থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

নীংথিবী নঙগী চেংলৌ, উরুবা ঐনা লাল্লেকো

হায়নৈ-ফজবদি ময়ামগীনি, নুংশিবনা ঐহাকখক্তগী। অতোপ্পনসু হায়, থম্মোয়সিনা খোয়দাবা, নুংশিবদুনি 'ফজবা'। ফজবা হায়বসি ঈশ্বরগী অশেংবা খুৎশেমনি, ফজববু মিরায়ংনুং'সু হায়নরম্মী। ফজবা হায়বদু মসিনি হায়বা চপ চাবা শব্দাক ৱাহৈ অমা কনানসু হায়বা ঙম্লোইদবসিবু মশক তাক্নবা মীওইবনা মীরোল কয়াদগী হোৎনরকই। পুম্নমক্না য়ানবা, পুমসুপ চুপ্না দিফিনিসন অমদি ঙসি ফাওবা কনামত্তনা পুথোক্লক্লি। মাগী মাগী মথম্মোয় থেমজিনজনবা ৱাহায় কয়া পংশেম শেম্লরম্লনি। ফজবা পামদবা মী লৈতে হায়বসিমদি অচুম্বনি। নুপা ওইবশিংনা হায়- 'নুপী অমগী মফমদা স্বাইৎই মমল য়াম্বা মরলদি মহাক্কী ফজবা মতৌদুনি'। ফজবা শক? নৎত্রগা, ফজবা লমচৎ? মপাম্ছোংগী ফজবা? নৎত্রগা, নুংগী ওইবা ফজবা? ফজবগী মখল কয়াসু খায়দোরকই।

পুক্নিগী অরা-অনা কয়া মায়োক্নমিন্নরক্লবী, লায়র-অনংগা মায়োক্নবা লানফমদসু হনবা লৈতা লাম্ছেংমিন্নরক্লবী, নুংশিবনা য়োম্লবী য়ুমলৈমদো- শমহৈনবী, লীন্দাওবী, পাখংও' থম্মোয় হুরিবী, মীৎয়েং লাংথাক অমনা অহিং কয়া তুমহৎদবীদু উরুবদা... পুক্নিগী নুমীদাংৱাইরমদা অত্তৌবা শন্না কুপশিন্নক, চহী নস্থে পোরবা মহাতুসু ৱাখল-মোন্দ্রত শান্নরিবনি... 'মহাক্না ইনাক্তা লৈমিন্নসি য়ারক্লবদি কমদৌবা'...! মদুবু কৌই- 'রোমান্স-প্রে'! য়োবেল ফেনোমেনম্নি। মীগী পুক্নি-ইথিলবু কনানা থিংবা ঙম্বুনি?

'নুংশিবা' অমসুং 'ফজবা'! মীওইবগী মীৎনা ঈথৌফম ওইবা ৱাখল-ঈচেল অদুগী লমদনফম ওইবা হিদেন অমমনি। তোৱৈ-ইরৈ চেংবা ঈচেল অমগী অরেপ্পা মশক লৈতবগুম, নুংশিবা অমদি ফজবা অনীমক, অরেপ্পা মশক লৈতবা পোৎশক অমমনি। 'নুঙ্গাওগুম, পামেলগুম লেওনরোইদবা ঐগী নুংশিবনি'.... নুপীনা নুপাদা, নৎত্রগা নুপানা নুপীদা হায়খিবদু অনীদুই মরক্তা অমনা অমবু থাদোক্তুনা চৎখিবদা হায়রকই- নুংশিবদু তাৎনি, লৌনম্লনি। লেপ্পনা চেল্লরকপা ঈচেলনা লৈতেম মায়বা মফমদা ঈপাক ওইনা তিন্নখিবা, নুংশি ৱাম্থুংনবা হায়বা মীকুপ অদু লাক্লিউৈ, পুক্নিগী তোৱৈ অমদা নুঙাপাক অমদা য়ৈশিল্লু, অমুতন থল্লম্ব, খোইগুম্লনা নুংশি মৱাইদু হ তরেংকুম খারক্লিবনি। নুংশিবা মানা শাউরগা হোয়া হোয়া নুংশিবা, সুংশপা শক্তম অদুনা ফজবা মতৌ হেনগৎহনবা... ৱাহৈ কারন অমদা নুংশি-মরী তৎনরিবা করিগী?

