মালেমদা ফাওরবা কোমেডিয়ান, চার্লি চাপ্লিনগী মরমদা খঙজিনবা য়াবা খরা

Paulette Goddard

H. G. Wells

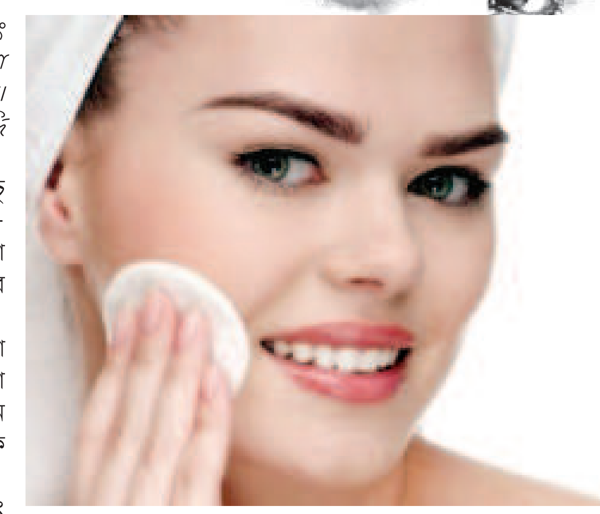
Charlie and Mabel Normand

- The Great Dictator হায়বা ফিল্মদু শেম্বা য়াবা শেল্লবা মতুংদা উৎলে। ফিল্ম ইন্দষ্ট্রিগী সেন্সোর দিরেক্টর, Joseph Breen সু য়েংঙে। মাগী মত মতুং ইন্না দাইলোগতা 'Lousy' হায়বা ৱাহৈ অমা য়াওরিবদু লৌথোকউ হায়না চার্লিদা হায়রে।
- অদুবু ফিল্ম অসি অমেরিকা মীয়াম্না তরাম্না ওক্কনি খল্লুবদুদি ওন্ন-তৈনরে। মতমদুদা অমেরিকা মীয়ামগী পূক্নিংদা অমেরিকানা লান য়াওশিনবা পাল্লমদে। অদুগী মথক্তা প্রো-ফেসিষ্টকী মপাঙ্গল কন্না লৈরম্মী। মঙোন্দা কিহনবা চিঠী কয়া থাজিল্লকখি।
- অদুনা চার্লিনা ফিল্মদু অমেরিকাগী নোংচুপ থংবা শরুক্তা ফোঙবগী মহুৎ নোংপোকলোমদা হায়বদি ন্যু য়োর্কতা ফোঙবনা ফরনি খনবনা ১৯৪০গী ওক্টোবর ১৫দা উৎলুরে। নোংমগী মমাঙদনা লোস এঞ্জেলসতা উৎলুরে।
- অসুম্না নোংপোকলোমদা উৎলুবদুগী ফত্তবা ফল অমমুক ফংলে। মানা থা ৪ রোম নোংপোকলোমদা লৈরুরগা হোলিৱুদতা হল্লক্লগা প্রেসমেন খরা কৌরগা কনফরেন্স তৌবদা মাবু শাউররে, মখোয়বু মীরাইরল্লগা নোংপোক্তা চৎপগী। অদুনা মানা সেবা তৌবা হৈ মহীফাও থকউ য়াদ্রে। মখোয়না হায়রে, "You left here ignoring the Press and we don't like it."
- লন্দন্দদি ১৯৪০গী দিসেম্বর ১৬তা ফজনা উৎলে। মতমদুদা ইংলেন্দি হিটলরবু খম থেংনা নুংশিদদুনা লৈরবনা মাগী ফিল্মদু তরাম্না ওকখ্রে। হিটলর শাবদু মানমনখ্রদুনা মীয়াম্না চার্লিবু ওন্থোক্লা থাগৎনখ্রে।
- পাউচে 'New Statesman and Nation' গী ক্রিটিক অমনদি ফিল্ম অদুবু 'The best Heartener' হায়না থাগৎখি। লানগী ৱানা তোঙান্না থমখ্রগা ফিল্ম অদুদি তশেংনা ফজখ্রে হায়রিবনি। Spectator গী Basil Wright নদি ফিল্ম অদুবু 'Undeniable greatness' হায়না ফজনা থাগৎলকখি।
- মাগী অরোইবগী স্পিচ অদুবু হন্না হন্না থাগৎনখ্রে। চার্লিগী মরুপ Rob Wagner নসু মাগী মেগাজিন্দা নবেম্বর ১৬তা লামায় অমা থন্না মাগী স্পিচকী মরমদা থাগৎতুনা ইরকখি।
