থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

লাই থাজদবা অমনা লাই খুরুম্বা

ঐ লাই থাজদে, অদুবু, ঐ লাইদি খুরুম্মী। ৰাহৈসি ওইরে ঐগা লুনা তীন্নজবা মরুপ-মপাং, ইচিল-ইনাওগী অশাওবী। মখোয়না ঐবু 'হিপো ক্রাইত' কৌই- তৌশিন্নবা, লাই নীংশিন্নবা, তাৎ তৌবা। ঐনা হায়, লাই খুরুম্বগা লাই নীংবগা অনীসি মরী লৈনদে। মখোয়না হায়, থাজদে লাইদুদা খুরুম্বা, কান্নদবা থবক্কি, তৌশিন্নবনি।

কান্নদবা মরৈসি হৌজিক্তি য়েৎনখিদরে। ঐগী ৰা মখোয়গী নাকোংদা চঙখিদে। লাই খুরুম্বা হায়বসি, লাইদগী করিগুম্বা খরা নিগদবনি, লাইদা করিগুম্বা খরা কৎকদবনি। শেল, হৈ-লৈ- করিগুম্বা খরা কৎত্রবা, নিজরিবা থম্মোয়দুগী ৰাকৎ নীংজরিবা লাইদুনা তাবীরোই... লাইনিংবা মীদুগী ৰাখলনি। ঐগী ৰাখলগা খেৎনরিবসি 'সিদনি। লাই খুরুম্বা হায়বসি নিবা লৌবা, 'গিব এন্দ তেক'কী থবক অমা নত্তে, ইশানা ইশাবু থিজবনি, ইশাদা লোৎলিবা, খঙদ্রিবা করিগুম্বা অমা থিবনি। লৌবা নিবগী ৰাখল অদু হেক চঙখিবদা লাই খুরুম্বগী থবক্তু কান্নদবা ওইরকই 'ইট বিকমস এ মিনিংলেস এক্সরসাইজ'। ৰাফম অসি হায়রুবা, অতৈগী ৰাদি তোকখ্র'সি, পুন্সি খোঙলোয় ওইমিন্নরিবী মহাক্লফাও' তাবীদে। অদুগুম্বা ৰাদুনি থম্মোয় পাউদম ওইনা ঙসি তমগে হোৎনরুরিবা। খল্লুই, থম্মোয় মরী ফাওনবা কনাগুম্বা খরদি য়াওরম্মী।

'লাই নিংবা' হায়বসিগা, হিন্দু-খৃষ্টিয়ান-ইস্লাম-সনামহীনচিংবা 'লাইনিং লম্বী' অমগা শাগোন্ননা চৎপসিগা- অনীসি মরী লৈনরবা? ইস্লাম লাইনিং চৎতবা মীদা 'অল্লাহ'গী থৌজাল ফংলোইদ্রা? খৃষ্টিয়ান নত্তবশিংবুদি 'ইপা ঈশ্বর'না স্বর্গদগী ইন্থোকপরা? সনামহী লাইনিং থাজবা অমনা 'অল্লাহ'গী মিং শোনবা য়াদবরা? হিন্দু-ধর্ম্ম চৎপা মীওইশিংনা ময়ুমদা সনামহী (লাইনিংথৌ) খুভম থল্লিবসিনা কমদৌবা! খৃষ্টিয়ান ওল্লে, মুস্লিম ওল্লে... হায়বচিংবা পাউ অসি মরক মরক্তা তাবসিনা, রিলিজন/ধর্ম্ম হায়বসি মী মীদুনা খল্লিবা ৰাখলদুগী মখা পোল্লি, মীদগী শা, শাদগী মী ওনবা য়াদবসিগুম, খৃষ্টিয়ান/মুস্লিম/হিন্দু তোঙান তোঙানবা মী ওইনা লৈবা নত্তে। মীগী মী অমহানি, ৰাখলনা মখল খায়বনি। মান্নদবা ঈশ্বরনা তোঙান্না লাইনিং শেম্লম্বা নত্তে, হৌফম শাৎফম মান্নদবা মীওইবনা, কাঙলুপ-কাঙলুপ ফুরুপ-ফুরুপ পুনশিল্লগা, লাইগী মচানি হায়দুনা তাশিল্লুবা- তানশিল্লুবা মীওইবগী লৌশিং ময়াম, লাইমক্কী য়াথংনি থাজহন্দুনা অনৌবা ধর্ম্ম শেমগৎলকখি। তৌগদবা/তৌরোইদবা য়াথং পরেং শেম্লকখি। য়াথং অদু ইনবনা ঈশ্বরগী মনাই অচানবা। য়াথংদুদা ৰাহং তৌরগনা, ফত্তবা মী (শৈতান) মিঙ্গৌনবীবা। লাইনা শেম্বা নত্তবা, মানা শেম্বা য়াথংদু হোইয়া ফনা ইল্লগা লাইরৈবাক্তা লৈদৌবা, অতোপ্প'ই য়াথং ইল্লগনা নোরোক-কোম'দা কুমদৌবা- অসিগুম্বা ৰা-পাউসি চহী-চা, লীশিং চঙনা শন্দোরক, ঙসিদি, য়াম্লবা মালেম' মীয়ামসি লানশিন্নবা য়াদ্রবা ধর্ম্মগী চৈখৈ ৰাংম-ৰাংমদা লেপ্পদুনা লৈহল্লে। জোরোঅস্ট্রিয়ানিজম, তাওইজম, জৈনিজম, বুদ্ধিজম, খৃষ্টিয়ানিতি, ইস্লাম, সিখিজম, বহাই ফেথ... অসিনচিংবা শকখঙলবা ধর্ম্ম ময়াম অসি হৌদোক্লম্বা/পুথোক্লম্বা মীশক অমমম লৈ। অদুবু মালেমগী খ্বাইদগী লীরবা ধর্ম্ম অমনি হায়না শিংথানরিবা 'হিন্দু ধর্ম্ম'গীদি হৌদোকপা মী (ফাউন্দর) হায়বা অমা লৈতে। মসিদি, ঙসিগী মালেমদা মমিং চৎলিবা ধর্ম্ম- ইস্লাম অমদি খৃষ্টিয়ানিটি'গুম নীংথিনা 'ওর্গনাইজ তৌরবা রিলিজন' অমা নত্তে। হিন্দুইজম- তশেংনমক হিংনবগী লম্বী (ৰে ওফ লিভিং) অমনি। কনাগুম্বা অমবু 'হিন্দু ওলহনবা' (বেপটাইজ/ কনভর্ত তৌবা) হায়বা অমা লৈতে। মালেমগী মফম অমত্তদা হিন্দু ধর্ম্ম শন্দোকপা, প্রিচিং হায়বা থবক অসি কনামত্তনা তৌখিদে। অদুবু, ১৮ শুবা চহী-চাদা শান্তিদাস গোশ্বামী (গোসাই) হায়বা বেঙ্গলী পুরোহিত অমা লাক্তুনা, মীতৈ নিংথৌ চরাইরোংবা হাক্তক্তগী লমদমসিগী মীয়াম্বু হিন্দুনাইজ তৌনবা হোৎনরকপদু মায় পাকখিদবদগী অরোনবা রাজনিতি তৌদুনা, মচা ইবুংঙো পামহৈবা সনা হাক্তক্তা মায় পাকখিদুনা, ইনিংথৌগী মিং ফাওবা 'গরিবনিৰাজ (গরিব+নিৰাস লায়রবগী= চঙজফম) হায়না মিংথোন্দুনা হিন্দু ধর্ম্মদা লাইমিং লৌখিবগী ৰারী অমদি লৈ। অদুবু লাইমিং লৌবগা কনভর্ত তৌবগদি খরা খেৎনৈ। মান্নদে। হিন্দু ওইনা পোক্লবা মীশক অমা, য়ুম্বান পুন্সিদা চঙদ্রিঙৈ লাইমিং লৌবা, তৌদ' য়াদ্রবা অমনি। বামন (ব্রাহ্মন) অমনা লাইশোন-তীনশোন পাঙথোক্লগা তৌবসু য়াওই, অপোকপা মপানা লাইশোন অদু শোনবীবসু য়াই।

