য়ু পি এস সীনা লৌবা সিভিল সর্ভিস এগজামশিং মীতৈ ময়েক্তা থাবা য়ানবা সেন্টরনা শীনবীয়ু : ৱামা

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা সিভিল সর্ভিসকী প্রিলিমিনরি এগজাম সেন্টর পীদবদগী মহৈরোয়শিংগী চথোক-চৎশিনদা চাউনা খুদোংচাদবা মায়োক্লগে হায়না ৱাখল্লোন মান্নবা অপুনবা (ৱামা), কংলৈপাক্কী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম নাওখোম্বা মৈতৈনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি নুংথিল পুং ১ তাবদা প্রেস ক্লবকী কৌবু হোলদা পাঙথোকপা পাউমীশিংগা উনবগী থৌরমদা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, লমদমসিদা ২০০৬ তগী ক্লাস ৱান অমদি টুদগী বাংলা ময়েক্কী মহুত্তা মীতৈ ময়েক্না শীন্দুনা তম্বা হৌদোকখিবদগী হৌজিক ফাওবদা মহৈরোয় কয়া মীতৈ ময়েক্তা মাষ্টর লোইরদুনা পি ঐচ দি তৌনবা ফাওবা য়াওরে। অদুবু মীতৈ ময়েক তম্লগী কান্নবদি হৌজিক ফাওবগী ওইনা মণিপুর লৈঙাক্না মহৈরোয়শিংগীদমক শীনবীবা লৈত্রি। হৌজিক্কী মহৈরোয়শিংনা বাংলা ময়েক খঙদ্রে অমসুং পাবা ঙমদ্রে। মসিনা মরম ওইরগা লাক্লদৌরিবা কুমজা ২০২৫গী অশুনবা শরুক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা য়ু পি এস সীনা লৌবা সিভিল সর্ভিসকী এগজাম থাবদা মীতৈ ময়েক্তা থাবা য়াথংগী খুদোংচাবদু ইন্দিয়া লৈঙাক্না লমদমসিগী মহৈরোয়শিংদা পীবীয়ু। করিগুম্বা ইন্দিয়া লৈঙাক্না মসিগী খুদোংচাবা পীদবা তারবদি মণিপুরগী য়েলহৌমীশিংবু ইথি দয়াগী সিটিজন অমনি হায়না খনবা ঙমদ্রে হায়না লৌগনি।

চহী কয়া চঙনা মীতৈ ময়েক তমদুনা মাষ্টর লোইরবা অমদি রিছর্স তৌরিবশিংনা মীতৈ ময়েক্তা সিভিল সর্ভিস এগজামশিং থাবা ফংলরোইদ্রা হায়বগী লাংতক্লবা মহৈরোয়শিংনা পোক্লে। বাংলা ময়েক্তা সিভিল সর্ভিস এগজাম থাবা য়ারবসু বাংলা অমদবা, বাংলা ময়েক ইবা-পাবা হৈতবা লমদমসিগী মহৈরোয়শিংনা মতৌ কয়াম্না বাংলা ময়েক্তা এগজাম থাগদৌরিবনো? মসিদসু নত্তনা সিভিল সর্ভিসকী প্রিলিমিনরি এগজামশিংদা অরাং নোংপোক্কী ষ্টেট খরদনা মশাগী ষ্টেটতা এগজাম সেন্টর পীরগা মণিপুরদা সেন্টর পীদ্রিবসিনা করিগীনো। অরাং নোংপোক্কী ওইনা মহৈরোয় মশীং য়াম্না পুথোক্লিবা মণিপুরনা করিগী এগজাম সেন্টর পীদ্রিবনো। মমাঙ চহীগী মে ৩দগী লমদমসিদা থোক্লিবা ঈরাংসিনা মরম ওইরগা মহৈরোয়শিংনা চথোক-চৎশিন তৌবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লহল্লে। অসিগুম্বা খুদোংচাদবা ময়ামসি ইন্দিয়া লৈঙাক্না উৱীরগা মহৈরোয়শিংগী য়াইফনবা লম্বী শেম্বীয়ু। নেশন অসিগী অশবা মহৈরোয় পুথোকপদা মণিপুর অসিসু মপুং ফানা শরুক য়াহনবীয়ু হায়না মহাক্না মখা তাখি।

