হুইয়েন লানপাউ
[illegible]
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, নবেম্বর ০৯, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ২১৬শুবা মশীং

লাক্লরোইদবদু ঙাইখিগদ্রা করিনো’মদি খন্নহৌবা চুম্লগনি

পুৱারী (হিষ্ট্রি) তম্লিবসিবু করিগীনো? হৌখ্রবা থৌদোকশিং খঙলগা ঙসিগী ফীভমশিং লেপথোক্লবা অমসুং তুংগী পোরমশিং য়াৎথোক্লবা নৎত্রা? মসিগীদমক নেমখ্রবা ক্লাসশিংদা তম্লিবা অঙাংশিংদগী হৌরগা য়ুনিভর্সিটি ফাওবগী থাক্তা মরু ওইবা সবজেক্ট অমা ওইনা তম্লরিবনি। থিজিন-হুমজিন্দুনা রিছর্স ফাওবা তৌনরিবনি। মসি ওইরগদি মণিপুরদা খৃষ্টগী কুমজা ৩৩দা ইবুধৌ নোংদা লাইরেন পাখঙবনা নিংথৌ ওইদুনা পানখি হায়বদু য়ৌনা কোৎথোক্লুরগুমসি। ইন্দিয়ারোমদা য়েংলুরগনা মখোয়গী ‘ইন্দস ভেল্লি সিভিলাইজেসন’ য়ৌনসু ফাক্কৎলুরগুমসি। হৌজিক হৌজিকমক মণিপুরগী ওইরিবা ফীভমসিদদি ঙসিদগীনা থা ১৯ লোমগী মমাঙ মে ৩, ২০২৩দগীনা ঙরাং ফাওবগী পুৱারীশিং ফাক্তোক্তুনা ইমাংদা থল্লগা মুন্না য়েংবা অমসুং কৃপ্পা নৈনবগী মথৌ তারে হায়নীংই। নৈনদে হায়বা নত্তে। চহী ২ ফাজিল্লক্কদৌরবা লানসিগী মতাংদা, মরমদা মণিপুরগী মীয়াম, মরু ওইনা লান হকথেংনরক্লিবা মীতৈশিংনা য়াম্না মমুৎ তানা খঙলবনি। মসিগী মনুংদা লানসি করম্বা মখলগী লাননো, কনানা কনাগী মথক্তা হৌরকপনো, করিগীদমক হৌরক্লিবনো, মসিগী মনুংদা থোকখ্রিবা থৌদোকশিংদুনা করি-করিনো, নুপী-অঙাং য়াওনা মীওই কয়া শিখ্রে, মফম খঙখিদবনা কয়ানো, তাঙ্গোই ওনখিবা য়ুম, দুকান, হোটেল, লাইশঙ অমসুং লন-থুম্না কয়াম য়াম্বনো হায়বসি মীয়াম্না চুম্না খঙবদগী হেন্দোক্তুনা চিনফা পুদুনা চিন্দোন লৈতোন্দা পক্লবনি। পুম্নমকসিগী মথক্তা লানসিগী মরুমদা লেপ্লিবনা কনা-কনানো, মথৌ শঙলিবশিংনা কনানো, চোংথোক্তুনা খামগদবা য়ুনিয়ন লৈঙাক্লা মখোঙ তেকপা মীনা শেকৌ-শেকৌ চৎপদৌনা তৌরি অমসুং হোৎনরি হায়বদুদং থোক্লা তৌরক্লিবনা করিগীনো হায়বসিসু মনুং থিৎনা খঙলবনি। হায়বদি থা ১৯ শুজিল্লক্লবা লানসিগী মতাংদা মনুং-মপান ফাওনা উরবনি। মসি ওইরগদি লানসিগী পুৱারী (হিষ্ট্রি) খঙলবা মীয়াম, মরু ওইনা মীতৈশিংনা অরেপ্পা-অপূনবা অমসুং অরোইবা ফিরেপ অমা লৌমিন্নবদি লায়রদনা পুনশিন-তাশিন্নবা, অমত্তা ওইমিন্নবা ফাওবা ঙমদবদৌনা লৈরক্লিবসিবু চুম্লিব্রা, ওইফম থোকপা ফীভম্লা হায়বনি। মীতৈ ফুরুপসিবু কৈদৌখ্রবা জাৎনো? থম্মাইবিখ্রবরা নৎত্রগা করম্বা ফান-য়াই পুন-য়াইগী কোঙ্গোইনা হুক্লগা মখৌরি চরম লাকহৎতুনা থম্বীখ্রবা জাৎনো? লানসি হৌরকপদা ওইখিবা মালেমগী লৈবাক পুম্নমক্কী মীয়ামগা মায়োক্লরবসু মায় পাকপদগী পজেং ফিরাল থেৎকদবা মাল্লম্বা শক্তমশিংদুবু করম্বা সূর্যগ্রহন নৎত্রগা চন্দ্রগ্রহনগী করম্বা রাহু নৎত্রগা কেতুনা লাক্লগা ঊমদুনা থমখ্রবা জাৎনো?

