থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অৱাং কোরিয়াগী পুন্সি শক্তম অমা

ৱাতচ-অপকী খুথাংদা ঐগী ফোন অসিদা নোংমগী মনুংদা লাক্লিবা কান্নবা পাউ/কান্নদবা পাউ, ফোটো অমদি ভিদিও মখল মখলনি। কুন কুম্ভাদগী তারম্লোই। মসিগী মথক্তা ঈ-মেল অমদি এস এম এস। পাবা তন্দুনা পাখিদবসু কোঙ্গায়নি। খোয়দৌ শাউগৎমনখিদুনা য়েংনীংদবা শক্তম খরা, পাউজেল খরা মুথৎকে হোৎনরুবদা শোয়দুনা ফোন মেমোরিদা য়াওরম্বা ইমেজমখৈ পুল্লপ মুৎখিবদগী তাঙলবা ফোটো ময়াম অমসু মাঙখ্রবনি। ঐনা ফেসবুক শীজিন্নবা, চিনমল্লবা ঐগী মতমসি অমুক্তা হেন্না চিল্লম্মি। নুমিদাং ঙাইহাক টেলিভিজন য়েংদুনা তূম্বা থেম্লম্বদুফাও ফংখিদ্রবনি। ঐনা ঐগী ইমুংগী ওইবা থবক্তা মতম কাইথোকপা ঙমদবগী ইস্যু'সি ঐগী য়ুম'-লৈমগা মরক-মরক উংখৎনবগী অচৌবা মরম অমনি।

নহান নোংমা মে ৪, ২০১৭, নুমিদাং পুং ৯ মিনিট ২৪ চৎপদা 'হেমন্ত'না ৱাটচ-অপ'তা ভিদিও অমা থারকই। মহাক্তি ঐগা তোয়না ৱাটচ-অপ'তা পাউ থাদোক থাজিন তৌনবা মীগী মরক্তা চন্দবনি। মরম অমদগী ঐহাক্তনা থাবা, মহাক্লদি থারক্তবা ৱান-ৱে-ত্রাফিক জোন ওইনা তৌবনি। থাদোক্তনা থারকপা 'অরেঙবা শক্তম' অদুনা ঐবু থম্মোয় শোকহনখি। শক্তমদুগী মখাদা 'কম্মেন্ট' অমসু য়াওরকখি - 'করি ফাওবীবগে? ঐদি কপথোক্লুরে।'

অদোমগী 'ফোন'দসু কনাগুম্বনা থারক্লম্বা য়াই শোয়দনা। অৱাং কোরিয়াগী নুপীমচা অমনা মহাক্কী মরমদম কোরিয়াগী মরমদা তম্বা পাউদম'দুনি। নুপীমচা অদুগী মিং 'য়িওনমি পার্ক' কৌই। ১৯৯৩ দা পোকপনি। চহী ২৪ শুরে। দেবিদ জোনস অমদি কেটস রোবার্টসন অনীনা লিংখৎখিবা 'ৱান য়ং ৱর্ল্ড' কৌবা নন-প্রোফিট ওর্গেনাইজেসন অদুগী 'সম্মিৎ (লুচিংবশিংগী মীফম) অমদা মশামক্তা থোকখিবা, থম্মোয় শোক্লবা ৱারী অমা লীবনি - মহাক্লা মশাগী নুংশিরবা মমা-লৈবাক (অৱাং কোরিয়া) থাদোক্তুনা করিগী মীচেন ওইনা লৈরিবা?

