থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

আই এল পি পীবা ঙমদবা মখোয় শিন্দোক্লসিদনা

য়েলহৌঙৈদগী লমদম অমদা লৈরক্লবা মী, হৌরক্লবা পান্থী, শাৎলক্লবা লৈ- অসিনচিংবসিবু কৌই ইন্দিজিনস পিপল, ইন্দিজিনস প্লান্ট, ইন্দিজিনস ফ্লৱর। অহোংবা অওনবা হায়বসি মতম্না পুরকপা মনানি, ঐখোয় পুম্নমক অহোংবা মতমগী খোঙচৎ অসিদগী নাথৈদুনা চৎপা সুকঙম ঙম্লোই। ঐদি মফমসিগী ঈশিং-নুংশিৎ-লৈহাওদা চাউজরকপনি, মফমসিদগী হেন্দোকচরোই অতোপ্পা কনাসু ইনাকসিদা লাকপীগনু হায়বা য়ারোই। চৎখিগনি, লাক্কনি। ঈশিং-নুংশিৎসু হোংলক্কনি। অরিবা পান্থী মুৎখিবা, অনৌবা পান্থী হৌরকপা- মহৌশাগী পথাপনি।

অদুবু, পান্থী মখল অমা, লৈ মখল অমা নৎত্রগা ঙা মখল অমা মুৎখিবা- ঐখোয় থোইনা খল্লুদে। ইন্দিয়াদা লৈবা ইন্দিয়ন মশিংদগী ইন্দিয়াদা লৈবা অমেরিকান মশিংনা হেনগৎলক্লবা- ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্ট তুমীন লৈথোক্লোই কৈদৌনুংদসু। অদুগুম্বদু থোক্তনবা শেল্লিবনি মখল কয়াগী চৎনবী অমদি চেকশিন থৌরাং। পাসপোর্ট, ভিসা, ইম্মিগ্রেসন ওফিস... করিগীদমক শেম্বনো? মী খুদিংমক/জাতি খুদিংমক মাগী মাগী ইন্দিজিনস আইদেন্টিটি ঙাক্লিংই। ইন্দিয়ন কলচর হায়বসি ইন্দিয়ন আইদেন্টিটি অমনি, ইন্দিয়ন ইন্দিজিনস ক্যারেক্টর অমনি। মান্নদবা ময়ামগী অপূনবা (য়ুনিটি ইন দাইভর্সিটি) নি হায়দুনা- কথক-কথাকলি-ভারতনাত্যম-মণিপুরী, জগোয় মখল মরি অসি অমত্তা ওইনা পুনশিল্লগা 'ইন্দিয়ন দান্স' কৌবা অনৌবা জগোয় মখল অমা পুথোক্ত্রিবা করিগীনো? মশিং থীঙমদবা লোন-লোন্থৈ (লেঙ্গুএজ, দাইলেক) ময়াম অসি পুনশিন্দুনা তোৎশিল্লগা 'ইন্দিয়ন লেঙ্গুএজ' হায়বা অনৌবা লোন অমা শেমগৎলুবা ঙমগদ্রা?

নো! কৈদৌঙৈদা ওইথোক্লোই। ইথনিক আইদেন্টিটি, ইন্দিজিনস কলচর- হ্যুমেন সিভিলাই-জেসন'না শেমগৎলকপা টর্মিনোলোজি (ৱাহৈ ৱাপা) ঙাক্তনি। থাদোকপা ঙম্লরোইদবা মীওইবগী শক্তম ওইখ্রবনি। তামিলনা কৈদৌঙৈদা পঞ্জাবী অমগী ৱাখল খল্লু য়াররোই। বেঙ্গোলি'না মরাঠী ওইয়ু য়াবা হৌনদে। মখোয় খুদিংমক মশা মশাগী ইন্দিজিনস ক্যারেক্টর ঙাক্তুনা হিংবা পাম্মী, হিংসু হিংলি। অমগা অমগা চালৌ-মৌলৌনবা (চারৌ-মৌরৌনবা) তৌনরবসু, অমনা অমগী লমদা লৈনরবসু, অচৌবা ফুরুপ, অচৌবা লম ওইবনা অমগী ইন্দিজিনস আইদেন্টিটি অদুদা থোইনা অকায়বা পীনদে।