থা ১৯গী লানগী পুৱারীনা মীয়ামদা তম্বীররিবা পাড়াদি লেপত্রিবা লানসি য়ুনিয়ন লৈঙাক্লা খামখিরোই। খামদে হায়রক্কনেনা করি-করিনো খরা পাংন-শাননবা তৌবৈ ৱানি। মদুমক্লা লানসিগী ৱারোইশিন পুরক্কদবা মিহুলদা চপ চানা পায়বা নত্তে। মখোয়গী ওইবা ফংনবা লানসিদা লেঙদবা পান্দমশিং লৈ। পান্দমশিংদু ফংদ্রিবা ফাওবা মখোয়না লানসিদা খূৎ থারকখিরোই। ষ্টেট গভর্ণমেন্টসিনা মীয়ামগী মীহুৎশিংগী লৈঙাক অমা লৈরি থোক্লনবা মল্টি-ওর্গান ফেল্যর ওইহল্লগা আই সী য়ু/সী সী য়ুদা ‘ক্লিনিকেল্লি দেদ’ ওইদ্রি হায়বদুদং থোক্লা থল্লকপনি। মসিমক্লা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা মণিপুর লৈঙাক্কী এম এল এ মিনিষ্টরশিংদি লায়রদনা চীফ মিনিষ্টর ফাওবগা লানসিগী মতাংদা ঙসি ফাওবদা ৱাংলেন মিৎকুপ অমত্তং ফাওবগী মতম কাইথোক্তুনা ৱারী শানদ্রিবনি। মসি ওইরগদি লান মায়োক্লরক্লিবা ফুরুপসিগী মীয়াম্না কুকি টেররিষ্টশিংনা কাইহৌরক্লে, নোংমৈ-বোম কাপশিল্লক্লে, দ্রোন পাইহল্লক্লে, ষ্টেট অমসুং সেন্ত্রেল ফোর্সনা খূৎ হল্লি, খুল ঙাকপশিংনা মায়োক্লরি হায়দুনা কয়াম কুইনা চগৌ য়েংবদৌনা লৈখিদোইনো হায়বনি। ফীভমসি কুইনা-শাংথরক্লগা করম্বা মায়কৈদা অফবা ওইরকখিগদগে? লানসিনা নোংম-নোংমগী মীশিংসু হন্থরকপা, চৎথোক-চৎশিনসু খুজিল মমায়মুক্তং পাকপা তম্পাক্কী চগো মনুংসিদগী হেন্দোকপা য়াদবা, শেম্নীৎলোন য়াওনা হীরম খুদিংমক্তা লুখাককোমগী ফীভমদা য়ৌরক্লিবনি হায়দুনা অদুম্নক য়েংদুনা লৈখিগদৌরিব্রা হায়বনি। লাক্লরোইদবদু ঙাইবগী মহুৎতা মীয়াম পুনশিন্নরগা অপূনবা ফিরেপ অমা লৌহৌবনা চুমগনি হায়নীংই।

টোপ্পশক্তমত্তু থাকশিংক্তু

মশাংশিংগী কন্তেক্তগী সুমটাংগী

[illegible]