মীতৈশিংগী সনামহী লাইনিংগা, হিন্দুইজমগা মান্নরিবসি 'সিদনি। সনামহী (সন্ন'-মহী) লাইনিংসু কনাগুম্বা অমা হৌদোক্লমদুনা, মশাগী পাউতাক-পাউৰৌ খুদুং ইন্দুনা শেমখিবা লাইনিং লম্বী নত্তে। ঐখোয়গী লাই, মতিক মগুন লৈবা কনাগুম্বা অমা নত্তে। সিদবা মপু, পোকপা-শিবা নাইদবা করিগুম্বা মতিক ময়াই অমনি। মীওইবগী হৌরকফম, হৌফম ওইবা মতিক'তুনা শন্দোকখিনবগী ময়াই চেনবা মহীরেন (শন্ন-মহী)-ইনর্জি পুন্বগী তুংনফম 'ফম্বী'দুবু লাইগী শক্লোন লৌহন্দুনা, লাই পুম্নমক্কী নিংথৌ (লাইনিংথৌ) ওইনা লাৎপনি। মহাক্তি, মালেমগী য়ুমথোং খুদিংদা, মীপুম খুদিংগী থম্মোয়দা নিংথৌ ওইনা পানবনি।

লাই নিংবা হায়বসি- মন্দিরদা, চর্চতা, মসজিৎ'তা চৎলগা নীংলুগদবা নত্তে। প্রেয়র, লাই খুরুম্বা হায়বসি- ঐগী পূক্লিংগা, ঐনা লাইনি খঙ্গবা করিগুম্বা অমগা লোন য়াওদনা পাউ ফাওনবনি। পাউ অসি ফাওননবা মেদিয়ম অদুনা অচিকপনি। অচীকপদা, কনাগুম্বদা ঈশ্বরদা করিগুম্বা অমা হায়নিংলবা, ৰাফমসিমত্তংদি থম্মোয়দুনা কাউবীনু... ঐনা অচীকপদা, কনা খঙদা লোন্না তৌখিবা থবক্তু মহাক্তি উহৌবনি, ঐনা হায়দোক্তনা থল্লিবা অরোনবদুসু মহাক্তি লোইনা খঙবনি।

