হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, মং ১০, ২০১৭, ইম্ফাল
৪১ শুবা চহী, ০৪৬ শুবা মশীং
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, মে ১০, ২০১৭, ইম্ফাল
৪১ শুবা চহী, ০৪৬ শুবা মশীং

# ময়াই কাবা চীঙ্গাক ফাবা

## মীয়াম্না পুলিসকী থবক থৌরমশিংদা মতেং পাংসি

*মতম* শাংনা নমথবা য়ানবা জপানিজশিংনা চাইনাগী মীয়াম কানি পীজদুনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক্কী ঈপাক্তা ঈরাক্লহল্লগা থমখি। ময়াই কাবা চীঙ্গাক্তা লাইচূরবা চাইনিজশিংনা মরোবাক মরমদমগীদমক্তা লৌফম থোকপা থৌদাং লৌগনি হায়বা কাওথোকপদগী মতম শাংনা জপানগী মীখা পোল্লগা লৈখি। মণিপুরদসু হৌজিক হৌজিক লোন্না অমসুং ফোংনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক্কী লাল অমখক চথরক্লি। লাল অসিনা মরম ওইরদুনা চহী নৌরিবা মীওই কয়াগী পূন্সি মাংখ্রে, কয়া অমনা কান্নফম খঙদ্রবা পূন্সি মরেল অমদা হিংলি। অসিগুম্বা মখলগী লাল অসি লৈবাক অমনা চথরকপদি নত্তে। মসিদি মীওইবগী পূন্সিগী মমল খঙদবা, খুন্নাই অমবু তুম্না মাংখ্রবসু ঐখোয় শেল পায়হৌরগা লোইরে খনবা লল্লোনবা খরনা থোকহল্লকপনি হায়বা য়াই। শম্না হায়রবদা শূদনা নুংঙাইনিংবগী কলচর অমা ষ্টেট অসিদা লৈরকপদগী থোরকপনি হায়ন লৌরবসু য়াই। মীয়াম্না খঙই মদুদি ময়াই কাবা চীঙ্গাকশিংগী মনুং চল্লিবা য়ু থকচিল্লগা মীয়াম মরক্তা চঙলকপদদি মহাক য়ু থক্লে হায়বা অদুম খঙই। অদুমকপু ময়াই কাবা গুলি নৎত্রগা নম্বর ফোরনচিংবা চাশিন-থকচিল্লগা চঙলকপদদি মহাক ময়াই কাবা চীঙ্গাক চারে হায়বা কনামত্তনা খঙদে। অয়াম্বা মতমদা লোয়নরিবা মমা-মপা ওইবশিংনা ফাওবা চহী নৌরিবা মচানুপা-মচানুপীনা দ্রগ চারগা লাকপদা খঙবা ঙমদে। কনাগুম্বা লৈকায়গী অহল-লমনশিংনা মমিৎমক্লা উহৌদুনা মমা-মপা ওইবশিংদা ৱারক-ৱাতেম্লনবা হায়বা ফাওবদা মচা অদুবু কল্লক্তুনা পাউথোকপা ওইনা লৌই। মসি মচাশিং অদুনা তৌরিবা মওং-মতৌ অদু খঙদবদগীনি নৎত্রগা মচা অদুবু ফত্তে হায়না মীয়ামদা খঙহন্নিংদবগী ওইরম্বসু য়াই। খুন্নাই অসি অসুক্কী মতিক মওং চুম্লক্রে। চহী নৌরিবা, স্কুল তম্লিবা অঙাং কয়ামরুম ময়াই কাবা গুলি চাশিন-থকচিনবগী পাউ লৈরে। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা শংদারক্লিবা লায়চৎ অসিগী মহিক (ময়াই কাবা চীঙ্গাক য়োনবা) ফাদোক্লনবা হোৎনবা তাই।

ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী নার্কোটিক সেলগী কাঙবুনা হন্দক্তা ককচিং কৈথেলদগী মীওই অমদগী হেরোইন নম্বর ফোর গ্রাম ৩০০ হেন্না ফাখি। হেরোইন পাউদর পুবগী ফারিবা মীওই অদু ইচম-চম্বা লৌমী অমনি হায়না মীয়াম্না ফোঙদোক্লে। পোৎশক অদু মঙোন্দা কনাগুম্বা মীওই অমনা শেল য়াম্না পীগনি হায়দুনা পুহল্লকপনি হায়নসু মহাক মশানা ফোঙদোকখিবা লৈখ্রে। মতম অমদা পুলিসনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক ফাখ্রগা মরালগী মতুং ইন্না চৈরাক ফংখ্রে হায়বা শিংথানবা য়াবা কেসশিং নিংথিনা লৈতবনা মরম ওইরদুনা মীয়াম্লসু পুলিসতা থাজরক্তবা অমসুং পুলিসনসু মমাঙথক্তা মায়থীখিবা কেসশিং অদুগী য়েংলগা লোগী ওইবা পরম চুম্বা থবক থৌরমশিং লৌখৎতবা য়ারক্তবা তানফম অমদা লৈরি। কৈথেল ময়ায়দা পুলিসনা ময়াই কাবা দ্রগ ফাবা অমসুং লোগী ওইবা থবক থৌরমশিং লৌখৎননবা হোৎনরিঙৈদা মফম অদুৱাইদা লৈরম্বা নুপী ময়াম থোরক্তুনা পুলিসনা ফারবা হেরোইন পাউদরশিং অদু মীয়াম মাঙদা মৈ থাগদবনি হায়না ঈরাং হৌরকখি। অদুবু পুলিসনা য়াম্না হৈ-শিংনা ঈরাং অদু কন্ত্রোল তৌরগা নম্বর ফোর অদুগা কোন্ননা ফারবা মীওই অদুসু মফম অদুদগী পুথোরকখি। করি মরমগীদমক ঈরাং অদু হৌরকখিবনো হায়বা তারবদি পুলিসনা নম্বর ফোর ফাখ্রবা তুংদা লোগী থোঙদা চৈরাক পীননবা থবক লৌখৎপদা অহোবা কয়ামরুম লৈহনবনা এক্যুজ ওইরিবা মীওই অদু ৱায়েলদগী হেক-হেক নান্থোকখিবগী ফীভম অসি মীয়াম্না য়ারক্তবদগীনি। মীয়াম মাঙদা হেরোইন পাউদর কেজি ১ ফারে হায়দুনা পাউমীশিংগী মাঙদা উৎখিবা পুলিসকী এচিবমেন্ট কয়ামরুম লৈখ্রে। অদুবু ফারে হায়রিবা ময়াই কাবা পাউদর অদু ৱায়েলশঙদদি হেরোইন ওইরমদ্রে, মোইদা ওইরম্লে হায়না শংদারকপা তোকঙা কয়ামরুম অমসু মীয়াম্না তাবা ফংই। মরম অদুনা হৌজিক্তি পুলিসনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক ফাবা অমসুং লোগী ওইবা থবক লৌখৎপদা মীয়ামগী মতেং ফংদবগী ফীভম অমা লাক্লি। মসি কোকহন্ননবা পুলিসনা দ্রগ ফাবদা তৌগদবা লোগী ওইবা থবকশিং নিংথিনা চথবা অমসুং ৱায়েলশঙদা মরম চানা চার্জসীট থাগৎপনচিংবা তৌরগা মরাল লৈরবা মীশক অদু চপ চাবা ৱায়েল ফংহল্লে হায়বা খুদম-চাংদম উৎতবা য়াদ্রে। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি পুলিসনা দ্রগ ফারগা ৱায়েলশঙদা ফারবা মীওই অদু হেক-হেক নান্থোকখিবসিগী মরু ওইবা মরম পুলিসখক্তদা তাইশিনবা য়ারোই। দ্রগ ফাবগী কেসকা মরী লৈনবা থৌদোক-ৱাথোকশিংদা মীচম-মীয়াম্না থৌনা ফনা ৱিটনেস ওইবীয়ু হায়বা থোরক্ত্রিবসি ফারবা মীওই অদু মরাল পীবা ঙমহন্দনবগী অচৌবা মরম অমনি। মরম অদুনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক লল্লোনবা থিংসি হায়বা তারবদি মীয়াম্না পুলিসকী থবক থৌরমশিংদা মতেং পাংসিনসি। থৱায় য়াওদবা, অচান-মীরান নাইবা, শেঙ্গা-থুমজা চথৈ খঙবা পুলিস পার্সনেলশিং অদুসু চৈরাক পীননবা লৈঙাক্তা ৱাকৎমিন্নসি হায়জনিংই।

## ••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

## মীনুংশি লৈবা মীনি হায়জনীংই

*ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর*

*সংসারসিদা* লৈরিবা তাইবঙ মীওইবশিং অসি অমগা অমগা অমত্তা মান্নদে। মানা মানা চৎলিবা লোনচৎ-শাজৎ, থবক থৌরম অদুগী মতুংইন্না খুন্নাইনা মহাকপু মীনুংশি লৈবা নৎত্রগা লৈতবা হায়না মিংথোল পী অদুগা মানা তৌথোরক্লিবা থবক থৌরম ময়ামদু য়েংলগা খুন্নাইনা মহাকপু মিংচৎ পী। মমাঙগী পাল্লম্বা লৈঙাক্তু মীনুংশি লৈবা হায়না মিংথোল পীসিরা নৎত্রগা মীনুংশি লৈতবা হায়সিরা। মসি মখোয়না তৌখিবা পূম্নমক য়েংলগা মীয়াম্না অমসুং খুন্নাইনা লেপকদবনি।

