থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অৱাবা খাঙবদা অৱাবা কাউরবা মীয়াম

অৱাম্বা খাঙবদা অৱাম্বা কাউরবা/ খৌগংবতনা খৌরাংবা কোক্লবা/ লাইজগা য়েক্লবা লৈকংলা ঐনি/হল্লো কান্নদ্রে অমংবা নোং... নোংমাইথেম পাহাড়ী'গী ঈশৈসিনা অতাবা কনাগী থম্মোয়বু খোন্দুনা পুদবা য়াওরমগদগে? নুংশি চৈনা, অৱা চৈথেং... ৱাহৈসিনা কোনশিন্দবা চৈনা-চৈথেং লৈতে। খাঙবা ৱারবা থম্মোয়গী চৈনাদুখক্কী নত্তে, ফুমনদুনা চৈ খাঙবা, চৈগী চৈনা ফাওদ্রবা মীদুসু য়াওরিবনি।

অদুগুম্বা মীশক্তু ঐখোয় খুদিংমক্তি নত্তেদনা! অদুগা করিগী অসিগুম্বা ৱাফমসি থম্মোয় পাউদম ওইনা তম্লনবা লৌখৎলুরিবা? হংবীরক্কনি শোয়দনা।

লৈ। মরম লৈ। তম্লিবসিসু থম্মোয় পাউদমনি। থম্মোয় অমগী পাউদম নত্তবা, থম্মোয় লিশিংগী পাউদম। মণিপুরদা লৈরিবা নুপা, নুপী, নহা, অহল, চীংমী-তম্মী, ময়াং, পাঙল... পুম্নমক্কী থম্মোয়দা লৈরিবা নীংঙমদবা, শাউনিংবা, পেন্দবা কয়াদুগী পাউদমনি ঙসি তম্লিবা। করম্বা শাউনিংবা, করম্বা পেন্দবা? মদুদি হংলুদুনা কান্নদে। ঐখোয় লৈবাকসিদবু হৌজিক নুংঙাইনা হিংবা কনা লৈরমগদগে? মোন্দুম মোন্তেক মথক্তা য়াওন্নজৈ হায়বতনি, মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরবু নুংঙাইনা

লেল্লম'নি খনবরা? মামুক পোত্থাফম খঙদবা, তুম্ফম-চাফম খঙদবা অতোপ্পা অমা লৈরম্লোই। থাজবীয়ু- নিংথৌ লূহুপ উপ্লিবা কোক্তুগুম পোত্থাফম খঙদবা অতোপ্পা অমা লৈতবনি। অদুগীসু মথক্তা, লৈবাকসিনা অৱা-মৈশা লাংলিবা, লৈবাক ঈহৌ হৌরিবা মহাক্না লুচিংলিবা লৈঙাকসিগী মায়োক্তনি। মহাকপু য়েক্লবা নম্বর ৱাননি হায়রিবা কাঙলুপ অমনা, মাগী লৈঙাক্না লৌখিবা ৱারেপ অমা য়ানিংদবই নিংঙাইদগী লৈবাক ৱাথোক ওইরকপনি।

তমজরিবা পাউদমসি করম্বা ৱাথোক-লাম্থোককিনো? হায়দ্রবসু খঙবীরম্ল'নি। ইচিনসিনা পন্নিংদ্রে। ফেব্রুৱারি ৩ দা দিল্লিদা ফম্মিন্নদুনা ৱারী শানখ্রবা তুংদদি, অশা অমা তৌনখি- ফেব্রুৱারি ৭ তগী ফুনগৎলম্বা নিংশা শ্বর মতম খরা নীংতম্না হোনবা ফংলবা য়াই। ৱাখল য়াওদবা অপঙবা অঙাং, কৈনা চাখিবা শঞ্জেন'নহাদুগী ফাগীদা থাজখিবা খুঞ্জাশিংদুগুম্বা নত্তে ঐখোয়। পাউ তম্লখিবা মখোয়সু সিনিয়র ওইরবা আই এ এস ওফিসরমক্তনি। মখোয় থাজরমগনি। শানরিবা ৱারীদু ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী থাক্তনি। খুল্লাকপা খরা খুন্দিন্নবা, কষ্টমরি লোগী চাইগোইনুংদা নত্তে। ইন্দিয়া কনষ্টিট্যুসন'গী ৱারোলশিং থাজদুনা, ৱারোলশিংদুগী মনুংদা মখোয়না তাল্লম্বা তোখায় তাবা, নীংতম্বা লৈবাক তোকথোক্লগা অতোপ্পা এদমিনিষ্ট্রেটিব এরেঞ্জমেন্ট দিমান্দ তৌরিবনি। অদুগা, তৌরিবা নিংঙাইনা ইন্টরনেসনল লো পুম্নমক্না য়াদবা 'ইকনমিক ব্লোকেদ' হায়বা তৌহৈদবা থবক্তুনা খুৎলায় ওইনা শীজিন্ন-রগনি। অদুগীসু মথক্তা, হৌজিক মাঙদা তারিবসি 'দেমোক্রেসি' হায়বা 'এদমিনিষ্ট্রেটিব ইঞ্জিন' অদুগী খ্বাইদগী মরুওইবা শরুক 'ইলেক্সন' হায়বা পার্ট অদুনা মাঙদা তাদুনা লৈরবা মতম অসিদা। পুম্নমক্না খঙই- তম্পাক লমগী শরুকশিংদা নত্তনা, নাগা তাবা চীংগী লমশিং অয়াম্বদা মীখলগী মরুওইবা থবক থৌরমশিং অমত্তা নীংথিনা লৌখৎতরি, মীখল পাঙথোকপা য়াবগী থাক অদু ওইদরি। ইকনমিক ব্লোকেদ খক্তা নত্তে, মণিপুরগী লৈঙাক লোয়শঙ পুম্নমকসু থিংবগী খোঙজং য়াওরিবনি।