লৌশিং পুক্কে

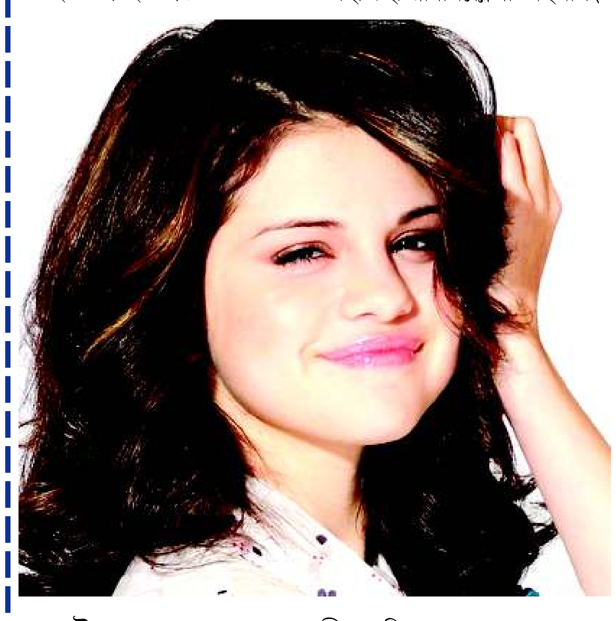
নোকপা অমসুং হকচাং শাজেল

ইচম-চম্না হকচাং শাজেল তৌবদগীদি হরাও তয়াম্না থৰায় নুংঙাইনা হকচাং শাজেল তৌবনা কান্নবা হেল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। 'লফএক্টিভ' হায়না মিংথোনবা হরাও তয়াম্বা মওংদা নোক্লা নোক্লা হকচাং শাজেল তৌবগী থৌরম অমদা য়াওবা মতমদা চহী য়াম্লবা অহলশিং মশা কনবা হেনগৎলকপগা লোয়ননা মতম শাংনা হকচাং শাজেল তৌবা ঙম্লকপা থেংনখি।

নোকপনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। মরুওইনা চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওইশিংদা পূক্লিং ৰাখলগী ফীভম ফনা লৈহনবগা লোয়ননা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হেনগৎহল্লি। হকচাং শাজেল তৌবা ওইরগসু হরাও তয়াম্বা মওংদা নোক্লা নোক্লা শাজেল তৌবনা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি।

জোর্জিয়া ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিদা পোষ্ট গ্রেজুয়েসন তম্লিবা সেলেষ্ট গ্রীননা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, ফৈ হায়বা খঙলবসু মীওই অয়াম্বা হকচাং লেঙ-ওৎপগী অঙাংশিংদা থৌদারগা তৌহনবগী হৈনবী লৈরকই। মদুনা মরম ওইরগা হকচাংদা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লকই।

য়ু এসকী দিপার্টমেন্ট ওফ হেল্থ এন্দ হ্যুমেন সার্ভিসনা হন্দক্তা ফোঙখিবা 'ফিজিকেল এক্টিভিটি গাইদলাইন' কী মতুংইন্না অঙাংসু অহলসু নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক হকচাং লেঙ-ওৎপা থবক তৌবা মথৌ তাই। চহী য়ামশিল্লক্লবা অহলশিং-



থবক তৌদে। কনাগুম্বনা মতেক খরা খোঙনা চৎপা, নৎত্রগা হকচাং শাজেল তৌবা তারবসু, ৰাখল নুংঙাইনা হরাও-হরাও তৌদে। চহী খরা য়ামশিল্লক্লগনা অমুক্কা হেন্না হকচাং লেঙ ওৎপগী থবক তৌদে। ইশানা তৌবা ঙম্বা ইচম চম্বা থবক মচা-মশু ফাওবা মখা তাবা গীদমক্তদি হুমাং তানা হকচাং শাজেল তৌবমক নৎত্রবসু নোংমগী মিনিট ৩০ রোম ইমুংগী থবক ইনখাং মচা-মচা তৌদুনা হকচাং লেঙগদবনি। মসিনা কোরোনরি হার্ট দিজিজ, ব্লদ প্রেসর ৰাংবা, ষ্ট্রোক, টাইপ-টু দাইবেটিস, মেটাবোলিক সিন্দ্রোম, ওষ্টিওপো-রোসিস, কোলোন কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর, এঞ্জাইটি অমদি দিপ্রেসনগী রিস্ক হন্থহল্লি। অহল ওইশিল্লকপগী মতুংইন্না মায়োক্লরকপা তুশিল্লগা খোঙ-খুৎ তেক্কনবা, মশল মাস হন্থরকপা অমদি পাঙ্গল শোন্থরকপগী খুদোংচাদবসু ঙাকথোকপা ঙম্মী।

হেন্না মরুওইরিবদি ৰাখল নুংঙাইনা অমসুং নোক্লা নোক্লা ফিজিকেল এক্টিভিটি তৌবদুনি। নোকপা মতমদা মীওইবগী মশল পুম্নমক রিলেক্স তৌবগা লোয়ননা পাঙ্গল কনবা হেনগৎলকই হায়বগী সাইন্টিফিক ওইবা খুদম কয়া ফংবা ঙমখ্রবনি। মরম অদুনা হকচাং শাজেল তৌবগী থৌরাংদা নোকপগী মথেল অমসু য়াওহন্নবা হোৎনগদবনি। ৰাফম অসি 'জেরোন্টোলোজিষ্ট' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমদা অখঙ-অহৈশিংনা রেকমেন্দ তৌখিবনি।

