

ꯀꯪꯔꯥꯔꯦ ꯂꯪꯐꯩꯔꯩ
 ꯏꯃꯩꯞꯓꯪ꯰, ꯈꯍꯛꯪꯕꯣꯢ ꯔꯐ, ꯓꯐꯔꯣꯕ, ꯘꯂꯩꯃ
 ৪১ নং সৰ্নী, ০১৭ নং সৰ্নী
হুইয়েন লানপাউ
 নিংথৌকাবা, এপ্ৰিল ১০, ২০১৭, ইম্ফাল
 ৪১ শুবা চহী, ০১৮ শুবা মশীং

এইদেদ স্কুলশিংগী বাকৎ

মহৈশঙশিংগী তোখায়বা কাঙলোন অমা শেম্ফম থোকই

মণিপুৰদা যং-য়ং লাওনা মীয়াম্বা শোমরিবা লৈঙাকী মহৈশঙ খুদিংমক এইদেদ স্কুলদগী ওইরকখিবনি। এইদেদ স্কুল ওইরমদবা অমফাওবা লৈঙাকী স্কুল ওইখিদিে হায়বা যাই। মসিমক্ৰা লৈঙাকী স্কুল খুদিংমক চাউপোক ওইনা পোক্ৰকপা লৈতে হায়বদা হায়মনবা থোক্ৰাই। ইহান হাম্মা প্ৰাইভেই স্কুল ওইনা চলাইরম্ফদগী মণিপুৰ লৈঙাক্ৰা মশক খঙবীযু হায়বা বাকৎ লাকই। বাকৎ অদুগী মতুং ইন্না প্ৰাইভেট স্কুলশিং অদুদা প্ৰাণ্ট-ইন-এইদ পীবা হৌরকই অসুম্বা প্ৰাইভেট স্কুল অদু এইদেদ স্কুল ওহেৱরকই। গৰ্ভমেন্টনা প্ৰাণ্ট-ইন-এইদ পীবা হায়বা অসি চহী ১ গী ওইনা শেনফম খৰা পীবা ন্তে। মতম-মতমগী যৌশিলগী মতুং ইন্না স্কুল অদুদা থবক তৌরিবা ওজাশিংগী মনুংদা ৩/৪ গুন্ম লৈঙাক্ৰা লৌশিলগা তোলেব পী। মখোয়না পীৰিবা থাগী তোলেব অদু মহৈশঙ অদুদা লৈরিবা ওজাশিং অমসুং নন-টিচিং ষ্টাফিংয় য়ে়নৈ। অসুম্বা য়েম্ববসিনা স্কুল খরদনা ওজা অমনা লুপা ৩০০০ দদী ৭০০০ ফাওবা ফংবা যাওই। হায়রিবা শেনফম অসি হৌজিকী মতমদি য়াম্বা পীকই, ইমুং-মনুং পুবা গুন্মগী ফীঅ লৈতে। এইদেদকী ওজাশিংগী প্ৰাইভেট স্কুলগী ওজাশিনা তোলেব চাউনা ফংবা হেল্লি। অসুম্বা এইদেদ স্কুলশিং নোংমা-নোংমগী শিথরকই। অদুৱ এইদেদ স্কুলশিং অসিনা মণিপুৰী খুম্মাইদা মইহে-মশিন তন্ত্ৰগী কাঙলোনাদা লৌরিবা যৌদাংশিং অদুদি কাওথোকপা য়ারোই। মখোয়বু মতমগা চুনানা শেমগৎপা অমসুং হিংহনবা হায়বসি লৈঙাকী ঙ্ৰক্ৰৌ নংদ্রগদি ওইথোক্ৰাই। এইদেদ স্কুলদা লৈরিবা এপ্ৰভ টিচৰিং অসিসু শুপত্ৰগী অমুকখক লেপখিবা তোলেব অদুখক্তমক ফংহল্পি। লৈঙাকী অটে এমপ্ৰোইয়িংশিনা মতম-মতমগী দি এগী চাং হেনগৎপা, আৱ ও পি লৈহম্দে। অদুৱ এইদেদ স্কুলগী গৰ্ভমেন্টনা এপ্ৰভ তৌত্ৰবা ওজাশিং অসিদি মতম-মতমগী ওইবা দি এদুসু হাপ্চে, আৱ ও পিসু চৎনহম্দে। শম্বা হায়ৱদা ইমপ্ৰোগী অমগী ফংফম থোকপশিং অদু ফংহম্দে। মমিংখক্তগী ওইনা লৈঙাক্ৰা মতেং পীবা ওইনা তৌই। মসিনা মৱম ওইৱগা এইদেদ স্কুলশিঙা মথৌ তৌরিবা ওজাশিঙা খুদেদাচাবাদা কয়ামকম মায়েক্ৰকই অমসুং স্কুল মেনেজমেণ্ট কম্পিটিনা স্কুল চলাইবা গুমনৰবী ফীঅ লাকই।