থবক তৌবা থিংলবসু তোলোপ কায়থোক্লবা থবক থৌরম থৌরাংদুদদি কনানসু অথিংবা পীরুদে। মখোয়না পাম্মী, মণিপুর লৈঙাক্না মরী লৈনদে হায়জরবসু মণিপুর লৈঙাক্না মখোয়দা পীফম থোকপা শেম্বুংদুদি লেপ্পা লৈতা থুংহনবা। মণিপুর লৈঙাক্কী ওফিসরশিংদুনা খল্লম'নি-চীংগী মফম খরদা ইলেক্সন তৌবা য়াদ্রবা, ইলেক্সন অসি পাঙথোক্লোই। প্রসিদেন্ট রুল থম্লগা থা খরা য়ৈথোক্কনি। মীখল য়ৈথোক্তনবা অমত্তা ঙায়বা উপায়দি- মীখলসিগী য়েংলগা ব্লোকেদ অসি মতম খরা হুন্দোক্লে হায়বা ৱারেপ অমা লৌহনবনি। নাকল অহুমগী মীফমদুদা করি করি খন্নখিবা কনামত্তনা ফোঙদোক্লরক্লবসু, থাজবা অসি লৈবনা হায়নরকখিবা ওইরমগনি-ব্লোকেদ অসি মতম খরদি শোয়দনা কোমথোক্লগনি... মরমদুমক্না ওইরম'নি- তারিখ তরেৎ, নুমীৎতুমক্তদা ইলেক্সন নোটিফিকেসন থোকখিবা। অদুবু, পুম্নমক্কী থাজবগী ৱাংমদা ষ্ট্রাইক তৌরিবা লূপতুগী 'প্রসিদেন্সিএল কাউন্সীল মীফম'না চথখিবা ব্লোকেদ অসি মখা তানা চথখিগনি হায়বা ৱারেপ লৌখি। ষ্টেট গভর্ণমেন্ট, সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্ট, সিবিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিং, কম্যুনিটি লিদরশিং... পুম্নমক্কী হায়জ ৱাহৈ নুঙদা ঈশিং চাইবগুম থোকখি।

হৌজিক্তি, ইলেক্সন নোটিফিকেসন থোকখ্রে। ইলেক্সন য়ৈথোকপগী ৱাফম লৈতরে। খন্থবীয়ু, চীংদা নিয়ম চুম্না, অচুম্বা ইলেক্সন পাঙথোকপা ঙমনি থাজবীবরা? মমাঙদসু থোকখি। খঙই পুম্নমকসু। চীংগী লমদদি 'ইলেক্সন নত্তে সেলেক্সন'নি- খঙদুনা লৈরবা ৱাফমসিনা, ৱারুনিংঙাই করি লৈ? ৱারম অসি খল্লুরগা ওইরমনি- ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া'না অচুম্বা ইলেক্সন ওইরোই খঙনা খঙনা লান মরকসিদা মীখল পাঙথোক্কনি থৌরাংলিবা। খঙই ঐ, লাক্কদৌরিবসি ফাগী তারবা ইলেক্সন শোয়দনমক্কী ওইরনি। মরমদি, ঐখোয় অৱাবা খাঙবদা অৱাবা কাউরবা মীয়ামনি।