অমরোমদা, হন্দক ইন্দিয়াগী ক্লাসিকেল লেংগ্বেজ চনবদা মণিপুরী লোল য়াওহল্লকখিবদু লেংগ্বেজগী মরী লৈনবা লোয়নশ অমদি মণিপুর লৈঙাক্না লোলবু থৌওইদবা অমদি থৌশাদবদগী য়াওরকখিদবনি। মণিপুরী লোল অসি ক্লাসিকেল লেংগ্বেজ চনবদা য়াওহৌদবা তারবদি লোল অসি ফনা চাওখৎনবা য়োকখৎলগসু মদুগী কান্নবা লৈরোই। মরম অসিনা মখা তাবদা শোয়দনা ইন্দিয়াগী ক্লাসিকেল লেংগ্বেজ চনবদা মণিপুরী লোল অসি য়াওরক্লবা মাঙজৌননা মরী লৈনবা লোয়নশঙ অমদি লৈঙাক্না থবক পায়খৎপীয়ু হায়নসু মহাক্না অপীল তৌখি।

সেটিলাইট ট্রান্সমিটর হাপ্পবা অমুর ফালকোন ১১ থাদোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস): তমেংলোং ফোরেষ্ট দিভিজন অমসুং লোকেল ভোলুন্টিয়রশিংনা খেরাদুন দল্লিয়ু আই আইদা সাইন্টিষ্ট এফ ওইনা মথৌ তৌরিবা ডা. সুরেশকুমারগী মীৎয়েং মখাদা ঙরাং টমেংলোংগী চিরুলুৱান ভিলেজদা অমুর ফালকোন ১১ ফারগা সেটিলাইট ট্রান্সমিটর হাপ্পবা মতুংদা ঙসি খুল অদুদা থাদোকখ্রে হায়রি।

গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মিনিষ্ট্রি ওফ ইনভাইরোনমেন্ট, ফোরেষ্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জগী মীৎয়েং মখাদা পায়খৎখিবা রিছর্চ প্রোগ্রামগী শরুক অমা ওইনা অমুর ফালকোনশিং অদু সেটিলাইট ট্রান্সমিটরশিং হাপ্পুনা থাদোকখিবনি।

মণিপুর গভর্নমেন্টকী প্রিন্সিপাল চিফ কঞ্জার্বেটর ওফ ফোরেষ্ট অমসুং চিফ ৱাইল্ড লাইফ ৱার্দেন অনুরাগ বাজপাইগী পাউতাক মতুংইন্না চিরুলুৱান টু অমসুং গুৱাংগ্রাম হায়না মমিং থোনবা অমুর ফালকোন অনিসু সেটিলাইট ট্রান্সমিটরশিং হাপখি। হায়রিবা উচেক অনী অসি তমেংলোং দিষ্ট্রিক্তা পাইরক্নুনা চাক্তারকখিবা মরুওইবা উচেক অনীনি হায়রি।

সেটিলাইট ট্রান্সমিটরশিং হাপ্পবা উচেকশিং অদু তমেংলোং দিষ্ট্রিক্কী দিভিজন ফোরেষ্ট ওফিসর কে ঐচ হিটলরনা থাদোকখি। উচেকশিং অদু থাদোকপদা খেরাদুনগী দল্লিয়ু আই আইগী সাইন্টিষ্ট ডা. সুরেশকুমার, আর এফ ও তমেংলোং জেয়োলগাংমৈ, চিরুলুৱান ভিলেজগী চোরমেন, রেন ফোরেষ্ট ক্লবগী মেম্বরশিং, টমেংলোং ফোরেষ্ট দিভিজনগী ষ্টাফশিংসু শরুক য়াখি।

রিয়াংসুৱানৈ অমসুং লাইয়া হায়না মীংথোনবা অমুর ফালকোন অনিসু সেটিলাইট ট্রান্সমিটর হাপ্পুনা থাদোকখি হায়রি।