অদুগা, অসিগুম্বা থম্মোয় নিংঙাই নত্তবা, খঙ্ভৌদনা থুংলবা খুদোংথীবা- মৈহৌ লাংপোক, এক্সিদেন্ট, লায়না-লায়থুং অমনা শোইনায়হনখিবা চেংলৌ-শক্তম-খোঙদগী তোন-ফাও' ফজবগী তুংনফমনি খঙ্গনম্ব... য়েংলি'মখৈ পেল্লমদবা, ঙাঙলি'মখৈ তনীংলম্ব, শেংলি'মখৈ পকচরম্ব... মীকুপ্তুগী মতুংদদি মনাক্তুদা মীকুপ অমত্তসু লৈনীংলোই। মরমদি, নুংশিবা হায়বসিনা নুংগী ওইবা ঈচেলনি, ঈচেল্লুগী মনুংদা লোৎলিবা শকউবরা ঈরৈদুনি। ফজবা হায়বা অসিনা ঈরৈ ওইনা মপাম্ছোংদা উরিবা ঈচেলদুগী শক্তমনি। মমিং উবা ঙমদ্রবা মহাক্তুগী মফমদদি চাপ্নম লৈতে 'ফজবা শক'। পৃথকচেল চাউবা থম্মোয়গী থৌজালগী খুৎ অদুনি 'নুংশিবা'।

নুংশিবা, ফজবা, নুংওনবা-মীওইবা কৌবা ৱাখল খনবা শা'সিগী পুক্নি-ইহল ডাকতনি। মীওইবগী ৱাখলনা ফজবা অমসুং নুংশিবা হায়বা পুক্নি ইহল অসিদগী লাপ্পা চৎপা সুপন্তম ঙমদে। মালেমগী ফাওরবা ফিলোজোফের 'প্লাতো'না হায়রম্লিবদুনি- ...'স্বাইৎই ৱায়বা থাক্নি নুংশিবা হায়বদুদি ফজবা হায়বদুগা থানবা য়াদবা, অচেৎপা মরী লৈনৈ... নুংশিবা হায়বসি ফজববু নুংশিবদুনি... ফজবা হায়বসি অচুম্বদুনি'।

করিগীনো খঙদে, ঙসি ঐগী থম্মোয়সিনা নুংশিবা অমসুং ফজবা হায়বসিগী মতাংদা ৱারং অমা কয়া ইনীংলক্লিবা। ঐগী নঙ্গরম্বা কনাগুম্বা অমগী-ইমা, ইপা, ইপু, ইবেন, মরুপ-মপাং নৎত্রগা লৈপাক্কী লুচিংবা কনাগুম্বা অমগী নীংশিং খুৎমদা চহী অমদা অমুক্তং লৈ মনা অমত্তং, ঙমজবা খুদোল কৎলিবা- মহাক্কী আত্মা অদুগা ঐগী আত্মা অসিগা অনীগী শকউবা মরী অমা শমজীন্নরকবনি। অদুবু কৌই থম্মোয়গী মরী। নুংশিবা হায়বসি থম্মোয় অনীগী মরীনি। হিংদুনা লৈরিবা হকচাং অনীদা কাইদোংফম লৌরিবা থৱায় অনীখক্কী মরীদু নত্তে 'নুংশিবা'। মতম অমদা অহিংবা থৱায় ওইনা হিংমিন্নরিউৈ নুংশিনখিবা রাধা-কৃষ্ণগী নুংশি-ৱারীগা, থৱায় য়াওবা উনা শাবা কৃষ্ণগা অহিংবা-থৱায়-মীরাগা অনীগী মরক্তা পুনখিবা নুংশি-লীপুনগা- করি খেন্নবা লৈবগে? মার্চ ৩১, ১৯৭১ দা তাইৱংপান থাদোকখ্রবী মীনা-কুমারীগা, ঙসি হিংদুনা লৈরিবা ঐহাক্কগী মরক্তা লৈনবা নুংশি-মরী অসিবু অমত্তনি, কৈদৌঙ্দো কনানসু থদৎপা ঙম্লরোইদবা। তৎপা নাইদবা ফজববা মরী অসি শাগৎলমখিবসু ফজরবা মীনা-কুমারীগী শক্তম অদুননি। ফজবা শক্তম অদু পুরম্না হকচাং অদুদি মতম-চুক্লগী ওইনা মাঙ্গলবসু, নীংশিং শক্তম অদুদি মুৎনাইদনা লৈহৌরি।

অঙকপনি, নুংশিবা ! ৱাহৈ অসি পল্লবমক্তদা হাংদোরক্লে মাঙগী খুমজিনম্বা লামায়শিং। ইনখৎলকপা মতমগী ৱাখলনা ইনশিন্দুনা মঙ্ঘনখিবা মঙ্গলানশিং- চেংখোরক্লে মীৎমাঙসিদা তরং তরং। মতমদুদা উফিবা নুংশিবগী শক্তমগা, ঙসি ওইরিবা নুংশিবগী শক্তমগা, কয়া শাথীনা খেন্নরবা! মীকুপ অমত্তং ওই'সু, মনাক নকপা ঙম্লরোইদবী মমি তাইবংগী মমি অমদা থম্মোয় অসি পীথোক্লিউৈ। মতমদুদা থেংনখিবা, কনাগুম্বা অমগী ৱাহায়না থেমজিনজখিবনি থম্মোয়বু... 'এপ্রিসিয়েসন ওফ বিউটি ইজ এ ফোর্ম ওফ লভ' (ফজববু শেংথাজবা হায়বসিসু নুংশিবা মখল অমনি)।