লৌশিং পুক্কে

য়ু থকপগী হৈনবী থাদোকপা ঙমদবগী মরম

য়ুদা লায়চুরবা মীওইশিংদা মরুওইবা এঞ্জাইম অমা ৱাৎপা অমসুং হকচাং ফনা নুংঙাইত্রবসু য়ু থক্লবদি লৈবা ঙমদে।

স্বিদেনগী লিঙ্কোপিং য়ুনিভর্সিটিদা সেন্টর ফোর সোসল এন্দ এফেক্টিভ ন্যুরোসাইন্স (সী এস এ এন) গী মকোক ওইনা লৈবা মারকস হেলিগনা হায়খি, পি আর দি এম ২ কৌবা এঞ্জাইম অমনা মরম ওইরগা মীওইবনা য়ু থকপগী হৈনবী থাদোকপা ঙমদবনি। হায়রিবা এঞ্জাইম অসি মমাঙদা কেন্সরগা মরী লৈননা পাঙথোকখিবা ষ্টদি কয়াদা কুপ্পা থিজিনখ্রে। অদুবু মসিনা ব্রেনদা মরুওইবা মথৌ অমা পাঙথোকহল্লি হায়বদি খঙবা ঙমখিদে।

য়ু থকপগী হৈনবী থাদোকপা ঙমদবা মীওইশিংদা ব্রেনগী ফ্রন্টেল লোবতা অশোয়বা লৈ হায়বা মতম কয়াগী মমাঙদা খঙবা ঙমখ্রে। অদুবু মতৌ করম্না অশোয়বা লৈহল্ল-কপগে হায়বদুগী বাইওলোজিকেল মেকানিজমদি হন্দক্তা অহানবা খঙবনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ ময়ামি অমসুং লিঙ্কোপিং য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা চথখিবা ষ্টদি অদুগী রিপোর্টনা হায়খি, ব্রেনগী ফ্রন্টেল ফঙ্কসনদা অশোয়বা লৈরবদি মীওইবনা পূক্লিং

ৱাখল ফাথবদা ৱানা থোকই। ফ্রন্টেল ফঙ্কসন নীংথিনা মথৌ তৌরবদি মীওইবনা য়ু য়োনফম মপা ফাওরগা চৎলবসু ইশানা ইশাবু ফাথজদুনা য়ু থক্তবা ঙম্মী। মসি পুম্নমক পি আর দি এম ২ হায়রিবা এঞ্জাইম অসিনা থোকহনবনি। হায়রিবা এঞ্জাইম অসিনা তোঙান তোঙানবা জিনশিংগী মথৌ কন্ট্রোল তৌদুনা নর্ভ সেলশিংগী মরক্তা নীংথিনা পাউ ফাওনহনবা ঙম্মী। এঞ্জাইম অসি চাং হন্থনা পুথোক্লবদি নর্ভ সেলশিংদা সিগনেল মপুং ফানা ফংহনবা ঙমদবা মরম্না পূক্লিং ৱাখল ফাথবা ঙমহন্দে হায়না প্রোফেসার মারকস হেলিগনা ফোঙদোকখি।

রিছার্চরশিংনা উচিদা অলকোহোল দিপেন্দেন্স ওইহন্দুনা চাংয়েং তৌরম্মী। মদুদা য়ু য়াওদ্রবদি লৈবা ঙমদবা উচিশিংনা পি আর দি এম ২ এঞ্জাইম চাং হন্থনা পুথোরকপা মরম্না পূক্লিং ৱাখল ফাথবা ঙমদে হায়বা খঙলকখিবনি। 'মোলিক্যুলর সাইকিয়াট্রি' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসিগী মতেংনা য়ুদা লায়চুরবা মীওইশিং লায়েংনবগী অনৌবা পাম্বে পুথোক্লবা হোৎনরি।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ ভর্জিনিয়াগী দাইনা দিনেস্কনা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি মদুদি, মথন্তা নাইতোম লৈবা মীওইশিং য়ু থকপগী চাং ৱাংনা লৈ। ময়ুম-মকৈ পাল্লবা মীওইশিংদি ইমুং-মনুং অমসুং নুপী-অঙাংগী ৱাখল খনবা মরম্না য়ুদা লায়চুবগী চাং নেম্না লৈ। মথন্তা নাইতোম লৈবা মীওইশিংদি তুংগী ৱাখল থোইদোক্লা খন্দবা মরম্না য়ুদা লায়চুবগী চাং ৱাংনা লৈ হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙবা ঙমখি।

