

ওলিম্পিক মেদেল অমগী মঙলান্দা বেটলিফটিংদা খোঙ থাংজিল্লকথিবী খুমুকচম সঞ্জিতা চনু

(হাঙ্গী মখা...)

খুমুকচম সঞ্জিতা চনু মপুন্দি বেটলিফটিং নভনা অতৈ গেম অমতা শান্নরকথিৎ। মহাকপু ইহান হান্না মখং পায়নুনা তন্নীরকথিবা মীওইদি সাইগী বেটলিফটিং কোচ অহৈবম রঞ্জনি। খুমন লম্পাঙ্কি সাই এস এ জি হোলদা কোচ রঞ্জনী অয়াবা হেক ফংবগা চুমদ্রিং মফমদনা দাইরেঙ লাক্সা শান্নবা হৌরকথিবী লিফটর অসি মশান্না অসিগী মতাংনা থোইদোক্লো মুয়া খঙলকথিৎ। গেম মখলসি শান্নবদা শেল যান্না চঙই হায়বসিসু হান্না করিমতা খঙবা লৈরকথিৎ। খোঙ কানশিন্দুনা শান্নবা হৌরকথিবীদি হকচাংগী পান্নল মপুং ফানা কন্দ্রবদি য়োং থাংকপা ওলোই হায়বসি খঙলকথিৎ। সঞ্জিতা অপোক পা (লুখাই) সু এপ্রি ওফিসতা থকক মচা অমবুদি তৌই হায়জরগসু ইমং পুবা অরাবা অমদি ওইরকথিৎ। মসিন মনাও মঙা, অপোকপা অমদি অপোকপী য়াওরগা পুনা মীওই ৭না শাবা সমুং অমা চল্পাইনবা হোংনবদা মঙোন্দা মতেং পাঙবদু অরাবা অমা ওইরকথিৎ। লাইরিক লাইশু তন্নু, চাব-খকপগী মখোয় মঙাগী হোংনবদা রাবনিনা অহেনবা পৈশা হায়বসি সঞ্জিতানসু পাক ওল্লকথিৎ। অহানবদা করিসু খঙননা চঙলকপসু, শান্নবা হৌরকথা মতমদি দাইট ফজনা চাববা য়ারেই হায়বসি খঙলকথিৎ।



ওল্লকথিৎ। মরুপ-মপাং হৌমিন কামিন্দি কয়ানা সেলেব্রন মথং ফংদুনা মশক থোক্লো শান্নাথিবা উবদা মহাক্তি নীংবা কায়রা হায়বদু ওইরকথিৎ। অহনবা দাইট চাববা য়ারেই খঙলকপসু কনানা করন্না হায়গনি খঙলকপা মশা মতমতা নুংবংবনা মিংকপ কয়া অমা য়াওখি। মহাক্সা খুমন লম্পাঙ্কি সাই এস এ জি হোইনবদা লৈবা মতমদুদা মাগীদমক অপোকপী মমা (তোকোম লৈমা) না থা খুইংগী মশাগী শীজিল্লকথি হায়নুনা লুপা ৫০০ নংএগা ১০০০ দি তন্তনা হল্পকথিৎ। হায়রিবা শেনফম অসিসু মমানা যান্না বানা হোংনরগা থারকপা ওইবনা মদুদগী খরা হোই পীবিবরকট হায়গদবসি সঞ্জিতানা পাক হায়বা ওল্লকথিৎ।

রত্নেশ্বরী গোস্বামী

কম্মনবেলথ গেমস ২০১৮দা মণিপুরগী লিফটরশিং

পৈশা খিতা হোই পীবিবরকট হায়রকপা মমানা থা অমদা পৈশা কয়া পীযু হায়রিবনো হায়নুনা খোন কয়া হংলকপনা মখা তারমদনা হোষ্টেলদা তুমিমা হংলকপসু কয়া অমা য়াওখি। করিগুন্না মতমদা মহাক্সা লৈগে খল্লিবা প্রোটিন পাউডর, ফুড সপ্লিমেন্টশিংগী মিমং লোইনা ইংগা পীবিবসু য়াওখি। মতাং চানা চাগদবা দাইট কয়া চাবা ওমডিখিবগী মপুন্নি নুংইখিবদা কয়াসু ইতং তন্তনা সঞ্জিতা নী পুন্দি হায়বা ওল্লকথিৎ।

