

# ইলাইচী কান্দিরবা পাস্তি শিং : ইলাইচী-মচ

— ডা. হাইডোম বীরকুমার সিংহ —

সী এস আই আর : নোর্থ ইষ্ট ইন্ডিয়া ওফ সাইন্স এন্ড টেক্নোলজি, লক্ষণপাতা

ইলাইচী-মচ নৎত্রগা ইলাইচী-অসীকপা অসি কা অমসুং এঙ্গাং খোঁবক্তুমত্তো শীজিমে হায়বদি শোয়দনা লানগনি। মরদি পাস্তি অসি যাম্বা কুইরবা মতমদী অনা লায়েশিংদা হীদাক গুইনা শীজিমদুনা লাক্স। ইলাইচী-মচ অমসুং ইলাইচী-অটোৱা অসি যাম্বা খোঁবে। মদি ইলাইচী-মচ অসিদি লৈ অমসুং মহে আদু পাস্তি আদুৰী মতোদ পাস্তি। অদুৰা ইলাইচী অটোবদনা পাস্তি আদুৰী মথোঙদা লৈবাৰক মনুংদী থিনগংতুনা শাণ্টি অমসুং পাস্তি। ইলাইচী-মচ পাস্তি অসি ইলিসতা লেসৰ কাৰ্দমোম (Lesser cardamom) নৎত্রগা গ্ৰীন কাৰ্দমোম (Green Cardamom) নৎত্রগা ক্ৰাৰ্দমোম (True Cardamom), হিন্দু হোতা ইলাইচী (Chhoti illachi), মালায়ালম ইলাম (Elam), তেলেগুদা যেলাকাপালু (Yelakkapalu), টামিলদা যেলাকা (Yelakka), মুরায়ীদ ভেলাচি (Velachi) নৎত্রগা ভেলদোৱে (Veldode), আৱাৰিকা কাকুল (Kakuli), সাইটিফিক নৎত্রগা বেটানিকেলগী ওইবা মিংডা ইলিতেৱিয়া কাৰ্দমোম (Elettaria Cardamomum (L.) Maton) হায়না কোই অমসুং শিং যাইঙ্গী শাগৈ হায়বদি জিঞ্জিৰেসী (Zingiberaceae) দা ছল্ল। ইলাইচী-মচ পাস্তি অতোঁৱা বেটানিকেলগী ওইবা মিংশিংদি - ইলিতেৱিয়া রেপেন্স (Elettaria repens Baill) নৎত্রগা এমোম কাৰ্দমোম (Amomum Cardamomum Linn.) নৎত্রগা এলপিনিয়া কাৰ্দমোম (Alpinia Cardamomum (Linn.) Roxb.) নৎত্রগা কাৰ্দমোম ওফিসিনেল (Cardamomum officinale Salisb.) নৎত্রগা কাৰ্দমোম এলাবেৰিক (C. alabericum Pritz) নৎত্রগা জিঞ্জিৰ কাৰ্দমোম (Zingiber Cardamomum (Linn.) Stokes) নৎত্রগা জিঞ্জিৰ মাইনস (Z. minus Gaertn) হায়নসু খওঁনে।

পাউদম অমগী মতুং ইয়া ইলাইচী-মচ পাস্তি অসি খা থৰ্বা ইন্দিয়াগী মফমশিং মুকওইনা মহিশুর (Mysore), ক্ৰুগ (Croog), ভারতকোৱ (Travancore) অমসুং কোচিন (Cochin) দীঁৰ হোৱকথিদুনা নেপাল, ভয়েটনাম, কম্বোডিয়া, থাইলেন্দ, শ্ৰী লক্ষ অমসুং ময়াৰ থৰ্বা অমেৰিকাৰা পৰাক শৱা থারৈ। পাউদমশিংগী মতুং ইয়া ইলাইচী-মচ অসিদি যাওৰি পৰাক ত্ৰিতৈ পশুৰ চৰিচাদা থিঁফুস তস্তস (Theophrastus) অমসুং শুৰুৰ চৰী চাদা দিওসকোৱাইদস



(Dioscoredes) না মথোয়গী লাইৰিকশিংদা ইৱশ্মী। অসম্বা হায়নে মদুনি উচিহী (Black pepper) অসিনা মচল (Masala) শী নিংথো (King of Spices) আদুৰা ইলাইচী-মচ অসিনা মচলগী মহারাণি (Queen of Spices) হায়দুনা।

