‘জিরিদা লৈরিবা হোস্পিটাল অসি দিষ্ট্রিক্ট, সব-দিষ্ট্রিক্ট নৎত্রগা সী ঐচ সী হোস্পিটাললা হায়বদু খঙহনবীয়ু’

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৮ (ঐচএনএস):
জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী নীংশিং খুলদা লৈরিবা হোস্পিটাল অসি দিষ্ট্রিক্ট, সব-দিষ্ট্রিক্ট নৎত্রগা সী ঐচ সী হোস্পিটাল্লা হায়বদু মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংনা খঙহনবীয়ু হায়না ঙসি অয়ুক জিরিবামদা লৈবা দেমোক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইয়েন্স ওফ মণিপুর (দেসাম) জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা দেসাম জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলগী প্রসিদেন্ট লাইশ্রম বিলাক্সনা ফোঙদোকখ্রে।

পাউগী মীফম অদুদা মহাক্না মখা তারদুনা হায়, হোস্পিটাল অসি তশেংনা জিরিবামগী মীয়াম্না হোস্পিটালগী মমিং অসি মরিং-মরাংবা অমা ওইনা থেংনরে। দেসামগী মায়কৈদগী ফুল ফ্লেজেদ দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল অমা ওইহনবীয়ু হায়না মরী লৈনবশিংদা আপীল তৌজরি। হোস্পিটাল অসিগী লৈরিবা ফার্মাসিসু মমিংতগী ওইনা থম্বীরি। ফার্মাসি অসি মথৌ তৌদবনা মরম ওইরগা জিরিবাম মীয়ামগী ফংফম থোকপা ফেসিলিটিশিং ফংদনা লৈরে। হোস্পিটাল অসিদা লৈফম থোকপশিং লৈনবা জিরিবামগী মীয়াম্না কন্না হোৎনদুনা লাকখিবনি। মরম অদুনা মরী লৈনবশিংনা অথুবা মতমদা অকক্লবা মীৎয়েং চঙবীয়ু। লোয়ননা মথৌ মশক খঙদবশিং মরী লৈনবশিংনা এক্সন লৌখৎপীয়ু হায়রদুনা হোস্পিটাল অসিগী ইলেক্ট্রিক সপ্লায়গী অৱাবা লৈরিবা অসিসু য়েংশিনবীয়ু হায়খি।

পাউগী মীফম অদুদা মখা তানা হায়খি, মেল অমদি ফিমেল ৱার্দতা লৈরিবা টোইলেটশিং অসি ফত্তবনা পেসেন্টশিংনা চঙবদা লায়না পোক্লক্কদ্রা হায়বগী চিংনবা লৈরে। হোস্পিটাল অসিদা দষ্টবিন মতিক চানা লৈত্রিবসিসু য়েংশিনহন্নিংই। মীয়াম্নসু হোস্পিটাল অসিদা লূ-নান্না থম্লবা হোৎনবীয়ু। মণিপুর লৈঙাক্কী হেল্থকী ফমসু পায়বীরিবা চীফ মিনিষ্টরনা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়নসু বিলাক্সনা ফোঙদোকখি।

ঙসিগী পাউগী মীফম অদুদা সেক্রেটরি জেনরেল এম ইনাওতোম্বা মৈতৈ, পব্লিসিটি সেক্রেটরি ৱাই তোম্বা, ওর্গানাইজেসন সেক্রেটরি টি ঐচ সন্তোশ অমদি এগজিক্যুটিভ মেম্বর খোইরিঙম্বসু শরুক য়াখি।