নোকপদা হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিংগী মতাংদা সাইকোলোজিষ্ট অমসুং লফ থেরাপিষ্ট ষ্টিভ ৰিলসননা হায়খি, পুন্সিদা মীওইবনা খ্বাইদগী য়াম্না নোকপা ঙম্লিবমখৈ কান্নবা ফংবগী চাংসু হেল্লি। ঙাইহাক্তা ওইরবসু নোক্লিঙৈ মনুংদা মীওইবনা পুন্সিগী অৰাবা ৰাখল পুম্নমক কাউথোকপা ঙম্মী। নোকপা মতমদা মায় অমদি হকচাংগী মশল পুম্নমক শীজিন্নবগা লোয়ননা নিশা শ্বর হোনবগী চাং হেনগৎলকপা মরম্না হকচাংগী টিস্যুশিংদা অহেনবা ওক্সিজেন ফংহনবা ঙম্মী।

নোকপা হায়বসিগা হকচাং শাজেল তৌবগা হীরম খরদা চপ মান্নৈ হায়না পল্লদুনা নোকপগী মরমদা কুপ্না থিজিল্লিবা ৰিলিয়ম ফ্রাইনা হায়খি, শুপ্পগী মিনিট ১ খক থৰায় তানা নোকপা ঙম্লবদি মিনিট ১০ হকচাং শাজেল তৌবগা চপ মান্নবা মওংদা কান্নবা ফংই। মতম অমুক্তদা নোকপা অমদি হকচাং শাজেল তৌবগী থৌওং পুনশিনবা ঙম্লগাদি অমুক্কা হেন্না কান্নৈ। শুপ্পগী মিনিট ১০-১৫ খক থৰায় তানা নোকপা মতমদা হকচাংগী অহেনবা কেলোরি ৫০ মাঙহনখিবা ঙম্মী। হীরম অসিগী মতাংদা য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দগী রিছার্চরশিংনা থিজিনবদা নোকপনা ঈগী ঈচেল ফগৎহনবগা লোয়ননা ইম্ম্যুন সিষ্টেমগী ফীভম ফগৎলকপা মরম্না লায়না তীলনা কয়া ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি।

দাইবেটিসনা নারবা মীওই ১৯ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা নোকপনা ব্লদ সুগর লেবেল হন্থহনবা ঙম্মী হায়বগী খুদম ফংবা ঙমখি। নোর্মান কজিননা ইবা 'এনাটোমি ওফ এন ইলনেস' কৌবা লাইরিক অমগী মতুংইন্না নোকপনা হকচাংদা ফাওবা চৈনাখোল হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি। মশামক এঙ্কিলোজিং স্পোন্দিলাইটিসনা নারবা নোর্মান কজিননা চাংয়েং ওইনা ফাগি-জুগাইগী ফিল্ম য়েংদুনা নোকপা মতমদা চৈনাখোল হন্থরকপা থেংনখি। শুপ্পগী মিনিট ১০ খক নোকপা মতমদা চৈনাখোল কোকখিবদগী পুং ২ রোম নুংঙাইনা তূম্বা য়াহল্লি হায়রি। অয়াম্বা মতমদা নোকপা ঙম্লবদি পুন্সিবু অৰাবা ৰাখলনা খুদুম চনবা ঙমদে। হায়নবা লৈ, পুন্সিদা থেংনরকপা অৰাবা থৌদোক খুদিংমক নোক্লা নোক্লা মায়োক্লবা ঙম্লিবা মীওই অদু থৌনা ফবগী খুদমনি।

ইন্টর্নেসনেল ৱিমেন্স দেগী থৌরম পাঙথোক্লখ্রে

থৌবাল, মার্চ ০৯ (ঐচ এন এস) :

নেহরু য়ুব কেন্দ্র, থৌবালনা দল্লিয়ু দল্লিয়ু জি এসকা খুৎশম্ননা শীন্দুনা ঙসি ৰাংজিংদা ইন্টর্নেসনেল ৱিমেন্স দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা দল্লিয়ু দল্লিয়ু জি এসকী এল দামু, ঐচ বিহারী অমদি থৌবাল কোলেজগী এল জেলশ্যামনা চেয়রমেন অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগী নুংগী ওইবা ৰারোল পীরদুনা দিষ্ট্রিক্ট য়ুথ কোওর্দিনেটর ৰাই লক্ষ্মননা হায়খি, নুপীশিংনা থৌদাং কয়া লৌদুনা লাক্লি। নুপীশিংদা ইম্পৱারমেন্ট পীবা তঙাইফদে। স্কিল অপগ্রেদেসন্নচিংবা খুথাংদা নুপীশিংবু থবক পীনবা অমদি শেন্দাল লম্বী লৈহন্নবা হোৎনবা মথৌ তাই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরমদুদা শরুক য়াখিবা এল দামুনা মণিপুরী নুপীশিংগী ওইবা খোঙজং অমদি ঈহৌ কয়াগী মতাংদা ৰা ঙাঙখি। এল জেলশ্যামনা মণিপুরদা নুপীশিংদা চথবা ক্রাইমগী চাং ৰাংখৎলকপা অমদি ওইরক্লিবা ফীভম কয়াগী মতাংদা ৰা ঙাঙখি। থৌরম অদুদা দল্লিয়ু দল্লিয়ু জি এসকী এল প্রেমানন্দনা থাগৎ ৰারোল পীখি। থৌরম অদুদা ৰা ঙাঙখিবা কয়ানা নুপীশিংনা লৌরিবা থৌদাং কয়াগী মতাংদা পনখি হায়নসু মখা তারি।