মণিপুৱদা হৌজিক-হৌজিক এইদেদ স্কুল ৫৮৫ লৈ। হাম্মা অপুনবা এইদেদ স্কুল ৬০৪ লৈৱম্ফদগী মমাঙদা পাঙথোকখিবা মীখল ময়াদা মহৈশঙ ১৯ অমা কনভৰ্চন তৌখিবদনী মশীং অসি হুৱরকখিবনি। কনভৰ্চন তৌত্ৰবা এইদেদ স্কুলশিং অদুগী মনুংদা অনীদি জিৱিৰবা দিষ্ট্ৰিক্তনি। স্কুল অমনা জেদ ঈ ও জোন ৰানগী মখাদনি। অতোপ্লা স্কুল অনীনা জোন খ্ৰীগী মখাদা লৈবনি অমসুং অতোপ্লা অমনা জোন ফেৱৰগী মখাদা লৈবনি। মতম শাংনা এইদেদ স্কুলদা ওজা ওইদুনা আৱাৰা ফীঅ কয়ামকম মায়েক্ৰকৰবা তুংদা গৰ্ভমেন্টকী স্কুল ওহেৱরকপদা পূম্মা ওজা ৭৭ লোমাদি লাইৰৈবাক খুংনা লাম্বা ফংবদৌনা তৌৱমগনি। গৰ্ভমেন্টকী স্কুল ওহেৱরকপা এইদেদ স্কুলশিং অদু কৱম্বা ক্ৰাইটিৱিয়াদা য়েলগলা কনভৰ্চন তৌখিবেনা হায়বগী ৰাফম কপ্পা নৈনৰগদি পোলিটিজ চঙবগী খুদম-চাংদমদি ফংদবা ন্তে। মসিগীসু মখক্তা এইদেদ স্কুলশিং হিংহম্ববনি হায়দুনা লৈঙাক্ৰা মীখল মমাঙদা স্কুল খৰগী ওজাশি এপ্ৰভ তৌবদা অঙকপা মওং অমসু থেংমখি। অঙকপশিং অদুগী মনুংদা এইদেদ স্কুল অয়াম্বা গৰ্ভমেন্টকী এপ্ৰভ তৌবা ওজা ৩/৪ দগী হেন্দ্ৰগা হপ্ৰক্ৰীসিদনা অকৰুবা এইদেদ স্কুল খরদা ওজা ৯ লোম এপ্ৰভ তৌবা য়াওখি। হায়রিবা এইদেদ স্কুলশিং অদু মমাঙগী লৈঙাক্ৰা মৰু ওইবা পোট্ফোলিও পায়বা এসেমৰি কৰাটিউসিগী মনুংদা লৈবশিংনি। যৌশিল অদুনা অহৌবনি, অটে এইদেদ স্কুলশিংসু অসুম্বা তৌৱক্ৰনি হায়বা লৈৱম্বা তাৱবদি লৈঙাক্ৰা এইদেদ স্কুলশিং হিংহম্ববা হোংনৈ হায়বদা য়েংননবগী মচাক অমত্তা লৈতে। অদুৱ পোলিটিজতা এইদেদ স্কুল য়াওখিনিথিবনা ৰাচৎ-ৰানোম হৈজদবা এইদেদ স্কুল খৰগী মেনেজমেণ্ট কম্পিটিদিগী যৌপুবশিঙি হাইফেং নুংঙাইৱম্ভোই। মতাং অসিদা পজনিংবা ৰাফমদি মণিপুৰদা স্কুল লৈতবা মফমদা এইদেদ স্কুলশিঙা লৌরিবা যৌদাংশ অসি লৈঙাক্ৰা মশক খঙবীযু। লাইজিং-লেইয়াদা লৈবা এইদেদ স্কুল খরদি ক্লাস নাইনদগী টেন ফাওবগী খাত্তা তত্ত্বা মহৈৱোয় ৩০০ গী মখক্তা লৈবা য়াওৱি। মখোয়না খুম্মাই অসিদা পীৰিবা কাম্ববসিসু লৈঙাক্ৰা খঙগদবনি। সৰ্ত শিক্ষা অভিযানগী মখাদা লৈঙাকী স্কুল অমদা পীৰিবা খুদেদাচাবশিং মহৈৱোয়শিঙা খেৰবা থমদনা এইদেদ স্কুলদসু ফংহম্ববা শীনাগদবনি। প্ৰাইভেট স্কুলশিংগুম্বা মহৈৱোয়শিংগী মমা-মপা ওইবশিংনা মচাশিং এইদেদ স্কুলশিঙা থানিৎনবা অখৰবা যৌশিল অমা শ্ৰেণীবসু ফে। মদু নত্তনা ৱাইট টি এদুকেসন ঐক্ৰসু ইল্লু, লৈঙাক্ৰা শেম্ফসু নিংথিবা পীৱোই হায়ৱবদি স্কুল মুখৎনবা যৌশিল শেম্ফগা চপ মাৱগনি। ষ্বাইদনী হেন্না ফবদি প্ৰাইভেট স্কুল, এইদেদ স্কুল অমসুং গৰ্ভমেন্ট স্কুলশিংগী ওইবা অপুনবা যৌশিল অমা শেম্ফগা চলাইহম্ববদি খুদেদাচাবশিং অসি খৱদৎ ওইৱবসু কোকহনবা গুমগনি হায়না লৌই।