'ৱান য়ং ৱর্ল্ড' - লন্দন'দা লৈবা ওর্গেনাইজেসন অমনি। মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা থোকখিবা তমথিরবা ৱাথোক কয়াগী 'সোল্যুসন' (শন্তাইনবা পাম্বে) থিনবা নহা ওইরিবা লিদরশিংগা মালেমগী অচৌবা লুচিংবশিংগা ৱাতানফম শিনবনা মরু ওইবা পান্দমনি। ২০০৯ দা লিংখৎনবা ৱারেপ লৌরগা ২০১০ ফেব্রুৱারী ৮ দগী ১০ ফাওবা, লন্দন'দা অহানবা মীফম ফমদুনা 'মালেমগী নহাশিং অমত্তনি' হায়বা পাউজেল অমা য়েন্নবা, 'ৱান ইন্দিয়া ৱর্ল্ড'গী খোঙচৎ অদু লমথাখি। মতুং তারকপা চহীশিংদা, মালেমগী সহর কয়াদা হোং হোংদুনা লেপ্তুনা মীফম পাঙথোরক্লি - ২০১১, স্বিটজর্লেন্দগী 'জ্যুরিক'তা; ২০১২, য়ু এস এগী পিটসবর্গ'তা; ২০১৩, সাউথ অফ্রিকাগী জোহান্সবর্গ'তা, ২০১৪, আয়রলেন্দগী দুব্লিন'দা; ২০১৫, থাইলেন্দগী কোনুং বেঙ্কোক'তা; ২০১৬, কানাদাগী ওট্টাৱা'দা। চৎলিবা চহী, ২০১৭ কী 'সম্মিৎ', কলম্বিয়াগী 'বোগোতা' সহরদা ওক্টোবর ৪ দগী ৭ ফাওবা পাঙথোক্কনি। ঙসিদগী 'থম্মোয় পাউদম' মচাক ওইরিবা ৱারী অসি, য়িওনমি পার্ক'না ২০১৬, ওট্টাৱা'দা লীখিবা ৱারীদুনি। থম্মোয় শোকপা ৱারীনি, থম্মোয়না থম্মোয়দা লীবনি। থাজে-ৱারীশি'না অতাবা খুদিংমক্কী থম্মোয়বুসু শোকহনগনি।

য়িওনমি'না, মতৎ মতৎ ওইবা ৱাহৈ'না, ৱাহৈশিংদু হায়ননবা থৌনা তাশিল্লগা হায়... 'ঐ ইশাগী চহী ১৩ খত্তা ঙাইরিঙৈ... ঐগী মীৎমাঙমক্তদা ঐগী অপোকপী ইমাবু মশাগী ঈকায়খুম্নবা মাঙহনখি, চাইনিজ নুপা অমনা... কোরিয়াদা মীয়াম্না হায়নবা ৱাহায় অমা লৈ - কোরিয়াগী নুপীশিংদি য়াম্না শোল্লি, মমা ওইবীশিংদি থৌনা ফৈ... ইনখৎলক্লিবী ঐগী হকচাংবু মিতাখিবা শারমচৎ চৎপশিংদগী ঐবু কন্ননবা, ... ইমানা মহাক মশামকপু শাশিংদুগী মফমদা শিন্নথোকখিবনি... ইশাগী চহী ১৪ শুরকপা, থৱায় খুবাক্তা হাপ্তুনা কোরিয়াগী ঙমখৈ লান্থোক্তুনা চিনাগী ঙমখৈ লানশিল্লক্লবা তুং, কেন্সরগা লান্থেংনরকপা ইপা কায়নবা মীকুপ্তুদসু ঐ... মখোল থোক্লা কপ'ঙমখিদে... কনাগুম্বনা ফারবদি অৱাং কোরিয়াদা অমুক থিনবীরক্কনি কিবনা.... চীংলোন কয়া লাল্ল'তুং, গোবি মরুভুমি লাল্লকপা, মায়কৈ তাকপা কম্পাস অমদি অতিয়াগী থৱান্মিচাক নত্তনা ঐখোয়গী মীচঙ কনা লৈতে খল্লকখিবনি... মঙ্গোলিয়া য়ৌবা মীকুপ্তুনি, ঐখোয়না নীংতম্লে খঞ্জখিবা - নীংতম্না শিবা নৎত্রগা ইকায়খুম্নবা হিংবা ... থৱায়সিবু পাম্মুজনা, শিনি হায়বই কিবনা গোবি-দেজর্ট লাল্লকপা মীকুপ্তা, থৱামিন্মচাকশিংদু নত্তনা ঐখোয়গীদমক ৱাবীবা কনা লৈতে খনখিবনি, ঙসিদি মখোয় ময়াম্না ঐগী ৱারী তাবীরে, ঐখোয়গীদমক ৱাবীবসু লৈরে খঙজবা, সিবু হেনবা নুংঙাইবা মীকুপ অমা লৈতরে, থাগৎচরি ময়াম্বু...'।