থৌরম অদুদা ৰা ঙাঙখিবা দিষ্ট্রিক্ট য়ুথ কোওর্দিনেটর ৰাই লক্ষ্মননা ৱিমেন ইন দ চেঞ্জিং ৱর্ল্ড ওফ ৱার্ক হায়বা থীমগী মতাংদা শুগায়না ৰাফম কয়া ফোঙদোকখি। নুপীশিংনা খুন্নাইদা লৌরিবা থৌদাংশিংগী মতাংদসু ৰাফম কয়া পনখি। নুপী কয়ানা থৌরম অদুদা শরুক য়াখি।

কংলা চঙবা য়াহন্নবা চে ইখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ০৯ : য়াওশঙ স্পোর্টসকীদমক মৈরা লৌনবা কংলাদা তোঙান তোঙানবা এন জি ও কয়া লাক্কদবা অসিগীদমক কংলাগী গেটশিং থা অসিগী ১২ দগী ১৩ ফাওবা হাংদোক্লবা ষ্টেট আর্কিওলোজিগী সুপরিন্টেন্দেন্টনা কংলা ফোর্টতা লৈবা অহানবা আই আর বিগী দেপ্যুটি কম্মান্দেন্টতা চেরোল অমা ইন্দুনা খঙহনখ্রে। ষ্টেট আর্কিওলোজিগী সুপরিন্টেন্দেন্টনা অহানবা আই আর বিগী দেপ্যুটি কম্মান্দেন্টদা ইখিবা চেরোল অদুনা হায়, য়াওশঙ স্পোর্টস ফেষ্টিবেলগীদমক কংলাদগী মৈ লৌনবা এন জি ও কয়ানা লাক্লবা য়াই। মসিগী য়েংলগা থা অসিগী ১২ দগী ১৩ ফাওবা কংলাগী গেট অহুম্মক থোঙ হাংদোকপীয়ু। মৈ লৌবা লাকপশিংগী মীহুৎ ১০/১০ খনগৎলগা মৈরা লৌহনবীয়ু। মাইক্রোফোন, লাউদ স্পিকরনচিংবা য়াওদনা চঙবা য়াহনবীয়ু। কংলা চঙবগী অয়াবসি অয়ুক পুং ৭ তগী নুংথিল পুং ৪ ফাওবা পীবীয়ু হায়রি।

মীয়ামগী ওইবা মীফম পাঙথোক্তুনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক্কী মতাংদা খন্ন-নৈনখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৯ : কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোলস (কাদা) না লমদম অসিদগী ময়াই কাবা পোৎশকশিং মরূ ফংনা মুথৎনবগী পান্দমদা চঙশিল্লকপা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা থিনুঙ্গৈ ময়ায় লৈকায়গী মৈরা হোলদা মীয়ামগী মীফম অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে হায়না কাদাগী সেক্রেটরি ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি এল সঞ্জিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, কাদানা ময়াই কাবা চীঙ্গাক মরূ ফংনা মুথৎনবগী পান্দমদা চঙশিল্লকখিবা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা 'ময়াই কাবা চীঙ্গাক্লা খুন্নাইদা পীবা চৈথেং অমসুং মসিবু থিংবদা মীয়ামগী থৌদাং' হায়বা থিমদা মীফম অদু পাঙথোকখিবনি।

মীফম অদুদা কাদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী ভাইস-প্রসিদেন্ট থোকচোম ওংবী মালেমঙানবী, থিনুঙ্গৈগী জিলা পরিষদ থোকচোম ওংবী সুরমাপতি, থিনুঙ্গৈ ময়ায় লৈকায় নুপী লূপকী প্রসিদেন্ট থোকচোম ওংবী ইন্দুবালা, থিনুঙ্গৈ অপুনবা মৈরা পায়বী লূপকী সেক্রেটরি লাইশ্রম ওংবী লৈবাক্লৈ, থিনুঙ্গৈ গ্রাম পঞ্চায়ট ৱার্দ নম্বর-৬ কী মেম্বর সলাম ইবাও, ৱার্দনম্বর-৮ গী মেম্বর সুখাম ওংবী সুমতি অমসুং মোইৰাংগী এস দি সী ওইরম্বা সোরোকখাইবম ওংবী অমুম্নানা প্রিসাইদিং মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুদা কাদাগী প্রসিদেন্ট এদভোকেট, য়ুম্নাম রতনকুমার অমসুং কাদাগী ৱিমেন'স এফেয়র্সকী সেক্রেটরি নেপ্রম ওংবী বিমোলানা রিছোর্স পার্সনশিং ওইনা ৰা ঙাঙখি।

রিছোর্স পার্সনগী ৰারোল পীরদুনা কাদাগী প্রসিদেন্ট, ৰাই রতনকুমারনা হায়খি, মণিপুরদা ময়াই কাবা চীঙ্গাক চাবগী চাং অসি মীখল মতম লাকপদা, ন্যু ইয়র, য়াওশঙনচিংবা, হরাউ-কুম্হৈ লাকপা মতমদনা খঙহেন হেল্লি। মরম অসিনা অসিগুম্বা মতমশিং অসিদা মমা-মপা ওইবা য়ুমগী অহল-লমনশিংনা মচাশিংবু ময়াই কাবা চীঙ্গাক শিজিন্নহন্দনবগীদমক য়েংশিনবীবা চঙই। মদু নৎত্রবদি মতম খরগী তুংদা মণিপুরী খুন্নাইদা নিংঙমদবা ফীভম অমা ওইরক্তুনা ঐখোয়গী খোঙ্গুল মুৎখিবা য়াবগী ফীভম লাক্লগনি। মীখলগা মরী লৈননা ফাগৎখিবা ময়াই কাবা চীঙ্গাকশিং মাঙহল্লগা মরাল লৈবশিংদি চৈরাক ফংহন্দ্রবদি ওথোরিটিশিংগী মগুণ লৈতবনি হায়না তুংদা থওইরক্তবসু য়াই। হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