✉ *... এডিটৱদা খাৱকপা চিটি ...* ✉

ইকনমিক ব্লোকেদতি লৌথোক্ৰে, পোৎ-চৈগী মমলদি হম্বুদি

ইকায়খুম্ভজৰিবা এডিটৱ,

চহী ১৫ লৈঙাক পায়দনা লাকপা কোংপ্ৰেসনা লুচিংবা গৰ্ভমেন্টনা মতম কুইনা লৌশিনবা গুংদনা লাকখিবা ইকনমিক ব্লোকেদ বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক্ৰা পুং ২৪ গী মনুংদা লৌথোকখিবা অসিমক্তি লমদম অসিগী ইকনমিক ব্লোকেদকী টৈথেং ফংলিবা মীয়াম্বা তৱম্বা ওক্ৰি। চীফ মিনিষ্টৱ ওইরিবা নোংথোম্ফম বিৱেন লমদম অসিগী শাম-খোৎনবা অমদি জনেলিজমগী চাউৱবা যৌদাংশ লৌখিবা মীশকনি। মহাজী মৰৈবাক নুংশিবা অমদি অখাং কনবা থবকশিং লমদমসিগী মীয়াম্বা নিংথিংলমগনি হায়না খল্লি।

লুৱিবা ৰাফমদি, ইকনমিক ব্লোকেদ লৌথোকখিবসু মতম অমদা পীৱম্বা পোৎ চৈগী মমলদি গুঁসি ফাওবা হম্ফদবা য়াওৱি। মৰুওইনা লায়ৱবা লৌমী-শিশিংশিংনা খুন্দাবা লমদম অসিদা নোংমগী তঙাইফন্দনা চঙৰা মপান্দৰী পুশিলকপা পোৎলমশিং অসিগী ওইবা লৈঙাকী চপ চাবা মমল লেপথোক্ৰাদা ললোন ইতিক তৌরিবা ষ্বাইৱম্ফদ কিতখেলগী দুকানশিংগী মীয়ামগী খনবীৱগা লৈবাক অসিগী অটে ষ্টেটিংদা চৎনৱিবা ফিল্প চাৰ্ট প্ৰাইজ লেপথোকপা মতম ওইৱে। মৰুওইনা লমদম অসিদা বি জে পিনা লুচিংবা অনৌবা লৈঙাক অসিনা মণিপুৰ মীয়ামগী ষাইফন্দবা অমদি চাওখং ষৌৱাংগী লম্বিদা চঙশিল্ককনি হায়বগী খাজবসু থমজৰি।