শাংলবা ৱারোলদুগী ঐগী থম্মোয়দা শোক্লকখিবা ৱাহৈ খরদুনি। নুপীমচাদুগী ৱাহৈ খরদুদগী খঙই - মালেমদা 'নোরোক' হায়বা মফম অদু লৈ হায়বা উৎনবা খুদম - 'অৱাং কোরিয়া' অমনি। লৈবাকসিগী ৱাংমদা, কনাগুম্বা অমগা ফোন'দা ৱারী শারুবা, হোল্লিরুদকী ফিল্ম অমা য়েংলুবা - সিবই চৈরাক ফংবা য়াবা মরাল পি। লৈবাকসিদা ইন্টরনেট লৈতে। গভর্ণমেন্টনা চলাইবা টিভি চেনেল অমখক্তুনক্তনা অতোপ্পা চেনেল অমা লৈতে। পাখঙ অমনা লৈশাবী অমদা 'নুংশি' হায়না ফোঙবা য়াদে। নুংশি ৱারী (লব ষ্টোরি) ৱাহৈ অসি ইবা য়াদে, ফোঙবা য়াদে- লাইরিক ওইনা নৎত্রগা ৱারেং ওইনা চেফোঙদা। শক্লি ংবা ঈশৈ শকপা য়াদে, ঙাঙনীংবা ৱাঙাঙ ঙাঙবা য়াদে, ইনীংবা ৱাহৈ ইবা য়াদে ... নুংশি ৱারী য়াওবা সিনেমা নম্বা য়াদে/য়েংবা য়াদে। তৌনিংবতা তৌবা ঙম্বা, পুমঙম ঙম্বা লৈঙাকপা (দিক্টেটর), চহী ৩৩ খক্তা ঙায়রিবা 'কিম জোং উন' অমদি মাগী লৈঙাক অদুগী থাগৎ ৱাহৈ নত্তনা, য়ানীংদবা ফোঙলুবা, মহাক্তুগী চাথাঙ-শুথাঙ অহুম্লক পুন্সি বন্দি নৎত্রগা শিবই দন্দি! সোসলিজম! মান্নবা খুন্নাই, মান্নবা চাকথুং হায়বদুগী অতোপ্পা শক্তম অমনি - অৱাং কোরিয়াগী কম্যুনিষ্ট রেজিম।

লৌশিং পুক্কে

মৈখু শীজিন্নবনা কেন্সর ওইহল্লকপদা নত্তনা কয়াৎ খুদিংমক শোকহল্লি, অঙাং ওইবা ঙমহন্দে

মৈখু শীজিন্নবনা কেন্সর, থম্মোয়গী লায়না অমসুং লংসতা অমাঙ-অতা থোকহল্ল-কপখক নৎতনা ফর্টিলিটি মাঙহন্দুনা অঙাং ওইবা ঙমহন্দে হায়বা রিছার্সরশিংনা থিজিনবদগী খঙলে।

বফেলোদা লৈবা রোজৱেল পার্ক কেন্সর ইনষ্টিট্যুটকী দেনিয়ল স্মিথ অমদি মহাক্কী কাঙবুনা হায়খি, মপুন্সিদা মৈখু শীজিন্নরক্তবা নুপীশিংনা চাংদম্নদুনা য়েংবদা কা-হেন্না মৈখু শীজিন্নবা অমসুং নহা ওইনা মৈখু শীজিন্নরকপা নুপীশিং চহী ২ ঙনখৎনা থাগী খোঙকাপ লেপখি।

'টোবেকো কন্ট্রোল' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা রিছার্সরশিংনা হায়খি, মশামক মৈখু শীজিন্নদবা তারবসু অয়াম্বা মতমদা মৈখু শীজিন্নবা মীগী মনাক্তা লৈবদগী নিংশা শ্বর হোঞ্জিনবদা মৈখু য়াওখিবা নুপীশিং থা ১৩ ঙনখৎনা থাগী খোঙকাপ লেপখি হায়বা খঙলে।