অদুবু অৱাং নোংপোক থংবা ইন্দিয়াগী শরুক্তা খুন্দারিবা ফুরুপ মচা মচাশিং অসিদি মীশিং য়ামজদবা কাঙলুপ ওইবনা, অতোপ্পা অচৌবা ফুরুপশিংসিগী য়াম্লবা মীয়াম্বু খুনহোংদুনা খুন্দাশিল্লকপা, য়ুম্বুদগী য়ুমদাংবা মীগী মীশিংনা হেনগৎলকপা- লাংতক্লফম থোক্তবরা য়ুম্বুদুগী ইমুংনা? মদুমক্তি থোক্লিবা। লমদম সোমদা লৈরিবা অপীকপা ফুরুপশিংগী পূক্লিং ইহুল, খঙবীখি মীতোপ ওইনা লাক্লগা মপু ওইনা লৈঙাক্লম্বা বৃটিশশিংনা। অদুনসু শেম্লম্লিবনি 'বেঙ্গল ইষ্টর্ন ফ্রন্টিয়র রিগুলেসন এক্ট ১৮৭৬'। লো অদুদা য়ুম্ফম ওইরগনি- মতম অদুদা ইষ্টর্ন ফ্রন্টিয়র বেঙ্গলগী মনুং চল্লম্বা মফমশিংদা অনৌবা লো শেমদুনা, লমদুগী য়েলহৌমী নত্তবা অতোপ্পা মীতোপশিংনা মফমদুদা চঙলকপদা য়েংশিন্নবগী পথাপ অমা শেল্লম্লিবা। মখোয়বু চঙহন্দবা নত্তে 'ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম'গী পান্দমদি। চঙলক্লগা খুন্দা লৈতাদুনা লৈহনখিনবনি। অখণ্ড অহৈশিংনা হায়, 'বেঙ্গল ইষ্টর্নফ্রন্টিয়র রিগুলেসন, মণিপুরদা চৎনবা য়াহনখিদবগী মরুওইবা মরমদি- মণিপুর, ইন্দিয়াগী শরুক অমা কৈদৌনুংদা ওইরকখিদবা অমদি বৃটিশকী মখা পোনবা লৈবাক ওইরকখিদবনা বৃটিশ লো অমত্তা লমদমসিদা চৎনখিদবা অসিনি'। মণিপুর, নীংতম্বা লৈবাক অমা ওইরম্বনা, মপানগী মী চঙলকপা মতমদা ইনগদবা চৎন-পথাপ (পাসপোর্ট সিষ্টেমগুম) অমা লৈরম্মী। মদুসু ইন্দিয়াদা তীল্লবা মতুং চৎনহনখিদরে। নিংথৌ লৈঙাক লোইখ্রবা মতুং, লৈঙাকপা হৈত্রবা লৈবাক অমগুম মতম শাংনা লৈরকখ্রে। মপু পান্দবা 'নো মেনস লেন্দ' অমগুম মতম কুইনা থল্লকপগী মহয়নি ঐখোয়না ঙসি চারিবা। চাখিসি কৈনো, থুম্বনি, লৈঙাকপা খল্লমদায় মতমদদি লীশিং চৎপী উবদা আই এল পি ইস্যু মীকুপ'মত্তা নীংশিংলোই।