- 'The Great Dictator' হায়বা ফিল্মসি নিউ য়োর্কতা উৎলল্লগা পাওলেটতি মখোয়গী য়ুমদা হল্লক্লে - মখোয়গী Summit Drive House তা। মানা কোয়রক্লিবা H. G. Wells পু ওক্নুবা। চাপ্লিনদি নিউ য়োর্কতা লৈহৌরি। ১৯৪১গী ফেব্রুৱারী থাদা হল্লকখি। মানা হল্লক্ত্রিঙৈদা Alf Reeves তগী পাউ তারে। মদুদি পাওলেট য়ূম থাদোক্তুনা চৎখ্রে হায়বা। মাগী এজেন্ট Myron Selznic না ৱায়বীবা সমুদ্র মপান্দা লৈবা ভারাগী য়ূমদা লৈখ্রে।
- ১৯৪২দা কায়নবগী ৱা থাঙ্গৎলক্লে পাওলেটনা। চার্লিসু নুংঙাইতনা য়ারে। ডোল্লর মিলিয়ন অমা পীখি হায়নৈ, অদুবু শরুক ৩ থোকপগী অমতা পীখিবা ওইবা তাই। মাগীদমক লৈখিবা হি 'Panacea' অদুসু চার্লিনা পীবিখ্রে। অদুবু নুপী ২ কায়নখিবগুম পাওলেট কায়নবদি তৌদে। মখোয় অনী অদুম হরাও হরাও থেংনবদা কৌনৈ। মচানুপা অনী অদুনসু পাওলেট কায়নবদু নুংঙাইখিদে। লৈমিন্নবা য়াম্না নুংঙাইহায়না চার্লেস জুনিয়রনা তত্তনা শোল্লি।
- পাওলেটতি ফিল্ম কূমখ্রে। চার্লিগা কায়নবসি মাগী মনীং তম্লিংবা ৱাখল অদুনা মরম ওইখি। ১৯৪৪দা ফিল্ম কূপ্লিঙৈদা থেংনবা Burgess Meredith হায়বদুগা লুহোংখি। অদুবু ১৯৪৯দা অমুক কায়নখি। ১৯৫৮দা অমুক Erich Maria Remarque কৌবা অমদা লুহোংখি।
- ১৯৪১ অসিদি নুপী কায়নখিবদা নত্তনা চার্লিগী পুন্সি নুংঙাইবা ওইখিদে। মাগী The Great Dictator হায়বা ফিল্মদু য়ানীংবা খরা, য়ানীংদবা খরা অদুম লৈখ্রে। অমেরিকাদা নাজি য়াবা মীগী মশীং য়াম্না লৈবদুনা মাগী অৱাবা ওইরে।
- মতাংসিদা চার্লিনা হোলিউদকী মীহুৎ কাঙবু অমগা প্রসিদেন্ট রুজভেন্ট উনবা চৎখি। মদুদা মানা ফিল্মদা পীখিবা ভাষন অদু রেদিওদা অমুক হন্না ঙাঙবা তাখি। মীওই মিলিয়ন হুম্ফুমুক তানবা। ৱা ঙাঙবা ময়ায় চল্লকপদা মখনাউ কংদুনা ৱা ঙাঙবা ঙমখিদে। কনানো অমনা চেদা কোল্লগা ঈশিং খরা পুশিল্লকখি। ৱাদু মখা চথখি। মায় পাকখি।
- ভাষন অদু অসুম্না হৌই, "The way of life can be free and beautiful, but we have lost the way. Greed has poisoned men's souls - has barricaded the world with hate - has goose - stepped us into misery and bloodshed. অদুগা ভাষন অদু অসুম্না লোইশিল্লি, "We think too much and feel too little. More than machinery we need humanity. More than cleverness we need kindness and gentleness. without these qualities, life will be violent and all will be lost."