হোংনজরকপা, কোচনসু নীংখিনা গাইদ তৌবিবরকপা, ইমং মনুংনসু ফজনা মতেং পাঙবীরকপনা মরম ওইরগা কুমজা ২০১০দা তৌখিবা সেনিয়র নেসনল চেম্পিয়নশিপ্তা গোল্ড মেদলগা লোয়ননা বেটলিফটরসু তারকথিবনি। মসিগী মতুংদা কুমজা ২০১১দা ঝরখগুদা পাঙথোকথিবা ৩৪শুবা নেসনল গেমসতসু কিলোগ্রাম ৪৮গী কাঙলপ্তা লুপাগী মেদল অমা ফংলকথিৎ। চীইদুদা ওরিযাদা তৌখিবা সেনিয়র নেসনল বেটলিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তা শিলভর মেদল লৌরকথিৎ। অসিগা লোয়ননা লিফটর অসি কুমজা ২০১০দাগী ই-টরনেসনল থাঙা ইন্দিয়া রিপ্ৰজেন্ট তৌদুনা শান্নবা ও শ্বা প্লেয়ারসু ওইরকথিৎ।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৬৮

- ১) বর্ল্ড জিঅ্য়াস্ট্রিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা নুগীমচা অমা চহী কয়ামুক শরুক যাবদা সনা, লুপা অমসুং শেঞ্জংগী মেদল পুনা ৪০ হোই ফংখি। তৌইগুন্নসু ওলিম্পিক গেমসতদি সনাগী মেদল অমা ফাওবা ফংবা ওমখিৎ। জজ তরক্লা মীচং মীখাই নাইদুনা মহাক্সা ওলিম্পিকী সনাগী মেদল ফংবা য়াবা অমসু ফংহৌদে। মহাক কনানো?
- ২) মহাক কানপুরদা পোকখি। ইংলেদনী টেষ্ট ক্রিকেটরনি। ইন্দিয়ানা মনীং তমদিওঁদা মহাকী মপা উত্তর প্রদেশকী ক্রিকেট কেপ্তেন ওইখি। মহাক মপুন্দিগী অরোইবা শরুক্তা পাকিস্তানগী কোচ ওইখি। মহাকী মিমং হায়য়ু?
- ৩) নেসনল গেমসত সনাগী মেদল ১২, লুপাগী মেদল ৩, শেঞ্জংগী মেদল ১ ফংখি; এসিয়ন গেমসতনা সনাগী মেদল ১, লুপাগী মেদল ১ ফংখি; ওলিম্পিক গেমসতসু শরুক ফাফ্কে, সিকাফী সুবেদারসু কাথি, থবঙগী পোখারবা মতুংদা যান্না বানা শেল থুমগী ফীতম ফতবদগী লেখিদ্রবা ইন্দিয়গী শান্নরায় অদু কনানো?
- ৪) 'কৌনা ফুকুম ফুকোকে' 'থগৌ থেকুম থেজোকে' করন্বা মশান্নদা মথকী রাইশিং অসি হায়দুনা শান্নবগে?
- ৫) উৎলিবা শক্তম অসিগী মিমং হায়ু।

মথক্তা পীবিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ১৫ নোংমাইজিং, নুমিংকী অয়ুকী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংএগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিবরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহেগী থাক অমসুং কন্টেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিবরকট। রাহং খুইংমকী পাউখুম চুয়া নংএগা মশীং যান্না পীবিবরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা থল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

রফেল নদালনা এ টি পি রেফ্লিংসকী মকোক্তা লেংদনা লৈবা ওমখ্বে

মেদ্রিদ, এপ্রিল ০৯ (এজেন্সি) : স্পেনগী রফেল নদালনা মেস এসোসিয়েশন ওফ টেনিস প্রোফেশনেল (এ টি পি) বর্ল্ড সিঙ্গেলস রেফ্লিং মকোক্তা লেংদনা লৈবা ওমখ্বে।