অদোমগী - *ঈশৱচান্দ , ইথিং*

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৱি কুইজ- ৪৮

- ১। “বসন্তগী সন্ধ্যা যাচ্‌বা কালনি। ... ইম্ফাল তুৱেলগী মপান্দনি। অখাপ্পদা শুগুনু হিগাৱুৰবা কনানা... তৱেৎশুবা খোয়্মংনা... লাউরি।” পৱেংশিংসি কৱম্বা অৱিৰা উপন্যাসকী অহৌবা পৱেংশিংনো?
- ২। “ইপাকসিদিগী কোঙ্গোল পুন্নমক তাক্ৰবদি/লাই অসিগী মমল কনানা হল্পগনি।” ৰাইহিংশিংসি কবি কনানা হায়বনো?
- ৩। “নঙ লাক্কনু শুক্কল্লা/থম্‌মায়গী পল ৰাংমা লাম্মা/.../পীৰুৰা চিংলৈবাকসিগী চনুৱাশিংগী থম্মোয়াদা।” অইবী অমগী লাইৱিক্তগী লৌথোকপনি। লাইৱিক্তগী মমিং হায়ম্মু।
- ৪। হিন্দিগী ‘দেবলোক’ মণিপুৰীদা কনানা হম্‌দকপনো?
- ৫। ‘মতম ঈশৈ অমদি ঐহাক’ কনানা ইবনো?

ৰাইশিং অসিগী পাউখম এপ্ৰিল ১৫, খাংজ নৃমিৎকী অমুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংদ্রগা ঈ-মেল huiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি। পাউখম পীবিৱকপা/থাবিৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কমেণ্ট নম্বৱ ময়েক শেংনা ইবিৱকউ। ৰাঃ খুদিংমকী পাউখম চুম্বা নংদ্রগা মশীং য়াম্বা চুম্বা পীবিৱকপা মীওইশিং অদুদগী ক্ৰো ওংৱেগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা খুদোলপাৎ পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

খামেন অশিনবা অমসুং ঈশিং নুংশিং

মণিপুৰদা চহী চুম্বা খামেন অশিনবা ফংই। খাদবা থা লৈতে। চহী চুম্বা ফংই। তাঙবা হোঙবগী ৰাফমখক্ৰি। নৌনা এঙ্কাং নাপী থাবা হৌৱকপা মীওইসু কৈথেলগী ফীঅ, চামৱিৰা, পাম্মিৰা কয়াসি উৱগা খামেন অশিনবদা অহানবা ওইনা খুং থানৈ। খামেন অশিনবা খাবদা খঙদবা যাদবা কাঙলোন শোয়খিবা কয়ানা পোথোক পুথোকপদা ৰাহল্লি। অখঙৰা, খুংলেইৱবা মীওই কয়ানা খামেন অশিনবা থাবা নুংঙাই। শেল কোম্বা ফংই হায়।

খামেন অশিনবসি শাগৎলকপা মতমগী পাম্মী ওইৱবসু চহী চুম্বা খাদুনা পুথোক্ৰেৱে। অদুমকপু চেকশিলিংগুই ওইবা ৰাফম কয়ামুক্তি লৈরি।

অইং-অশা, হাৱ অমসুং ঈশিংগী চাং শোয়বদগী পোথোকী চাং নেম্বা তেয়না থেংনি। মইহে অমসুং পাম্মিদা হোংলক্ৰিবা মওংশিংদু লায়না তীলনানি খন্দুনা মখল কয়গী হীদাক শীজিববা তেয়না থেংনি। লায়না তীলনাগী হীদাক শীজিববা হায়বসিমক শেল, পাম্বল, পোথোক অমসুং অকোয়বগী ফীঅমদা শোকহল্লিবনি। মৱমসিমক্ৰা তেয়না থেংনিৰবা সমস্য কয়াসি খঙদোকপা দৱকাৱ ওইৱি।

অইং-অশা ঃ কালেনগী পাম্মী ওইৱবসু য়াম্বা শাবা মতমদা মইহে তম্বা গুমদে। মপাল অমসুং মইহে নিংথিবা তন্ত্ৰবগীদমক নুংথিলগী মতমদা সেলসিয়স দিপি ২৫ অমসুং নুমিদাংগী মতমদা সেলসিয়স দিপি ১৮ হায়বসি য়াম্বা পঁক্ৰে।