এল কে কে এলগী ৩লকশুবা মপোক কুমওন পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস):
লৈহৌ খুন্নাই কনবা লূপতিন (এল কে কে এল)গী অহুম্লকশুবা মপোক কুমওন থৌরম দিসেম্বর ১০গী অয়ুক পুং ১১.৩০ তাবদা কোনুং মমাঙদা লৈবা ভগ্যচন্দ্র ওপন এয়র ঠিএটর (বোট)দা পাঙথোক্লগনি হায়না এল কে কে এলগী প্রসিদেন্ট পুয়াম জ য়না থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, এল কে কে এলগী অহুম্লকশুবা মপোক কুমওন থৌরম অসি ‘হয়েংগীদমক য়েলহৌমী ঐখোয় পুল্লসি’ হায়বা ৱাখল পরিংদা এল কে কে এলগা খুৎশম্লনা চৎমিন্নরিবা এইমস, লিপুন, ইকল, ইসাক অমসুং ফার্মরস ক্লবনা পুথোকপা লৈবাক নীংবা অমদি মতম ঈশৈ ১১মক ফোঙবগা লোয়ননা আইমোল খুদাম্ফাই খুলগী আইমোল জগোয় অমদি কিমাক্সকী পর্ফোর্মিং য়ুনিটকী টিমনা থৌগল জগোয় উৎকনি। হায়রিবা থৌরম অসিদা ইরমদমগী মমিং লৈরবা ঈশৈ শক্কদবশিং অদুদি লক্ষ্মী থোঙ্গ্রাম, পিঙ্কি সাইখোম, সুর্মা চনু, সঙ্গীতা চুংখাম, অম্রিকা সোরোখাইবম, আর্বিন্দ সোইবম, উমানন্দ মাইবম, থাংমৈসো সেংলোই, খুনুং দিপু, য়াইচমৈ গোনমৈ অমদি ভীর তোংব্রমনচিংবনি। নুমীৎ অসিদা ইরমদম অসিদা লৈমিন্নরিবা য়েলহৌমী ইচিল-ইনাওশিংনা শরুক য়ামিন্নদুনা থৌরম মপুং ফাহনবীনবা এল কে কে এলগী লূপলোয়শিংনা নোল্লুকচরি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

নাগালেন্দগী থৌদোক কন্দেম তৌরক্লি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস):
থা অসিগী ৪দা কোল মাইন অমদা থবক শুদুনা লৈরিবা মরাল লৈজদ্রবা মীওই ১৬ ইন্দিয়ন সিক্যুরিটি ফোর্সনা নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখিবগী থৌওং অদুবু কম্মিটি ওন হ্যুমেন রাইটস (কোহর), মণিপুরনা অকনবা মওংদা য়ানীংদবা ফোঙদোরকখিবগা লোয়ননা মখা তানা অসিগুম্বা থৌদোকশিং অসি থোকহন্দনবা মরী লৈনবশিংনা পায়খৎফম থোকপা থবক থৌরমশিং পায়খৎকদবনি হায়রি।

কম্মিটি অসিগী চ্যেরমেন ফুলিন্দ্রো কোন্ঙমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, আর্মদ ফোর্সেস স্পেসল পৱার্স এক্ট ১৯৫৮ না অৱাং নোংপোক লমদমদা মথৌ তৌরিবা সিক্যুরিটি পর্সনলশিংদা অহেনবা পৱার কয়া পীশিন্দুনা মওং-মরিল তাদবা থবক কয়া চথহল্লি। এক্ট অসিগী মরুমদা ইন্দিয়ন আর্মিনা তোঙান তোঙানবা মখলগী ক্রাইমশিং মরু ওইনা অৱাং নোংপোক লমদমদা লৈরিবা নুপীশিংদা কা-হেনবা থৌওংশিং চথবা, মীচম কয়াগী মরল-মথুম মাঙহন-তাকহনবা অমদি মরম চাদনা মীবু ফাদুনা ফুবা অমদি হাৎপগী থবক চথদুনা লাক্লি।

অৱাং নোংপোক লমদমদা লৈরিবা মীওইশিংনা অসিগুম্বা খুদোংথীবা অসি চহী কয়াগী মমাঙদগী মায়োক্লদুনা লাক্লি। কাওন্টর ইন্সর্জেন্সি ওপরেসনগী মিংদা মরাল লৈজদ্রবা মীওই কয়া হাৎখ্রে। অদুবু মখোয়দা পীরিবা অহেনবা পৱার অসিনা মরম ওইরগা মখোয়গী মথক্তা এক্সন লৌখৎপা ঙমদনা লৈরি হায়না ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা লৈখিদ্রবা ইমুং মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়ারি হায়রি।

কাদর ১ ফারে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস):
বিষ্ণুপুর পুলিস কম্মান্দো অমদি থৌপুম বট্টালিয়ন অসাম রাইফলস য়াওবা কম্মান্ডো টিম অমনা বিষ্ণুপুরগী জয়পুর খুনৌ খুলদা থিবা হুম্বা চথবদা কে সী পিগী কাদর অমা ফারে হায়রি। কম্মান্ডো টিমনা ফারবা কাদর অদু মখা তানা ৱাহং পাউহং চথনবা বিষ্ণুপুর পি এস খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

চুড়াচান্দপুরদা অশিবা হকচাং অমা ফংলে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৮ (ঐচএনএস):
থিবা খঙদনা লৈরকখিবা মীওই অমা ঙসি অয়ুক পুং ১১.৫৫ রোম তাবা মতদা চুড়াচান্দপুরগী এম তাংলিয়ান তুরেল মনাক্তগী ফংলে।