-মথং-মথং

ব্যুটি দাইরিজ - মেক অপ

করম্না মায়গী চেকশিন থৌরাং পৌখৎকদগে



উনশাদা থাউরেক য়াম্না কাগনবা, ওইল গ্লান্দ খ্বাইদগী য়াম্না লৈবা মফমশিং - মায়, ঙকশম, থবাক, নঙ্গন অমসুং লেংবান্দা উরিং য়াম্না থুংগল্লি। মসিনা মরম ওইরদুনা য়েংবদা নুংঙাইত্তবা মওংদা মচেৎ-মচেৎ খাম্বা মফম কয়া য়াওরকই। মসি পুম্নমক মাঙজোননা ঙাকথোকহৌদুনা শীং নানবা, কুচু শেংবা অমদি য়েংবদা নুংঙাইবা উনশা ওইহন্নবগী পাম্বৈ খরা মখাদা পীজরি।

- **কা হেন্না মায় তাবা কান্নদে ঃ** দাক লৈবা, মচেৎ-মচেৎ খাম্বা অমসুং কুচু শেংদবা হায়বসি উনশা মোৎপনা ওইহল্লকপা নত্তে। কান্নদবদা হঞ্জিন-হঞ্জিন্না মায় তাবনা উনশা শোকহল্লি। কেমিকেল য়াওবা সাপোন শিজিন্নদুনা মায় তাবনা অমুক্তা হেন্না উনশা শোকহল্লি। মরম অদুনা ইচম চম্বা ক্লীঞ্জর অমগা লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিংগা শীজিন্নবনা খ্বাইদগী ফবা হেল্লি।
- **ওইল ফ্রি প্রোদক্ট শীজিন্নগদবনি ঃ** ওইল ফ্রি ওইবা সাপোন শীজিন্নবা মতমদা তুখোং ফুলহন্দবা মরম্না উরিং থুংহন্দে অমসুং হয়িং মথিগুম্বা উনশাগী মশক থিহনবা য়াবা পুম্নমক্তগী কোকহল্লি। "ওইল ফ্রি", নন একনিজেনিক নৎত্রগা নন কোমেদোজেনিক হায়না থাবা প্রোদক্ট খক্তমক শিজিন্নগদবনি।
- থাওগী চাং য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক নৎত্রগা চোকোলেট কুম্বা চাবনা উরিং থুংহল্লি হায়বা থাজনবী অমা লৈ। তশেংবদি থাউ, স্কিন সেল অমদি বেক্টিরিয়ানা তুখোঙ ফুনজিল্লক্তুনা উরিং থুংহল্লকপনি। চীঞ্জাক মখল খরনা হোর্মোনগী খলদা অহোংবা লাকহন্দুনা স্কিন সেল কা হেন্না থোকহল্লকপা নৎত্রগা থাউরেক য়াম্না কাহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা চীঞ্জাক খরা ককপগী মথৌ তারকপা য়াই। অদুম ওইনমক উনশা ফজনবনি হায়দুনা চানিংবা চীঞ্জাক খুদিংমক লোইনা ককপা মথৌ তাদে।
- **কোসমেটিক হেঞ্জিন্না শীজিন্নরোইদবনি ঃ** থাউ (ওইল) দা বেজ তৌবা কোসমেযিক শীজিন্নরোইদবনি। ক্রিসি ওইবা অনঙবা ফাওন্দেশন তোয়না শীজিন্নবনা তুখোঙ ফুলহল্লি। লাইট ওইবদা নত্তনা পাওদরগী মওংদা লাকপা মরম্না মিনরেল-বেজদ কোসমেটিক শীজিন্নবনা হেন্না ফৈ তুখোঙসু ফুলহন্দে।