ইনখৎলকপা মতমগী ৱাখলদুনা শক্তম-লাক, ঙসি, য়েংননবা হোৎনরকই... মীতৈ চনু অমগী ফজরবা চেংলৌ-শক্তম... শাইনোন ককপী, নীংদু য়েবা অমুবা শল্লাং' লৈতেংবী, থম্মাল লেখোক মচুগী ফনেক ময়েক নাইবী শেক্তুনা পারশ তৌবা রানী-ফি ইঙ্গদুনা নোমহৈ নোমহৈ চৎপদু। অদুবু, কদায় ! হকচাং তপ নপ্পা খোঙ্গাও-শেৎশী, ফুরিৎ মকক লীক্তুনা হকচাং তংথায় উৎলিবী, অমুবা শল্লাংগী মহুত্তা সনাগী শল্লাং পামজবী, শজী মীত্তা তাবী মীৎলুদুবু তরাওবী মীৎয়া ওইহল্লবা হোৎনরিবী ইনখৎলকপী লৈশাবীদুতনি মীৎমাঙদা জগোয় শারিবা ! অদুগা অমুকসু খোরী কৈথেল ময়ায়সিদা, নৌনা পলেম ওইরুবী/লুপ্পা সীংদা চলহৌরবী কয়া অমসু অকনবা পুক্নি-চৈনা মায়োক্লক্ক', হিংনবগী লানফম মায়োক্লরিবী কয়া অমগী য়েংহৌরবা লানফমনি উরিবা ! খঙদে, নুংশিবগী ফজবা চাংপুঙখিবী মৈতৈ চনু অদুরা? নৎত্রগা, অহিংগী নিঙোল পৈশাগী মমৌ অদুরা?

ঈমিং অসি উৰ্জ্জিলাইট্ৰ! ওংৎখংবা খঙাইদ্রা অপোম-অতত্ত অমগুম্ব তেংতক তৌনা পৈরিবা 'জৰ্দা-জ্ৰ'গী মপৈদা অনৌবা ফেসন ওইরস্লে। চাকচা-হৈজ ত্ৰাবদা ব্ৰান্দি-ইঙ্গি-এরেঞ্জমেন্ট নুপাশিংতগী ওইরক্লে। লুহোংনমদাই হৈজি ংপোংকীদমক পোংলম-চৈরম লাঙবদা নুপীশিংগী প্ৰি-মেরিএজ-পাৰ্টি-এরেঞ্জমেন্ট, তত্তায়অমদা ওইরক্লে। ট্ৰাঙ্গি অমসুং বিয়র-তত্তায়খনবা মচল অমনি। থাজদা মাহাইং কাবদি ৱাশি হাক্কী হায়নবনি, মায়খোক্তা মায়ইং কাবদি লমচৎ কাম্মী হায়নিনি। মদুগীদমক ঐহাক রায়।

ঐথোয়গী মৈতৈ চনুগী ফজবদি- ফুইনা হৌবা নোংহৌ মচুবু ঙমজবা অমুবা শল্লাং অদুনি, নীংদু য়েবা শল্লাং নত্তে... উরুম উরুম তৌরবী মীৎয়া থল্লাদনু নত্তে, তথক তথকপী শজী মী'তা ঙমজবীদুনি... কুৎতক তৌবা চায়রুডুনি, তোংতক তৌবা খজাইদু নত্তে...।

তমজরিবা পাউদমসি তাৰীরিবরা কবৈল চনু নিঙোলশিং?

হকচাং শোঞ্জিল্লকপা হায়বসি

লৌশিং পুক্কে

দিমেন্সিয়া নারকুবগী ইন্দিপেন্দেন্ট রিস্ক ফেক্টর অমনি : স্টদি-১

অনৌবা স্টদি অমদা রিছার্সরশিংনা, হকচাং শোনবা হেঞ্জিল্লকপা অমসুং দিমেন্সিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংবা অনীসিগী মরক্তা মরী অমা লৈনরম্বা থেংনপ্লে।

জর্নেল ওফ ন্যুরোলোজি, ন্যুরোসর্জরি এন্দ সাইক্যাট্রিদা য়াওরকখিবা স্টদি অদুনা দিমেন্সিয়া নাহল্লরুবগী কমপ্লেক্স ওইবা মরমশিংবু সাইন্টিষ্টশিংদা হেন্না খঙহন্নবা অহেনবা ইনফোর্মেসনশিং পীরি।

সেন্টর্স ফোর দিজিজ কন্ত্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী)গী মতুংইন্না, দিমেন্সিয়া হায়বসিনা খঙহল্লিবসি মীওই অমদা কোগ্নি টিভ ইস্যুশিং দিভেলপ তৌহল্লকপা দিসওর্দর মখল কয়ামুক্লি।