আই এল পি, 'সিগী মরমননি নুমীৎ তরানি ব্লোকেদ তৌখিদৌরে পাখৎতুনা অহিং তূমদনা পেত্রোল পম্পতা পরেং লেংলিবা, হয়েং সোড়োক্তা চাদা চাম্মা শেন্দোং পক্লা য়োন্নবা। ফাখিবা মহৈরোয় থাদোকউ, ৱান্টেদ লাউথোকপা হন্দাকউ হায়বরোমদা ঈহৌ নাথৈনবা হৈশিংবা লৈঙাক্কী কাউন্টর-ওফেন্সিব- মায় পাক্লেদনা হৌজিক্তি। পোৎ হুরানবা ফারগা চৈরাক পীদ্রে খঙদুনা, মীয়াম্না ফারুরবসু মপু থিদুনা ফাবা লম, চানবা চীঞ্জাক'তা শেন্দোংতগী খন্দুনা পোৎয়ান তৌদুনা য়োনবদা, ফাবীনবা লৈত্রদুনা মহৈরোয়না ফারুবা, মী ফাবই ৱাকৎ লাকই হায়দুনা ফারুবা মীদু ফাবা লম... লমদমসিদবু ঐখোয়না 'লৈঙাক-লৈরি' করম হায়রুনি? লৈঙাক লৈতবা লমসিদা, লৈঙাক'তা ৱাকৎ থাঙ্গৎপা অশিংবা থৌশিল ওইগদ্রা? প্রসিদেন্ট'না ফাজিনখ্রবা বিল'দো ঈহৌ ফনা হৌরসু, থৱায় কয়া কৎলসু এক্ট ওনবা য়াররোই। পুমনৌ নৌবা বিল অমা শেম্নবা, পুমনৌ নৌবা লৈঙাকপা সেট অমা শিন্দোকসি, থা তরেৎ নিপানদা ঙায়রক্লে, আই এল পি ঈহৌদা ফুদোকখিবা লিংজেলদো- পাঙদবা মখোয় ময়াম শিন্দোকপদা শীজিন্নসি। অসিতনি তম্নিংবা।

লৌশিং পুক্কে

কেন্সর নারবসু য়ুম পাল্লবশিংনা পুন্সিবা হেল্লি

য়ুম পানবা হায়বসি অরায়বা থবক নৎতে। অদুনবু হায়নরিবনি য়ুম্বালোম্না তুরেল লৈঙোইদগী কুপ্না হেল্লি। অদুবু য়ুম পানবগী কান্নবসু অদুম্মক লৈতবা নৎতে। ব্লদ কেন্সরনা নারবা মীওই ৬০,০০০ গী মরমদা কুপ্না থিজিনবদা ময়ুম-মকৈ পাল্লবশিংনা পুন্সিবা হেল্লি হায়বা খঙলকখি।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, ময়ুম পাল্লবা মীওইশিংদি মখোয় মখোয়গী নুপা নৎত্রগা নুপীনা নমদুনা লায়েংনবা হোৎনৈ। মসিগীসু মথক্তা অনাবা মীওইশিং অদুনা মচা-মশুগী খল্লগা হিংনিংবগী ৱাখল অমা ফাওরকই।

য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া সেন দিগোনা কুমজা ২০০০ দগী কুমজা ২০০৯ ফাওবা কেলিফোর্নিয়া কেন্সর রেজিষ্ট্রিদা ব্লদ কেন্সর মখল তরুক্কী দেটা নৈনখি। মদুদা ময়ুম পান্দবা অমসুং নাইতোম লৈবা মীওইশিং শিবা য়াবগী রিস্ক চাদা ২০ লোম ৱাংই হায়বা খঙলকখি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া, সেন দিগোগী মেথিয়ু ৱিদুৱিল্টনা হায়খি, ময়ুম পান্দবা মীওইশিংদি মতম চানা লায়েংগন্দে। অমরোমদা ময়ুম পানবা মীওইশিংদি মশা-মশাগী নুপা নৎত্রগা নুপী অদুনা নমদুনা লায়েংনবা হোৎনৈ। মসিগীসু মথক্তা অনাবা মীওই অদুনা মচা-মশুগী খল্লগা পুন্সিনিংবা মরম্না লায়েংনিংবগী ৱাখল ফাওরকই।