শাদা শান্ত্ৰবা নংদ্রগা নিংথমথাগী য়াম্বা ইংবা মতমদা মপান কেনববা, মইহে তম্বা গুমদবা তেয়না থেংনৈ। নুংথিলগী মতমদা সেলসিয়স দিপি ৩২, নুমিদাংগা সেলসিয়স দিপি ২২ গী মথক অমসুং নুংথিল অমসুং নুমিদাংগা সেলসিয়স দিপি ১৮ অমসুং ১২ গী মখাদা লৈত্ৰবদি মইহে তম্বা গুমদে। মৱম অসিনা হৌখিবা নিংথম থাদা মপাল তেয়না কেনবা, মইহে তম্বা গুমখিবদবগী সমস্য তেয়না থেংমখি। হপ্ৰক্তসু সেলসিয়স দিপি ৩২.২ যৌখি। নোং তাবনিনা হৌইদোকপা অকায়বা লৈত্ৰবসু চেকশিলিংগুই ওই।

ডা: এম থেইথোই সিংহ

অশাবা মতমসিদ্‌সু মপুং ফাৱবা খামেন অশিনবা কয়া গাঙৰা গুমনাদা নাপু ছেলপ লৈবা থেংনিৱি। অতোং অকুং নাইবগা লোয়ননা উৎমানবা শংলি শংলিবা মচুগা নাপু চংনা লাংবা খামেনশিং থেংনিৱনি।

হাৱ হায়ত্ৰীদ অমসুং হায়ত্ৰীদ নত্তবা খামেন অশিনবা পাম্মী অনীসিদা

শঙম অমদা চংগদবা হাৱগী চাং

খামেন অশিনবা মখল	নাইত্ৰোজেন	ফোসফোৱস	পোটাস
হায়ত্ৰীদ	৪৫	৩৮	৩০
হায়ত্ৰীদ নত্তবশিং	৩০	২০	১২

পীগদবা হাৱ অসি অসুকী মতিক খেঁৱে। হায়ত্ৰীদনা হাৱ হেমা চঙই। ফোসফোৱস তঙ্কাৰমুক খেঁৱে। পোটাসনা তঙ্কাৰ হেমা খেঁৱে। অদুমকপু নাইত্ৰোজেনগীদি তঙ্কাৰ যৌনা খেঁৱেদে শৱক অহম থোকপগী অমখক হেনগৎনা শীজিৱে।

ঐখোয়না লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌথোক্তনা মখল কয়গী হাৱ শীজিববা অমসুং দৱকাৱগী ৰাংমদা হেমা ফনবনি খন্দুনা নাইত্ৰোজেনগী চাং ৰাংনা হাপচিনবনা লায়নাশিং তানবগী মৱম ওইবতা নত্তনা খামেন অশিনবগী মনুং হাম্মা, চাওফম থোকপা চাংদি যৌজৱবসু ইয়াং ৰাংগী লায়গৎসি তত্তনা উৎলি। কাঙলোন চুম্বা অমসুং পোথোক ৰাংনবগীদমক্তি লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌথোক্ৰা থাৰিবা মৰু মখলদুগা চাননা চপ চাবা চাংখকী হাৱদু মতম চানা হাপ্সসিনি।

ঈশিং ঃ খামেন অশিনবদা ঈশিং য়াম্বা তেয়না পীবা দৱকাৱ ওই।

ফৌদি পুথোক্ৰনা শেন্দাল লম্বী শেমসি মীয়ামগী থৌগলসু ফংলসি

এস সুমঙ্গল সিংহ

মৰু হায়বসি লৈৱম্ভৱদি পাম্মী অমতসু হৌৱম্ভোই। তাইবঙ মপুনা পাম্মীশিংগী মাগী মাগী চাদা-নাওদা মুংখিদনবা মৰু শ্ৰেণীদুনা পালহল্লম্বী। লৌউ শিঙউগী লোন্দা থানবনা শীজিমৰিবা খুদিংমক মৰুনি হায়না লৌই। খুদম ওইনা ফৌগী মৰু, পানগী, শীংগী, য়াইঙংগী মনাও, মমিং য়াওবা চুগী মতাঙ খুদিংমক মৰুনি। ৰাখল্লোন অসিসু অদুমক চুমদুনা লৈখিগনি অদুৱ হৌজিকী মতমাদি মৰু (সীদ) খক্তমক হায়বগী মম্বুতা প্ৰাটিং মেটাৰিএল হায়বা মইহে অমা থেংচিদুনা সীদ এন্দ প্ৰাটিং মেটাৰিএল হায়বসিনা হেন্না চুম্বা ওইনা হায়নৱক্ৰি। অশেংবা মৰু, হায়বদি পাম্মিদা শাৰিবা মপান্দৰী মইহে য়াম্দুনা পাল্কৰপা মইহেন্দুনা যাওবা মৰু, অদুগা প্ৰাটিং মেটাৰিএল হায়ৱগনা অতোপ্লা পাম্মীগী থাননবা শীজিমৰিবা শৰুৰুশিং অসিবু তোঙানবা মওন্দা খঙননবা হেংনৱক্ৰি। অমবু ওইৱবসু অমবু ওইৱবসু মৰু হায়বসি লৈৱম্ভৱদি লৌউ শিঙউবসু লৈৱম্ভোই। মৰু হায়বসি লৌউ শিঙউগী কাঙলোন কয়াম্বু মাঙদা পুন্দুনা চংলিবা গাড্ডিনি হায়নৱবনি।