রূপমহল আর্টিষ্ট মেমোরিএল দ্রামা ফেষ্টিভেল পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) : রূপমহল থিয়েটরনা কুমজা ২০০০দগী লাই ওইশ্বা মেম্বরশিংবু নীংশিংদুনা রূপমহল আর্টিষ্ট মেমোরিএল দ্রামা ফেষ্টিভেল পাঙথোক্লুনা লাকখিবদুগী শরুক অমা ওইনা ২৩ শুবা ফেষ্টিভেল লাক্লিবা দিসেম্বর ২৩দগী হৌরগনি হায়না রূপমহল থিয়েটরগী সেক্রেটরি ঐচ অচৌবনা থাদেরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোক্লে।

ফেষ্টিভেলসিদা মণিপুরদা লৈরিবা থিয়েটর ওর্গানাইজেশন পুম্নমক্না শরুক য়াবীবদা মাঙবীওদনা লীলাশিং অদু মমাঙদা চহী ২দা ফেষ্টিভেল নৎত্রগা কম্পিটিসন অমত্তা শরুক য়াখিব্রিবা ওইগনি। লীলাগী শঙ্গাদা ৱারোল, কাষ্ট এন্দ ক্রেদিট, স্ক্রিপ্টকী কোপী অমা, এনরোলমেন্ট ফি লুপা ২০০০ গা লোয়ননা লাক্লিবা দিসেম্বর ৫ ফাওবগী মনুংদা পীশিনবীয়ু হায়রি।

কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট

লৌশিং পুক্কে

চাবনা টাইপ -২ দাইবেটিস পেসেন্টশিংদা কান্নবা পীবা ঙম্মী

কার্বোহায়ড্রেট-রেষ্ট্রিক্টেদ দাইট হায়বদি কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা চিঞ্জাক চাবনা টাইপ-২ দাইবেটিস পেসেন্টশিংদা কান্নবা পীবা ঙম্মী হায়না হন্দক্তা থিজিল্লোইশিংনা খুদমগা কোন্না উৎপা ঙমখ্রে। কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট চাবনা বেটা-সেলগী মথৌ মতম খরগী ওইনা রিকোভরি তৌবা ঙম্মী। হায়রিবা বেটা-সেলগী মথৌ অসি ইন্সুলিন পুথোকপনি।

জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ইন্দোক্রিনোলোজি এন্দ মেটাবোলিজমদা থিজিল্লোইশিংনা ফোঙদোরকখিবগী মতুংইন্না কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা চিঞ্জাক চাবনা বেটা-সেলগী মথৌ মপুং ফানা তৌহনবা ঙম্মী। মরম অদুনা কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট চাবগী তুঙৈদী মপুং ফানা থম্না ওন্নবদি গ্লাইকেমিক কন্ট্রোল তৌবদসু মতেং পাংই। লোয়ননা অরুম্বা হন্থকপদগীসু ফংবা য়াই। বেটা-সেলনা মথৌ মপুং ফনা তৌরক্লবা মতমদা টাইপ-২ দাইবেটিস দিভেলপ তৌবা হৌরক্লই। অহানবা ফেজ দা ইন্সুলিন ৱাৎলকপগী থৌওংসি থোরক্লনি হায়রি। বর্মিংহমদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ অলবামাদা পি ঐচ দি তৌরিবা মহৈরোয় মরিয়ান য়ুরচিসিননা থিজিনবা খঙলকখিবগী মতুংইন্না কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট চাবনা বেটা-সেলনা অয়েৎপা য়াওদনা মথৌ তৌবা ঙম্মী। মহাক্কী রিছর্স অসিগী মতুংইন্না কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট চাবনা গ্লুকোজ টোক্সিসিটি কন্ট্রোল তৌবা ঙম্নগা লোয়ননা বেটা-সেলনা অমুক হন্না মপাঙ্গল কনখৎলকপা অমদি সেলশিংগী মথৌ হান্নগুম্না তৌহনবদা চৎনা মতেং পাবা ঙম্মী হায়রি।