লৈখিদ্রবা মীওই অদুগী মমিং পুমজালিয়ান ঙাইতে অপোকপা এস গিনলাং কৌই। মহাক চুড়াচান্দপুরগী খোমমিন্থাং খুলদা লৈবনি হায়রি। মহাক্কী মীশি অসিগী মতাংদা পুলিসনা নেখোহাও (২৪) অপোকপা লৈখিদ্রবা লানতিনখুম কৌবা লৈফম্না চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী ভালপাকোটতা লৈবা মীওই অমা পুলিসনা ফানবা থিরি। কনাগুম্বনা মহাক্কী লৈফম পাউ পীবা ঙম্বদা লুপা ২০,০০০গী কেস রিৱার্দ পীগনি লাউথোকখ্রে।

লৈখিদ্রবা পুমজালিয়ান ঙাইতে হৌখিবা থা অসিগী ৪ দা য়ুমদগী থোকখিবদগী থিবা খঙদনা লৈরকখিবনি। ন্যু লমকাদা লৈবা য়ং পাইতে এসোসিএসননসু মহাক্কী মীশি অসিগী মতাংদা থীজিনবগী থবক চথরি।

লম্বী শেম্বদা ক্বালিটি মেন্টেন তৌবীয়ু : খুঞ্জাশিং

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস):
সেকমাই এ সীগী মনুং চনবা কান্তো খুল্লেনগী পি এম জি এস ৱাইগী মখাদা শেমখিবা লম্বীশিং অসি চহী ৫ চৎপা য়ানবা নীংথিনা কন্ট্রোল তৌরগা শেম্বীয়ু হায়না কান্তোগী অপূনবা মৈরা পায়বীগী সেক্রেটরি অমদি তোঙান তোঙানবা খুলগী লুচিংবশিং য়াওনা ফোঙদোরক্লি।

লম্বীগী ফীভম অদু কান্তোগী খুঞ্জাশিংনা য়েংশিল্লবা মতুংদা কান্তো খুল্লেন নুপী লূপকী সেক্রেটরি কৈশাম উশারানি চনুনা ফোঙদোকখিবদা, কান্তো খুল্লেনগী লম্বী অসি পি এম জি এস ৱাইগী মখাদা ওনলাইন টেন্দর তৌদুনা কন্সর্ন মিনিষ্টর অমদি মহাক্কী নক্লবা মীওইশিংনা থিকা লৌবনি। লম্বী অসি নীংথিনা কন্ট্রোল তৌদুনা শেম্বীনবা কয়ারক হন্না খুঞ্জাশিংনা হায়খিবসু লৈখ্রে। লৌরোক পম্থা লোইরবা মতুংদা লম্বী অসিগী ফীভম খুঞ্জাশিংনা য়েংশিল্লুবদা লম্বী অসি শেম্বদা ক্বালিটি কন্ট্রোল নীংথিনা তৌরমদবা অসি থেংনরকখিবনি। মরম অদুনা মরী লৈনবশিংনা কান্তো খুল্লেনগী পি এম জি এস ৱাইগী মখাদা শেম্লিবা লম্বী অসি অথুবা মতমদা য়েংশিনবীদুনা ক্বালিটি কন্ট্রোল তৌনবা থবক থৌরমশিং পায়খৎপীয়ু হায়নসু মহাক্না আপীল তৌখি।

নম্বর ফোর গ্রাম ৪৮৫ ফারে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস):
ইম্ফাল ইষ্ট নার্কোটিক্স সেলগী ও সী ইন্সপেক্টর কে ঐচ দেবকুমারনা লুচিংবা টিম অমনা থা অসিগী ৬কী নুংথিল পুং ৪.১০ রোম তাবদা কৈরাও লংদুম এরিয়াদা অচৎ-অওক চেক তৌবদা শকখঙদবা মীওই অমা পুলিস উবদগী মহাক্না পুরকপা বেগ হুন্দোক্লম্লগা চীংলোমদা চেনখৎখি। খুদক্তা শকখঙদবা নুপা অদু ফানবা হোৎনবদা মহাক নাম্থোক্তুনা চেনখি। মহাক্না পুরকপা বেগ অদু হাংদোক্তুনা য়েংবদা তোঙান তোঙানবা মচুনা পেক তৌরগা য়োম্বা হিরোইন নম্বর ফোর পাউদর পুন্না গ্রাম ৪৮৫ রোম য়াওরমখি। হায়রিবা দ্রগশিং অদু সাপোন কেপ ৪৫না হাপ্পগা পুরম্বনি। মদুগী মনুংদা হিগোক মচুগী সাপোন কেপ ২৫, পিঙ্ক মচুগী ৪, অশংবা মচুগী ১০, লাইট ব্লু মচুগী ১, য়েল্লো মচুগী ১, লাইট গ্রীনদা ২ অমদি ব্রাউন কলরদা ২ য়াওরমখি। হায়রিবা পোৎলমশিং অদু নীংথিনা পেক তৌরগা পুরম্বনি হায়রি।