রিছার্চরশিংনা নাইতোম লৈবা মীওই ১৬১৮ বু অতোপ্পা ময়ুম মকৈ পাল্লবা মীওইশিংগা চাংদম্নদুনা য়ু থকপগী মওং মতৌ কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। মদুদা নাইতোম লৈবা মীওইশিংনা য়ু থকপা অমসুং য়ুদা লায়চুবগী চাং ৱাংই হায়বা খঙলকখিবনি।

য়ুদা লায়চুবা হায়বসিনা কনাগুম্বা মীওই অমগী লন্নাই পুন্সিদা অকায়বা থোকহল্লকপগা লোয়ননা ইমুং মহী লাংহল্লি অমসুং মশাগী মথৌ মওং তানা পাঙথোকপা ঙমহন্দে। মরক মরক্তা নোংমা ফাদোক হন্থবা চাংদা য়ু থকপনা হার্টতা কান্নবা পী হায়না মেদিকেল ষ্টদি খরগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখিবা তারবসু য়ু হায়বসি লায়চুগনবা ওইবনা মসিদা লায়চুখ্রবদি হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক শোকচিল্লকপগা লোয়ননা হীরম খুদিংমক্তা অমাঙ অতা থোকহল্লকই। য়ুনা মীওইবগী ৱাখল খনবগী মওংদা অহোংবা থোকহন্দুনা মশা মথন্তা শিনিংবগী ৱাখল ফাওহল্লকই। মালেমদা সুইসাইদ তৌদুনা মশা মথন্তা শিজরিবা মীওইশিংগী মনুংদা য়ু কা হেন্না থকপা মীওই কয়ামরুম য়াওরম্বা থেংনখি। মদুগা লোয়ননা য়ুদা লায়চুবা মীওইশিং সুইসাইদ তৌবগী চাং ৱাংই হায়বা খঙলকখি। মতম শাংনা য়ু থক্লক্লবা মীওইশিংদি অরেপ্পা ৱাখল খনবা ঙমদবগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা খোয়রাং খোয়শাউনবা পোকই। মদুগীসু মথক্তা পেনক্রিজ, লিভর অমদি ইসোফেগসতা কেন্সর নারকপা য়াই।

য়ুনা চাবা তুমহনবা অমদি মেটাবোলিজমদা অকায়বা থোকহনবা মরম্না অফবা চীঞ্জাক চারবসু হকচাংনা চীঞ্জাক্তগী কান্নরবা ন্যুট্রিয়ন্টশিং লৌশিনবা ঙমদে। ফোলেট, ৱাইবোফ্লেবিন, ভিটামিন বি-৬ অমসুং সিলেনিয়ম ৱাৎপা মরম্না মশল নাবা, ওনিংবা, চানিং-থক্লিংবা পোক্তবা, নর্ভ দিসওর্দর অমসুং দিপ্রেসনগী খুদোংচাদবা মায়োক্লে। হকচাংনা চীঞ্জাক্তগী কেলসিয়ম লৌশিনবদা ভিটামিন দিনা মতেং পাংই। অদুবু য়ু থকপা মীওইশিংদি ভিটামিন দি ৱাৎপা মরম্না কেলসিয়ম লৌশিনবা ঙমদবদগী শরু শোম্বরক্তুনা ওষ্টিওপোরোসিস ওইহল্লকপা য়াই। য়ুদা কেলোরিগী চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না য়ু থকপা মীওইশিং হকচাংগী অনোয়বা অমদি অরুম্বা হেনগৎ-লক্তুনা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা য়াই।

নুপানা মতম শাংনা য়ু থক্তুনা লাক্লবদি টেষ্টোষ্টেরোন (মেল সেক্স হোর্মোন) হন্থরকপগা লোয়ননা ইষ্ট্রোজেন (ফিমেল সেক্স হোর্মোন) হেনগৎলকপা মরম্না ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোম্বরকই।

নুপীনা য়ু থক্লগা অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। মরমদি য়ুনা ঈগী ঈচেলদা তীনখিবগী মতাংদা নুপাদগী নুপীনা খোঙজেল য়াঙবা হেল্লি। খ্বাইদগী শাংনা য়ু থক্তুনা লাক্লবা মীওইশিংদা পি আর দি এম ২ কৌবা এঞ্জাইম অমগী চাং হন্থরকপা মরম্না পূক্লিং ৱাখলগী ফীভমদা অহোংবা থোকহল্লি হায়রিবা ৱাফম অসিনি। এঞ্জাইম মখল অসি চাং হন্থরক্লবদি মীওইবনা ৱাখল ফাথবা ঙমদে। মরম অদুনা ফৎত্রে খঙলবসু য়ু থকপগী হৈনবী থাদোকপা ঙমহন্দে।