দিমেন্সিয়াগী স্বাইদগী কমন ওইবা মখলনা অলজাইমর'স দিজিজ হায়রিবা অহল ওইরবা মীওইশিংদনা হেন্না নাগনবা ন্যুরোদিজেনেরেটিভ ওইবা অনাবা অমনি। কুমজা ২০২০দা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসখক্তদা মীওই ৫.৮ মিল্লিয়নদি অলজাইমর'স দিজিজনা নাই হায়রি। হায়রিবা মশিং অসি কুমজা ২০৬০ ফাওবদদি মীওই মিল্লিয়ন ১৪দা হেনগৎলবা য়ারি হায়না সী দি সীনা পারি।

অলজাইমর'স দিজিজ অসি নীংশিংবগী পাঙ্গল শোকচিল্লকপগুম্বা মাইল্দ ওইবা সিম্পটমশিংদা লোয়ননা হৌরকই। নীংশিংবগী পাঙ্গল হন্থরকপা খুদিংমক্তি দিয়মন্নিয়ানা ওইহনবা নত্তবনিনা মীওই খরনদি মসি অহল ওইশিল্লকপগী মহৌশাগী ওইবা শরুক অমনি হায়না লৌবা য়াই। অদুমওইনমক, অনাবা অদু হেঞ্জিল্লরুবদি ফিতম য়াম্না শোকচিল্লক্তুনা, মহাক্কী লুনা তিন্নবা মরুপ-মপাংশিং নৎত্রগা ইমুং মনুংগী মীওইশিং মশক খঙবা ঙমহল্লক্তবা নৎত্রগা মপানা মশাবু শেন্নজবা/য়েংশিঙ্গবা ঙমদবা মীওই অমা ওইহল্লকপা য়াই।

অলজাইমর'স দিজিজবু ফহনবা ঙম্বা লায়েং অমত্তা লৈতে। হায়রিবা অনাবা অসি জিনেটিক্কী ওইবা,শাজৎ-লীচৎ, অমদি ইনভাইরনমেন্টকী ওইবা ফেক্টরশিংনা পুল্লগা ওইহল্লকপনি হায়না সাইন্টিষ্টশিংনা থাজবা থম্মী। ঙসিগী হায়রগদি, লায়েংলোয়শিংনা মীওই অমবু লায়না অসি নারক্কদবদগী ঙাকথোকহৌবা অমদি মখোয়বু লায়নাদুগী লাইওইশিং মেনেজ তৌজবদা মতেং পাংবদা ওইনা ফোকস তৌই।

বর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (ডব্লিয়ু এচ ও)না মালেমগী লৈবাকশিংগী গভর্ণমেন্টশিংদগী অলজাইমর'স দিজিজগুম্বা দিমেন্সিয়াশিংবু লাকশিন্নবগী হেন্না অকনবা ফিরেপ অমা কৌপ্লে।

ডব্লিয়ু এচ ওগী দিরেক্টর-জেনরেল ডা. টেদ্রোস অধানোম ঘেব্রেয়েসসনা হায়, দিমেন্সিয়ানা মীওই মিল্লিয়ন কয়াবু মখোয়গী মেমোরি, ইন্দিপেন্দেন্স, অমসুং দিগ্নিটিদগী মুনবিরি, মদুতা নত্তনা ঐখোয় খুদিংমকতগীসু ঐখোয়না অখঙবা অমদি নুংশিজবা মীওইশিংবু মুন্দুনা লৌবীরি। চহী মরিগী মমাঙদা গভর্ণমেন্টশিংনা দিমেন্সিয়া কোরনগী ফিতম ফগৎহন্নবগী ময়েক শেংবা পান্দমশিংদা সেট অমদা য়ানপ্লে। মালেম অসিনা দিমেন্সিয়াগী মখুত্তগী

মীওইববু কনবা ঙমদ্রি, অমদি মসিনা ঐখোয় খুদিংমকপু ৱাহল্লি। অদুবু পান্দমখক্তংনদি মতীক চাবা ওইদে। দিমেন্সিয়ানা নারবা মীপুম খুদিংমকপু মখোয়না ফংফম থোকপা সপোর্ট অমদি দিগ্নিটি অদু গা লোয়ননা হিংবা ঙমহল্লবগীদমক ঐখোয়না অপুনবগী থৌদাং অমা মখৌ তাই হায়না ডা. ঘেব্রেয়েসসনা ফোঙদোকখি।

হন্দক্কী অনৌবা স্টদি অসিদা, হোংদোকপা য়াবা পুক্নি মরেলশিংনা মীওই অমগী দিমেন্সিয়াগী রিস্ক ফেক্টরদা পীবা ইফেক্টশিংগী মতাংদা রিছার্সরশিংনা অহেনবা ইনফোর্মেসনশিং খঙবা পামখি। হায়রিবা অসি মরুওইনা জিনেটিককী ওইবা দিমেন্সিয়া রিস্ক লৈবা মীওইশিংগীনি।