- **ওইল ফ্রি ফাওন্দেশন শীজিন্নগদবনি ঃ** মেক-অপ শীজিন্নবা তারবদি ওইল ফ্রি ফাওন্দেশন শীজিন্নগদবনি। য়াম্না মরু ওইবা ৱাফম অমনা ফনা য়াম্না চোকথরবসু তুল্লমদাইদা মায় তাথোক্তুনা মেক-অপ থাদোকপা কাউরোইদবনি।
- নুংশাদা কা হেন্না থোক্লোইদবনিঃ নুংশাগী মঙালদা য়াওবা অলত্রা ভাইওলেট রেনা উনশা খুইজিনহনবা অমদি থুনা অহল ওইশিলহনবদা নত্তনা স্কিন কেন্সরগী রিস্কসু ৱাংখৎহল্লি।
- **ওইল ফ্রি সনস্ক্রিন শীজিন্নগদবনিঃ** চৎথোক্লমদাইদা ওইল-ফ্রি সনস্ক্রিন নৎত্রগনা সন প্রোটেক্সন ফেক্টর (এস পি এফ) ৩০ য়াওবা মোইসচরাইজর শীজিন্নগদবনি। তুখোং ফুলহল্লোইদবা "নন কোমেদোজেনিক" হায়না থাবা প্রোদক্ট শীজিন্নবনা হেন্না ফৈ। ঙল্লবদি পুং অনী খুদিংগী তৈগদবনি।
- শমগী পোৎথোক শীজিন্নবদা চেকশিনগদবনিঃ শমদা পোমেদ নৎত্রগা জেল তৈবা মতমদা শম্নানা মায়দা থেংবা তারবদি তুখোঙ ফুলহল্লি। মরেক কাগনবা শমদা ওইরবদি তোয়না কোক তুম্বা কান্নগনি।
- **য়ারিবমখৈ মায়দা শম্না থেংহল্লোইদবনিঃ** শম শাংবশিংনা তুল্লমদাইদা শম পুনশিন্দুনা শম্না মায়দা শোকহন্দনবা হোৎনগদবনি। অয়ুক নুংথিলগী মতমদসু য়ারিবমখৈ শম্নানা মায়দা থেংহল্লোইদবনি।
- **মায়দা খুৎনা তোয়না শোক্লোইদবনিঃ** মায়দা খুৎনা তোয়না শোকপা, নানবা তৌরোইদবনি। মসিনা উরিং, দাগ অমদি অতৈ উনশাগী অনাবা লৈবা মফমদা শোক্লুরবদি অমুক্তা হেন্না ফীভম শোকচিলহল্লি। পোৎথাবা নৎত্রগা হীপ্পা মতমদা মায়না খুৎতা ঙাথবা তৌরোইদবনি। চেকশিনগদবা ৱাফম অমনা মোবাইল ফোন শিজিন্নবা মতমদা য়ারিবমখৈ মায়দা থেংলোইদবনি। খুৎ অমদি মোবাইল ফোনদা পকপা থাউরেক্লা মায়দা চীৎথহৌবা মতমদা উনশাগী ফিভম শোকহল্লি।
- **মায়দা ক্রিম তৈবদা লশিং শিজিন্নগদবনি ঃ** মায়দা ক্রিম নৎত্রগা মেক-অপ তৈবা মতমদা খুৎনা তৈবগী মহুৎ লশিং শীজিন্নগদবনি। স্পোঞ্জ শীজিন্নবা তারবদি অমুক্তগী হেন্না শীজিন্নরোইদবনি। খুৎনা তৈগে হায়রবদি খুৎ-শা শেংনা হামদোল্লগা খুৎশাগী মতোল থংবা শরুকখক্ত শীজিন্নগদবনি।
- **উরিং মেৎপা তৌ-রোইদবনি ঃ** উরিং মেৎপনা উনশাগী প্রোব্লেম হেনগৎহন্নবগী মরম ওইহল্লি। উরিং থুংবা মফমদা খুৎনা শোকপা ফৎতে। মসিনা মায়দা দাকফম লৈহনবতা নত্তনা মায়গী অতোপ্পা মফমদসু উরিং থুংহল্লকই। উনশা ফজনবনি হায়দুনা দোক্তরগী পাউতাক য়াওদনা ইশানা হেক্তা হীদাক লৈরগা শীজিন্নবা তৌরোইদবনি।