ইন্দো-বাংলা ইন্টরনেসনল ফ্রেন্দশিপ এৱার্দ পীনবা খল্লক্লে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৮ (ঐচএনএস):
ৱর্ল্ড বুক ওফ ষ্টার রেকোর্দসনা লৈবাকসিগী অমদি বাংলাদেশ লৈবাক্কী শক্লাইরবা সিভিলিয়ানশিংদা পীদুনা লাকপা লেমজনিংঙাই ওইরবা ইন্দো-বাংলা ইন্টরনেসনল ফ্রেন্দশিপ এৱার্দ-২০২১ পীননবা খল্লকপদা মণিপুরদগী সোসল এক্টিভিষ্ট এন্দ আর্টস কেটরিগোদা রাকেশ নাওরেম য়াওরক্লে হায়রি।

ৱর্ল্ড বুক ওফ ষ্টার রেকোর্দসকী দিরেক্টর ডা. রাজিব পালনা অইবা চেরোল থাদুনা এৱার্দ অসিগীদমক রাকেশ নাওরেম্বু নোমিনেট তৌরকখিবনি।

ইন্দো-বাংলা অনীগী মরক্তা সোসল এন্দ কলচরেল এক্সচেঞ্জগী লমদা শীংথানিংঙাই ওইবা থবক তৌরিবা সিভিলিয়ানশিংদা অখন্নবা পীবা লেমজনিংঙাই ওইরবা এৱার্দ অসি লাক্লিবা দিসেম্বরগী চৈচৎ ১৮ দগীনা ১৯ ফাওবা নুমিৎ নীনি চুপ্পা ৱেষ্ট (কোলকটা)গী জহাজ বারি ন্যু দিখাদা পাঙথোক্কদবা ৱর্ল্ড বুক ওফ ষ্টার রেকোর্দসকী এৱার্দ সেরিমোনি অমদি ইন্টরনেসনল কনফরেন্সকী থৌরম অমদা এৱার্দ অসি লাম্থোক্কনি।

নীংশিংবা য়াই, এৱার্দ অসিগীদমক খল্লক্লবা রাকেশ নাওরেম থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা তেম্থা খোংবালদগীনি। নাওরেম চাওবা অমদি বোরনি অনীগী মচা ৫গী মনুংদা য়াইদগী ইতোন তোনবা মচানুপানি। নাওরেম ওংবী রোমিলাগা য়ুম্বাল লম্বীদা খোঙদামিন্নদুনা মচানুপী ২গী মপা ওইরবা রাকেশ নাওরেমনা হৌখিবা চহী ৫ রোমসিদা বাংলাদেশ লৈবাক্তা কয়ারক হন্না চৎতুনা সোসল এন্দ কলচরগা মরী লৈনবা শীংথানিংঙাই ওইবা থবক থৌরম কয়া তৌখি।