কোংগ্রেস অমদি বি জে পি মথৌ পাঙথোকপা ঙমজদ্রবা লৈঙাকপশিংনি : নরেন্দ্র ভর্মা

ককচিং, ফেব্রুৱারী ০৯ (ঐচ এন এস): মণিপুরদা লৈঙাক্লিবা কোংগ্রেস অমদি সেন্টরদা লৈঙাক্লিবা বি জে পি অসি মশাগী মথৌ পাঙথোকপা ঙমজদ্রবা লৈঙাকপশিংনি হায়না এন সী পিগী নেসনল স্পোক্সপার্সন অমদি নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটকী নেসনল সেক্রেটরি ইন-চার্জসু ওইরিবা নরেন্দ্র ভর্মানা মণিপুরগী কোংগ্রেস অমদি সেন্টরগী বি জে পিগী লৈঙাকপু শিধখ্রে।

ঙসি হৈরোক এসেমব্লি কন্সটিটুএন্সিগী তোঙান-তোঙানবা পোল্লিং কয়াদগী লাকপা মীওই কয়ানা শরুক য়াদুনা হৈরোক পার্ট থ্রিদা লৈবা, হৈরোক এসেমব্লি কন্সটিটুএন্সিগী এন সী পিগী মীরেপ ওইগদৌরিবা এন দিতেনগী য়ুমদা পাঙথোকপা নোংমগী ওইবা পোলিটিকেল কনফরেন্স অমদা শরুক য়াখিবা এন সী পি নেসনল স্পোক্সপার্সন নরেন্দ্র ভর্মানা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, এন সী পি হায়রিবা পার্টি অসি ইন্দিয়াদা লৈরিবা শিন্মীশিং অমদি নুপী ওইবী কয়াবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা কন্না হোৎনরিবা নেসনল পার্টি অমনি। মান্নবা খুন্নাই অমদি চাউখৎপা লৈঙাক অমা ওইহন্নব-গীদমক মীয়াম হুপ্পা ৱাখল তামিন্নবা তঙাইফদ্রে হায়খি।

সেন্টরগী বি জে পি লৈঙাক্না দিমোনেটাইজেসন তৌদুনা লৈবাক মীয়ামবু খম থেংনা ৱাহনখিবা, ব্লেক মণি মুখৎকনি হায়না চাউনা ৱাজাও ঙাঙখিবা কয়া অদু হৌজিক মীয়ামদা ব্লেক মণি কয়াম ফাগৎলবগে হায়না ৱাহং হংলদুনা সেন্টরগী বি জে পি লৈঙাকপু মরাল শীখি।

মণিপুরদা চহী ১৫ লৈঙাকখ্রবা কোংগ্রেসনা লম্বী-থোং নিংথিনা শেম্বীদবা মীয়াম্না চথোক-চৎশিন্দা চাউনা অৱাবা কয়া মায়োক্লদুনা লৈরম্লিবা অসিনা লৈঙাক অসি মুখৎতুনা মীয়ামগী য়াইফনবা খনবা, ৱাখল মান্নবা, নেসনল অমসুং রিজনেল পোলিটিকেল পার্টিশিংনা পুন্দুনা শেম্লিবা লেফট এন্দ দিমোক্রেটিক এল্লাইয়ন্স (এল দি এ) কী মনুংদা য়াওবা এন সী পিগী মীরেপ এন দিতেনবু হৈরোক এসেমব্লি কন্সটিটুএন্সিদা মীরেপ ওইনা থাগৎপনি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা হৈরোয় এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী এন সী পিগী মীরেপ ওইগদৌরিবা এন দিতেননা মহাক্কী ওইবা ৱারোল পীরদুনা ফোঙদোকখিবদা, হৈরোক এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী মীয়াম্না মতম মতমগী ওইবা মনা-মশিং কয়া কুম্বী-কালেন নাইদনা পুথোক্তুনা শেন্মীৎলোন ফগৎহন্নবা, অনা-লায়েংশঙশিং নিংথিনা শেমগৎপা, শোত্থরবা হৈরোক এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী মীয়ামবু মান্নবা খুন্নাই অমগীদমক পাঙবা য়াবা মতেং পাঙনিংদুনা মীখল অসি থেংননবা শেম-শাবনি।