তেল্লবা মতম খরসিদা অনৌবা লৈঙাক লাক্লগা অনৌবা অওনবা অমা পুরকপসিদি মীচম মীয়ামগী থম্মোয়দা অসুক্কী মতিক হরাউবা ফাওজে অদুমকপু য়াম্না কা হেন্না থাগৎলুবগীদি খরদি ঙনমল্লি। মরমদি মমাঙগী লৈঙাক্কী মতমদা বোম্না হৌরগা পোকলাওবিনা লোইশিনখিবনা অয়াম্বনি। হন্দক্কী অনৌবা লৈঙাক অসিগী তোপ তোপ্পা মগুণ অমা পুথোকপা তারগদি মণিপুরগী ওইনা অমত্তা ঙাইরবা ইকায়খুম্ননীংঙাই ওইরবা ইনিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওববু অৱাংবা থাক্তা থাঙ্গৎপীবা অসিমদি মীচম মীয়ামগী থম্মোয়দা অসুক্কী মতিক হরাউজে। ইকায়খুম্নজরবা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেন্না লৈঙাক হেক পায়বগা ইনিংথৌবু উনদুনা ৱারী শাবা অমদি মথংগী খোঙথাংদা ইনিংথৌবু মতিক মগুণ হাপ্পা ওইনা মাবু ঙাকপী-শেনবিনবা সিফাই পীবিবা অসিদি ঐখোয়না মীনুংশি লৈবা মীনি হায়জনীংঙি অমদি হন্না হন্না থাগৎচবগা লোয়ননা ইকায়খুম্নজরিবা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেনবু নাদ-য়েক্তনা পুন্সি নুংশাংবা ওইদুনা হন্না হন্না মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ওইবিরকখো হায়না শেম্বীবা মপূগী মফমদা থৌনিজরি।

ঙসিদগী চহী ২০ গী মমাঙদা মধ্য প্রদেশকী রেৱা হায়বা দিষ্ট্রিক্টতা চহী অনীমখায়রোম লৈরকখিবদা থেংনরকপা ৱারী অমখক লীজগে। মফমদুদা লৈরুবদা নিংথৌ অমগী মগুণ চপ চানা খঙলকখি। মফমদুদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্কী থম্মোয়দা নিংথৌবু কয়ামুক নুংশিনা, কয়ামুক থাক ৱাংনা খনবগে হায়বগী মমিদু ঐঙোন্দসু ফাওজখি। মফমদুদা রেৱাগী নিংথৌ লাক্কদৌরে হায়রবদি মফমদুগী মীপুম খুদিংমক খঙদবা অমত্তা য়াওদে অমসুং মফমদুগী লম-তু শিৎ-শেংদুনা শিৎ নান্না থম্মী অদুগা মানা লাকপা মতমদা মিনিষ্টর অমদগী হেন্না চাউনা লাকই। মদু উরুরগা মণিপুরগী নিংথৌগা চাংদম্লরুরবদি থম্মোয়সি কায়বা হায়বদু য়ৌই। থায়নগী রেৱাগী নিংথৌনা লৈরম্বা কোনুং অসুক্কী মতিক চাউনা অমসুং লু-নান্না থম্মী। মখোয়গী ম্যুজিয়মদসু নিংথৌনা পায়রম্বা খৎশু-খৎলায়, শীজিন্নরম্বা পোৎ চৈ, নিংথৌনা হাৎলম্বা কৈজাউ, সিংহাসন, ফমুং, মখোয়না শেৎলম্বা ফিজেৎ-লৈতেং অসুক্কী মতিক লু-নান্না ৱাহন্থোক লৈনা থম্মী। শম্না হায়রবদা নিংথৌবু অসুক্কী মতিক লুনা খঞ্জে অমসুং মফমদুগী মীওইনা নিংথৌবু ইকায় খুম্নবা হায়বসি পুৱারীবু ইকায় খুম্নে হায়বনি। পুৱারীগী ওইবা পোৎ চৈশিংবু ইকায় খুম্নবা ঙমদ্রগদি ঙসি ঐখোয়না হিষ্টরিবু সবজেক্ট অমা ওইনা তম্লুবগী করি কান্নে হায়জনীংঙি।

অরোইবদা এদিটরগী পূক্লিং চিংশিন্দুনা হায়জনীংবদি মীপুম খুদিংমক মীনুংশি হায়বগী ৱাহন্থোক মুন্না খঙনবা হোৎনসি, মীনুংশি লৈনা হিংসি অমসুং মীনুংশি খুদিংমকপু ইকায় খুম্নসি। মীনুংশিগী মীংদা খুদোংচাবা লৌগুমসি, পুন্সি হায়বসি থবকনি ঐখোয় থবক কন্না শুসি, মীপান তাংদনবা হোৎনসি। পূম্নমকপু শেম্বীবা শকউদবা তাইবঙ মপূবু থম্মোয়দা চেৎনা থমসি, খুরুমসি, চঙজসি মঙোন্দা অদুবু তাইবঙ মীগী মমিৎনা উবা মপূ হায়বদি ইমা-ইপা, অহল-লমন অমদি মথক থোংবশিংবুনা হেন্না লুম্না লৌসি। মতমদুতদা খুন্নাইসি শান্তি লৈনা হিংগনি হায়জনীংই। মীগা মীমান্নদ্রবা অমদি তোল্ল-তারবা মীওইশিংদা মতেং পাঙবদু তাইবঙ মপূদা কৎচবনি হায়না খনসি।