টাইপ-২ দাইবেটিস লৈবা অদুবু ইন্সুলিনগী থেরাপি চৎথ্রিবা পেসেন্ট ৫৭ তা ষ্টদি অসি চৎথুনা য়েংখি। মদুদা কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট (কার্বোহায়ড্রেটতগী ইর্নর্জি চাদ ৯, ফেটতগী চাদ ৬৫) নৎত্রগা কার্বোহায়ড্রেট য়াম্না য়াওবা দাইট (কার্বোহায়ড্রেটতগী ইর্নর্জি চাদ ৫৫, ফেটতগী চাদ ২০) অনী অসি চাবগী খোন্না অদু ফংবা ঙমখিনি। কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট চাবখিবগী মনুংদা নুপা ৫ অদুগা নুপী ২২ য়াওখি। মখোয় অয়াম্বনা চহী ৫৩গী মনুংদা লৈবা ঙাক্তনি। অদুগা কার্বোহায়ড্রেট চাং ৱাংনা য়াওবা চিঞ্জাক চাবগী গ্রুপতা নুপা ৮ অদুগা নুপী ২২ য়াওরি। মখোয় অদুনা চহী ৫৫গী মনুংদা অয়াম্বনা লৈবশিংনি। চয়োল ১২গী মতুংদা কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট চাবশিংগী গ্রুপতা বেটা-সেলগী মথৌ হেনগৎলকপা থেংনখি। থিজিল্লোইশিংনা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না এক্যুট সী-পেপ্টাইডকী রেস্পোন্স অসি চাদ ২ কার্বোহায়ড্রেট য়াম্না য়াওবা দাইট চাবা গ্রুপশিংগীদা হেনগৎলকপা থেংনখি। লোয়ননা বেটা-সেলশিংগী ইন্সুলিন পুথোকপগী চাং অসি কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট চাবা গ্রুপতা চাদ ১২ ২২ ফাওবা য়ৌরম্না থেংনখি।

মসিগী মথক্তা কার্বোহায়ড্রেট চাং য়াম্না য়াওবা দাইট চাবা গ্রুপশিংদগী কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট চাবা গ্রুপতা য়াওবা মীওইশিংগী ইন্সুলিন সেন্সিটিভিটি অমসুং সিক্রিসনগী চাং অসি চাদ ৩২ হেনবা ফাওবা থেংনখি। থিজিনখিবা অসিগী মতুংইন্না হায়রিবা দাইট মখল অনী অসি চাবা গ্রুপশিংগী ওইনা বেটা-সেলনা মথৌ তৌবদা মান্নবা ক্যাসু উবা ফংখি। অদুম ওইনমক হায়রিবা অসি কুপ মুবা অমদি কুপ ঙৌবা মীওইশিং অনীমক্কী মতাংদা চপ মান্নবা রিজল্ট ফংবা ঙমদে। কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট চাবা পেসেন্টশিংগী কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট চাবা পেসেন্টশিংদগী মেক্সিমম সী-পেপ্টাইডকী রেস্পোন্স চাদ ৪৮ ৱাংনা থেংনখি। অদুবু হায়রিবা অসি কুপ মুবা পেসেন্টশিংগী ওইনদি খোন্না লৈ। বেটা-সেল ফেল ওইরক্লবগী মেকানিজম অসি তোঙান তোঙানবা মওংশিংদগী ওইরক্লবা য়াই।

মরম অদুনা টাইপ-২ দাইবেটিস নারবা পেসেন্টশিংনা অখঙ-অহৈশিংগা তান্নদুনা কার্বোহায়ড্রেট য়াওদবা দাইট চাই অমা শেম্লগা মদু ঙাক্লগা চাবা ঙম্বা হোৎনগদবনি। দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা চাবা-থক্পা য়াম্না চেকশিননবা মথৌ তাই। মরম অদুনা ঐখোয় মীওইবগী পুষ্টিবু তেমশিনবনা ঙম্না লায়না মখল অসিদগী ঐখোয়না ঙাকথোক্লবা হোৎনগদবনি। মরু ওইনা চহী নৌরিঙৈ মতমদা চাবা থক্পা মপুং ফানা কন্ট্রোল তৌদুনা দাইবেটিস হায়রিবা লায়না মখল অসি ঐখোয়দা নাহক্লক্তনবা হোৎনননা স্বাইলগী হেয়া ফবা থোঙথক ওইগনি। টাইপ-১ অমদি টাইপ-২ দাইবেটিস নারবা পেসেন্টশিংনা চাবা য়াবা অশংবা মনা-মশিং, হৈ-রা অমদি চিঞ্জাকশিংগী মতাংদা মমাঙগী এদিসনশিংদা ফোঙখিবা লৈপ্লে।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেডিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