ফজবা খুদোল

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

অঙৌবা পোকশিংদুগী মরক্তা অমুবা শম্না অমত্তং থিবা ফংখিদে। অমা /অনী হৌরকপদা ঐনা অমুবা মচু শঙগে খনখিবা লৈতে। পোক হায়বসি নহা-অহল খাক্তনা হৌবা ইয়াদা য়াবা পোৎনি। মসি ঐগী ৱাখলনি। নহা ইওই ওইরিবা ঐবু পোক হৌই হায়দুনা কনা অমত্তনা অহলনি হায়রোই। মায় খুইদ্রি, পুক থোন্দ্রি, চিরাই তাঙদ্রি, ইশা শোন্দ্রি, শকফম কায়দ্রি, চহী য়ামদ্রি। করম্না ঐ অহলনি হায়দৌরিবনো? অমরোমদা অমুক পোক হৌদে, চিরাই তাঙদে, য়া তেক্তে হায়দুনসু অহল নত্তে হায়বা য়াদবা মতাংসু লাক্কনি। অমুকসু, অহল হায়বদুগী মথক্তা হনুবা হায়বা অমসু লৈখ্রি। হনুবগী মথক্তা হৌগৎ-কাংখৎ ঙমদবা পেং চোইবা, মফি মরোল ফাও মফম মরাং খঙলক্তুবা হায়বা অমসু লৈরি। ঐদি অহলসু ওইদ্রি খল্লি, হনুবসু ওইদ্রি, হৌগৎ-কাংখৎ ঙমদবসু ওইদ্রি অদুনা পোক খরগীদমক ঐনা অহেনবা ৱাখল শোম্বুবা লৈখিদে।

হৌরকপা পোক অমনিদি ফোয়দোক্লগা য়ারি খল্লম্মী অদুদগী মথং-মথং ঐগী কোক অসি অঙৌবা পোক্লা পুমকুপ কুপখ্রে। হৌজিক্তি ঐ চেন্দুনসু হিংলরোই খল্লে, মানা ঙমখ্রে ঐবু। ঐ করিসু মখা তানা ৱাকৎপা ঙমখিদ্রে কনাগুম্বা অমত্তদা।

ঐগী কোক্তা পোক নীংশিংলক্লি মুরমখ্রবা ববাগী মশমশিংদু পোক্লা পুমঙৌ ঙৌখিবদু। মদুমক ঐঙোন্দা থোক্লরে। মদুগীসু মথক্তা ঐনা অঙাং ওইরিঙৈ উখি ববাগী পীশুম মরক্তা পোক খরা খরা হৌগৎলকপা। মদু উরগা ঐনা ববাদা অসুম লকনরুবদা ববাদগী শোম্বাংননা নীংবা কায়বা মানবা ৱাহৈ খরা তাবা ফংখি। মাগী পিশুমদা হৌরিবা পোকশিংদু ফোয়দোকখ্রবদি মহাক নহা খরা ওইনা উগনি হায়না খনখি মাল্লে ববাদু। লাইরিক্তা অয়েকপা লাই ওইনা রাজেন্দ্র প্রসাদ, রবিন্দ্রনাথ ঠাকুর অমদি ফিল্ম কুম্বা মীওই খরা নত্তনা পীশুমদা পোক হৌবা উখিদ্রি। ববাগী পিশুমদা পোক হৌবা অদু ঐনা য়াম্না নোক্লিংখি, য়াম্না মরিং মরাংনসু উখি। ববানা মদু পাফোয় অমগী মতেংনা য়াম্না হৈ-শিংনা ফোয়দৎখিরম্মী। মদুদগী ববাদো নহা ওইনা অমুক উহনবা ঙমখি। মদুদগী মতম খরা লৈরগদি ববাগী পিশুম অনীমক্তো পোক্লা শিন থুংখি। মদুদগীদি ববাদো পিশুম অদুম ফোয়খিদ্রে, তল্লমাল্লে। মতমদুদা ঐগী পিশুম অদু ঐনা মিংশেল য়েংদুনা শান্নরম্মী। মিংশেলদা তারিবা ঐগী নহা ওইবগী মতৌ উবদা ঐনা য়াম্না নুংঙাইজরম্মী। ঐগী পিশুম্না নোংমা মাগী তুংগী পূন্সিদা করি ওইরক্কনি হায়বগী মরমদসু ঐ করিসু খল্লমদে। ঐগী নহা ওইরিবা মঙাল নাইরবা ঈ থাংলবা শকফম অমদি মুরবা পিশুমশিংদু উজবদা ঐনা হরাওজখিবা অদুতনি ফাওখিবা। মতমদুগী ঐগী মায়থোঙ অদু শাৎকায়বদা ঙায়রিবা থম্বাল অমা মাল্লম্মী। ঐ কৈদৌনুংদা অহল ওইশিল্লক্কনি হায়বা মঙদফাওবা থাজখিদে। ববাগী পিশুমগা ঐগী পিশুমগা অনীগী খেন্নবদু ঐনা মতম পূম্বদা চাংদম্নবদৌনসু তৌরম্মী।