চীঞ্জাক্লা খ্বাইদগী ফবা হীদাক্নি

চহী য়ামজরবসু হকচাং ফনা লৈবা য়াই

অহল ওইশিল্লকপগা ইরোইননা হকচাংদা এনর্জিগী মথৌ হন্থরকই। অদুম ওইনমক তঙাইফদনা মচল ওইবা পোৎচঙ খরগী মথৌ তাবদি হেনগৎলকই। মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চারবদি চহী য়ামশিল্লক্তুনা অহল ওইজরবসু নহা অমগী মতৌ-গুম তীক-তীক লাউনা মশা-মউ ফনা লৈবা ঙম্মী হায়বা ৱাফম হন্দক থিজিন হুমজিনবদগী খঙবা ঙল্লকখি। চহী য়ামশিল্লকপা হায়বসিদি কনানসু থিংবা ঙল্লরোইদবা মহৌশাগী ওইবা থৌওংনি। অদুবু চহী য়ামশল্লকপদগী থোরকপা হকচাংগী ওইবা অৱা-অনাশিংবুদি চেকশিন-কাঙলোন খরা ঙাক্লগা অদুমক থিংবা ঙম্মী।

অহলশিংদা য়াম্না তোয়না মায়োক্লগনবা দাইবেটিস, ওষ্টিওপোরোসিস অমসুং থম্মোয়গী লায়নানচিংবা লায়না মখল খরা অসি চীঞ্জাক্লা ঙাকথোকপা ঙম্মী। রিপোর্ট অমগী মতুং ইন্না মশাগী চহী ৬৫ হেল্লবা মীওইশিংদা নারিবা লায়না অয়াম্বা চীঞ্জাক্লা মরী লৈনৈ হায়রি। মরম অদুনা অফবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা হায়বসি য়াম্নমক তঙাইফদবা অমা ওইরক্লে। অদুবু অহল ওইরবা মীওই অয়াম্বা চাবা থকপদা চেকশিন্দবগী মওং অমা খুন্নাই অসিদা য়াম্না ময়েক শেংনা উবা ফংলি। চাবা থকপদা থোইদোক্লা পূক্নিং চঙদবা, নোংমগী চা খরা থক্লগা অচোই-অপা খরা চারগা তোক-থোকপা অহল কয়াসু লৈতবা নত্তে। মসিগী মরু ওইবা মরমসু অদুমক লৈবজাৎনি। চহী য়ামশিল্লকপগী মতুং ইন্না অরাম খৌরাংবা পোকপা ৱাৎশিল্লকই অমসুং মহাউ খঙবা, মনম খঙবগী চাং হন্থরকই। মসিগীসু মথক্তা চীঞ্জাক শায়বা ৱাৎশিল্লকই। চাশিনখ্রবা চীঞ্জাক তুম্বা ঙম্বগী চাংসু হন্থরকই। মরম অদুনা অহলশিংনা চাবা থকপদা থোইদোক্লা পুক্নিং চঙদবনি হায়রি। মসিগীসু মথক্তা থোংবা থাকপা, লুখাক চগুম শেংবা অমসুং কোল-লীক ফেঙবা ঙমশিল্লক্তবনসু মরম ওইরদুনা অহলশিংনা চাবা থকপদা থোইদোক্লা থৱায় য়াওদবনি।

কনাগুম্বা মচা মশুগা পূন্না লৈমিন্নদবা অহলশিংনা শেম্থোক লম্বী ৱাৎপদগী হাওবা হাওতবা থিদনা নোংমগী পূক থন্নবা চরা অনীখক চারগা লোইরে খন্দুনা মচি ওইবা মতম মতমগী অতেকপা মনা-মশিং, হৈ-রা অমসুং ঙানচিংবা থোইদোক্লা চাদে।

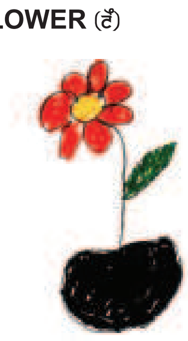
মীওইবগী চহী মতাঙগী মতুং ইন্না হকচাংদা অহোংবা কয়া লাকই। তোয়না শীজিন্নদবা মরম্না মশলগী শরুক হন্থরকই অমসুং ফেটকী টিশ্যু হেনগৎলকই। চাবা তুম্বা অমসুং মেটাবোলিজম তপথরকপা মরম্না কেলোরিগী তঙাইফদবা চাং হন্থরকই।

থোইদোক্লা হকচাং লেঙবা-ওৎপা তৌদ্রবনিনা অহল ওইরবশিংনা কা হেন্না চাশিনবা মতমদা হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলক্তুনা থম্মোয়গী লায়না, দাইবেটিস অমসুং শরুগী অনাবা ওইরক্লবগী মরম ওইহল্লি। চহী য়ামশিল্লকপগী মতুং ইন্না হকচাংনা চীঞ্জাক্তগী মচি ওইবা কান্নবা ন্যুত্রিয়ন্টশিং লৌশিনবা ঙম্বগী চাংসু হন্থরকই। মসিনা মরম ওইরদুনা অহল ওইরবশিংনা শরু চীকপা নাবগী অৱাবা হেক হেক মায়োক্লে।