*অদোমগী - লৈমপোকপম জেকেন্দ্র সিংহ*
*লাইফম খুনৌ, ইম্ফাল ইষ্ট*

# ৱর্ল্ড রেদ ক্রোস দে, ২০১৭

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

*মে ৮* অসি রেদ ক্রোসপু হৌদোক্লম্বা স্বিটজরলেন্দ মচা মালেমগী অহানবা নোবেল পিছ প্রাইজ ফংখিবা Henry Jean Dunant কী মপোক নুমিৎনি। Henry Dunant কুমজা ১৮২৮ দা জিনেভাদা পোকখি। মহাক্লা মালেম মীয়ামগীদমক তৌরম্বা থবক কয়াবু শিংথাদুনা নুমিৎ অসিবু ৱর্ল্ড রেদ ক্রোস দে হায়না থৌরম পাঙথোক্তুনা লাক্লি। লানগী মতমদা মীচং মীখাই নাইদনা নাকল অনীমক্কী অশোক অপন নংলবা মরাইবক থিরবা কয়াবু অঙম্বা মতেং পাঙবা অমদি পিছকী মতমদা মহৌশানা থোকহনবা অৱা অনা দিজাষ্টর কয়াদা খুদোংথিবা তারবা মীয়াম্নু মতেং পাঙবা, শিবগী চাং হন্থহনবা, লায়না লায়ওং কয়ানা পাক শন্না ইপিদেমিক অমা ওইনা শন্দোরকপদা মীয়ামদা ৱাখল তাহন্দুনা অমদি পীবা য়াবা মতেং পীদুনা শিগদবা কয়াদগী কনবা, মনুং হঞ্জিনবা মফম কয়াদা চৎতুনা হকশেলগী পাউজেল পীবা লোয়ননা মেদিকেল কেম্প কয়া পাঙথোক্তুনা মীয়ামদা লায়েংগী মতেং ফংহনবা, কা হেন্না খুদোংথিবা দিজাষ্টর নৎত্রগা ইপিদেমিক কয়াদা খুনগী মীয়ামদা, সিভিল সোসাইটিদা অমদি মেম্বরশিংদা মতম মতমগী ওইবা পূক্লিং লৌশিং পীদুনা করম্না মীয়াম্নু লুরবা সিচুয়েসন কয়াদা মতেং পীগদগে হায়বগী ত্রেনিং পীবা হায়বসিনা রেদ ক্রোসকী মরুওইবা থৌদাংনি। ঙসিদি রেদ ক্রোস অসি মালেমগী লৈবাক ১৭০ হেনবদা মেম্বর মিল্লিয়ন ৯৭ হেন্না লৈরে। মসিনা চহী খুদিংগী ওইনা মালেমগী মরাইবক থিরবা মীওই মিল্লিয়ন ২৩৩ হেনবগা মখল কয়াগী মতেং পাঙদুনা লাক্লি।

মণিপুরদসু অসিগুম্বা মীওইবা খুন্নাইগীদমক কথোকপা সোসাইটি অসি ঙসিদগী চহী ৫৬ কী মমাঙদগী লৈঙাক্তুনা লৈরে। হৌরকপদদি মসি মমিংতগী ওইনা লৈরম্মী। মতম শাংনা পাক শন্না রেদ ক্রোস করিনো অমদি মসিগী থৌদাং অসি করিনো হায়বা অসি মীয়ামদা পাক শন্না খঙহন্নবা অমদি মীয়ামগী মতেং পাঙবগী থবক্তা খুমাঙ চাউশিন্না তৌবা ঙম্লমদে। অদুবু হৌখিবা চহী ২০ মুক অসিদদি রেদ ক্রোসকী এক্টিভিটি কয়া অসি কনখৎলক্তুনা মণিপুরগী কাচিন কোয়া শিনবা থুংনা শন্দোকপা হৌরক্লে। মণিপুরদা লৈরিবা ব্রাঞ্চ অসিগী মখাদা দিষ্ট্রিক্ট অয়াম্বদা মসিগী ব্রাঞ্চশিং হাংদোকখ্রে। চুড়াচান্দপুর, সেনাপতি, উখ্রুল, তমেংলোং, চান্দেল, থৌবাল, ইম্ফাল ইষ্ট অমদি ৱেষ্ট লোয়ননা হন্দক্তা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চ হাংদোক্তুনা রেদ ক্রোসকী মপাঙ্গল অসি হেন্না হেন্না কনখৎনবা হোৎনরক্লি। মণিপুর অসিদি কনফ্লিক্ট জোন ওইবা অদুগীসু মথক্তা লম্বী থোং ফত্তবা, কাঙলুপ ফুরুপ কয়া চোইনা তানবনা মরম ওইদুনা পামদবা থৌওংশিং তত্তনা থোক্লি। মসিগী মথক্তা মহৌশাগী ওইবা দিজাষ্টর কয়া অমসু তোয়না থোক্লি। পূম্নমকশিং অসিগা লোয়ননা পেন্নবা পেন্নদবা কয়া অমসু লৈবনা তোঙান তোঙানবা ঈহৌ কয়া মরক মরক্তা থিংবা ঙমদনা থোক্লিবনি। অসিগুম্বা কয়া অসিদা রেদ ক্রোসকী থৌদাং অসিসু অসুক্কী মতিক চাউরি। লম্বীগী এক্সিদেন্টতা অশোক অপন নংলবশিং, য়ুহা হাবদা, ঈশিং ঈচাউদা, মৈহৌ লাংপোক্তা, কাঙলুপকী ঈরাংদা, বোম পোকখায়বা, কাপ্লবা, মদম্লাইদ অমদি কাঙলুপকী ওইবা ঈহৌ কয়াদা অশোক অপন নংলবশিংদা রেদ ক্রোসকী ভলন্টিয়রশিংনা চেনশিন্দুনা মতেং কয়া পাঙদুনা লাক্লি।