ঐনা য়ুম পাল্লবা মতুং ইচা চাউশিল্লক্লবা মতম অদুদা ঐগী ইফমদা থাজরুদবা অতিথি খরা থুংলখি। মখোয়দু কনা নত্তে ঐগী পিশুমদা নৌনা হৌগৎলক্লিবা অঙৌবা পোক্কী শম্না মফৈশিং অদুনি। ওহ! ঐ অসে লম্বী লমদাং অমদমুক নৌনা থুংলরবকো হায়না খনখি। করিগুম্বদা ঐগী পিশুমগী পোকশিং অসি অমমমতা ওইনা মথং-মথং ফোয়দৎখিবদা ঐগী চহীসু মশীং হন্থগদ্রা? হন্থররোই, হন্থররোই। কোক তাঙবা, কোই ঙৌবা, কোক্তা অমদি পিশুমদা পোক হৌবা ঐনা মসিগীদমক করিগী ৱাগনি? ঐগী চহী মতাংসিদা চাননা থোনবিরকপা তাঙলবা চহীগী লৈতেংনি। তঙাইফদনা ঐনা মসি লৌদবা শুকয়া য়াররোই। মসি ঐনা অথীবা অমা ওইনা লৌজরবসু মসি অথীবা নত্তে ফজবনি। ফজরবা খুদোল অমনি মহৌশাগী। ●

হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ জোন্দিস বেরী # ৪৬৪

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

জোন্দিস বেরী হায়বসি উ-নাপু মখল অমনি। পান্বী অসিবু করি মরমদগী জোন্দিস বেরী হায়না কৌনবনো হায়বগী চপ চাবা মরম পীদ্রবসু পান্বী অসিগী উগী মনুং থংবা মকু (বার্ক) অদু হঙ্গাম মপাল মচু ওইবা অদুদগী শোয়দনা ওইগনি। কনাগুম্বা মীওই অমা জোন্দিসনা নারবদি মীওই অদুগী মীৎ অমসুং হকচাংগী উনশাশিং অদু নাপু নৎত্রগা হঙ্গাম মপাল মচু ওইগল্লি। পান্বী অসিগী মহৈ অদু মতুম তানা শাংলপ তৌই অমসুং মসিগী মওং অসিবু বোটানিকেলগী ওইবা ৱাহৈদা বেরী হায়না কৌই। পান্বী অসিগী অতোপ্পা ইংলিসকী ওইবা মমিংদা কমন বারবেরী (Common barberry), নৎত্রগা য়ুরোপিয়ন বারবেরী (European barberry) নৎত্রগা বারবেরী (Barberry), সংস্কৃততা দারুহারিদ্রা (Daruharidra), হিন্দিদা দারুহলদি (Daruhaldi) নৎত্রগা দার্ভি (Darvi) নৎত্রগা চিত্রা (Chitra), টামিলদা মারা-মাঞ্জাল (Mara-manjal), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা বরবেরিস ভলগেরিস (Berberis vulgaris L.) হায়না কৌই অমসুং বরবরিদেসী (Berberidaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা হৌবা মরু ওইবা পান্বী অমা হায়রবদি উনাপু পান্বী (মেহোনিয়া মনিপুরেন্সিস- Mahonia manipurensis Takeda) অসিনি। পান্বী অসিগী স্পিসিস ভলগেরিস হায়না থোনবগী মরমদি পান্বী অসিগী উ অদু হঙ্গাম মপাল মচু ওইবদগীনি।