রিছার্সরশিং অদুনা মীওই অমগী ফ্রেয়ল্টি (হকচাং শোনব)গী চাংদা মীৎয়েং থমখি। ফ্রেয়ল্টি হায়বসিনা তাক্লিবসি হকশেলগী খুদোংচাদবা মখল কয়ামুকপুনি অমদি মসিনা মীওই অমবু দিমেন্সিয়া নাবরা নৎত্রগা নারকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈবরা হায়বদু লেপথোক্লবা হোৎনবদা ক্লিনিসিয়নশিংবু মতেং পাংবদা কান্নবা য়াই।

সাইন্টিষ্টশিং অদুনা য়ুকে বাইওবেঙ্ক কৌবা য়ুনাইটেদ কিংদমদা লৈবা য়াম্না চাউবা জিনেটিক অমসুং হেল্থ দেটাবেজ অমদগী দেটা শীজিন্নখি।

মখোয়না মীওই ১৯৬,১২৩দগী দেটা শীজিন্নদুনা, পার্টিসিপেন্ট খুদিংমক্কী ওইবা দিমেন্সিয়া, ফ্রেয়ল্টি, অমসুং হেল্থি লাইফষ্টাইল বিহেভিয়রশিংগী জিনেটিক রিস্ক য়েংশিনখি। মথংদা মখোয়না করম্না মীওইশিংদা দিমেন্সিয়া দিভেলপ তৌরকপগে হায়বদু চহী ১০গী মতম তাঙ্কক অমা হেন্না য়েংশিনখি।

হায়রিবা মীওইশিং অসি য়ু কে বাইওবেঙ্কক্কী মশিং ৫০০,০০০ হেনবা পার্টিসিপেন্টশিংগী সবসেট অমা ওইখি। রিছার্সরশিং অদুনা চহী ৬০গী মথক্তা লৈবা, দিমেন্সিয়া নাদবা অমদি মশাদা লৈবা দিমেন্সিয়া অমসুং ফ্রেয়ল্টিগী রিস্কগী মতাংদা দেটা মপুঙ ফানা ফংবা মীওইশিংখক্তমক য়াওরনখি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

বেনিফিসরি ৩০দা ফাইবর গ্লাসনা শাবা ট্রেদিসনল বোটশিং লোনগী খুথাংদা য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জনুৱারী ০৯ (এচএনএস): তাকয়েল ইন্দস্ত্রিএল ইষ্টেটতা লৈবা এম/এস রঞ্জয় প্লাষ্টিক ইন্দষ্ট্রিনা শাবা ফাইবর গ্লাসগী ট্রেদিসনল বোট ৩০ অসিসু হৌজিক বেনিফিসরি ৩০দা লোনগী খুথাংদা য়েন্থোকপগী থৌরম অমা তাকয়েল ইন্দষ্ট্রিএল ইষ্টেটতা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা মণিপুর ইন্দস্ত্রিজ কাউন্সিলগী চেয়রমেন পি লোকেন্দ্রা থৌরম মপু, এম এস এম ঈ-দি আই মণিপুর, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী এসিষ্টেন্ট দিরেক্টর টি এননা অথোইবা মীথুংলেন অমদি মণিপুর পোল্যুসন কন্ট্রোল বোর্দকী সী সাইন্টিষ্ট খুমন্থেম তোম্বনা অথ্বায়বা লেংবীরকপা ওইনা শরুক য়াখি।

ফাইবর গ্লাস ট্রেদিসনল বোট লোনগী খুথাংদা য়েন্থোকপগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা এম/এস রঞ্জয় প্লাষ্টিক ইন্দস্ত্রিজ প্রোপ্রাইটর কে এচ রতননা ফোঙদোকখিবদা, লমদম অসিগী হৌজিক ঙামিশিংনা ঙক্লিক্লৈ মতমদগী হৌজিক ফাওবা শীজিন্নদুনা লাক্লিবা হিংশিং অসি শানবা হোৎনবদা অচৌবা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লবা হৌরক্লি। ঙক্লিক্লৈ মতমদদি অচৌ-অচৌবা উ পাম্বিশিং কককথুত্তনা ঙামিশিংনা শীজিন্নবা হিংশিং শাবগী থবক চথুরম্মী। অদুবু মতমগী মতুংইন্না হৌজিক্তি হি শাবা য়াবা অচৌবা উ মশীং কা হোয়া হৌবা উনদ্রে। অমরোমদা, উমং কনসি হায়বা অচৌবা ঈহৌ অমা লাকপদগী উ পাম্বিশিং য়ানবা মতমদা খুদোংচাদবা কয়া থেংনরক্লি। লমদম অসিগী মীয়াম মরুওইনা ঙামিশিংনা থেংনরিবা অৱাবশিং অদুগী য়েংলগা গ্লাস ফাইবরনা শাবা হিংশিং মীয়ামদা ফংহন্নবনা ৱাখল খনবা হৌরকখিবনি।

