঐহাক্লা মচি ওইবা চাঙ্গাকশিং ওইনা চরা মঙারক পীজৈ নুংতিগী। মসিগী মথক্তা মল্টি-ভিটামিন অমা পীজৈ ব্রেকফাষ্ট লৌরবা মতুংদা। ব্রেকফাষ্ট চাবদা য়েরুম অমসু অয়াম্বা মতমদা য়াওহল্লি। অহলশিং য়েরুম অমমম পীজবসি য়াম্না ফৈ হায়। লোয়ননা yogurt glass মচা অমা লঞ্চ মতুংদা পীথকই। অদুগা নুমিদাংগী চাকলেন লোইরবা মতুংদা তূম্বা নুংঙইনবা শঙ্গোম গ্লাস মচা অমগা পীথকই। মরু ওইবা চরা অহুম চাবসিগী মরক্তা চরা মচা অনীমদি হৈ-রা পীজৈ। অসুম্না পীজ-পীথক তৌবা, হীদাকশিং অমত্তা পীজদবা, পার্কতা অমদি দিপার্টমেন্ট ষ্টোরনচিংবদা পুথোক্তুনা ঙাইহাক-ঙাইহাক শাজেল তৌহনবা অমদি নুংশিনা, লুনা থম্বীবা অসিনা মরম ওইদুনা ইমাসি অসুক্কী মতিক হোংলে মহাক্কী হকচাংদা অমদি ৱাখলদা। মোমোন মীনোক তোয়না তম্বতা নত্তনা নোকপসু মখোল থোক্লা নোকচরে ঙসিদি। হান্নগা য়াম্না খেন্নরে।

ইমানা হেক লাকপা মতমদুদদি হৌগৎপসু নীংথি-নুংঙাইনা ঙমদে, চৈশু পায়দুনা চৎপসু তুগদ্রা হায়দুনা ঐখোয়না শেন্নবা মথৌ তাই। অদুগা ৱাসু ঙাঙদে, হংলবসু খুমদে। মোমোন-মীনোকসু শুংতম হেক তমদে। অদুবু ঙসিদি পুরা নোর্মেল ওইবা হায়বদো থোক্লে। হৌজিক্তি নীংশিংবসু আ মমাঙ য়ৌনা নীংশিংবা ঙম্লে। ৱা ঙাঙবা খোৎপসু অসুক্কী মতিক থুরে, ময়েক শেংলে। অসিগুম্বা ফীভমদা লৈরে হায়দুনসু ইমানা চৎনীংবা মফমদা, মরু ওইনা মহাক্লা মতম শাংনা লৈজরকপা মরৈকায় নীংশিংলকপা মতমদা পুবীবা হায়বসিসু য়াম্না মরু ওইদো। ঐখোয়না পুবিদ্রবদি মহাক মতোমতা চৎলুবা হায়বদুমদি ওইদ্রে। চৎত্রে মথম্মোয়দা ৱারৌগদৌরিবনি অমদি য়াম্না মিস তৌগদৌরিবনি। মসিমক ববাগী মফমদা থোকখিবনি (ঐহাক্কী ইকুবোক)। ববাসে চাইনাগী কৌমিন্তাং আর্মিশিংনা টাইৱান্দা লাকপদা য়াওরকখিবনি। টাইৱান্দা ইমাগা থেংনদুনা য়ূম-কৈ পান্দুনা হিংমিন্নরকখিবনি।

ববানা চৎপা খোৎপদি অদুম ঙম্লিঙৈ অদুগা ৱাখলদদি খরা তাবোই-তাদবোই তৌরিঙৈগী মতমদা ম্যেনলেন্দ চাইনাদা লৈহৌবা ময়ূম অমদি মরুপ-মপাংশিং নীংশিংলকপা মতমদা ময়ূমদা চৎলিবনি হায়দুনা হেক হেক চৎলি। তশেংনা চাইনাদা চৎপদি নত্তে। ববানা ৱাখল খরা চোইবদুদা ইমা-ববাখোয়গী মনাক্তা লৈবা থোং অশাংবা অদু লাম্থোক্লগা চাইনা য়ৌদোইনি খন্না চৎপা খক্তনি। মতমদুদা ববাদু চাইনাদা লৈহৌবা ময়ূমদুদা পুবিবা থোক্লম্লবদি ববাদো কয়াদা হরাওজরমগনি হায়না খল্লকই। অদুবু পুবিদনা অদুম চৎখ্রে ববাদো। মরম অসিননি ইমানা ময়ূম অমদি মরৈকায় নীংশিংলকপদা ঐহাক্লা থৌওইদনা লৈথোকপা ঙমদদুনা ইমাবু মহাক্কী লৈকায়দা পুবিরুবা।