হৌখিবা মে ৮, ২০১৭ তা ষ্টেট ব্রাঞ্চ অসিগী হেদ ওফিস ওইরিবা থঙ্গাল কৈথেলগী এম জি এভেন্যুদা লৈরিবা ওফিস কমপ্লেক্সতা ৱর্ল্ড রেদ ক্রোস দেগী নীংশিং থৌরম পাঙথোকখি। ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোকপা অঙাংশিংগী পেন্টিং কম্পিটিসন, এক্স-টেম্পোর স্পীচ কম্পিটিসন অমদি ভোলুন্টরি ব্লদ দোনেসন কেম্প পাঙথোক্তুনা নৌনা হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংদা রেদ ক্রোসকী মচং ওইবা কয়া খঙহন্নবা হোৎনবা অমদি ঈ কৎতুনা লমদম অসিগী অনা লায়েংদা ঈগী অৱাৎপা লৈরিবা কয়া অসি খরদা ওইরবসু মেনখৎনবা থৌশিনখি। থৌরম অদুদা এক্স কম্মিস্লার, আর কে নিমাই সিংহ, আই এ এস (রিটয়ার্দ), ষ্টেট ব্রাঞ্চকী হনি জেনরেল সেক্রেটরি ডা. ৱাই মোহেন সিংহ অমদি ডা. কে এস ঐচ চৌরজিৎ সিংহনা দাইসতা ফমদুনা থৌরমগী মশক থোকহনখি। তোঙান তোঙানবা স্কুল, কোলেজ, য়ুনিভর্সিটিগী মহৈরোয় কয়া য়াওবা অমদি অখন্নবা মীওই কয়ানা শরুক য়াখিবা থৌরম অদুনা রেদ ক্রোসনা হৌজিক ফাওবদা মণিপুর মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক লৌরিবা থৌদাং কয়াবু শিংথারদুনা মণিপুরগুম্বা কনফ্লিক্ট জোন ওইবা, সৈসমিক জোন ওইবনা য়ুহা তোয়না হাগনবা, অনদিভেলপ ওইবা লম্বী থোং কয়ানা মরম ওইরগা রোদ এক্সিদেন্টকী চাং য়াম্না ৱাংনা লৈবা মফম ওইবনা রেদ ক্রোস ভলন্টিয়রশিংগী থৌদাং অসি অসুক্কী মতিক চাউই, ভলন্টিয়রশিং হেন্না কৎথোকপগা লোয়ননা মাঙলোমদা চঙশিন্দুনা খুদোংথিবা তারবা অৱা-অনা নংলবশিংগী মতেং পাঙবগী তঙাইফদবা কয়া অদু পন্নখি। লোয়ননা রেদ ক্রোস ভলন্টিয়রশিংনা লুরবা সিচুয়েসন কয়াদা চোঙথোক্তুনা মীওইবগী মতেং পাঙলিবা অসিগীদমক ভলন্টিয়রশিংবু পূক্লিং থৌগৎখি। মণিপুর মীয়ামগী ওইবা পেন্নবা পেন্নদবা ঈহৌ কয়াদা গভর্ণমেন্ট অমদি মীয়ামগা মুক্লবা থোরকপদা রেদ ক্রোসকী ভলন্টিয়রশিংনা মশাগী মথৌ পাঙথোক্তুনা অঙম্বা মতেং পাঙনবা হোৎনবদা ৱাখল তানদবা কয়াদগী রেদ ক্রোসকী ভলন্টিয়রশিংদা তাথি তাওইনা তৌবিবা অমদি নৃং থোমজিনবিবা কয়া মরক-মরক্তা থোরকপদা ভলন্টিয়রশিংবু নিংহন্নবা পোকহল্লি। হায়রিবশিং অসি মীয়াম্নসু রেদ ক্রোস করিনো হায়বা মুন্না খঙবিবগা লোয়ননা অসিগুম্বা কয়াশিং অসি মতুংদা থোকহনবীদনবা মরী লৈনবশিংনা হোৎনহন্নীংই হায়বগী ৱাফমসু পনখি। তশেংনমক্তি রেদ ক্রোস ভলন্টিয়রশিংনা তৌরিবা থবক অসিদি ষ্টেট গভর্ণমেন্টকী মতেং পাঙবনি। ষ্টেট গভর্ণমেন্ট অসিনসু হীরম অশোমদা মিৎয়েং চঙবীদুনা করি করম্বা থৌরাং লৌখৎপা য়াবগে হায়বা অদু খন্নবা চুম্মী।