উনা শাবা হিংশিংগী মমল অসি চাউরক্লা লুপা ১৮,০০০ রোম পী। অদুগা ঙসি মীয়ামদা খুৎশিন্নগদৌরিবা ফাইবর গ্লাসনা শাবা হি মখল অসিগী মমলনা লুপা লিশিং ৩৫-৪৫ ফাওবা ওইগনি। হান্না লৈরম্বা উনা শাবা হিগী মমলদগী ল্লাস ফাইবরগী হিনা মমল হেল্লি হায়দুনা মীয়াম্না পাখৎপা তৌরোইদবনি। মীয়ামগী য়েংলগা অশীকপা দাউন পেমেন্টতা লোনগী খুথাংদা ঙামিশিংদা হিশিং ফংহন্নবগী খোঙথাং লৌখৎলক্লিবা অসি মায় পাকহন্নবা হৌজিকতা ঙামিশিংগী অচৌবা মতেং মথৌ তাই। উনা শাবা হি অমনা য়াম্লবদ চহী ১০ ফানা চৎপা ঙমদে। অদুবু ঙসি মীয়ামদা য়েন্থোকখ্রিবা হি মখল অসিগী ৱারেন্টি চহী ৫০ ওইগনি। অমরোমদা, লোন লৌগদৌরিবা বেনিফিসরিশিংনা চাং নাইনা থাগী শেন্দোয় পীখৎলক্লবদি হিশিং অদুগী রিপ্যারিংসু লেপ্পা তৌগনি হায়খি।

জেনরেল এসেম্ব্লী ইলেক্সনদা নহারোলশিংগী থৌদাং হায়বসিদা খন্ন-নৈনখ্রে

ইম্ফাল, জনুৱারী ০৯ (এচএনএস): চহী অসিগী ফেব্রুৱারী ২৭ অমসুং মার্চ ৩দা তাঙ্কক অনীরক থোক্লা পাঙথোকদৌরিবা ১২শুবা মণিপুর জেনরেল এসেম্ব্লী ইলেক্সন অসিদা নহারোলশিংনা লৌগদবা থৌদাং (রোল ওফ য়ুথস) হায়বা হীরমদা খন্ন-নৈনবা মীফম অমা হৈরোক এসেম্ব্লী কন্সট্রিএন্সিদা নেসনল পিপলস পার্টি (এন পি পি)গী মীরেপ ওইরিবা এন দিতেনগী উথোংশাংদা লৈবা য়ুমদা পাঙথোকখ্রে।

নেসনল পিপলস য়ুথ ফ্রন্ট (এন পি ৱাই এফ) মণিপুরগী মীৎয়েং মখাদা এন পি পি হৈরোক এসেম্ব্লী কন্সট্রিএন্সি য়ুথ কম্মিটিনা শীন্দনা পাঙথোকখিবা খন্ন-নৈনবা মীফম অদুদা এসেম্ব্লী কন্সট্রিএন্সি অসিগী এন পি পিগী মীরেপ নিংথৌজম দিতেন, এন পি পি হৈরোক এসেম্ব্লী কন্সট্রিএন্সি কম্মিটিগী প্রসিদেন্টকে ঐচ শ্যাম মৈতৈ, ভাইস প্রসিদেন্ট এন কুমার, জেনরেল সেক্রেটরি কে এচ ইবোমচা অমসুং এন পি পি হৈরোক এসেম্ব্লী কন্সট্রিএন্সি য়ুথ কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট এন ইবোয়াইমনা অথোইবা মীথুংশিং ওইখি।

অথোইবা মীথুংগী মীরোল পীরদুনা এন পি পিগী মীরেপ এন দিতেননা হায়খিবদা, অফবা মতিক চাবা লৈঙাক অমা লৈতবদগী মণিপুরদা নোংম-নোংমগী মচাই কাবা চিঙ্গাক্তা লাইচুনবা মীগী মশীং হেনগৎলকপা, তুংগী য়ুথীরোল ওইরক্কদৌরিবা হৌগৎলক্লিবা নহারোল কয়াগী লমী লৈরক্লবা, শান্ন-খটনবগী লম্বীদা ফজনা শেম্না ফাবা হোৎনরিবা, থবক ফংদনা শেম্নরবা নহারোল কয়াগী য়াইফ থৌরাং অমত্তা শীনবীরক্কবা মময়াম অসিনা মরম ওইরগা ঙসিগী নহারোলশিংদা লৌগগদে হায়বসিদা খন্নরিবনি। মী লোয়নমক থবক পীবা ঙমজনুবা মশা মশাগী মহৈগী চান্নবা মশা হিংজবা য়াবা থৌরাংশিং শীনবীবদুবু লৈঙাক কৌই। অফবা লৈঙাক অমা লৈরবা মতমদুদা ঈংনা চিক্না, তৎদু-লৈতাবা লমদম অমা ওইরক্লগনি। মরম অদুনা লমদম অসিদা অফবা লৈঙাক অমা লৈনবগীদমক ঙসিগী মীয়াম্না এন পি পিদা ভোট পীরসি হায়খি।