জে এন দান্স একাদেমীনা ৱার্কশোপ কয়া পাঙথোক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ০৯ (ঐচ এন এস) :

জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমীনা গুরুশিং, মহৈরোয়শিং অমদি ষ্টাফশিংগীদমক ৱার্কশোপ কয়া পাঙথোরক্লি হায়না একাদেমী অসিগী দিরেক্টরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, অন্দ্রোগী খুল্লাকপা চিংখাম গন্ধর মৈতৈ, চিংখাম নিঙোল পুথেম ওংবী মেমচা দেবী, চিংখাম নিঙোল থাজমানবী চনু অমদি সরুংবম গোপাল (অন্দ্রো লোয়শঙগী পেনা খোংবা)গী মীৎয়েং মখাদা অন্দ্রো হরাওবগী মতাংদা ৱার্কশোপ পাঙথোকখ্রে। অঙোম থাবল্লৈগী মীৎয়েং মখাদা ফয়েং হরাওবসু পাঙথোক্লি। এন মাধবী দেবী, কে ঐচ লৈবাকলোৎপী অমদি কে এস ঐচ ওংবী থৌরানিশাবীগী মীৎয়েং মখাদা দিবারাসকী ৱার্কশোপ পাঙথোক্লি। ৱিন্দা শাবী দেবী, সঙ্গীত নাটক একাদেমী এৱার্দীগী মীৎয়েং মখাদা গৌর লীলাগী ৱার্কশোপসু পাঙথোক্লি। একাদেমী অসিগী মহৈরোয়শিং অমদি গুরুশিংগীদমক যোগ ক্লাস পাঙথোক্লি। একাদেমী অসিগী তোঙান তোঙানবা কোর্সশিংগী চহীগী ইগজামিনেসনশিং মমাঙ থাগী ২৩ দা লোইশিনখ্রে। মসিগী ফল থা অসিগী ১০ দগী ১৪ ফাওবগী মনুংদা লাউথোক্কনি। একাদেমী অসিগী অনৌবা সেসন ২০১৭-১৮ গী ক্লাস চহীসিগী এপ্রিল ১৭ তগী হৌগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

বিষ্ণুপুর হেদক্বার্টরসতা সী আর পি সীগী ১৪৪ থমখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৯ (ঐচ এন এস) :

থা অসিগী ১১ দা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেম্ব্লী মীখলগী ভোট মশীং থিগদৌরিবা অসিগী য়েংলগা বিষ্ণুপুর মিনি সেক্রেটরিএটকী অকোয়বদা সী আর পি সীগী সেক্সন ১৪৪ গী মখাদা অথিংবা থমখ্রে।

দি আই পি আর মীদিয়া সেন্টর, বিষ্ণুপুরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, অথিংবা অসি থা অসিগী ১০ গী নুংথিল পুং ৪ দগী মীখলগী ভোট মশীং থীবা লোইদ্রিবফাওবা চৎনগনি। অথিংবা অসি লৈরিঙৈ মনুংদা হায়রিবা মফম অসিদা কনাগুম্বশিংনা শোক-পনবা য়াবা খুৎশু-খুৎলায়শিং পুদুনা চৎপা য়ারোই। গাড়ীসু হায়রিবা মফমশিং অসিদা চঙবা য়ারোই৷ অথিংবা অসি মরী লৈনবা রিটর্নিং ওফিসর অমদি ইলেক্সন কম্মিসনগী অয়াবা চে পায়বশিং, কেন্দিদেটশিং, আর ওনা অয়াবা পীরবা ইলেক্সন এজেন্ট, কাউন্টিং এজেন্টশিংগী ওইনদি কোমথোক্কনি।

বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সি তরুক মথংশিংনা, ২৪-নম্বোল, ২৫-ওইনাম, ২৬-বিষ্ণুপুর, ২৭-মোইৰাং, ২৮-থাঙ্গা অমসুং ২৯-কুম্বীগী ওইনা বিষ্ণুপুর মিনি সেক্রেটরিএট ওফিসকী মল্টিপর্পজ হোলদা পাঙথোক্কনি হায়নসু মখা তারি।

অমরোমদা, রির্টনিং ওফিসর কৈশামথোং অমদি শিংজমৈ এ সীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, কৈশামথোং অমদি শিংজমৈ এ সীগী ওইনা ঈ ভি এম অমদি ভি ভি পেটশিং অসি দি সী ওফিস, ইম্ফাল ৱেষ্ট কমপ্লেক্সতা লৈবা ষ্ট্রোং রুমদগী থা অসিগী ১১ গী অয়ুক্তা পুথোক্কনি। মসিগীদমক কেন্দিদেটশিং অমদি ইলেক্সন এজেন্টনা থা অসিগী ১১ গী অয়ুক পুং ৭.৪৫ ফাওবগী মনুংদা লাক্তুনা ষ্ট্রোং রুম হাংদোকপা অসি য়াওবা য়াগনি হায়নসু মখা তারি।

মেদিকেল কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৯ (ঐচ এন এস) :