সীদ ভিলেজ অমা



ফিল্ড ইঙ্গপেস্তন

অমৱোমদা অমুক চাননবা থল্লিবা মইহে মৱোংগা, থাননবা থল্লিবা অদুগা অনীগী খেম্বা লৈ হায়বসি খঙবসু মৰুওই। ইপা ইপুশিঙনা য়াম্বা চুম্বা থাননবা ফৌৱ ফৌদি কৌনৱম্লিৱসিগী ৰাহছোক য়াম্বা লৈ। ফৌদিগী মপ্তন মখোয়না খঙলশী হায়বা য়াই। অখঙ অইহে কয়ানা মৰু হায়বসি লৌউ শিংউবগী থবকপু মাঙদা পুন্দুনা ৰংলিবা গাড্ডী অমনি হায়ৱিৰা অসিমসু য়াম্বা চুম্বা ৰাফম অমা ওইৱিবনি। হায়ৱিৰা গাড্ডী অসিনা লেপখিবা মতমদা লৌউ শিংউবসু লেপখিগদৌৱিবনি। গাড্ডী অসিবু মশা শেংনা অশোয় অঙাম য়াওহ্পন্দা থম্বগা লোয়ননা দ্ৰাইভৱ ওইগদৌৱিবা মীওই অদুসু গাড্ডী যৌবা য়াম্বা লৈবা মথৌ তাই। অহানবগীসিনা অখঙ অইহিংশনা পাঙথোক্কদবনি অকোনবগী যৌগদৌৱিবসিনা লৌমী ইচিন ইনাওশিংনি। লোয়ননা গাড্ডীদুনা চৎননবা লম্বী অদুৱসু মতিক চানা ফনা থম্বা হায়বসিমসু য়াম্বা মৰুওই। নংদ্রবদি লৌউ শিংউবা হায়ৱিৰা য়াম্বা মৰুওইবা থবক অসি খুম্ভাও উটুনিবদা গুন্মৌইদৌৱিবনি। হায়বদি ঈথে লৌথোং ফংত্ৰবা, হাৱ মতম চানা, মতিক চানা ফংত্ৰবা, লৈঙাকী যৌৱম (প্ৰোপ্ৰাম) কয়া পুকচেল শেংনা পায়খংত্ৰবা লৌউ-শিংউ মপুং ফানা চাওখংপা গুন্মৌই হায়বনি। মসিমদি লৈঙাকী মখৌনি। মসিনা খুম্ভাও চাউশিদ্ৰবদি ঐখোয়গী খুম্মাই অসি চাওখংপা থিনগদৌৱিবনি। অফবা মৰুগী কাম্বা মখৌশিং অদুদি পুন্নমক্ৰা হেন্না খঙনৱবা ৰাফমনি। শম্বা থমজৱবদা অফবা মৰুনা থাবনা ফন্তবা মৰুনা থাবনগী চাখোক হেল্লি হায়বসিনি। ফৌনা মপান শাংলকপা মতমদা মণিপুৰগী ফৌগী লৌফমশিংনা কোয়না চংতুনা য়েংবনা, শাংলিবা ফৌশিং দেলান শানা হৌবা থেংনবদা খুদিংমকী পুৰ্কিট্ৰিদা নুংনাবা ফাওবীৱমগনি খল্লি। খৰনা গুম্বা মুদুনা কেনপ্ৰনি খৰনা মুদুনা লৌৱুজা লৈহৌৱনি। মসিমক্ৰনি চাখোক হুইৱিবসি। অমৱোমদা মৰু অমা য়াওখিবনা মখং চহীদা মৰু লিখীং অমা মাঙশিল্ককনি, মখংদা লাখ তৱা য়ানশিল্ককনি, চহী খৰগী মতুংদা ঐনা ঐনা থাৰিবা ফৌ কৰি ফৌনো খঙদবমইথৈ ওনপ্ৰনি, ভেৱাইটি অদু মাঙগপনি।