ঙসিগী খন্ন-নৈনবা অদুদা হৈরোক এসেম্ব্লী কন্সট্রিএন্সিগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদগী লাকপা নুপী-নুপা, নহারোল কয়ামক্কী শরুক য়াখি।

WE SUPPORT (PROF.) DR. NIMAICHAND LUWANG

ঐখোয়গী লৈবাক্কী Prime Minister Shri Narendra Modi গী লৈঙাক্না ইন্দিয়াগী প্রজাশিংগীদমক্তা পায়খৎলক্লিবা তোঙান-তোঙানবা চাওখৎ থৌরাংগী Scheme কয়া প্রজাশিংগী মফমদা পাক-শন্না খঙহনবা অমদি মদুবু মায় পাক্লবগী খোঙজংদা য়াওশিন্নবগী পান্দমদা Prof. Dr. Nimaichand Luwang গী লমজিং মখাদা 32-Wangkhem Assembly Constituency গী Polling Station No. 32/32-Khoirom Makha Leikai Maning Leirak কী নুপীশিংগী ওইবা মেম্বর 16 না শাবা Women Volunteer Group অমা শেমজরে।

ঐখোয়গী Group অসিনা Prime Minister Shri Narendra Modi বু তৌবিমল খঙবা উৎপা অমদি Support তৌবা ফোঙদোকচবগা লোয়ননা ২০২২গী February থা ফাওবদা পাঙথোক্কনি হায়নরিবা 12-Manipur Assembly গী Election দা 32-Wangkhem Assembly Constituency দা Prof. Dr. Nimaichand Luwang বুসু পুকচেল শেংনা Support তৌজরি।

Support তৌজরিবশিং :- 1. H. Roni Devi, President
2. Kh. Bijenti, Treasury

HL-P/1130/10

WE SUPPORT (PROF.) DR. NIMAICHAND LUWANG

ঐখোয়গী লৈবাক্কী Prime Minister Shri Narendra Modi গী লৈঙাক্না ইন্দিয়াগী প্রজাশিংগীদমক্তা পায়খৎলক্লিবা তোঙান-তোঙানবা চাওখৎ থৌরাংগী Scheme কয়া প্রজাশিংগী মফমদা পাক-শন্না খঙহনবা অমদি মদুবু মায় পাক্লবগী খোঙজংদা য়াওশিন্নবগী পান্দমদা Prof. Dr. Nimaichand Luwang গী লমজিং মখাদা 32-Wangkhem Assembly Constituency গী Polling Station No. 32/19-Wangkhem Makha Leikai গী নুপীশিংগী ওইবা মেম্বর 30 না শাবা Women Volunteer Group অমা শেমজরে।

ঐখোয়গী Group অসিনা Prime Minister Shri Narendra Modi বু তৌবিমল খঙবা উৎপা অমদি Support তৌবা ফোঙদোকচবগা লোয়ননা ২০২২গী February থা ফাওবদা পাঙথোক্কনি হায়নরিবা 12-Manipur Assembly গী Election দা 32-Wangkhem Assembly Constituency দা Prof. Dr. Nimaichand Luwang বুসু পুকচেল শেংনা Support তৌজরি।

Support তৌজরিবশিং :- 1. N. Mema, President
2. I. Tampha Devi, Secretary
3. Kh. Subadani Devi, Treasury

HL-P/1130/10

WE SUPPORT (PROF.) DR. NIMAICHAND LUWANG

(Prof.) Dr. Nimaichand Luwang গী লমজিং মখাদা Prime Minister Shri Narendra Modi না মণিপুর মীয়ামগীদমক পায়খৎলক্লিবা চাওখৎ থৌরাংগী থবকশিং মায় পাক্লা খোঙজেল য়াঙনা চঙশিনবদা মতেং পাংবা 32-Wangkhem Assembly Constituency গী Polling Station No. 32/14-Phoudel Keiranbi Mathak কী নুপীশিংগী ওইবা মেম্বর 56 না শাবা Women Volunteer Group অমা শেমজরে।

Group অসিনা BJP বু লুচিংবিরিবা Prime Minister Shri Narendra Modi বু থৱায় হকচাং য়াওনা Support তৌবগা লোয়ননা লাক্কদৌরিবা ২০২২গী অঙনবা শক্তম পাঙথোকখ্রবা 12-Manipur Legislative Assembly গী Election দা 32-Wangkhem Assembly Constituency দা মীয়ামগী মীহুৎ ওইনবা থৌরাংজরিবা (Prof.) Dr. Nimaichand Luwang বুসু মপুং ফানা Support তৌজরি।