জোন্দিস বেরী হায়বসি ফুট ১২ ফাওবা ৱাংবা, মতোন্দা মনা য়াম্না পুঙবা দেসিদুঅস হায়বদি চহী অমগী মনুংদা মতম খরা মনা কেনগনবা অপীকপা উ পান্বী অমনি। পান্বী অসিগী মনা অদু য়েরুম মওং মান্না সেন্টিমিটর ২দগী ৫ ফাওবা শাংবা অদুগা সেন্টিমিটর ১দগী ২ ফাওবা পাকপা অদুগা অকোয়বা মপান অদুনা হোরায় ময়াগুম্না য়াৎলি। জোন্দিস বেরী অসি ময়ায় অমসুং খা থংবা য়ুরোপকী মফমশিং, খা থংবা ইংলেন্দ, অৱাং থংবা আফ্রিকা অমসুং নোংচুপ থংবা এসিয়াগী মফমশিংদগী হৌরকখিবগী পাউদমশিং লৈ। অদুবু ঙসিদি পান্বী অসি পৃথিবীগী মফম কয়ামরুমদা পুদুনা থাখিবদগী মহৌশাগী ওইবা মওংদা হৌখরে। পান্বী অসি কানাদাদা পুদুনা থাখিবদগী মফম অদুদা মহৌশাগী ওইনা হৌজখ্রে।

হিন্দিদা খেপাচো (Khepacho) নৎত্রগা রাস ভাল (Rasval) নৎত্রগা রাসোন্ট (Rasaunt) হায়নসু কৌনবা জোন্দিস বেরী পান্বী অসি এক্টিভ কম্পাউন্দশিং মরু ওইনা একান্থিন (Acanthine), বার্গুসটেনিন (Bargustanine), বর্বামিন (Berbamine), বর্লাবিন (Berlabine), পালমিটিন (Palmitine) অদুগা মেটাবোলাইটশিং মরু ওইনা এসকুলেটিন (Aesculetin), এসকোর্বিক এসিদ (Ascorbic acid), কেফিক এসিদ (Caffeic acid), পেক্তিন (Pectin) অমসুং টেনিন (Tannin) নচিংবশিং য়াওবগী পাউদমশিং লৈ।

জোন্দিস বেরী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। ভিতামিন সীগী চাং য়াম্না ৱাংনা য়াওবা পান্বী অসিগী অমুনবা মহৈশিং অদু চাবা য়াই। য়ুরোপতদি জোন্দিস পান্বীগী অমুনবা মহৈ অদু জাম অমসুং জেল্লী শাবদা শীজিন্নৈ। ইরানদদি জোন্দিস বেরীগী অমুনবা মহৈ অদু রাইস পিলফ (Rice pilaf) হায়না খঙনবা চীঞ্জাক অসি শাবদা মচল অমা ওইনা য়াওই। মমুন ফাদ্রিবা মহৈ অদু এঞ্জাং ওইনসু থোংদুনা চানৈ। ন্যুজিলেন্দদদি জোন্দিস বেরী পান্বী অসি লৈপল অমসুং ইঙ্খোলগী অকোয়বদা শা-ষণ অমসুং মী চঙদনবা শম্বল পান্বী ওইনা থানৈ।