হৌজিক লৈরিবা ফীভম অসিদা রেদ ক্রোস ভলন্টিয়রশিংনা মশাগী ওইজবা অমদি মশাগী মরন্নাইগী ওইবা থৌশিল কয়া শেমদুনা মীয়ামগী মতেং পাঙনবা হোৎনরি। মসিগীদমক তৌফম থোক্তবা মওংদা সিনেমা চেরিটি লৌবা অমদি হাওসিনচিংবা শিন্দুনা ফন্দ তান্নবা হোৎনবা অসি নুংঙাইবা অমদি ফজবা থৌওং অমদি নত্তে। অদুবু মসিদগী ফংলকপা শেনফমশিংনা মীয়ামগী তেংবাঙ পীবদা মতেং ওইনরি। থবক অমা তৌবদা শেলগী মথৌ তাবা কয়া লৈবনা রেদ ক্রোসনা মীয়ামগী তৌবা য়াবা থবকশিংদা মপূং ফানা তৌবা ঙমদবগী খুদোংথিবা লৈরি। অতোপ্পা ষ্টেটশিংদদি এম এল এ/মিনিষ্টরনা রেদ ক্রোসতা অখন্ননা মখোয়গী এম এল এ লোকেল এরিয়া দিভলপমেন্ট ফন্দগী রেদ ক্রোসকীদমক শেনফম খায়দুনা পীরি। মদুনা রেদ ক্রোস ব্রাঞ্চশিংগী ভলন্টিয়রশিংনা মীয়ামগী থবক তৌবদা খুদোং হেন্না চাহল্লি। মণিপুরদদি ঙসি ফাওবদা কনাগুম্বা এম এল এ অমতনা হীরম অসোমদা মিৎয়েং চঙশিল্লক্তি। মমাঙ মমাঙদা গভর্ণরগী খৃথ্যাংদগী হায়জখিবা ৱাফম কয়া লৈখ্রবসু থবক ওইনদি অমুক্তা পাঙথোরক্তি। অদুবু মমাঙদা লৈরম্বা এম পি অনী, টি ঐচ চাউবনা রেদ ক্রোসকীদমক এম্বুলেন্স অমা লৈবিখিবা অদুগা দল্লিয়ু অঙৌনা লৈরিবা ওফিস বিল্ডিং অসি শানবা হোৎনবদা লাক্ষ মঙাগী মতেং পীবিখিবা অমদি হান্নগী চীফ মিনিষ্টর ওইবিরম্বা ও ইবোবীনা রেদ ক্রোসকী থবক থৌরম কয়াদা মতেং ওইনবা লিশীং য়াঙ্খে পীবিখিবা লৈখি। মখা তারকপদা কনাগুম্বা অমতদগী মতেং ফংবা লৈত্রি। হীরম অসোমদা মরী লৈনবশিংগী মিৎয়েং চিংশিন্নীংই হায়না ফোঙদোক্লখি।