পূন্নমকশিং অসি লৈবনা অফবা মৰু পুথোকপা হায়বসি য়াম্বা মৰুওইবা ৰাফম অমা ওই হায়জবনি। অদুৱ য়াম্বা লুৱিবদি অফবা মৰু কনানা পুথোক্কনি হায়বসিনি। লৈঙাকী ওইবা অফবা মৰু পুথোক্ৰবা লম য়াম্বা লৈজদে, মসিদি লৌমী ওইৱিবা ঐখোয় পূন্নমককী যৌদাংশি। কনাপুস্তা থৱায় য়াওবা মীওইশিংনা মসিবু শিনফম ওইনা মায় ওনশিন্দুনা হোংনৱবদি অচৌবা কাৱৱাৱ অমা ওইবসু য়াই। লোয়ননা মীয়ামগীদমক ষাইফন্দবা অচৌবা যৌদাংশ অমসু লৌবিগদৌৱিবনি।

গুঁসিগী ওইনদি অঙনফৌগীদমক কৱম্বা ফৌদি পুথোক্কনি হায়বা ৰাফম খৱা থমজগে। মণিপুৰদা অঙনফৌ ওইনা থাবা য়াবা অফবা ফৌ মখল খৱা পনবা তাৱগদি – আই সী এ আৱ, মণিপুৰনা পুথোকপা আৱ সী মনিফৌ – ১২ (হাম্মা আৱ সী এম- ১৩ হায়না খঙনবা), সী এ য়ুনা পুথোকপা সী এ য়ু আৱ – ৩ (মঙ্গল হায়না খঙনবা), এট্ৰিকলৱ দিপাৰ্টমেণ্টনা পুথোকপা পাৱিফৌ পনবা য়াই। মখোয়শিং অসি য়াম্মক গুন্মসু পুথোকপা য়াৱবা চাখোক লৈবা ফৌ মখলশিংনি। অহুমসিগী মনুংদা মণিপুৰ মীয়ামগী অহাওবা চাক ওইনা হায়বা তাৱগদি আৱ সী মনিফৌ – ১২ অসিনি হায়বা তাই। লাইবক থিবদি অঙনফৌ থানৱিবা ইচিন ইনাওশিংগী কোম্বা ফৌদি মৱাং কায়না ফংদবা অসিনি।

হৌজিক ফৌদি পুথোকপদা তঙাইফন্দনা পাঙথোক্তনা যাদবা থৌৱম খৱা খঙজনিমিগ্নসি।

- ১) ইহান হানবদা ফৌদি ওইনা পুথোক্ৰে হায়ৱবদি ফৌদি পুথোক্ৰবগীদমক্তা শীজিগদৌৱিৰা মৰু অদু মশক খঙবা মফমদগী – খুদম ওইনা আই সী এ আৱ, সী এ য়ু, লৌউ লৈইশঙ, কে ভি কেশিঙনা থাবা য়াৱে হায়না পীৱকপা মৰু ওইহনবা তঙাইফন্দে।
- ২) অনীপুত্ৰবা লৌফম খনবা অসিসু মৰুওই। লম্বী ময়া ওইবা লৌকোন অমদা পূম্বা লৈবা লৌফমদা মীয়াম পূম্বা পায়খংমীৱবা হায়বসিনা ষ্বাইইদগী ফে। হায়ৱিৰা মফমসিদা থাগদৌৱিৰা ফৌসু মখল অমত্তগী ওইহনবা গুন্মবদি য়াম্বা ফৱে। মসিগী কাম্বা কয়া অমা লৈ। মওং অসিবু কম্পেক্ট ঐৱিয়া এপ্ৰোচ নংদ্রগা সীদ ভিলেজ কলেপ্ট হায়না খঙনৈ। অমৱোমদা অমুক থাননবা লৌফম খনবা অসিসু য়াম্মক মৰু ওই। লৌফম অদু মাঙদা, মৰু পুথোক্কদৌৱিৰা মখল অদু নত্তবা অতোপ্লা মখল থাখিবদা ওইগদবনি। অসিগুম্বা মফমদি পাক হেক ফংদবনিনা উপাই অমা তৌদুনা হাম্মগী থাখিবা ফৌগী