এন সী পি হৈরোক ব্লোক্লা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা পোলিটিকেল কনফরেন্স অসিদা এন সী পি মণিপুর ষ্টেটকী প্রসিদেন্ট, এস ইবোহনবী, ভাইস-প্রসিদেন্ট ৱাই ইবোয়াইম, এন সী পি হৈরোক ব্লোক্কী প্রসিদেন্ট এন বরসিং অমদি পার্টিগী থৌমী কয়াসু শরুক য়াখি।

পাওনম খাবগী হাউস কেম্প্যেন

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০৯ : তরামা-থোইশুবা ষ্টেট এসেমব্লী ইলেক্সন্দা কৈশামথোং এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিদগী এম পি পিগী মীরেপ ওইরিবা পাওনম খাবা মৈতৈগী হাউস কেম্প্যেন ঙসি চথখ্রে।

এম পি পি য়ুথ ফ্রন্টকী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা পাওনম খাবগী হাউস কেম্প্যেন অদু ঙসি অয়ুক্তগী হৌনা হোদাম লৈরক অমদি লোংজম লৈকায়নচিংবা মফমশিংদা চৎখি। লমদম অসিদা অফবা খুন্নাই অমা শেমগে হায়রবদি অফবা মীহুৎ অমা খনবা তঙাইফদে অমদি কোয়লাস থাবা, দ্রেনেজ শেম্বখক্তনা লৈবাক্কী মপুং ওইবা থবক্লি হায়বা য়ারোই হায়না পাওনম খাবনা ফোঙদোকখি।

কাঙলুপ মশেলগী মরক্তা নুংশিনদবগী থৌদোক নোংমা কাঙদনা থোক্লিবা, শেঞ্জা-থুমজাগী থৌওং চথরিবা, মহৈরোয় কয়াগী তুংগী পুন্সি অমম্বগী মশক ওইহল্লি, লুখ্রাবী মশীং য়ামহল্লিবা পুম্নমক অসিগী মায়োক্তা লেপ্লি। মরম অসিদগী মীরেপ ওইনবা চোংথোকপনি হায়না পাওনম খাবনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

অরোনবা এজেন্দা পুবা বি জে পিদগী চেকশিন্নিংঙাই ওই : কে রঞ্জিৎ

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০৯ (ঐচ এন এস): অরোনবা এজেন্দা পুবা বি জে পিদগী চেকশিন্নিংঙাই ওই হায়না এম এল এ, কে রঞ্জিৎনা ঙসি ময়াং ইম্ফাল কোঞ্চাক্তা পাঙথোকখিবা মীফমদা ফোঙদোকখ্রে।

ময়াং ইম্ফাল ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা মীফম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা এম এল এ, কে রঞ্জিৎনা হায়খি, মণিপুর থুগায়বা পাম্বা এন পি এফকা বি জে পিগা চৎমিন্নরি। এন পি এফ হায়বসি করম্বা পোলিটিকেল পার্টিনো হায়বসি মীয়াম্না খঙনদুনা লৈরবনি। অসিগুম্বা পোলিটিকেল পার্টি অসিগা চৎমিন্নরিবা অরোনবা এজেন্দা পুবা বি জে পিদগী চেকশিন্নিংঙাই ওই।

বি জে পিনা সেন্টরদা লৈঙাক পায়রকপদা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লি। হায়দোকখিবা ৱাফম কয়া থবক ওইনা ওন্থোকপা ঙমদনা লৈরি। কোংগ্রেসনা সেন্টরদা লৈঙাক পায়রিঙৈ মতমদা পায়খৎলম্বা স্কিম কয়া বি জে পিনা লৈঙাক পায়রকপা মতমদা মিং ওন্থোক্তুনা লাক্লি। পায়খৎকনি হায়না হায়খিবা ৱাফম কয়ানা থবক ওইনা ওন্থোক্তনা লৈরি।

সেন্টরদা য়ু পি এ লৈঙাক লৈরিঙৈদা জিরিবামদগী তুপুল ফাওবগী রেলৱেগী প্রোজেক্ট লাউথোকপগা লোয়ননা থবক হৌখিবনি। য়ু পি এগী মতমদা উরেপ-উয়ুং তমখ্রবা রেলৱে প্রোজেক্ট অসি বি জে পিগী লৈঙাক সেন্টরদা লাকপা মতমদা অমুক নৌনা উরেপ-উয়ুং তমদুনা লাক্লি। তাঙ্কক কয়া থোক্লা উরেপ-উয়ুং মথং মথং তৌরি।

মণিপুরদা স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি লিংখৎনবা য়াইথিবী লৌকোলদা মফম খল্লম্বগা লোয়ননা লম পীনবা হায়রকপদগী লৈঙাক্না লম পীখ্রে। সেন্টরগী মীওইশিংনা লাক্তুনা য়েংশিল্লবা মতুংদা মফম খন্দুনা লম পীরবা মতুংদা অমুক সেন্টরগী মীওই লাক্লগা মফম চাবা ৱাৎলে হায়না অমুক ফোঙদোরকপা লৈখ্রে। মফম অমদবু ওইরবসু অমদবু ওইরবসু লমদম অসিদা স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি শাবদা অকায়বা লৈতে। ৱাফম কয়াদি ফোঙদোকপা অদুগা থবক ওইনদি পাঙথোক্তবা অসিগুম্বা কয়া অসি ঐখোয় পুম্নমক্না খঙমিন্নবা তঙাইফদে।

কাঙলুপ কয়ানা পুন্না খুন্দাদুনা লৈমিন্নরিবা লমদম অসিদা কাঙলুপকী খেন্নবা লৈতনা থোং মান্ননা চাউখৎপা পুরক্লবগীদমক কোংগ্রেস লৈঙাক মখা তানা লৈহনবা মথৌ তাই। কোংগ্রেস পার্টিদি কাঙলুপকী খেন্নবা লৈতবা পার্টি অমনি। কোংগ্রেস পার্টিনা মীয়ামগা লোয়ননা মতম শাংনা চৎমিন্নদুনা লাক্লি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা এদ্যুকেসন মিনিষ্টর ডা. কে ঐচ রতনকুমার অমদি ময়াং ইম্ফাল ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট টি ঐচ রাজমোহোনসু শরুক য়াখি। তুংদা ময়াং ইম্ফালগী মফম কয়াদা রেল্লি অমসু চৎখি।

কোংগ্রেসকী খুৎতগী মণিপুর কন্নবা মীখল হায়বদু ওইগদৌরি : কে ভবানন্দ

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০৯ (ঐচ এন এস): লাক্কদৌরিবা এসেমব্লী মীখল অসি কোংগ্রেসকী খুৎতগী মণিপুর কন্নবা মীখল ওইগদৌরি হায়না বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী প্রসিদেন্ট কে ভবানন্দনা ঙসি বি জে পি থাংমৈবন্দ মন্দল ৱার্ড নম্বর ২৫ গী ওফিস হাংদোকপগী থৌরমদা ফোঙদোকখ্রে।

থাঙ্গাল কৈথেলদা বি জে পি থাংমৈবন্দ মন্দল ৱার্ড নম্বর ২৫ গী ওফিস হাংদোকপগী থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী প্রসিদেন্ট কে ভবানন্দনা হায়খি, মণিপুরদা মতম শাংনা কোংগ্রেসনা লৈঙাক পায়দুনা লাক্লি। লমদম অসিদা ইস্যু কয়া অমসু লৈরি। লমদমসিদা ওইরিবা ফীভম কয়া অসিদা ঐখোয় পুম্নমক্না অমত্তা ওইনা খন্ন-নৈনদুনা হোৎনমিন্নবগী তানফম অদু লাক্লে। কোংগ্রেসকী মখুৎতগী মণিপুর কন্নবা মীখলসু ওইগদৌরি।