কুমজা ১৯৯৩ দগীনা কুমজা ১৯৯৮ ফাওবগী মরক্তা ৱিমেন'স হেল্থ ইনিসিয়েটিব ওবজার্ভেসন ষ্টদিগী শরুক অমা ওইনা নুপী ৯৩,০০০ গী মরমদা থিজিনখি।

মপুন্সিদা চুরুট মচৈ ১০০ নৎত্রগা মসিদগী হেন্না থক্লকপা নুপীশিং ইনফর্টিলিটিগী রিস্ক চাদা ১৪ হেনগৎলকই অমসুং মশাগী চহী ৫০ শুদ্রিঙৈদা থাগী খোঙকাপ লেপখিবা য়াবগী রিষ্কনা চাদা ২৬ হেনগৎলকই হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙবা ঙমখি। মৈখু শীজিন্নবনা থাগী খোঙকাপ ঙন্তানা খমহল্লি হায়বসি মমাঙদা পাঙথোকখিবা অতৈ ষ্টদিশিংদগীসু খঙবা ঙমখ্রবনি।

কনাগুম্বা মীওই অমনা মশামক মৈখু শীজিন্নদবা তারবসু অয়াম্বা মতমদা মৈখু শীজিন্নবা মীওই অমগী মনাক্তা লৈবা তারবদি মদুবু পেসিভ স্মোকিং হায়না খঙনৈ। নুপী অমনা মৈখু শীজিন্নবা মীওই অমগা লোয়ননা চহী ১০ চুপ্পা ইমুং অমত্তদা পুন্না লৈমিন্নবা নৎত্রগনা মৈখু শীজিন্নবা মীওই অমগা পুন্না চহী ১০ থবক তৌমিন্নরকপা তারবদি মীরোনবা ঙমদবগী রিস্ক চাদা ১৮ লোম হেনগৎলকই। ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা নুপী চাদা ১৫ রোম চহী চুপ্পা মীরোনবা ঙমদবগা লোয়ননা নুপীগী চাদা ৪৫ দি মশাগী চহী ৫০ শুদ্রিঙৈদা থাগী খোঙকাপ লেপখিরম্মী।

নুপী ফর্টিলিটি রেট হন্থরকপগী মতাংদা চহী কয়াগী মমাঙদগী অখঙ-অহৈশিংনা য়েৎনদুনা লাকখি। বোটল, কেন অমদি ৱাটর সপ্লাইজদা য়াওবা এন্দোক্রাইন দিসরপ্টর কৌবা কেমিকেলশিংনা থৌওং অসি ওইহল্লকপনি হায়না থাজনখি। অদুবু হায়রিবা কেমিকেলশিং অসি হীদাক মনাগী পোথোকশিংদসু য়াওই হায়বা খঙলকখি। রিছার্সরশিংনা হায়খি, চুরুটকী মৈখুদা য়াওবা টোক্সিনশিংনা ফর্টিলিটি সাইকলগা মরী লৈনবা হোর্মোন পুথোকপদা চাউনা অপনবা থোকহল্লি। মরম অদুনা অঙাং ওইবা ঙমহন্দবনি। হীদাক মনাগী পোৎলমদা য়াওবা কেমিকেলনা ইষ্ট্রোজেন (হোর্মোন) দা অকায়বা থোকহল্লদুনা কনাগুম্বী নুপী অমবু মনুং মতম চাদনা থাগী খোঙকাপ লেপহনবনি হায়বসু রিছার্সরশিংনা খঙলকখি।