পাউদম অমগী মতুং ইয়া ইলাইচী-মচ অসিদি মহোদা কাৰোহাইড্রেট, প্ৰোটিন, ভোলেটাইল ওইল, ফাইব্ৰ, কেলসিয়াম, ফেনকোৱেস অমসুং আহৰণ অসি চাং রাবণা যাওঁ। হায়বদি ভোলেটাইল থাও অসিদি যাওৰা মুকওইবা মচলশিংদি সিনিওল (Cineol), টপিনিওল (Terpineol), টপিনেন (Terpinene), লিমোনিন (Limonene), সেবিনেন (Sabinene) অসিনিচিংবনি।

ইলাইচী-মচগী হীলকী ওইবা মণগশিং অসি পাস্তি আসিদি যাওৰি থাও অসিননি। ইলাইচী-মচগী মহৈ শুগাইৱা ইশিংদা তিংদুনা লোৰা

মহৈ আদু পুক নুশিং কাৰা অমসুং চাৰা তুমদবদা পীথকৈ। ইলাইচী-মচ, শিং (Ginger), লেংপান (Clove) অমসুং ফদিগোম (Coriander) অসি চাং মাহনা সৌৰগা শেং মচল আদু নোংমদা চামচ অনীগী চাংদাদা পীজবদা চাৰা তুমদবা অসি খোইদোৱা কান্দবা পী। কোক যাম্বা কমা চীকুবদি ইলাইচী-মচগী চা শেমদুনা শীথকপদা ফগনি। চীন-য়া অমসুং শুৰ নমধীগীণবা মাওইশিংদা ইলাইচী-মচগী মহৈ ১-২দা যাদ তুমদুনা থৰ্বদা মথীয়া মনী অনু লোখাকপা গুমহাপি।

নুপীনা ফীটো চংপা (White discharge), হকী চংশিং চংপদা যাম্বা লীকপা অমদি শাৰা, ক্ষিং যাকফ তোৱা (Cystitis) অসিনিচিংবদা ইলাইচী-মচ, লকু মনা অমসুং হৈছে পূৰা শুগাইৱা ইশিংদা পুং অমৰোম তিংলগা লোৰা মহৈ আদু নোংমদা গ্লাস অনীগী চাংদাদা পীথকুনা লায়েংবী পাউদমসু লৈ। পূৰ্কিং রাখল শোভা (Depression) তো৬দা

ইলাইচী-মচগী মৰ আদু শুগাইৱা ইশিংদা মিনিট ১০ রোম ফুংগলগা মিনিট ১০ রোম ফুংগলগা মহৈ আদু পীথকপদা থোইদোৱা কান্দবা পাউদমশিং লৈ। পাউদম অমগী মতুং ইয়া ইলাইচী-মচগী মৰ আদু তকখায়ৰগা শেঙ্গেদুনা শোইলগুবা মতুং ইংহংগুবা মদুনা থোইহৈ থৰা হাপুনা শেং মহৈ আদু চাং নাইনা পীথকপদা নুপু-নুপীগী ফন্দী শোবা, অঙ্গ ওইবা গুমদৰা অমদি ফন্দী-সিমেন পুনা চংপা (Premature ejaculation) অসি ফহনৰা গুশ্মী। অঙ্গনা যাম্বা তোৱনা থগোলুবদি (Hiccups) ইলাইচী-মচগী মহৈ আদু নুংশহীদাক (Mint) মনা খৰগা দুশিং শোহংগুবা লোৰা মহৈ আদু লায়েংনা লায়েংনে ইলাইচী-মচ অসিদি ভাইৰস, বেঁকীৱিয়া অমসুং কোকফাই-শুৰা মখল খৰা গুকথোকপা গুমহাপি পাউদমসু লৈ। চেকশিনবীগদৰা অমনা যাবোনবী নুপীশিংনা ইলাইচী-মচ অসি শীজিয়বোইদৰনি হায়না অথঙ আহেশিংনা চেকশিন রা থলক্ষি।

ৰাবেপ তাই।

Council Resolution No 29 of 13.7.49 Gaidiliu 29 : To consider Hon'ble Dewan's remark dt 12.7.49 about release of Gaidiliu.

The council have no objection to her being released unconditionally.