হেদক্বার্টরস আই জি এ আর (সাউথ) কী মীৎয়েং মখাদা অনীশুবা অসাম রাইফলসনা শীন্দুনা ঙসি হৈনখোং ভিলেজদা মেদিকেল কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে হায়না আই জি এ আর (সাউথ)কী পি আর ওনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মেদিকেল কেম্প অদুদা খুঙ্গা ১৩০ রোম লায়েংখি। অনীশুবা এ আরগী মেদিকেল ওফিসরশিং য়াওনা লায়েংবগী থবক চথখি। গুদ হেল্থ এন্দ হায়জিন হায়বা হীরমদা লেকচর অমসু পাঙথোকখি হায়নসু মখা তারি।

অমরোমদা, আই জি এ আর (সাউথ)কী পি আর ওনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, হেদক্বার্টরস আই জি এ আর (সাউথ)কী মীৎয়েং মখাদা ৪৫ শুবা অসাম রাইফলসনা থা অসিগী ৫ দা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা তাখেল, খরাসোম অমদি চিংখেলগী য়ুথ ক্লব কয়াদা শান্ন-খোৎনবগী পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে। ৪৫ শুবা এ আরগী কম্মান্দেন্টনা শান্ন-খোৎনবগী পোৎলমশিং অদু য়ুথ ক্লবশিংদা খুৎশিন্নখি হায়নসু চেরোল অসিনা মখ তারি।

সী এমনা রিফরেন্দম হায়বা ৱাফম শীজিন্নখিবদু লাইবক থীবনি : অস্বিনি

ইম্ফাল, মার্চ ০৯ (ঐচ এন এস) :

মণিপুরগী সী এমনা হন্দক্কী মীখল অসিবু রিফরেন্দম অমনি হায়না ফোঙদোকখিবা ৱাফম অদু লাইবক থীবনি হায়না বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ভাইস প্রসিদেন্ট এম অস্বিনিকুমারনা পাউমীশিংগা উনবদা ফোঙদোকখ্রে।

বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ওফিসতা ঙসি পাউমীশিংগা উনবদা মহাক্না হায়খি, রিফরেন্দম হায়বা ৱাহৈ অসিগী ৱাহন্থোক কয়া লৈ। দেমোক্রেটিক ওইবা ইলেক্সন্দা মীয়াম্না অপাম্বা মীহুৎশিং ভোট থাদদুনা খনবনি। চীফ মিনিষ্টরনা রিফরেন্দম হায়বা ৱাহৈ অমা শীজিন্নরিবা অসি করম্বা মওংদা শীজিন্নরিবনো হায়বা ৱাফম লাক্লি।

হন্দক পাঙথোকখিবা মীখল অসিদা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা কা-হেনবা থবক কয়া চথখিবগী ৱাফমসু লাক্লি। নুংবা এ সীগী পোল্লিং ষ্টেসন মরিরোমদা মণিপুর পুলিস টিম কয়া শীজিন্নদুনা কোদ ওফ কন্দক্টকী মায়োক্তা থবক কয়া চথখি। অসিগুম্বা কয়া অসিগী মতাংদা ইলেক্সন কম্মিসন্দসু ৱাকৎকনি। চান্দেলদসু পোল্লিং ষ্টেসন কয়াদা কা হেনবা থবক চথখিবগী পাউ লৈরি। ফোর্স শীজিন্নদুনা মায় পাক্লবা হোৎনখিবা থৌওংশিং অসি লাইবক থীবনি।

হন্দক্কী মীখলদা ভোটরশিংনা ভোট থাদবগী চাং য়াম্না ৱাংখি। মসি লমদম অসিদা মীয়াম্না অহোংবা লৈঙাক অমা পাম্লে হায়বগী খুদমনি। হন্দক্কী মীখল অসিদা বি জে পিনা চাউনা মায় পাক্কনি হায়বগী থাজবা লৈ হায়নসু ফোঙদোকখি।

সিজ ৱার্কতা য়াওনবা লেপ্পখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৯ (ঐচ এন এস) :

টিচরস এন্দ মেদিকেল ওফিসর এসোসিএসন, ৱিমসনা থা অসিগী ১০ দা সিজ ৱার্ক তৌগদৌরিবা অসিদা নন-টিচিং এমপ্লোয়ী ৱেলফ্যের এসোসিএসনসু শরুক য়ানবা লেপ্পখ্রে হায়না এসোসিএসন অসিগী প্রসিদেন্ট এস সনাতোম্বনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, নন-টিচিং এমপ্লোয়ী ৱেলফ্যের এসোসিএসনগী ইগজিক্যুটিব বোদি মীটিং ঙসি পাঙথোক্তুনা খন্ন-নৈনখ্রে। এসোসিএসন অসিগী প্রসিদেন্টনা চ্যেরমেন ওইদুনা পাঙথোকখিবা মীফম অদুনা থা অসিগী ১০ দা সিজ ৱার্ক তৌগদৌরিবা অসিদা এসোসিএসন্না শরুক য়ানবা লেপ্পখ্রে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

এক্সপ্লোসিব মেটরিএল ফারে

ইম্ফাল, মার্চ ০৯ (ঐচ এন এস) :

সী দি ও, ইম্ফাল ৱেষ্ট অমদি তরুকশুবা এ আরগী টিম অমনা ঙসি নুংথিল নরানকোঞ্জিন্দা ফ্রিস্কিং চেক্কিং তৌদুনা লৈরিঙৈদা লম্বীগী নাকলদা লৈবা খোংলম অমদা পোলিথিন অমুবা অমদা এক্সপ্লোসিব মেটরিএল কয়া য়াওদুনা লৈরম্বা থেংনখ্রে।