য়ুনাক্কো স্কুলগী ফ্রী স্কুল আই হেল্থ স্কৃনিং প্রোগ্রামগী সেকেন্দ ফেজ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর০৮ (ঐচ এন এস) : য়ুনাক্কো স্কুলনা মেদিলেন ফাউন্দেশন এন্দ মেদিলেন আই কেয়রগা খুৎশিন্নদুনা ফ্রী স্কুল আই হেল্থ স্কৃনিং প্রোগ্রাম ক্লাস ৱানদগী হৌরগা মথক্কী ক্লাসশিংগী মহৈরোয়শিংগী চৎথরকপা থৌরমগী অনীশুবা ফেজ ঙসি য়ুনাক্কো স্কুল, থোংনমদা পাঙথোকখ্রে। অয়ুক পুং ৯দগী চৎথবা হৌখিবা থৌরম অদু নেসনল প্রোগ্রাম ফোর কন্ট্রোল ওফ ব্লাইন্দনেস হায়বা থৌরাংগী শরুক অমা ওইনা মহৈরোয়শিংদা তোঙান তোঙানবা মীৎকী লায়না লাক্কনদবা মাঙজৌননা খঙদোকহৌবনা হোৎনবনি হায়না য়ুনাক্কো স্কুলগী দেবদত্তনা থাদোকপা চেরোল অমনা ফোঙদোক্লে।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঙসি অনীশুবা ফেজগী ওইনা পাঙথোকখিবা স্কৃনিং প্রোগ্রাম অদুদা ক্লাস ৱানদগী আইটি ফাওবগী মনুংদা তম্বা মহৈরোয় নুপামচা ২৪৩ অমসুং নুপীমচা ১৮০ পুম্না ৪২৩ স্কৃনিং তৌখি। 'সী ক্লিয়ারলি, লর্ন ব্রাইটলি: স্কৃনিং ফোর ব্রাইটর টুমোরো' হায়বা থীমসিদা পাঙথোকখ্রিবা স্কৃনিং প্রোগ্রাম অসি মখা চৎথরকনা ওইনা য়ুনাক্কো স্কুল মৈরাং, য়ুনাক্কো স্কুল চুরা অমদি য়ুনাক্কো স্কুল চুংদমসু পাঙথোকখিগনি হায়রি।

স্কৃনিং প্রোগ্রাম পাঙথোকপদা নুমিত্তি মতম চানা খঙহনক্লকনি। য়ুনাক্কো স্কুলনা চথরক্লিবা মহৈরোয়শিংবু মাঙজৌননা মমিং চেক তৌহৈবগী থৌরাং অসিবু পেরেন্ট অমদি গার্জিয়ানশিংনা পুক্নিং থৌগৎপা ফোঙদোক্লরক্লে।

মাঙজৌননা খঙদোকহৌবা নুপামচা...

থাদোকপা অপাম্বা মতম বাক্তা অমুক্তা উদ্রিবা অনৌবা কুঠি ইজরী

ওঁ গণেশায় নমঃ

ষ্টাক্তগী অনৌবা মওংদা মংগালকোন (কুঠি) উদবা মতাঙ্গদা অমদি ...

অমুক্তা মাকোক্লকপা অনীশুবা ...

NGANGOM NORENDRAJIT (Atomba Luwang)
SINGJAMEI CHIROM LEIKAI, IMPHAL WEST (SUPER MARKET AWANG).
Retd. Teacher:- JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA, Kakching, and Khumbong. Call/Whatsapp - 7005710994

HL-P/279/18-30/1nov.-29/1st dec-3-15

ঙসিগী রাশি ফল

ওইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওটেক) জেনিমস চিংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ৯। ১১। ২০২৪ ইং, থাংজ;
হিয়াঙৈগী ৮ নি পানবা।

মেষ: অতোনবা/হুরানবা নত্তনা য়েক্কবা লৈরোইদবা নুমিৎনি। নীংবা মপা চাগনি, নথক থোংবনা চানবীবগনি, শেন্দোং য়াম্না ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিংবা য়াম্না চাপ্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগাক

বৃষ: হকচাং নুংঙাইরকপা, মীয়াম্গা মরী ফগৎলকপা, কনানসু লাকচবা ঙম্নোইদবা নুমিৎনি। চারাংনরবদি মীপাইবা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি কবি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

মিথুন: য়েক্কবনা নরল মাঙহন্নবা লীনবা, অশাওবনা মাঙজবা নুমিৎনি। মরুপ লোয়নবা, য়াথোক্লবা থৌরম পাঙবা চাউনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

কর্কট: থাজদনা নকুবনা নৎত্রগা পোরম শীন্দোকপা ৱাংপনা চোপহনগনি, চেকশিল্লু। শেন্দোংদি চাউনা ফংজগনি, অনৌবা মরূপ লাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরী য়াম্না ফে।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগাক

সিংহ: হুরানবা/মহু চাউবনা হান্নগুম তাথরি, পঙথগনু অমদি চিন য়াংগনু। চান্দং হন্থনবা ঙম্বা, ওইজ-ওইথক তানশিনবা মতাং চারে।
লৈশা পাখংগী- নুংশিংবা চাপ্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগাক

কন্যা: হোয়া ফরুবনা মতম মাঙবা, নরলদা ওনশিল্লকপা য়াবগী অকিবা লৈ। থৌনাদি হনগনু, নকুবগী মতেং লৌবা মতাং চাগনি, মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

তুলা: নচাক-নরল চাওখৎনবা হৌরকখৎলবা চাউনা মায় পাক্কনি। অরিবা মরূপ লোয়নবা/হেয়া আশা চাওরবনা চাওখৎপা থিল্লগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

বৃশ্চিক: লাই-গুরুগী ৱা তাও, মদুগনা মায় পাক্কনবা নুমিৎনি। আশা চাউবগীসু কায়গনি। অচুম্বনা য়ুম্ফম ওইরবগী অয়াম্বদা চাওখৎকনি
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগাক

ধনু: অঙম্বনা লুনা তৌবীবা, মীয়াম্না পাম্বা, শেল-থুম ফংজৌ হায়বা নুমিৎনি। ঐ মঙাইরে খন্না চৎলবদি শেল মাঙগনি, কায়নগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি ৱাখলদা নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

মকর: শেন্দোং চাউবা, ইমুংদা ৱাখল মান্নবা, অনৌবা থৌরমদা খুৎচাও থাবা য়াবা নুমিৎনি। ফিংবা/অশাওবনা মাঙওইনরবদি পুঙমায় মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

কুম্ভ: থোইদোক্লা পোরম শীন্দোকপা হৈবা, ঙাং-শকপদা মীনা থাগৎনবা নুমিৎনি। ফংবা য়াবা পনবা, হকচাং নুংঙাইবা ৱাংপদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগাক

মীন: লন চঙগনি, নীংবা মপা চাগনি, অনৌবা মরূপ ফংজগনি, মীয়াম লোয়ননবনা থৌ পাঙবা হেনগনি। মীরা থাজবদবা থবক পাঙলরোই।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগাক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইনা কৎপীয় মহয় ফংগনি।

[illegible — Meitei Mayek headline]

[illegible — Meitei Mayek text]

'জৌসা কামৈ তমথিনা ফূবদা চেন্নবা মীওইশিং লোগী ওইবা চৈরাক পীগদবনি'

ইম্ফাল, নবেম্বর০৮ (ঐচএন এস): থা অসিগী ৫দা নোনে দিষ্ট্রিক্কী কন্স্রিয়োন ভিলেজদগী রেলরে ড্রাইভর ওইবা মশাগী চহী ২৩শুবা জৌসা কামৈবু শকখঙদবা মীওই খরনা কৈখু কবুই ভিলেজ গেটতা মীনুংশি লৈতনা ফূরক্লগী থৌদোক অদুগ চেন্নবা মীওইশিং লোগী ওইবা চৈরাক পীগদবনি হায়না মণিপুরগী চিফ মিনিষ্টরদা অপীল তৌরোল পীদুনা তকশিনখ্রে।