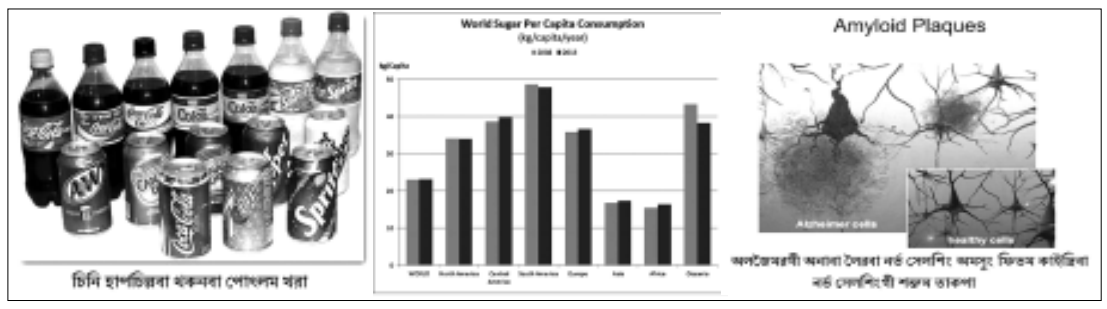
ৱর্ল্ড রেদ ক্রোস দে ওবজার্ভেসন অসিগা মরী লৈননা পাঙথোকখিবা ভোলুন্টরি ব্লদ দোনেসন্দা রেদ ক্রোসকী মেম্বরশিংনা নুপী ১১ য়াওনা ব্লদ য়ুনিট ৬৪ দোনেট তৌখি। মসিনা লমদম অসিগী খুদোংথিবা তারবশিংগী চাউরবা মতেং অমা ওইগনি। মীয়াম পূম্নমক্লা মণিপুরদা রেদ ক্রোসকী মুভমেন্ট অসি হেন্না কনখৎহনবা মথৌ তারি।

# পেং চোইরবা অহলশিংগী মরমদা থিজিল্লুবদগী করি করি খঙলক্লবা # ৪

## (চিনি হাপচিনবা অচাপোৎ অমদি থকনপোৎ থাদোকপনা ফরগনি)

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম



চিনি হাপচিল্লবা থকনবা পোৎলম খরা

*অথুম্বা* পাম্বগী মতাংদা ৱারী অমা তাখি ঃ চুহি তিন্দগী বার্টিন অমদা হৈদোক্লগা তেঙ্গোৎনা কল্লগা থকপগী, চীংগী খুন অমদা। থুম্নু থুম্লবদি হাওরে হায়বা মীসু লৈ। ... অমেরিকা মচাশিংসু চিনি য়াম্না পাম্মী হায়। য়ু এস দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচরগী মতুংইন্না কুমজা ২০১৬ তা সোদা, স্পোর্টস দ্রিঙ্কস, দাইট সোদানচিংবা চিনি থৌওইনা হাপচিল্লবা থক্লবা পোৎশিংদা য়াওবা চিনি মেত্রিক টন মিলিয়ন ১১ মুক অমেরিকানশিংনা চাখি হায়। কুমজা ২০১৩-১৪ দা ইনি দয়ানা চাখিবা চিনিগী চাংসি মেত্রিক টন ২৬, অদুগা চিনা অমসুং ব্রাজিলদা মেত্রিক টন ১৬ অমসুং ১২ নি হায়না 'সকদেন' গী ৱেবসাইটতা ইরি। 'বুজফিদ' হায়না খঙনবা অমেরিকাগী ইন্টরনেট মিদিয়া কম্পেনি অমনা য়ু এস দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচর, ফোরন এগ্রিকলচরেল সার্ভিসতগী ফংলকপা মচাক-মথুমশিংগা সেন্ত্রেল ইন টলিজেন্স এজেন্সি (সী আই এ) গী 'ৱর্ল্ড ফেক্টবুক' কা পুল্লগা শেম্বা পাউদম অমগী (ওক্টোবর ২৫, ২০১৫ দা ইখিবা) মতুং ইন্না, নোংমগী চিনি চাবগী চাং (সুগর কঞ্জুম্পসন পর কেপিতা পর দে) সি ব্রাজিলনা গ্রাম ১৫২ ওইদুনা মকোক্তা লৈ, মসিগী মথংদা রসিয়া (গ্রাম ১০৮), মেক্সিকো (গ্রাম ১০৪), য়ুরোপিয়ন য়ুনিয়ন (গ্রাম ১০০), ইজিপ্ট (গ্রাম ৯৪), য়ুনাইটেদ ষ্টেটস (গ্রাম ৯০) ... ইন্দিয়ানা গ্রাম ৫৮ চাদুনা মাপলশুবদা লৈ। অসুম্না লৈবাকশিংসিদা চিনি চাবগী চাংসি ৱর্ল্ড হেলথ ওর্গেনাইজেসন্না নোংমদা মী অমনা চাগদবা চিনিগী চাংগা চাংদম্নবদা য়াম্না ৱাংই। মখোয়নদি মপূং মরৈ ফারবা মী অমনা নোংমদা গ্রাম ২০ (চমচ ৬) দগী হেন্না চারোইদবনি হায়রি।