Support তৌজরিবশিং :-
1. M. Yaipha, President
2. M. Manglembi, Secretary

HL-P/1130/10

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওটেক) জেনিসস
চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ১০।০১।২০২২ ইং, নিংথৌকাবা; নুমিৎয়ুবা পু:১২.২৫ ফাওবা ৱাকচিংগী ৮ পাল্লি, মতুংদি ৯ নি পাল্লনি।

মেষ: নচাক নরল চাওখৎপা, মীয়ামগী মতেং ফংবা, মরুপ মপানা থাগৎপিবা অমদি ইমুং-মনুং ৱাতাংনা নুংঙাইজবা লৈ। নাপলদি তৌগন, শক-চু থোক্লোই।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অত্তৌবা।

বৃষ: পোরম শীনবা হৈতবা অমদি ৱাঙাং হৈতবনা অরং অরাক ময়েং তাবা লৈগনি। নোম্লুক্লা চৎচনবা মরুপ মপাংগা মরি ফগনি। ফিংদবনা চান্দি হন্থগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংথা মপা চারোই।
থৌনি পোংলম : লৈ অত্তৌবা।

মিথুন: থৌনা ফুদোকপনা অমদি কিদবনা ওইজ-ওইথক চাওনা ফংজগনি। খুৎ চাওবা অমদি আশা চাওবগী কান্নবসু ফংগনি। ৱানোম থৌনোমদি কায়ারোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংথা থুংগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইরনি, নিংথা থুংলনি, লাইবক লৈবনা লল্লোন-ইতিক্তসু চাওনা কায়রনি, পাঙনিংবা অফবা থবক লৈরদি পাঙহৌরো। ৱানোম্ছদি কায়ারোই।
লৈশা পাখংশিংগী- পাউ নুংঙাইবা তাই।
থৌনি পোংলম : লৈ নাপু/কিসমিস।

সিংহ: ঙসিসু চরাংনবা থৌনা অনম কনবা য়াহ্লি। চরাংনবনা নথক থোংবগা ৱারৌনবা লৈগনি, খঞ্জননা হোয়া ফগনু। মীয়াম্না য়াবা থবক পাওবা থোইনা মহৈ য়ানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চান্নি।
থৌনি পোংলম : লৈ অত্তংবা।

কন্যা: পোরম য়াংপা অমদি ৱা ঙাংবা খরা লুগনি। মরি মতানা চানবীগনি, থৌনা লৈবনা থৌ পাওগনি, অদুনা কিগনু। হন্থবা লোয়নবদি খরা চেকশিন্নু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংথা মপা চারোই।
থৌনি পোংলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

তুলা: স্বাইদগী হেন্না নিংবা থুংগনবা অমদি পাংগমদবা থবক পাওদানা নুমিৎনি। ৱানোম থৌনোম কায়াগনি, ঙাংবা-শকপা হৈগনি। হয়ানবা / য়েক্কবদিদি চেকশিন্নু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংনৈ নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

বৃশ্চিক: অঙনবা নিংবা থুংব্রসু পুং ৯ তাবদি লাইবক ফবা হৌগনি অমদি লাই-গুরুনা চানবীরগনি। মীয়ামগী মতেংদি হায়গুম ফংজ গনি। মহু চাওবনদি য়েংথো।
লৈশা পাখংশিংগী- মীচত্ত ফংই।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

ধনু: অঙখ্রনা কোক শাহনবা, মীকোক খোংবা ৱাংকনি, অদুবু নাইতোম থৌ পাঙদ্রদি শাফগনি। হন্থবা লোয়নবনা চান্দি হেনগনি অমদি চিন কনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- অশাওবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অত্তৌবা/শঙ্খম।

মকর: মরুপ মপাং লোয়নবা, অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোকপনা ওইজ-ওইথক য়াম্না ফজৈ হায়বা নুমিৎনি। য়েংশিনবা, হন্দুনা ঙাংবা য়াম্মী-কাওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন কনগনু।
থৌনি পোংলম : লৈ অশংবা/হিংগোক।

কুম্ভ: লাইবক ফগনি, শেন্দোং তানবা থবক্তা মীকোক খোংনা কায়গনি, কায়না মফম কনবসু ঙমগনি। হয়ানবনা মরুপ শাদুনা লাক্কনি, অখঙ অহৈগী ৱা নীংশিংই।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপা নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

মিন: চিংনবসু মীকোক খোংগনি, মীয়াম্না নঙগী তুংদা লৈ, মখোয়গী মতেংনা অফবা থবক পাওগনি। হন্থবা লোয়নবদি নচাক নরলদম মহৈং তাবা য়াবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মপা ফৈ।
থৌনি পোংলম : লৈ অত্তৌবা।

থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজনা লাইদা কৎপীয় মহয় ফংগনি।