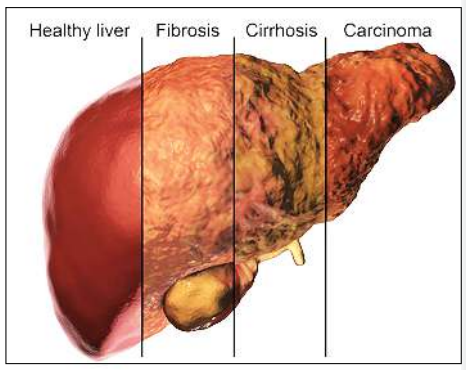
বাংলাদেশকী মীতৈ তাবা খুল কয়াদা চৎতুনা বাংলাদেশ অমদি মণিপুরগী মীতৈশিংগী মরক্তা অফবা মরী শাগৎনবা হোৎনখি। ফর্স্ট ইন্দো-বাংলা মণিপুরী কলচরেল ফেষ্টিভেল-২০১৮ পাঙথোক্লবা হোৎনবা মণিপুরী কলচরেল টীমগী ফেষ্টিভেল কনভেনর ওইনা অচৌবা থৌদাং লৌখি। ইন্দো-ম্যান্মার ফ্রেন্দশিপ টুর কয়ারক হন্না চৎতুনা ইন্দো-বাংলা অনীগী মরক্তা অফবা মরী শাগৎনবা হোৎনখি। লোয়ননা বিসগাওন মণিপুরী ফেষ্টিভেল-২০২০ বাংলাদেশকী বিসগাওনদা পাঙথোকখিবদসু মণিপুরগী কলচরেল ট্রুপকী ট্রুপ লীদর ওইনা শরুক য়াখি। মসিগীসু মথক্তা বাংলাদেশকী মীতৈ আর্টিষ্টখক্তা কুম্বা ইহান হানবা বাংলাদেশকী মরিপুরী শোর্ট ফিল্ম ‘বাংলাদেশকী থোইবী’ ২০১৯দা পুথোকখিবতা নত্তনা ইন্দো-বাংলাগী ওইবা ইহান হানবা মণিপুরী ফিচর ফিল্ম ‘বাংলাদেশকী সনা তম্ফা’ বাংলাদেশ লৈবাক্তা কেম্প তৌদুনা নম্বগা লোয়ননা ২০১৯দা বাংলাদেশকী ভানুঘাশ অমদি ধাকাদা রিলীজ তৌখি।

মণিপুরদসু ফিল্ম অসি অসি এম এস এফ দি এসকী ওদিটোরিয়মদা কুমজা ২০২০দা রিলীজ তৌখি। রাকেশ নাওরেমনা বাংলাদেশতা খুন্দারিবা মীতৈশিং অমদি মণিপুরগী মীতৈ ইচিল ইনাওশিংগী মরক্তা তৌখিবা শীংথানিংঙাই ওইরবা থবক থৌরমশিং অদুবু শকখঙলদুনা এৱার্দ অসিগীদমক ৱর্ল্ড বুক ওফ ষ্টার রেকোর্দসনা রাকেশ নাওরেমবু এৱার্দ অসিগীদমক খনগৎলকখিবনি।

অলকোহোলিক লিভর দিজিজ

লৌশিং পুক্কে

হৌগৎলকপা মতমদা খঙনবা হোৎনবদা ৱাবগী মরমশিং



য়ু হেন্না থকপা হায়বসি হকচাংদা খুদোংথীনিংঙাই ওই হায়বসি ইখঙ খঙনরবা ৱাফমনি। য়ুনা হকচাং মনুংগী কয়াৎশিং মাঙ তাকহনবা ঙম্মী অমদি পুক্লীং ৱাখলগী হকশেল ফাওবা শোল্লি হায়বসি কয়ারক হন্না উৎতুনা লাকখ্রবনি।

য়ু হেন্না থকপা মতম শাংলক্লগা খ্বাইদগী ইহান হান্না শোক্লকপা কয়াৎ অসি ফিরাক (লিভর)নি। হূ চেনবা পোৎচাকশিং ফিল্টর তৌবদগীনা তোঙান তোঙানবা হকচাং কয়াৎশিংগীদমক হোর্মোনশিং পুথোকপনচিংবা ফাওবদা, ঐখোয়গী লিভর অসিনা নোংমদা ফঙ্কসন ৫০০গী মথক্তা পাঙথোকই। ওর্গান অসি মরম অমা হেক্তদগী শোক্লকপা মতমদা, মদুনা হকচাং শীনবা থুংবগী ফঙ্কসনশিংদা এফেক্ট তৌবা হৌরকই। লিভর অসি মশা মথন্তা রিজেনরেট তৌজবা অমদি রিপ্যের তৌজবা ঙম্মগী চাং ৱাংলগসু, করিগুম্বা মতমদি মাঙ তাকখিবা অদুদগী নাম্থোকপা ঙমদে। মরম অসিনসুনি লিভরগা মরী লৈনবা দিসওর্দরশিং অসি হৌগৎলকপা মতমদা খঙবা ঙমদ্রিবা, অদুগা খঙলকপা মতমদদি কা হেন্না শোকচল্লম্লিবা। হায়রিবা ফিভম অসিমক অলকোহোলিক লিভর দিজিজশিংদসু চপ মান্নে।