অদুমকপু ঈশিং হেনজিমা পীৱবসু পাম্মীগী মনা, মশা-মৰেৎ ফৱগা মইহে পানবগী চাং নেম্বা তেয়না থেংনৈ। নিংথম থাদা নংদ্রগা কালেনগী মতমদা ঈশিং ৰাৎপনা মপাল কেনবা, মইহে তম্বা গুমনদবা নংদ্রগা মইহে চাওবা গুমনদবগী সমস্য তেয়না থেংনিৱি। নোংজুখা যৌৱক্ৰুবা মতমসিদি ফৈফোম ৰাংনা চিংখংহৌবা, অহেনবা ঈশিং খুদিংমক চিথফম শেমহৌবা মফমশিঙি লায়না তাবগী চাং হইছে। লৈবাক্তা ঈনিলাগী চাং ৰাংনবসু মনাদা মকু মকু তৌবি তীলনাগী চাং হেনগৎহল্লি। মৱম অসিনা লৈবাক্তা ঈনিলাগী চাং চানা থম্ববগীদমক নিংথম অমসু কালেনগী চানগদবা মওন্দা কাঙলোন চুম্বা অমসুং চাং নাইনা ঈনিলা লৈহম্ববা ফৈফোম চিংখংকনি অমসুং ঈশিং পীগনি।

খামেন অশিনবা চেকখায়বা ঃ খামেন অশিনবদা মওং কয়াদা চেকখায়। পানফম মখোক ময়াদা য়ুনা য়ুনা চেকখায়বা অমসুং অশংবা খামেন অশিনবগী ময়ায় থংবা শৰুত্ৰা ইকোয় কোয়না চেকখায়বা থেংনগনি।

- চেকখায়বগী মৱম ঃ (১) কংনা লৈক্ৰৱা মতুংদা নোং খংলাক লাকশিন্দুনা ঈনিলা খংৱাং ৰাংখংলকপা।**
- (২) চাং নাইনা ঈশিং পীহৌবদি।
 - (৩) নুংথিল অমসুং নুমিদাংগী মতমদা অইং অশাগী চাং খংখেৎ খেম্বা।
 - (৪) খামেনশিংদা অয়াকপা নুংশাগা অয়েননা লৈবা।
 - (৫) বোৱোন ৰাৎপা।
 - কম্বা পাঈ ঃ (১) ঈশিং চাং নাইনা পীনবা হোংনগনি।**
 - (২) খামেন অশিনবগী মশা থাদোক্ৰা ফৈ। মশা থাদোকপনা খামেনাদা নুশাগ য়ৈবা হেনগৎহনবদা নত্তনা ভাইৱস লায়না শৰ্ফে দাৱক্ৰুবা মৱম অমসু ওইহল্লি।
 - (৩) ঈশিং লিটৱ ১৫ খুদিংদা নাইত্ৰোবোৱেজ মিলিটিৱ ১৫ য়ানশিল্লগা কাপথোকপা য়াই। চপ চাবা লায়গুং খঙদোক্ৰগা হীদাক কাপসি হায়বা ৰাফমসি থমজগে।

কেলহৌবা মৰুশিং হৌৱক্ৰনবা উপাই শীজিম্বা তাৱকই।

৩) আইসোলেন হায়বদি অতোপ্লা ফৌ মখলশিংগী থাফমদগী থাপ্তোকহনবা হায়বনি। সিমসু য়াম্বা মৰুওইবা অমনি। যৌওং অসিনা অতোপ্লা মামদমা ফৌগা য়ানশিনখিবদনী হায়বদি ক্ৰোয়িং তৌখিবদনী ঙাকথোকপা গুমনহনগদৌৱিবনি। মসিগী মওং কয়া অমা লৈত্ৰে। মপান শাংপগী মতম খেয়ননবা। য়ামদ্ৰবদা নুমিং ১৫-২০ নি খেয়ননবা। থাফম লাগ্ৰহনবা হায়বদি মিটৱ ও লাগ্ৰহনবা,