নাগা পীপলস য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট এম গুৱানমি অমদি সেক্রেটরি ঐচ বি কোরারঙ্গিং অনানবা খুৎয়েক পীদুনা থাদোকপা চেরোল অমগী মতুংইন্না রেলবেগী ড্রাইভর ওইরিবা জৌসা কামৈবু অপোকপা কেঙ্কে কামৈ হায়রিবা মীওই অসি লোনা য়াদবা মওংদা খুংলায় পায়থখিবশিং নরম অমত্তা লৈতনা তমথিনা ফূরম্নখি হায়রি।

মীওই অসিবু মীনুংশি লৈতনা ফূরম্নগী থৌওং অসিনা ইম্ফাল রেষ্ট, ইম্ফাল ইষ্ট, বিষ্ণুপুর, থৌবাল অমসুং ককচিংনচিংবা তম্পাক্কী মফমশিংদা লৈরিবা নাগাশিংগী পুন্সিদা চাউনা শীননবা অমা ওইরে হায়রি।

মমাঙ চহীগী মে ৩দগী হৌদুনা চথরকখিবা ঈরাং অসিনা মরম ওইদুনা হৌজিক ফাওবা নাগাশিংগী মীওই ৱাইটিং খোঙ্গনবা, ফূব-চৈথীবা অমদি নমদুনা শেল য়াওনা পোৎ-চৈকপা মুকবগী থৌদোকশিং থোক্লি।

তম্পাক্তা লৈরিবা নাগাশিংগী পুন্সি অসি খুদোংথিবা অমা মায়োক্লবগা লোয়ননা অহিং নুংথিলদা নিতৌরিবা নাগা য়ুকরুপকী মীওইশিংনা য়াম্না চেকশিন্না লৈনবা খম্ পোক্লে। মরম অসিনা লোয়ননা মণিপুর গভর্নমেন্টনা নাগাশিংগী মথক্তা চথরিবা পামদবা থৌদোকশিং অসিবু কুপ্পা য়েংশিনবগা লোয়ননা মদুদা চেন্নরিবা মীওইশিং অহিংনী খুৎয়েকহৌবা চৈরাক পীনবা চেরোলদুনা মণিপুরগী চিফ মিনিষ্টরদা পুক্নিং চীংশিনখি।

ঙঙম মাঙ্গোল / NAME CHANGED

I, "Dijendralal Singha" a resident of 415, GPS Road, Near Manipuri Gobinda Temple, P.O. Botagholi, P.S. Satgaon, Panjabari, Kamrup Metro, Guwahati, Assam-781037 have changed my name from "Dijendralal Singha" (Old name) to "S Dijenn" (New Name) vide an affidavit sworn before the Oath Commissioner (Jud.), IW, Manipur on 8/11/2024. HL-P/288/9

মমিং হোংদোকপা / NAME CHANGED/CORRECTION

I, "Reet Mangsatabam" a resident of Luwangsangbam Awang Leikai, P.O. Mantripukhri, P.S. Heingang, Imphal East, Manipur-795002 declare that my actual name is "Riet Mangsatabam" as corrected and changed from "Reet Mangsatabam" for further future purposes vide an affidavit sworn before the Oath Commissioner (Jud.), Imphal, Manipur on 8/11/2024. HL-P/288/9

[Meitei Mayek line]

M/S BEE BRICK FIELD

Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial

GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount
1st Reject	10.00	1,500	15,000
		2,000	20,000
P.T	9.50	1,500	14,250
		2,000	19,000
P.T Reject	7.00	1,500	10,500
		2,000	14,000
1st Class	14.50	1,500	21,750
		2,000	29,000
2nd Class	13.70	1,500	20,550
		2,000	27,400
3rd Class	7.50	1,500	11,250
		2,000	15,000
Checktek 1 Load 407 Cantor			4,500

Contact No. 6009512716/7005134130

HL-P/1546/21-30

[Meitei Mayek line]

MS BRICK FIELD TAOBUNGKHOK

P.S.PATSOI, P.O. LANGJING

1. Ist class. 15.00
2. 2nd class. 14.00
3. Reject. I. 12.50
4. Reject. II. 11.50
5. Peti. I. 12.00
6. Peti. II. 10.00
7. Jammat. 10.00
8. 3rd class. 6.00

Contact no.6909236749

Block Machine

HL-B/9059/13/9-13/10