য়ু থকপা হায়বসি লিভর দেমেজ নৎত্রগা লিভর দিজিজ থোকহনবা মাঙজিল থাবা মরমশিংগী মনুংদা অমনি। চহী কয়া য়ু হেঞ্জিন্না থক্লকপনা মীওই অমগী লিভরসু ইনফেক্ট তৌবা নৎত্রগা চাউথোকপা তৌহনবা ঙমই, মসিবু অলকোহোলিক লিভর দিজিজ (এ এল দি) হায়না খঙনৈ। ইন্দিয়ন স্পাইনেল ইঞ্জুরিজ সেন্টরগী ইন্টর্নেল মেদিসিনগী সিনিয়র কন্সলটেন্ট ডা. কোল ভিজে দট্টগী মতুংইন্না “মীওই অমনা নুংতিগী থকপা য়ুগী চাং অদুনা মঙোন্দা অলকোহোলিক লিভর দিজিজ নারকপা য়াবগী রিস্ক অদু লেপ্পী হায়রি। মসি ইহান হানবদদি লিভরদা ফাইব্রোসিসতগী হৌরকই, অদুগা ফাইনেল ষ্টেজদদি লিভর সিরোসিস ওল্লকই। করিগুম্বা মতমদা অলকোহোলিক লিভর দিজিজ গী সিম্পটমশিং অসি দিটেক্ট তৌবদা ৱানা থোকই মরমদি মখোয় অসি অতোপ্পা অনাবা অমদি কন্দিসনশিংগা মান্নে।

য়ু হেন্না অমদি মতম শাংনা থক্লকপনা ফিজিকেল অমসুং মেন্টল কন্দিসন কয়ামরুম লাকহল্লি। অদুবু পেসেন্ট অদু য়ুদা লাইচুরে হায়বসি মশানা য়াজদ্রগদি, ফিভম অদু ময়েক শেংনা খঙবদা খরা ৱানা থোকই। আকাশ হেল্থক্যের এন্দ সুগর স্পেসলিটি হোস্পিটাল, দ্বার্কাগী গেষ্ট্রোইনটরোলোজি হেপাটোলোজি এন্দ থেরাপ্যুটিক ইন্দে দাঙ্খোপিগী ঐচ ও দি অসুং সিনিয়র কন্সল্টেন্ট ডা. শরদ মলহোট্রানা ফোঙদোকখিবদা, পেসেন্টশিংনা অলকোহোল এব্যুজগী হিষ্টরিগী মতাংদা ইনফোর্মেসনশিং পীদবা কয়া অমা য়াওই। কেস খরদদি, পেসেন্ট অমা মতম কয়াম শাংনা য়ু থক্লক্লবগে হায়বগী মতাংদা দোক্টরশিংদা লান্না হায়জিনবসু য়াওই হায়রি। ‘অলকোহোল য়ুজ নৎত্রগা এব্যুজকী ময়েক শেংবা হিষ্টরি অমা হায়বা অসিনা মীওই অমবু অলকোহোলগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরি হায়বা খঙনবগী খ্বাইদগী ফবা লম্বীনি’ হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি। মশাদা থেংনরিবা খুদোংচাদবা অদু মশানা য়াজদবা হায়বা অসিনা লায়েংবগী প্রোসেসতা থীম্বহল্লি।

ঐখোয়গী লিভর অসিগী মথৌশিংগী মনুংদা য়ু য়াওনা হূ চেনবা পোৎলমশিংবু কায়থহনবা অসিসু অমনি। ঐখোয়না য়ু হেন্না থকচিনবা মতমদা, য়ু অদুবু ঐখোয়গী হকচাংদগী লৌথোকখিনবা হোৎনবদা লিভরনা মথৌ হেন্না তৌরিবনি। অসুম্না প্রেসর হেঞ্জিন্না পীশিনবা অসিনা লিভরবু মাঙ তাকহনগল্লি নৎত্রগা ফাইব্রোসিস ওইহল্লকই। মতম মতমগী ওইনা খজিক খজিক শোকপা অসিদি লিভরনা মশা মথন্তনা অমুক ফগৎচরকপা অমদি রিপ্যের তৌজবা ঙমই। মরম অদুনা হৌগৎলকপা মতমদদি অলকোহোলিক লিভর দিজিজশিংগী সিম্পটমশিং অসি উবা ফংদে। ডা. মলহোট্রানা হায়খি, মীওই অমবু লিভর অলকোহোলিক লিভর দেমেজ তৌরে হায়বা তাকপা ঙম্বা অকক্লবা এগজামিনেসন অমতা লৈতে। ‘হৌগৎলকপা মতমদা লিভর ফঙ্কসন টেষ্ট (এল এফ টি) অমসুং অল্ট্রাসাউন্দগী মতেংনা খঙবা ঙম্বা অহোংবশিং অদুদি অতোপ্পা মখলগী লিভর ইঞ্জুরি অমনসু হেক্তা থোকহনবা য়াই। ফেট্টি লিভর অমসুং ভাইরেল হেপাটাইটিসকুম্বা অনাবশিং অসিদি মীওই অমা হেক্তা থোকপা য়াই, মসিনা মরম ওইরগা অলকোহোলিক লিভর দিজিজবু ঙল্লিঙৈ মতমদা দিটেষ্ট তৌবা অকক্লবা টেষ্ট লৈতে’ হায়নসু মহাক্না মখা তারি। লিভর শোকচিনবা অদু ফিভম শোকচিল্লক্লবা অমসুং রিপ্যের তৌবা ঙমদ্রবা মতমদা লিভরনা ফেট পৈখৎলকপা হৌরকই, মসিগী মতুংদা ইনফ্লেমেসন অমসুং স্কার টিস্যু পৈখৎলকই। ফিভম অদু হেঞ্জিল্লক্তুনা ষ্টেজ লানশিনখ্রবা মতমদতা সিম্পটমশিং অদু ময়েক শেংনা উবা ফংলকই।

অলকোহোলিক লিভর দিজিজগী ঙল্লিঙৈগী সিম্পটমশিং অসি লিভরগা চপ চানা মরী লৈনবা ওইদে। মখোয় অসি অতোপ্পা হকশেলগী খুদোংচাদবশিংগসু ইরায় লায়না মরী লৈনবা য়াবা সিম্পটমশিংনি। অলকোহোলিক লিভর দিজিজগী হৌগৎলকপগী সিম্পটমশিংগী মনুংদা চীন কংবা অমসুং খৌরাংবা হেনগৎলকপা, চোকথবা, জোন্দিস, অরাম খৌরাংবা মাঙলকপা, অমদি ওনিংবনচিংবা য়াওই। মসিগী মতুংদা মীওই অদুনা লিভর মপাদা পোম্বা অমসুং পুক নাবা ফাওরকপা য়াই।

লিভরগী লায়না অসি মরম কয়ামরুম্না থোকহনবা য়াই, য়ু থকপা হায়বা অসিসু মরমশিং অদুগী মনুংদা অমা ওই। মরম অদুনা লিভর মশা ফহন্নবগী অহানবা খোঙথাংদি য়ু থকপা মপুঙ ফানা তোকথোকপা অসিনি। লিভর মশা ফহন্নবা অতোপ্পা মরমশিংগী মনুংদা হকচাং ফগদবা দাইট চাবা; চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা; হকচাংগী অরম্বা চাং চানা থম্বা; অমদি ইশাগী হকচাংবু চাং নাইনা দোক্টরদা চেক তৌথোকপনচিংবা পনবা য়াই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কারি হায়রি, কারি পাম্লি

মালেমগী লৈবাক কয়াদা শন্দোরক্লিবা ওমিক্রোনগী চৈথেং মণিপুরদসু হুংগদৌরিব্রা?

নৌনা মালেমগী লৈবাক কয়াদা শন্দোরক্লিবা ওমিক্রোন ভেরিএন্ট পোজিটিভ ওইবা মীওইগী মশিং লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লি । ভেরিএন্ট অসি টাঞ্জানিয়াগী মশাগী চহী ৩৭ শুরবা মীওই অমা দেল্লীদা ইহান হানবা ওইনা পুশিল্লকখিবনি। ওমিক্রোনগী অহানবা কেস অনী অদুনা চৎলিবা চয়োল অসিদা কর্নাটকাদা অহানবা ওইনা রিপোর্ট তৌরকখিবনি। মতাং অসিদা থমজনিংলিবা ৱাফমদি কোভিদ-১৯গী অহানবা অমসুং অনীশুবা চৈথেংনা মণিপুরদা লায়রবা মীয়ামদা চাওনা অৱাবা চৈথেং পীখ্রবনি। অমুক হন্না লমদম অসিদা ওমিক্রোন হায়রিবা অনৌবা লাইচৎ অসি শন্দোরক্লিবদি লৈত-লায়রবা মীয়ামগী ফিভম করি ওইগনি। অদুবু পুম্নমক অসি খঙনা-খঙনা লমদম অসিগী মীয়াম্না চেকশিনবদি অদুমক ৱাৎলি। হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা ভোটকী, লুহোংবা, য়ুম শঙ্গাবা অমদি হরাও কুম্মৈগী থৌরমশিংদা মী পুনবগী থবক্তি অদুমক লেপ্তুনা চথরি। করিগুম্বা অসিগুম্বা চথরিবা থৌওংশিং অসিনা লমদম অসিদা ওমিক্রোন হায়রিবা য়াম্না লৌনগনবা অমদি খোঙজেল য়াঙনা শন্দোক্কনবা ভেরিএন্ট মখল অসি পোজিটিভ ওইবা মীওই য়াওরক্লবদি মণিপুরগী মীয়াম অয়াম্বনা ওমিক্রোন পোজিটিভ শোয়দনা মশিং য়াম্না ওইরক্কনি হায়না খল্লি। মরম অদুনা অনৌবা লাইচৎ অসিগী চৈথেং ফংদ্রিঙৈদা ঐখোয় পূম্নমক্লা চেকশিন্না চৎপগী তঙায়ফদবা লৈরে।

❒ পুয়াম অচৌ খুমনচা, সিখোং বজার

তোঙান-তোঙানবা মতমশিংদা ওফিস কাহল্লবদি ওফিস মতমদা মী চিল্লিবসি হন্থগনি খল্লি

মণিপুরদা ঙসি নোংমা-নোংমগী গাড়ীগী মশিং ঈশিং-ঈচাওগুম লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লি। লৈত-লায়রবগী মশিংনা হেল্লবসু গাড়ী লৈবগী থবক্তি অদুমক মশিং য়াম্না চথরি। মথৌ তাবা মীওইশিংনা গাড়ী লৈনবনা ৱাফম অমনি। মদু নত্তদনা গাড়ীগী মথৌ তাবা শেল পায়রে হায়দুনা গাড়ী লৈনরিবা মীওইশিংনা ৱাখল খরা খজিক খন্থহন্নিংই নৎত্রগদি নোংমগী এক্সিদেন্ট থোকপগী চাং হেনগৎলকপগা লোয়ননা নোইজ পোল্যুসন অমদি এয়র পোল্যুসননা তোঙান তোঙানবা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া থোক্লক্তুনা মণিপুরগী মীয়ামদা অচৌবা চৈথেং শোয়দনা অকনবা শাফুদা পীরক্লগনি। ঐখোয়না শীজিন্নরিবা থাও অসিসু লোইবা নাইবনি হায়বসি পূম্নমক্লা নীংশিংহন্নিংই। মণিপুরদা হৌজিক গাড়ী চিল্লিবা অসি অয়াম্বনা ওফিস কানরকপগী মতম অমদি ওফিসতগী হন্নরকপা মতমদনা অয়াম্বা ওইগল্লি। মরম অদুনা করিগুম্বা লৈঙাক্লা ওফিস কাবগী মতম অসি তোঙান তোঙানবা ওফিসশিংগী মতুং ইন্না মতম খেন্ননা থম্লবদি গাড়ী চিনবগী থোক্লিবা থৌদোক অসি খরা হন্থবা ঙমগদ্রা হায়নসু খল্লি। গাড়ী মশিং হেনগৎলকপগা লোয়ননা মতিক চাবা লম্বী পাকথোক-চাউথোক্লা শেম্বীদবনসু লম্বীদা ত্রাফিক জাম ওইবগী থৌওং থোক্লকপনি। লোয়ননা মণিপুরদা লৈমিন্নরিবা ইচিল-ইনাওশিংনা গাড়ী পার্ক তৌবা মতমদা লম্বীগী মতাইদা মফম চাদনা খামজিনবগী হৈনবী ঙসিসু অদুমক থাদোকপা লৈত্রি। অততাই ওইনা হায়রুবসু খন্নবা য়াবগী ফিভমদা লাকপা মরম্না হায়বা ফাওবা তন্নরে। অদুবু মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা অসিগুম্বা গাড়ী মফম চাদনা খাম্লিবা মীওইশিংগী মথক্তা অকনবা এক্সন লৌখৎলবদি মখা তানা তৌরক্লোই হায়না খল্লি।

❒ নিংথৌজম রোনাল্ডো, হৈরোক পার্ট-টু

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৯। ১২। ২০২১ ইং, শগোলশেল; পোইনুগী ৬ নি পানবা।

মেষ: ৱা য়াম্না ঙাংবা য়াদবা অমদি পোরম শীন্দোকপা হৈবা ৱাৎপদি লৈগনি। অদুবু নিংবদি থুংগনি, থবক পাঙগনি, শেল ফংগনি, য়েৎনবদা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃষ: থেংলপ্পা মীপাইরম্বা কোকচগনি অমদি লাইবক ফদুনা শেদে দাং তানবদা কান্নরগনি। অফা-অপুনগী লমদা অমদি নত্তবনা মাঙওইনবা থবক্তা য়াওরুনু।