নিংখোকপা নুমিংতা যোকথিবা এ টি পি বর্ল্ড রেফ্লিংগী লিষ্টত রফেল নদালনা পেইন্ট ৮৭০ ফলগা মকোক ইংখং থনা লৈখিবনি। অদুগা রফেল নদালগী নম্বা লম্বা অমসু ওইরিবা স্ট্রিক্জলেন্দী রোজর ফেদরনা পেইন্ট ৮৬৭০ ফলগা অনীশুবা পোজিসন্দা লৈরি। ক্রোসিয়াগী মেরিন সিলিক্কা পেইন্ট ৪৯৮৫ ফলগা অহমশুবা, জর্মনগী আলেক্সেঞ্জার জাভেবনা পেইন্ট ৪৯২৫ ফলগা মরিগুতা, বলগেরিয়াগী প্রিগোর দিমিত্রোবনা পেইন্ট ৪৬৩৫ ফলগা মজাওবা পোজিসন্দা লৈরি। অদুগা অর্জেন্টিনাগী জুয়ান মার্টিন দেল প্রোটো, অস্ট্রিয়াগী দেমিনিক থেম, সাইথ অফ্রিকাগী

কেবিন এন্ডরসন, যু এস এগী জোন ইলনর অমসুং বেলেজিয়মগী দেবিদ গোফিমা মথংখিবা ৬শুবা, ৭শুবা, ৮শুবা, ৯শুবা অমসুং ১০শুবা পোজিসন্দা লৈয়ে।

টি রাই দি এ-এনা চেম্পিয়ন ওইখ্বে



ইফাল, এপ্রিল ০৯ (এচএনএস) : নেহরু যুথ কেন্দ্র বিষ্ণুপুর, তৌবলু মুসদিংলপদে টিএসোসিয়েশন (টিরাইদিএ) অমসুং বেদ নিবোনক্লর (আর আরসি) না পুনা খুশম্বা শ্বা শিন্দুনা গুয়াংদুগী হৌরগা মৌবল মমাও প্লেটফর্ম চথরকপা দিক্টিং লেভেল ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮গী চেম্পিয়ন টি রাইদিএ-এ তৌবলুনা ওইখ্বে।

টুর্নামেন্ট অসিগী ফাইনেলদা ওসি টি রাইদিএ-এ পেনাল্টি টিরাইদিএ-বিবু গোল ৩-১দা মায়খীবা পীরল্লগা চেম্পিয়ন ওইখিবনি। অদুগা টিরাইদিএ-বিনা রনর্স-অপ তখিবনি। টুর্নামেন্ট অসি লোইশিনবগী যৌরমদা এন রাই কে বিষ্ণুপুরগী দিক্টিং ফুথ কেওর্ডিনেটর এল মারিজ কুমার, টি রাই দি এ তৌবলুগী

প্রসিন্দেট টি এচ থিরেন, তৌবলু গ্রাম পঞ্চায়তকী মেম্বর এম রানি অমসুং টি এচ জিবোন অমদি এন্ড্র মেম্বর আই মঙ্গিনা মথংখিবা চিফ গেষ্ট, প্রসিন্দেট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনরশিং ওইনা শরুক য়াখি। দাইজ মেম্বর ওইখিবশিমা রিমন অমসুং রনর্স-অপ তখিবা টিমশিংদা সাইটসেন য়াওবা শেলগী মনাসু খুশিখি।

অহানবা জিরি স্পোর্টস মীট ২০১৮ লোইশিনখ্বে

জিরিবাম, এপ্রিল ০৯ (এচএনএস) : কলৈপাক স্টুডেন্টস এসোসিয়েশন (কে এস এ) জিরিবাম দিক্টিং কার্ডিলনা শি নুনা থা অসিগী ৬তী হৌদুনা জিরিবাম হায়র সেকেন্ডরি স্কুলগী প্লে গ্রাউন্ডদা চথরকথিবা অহানবা জিরি স্পোর্টস মীট ২০১৮ গুসি লোইশিনখ্বে।



অহানবা জিরি স্পোর্টস মীট ২০১৮ লোইশিনবগী যৌরম অদু জিরিবামগী এস দি পি ও আর কে চালর্স, কলৈপাক স্টুডেন্টস এসোসিয়েশন (কে এস এ) জিরিবাম দিক্টিং কার্ডিলনাগী প্রসিন্দেট বোনসন লৌরিয়াম, দিবোং গ্রাম পঞ্চায়তকী প্রধান আর কে রোবিননা অমদি জে আই এম দল্লিয় এ কেগী প্রসিন্দেট টি এচ জি মিনা মথংখিবা চিফ গেষ্ট, প্রসিন্দেট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