মণিপুরদা মতম শাংনা ইকনমিক ব্লোকেদ তৌদুনা লাকপা অসিনা মীয়ামদা অৱাবা কয়া থেংনরি। ষ্টেট লৈঙাক্না মীয়ামগী অৱাবা য়েংলগা চপ চাবা থৌরাংশিং পায়খৎতুনা ব্লোকেদ হন্দোক্লবা হোৎনফম থোকই। লমদমসিগী মীয়াম খম-থেংনা অৱাবা ফীভম অমদা লৈরিবনি। লাক্কদৌরিবা মীখল অসিদা বি জে পিগী মীরেপ মশীং য়াম্না মায় পাক্লক্কনি হায়বগী থাজবা লৈ হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা এক্স-মিনিষ্টর এন বিরেননা হায়খি, মণিপুরদা তোঙান তোঙানবা ইস্যু কয়া লৈরিবা অসি কোংগ্রেস লৈঙাক্না লোইশিনবা ঙমদনা লৈরি। মীয়ামগীদমক তঙাইফদনা তৌগদবা থবক কয়া মতম চানা তৌদবগী ফীভম অসিনা অৱাবা কয়া থেংনদুনা লাক্লি। কোংগ্রেসকী মতমদা লোইশিনবা ঙমদবা হীরম কয়া অসিদা অঙনবা লৈঙাক অমা লাকহন্দুনা মীয়ামগী ইহুল খঙনা থবক তৌদুনা ইস্যুশিংগী ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবা মতম ওইরে। ওইরিবা ফীভম কয়া অসিদা অমগা অমগা হুন্নদুনা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লদুনা লৈবা মতম নত্তে। মীয়ামগীদমক তঙাইফদনা পায়খৎফম থোকপা থবকশিং পায়খৎপা মথৌ তাই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা এম এল এ, টি ঐচ বিশ্বাজিৎ, থাংমৈবন্দ এ সীদা বি জে পিগী মীরেপ ওইগদৌরিবা জোতিন ৱাইখোম, এক্স-চীফ মিনিষ্টর রাধাবিনোদ কোইজমসু দেজদা ফমখি।

নীংশিং থৌরম

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০৯ (ঐচ এন এস): ৱাংখৈ রাষ্ট্রভাষা মহাবিদ্যালয়াবু লিংখৎলম্বা হজারিময়ুম গোকুলানন্দ শর্ম্ম লৈখিদবগী ২১ শুবা নীংশিং থৌরম পাঙথোকখ্রে।

ৱাংখৈ রাষ্ট্রভাষা মহাবিদ্যালয়ানা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, থৌরম অসি হজারিময়ুম পরিৱার সমারো মন্দলনা, ৱাংখৈ থাঙ্গপাৎ মপালদা লৈবা লৈখিদ্রবা কবিগী শঙলেন্দা পাঙথোকখি। থৌরম অদুদা লৈখিদ্রবনা ইরম্বা শৈরেং লাইরিক ভোল্যুম অনী, হজারিময়ুম গোকুলানন্দ শর্ম্ম, কাব্য গৃন্থাৱালি অসি ডা. তখেল্লম্বম কুঞ্জকিশ্বর, গভর্ণমেন্ট হিন্দী টিচরস ট্রেনিং কোলেজ, ইম্ফালগী প্রিন্সিপাল ডা. মৈনম অচৌবী অমদি মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার অখিলেশ কুমারনা ফোঙদোকখি। থৌরম অদুদা তীনখিবশিংনা লৈখিদ্রবা গোকুলানন্দগী শক্তমদা লৈ-শু কৎতুনা ঈকায়খুম্নখি।

হৈরোক এ সীদা রেল্লি চৎখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০৯ (ঐচ এন এস): বি জে পি মহিলা মোর্চা, হৈরোক মন্ডলনা শীন্দুনা ঙসি হৈরোক এ সীদা বি জে পিগী মীরেপ ওইগদৌরিবা থোকচোম রাধেশ্যামগী ৱার্করশিংগী খোঙচৎ অমা হৈরোক খুলগী অকোয়বদা চৎখ্রে।

রেল্লি অদুদা হৈরোক পার্ট ৱান, টু অমদি থ্রীগী ওইবা অপূনবা নুপী লিশিং কয়ানা শরুক য়াখি। রেল্লি অদু হৈরোক পার্ট টু চীংদোংপোক্কী শান্নবুংদগী লমথারগা হৈরোক পার্ট থ্রী কবো লৈকায়, পার্ট ৱান হৈতুপপোকপীগী হেঙ্গিং ব্রিজ লান্দুনা লাক্লগা হৈরোক পার্ট টু মনিং লৈকায়, হৈরোক কৈথেল, ময়াই লৈকায় ফাওদুনা লাক্লগা টি ঐচ রাধেশ্যামগী হৈরোক পার্ট টু থোকচোম লৈকায়দা লৈবা য়ুমদা লোইশিনখি।

খোঙচৎ অদু রাধেশ্যামগী লোয়নবী জোশিলানা লুচিংদুনা চৎখি। তুংদা মীয়ামগী ওইবা মীফম অমসু রাধেশ্যামগী য়ুমদা পাঙথোকখি। মীফম অদুদা বি জে পিদা নৌনা য়াওরক্লবা মীওই কয়াসু তরাম্না ওকখি। মীফম অদুদা টি ঐচ রাধেশ্যাম, বি জে পি হৈরোক মন্দলগী প্রসিদেন্ট চৌরজিৎনচিংবা কয়াসু শরুক য়াখি।

স