অহল ওইরবা মীওই অমনা থোইদোকপা অনা-অয়েক য়াওদনা পুন্সি নুংশাংনা হিংনবগীদমক তঙাইফদনা মখাগী পোৎলমশিং অসিদা অখন্নবা মীৎয়েং থম্বা মথৌ তাই।

- ওষ্টিওপোরোসিস ঙাকথোক্নবা অমসুং শরুগী মপাঙ্গল হন্থহন্দনবা কেলসিয়ম য়াওবা চীঞ্জাক মরাং কায়না চাগদবনি।
- হকচাংনা কেলসিয়ম লৌশিনবদা মতেং পাংনবা ভিটামিন দিসু মথৌ তাই।
- রেদ ব্লদ সেলশিং শেমগৎতুনা শীংলি-নাউরিশিংগী মপাঙ্গল কনখৎহন্নবগীদমক ভিটামিন বি-টুয়েল্ভ মথৌ তাই।
- চহী য়ামশিল্লকপগী ইশা ঙাকথোকচনবা মঙম (ইম্যুনিটি) হন্থরকপা কোকহন্নবগীদমক জিঙ্ক য়াওবা পোৎ চাগদবনি।
- ব্লদ প্রেসর ৱাংবা নৎত্রগনা দাইবেটিক দ্রগ শীজিন্নবা মীওইশিংনা পোটাসিয়ম য়াওবা চীঞ্জাক চাগদবনি।
- ভিটামিন বীগী মনুং চনবা ফোলিক এসিদ অসি হকচাংনা দি এন এ অমসুং রেদ ব্লদ সেলশিং শুংবদা শীজিন্নে। মসিনা থম্মোয়গী অনাবা থোকহল্লিবা হোমোসিষ্টিনগী চাং হন্থহনবদা মতেং পাংই।
- খোঙ হাম্বা চাং নাইদবগী অৱাবা কোক্লবা ফাইবর (মশিং) য়াওবা চীঞ্জাকসু চাং নাইনা চাবা ফৈ।

Title : FLOWER



Kh. Arina Devi
Class : Nursery, Sec: , Roll: 12
Bright Career Academy, Umathel

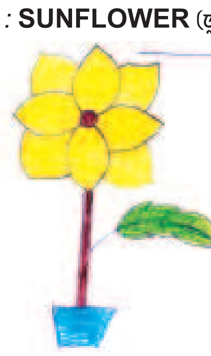
Title : SCENERY

Angom Abenao Devi
Class : II, Sec: , Roll: 1
Bright Career Academy, Umathel

Title : A BEAUTIFULL HOUSE

Kh. Linthoi Devi
Class : I, Sec: , Roll: 09
Bright Career Academy, Umathel

Title : SUNFLOWER



Khuraijam Thyrish Singh
Class : KG, Sec: , Roll: 1
Bright Career Academy, Umathel

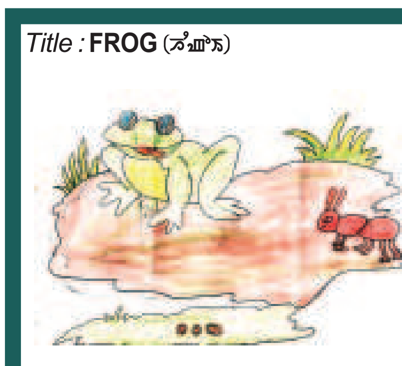
Title : A VILLAGE

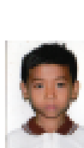
Yoilensana
Class : III, Sec: A, Roll: 2
R.E.H.S

Title : CHHOTA BHEEM

Yashraj Thokchom
Class : III, Sec: B, Roll: 10
Pitambara English School

Title : FROG

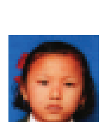



L. Athoiba Singh
Class : II, Sec: B, Roll: 19
Tolchou Ibeton Memorial Academy

Title : BARBIE

Pangambam Miskina Devi
Class : III, Sec: A, Roll: 11
Nongpok Maheikol

Title : A SCENERY


Simli Henam
Class : IV, Sec: , Roll: 1
Kangleipak Modern School,Singda

Title : A SCENERY

Alvarani Mayanglambam
Class : IV, Sec: , Roll: 19
Kangleipak Modern School,Singda