চিনি চাবগী কান্নবা ময়াম লৈরম্বা য়াই অদুবু 'অলজৈমর্স এন্দ দেমেন্সিয়া' অমসুং 'ষ্ট্রোক' তা ফোঙখিবা পাউদমগী মতুংইন্নদি, চিনি হাপচিনবা থক্লবা মহীশিংনা থোপ্তা অকায়বা পী হায়রি। অদুনা অসিগুম্বা মহীশিংসি হেন্না থকপনা অলজৈমর্স নারকপা অদুগা পেং চোইরকপা য়াবগী চাং হেনগৎহল্লি। থিজিনবগী থবকসি বোষ্টোন য়ুনিভর্সিটি ওফ মেদিসিন (মেদ) গী সাইন্টিষ্টশিংনা পাঙথোকখিবনি অদুগা মখোয়না 'ফ্রামিংহাম হর্ট ষ্টদি' গী দেতাশিং শীজিন্নখি। ফ্রামিংহাম হর্ট ষ্টদি (এফ ঐচ এস) হায়বসি মসাচুসেটসকী ফ্রমিংহামদগী হৌরকখিবা তোঙান-তোঙানবা ফুরুপশিংদা য়ুম্ফম ওইবা কোহোর্টশিংনি। মেদকী থিজিনবগী থবকসি মখল অনী থোকনা পাঙথোকখি।

অহানবা থিজিনবগী পাউদমসি অলজৈমর্স এন্দ দেমেন্সিয়াদা মার্চ ৫, ২০১৭ দা ফোঙদোকখি। কুমজা ১৯৪৮ দা হৌদোকপা ওইনা খনগৎখিবা ভোলুন্টিয়রশিংগী মচা-মশুশিং অমসুং অহুমশুবা জেনরেসন কোহোর্টকী মীওই ৪০০০ গী থোপকী মেগ্নেটিক রিজোনেন্স ইমেজিং (এ আর আই) লৌবা অমদি কোগ্নিটিভ টেষ্টশিং পাঙথোক্লগা থিজিনবগী থবকসি পাঙথোকখি। থিজিল্লোয়শিংনা সোদা, হৈ মহী অমসুং অতৈ সোফ্ট দ্রিঙ্কশিং নোংমদা অনীরক্তগী হেন্না থকপা নৎত্রগা চয়োল অমদা সোদাখক্তং অহুম্লক্তগী হেন্না থকপা মীশিংদা চাংয়েংশিং পাঙথোকখি। অসিগুম্বা মীওইশিংগী থোপ্পা থুনা অহল ওইশিল্লকপা হায়বদি থোপকী চাওবগী চাং হন্থরকপা, নীংশিংবগা মরী লৈনবা হিপোকেম্পসসু পীকশিল্লকপসু থেংনরম্মী। লোয়ননা মীশিংদুগী ইপিসোদিক মেমোরি (নুংতিগী থোক্লিবা থৌদোক, মসিগা মরী লৈনবা পূক্লিংগী ফীভম, খুদম ওইনা কনাগুম্বা অমগী তরাশুবা বার্থদেগী থৌদোক্কুম্বা নীংশিংবা) দা হন্থরকপসু থিজিল্লোয়শিংনা থেংনরম্মী। অসিগুম্বা অশোয়বশিংসি অলজৈমর্স নারক্লবা রিষ্ক ফেক্টরশিংনি। মখোয়না দাইট সোদাখক্তং নুংতিগী অমুক্তং নৎত্রগা হেন্না থকপা মীশিংগী থোপকী চাউবগী চাং হন্থরকপগী খুদমসু ফংবা ঙমখি।

অনীশুবা মখলগী থিজিনবসিদা ষ্ট্রোক (এপ্রিল ২০, ২০১৭) দা ফোঙদোকখিবনি। মী অমনা নোংমদা চিনি কয়া য়াম্না চাবগে হায়বসি ইরায় লায়না খঙদোকপা য়াবা নত্তে। অদুনা থিজিল্লোয়শিংনা চিনি য়াওবা থক্লবা মহীশিং থকপগী চাংদা য়েংলগা থিজিনবসি পাঙথোকখিবনি হায়না মেদকী ন্যুরোলোজি দিপার্টমেন্টকী ফেলো অমসুং এফ ঐচ এসকী থিজিল্লোয় মেথিউ পেসনা ফোঙদোক্লি। ভোলুন্টিয়রশিংনা চিনি য়াওবা মহীশিং চহী ৭ তা থকখিবগী চাং খঙদোক্লবা মতুংদা, চহী ৪৫ গী মথক্তা লৈবা অদুগা চাংচৎকী চহীনা ৬২ ওইবা মীওই ২,৮৮৮ দা ষ্ট্রোক্কী অনাবা অদুগা চহী ৬০ গী মথক্তা লৈবা অদুগা চাংচৎকী চহীনা ৬৯ ওইবা মীওই ১,৪৮৪ দা পেং চোইরকপা য়াবগী ওইথোকপা কয়ামুক লৈবগে হয়বসি চহী ১০ চুপ্পা য়েংশিনখি। অদুবু মখোয়না চিনি য়াওবা মহীশিং থকপনা ষ্ট্রোক নৎত্রগা পেং চোইহল্লকপদি থেংনরমদে। অদুবু নোংমদা য়ামদ্রবদা দাইট সোদা অমুমুক থকপশিংদা ষ্ট্রোক ওইহল্লকপা অমসুং পেং চোইহল্লকপা য়াবগী চাং থক