অসামগী গভৰ্ণৰ সার আকবৰ হায়দৱিনা দেমিনিয়ন এজেন্ট হায়বা পোষ্ট অসি ওগষ্ঠ ২০, ১৯৪৮ মুহূৰথি। আদুগী মহৃৎ দেৱান হায়বা পোষ্ট অসি মহারাজৰ মতেং পান্বনি হায়দুনা নীংথ। মহারাজ বোধচৰ্ম সিংহনা M. K. Captain Priya Brata Singh BA বু চীফ মিনিটগী থৰক পায়বগী মথৰা দেৱানগী থৰকসু পুহুনথি। নবেন্দৰ ২৯, ১৯৪৮ থোকপা কুমু অমনা পুহুনবন।

গভৰ্ণৰ সার আকবৰ হায়দৱি অসি মণিপুৰদা তোৱনা লাকই। আদুৰু কুমু ১৯৪৯ গী অঙ্গনা শক্তি মণিপুৰদা লাকুনা শান্তা কাঙ্গালু রাইহৈদো চংপদা রাখিদুনা লৈখিদে। মহৈ মঙ্গমু মণিপুৰদা অদুৰু Lady Hydari না পামজৰা মতুং ইয়া পাঞ্চোকথি। মহারাজ Sir Prakas না গভৰ্ণৰ ওইনা মহৃৎ শিনথি। মহাজ্ঞা মার্চ ২১, ১৯৪৯ মণিপুৰদা লাকুনা Major General Rawal Amar Singh বু দেৱান ওফ মণিপুৰ হায়দুনা যানবা তকশিলগী। অমৰ সিংহনা এপ্রিল ১৮, ১৯৪৯ দীৱন ওইদো লৈখিদো পুহুনথি।

ঙসি পাউচেন কোঙোৱা থিংবা মতাং তাখিবা কাউপিল রিজেলুন নম্বৰ ২২ ওফ ২০.৭.৪৯:

22. To consider stoppage of publication of the daily Local Newspaper 'Ngashi'

While always welcoming constructive and healthy criticism, the council feel that the articles published in the Ngashi in its recent publications cannot be said to be within the limits of the Journalism and the council have decided to withdraw reluctantly their permission granted to the said paper under CR No. 5 of 14.7.48 with immediate effect. C

## মণিপুৰগী অনীশুৰা চীফ মিনিটৰ মহারাজকুমাৰ প্ৰিয়ৱৰতা সিংহ

(ফে: ১৭, ১৯১১-ওক্টোবৰ ২৯, ২০০৫) (অনীশুৰা শৰক)

### - উশম ধনঞ্জয় সিংহ -

জেলদ থমথি। কুমু ১৯৪৮ গী মণিপুৰগী অনীশুৰা ইলেক্ট্ৰন্দা মাও ৯ কস্টিয়ান অসি ইলেক্ট্ৰন বোঁকেটো তেৰি।

মহাকী লৈঙাক মতমুদুন এন্টি-কৰপসন কশিমাটি অমা লৈৱৰশ্মী। মসিগী মতাং অসি কাউপিল রিজেলুন নম্বৰ ৬ ওফ ১৩.৭.৪৯ দান অসুম্বা ইৱি:

Anti Corruption Committee :- 6 To consider the report of sjt N. Ibomcha Singh, Chairman Anti-Corruption Committee forwarding a draft constitution of the Anti Corruption Committee for approval.

This is circulated to the Hon'ble Ministers Shri S. Indramani Singh resignation is accepted with regret.

অতোঁৱা মুকওইবা থোদোক অমনা সেপ্টেম্বৰ ২১, ১৯৪৮ থোকথিবা পুংদোমগী থোদোক অদুনি। পুৰবাখল শেংগী যানিংদুনা মীফম অমা এম দি যুদু কৌৰশ্মী। মীটিং অদুয়াওৰা লাকপা প্ৰজা সংজ অমসুং কৃষক সভাগী কাঙ্গুশিংগা ইম্ফাল পুলিসকী ও সী নৰান সিংহগী কাঙ্গুৰো মুকুবদ ও সী নৰান লৈখিদে। অসিনা মৰম ওটুনু মিটিং অদুসু তোখিদে, ইৱাবতসু মীৱোঁ ১০০০ শীগনি হায়েশনগী লুপা ১০০০ শীগনি হায়েশনু লাজ্জোঁ পুহুনথি। মতাং অসিনু কাউপিল রিজেলুন নম্বৰ ২৬ ওফ ১৩.৭.৪৯ দান অসুম্বা ইৱি:

Arrest of H. Irabot Singh : 26 : To consider Hon'ble Dewan's remark dated 6.7.49. about the arrest of sjt Irabot Singh.

Reward for arrest of Sri Hijam Irabot Singh is raised from Rs. 200/- to Rs. 1000/- in supercession of Vrevicus C.R.

Anyone harbouring Sri Hijam Irabot Singh, obstructing or attempting to obstruct his arrest will be prosecuted under appropriate provision of land.

Gaidiliu বু কন্দিসন যাওনা থাদোকপদা কাৰিসু অথিবা লৈতে হায়না কাউপিলনা অসুম্বা

### মণিপুৰ থোকপা লাই



অদোমগী - মুৰাইলাই পথ রেবতি শৰ্মা