স্পোর্টস মীট অসি লোইশিনবগী নুমিংতা ফুটবোল অমদি টগ ওফ

বারগী ফাইনেল মেচশিংসু শান্নাখি। ফুটবোলগী ফাইনেলদা এমসু অমসুং কে এস এ শান্নাখি। মেচ অদু কে এস এনা টোস গুদুনা মায়কে খনখি অদুগা এমসুনা বোল কাওবা হৌখি।

অহানবা হাফ হৌরকপা কুইজিওঁদা এমসুগী জর্সি নম্বর ১৪ থাংবোই সিংসানা মেচ অদুগী অহানবা গোল চল্পগা মহাকী টিমগী গোল একাউন্ট হাংদোকথি। অদু অহানবা হাফ

অনীমক্স অহেনবা গোল চানবা যান্না ফজনা শান্নাখি। অদু মেচকী অরোইবা পুংজা ফাওবদা অহেনবা গোল অমতা চাবা ওল্লনা এমসু অমসুং কে এস এ গোল ১-১দা লৈখিবদগী পেনাল্টি কাওখি। পেনাল্টি এমসুনা কে এস এ গোল ৮-৭তা মায়খীবা পীরল্লগা ফুটবোল টুর্নামেন্টকী চেম্পিয়ন ওইখি। অদুগা কে এস এন রনর্স-অপ তাহৌখি।

তরেংশুবা হরাওরৌ ব্রোফি সভেন এ সাইড ভিলেজ ওপন মেস ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮ পি জে পি সী পুখাও, এম পি টি সী ফেমিলি লাইন অমসুং কৈবি হায় স্কুল একাদেমি মায় পাকখ্বে

ইফাল, এপ্রিল ০৯ (এচএনএস) : যুথ মোর্দন রুব হরাওরৌনা শিন্দুনা রাই এম সীগী প্লে গ্রাউন্ডদা ওসিদগী হৌদুনা পাঙথোকপা তরেংশুবা হরাওরৌ ব্রোফি সভেন এ সাইড ভিলেজ ওপন মেস ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮দা পি জে পি সী পুখাও, এম পি টি সী ফেমিলি লাইন অমসুং কৈবি হায় স্কুল একাদেমি মায় পাকখ্বে।



নবা যান্না কয়া শান্নাখি। অদু মেচকী অরোইবা পুংজা ফাওবদা গোল অমতা ফাওবা হন্দোকপা গুদমদা লাইরোক ফাও সী মায়খীহৌখি। এল প্রিয়োকুমার অমসুং এন রাজুনা গোল ২/২ চনখিবা অদুগা মেচ অদু পি জে পি সী পুখাওনা গোল ৪-০দা মায় পাকখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী অহমশুবা মেচ ওইনা ওসি নুংখিল পুং ২ তাবদগী রাই এম সী-এ হরাওরৌ অমসুং এম পি টি সী ফেমিলি লাইন শান্নাখি। অহানবা হাফকী ১২শুবা মিনিটত এম পি টি সীগী জর্সি নম্বর ৯ মালেমডানবনা মেচ কান্নরগা মেচকী ২০শুবা মিনিটত এন রাজুনা মহাকী অনীশুবা গোল চল্পগা অহানবা হাফ লাইরোক ফাওবদা পি জে পি সীনা গোল ৪ মাঙজিল থারগা লেহনখি।

অহানবা হাফতগী হৌনা গোল অনী মাঙজিল থারকথিবা মতুং অনীশুবা হাফতসু এম পি টি সীগী মায়কৈদগী অহেনবা গোল চাবা মখা তানা এটেক চথরকথি। মেচকী ৩৬শুবা মিনিটত এম পি টি সীগী জর্সি নম্বর ১১ জেঞ্জানা মহাকী টিমগী অহমশুবা গোল চনখি। এম পি টি সীনা মাঙজিল থারগা গোলশিং অদু হন্দোকপা কয়া শান্নাখি। অদু মেচকী অরোইবা মীকুপ ফাওবদা গোল অমা ফাওবা হন্দোকপা গুদমদা রাই এম সী-এ মায়খীহৌখি। অদুগা এম পি টি সী ফেমিলি লাইন মেচ অদু গোল ৩-০দা মায় পাকখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী ৪শুবা মেচ ওইনা ওসি নুংখিল পুং ৩। ১৫ তাবদগী মোস্ট্রি এফ সী খুন্সুনা অমসুং কৈবি হায় স্কুল একাদেমি শান্নাখি। মেচ অদু টিম