জোন্দিস পান্বী অসি মীওইবনা য়াম্না ঙল্লিঙৈ মতমদগী অনা-লায়েং মখল কয়ামরুমদা হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি। জোন্দিস বেরী পান্বীগী মনা অদু শুগায়রগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা লোক খুবা অমদি থিবোং-থিরিলগী অনাবশিং লায়েংনৈ। উগী মকু অমসুং মরা অদুনা হেন্না মগুণ লৈ হায়বগী পাউদমসু লৈ। ব্লদ প্রেসর য়াম্না ৱাংবা, নুপীনা থাগী খোঙকাপ য়াম্না কা হেন্না চৎপা অমসুং অপোম-অতং তৌবদা জোন্দিস বেরী পান্বী অসি চহী ২৫০০গী মমাঙদগী শীজিন্নরক্লি। জোন্দিস বেরী পান্বীগী মহৈ অসি নুপীনা থাগী খোঙকাপ চৎপদা য়াম্না নাবা অমদি ফিরাক্কী লায়নাশিংদা হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। মীওইবগী মশাদা মহী হাগৎতুনা পোমখৎপা অসিদা জোন্দিস বেরী পান্বীগী মনা অমসুং উগী মকু শুগায়মিন্নরগা শেম্বা অনঙবা মহী অদু তৈদুনা লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। পান্বী অসিগী মরা শুগাইরগা পীথকপদা ঈশিং মরীদা নৃঙ লৈবা অদু ফহনবা ঙম্মী। হোমিওপেথিগী লায়েংদা জোন্দিস বেরী অসি নুঙশং থুংবা, নুপীগী থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা, নৃঙ লৈবা অমসুং তাং চাউথোক্তুনা চীকপা-নাবা তৌবগী লায়েং হীদাকশিং শাবদা শীজিন্নৈ। জোন্দিস লায়েংদসু পান্বী অসি শীজিন্নৈ। Staphylococcus, E.coli, Pseudomonas, Candida albicans হীংকুপশিং জোন্দিস বেরী পান্বীনা হাৎপা ঙম্মী হায়নসু পাউদম্লি। ●

মীতৈগী পুয়া ‘নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা’ (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৩৫৭)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

অশি লমদমদগী শৱাই মিখুরোলদগী হিংলকয়ে। অদু নুমিৎতগী। হিংলেল চীং ও। মিংথোল মিংকৌনববু। পোইরৈ লমদমদা লৈবা থিজনবনা। য়িংঙেল চীং ও। হায়না মিংকৌনৈ। য়িংলেল হায়না মিংকৌনখিবা অমদি য়োইরুমলোল লুৱাং চনু খোইখঙনবী মমাননবী। লুৱাং চনু কোরৌ খোংজোমনুবী মতা তরুকমকনা। কোরৌ নোংদোল নোংগারকপদা। মপাম ময়ুম লুৱাং লম মৌপ্পা মরমখৈবু। খুৎবাক লাইখল শানা। চেংলৌ মাইথোং মিৎপু লুমনা খলনা য়েংলময়ে। অদু নুমিৎতগী। লুৱাং য়েংচীঙ ও। হায়না মিংকৌখিববু। পোইরৈ লমদা লৈবা থিজিনবশিংনা। য়িংলেল চীঙ ও। হায়না মিংথোল মিংকৌনখিয়ে। নোংবাল তেলদোংয়াল ও মিংকৌখিবদি। হোঙনেম লুৱাং নিংথৌ পুনসিবা কৌবনা। য়াওরৌ শাদাললকপদা। লীরি তেলদোং তেল মখুৎশুবু। পামেল উকারোংদা য়ালনা থনময়ে। অদু নুমিৎতগীবু নোংবাল তেলদোং য়ান ও। মিংথোল মিংকৌনখিয়ে। মথাম লাইজ ঈশিং ঈপুঙশোক। চেলখু ৱাকমা তাথিবা। নানবা খমথোং তুথিবা। হায়না মিংথোল মিংকৌখিবদি করি তৌখিবা নুমিৎতগীনো। খোইয়ুম ইঙা কুমদম কুমচেলবা। ইঙেল কুমদম কুমখাইবনা মাইকৈ খানা থংবা লমদগী। ●

[illegible] (থোক্তোক্তুনা চাকপা-নাবা তৌবগী লায়েং হীদাকশিং শাবদা শীজিন্নৈ)-(৪৬৪)

(য়াম্নোগী থোক্লগী হুয়াম্নাসগী থাদে হুয়াম্নাস য়েম [illegible] চেকচৈনাম চকচৈনাম থোনৌ [illegible] হুয়াম্নাসগী [illegible] চকচৈনাম ইচাচৈনাম।)

থোনৌ চেকমকমগী [illegible] [illegible]। থম্ম [illegible]। [illegible]। [illegible] [illegible]। [illegible] [illegible]। [illegible]