মৈখু শীজিন্নবনা নুপাদসু চাউনা অকায়বা থোকহল্লি হায়বা খঙলে। খুদম ওইনা নুপাগী 'ৱাই' ক্রোমোজোম শোকহল্লি। পুম্নমক অসি খঙনরকপদগী য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা মৈখু শীজিন্নবগী চাং অসুম অসুম হন্থরক্লে। সেন্টরস ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সনগী রিপোর্ট মতুংইন্না কুমজা ২০০৫ দগী কুমজা ২০১৪ ফাওবদা য়ু এসকী মীওইশিংনা মৈখু শীজিন্নবগী চাং চাদা ১৬.৮ হন্থরকখি। হায়রিবা মতম অদুগী মনুংদা মৈখু শীজিন্নবগী চাং চাদা ২০.৯ ওইরম্বদগী চাদা ১৬.৮ দা হন্থরকখি। থবক মফম অমসুং মীয়াম তীনবা মফমদা মৈখু শীজিন্নবা থিংবদগী পেসিভ স্মোকিং নৎত্রগা সেকেন্দ হেন্দ স্মোকিংসু মপুং ফানা ঙাকথোকপা ঙম্লম্মী। য়াম্না শেংনা হায়রবদা মৈখু শীজিন্নবনা হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক শোকহল্লি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা চহী খুদিংগী মীওই মঙা শিবগী মনুংদা মীওই অমমমদি মৈখু শীজিন্নবনা মরম ওইরদুনা শিহনবনি। ইচম চম্বা মীওই অমগা চাংদম্নবা মতমদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিং টাইপ-টু দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৩০ দগী চাদা ৪০ ফাওবা হেনগৎলকই। হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদিশিংদা মৈখু অমসুং হীদাক মনাগী পোৎলম শীজিন্নবনা শরু পাথহল্লি হায়বা খঙলকখি। মৈখু শীজিন্নবা মতমদা ওষ্টিওপোরোসিসকী রিস্ক হেনগৎলকই। ওষ্টিওপোরোসিস হায়বসিসু শরু পাথরকপদগী ইরায় লায়না তেক্লকপা য়াবগী থৌওংনি।

মৈখু শীজিন্নবা মতমদা ব্লদ সেলশিং অমাঙ অতা থোরক্তুনা হার্টকী মথৌদা অকায়বা পীরকই। মসিনা মরম ওইরদুনা ঈ উতোংদা নপ-নপ লাউবা মপং-মপং পৈশিল্লকপদগী এথরোস-ক্লেরোসিস ওইহল্লকই। মফম খরদা ঈ উতোং চাউথোরক্তুনা পোকখায়রকপদগী মী শিহনবা ফাওবা য়াই।

কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি), হার্টকী অতোয়বদা লৈবা ঈ উতোং খূজিল্লকপা নৎত্রগা ফুঞ্জিল্লকপা, হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক, থবাকনাবা, লংস শোক্লকপদগী চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমদবা, ক্রোনিক ব্রোঙ্কাইটিক, ন্যুমোনিয়া, অজমা, ট্যুবরকুলোসিস, মীৎ উহলক্তবা অমদি অতৈ খুদোংচাদবা কয়ামরক্ম ওইহল্লকপা য়াই।

চুরুটকী মৈখুদা চাউরাক্লা কেমিকেল ৭,০০০ লোম য়াওই। মসিগী মনুংদা কেমিকেল ৭০ রোম্না কেন্সর ওইহল্লকপা য়াই। লংস কেন্সর ওইহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমদি মৈখু শীজিন্নবনি। পুম্নমক অসিগী মথক্তা মৈখুনা হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক শোকহল্লি। লংস, ট্রেচিয়া, ব্রোঙ্কস, ইসোফেগস, ওরেল কেভিটি, চীনবাল নেসোফেরিংস, নেজেল কেভিটি লেরিংস, চাকখাউ, ব্লেদর, পেনক্রিজ, কিদনি, লিভর, য়ুটেরাইন সর্ভিক্স, কোলোন অমদি রেক্টমদা কেন্সর ওইহল্লকপা য়াবগা লোয়ননা ব্লদ কেন্সর (ল্যুকেমিয়া) সুনাহল্লকপা য়াই। তোঙান-তোঙানবা চুরুট মখলশিংগী মনুংদা হকচাং শোক্তবা অমত্তা লৈতে। মেনথোল য়াওবা ওইরবসু য়াওদবসু ওইরবসু চপ মান্নবা মওংদা হকচাং শোকই। কনাগুম্বা মীওই অমা নুমীৎ খুদিংগী মৈখু শীজিন্নবা মতমদা লংস অমসুং হার্টকী লায়না পোক্লকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই।

নুপীশিংনা নুপাশিংবু হুমদুনা পুরবসু অচুম্বদি লেঙদনা লৈ হায়না উৎলিবা লীলা *পোক্লফম ইমা* উৎখ্রে

নোমিতা খোঙবান্তাবম

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি০৯(ঐচএনএস):

ঐনা মহেল্লে হায়দুনা চৎলিবী, ময়ুম পাল্লবী নুপীশিংনা মপুরোইববু হুমদুনা পুই। মসিনা মরম ওইরগা ইমুংদা মচিন-মনাও নুংশিনরক্তবা, তিন্নবা য়াদবদগী তোঙান তোঙান তান্নরকই। অদুবু অচুম্বা হায়বসিদি লেংদনা লৈ হায়না উৎলিবা লীলা *পোক্লফম ইমা* উৎখ্রে।

নিফুতরুকশুবা ওল মণিপুর শুমাং লীলা ফেষ্টিবেল, মণিপুর ষ্টেট কালা একাদেমীনা শীন্দুনা, পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা থোকচোম ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা চথরকপা, নুপা শুমাং লীলা ফেষ্টিবেলগী মঙানি চনবদা পোকলেন পোকপা আর্টিষ্ট এসোসিয়েসনগী *পোক্লফম ইমা* মীংগৌবা লীলা উৎখ্রে।

লীলা অসি বাবাচা তোংব্রমনা ইরগা হিয়াং লুখোইনা তাকপী তম্বীবনি। লমজিং লমতাকপদা তেঙবাংবা অমসুং ঈশৈ ময়েক ইবদা গোকুল মঙাংনি।

পোক্লফম ইমা মীংগৌবা লীলা অসিগী ৱারীদা, থাজ ইমুংগী মৌ অহল (খেলেম্বা) অমসুং মৌ অতোনবী শকহেনবী (সোমোকান্ত), মখোয় অনীগী অচাওরম তান্নবদা মপুরোইবশিংবু খুদোনবীদা হুমদুনা পুই। মসিনা মরম ওইরগা ইমুং অদু কাং-খোং চাইদুনা তোঙান তোঙান চান্নে। ইমুং অসিগী নিঙোল মচন্নুপী লাংলেন (অমরজিৎ) আর্মি ওফিসরদা ময়ুম পাল্লবসু মপুরোইবা লৈখিদ্রে। অদুবু ময়ুমদা হল্লকখিদে, দিল্লিদা অদুম লৈখি। করপসন মুথৎনবগীদমক্তা এন্টি করপসন সেল হাঙদুনা কম্মিটিগী চেয়রমেন ওইনা খল্লবা লাংলেন মতম খরগী মণিপুরদা দিপুটেসন লাকখি।

মসিদা মপামদা লাক্তুনা লৈবা অসিদা হল্লকপীগী মীংথোল পীদুনা মনম্মা অনীনা লান্না য়েংবা মীৎয়েং অমদা উহল্লি। লান্না উহন্নবা হোৎনবদা চীনগাইৱা কয়া হায়জিন্দুনা মচন মবুংগী মরক্তা নুংশিনদবা ওইরকই। অদুবু অচাওরম কাবী মনম্মা অহন্না মবুং অহনগী ৱা তাদনা শেল লৌশিল্লুবা অমদি মনম্মা অতোনবী থবক তৌবগী মীংদা অচাওরম কাবা অদুনা মতম খরা সসপেন্দদা থমখি। মচন্নুপী লাংলেন্না মণিপুরদা থোরক্তুনা ময়ুমদা লৈবা মতম অদু হল্লকপা নত্তে। মথৌ পাঙথোক্লবগীদমক্তা থৌদাং পুরগা ময়ুমদা লৈদুনা তাংজফম লৌবনি হায়বা খঙলকপা মীৎকুপ্তা মনম্মশিংনা চৎলিবা শাজৎ, অচাওরম তান্নবা, মচননুপীবু লান্না য়েংবগী অচুম্বা খঙহনখিবা লীলানি।

লীলাগী খোঙজেল য়াঙই হায়না লৌগনি। লীলারোইশিংনা পীরিবা কেরেক্তরদি মপুং ফানা থৌদাং য়াখি হায়না খল্লি। অদুবু অইবগী মীৎয়েংদা খরা হেন্না য়েংশিনহন্নবগী মচাক য়াওই। মরমদি সিন খরদা মান্নবা ৱাঙাংদা হেক হেক শীজিন্নরকপা মতাং খরনা অয়েংবশিংবু পেন্নদবা খরদি য়াওখিৱা খল্লি।

লীলা অসিদা নুপাগী শক্তম লাংখিবশিংদি, ইবোহনগী শক্তমদা গোকুল মঙাং, মঙ্গোলগী শক্তমদা হিয়াং লুখোই, থোইবগী শক্তমকদা দীপক, মঙ্গলগী শক্তমদা কেঐচ সান্তা, কাওবগী শক্তমদা বিনোদ খানা, চেংলৈ মাইবগী শক্তমদা বিমোল, চকপা খারাওবা মাইবগী শক্তমদা জেক্কী (সিংহজিৎ) না শক্তম লাংখি।

নুপীগী শক্তম লাংখিবশিংদি মৌ অহলগী শক্তমদা খেলেম্বা, শকহেনবী মৌ অতোনবীগী শক্তমদা সোমোকান্তা, মচন্নুপী লাংলেনগী শক্তমদা অমরজিৎ অমসুং চেংলৈ মাইবগী মচানুপী অইংবীগী শক্তমদা রোহিটনি।

ম্যুজিক দিরেক্তরদা দিনা কারাম, নুপী খোঞ্জেলদা শৈশক্লিবা কেএসঐচ ধনেশ্বর অমসুং নুপা খোঞ্জেলদা শৈশক্লিবা দিনা কারামনি। ধুলোক অমসুং ধুলকিদা কেএসঐচ মঙলেম্বা, তবলদা টিঐচ হেমন্ত, বাঁসিদা টিঐচ তোম্বী, গীটরদা অরুনকুমার, পেদ দ্রমদা শান্তিকুমার অমসুং কিবোর্দতা বোজোবিনি। নুপা শুমাং লীলাগী অথোই অহেন তান্নবগী তরুকনি চনবদা সঙাই আর্টিষ্ট এসোসিয়েসনগী *ৱাকচিংগী নোংঙাল্লমদাই* মীংগৌবা লীলা উৎকনি।

ওপরেসনদা কে সী পিগী বেল আউট অমা য়াওনা মীওই মরি ফারে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী০৯(ঐচএনএস):

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এদিস্নেল এস পি (ওপস) মুতুম কুমারজিৎনা লুচিংবা অমদি ইম্ফাল ইষ্ট কম্মান্দোগী ও সী বি এল ৱাইফৈ য়াওবা টিম অমনা ঙসি অয়ুক পোরোমপাৎ পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা বামোন লৈকায় অমদি থাঙ্গপাৎকী এরিয়াদা কোয়শিন্দুনা থি-হুম্বা চথখ্রে।

ঙসি অয়ুক পুং ৫.৩০ দগীনা পুং ৭.৩০ ফাওবা চথখিবা ওপরেসন অদু হন্দক মরক ইম্ফাল মনুং অমদি মীয়াম তিনবা এরিয়াদা পামদবা থৌদোক বোম পোকখায়হন্দুনা অসাম রাইফলসকী মীওই ১১ রোম অশোক অপন নঙহনখিবা অমদি লালহৌবা লুপ অমনা কেথলিক স্কুলশিং থিংজিল্লকপা অসিগী মতাংদা ওপরেসন অদু চথরকপনি হায়রি।

অয়ুক অঙনবদগী হৌনা নুপী পুলিস য়াওনা চথখিবা ওপরেসন অদুদা য়ুম য়ুমদা লৈবা অহল অমদি নুপী অঙাংশিং কৌথোক্লগা মীতোপ লৈৱা হায়দুনা চেক তৌখি। মতুংদা চহী ১৮ দগীনা ৬০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপাশিং কৌথোক্লগা থাঙ্গপাৎ অমদি বামোন লৈকায়গা তায়নবা লম্বীদা পরেং শানা লেপহল্লগা অমমমতা ওইনা ৱাহং পাউহং চথখি।