৪শুবা ওইনাম চার্লিস মেমোরিএল মেস দে এন্ড নাইট ফাইভ এ সাইড ফুটবোল টুর্নামেন্ট ফুটবোল বর্ল্ড রাইঙে, বোলেরো এফ সী বামোন লৈকায় অমসুং টি রাই দি এ তৌবল মায় পাকখ্বে

ইফাল, এপ্রিল ০৯ (এচএনএস) : সোসিয়েল এনভায়রনমেন্ট ডিপ্লোমেন্ট ওর্গেনাইজেশন (এস ডি ডি) না শিল্পগা শিংজমে সাপাম লেকায়াদা লৈবা এস ডি ডি ও (সেদে) গী প্রাউন্দা পাঙথোকপা ৪শুবা ওইনাম চার্লিস মেমোরিএল মেস ওপন দে এন্ড নাইট ফাইভ এ সাইড ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮গী ওসি শান্নাখিবা মেচশিংদা ফুটবোল বর্ল্ড রাইঙে, বোলেরো এফ সী বামোন লৈকায় অমসুং টি রাই দি এ তৌবল মায় পাকখ্বে।



তোঙন তোঙনবা টিম ২৮না প্রপ মরি থোক্স খাইদোক্লো পাঙথোকপা ৪শুবা ওইনাম চার্লিস মেমোরিএল মেস ওপন দে এন্ড নাইট ফাইভ এ সাইড ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮গী ওসি শান্নাখিবা মেচশিংদা ফুটবোল বর্ল্ড রাইঙে, বোলেরো এফ সী বামোন লৈকায় অমসুং টি রাই দি এ তৌবল মায় পাকখ্বে।

অহানবা হাফত ফুটবোল বর্ল্ডনা মাঙজিল থানা চংলিবসু এফ দি এস এগী শান্নরায়শিংনা অনীশুবা হাফ হেক হৌরকপা পগা এটেক মথং মথং চঙলিল্লকপা হৌখি। মেচকী ২৪শুবা মিনিটত জর্সি নম্বর ১০ কেমা গোল অমা চন্দনা মহাকী টিমগী গোল অমা হন্দোকথি। কেমা চনখিবা গোল অদুনা মেচ অদু মেচকী এস এনা গোল ১-২ লৈখি। এফ দি এস-এগী শান্নরায়শিংনা ফুটবোল বর্ল্ড গী মাঙজিল থানা চংলিবা অমতা ওইরিবা গোল অদু মেচকী অরোইবা মীকুপ ফাওবদা হন্দোকপা তকখংলকথি। অদু গোল ওইনা ওল্লকপা গুদমদা এফ দি এস-এ মায়খীহৌখি। মেচ অদু ফুটবোল বর্ল্ডনা এফ দি এস-এ গোল ১-১দা মায়খীবা পীখি।

অহানবা হাফত ফুটবোল বর্ল্ডনা মাঙজিল থানা চংলিবসু এফ দি এস এগী শান্নরায়শিংনা অনীশুবা হাফ হেক হৌরকপা পগা এটেক মথং মথং চঙলিল্লকপা হৌখি। মেচকী ২৪শুবা মিনিটত জর্সি নম্বর ১০ কেমা গোল অমা চন্দনা মহাকী টিমগী গোল অমা হন্দোকথি। কেমা চনখিবা গোল অদুনা মেচ অদু মেচকী এস এনা গোল ১-২ লৈখি। এফ দি এস-এগী শান্নরায়শিংনা ফুটবোল বর্ল্ড গী মাঙজিল থানা চংলিবা অমতা ওইরিবা গোল অদু মেচকী অরোইবা মীকুপ ফাওবদা হন্দোকপা তকখংলকথি। অদু গোল ওইনা ওল্লকপা গুদমদা এফ দি এস-এ মায়খীহৌখি। মেচ অদু ফুটবোল বর্ল্ডনা এফ দি এস-এ গোল ১-১দা মায়খীবা পীখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী ৪৮শুবা মেচ ওইনা ওসি নুংখিল পুং ৩। ১৫ তাবদগী মোস্ট্রি এফ সী খুন্সুনা অমসুং কৈবি হায় স্কুল একাদেমি শান্নাখি। মেচ অদু টিম