সী দি ও অমদি তরুকশুবা এ আরনা ফ্রিস্কিং চেক্কিং তৌবা অদুদা পোলিথিন খাউ অদু কার অমদগী লংথরল্লগা মমায় লৈথোক্লগা থৌখিবা ওইরম্বা য়াই হায়না থাজবা লৈরি। পোলিথিন খাউ অদুদা য়াওরল্লিবা পোৎলমশিং অদুগী মনুংদা এক্সপ্লোসিব জেল-৩৫ (৪.৩৭৫ কেজি), পি ঈ কে বার-গ্রাম ২৫০, গন পাউদর গ্রাম ২০০, দিটোনেটর তরুক, শার্পনেলস পেকেট অহুম, ইলেক্ট্রিক ৱায়র মিটর ১০, কোর্দটেক্স- ৫x১০ সী এম ৱায়রস য়াওরি।

বোম দিস্পোজেল স্কাদকী টিম অমনা নুংথিল পুং ৬.০৫ রোম চৎপা মতমদা চন্দ্রনদি তুরেল মপালদা এক্সপ্লোসিব মেটরিএলশিং অদু পোকখায়হনখ্রে।

ঙসি নুংথিল পুং ৩.৩০ রোম তাবদা সী দি ও, ইম্ফাল ৱেষ্ট অমদি তরুকশুবা এ আরগী টিম অমনা ৱাঙ্গৈই পি এসকী মনুং চন্না লৈবা নরানকোঞ্জিন্দা ফ্রিস্কিং অমদি চেক্কিংগী থবক চথখি। চেক্কিং তৌরিঙৈ চৈরক অদুদা লম্বীগী নাকলদা লৈবা খোংলম অমদগী পোৎলমশিং অদু ফংবনি হায়রি।

য়ুহা হাখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৯ (ঐচ এন এস) :

উখ্রুলদা মেগনিচ্যুদ ৪.১ গী চাংদা য়ুহা হাখ্রে। অমাঙ-অতা থোকপগী পাউদি লৈতে। উখ্রুলদা য়ুহা হাবগী থৌদোক অদু থোকপা মতমদা থোইদোক্লা অমাঙ অতা থোকপদি লৈখিদে। অদুবু মীয়ামদা পাখৎপা পোক্লখি। ঙসি অয়ুক অঙনবদা রিক্টর স্কেলদা মেগনিচ্যুদ ৪.১ গী চাংদা য়ুহা হাখিবনি।

হৌখিবা থাংজদা জম্মু এন্দ কাশ্মিরদা রিক্টর স্কেল ৪.৮ গী চাংদা য়ুহা হাবা লৈখ্রে। থা অসিগী ৮ দসু উত্তরখন্দগী রুদ্রাপয়াক দিষ্ট্রিক্টতা ৩.৬ মেগনিচ্যুদকী চাংদা য়ুহা হাখি। পিপালকোটি দিষ্ট্রিক্টতসু রিক্টর স্কেল ৫.৬ কী চাংদা য়ুহা হাবা লৈখ্রে হায়নসু মখা তারি।

শিংজমৈদা বোম পোকখায়খ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৯ : শিংজমৈ সুপর মার্কেটকী মখা থংবা লম্বীগী মেদিয়ানদা শকখঙদবশিংনা প্লান্ট তৌবা বোম অমা পোকখায়খ্রে। অশোক অপনদি য়াওখিদে।

থৌদোক অসি ঙসি নুংথিল পুং ৪.২০ রোম তাবা মতমদা থোকখিবনি। হায়ৱে নম্বর ১০২ অসিদা লিলোংরোমদগী ইম্ফাল তম্না আর্মিগী কনভোয় অমা হায়গৎলকখি। আর্মি গাড়ী অদুনা শিংজমৈ সুপর মার্কেট মপা হেক লান্থোকখিবগা বোম অদু পোকখায়রকপনি। বোম অদু লম্বীগী মেদিয়ান ময়াইদা পোকখায়-রকপনি। বোম পোকখায়বা অদুদা মেদিয়ানগী ময়াইদা লৈ থাফম ওইনা থম্বা য়োৎনা খাজিল্লবা লৈবদুগী মখা থংবা নাকলদা পোকখায়রকপনি।

পুলিসকী পাউনা হায়, ঙসি পোকখায়খিবা বোম অদু আই ঈ দি রিমোট কন্ট্রোল ওইগনি থাজনরি। অদুবু বোম অদু লোকেল মেদ ওইবনা কা হেনবা শক্তি লৈবা বোমদি ওইখিদে হায়রি। থৌদোক থোকফম অদুদা অসাম রাইফলস, মণিপুর পুলিসকী কম্মান্দো অমদি পুলিসকী মকোক থোংবা ওফিসরশিং লাক্তুনা য়েংশিনখি। অদুবু অশোক অপনগী পাউদি লৈখিদে। পুলিসনা মফম অদুদগী বোমগী স্পিন্টর খরা ফংবা ঙমখ্রে৷ অপনবা য়াবদি, ঙরাং নুংথিল পুং ৫.৩০ তাবদা সিটি পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা থাঙ্গাল কৈথেলগী কষ্টুরি থোংখোং ময়াদা ফম্বা ফার্মাসি অমগী মমাঙদা আই ঈ দি অমা থমজিল্লগা পোকখায়হন্দুনা এটেক চথবদা মীওই মাপন অশোক-অপন নংখিবা লৈখ্রবনি।