ষ্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া, সেন দিগোগী প্রোফেসার মারিয়া ইলেনা মার্টিনেজনা হায়খি, অনা লায়েংগী শিনফমদা লৈরিবা মীওইশিংনা নাইতোম লৈবা অমসুং ময়ুম মকৈ পান্দবা মীওইশিংগা অখন্নবা থৌরাং অমা লৌখৎপা মথৌ তারে। মরমদি নাইতোম লৈবা হায়বসি খুদেংথিনিংঙাই ওই। মতম চানা হীদাক-লাংথক চাবগী মতাংদবু ওইরো নৎত্রগা হকচাংগী নুংঙাইতবা পুম্নমক মতম চানা চেক তৌথোকপগী মতাংদসু ওইরো অতোপ্পা মীনা য়েংশিনবীবদগীদি ইশা-ইশাগী নুপী নৎত্রগা নুপানা য়েংশিনবীবনা চেকশিনবা হেল্লি।

পুম্নমক অসিগী য়েংলুরগা ময়ুম মকৈ পান্দবা মীওইশিংদগীদি ময়ুম পানবা মীওইশিংনা পুন্সিবা হেল্লি। কনাগুম্বা মীওই অমা কেন্সর নারে খঙলকপা মীৎকুপতা ৱাখল নুংঙাইতবা ফাওরকপা মশানা তাবনি। মতমদুদা চানিং-থক্লিংবা অমসুং মতম চানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎনিংবগী ৱাখল ফাওরক্তে। অদুবু ময়ুম পানবা মীওই ওইরগদি মাগী মাগী নুপা নৎত্রগা নুপী অদুনা ইথিল পীদুনা মতম চানা লায়েংই।

কেন্সর রিছার্চ য়ু কেগী সিনিয়র ক্লিনিকেল এদভাইজর প্রোফেসার অর্নি পুরুশোটমননা হায়খি, ময়ুম মকৈ পানবা মীওইশিংদা মাগী মাগী নুপী নৎত্রগা নুপানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপীবগী মওংদা মীওই খুদিংমক্কী সপোর্ট নেটৱার্ক সিষ্টেম অমা শেমগৎপীরবদি কেন্সরবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু লায়না খুদিংমক ফহনবদা চাউনা মতেং ওইনগনি। মরমদি হীরম খুদিংমক্তা অততাই ওইনা মতেং পাংবীনবা মীওই খরা লৈবা য়াম্নমক মরুওই।

কেন্সর অমদি মসিবু ফহন্নবা হোৎনবগী মতাংদা মরুওইবা তাঙ্কক খরা :-

- কুমজা ১৯২৩ দা ইহান হানবা ওইনা রেদিওথেরাপি শীজিন্নরগা সর্ভাইকেল কেন্সর লায়েংই।
- কুমজা ১৯৩৫ দা ইহান হানবা ওইবা নুংশা মঙাল অমদি স্কিন কেন্সরগী মরক্তা লৈনবা মরী খঙলকই।
- কুমজা ১৯৫৪ দা মৈখু শীজিন্নবনা লংস কেন্সর ওইহল্লকপগী অহানবা খুদম থেংনখি।
- কুমজা ১৯৬৩ দা অহানবা হ্যুমেন কেন্সর ভাইরস থেংনরকই।
- কুমজা ১৯৭২ দা টেষ্টিক্যুলর কেন্সর লায়েংনবা অহানবা হীদাক পুথোকই। হৌজিক্তি কেন্সর মখল অসিনা নারবা নুপা চাদা ৯৫ হিংবা ঙম্লে।
- কুমজা ১৯৯৪-৯৫ দা অহানবা ওইনা ব্রেষ্ট কেন্সরগী জিন বি আর এ সী-১ অমসুং বি আর এ সী-২ থেংনরকই।
- কুমজা ২০০৮ দা সর্ভাইকেল কেন্সর ভেক্সিন ইম্ম্যুনাইজেসন প্রোগ্রাম য়ু কেদা হৌদোকই।
- কুমজা ২০১১ দা ইন্টরনেসনেল কেন্সর জেনোম কর্সোটিয়ম শেমদুনা কেন্সর মখল ৫০ গী মতাংদা জিনগী অশোয়বশিং খঙদোক্লবা হোৎনৈ।
- কুমজা ২০১৩ দা অহল ওইরবা অমসুং রিস্ক ৱাংবা নুপীশিংনা নুমীৎ খুদিংগী এনাষ্ট্রাজোল চাবা মতমদা ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হন্থরকই হায়বা খঙলকখি।
- কুমজা ২০১৬ তা সাইন্টিষ্টশিংনা নেনোপার্টিকেল কয়া শেমগৎলগা কেমোথেরাপি দ্রগশিংবু হকথেংননা কেন্সর য়ৌনা পুনবা থৌরাং তৌখি। মতৌ অসুম্না ব্রেষ্ট কেন্সরগী দ্রগ অনীনা শুপ্নগী পুং ১১ গী মনুংদা কেন্সর সেলশিং মাঙহনখিবা ঙমখি।