পুলিসনা পুন্না মীওই ২৫৩ রোম অদু ৱাহং পাউহং চথবদা মীওই মরিখক নত্তনা অতৈদি লোয়না থাদোকখ্রে হায়রি। পুলিসনা ফাজিলহৌবা মীওই মরি অদু মশা মশাগী শক্তাকচে অমত্তা পুথোকপা ঙমদবদগী মখা তানা ৱাহং পাউহং চথনবা পোরোমপাৎ পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে। মখোয় মরিগী মনুংদা মীওই অমদি কে সী পিগী বেল আউট ওইরমখি। ওপরেসন অসি মখা তানা চিংনবা মফমশিংদা লেপ্তুনা চথরকখিগনি হায়রি।

অমরোমদা, থৌবাল পুলিস কম্মান্দো, ২৬ শুবা অমদি ৩৭ শুবা অসাম রাইফলস য়াওবা কম্বাইন্দ টিম অমনা ঙসি নুংথিল পুং ৪.২০ রোম তাবা মতমদা সোরা চিংজিন এরিয়াদগী দ্রগ লল্লোনবা অমদি মীয়ামদগী নমদুনা শেল খায়বদা চেন্নবা মীওই অহুম নোংমৈ অমদি শেলগা কোন্ননা ফারে হায়রি।

কম্বাইন্দ ফোর্সনা ফারবা মীওই অহুম অদুদি সোরা মনিং লৈকায়দগী এম দি ফিরোজ খান (৩২), লৈকায়সিমক্তগী এমদি মুজিবুর রহমন (২৮) অমদি এমদি সলিম খান (২৩) নি। মখোয়দগী দব্বল বেরেল অমা, মরু অনী, মোবাইল ফোন অহুম, শেল ওইনা লুপা ৯৭১০ ফঙলে হায়রি। ফারবা মীওইশিং অদু মখা তানা ৱাহং পাউহং চথনবগীদমক ককচিং পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

ADVANCED COACHING INSTITUTE
Nagamapal Lamabam Leikai near RIMS Road,opposit koirengei auto parking Regd. No. : 729
The Largest,Trusted & Premier Coaching Institute,Imphal in both Sc. &Arts
TOPPERS OF COHSEM Sc. 2017
2nd Position(Sc. 2017) R.K. Babysana
3rd Position(Sc.2017) VICTORIA
TOPPERS OF COHSEM ARTS 2017
2nd Position (Arts) Guneshori
3rd Position(Arts) Dholenchandra
8th Position(Arts) Pebam Bruch
Foundation course for class x (2nd Batch) from 8th ,23th Feb '18
foundation course for class vi to ix from 23rd Feb,1st March'18.
Foundation Course for class xii Sc(3rd batch) from 8th March'18.
Foundation course for class xii Sc.(Morning) from 20th Feb'18
FOUNDATION COUSE FOR CLASS XII ARTS FROM 15thFeb.2018
3rd Foundation COURSE FOR XII ARTS FROM 21th march.'18
Separated boys and girls hostels, van service,morning & evening batches
Only 35 Students per class (Limitted seats) for details # 9862992105
Separated BOSEM, COHSEM & CBSE
Time : 4.30-7.40am/ 11am-4pm/4.30-7.30pm
HL-B/4483/8/2-11/4(Alt.)

DELTA Tutorials
Kwakeithel, Imphal (near Kwakeithel Bazar)
BOSEM/COHSEM/CBSE
The Largest & Trusted Coaching Centre for both Sc. and Arts in Manipur
ADMISSION OPEN
Advance FOUNDATION
Special Attraction:
* Long Experienced Faculties
* Highly Suggested Questions and Answers
* Study Materials
* CCTV & Wifi Campus
* Regular & Mock Test
* Van Service
* Hostel for both Boys and Girls
Class X & XII Sc. (CBSE)
Last Date of Admission: 28th February, 2018
Starting from 23rd March 2018
5 months for Class X; 6 months for Class XII
Class XII Sc. (COHSEM)
Class Timing 4:30 - 7:30 pm
For details, please visit Delta Tutorials Office in between 10.00 am to 6.00 pm
HL-B/4477/4Feb-30Mar.(Alt.)