য়াম্না নুংঙাইবা অমনা অসুম্না ঐখোয়গী কারদা তোংদুনা চৎপদুদা মচানুপীনা ইমানা হান্নগুম ওবা-খোৎপা য়াওগনি চিংনদুনা প্লাষ্টিক বেগ ফাওবা পুদুনা চৎপদো করিমত্তা হেক তৌরক্তে। ওবা-খোৎপদি লায়রদনা মমিৎ ইরাও-লাওনা পাঙথোক্লগা কারগী থোঙনাওরেমাদা কোইয়েং য়েংদুনা চৎখিবনি ইমাসি। ইমাবু ঐখোয়গীদা লৈরুনবা মচানুপাগী কারদা পুরকপদা ইমাসি ওরিবনি। অদুবু থা তরুক্কী মতুংদা ঐহাক্কী কারদা ইমাবু হঙ্গৎ-হন্দা পুবদদি করিমত্তা ওবা-খোৎপা তৌদ্রে।

লোইশিল্লকপদা, অহল-লমনশিংবু সেবা-লাংবা তৌবা হায়বসি মচা ওইবা ঐখোয় খুদিংমক্কী ইথৌনি কাউফদে। মসিনা অপোকপীনি নৎত্রগা ইনেমবোকনি, ইকুবোকনি হায়বগী ৱাফম থম্লোইদবনি। চপ মান্নবা নুংশিনা থম্বীনবা হোৎনফম থোকই। ঐখোয় ঐখোয়না ইমা-ইপাবু নুংশিরিবা অদুম্মাইনা ঐখোয়-ঐখোয়গী লোয়নবী-লোয়নবা ওইরিবা মখোয়সু মমা-মপাবু নুংশিরিবনি হায়বা কাউফদে। মরু ওইনা মমৌ ওইবী কয়ানা অসিগুম্বা ৱাখল্লোলসে থম্বা ঙমদে। মমৌ ওইবী কয়ানা মমা-মপাবুদি লুনা, নুংশিনা তৌবী অদুগা মপুরোয়ববু মী অমা ওইনবা হোৎনবীরকখিবা মনেম-মকুবুদি নুংশিবা ঙমদে। মসি ৱাখল য়াম্না থেনবগী মীৎয়েংনি। মমৌবু ওইগেরা ময়াবু ওইগেরা অহল ওইরবা মমা-মপা অমদি মকু-মনেমবোকপু নুংশিনা সেবা-সেবি তৌবীদুনা নুংঙইনা থম্বীনবা হোৎনবা হায়বসি তঙাইফদ্রবা মহাক্কী থৌদাংনি হায়বসি কাউফদে। শেলদি অমুক হন্না তানবা য়াই, অদুবু চৎখ্রবা পূন্সিদি অমুক হন্না তানবা য়াদেদো...। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মৈদিংঙু খুইনিংঙোলবা

নবুথৌ মৈদিংঙু খুইনিংঙোলবা ও হায়না মিংকৌয়ে। মৈদিংঙু খুইনিংঙোলবা মিংকৌবদি। তুবী লাংওল হৈবা লাইরেল শাইওল য়ামনা ঙমবনে। নপুথৌ মৈদিংঙু খুইনিংঙোলবা মিংকৌবা মিংলেল মিংথোলদি থোইনা হেলনা চুশিননা চানবনে।

মৈতৈ লৈমা হাওনুহল

নবেনথৌ মৈতৈ লৈমা হাওনুহল ও হায়না মিংথোল মিংকৌয়ে। মৈতৈ লৈমা হাওনুহল মিংকৌবদি শাসুং লাললংগা মেরা মেল ফমবাল কামিননবী। নবেনথৌ মৈতৈলৈমা হাওনুহল সনা পিবুকনুংদগী চাদারমবদি।

মৈদিংঙু পেংশিবা

নবুথৌ মৈদিংঙু পেংশিবা ও। মিংথোল মিংকৌয়ে। মৈদিংঙু পেংশিবা মিংথোল মিংকৌবদি। থোইনা হেলনা চুশিননা চানবনে।

মৈতৈ লৈমা লাইতোংখু

নবেনথৌ মৈতৈ লৈমা লাইতোংখু ও। মিংথোল মিংকৌয়ে। মৈতৈ লৈমা লাইতোংখুদি। মাইকৈ খানা পাংবা লমদা। লোইবু লোইচলবী। হাওয়াম য়ুমনাক চামমা তাবদা খোঙদোয়বী। মৈতৈ লৈমা লাইতোংখু। সনা পীবুকনুংদগী চাদা নাওদারমবদি।।০।।

মৈদিংঙু কাওখঙবা

নবুথৌ মৈদিংঙু কাওখঙবা ও। মিংথোল মিংকৌয়ে। মৈদিংঙু কাওখঙবা মিংকৌবদি। অহিং মমৈদা কোরৌথকতা। অমত্তা ঙালবা শজিককুম। মথনতা হাইনা হুমনা পানবনে। মৈদিংঙু কাওখঙবা মিংথোল মিংকৌবদি। থোইনা হেলনা চুশিননা চানবনে। ●

ꯃꯁꯤꯡꯗꯤ ꯅꯨꯡꯂꯩ 'ꯑꯣꯏꯕꯔ ꯇꯣꯡꯅꯥꯒꯤ' (ꯑꯣꯏꯕꯔ ꯇꯣꯡꯅꯥꯕ)

(ꯅꯨꯡꯅꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯣꯏꯕ ꯄꯣꯃꯦꯟꯗꯥꯒꯤ ꯇꯣꯡꯅꯥꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯣꯏ