থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মায় পাক্তবা মীওইব'না মশীং হেল্লিবা করিগীনো

করম্বা তানফমদা, কৈদৌবদগী হায়দোরকখিনো খঙদে, ঙসি, কুইরবগী তুংদা, তাইবংপান থাদোকখ্রবী ইমানা হায়রমখিবা ৱা অমা নীংশিংলকই- 'ইমাগী ইবুংঙো, নঙসি লায়না মাঙইদ'...!

মতমদু ঐহাক থবক ফংদ্রি। পুন্সিগী লেঙদ্রবা শিনফম অমা পায়দরি। এগ্রিকলচরেল সাইন্সকী গ্রেজ্যুয়েৎ অমা ওইরগা, মাষ্টর কোর্স তমথরমগদবদু ইমুংগী লৈত-লায়রনা মরম ওইদুনা তন্বা ঙমদদুনা, থবক ফংদনা ঙাওচৎনরিঙৈ, নুংশিনবী নুপীদুনা চেল্লসি হায়রম্বদা ইমুংগী চাকখুম নীংশিংলুরগা বিদায় ওইনা পীখিবা, ক্লাস টেন-টুয়েল্বকী মহৈরোয় খরা ট্যুসন লৌরগা, লীৎখিবা ফুরিৎ অমা নঙ্গনগী শরুক পাথরক্তুনা নুংশিৎ ফাওজিল্লক্ত্রিবা-ফাও' সিনখিদবা মতম অদুৱায়দদি ওইরমাল্লে খল্লি। করম্বা সিচ্যুয়েসন'না ঐবু ইমাগী মীৎ'তা 'মাঙলবা অঙাং' ওইনা উখিবনো- মদুমদি ঐ তশেংনা নীংশিংবা থোক্তরে। মতমদো- ইশানা ইশাদা থাজবনা থল্লিঙৈ'নি। কনবা-থৌবা-হৈবদা ঐঙোন্দই হেনবা কনা লৈতে খল্লিঙৈনি। বোল্লিৱুদকী ফিল্ম-ষ্টারশিংগা, নীনি মরক/হুম্নী মরক, মঙলান্দা তোয়না লুহোংলিঙৈনি।

'মহাক্লা ওইহন্নীংবা মী মখলদু ঐহাক ওইরক্ত্রে' হায়বদু ইমাগী ৱাখলদা ফাওরমগনি। অদুননি 'ইচাসি লায়না মাঙইদা' হায়বসি মথম্মোয়দা ফাওখ্রিবা। 'স্বর-অ' ময়েক খঙদবা, মমিং ইবা হৈতবা ইমা'না মচা ঐবু লাইরিক হৈবা, অচৌবা মী অমা ওইহন্নীংখি। স্কুলগী চাংয়েং (পরিক্ষা)দা মকোক থোংবা মহৈরোয় অমা ওইরকখিদবদা মথম্মোয়দা চৈনা ফাওরমগনি। ঐগী অঙাং নাৱা ওইরিঙৈগী পুন্সিদু নীংশিংলুরগা খল্লকই- ঙসিগী মীরোলনা পাবা ফংলিবা 'দ আর্ট ওফ পেরেন্টিং'কা হায়বা লাইরিকসি ইমানা ইবা-পাবা হৈদুনা পারল্লবা, ঐহাক 'ঙসি ওইরিবা ঐহাক'সি নত্তবা অতোপ্পা মী মখল অমা ওইরল্লম্বসু য়াই। হৌখ্রবা পুন্সি নীংশিংলগা নিন্দা তৌবগী ৱা নত্তে, 'থিওরি ওফ প্রোবেবিলিতি'গী ৱা হাইফেৎ নীংশিংলুবনি। অমরোমদা য়েংলুরগদি, ঐহাক য়াই- ঐনা ঙসি ওইরিবসি ওইফম থোকপা অদুনি। মহাভারত ইরম্বা বেদ ব্যাস'না কর্ন'বু হায়হল্লমখিবদুনি- 'ঐনা ফংলিবা মপোক অসিদি ঐগী ইখা পোনবা, ঐনা শীল্লবা য়াবা নত্তে, অদুবু পুরুসার্থ (নুপা থোক্লা থবক তৌবা) হায়বদুদি ঐগী ইখা পোনবনি। খঙই ঐ-ইমানা তৌ হায়বা থবক কয়া তৌখিদে, মহাক্লা পামদবা (তৌহন্নীংদবা) থবক কয়া তৌখি, স্কুলগী লাইরিক পাবা সারগা মাধবী, জহেরা, দেবদাস, পরীনিতা পাদুনা ইমাদা মীনমখি, অহিং অথেংবফাও লাইরিক পাদুনা লৈবা শারগা পোদোন/লালতেন (লেন্টর্ন)গী মৈঙালদা মীনা-কুমারীগী শক্তম য়েক্তুনা লৈথোকখি। ৱারক চেৎপী ইমাগী খুৎনা শোকখিদবা নত্তে, ঐগী লমহেনবা ইতৌনা নাম্থোক্তুনা চেনখিবনি। এগ্রিকলচর তম্লিবা মহৈরোয় অমনা, কোলেজগী হোষ্টেল থাদোক্তুনা বোল্লিৱুদ তম্না চেল্লুবা, মমা-মপাগী মীত্তা ঊৎ চাইরুবা মচা অমগী মরাইবক করি ওইবা হৌনবগে? ঐগী লাইবক্তি ইশানা শেমজরকখিবনি, ইবীরকখিবা নত্তে ইমা-ইপা-ওজা-গুরু'না। মহৈরোয় য়াঙ্খ্রে-হুম্ফু লৈবা ক্লাস অমদা ওজ ানা তাক্লকখিবা পারাদু ক্লাস-তোপ্পরদুগীদমক অখন্নরা তাকখিবা নত্তে। অদুবু, ঐহাক কৈদৌঙৈদা তোপ্পর ওইবা ঙম্লকখিদে। ওজ ানা পীখিবা লেকচর'দু মহৈরোয় পুম্নমক্লা চপ মান্নরা লৌশিনখিদে। মরমদি, মীওইবগী খঙবা ঙম্বা/লৌশিনবা ঙম্বা শক্তিদু অমগা অমগা কৈদৌঙৈদা মান্নদে। গুরু-দ্রোনাচার্যনা কৌরব-পান্দব মচিন মনাওদা চপ মান্নবা মহৈ (বিদ্যা) তাকপী-তম্বীরগসু- অর্জ্জুনগুম্বা মহৈরোয় অনী শুনা থোক্লকখিদে। হন্থবা থাক্কী মীওই কাঙলুপ্তা পোক্লুবনা খঙ-হৈরবা গুরু অমত্তনা মহৈ তম্বীয়ু য়াদ্রবা 'একলব্য' গুরু-দ্রোনগী মিতম অমা লৈপাক্লা শাদুনা খিল্লগা, দ্রোনাচার্য'না তম্বীরিবনি খন্দুনা মদোম হোৎনজরকখিবদুনা 'গুরু-দ্রোন'বু ঙকহনখি, অর্জ্জুনগী লম্বা ওইরক্লনি খন', অর্জ্জুনগী লম্বীদা খুরৌ ওইদনবা নাথৈহনখি। মতীক-মঙাল লৈরবা নুমীৎকী শাগৈ (সুর্যবংস)দা পোক্লবসু, শোক্ল-শম্ন-য়াদবা রাধা অমসুং অধিরথ (সুত মচা)না য়োক্লকখিবদগী মহৈ-মশিন তম্বা ফংলকখিদবা, গুরুগী মফমদা হৌরকফম-জাৎ, মীনমখি হায়বইদমক গুরু-দক্ষিনা ওইনা খুবী কক্তুনা লৌখিবা, মদুমক্তদসু অর্জ্জুন'না লম্বা পাঙল্লোই হায়দুনা, কুন্তি'বু অপোকপী মমাগী লীলা শান্নহন্দুনা খুদোম্বীদু ককহনখি। অরানবা পান্থৈ শীজিন্নদুনা লানফমদা মঙক ককথৎখি।

মসিনি মীওইবা ! কনানা করম্লা পুন্সিদা মায় পাকপা-মী ওইরক্কনি? কনানসু হায়বা ঙমদে। ঙসি করি ওইরিবা? হয়েং করি ওইদৌবা? তম্বা ঙমদে কনানা। চহী নিফুগী মমাঙদা পাউনা বজারগী ফুত-পাথ'তা খোঙউপ শেম্লম্বা, ঙসিসু কখুলোং-খুন মচিন্দা খোঙউপ -দুকান ফম্লম্মী। চহী কুম্থ্রাগী মমাঙদা থানলোন-কৈথেল-মচাদুদা অচা-অথক-গলা-মাল য়োল্লম্বা ধরম-পাল-মচিন-মনাওদুদি জয়পুরগী মহাজন-মিল্লিয়ন্নিয়র ওইরম্মী। চেক্কী চেক্কোন অমদা মোহোরি ওইরম্বা অমনদি মণিপুরগী শেঞ্জাও পায়বা বরা-মহাজন ওইরক্লগা, মপা-মমা হাক্তক্তগী হোতেল-বিজিনেস তৌরক্লবা, কাংজৈবুং মনিং-পিপলস-পার্টি কমপ্লেক্স'তা শিনফমদুদা মখা চথরক্লিবা মচা-নুপাদুনা মশাগী শিনফম অদুবু চৈর-চৈর'দুনা কারবার'দু মখা চথরি। মহাক্কী দুকান মচিদুদা নপ্লগা সেকেন্দ-হেন্দ-ফি-কারবার তৌরম্বা, বিহারী মচা অদুদি ঙসি, বরা-মহাজন অমগুম মীরান-মচা কয়াবু চঙজফম পীবা অচৌবা মী ওইখরে। শেম্বীবা মপু কাউখরে- মখোয়গী ৱারী তারগা, পুম্নমক্লা হায়, 'মাগী লাইবক অদুদা রাজভোগ (নিংথৌগী চাক্লেন), চাও তম্লম্বননি... অদুগুম্বা লাইবক্তু মীপূম খূদিংদা তম্লক্তে'। অদুগা, অতোপ্পা কনাগুম্বা অমনা হায়... 'মশানা মশাবু তেংবাঙজরিবা, হোৎনবা কনবা মহাক্তবু ঈশ্বরনসু তেংবাঙই'...। অব্রাহম লিনকোন অমদি বরাক ওবামা- অনীগী পুন্সি ৱারী, হৌরকফমদু য়েংলগা, য়ু এস এ'গুম্বা লৈবাক অমগী প্রসিদেন্ট ওইরক্তুনা খ্বাইদগী হেন্না শক্তি লৈবা মীশক অমা ওইরক্কনি- কনানা হায়বা ঙমখিবগে?

চাউখৎপগী পন্দোন লোপ্লে-খন্নরিবা মীওইবনি। মীওইবগী শকওং শাদা, হৌরকফম-চৎনবী, হৈনবী অমদি কোক'কী চাংয়েং তৌরগা, মী অমা-করম্বা হীরম/শিনফমদা পুন্সি শিন্থা পাঙলগা পুন্সি মহয় য়ানগদগে খঙবা ঙম্নরবা, কম্প্যুটর'না মীগী তুংলমচৎ হায়নরবা মতমনি। অসিগুম্বা মীরোলসিদা, মালেমগী অপূনবা মীকোক-মশীংগী চাদা মরিফুমঙা-শিনফম অমত্তদা মায় পাকপা ঙমদ্রবা নুপা-নুপীশিংতনা থন্না লৈরিবা করিগীনো? কয়াদা লাইবক থীবনো!

ঐখোয়গী ইরক অসিদা, থোইদোকপা গুন'না লৈতেংলবা, লাইপোককুম্লবা মী কয়ানা, মায়থীবই চৈনা ফংদুনা, নীংবা কায়না লেল্লিবসি করিগীনো? অমুক্তং খঙদোকমিন্নসি কৈদৌগে!

লৌশিং পুক্কে

ব্লেক কোফিনা হকচাংদা পীবা

কান্নবশিংগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি

ঐখোয় মীওইবা খূদিংমক অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা চা নৎত্রগা কোফি গ্লাস অমা থকপসি পাম্লবা ঙাক্তনি। অয়ুক য়াহৌরকপদা চা নৎত্রগা কোফি থকহৌদবা মতমদা হকচাংদা করিগুম্বা অমা ইৱাৎ-ৱাৎপগুম ফাওবা মীওইসু লৈতবা নত্তে। মরমদি মসি হৈনবী অমা ওইনা লৈখিবননি। য়াহৌরকপদা চা নৎত্রগা কোফি গ্লাস অমা থকপা মতমদা হকচাং তেকখৎপগুম ফাওই। সাইন্টিফিক ওইবা টর্মদা মসি ৱাখলদা হকচাং তেকখৎপগুম ফাওবা নত্তে। তশেংনমক হকচাংগী কয়াৎশিং ফ্রেস ওইহনবনি। মরুওইনা ঐখোয়না ব্লেক কোফি থকপা মতমদা হকচাংদা পীবা কান্নবা খরগী মতাংদা ঐখোয় পুন্না খঙমিন্নসি।

১) ব্লেক কোফিদা কেফিনগী শরুকশিং মরাং কায়না য়াওই। মসিনা ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা মেটাবোলিজমশিংনা মথৌ ফজনা তৌবদা মতেং পাংশিনবগা লোয়ননা ইনর্জি লেভেল হেনগৎহনবা ঙম্মী। মসিদা নত্তনা কোফি অসি কেলোরি ফ্রী ওইবা থক্লবা মহী অমা ওইবনা ঐখোয়গী হকচাংগী অরূম্বা মেন্টেন তৌদুনা থম্বদা চাউনা মতেং পাংই। মরম অদুনা ঐখোয়না য়াহৌরকপা নৎত্রগা চাক চাবা তোক্লবা মতুংদা ব্লেক কোফি কপ অমা থকপনা গ্লুকোজ ফোর্মেসনগী থৌওং তপথহনবদা মতেং পাংই। মসিগী মথক্তা ব্লেক কোফিদা য়াওরিবা এন্টি ওক্সিদেন্টশিং অসিনা হকচাংগী অরূম্বা মেনেজ তৌবদা অচৌবা থৌদাং লৌরি।

২) ব্লেক কোফি চাং নাইনা থকপনা ঐখোয়গী নর্ভস সিষ্টেমনা মথৌ ফজনা তৌহনবদা ব্লেক কোফিদা য়াওরিবা কেফিননা চাউনা মতেং পাংই। মসিনা ঈদা য়াওবা এদ্রেনালিনগী লেভেল হেনগৎহনবা ঙম্মী। মসিগী হোর্মোন অসিবু ঐখোয়না ফাইট-ওর-ফাইট হায়রগা খঙনৈ। মসিনা ঐখোয়গী ফিজিকেল পর্ফোর্মেন্স হেনগৎহনবা ঙম্মী।

৩) ব্লেক কোফি চাং নাইনা থকপগী য়াম্না কান্নবা অমা হায়রগদি কোফিদা য়াওরিবা মচলশিংনা ইন্সুলিন পুথোকপদা চাউনা মতেং পাংবা ঙম্বগা লোয়ননা ঈদা য়াওরিবা গ্লুকোজ লেভেল মেনেজ তৌবা ঙম্মী। মরম অদুনা দাইবেটিজ নারবা মীওই অমনা ব্লেক কোফি চাং নাইনা থকপগী হৈনবী থমগদবনি। চাং নাইনা ব্লেক কোফি থকপনা দাইবেটিজনা মরম ওইরগা হকচাংদা থোকহল্লক্কদবা খুদোংচাদবা কয়া ঙাকথোপদা মতেং ওইগনি।

৪) ব্লেক কোফি চাং নাইনা থকপনা দাইবেটিজ কন্ট্রোল তৌবা ঙম্বা খক্তা নত্তনা থম্মোয়গী ওইবা লায়না কয়াসু ঙাকথোকপদা নৎত্রগা কন্ট্রোল তৌবদা চাউনা মতেং ওই। চাং নাইনা কোফি থকপনা থম্মোয়গী ওইবা লায়নাশিং হন্থহনবা ঙম্বদা নত্তনা ষ্ট্রোক তৌরক্কদবদগী ঙাকথোকপসু ঙম্মী। মরম অদুনা মীওইবগী পুন্সিদা চাউনা শীংনরিবা দাইবেটিজ অমসুং থম্মোয়গী ওইবা অনাবা মখল কয়া ঙাকথোক্লবগীদমক ঐখোয়না কোফি চাং নাইনা থকপগী হৈনবী থমগদবনি।

৫) মথক্তা পনখ্রিবা মরুওইনা লায়না অনী অসিখক্তা নত্তনা মীওইবগী পুন্সিদা চাউনা শীংনরিবা অমদি হকচাংগী কয়াৎশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী মরুওইবা অমা ওইরিবা লিভরবু মশা-মউ ফনা লৈহনবদা কোফিনা চাউনা মতেং পাংই। ব্লেক কোফিনা লিভর শোকহল্লকপা য়াবা এঞ্জাইমশিংগী চাং হন্থহনবগা লোয়ননা লিভর কেন্সর, ফেটি লিভর দিজিজ, হেপটাইটিস অমসুং লিভর সিরোসিসনচিংবা কয়াবুসু কন্ট্রোল তৌদুনা থম্বা ঙম্মী।

৬) অমরোমদা, ব্লেক কোফি চাং নাইনা শীজিন্নবনা ঐখোয়গী য়ুরিনরি সিষ্টেম মশা-মউ ফনা অমদি শেংনা লৈহনবা ঙম্মী। কোফি চাং নাইনা শীজিন্নবা মীওই অমদা য়ুরিনরিগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং থোকপা কয়া থেংনদ্রি। ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা তোঙান তোঙানবা কয়াৎশিংনা পুথোক্লিবা ফত্তবা পোৎলমশিং অদু য়ুরিনরি সিষ্টেমদা মপান্দা থাদোক্লি। মসিদা কোফি থকপনা চাউনা কান্নবা পী।

৭) অরোইবদা কোফি থকপনা কেন্সর মখলশিং মরুওইনা লিভর কেন্সর, কোলোন কেন্সর অমদি ব্রেস কেন্সরনচিংবনা থোকহল্লক্কদবা খুদোংথিবা কয়াদগী কন্ট্রোল তৌবসু ঙম্মী। মসিনা ইন্টর্নেল ইনফ্লেমেসন থোকপগী চাং হন্থহন্দুনা কেন্সর মখলশিং অসিবু কন্ট্রোল তৌবা অমদি ঙাকথোকপদা চাউনা মতেং পাংই হায়রি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

নোংমাইখোং, খোর্দাক অমদি অরোংগী অপূনবা কম্মিটি শেমখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) : ওল মণিপুর য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (অমুকো)গী মীৎয়েং মখাদা ঙসি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী নোংমাইখোং ময়াই লৈকায়গী ক্লবতা নোংমাইখোং, খোর্দাক অমদি অরোংগী অপূনবা কম্মিটি অমা শেমখ্রে।

হায়রিবা মফমশিং অসি বিষ্ণুপুর, থৌবাল অমদি ককচিং দিষ্ট্রিক্ট অহুমগী এরিয়াদা লৈবশিংগী ওইনা শেম্বনি। মফম অহুম অসিগী কম্মিটি ওইনা শেম্বনি। কম্মিটি শেম্বা অসিদা মরুওইনা অমুকোগী সেক্রেটরি জেনরেল ডা. নোরেন্দ্রো থোকচোম, য়ুকোবিদকী প্রসিদেন্ট ৱাহেংবম বসন্তনা লুচিংবা টিম অমসু শরুক য়াখি। ঙসি পাঙথোকখিবা কম্মিটি শেম্বগী মীফম অদুদা হৈস্নাম সুরঞ্জয়না মীফম মপু ওইখি। ঙসিগী মীফম অসিনা কম্মিটি অসিগী থৌ পুগদবশিংসু খনখি।

থৌ পুগদবশিং অদুদি প্রসিদেন্টতা এস প্রেমকুমার (এস এ ৱাই দব্লিয়ু ও), সেক্রেটরি জেনরেলদা এন শান্তিকুমার (এন ঐচ এস ৱাই সী), ট্রেজররদা অরুনকুমার সলাম (এন ৱাই সী), সেক্রেটরি পব্লিসিটিদা এস রতন (এন ৱাই সী), ভাইস প্রসিদেন্টতা এস বিসেশ্বর (এন এ ৱাই এ), ভাইস প্রসিদেন্টতা এন মংলেম্বা (এস এ ৱাই দব্লিয়ু ও), এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরিদা এস মনি (এন ঐচ এস ৱাই সী), সেক্রেটরি ওর্গনাইজেসনদা এস রবি (এন ৱাই সী), এসিষ্টেন্ট ওর্গনাইজেসন সেক্রেটরি ঐচ প্রদিপ অমদি এদভাইজরদা টি বুধি, নিংথৌজম ঘনশ্যাম অমদি ঐচ সুরঞ্জয়নি হায়রি।

লম্বী শেম্বীদ্রবদি লম্বী থিংলগনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) : শওম্বুংদগী হিদুম্বী (এফ সী আই) গেট ফাওবগী লম্বী শেম্বা হৌরম্লগা তোকখ্রে। লাক্লিবা দিসেম্বর ১১ ফাওবগী মনুংদা হায়রিবা লম্বী অসি শেমজিনবীদ্রবদি শওম্বুং ষ্টুদেন্টস ক্লব (এস এস সী) অমদি খুঞ্জাশিংগা পুন্না লম্বী অসি থিংজিল্লগনি হায়না এস এস সীগী প্রসিদেন্ট ৱাই অনন্দিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ꯊꯥꯎ / অৱাবা ফোঙদোকচবা

মতম শাংনা FRIEND'S TALKIES গী MANAGER ওইবীরম্বা অহৈবম তোমপোক্লা হৌখিবা চৈচৎ ৭/১২/২০২২ পোইনুগী ১৪নি পানবা য়ুমশকৈশা নুমীৎতা তাইবংপান থাদোকখ্রে।

মসিগীদমক FRIEND'S TALKIES গী PROPRIETOR না ময়াই তাংবল লৌবীদুনা PROPRIETOR গী OFFICE কাদা STAFF খূদিংমক্লা মিনিত ২ তুমীন্না লেপ্তুনা লৈখিদ্রবগী থৱায়না মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবগীদমক্তা থৌনিজখি। লোয়ননা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি।

Sd/- FRIEND'S TALKIES, IMPHAL

HL-P/5355/9

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৯।১২।২০২২ ইং, ইরাই ; অয়ুক পুং ১১.৩৫ ফাওবা পোইনুগী ১৬নি পাল্লি, মতুং ১৭নি পাল্লনি।

মেষ: শেন্দোং লৈবা, লাইবক ফবা, থবক পাঙবা, য়েৎনবদা মায় পাকপা নুমিৎনি। অঙম্বগদি মরী ফত্তবা, মহু চাওবনা কিহনবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হামু হামুনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: অরোন অথুপ ঙাংথোকপনা মাঙজবা, মরুপ খনবা হৈতবনা পামদবা নংবা য়াবা লৈ। য়েক্লবদি ঙম্বা, লৌশিং ফুদোক্লগদি মায় পাকপা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবগী মতেং ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: ওইজবা ফংনবা/মীকোক থোংনবা লেপ্তুনা হোৎনবদা পুক্লিং পেঞ্জগনি। শেন্দোং চাওগনি অমদি মরম চাদনা শাওবনা কায়নবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কর্কট: হোয়া ফবা অমদি য়েৎনবা মরম নত্তনা লম খূদিংদা মায় পাক্কনি। অরং-অরাক ফংবা য়াই, পাঙনীংবা থবক কিদনা হোৎনরদি পাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈকায় খুম্নবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

সিংহ: অঙম অথৌগা মুক্লরুনু অমদি মীতোপ্পা ঙাং-শকপদা হেন্না থাজরুনু। মরুপ মপাংগা ৱাখল তান্নরোই। খাঙবা কনবনা ওইজবদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈরি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: মীতোপকী ৱা তাদ্রদি মাঙনিংঙাই লৈতে। নচাক নরল চাওখৎপা, ৱানোম থৌনোম কান্নবা অমদি খুদক্তা ৱারেপ লৌবা য়াবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: পাইরক্কী লৌশিং শোল্লি-নাইতোম ৱা তুপকনু, ফংবা য়াবসু পনগনি- হৈ-শিংনা চঙশিল্লু। শাওরদি খুদোংথিবা নংহনবা য়াই। মীংচৎতি ফংই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংলোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: থিবা হুম্বা হৈবা, মরুপ্পা হান্নগুম চানবীবা, অফবা মফম ফংজবগী নুংঙাইজবা নুমিৎনি। ৱাঙাং শোয়রদি লনদা তায়নগনি-তহা তহাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাং-শকপদি পকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: নীংবা থুংগনি, অনৌবা আশা লাক্কনি, লল্লোন ইতিক কান্নগনি। মীয়ামগা মরী ফগৎপা নুমিৎনি। নচা-ননাইদা নুংঙাইহন্দবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি ৱাখলদা নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: মতম মাঙবা ফরনি, অফবা কান্নবা লাক্লনি, ইচঙ থৌবসু য়ারগনি, নচা-ননাইগী লমদা নুংঙাইজগনি। ফিংবনা মাঙজগনি-য়াকা য়েংউ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: শীনবা লাঙবা হৈগনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি, ঙাংথোকপদা পকচগনি, অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাই। মরুপ কায়নদনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- অশাওবা ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিন: হুরানবদৈদি চেকশিল্লু। লৌশিং ফুদোকপদি ৱারসু ইমুং মনুং অমদি মরুপ মপাংগী মতেংনা থৌ পাঙগনি। পল্লম্বা লন ফংবগী নুংঙাইজৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মমি ৱারী

ক্লাথা

থৱান