প্রোফেসার স্বান্টন্টননা লুচিংলগা ইশা-ইশাগী ইম্যুন সেলশিং শীজিন্নদুনা কান্নদ্রবা কেন্দেরি নৎত্রগা মেটাষ্টেসাইজ কেন্সরশিং ফহন্নবা পাম্বৈ অমা পুথোক্লবা হোৎনরি।

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ হৈগ্রু

ডাঃ হুইদ্রোম বীরকুমার সিংহ

অর্যুবেদিক্কী নৎত্রগা মনা-মশিংগী লায়েংগী মতাংদা ৱারী শান্নরকপদা হৈগ্রু অসি কাউথোকপা য়াররোই। হৈগ্রু অসি থোইদোক হেন্দোক্লা শকখঙনরবা হৈ অমা ওইরজরবসু মসিগী হীদাক্কী ওইবা মগুনশিংদি থোইদোক হেন্দোক্লা য়ামখরে। হৈগ্রু পান্থী অসি হিন্দীদা এওনলা (Aonla) নৎত্রগা থোইদোক হেন্দোক্লা আমলা (Amla), ইংলিসতা ইন্দিয়ন গুজবেরী (Indain gooseberry), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংনা *ইমব্লীকা ওফিসিনেলিস (Emblica officinalis gaertu)* নৎত্রগা *ফাইলানথস ইমব্লীকা (Phyllanthus emblica Linn.)* হায়না কৌই অমসুং য়ুফোরবিয়েসি (Euphorbiaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি।

হৈগ্রু অসি অপীকপা মশা য়াম্না লোঙবা দেসিদুঅস (deciduous) হায়বদি চহী অমগী মনুংদা মতম খরা মনা কেন্দুনা মউ অমসুং মশাতমক লৈহৌবা উ পান্থী অপীকপা অমনি। হৈগ্রু পান্থী অসি ইন্দিয়াদগী হৌরকখিবনি হায়বগী পাউদম লৈ অমসুং ত্রোপিকেল (Tropical) অমসুং সব-ত্রোপিকেল (Subtropical) গী লমদমশিংদা য়াম্না চুশিন্ননা অমদি মরাং কায়না হৌই। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা হৈগ্রু অসি মখল অনীরোম হৌই। অহানবা চীংগী লমশিংদা হৌবা পান্থী অসিদি খরা পীকই অদুগা মহৈ অদুসু পীকই লোয়ননা খাতক তৌই অদুগা তম্পাক্তা হৌবা হৈগ্রু অদুনা চাউবা খরা হেল্লি লোয়ননা থুম্বসু হেল্লি। হৈগ্রু পান্থী অসি মণিপুরী ফুরুপ মরুওইনা মীতৈ/মৈতৈগী পুৱারীগা শাগোন্নদুনা লাকই। খুদম অমত্তং পল্লবদা হৈগ্রু হিদোংবা/হিতোংবা অসি য়াম্না মরুওই। হৈগ্রু পান্থী অসি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী নেসনেল মেদিসিনেল প্লান্টস বোর্দ (National medicinal plants board) না য়াম্না মরুওইরে হায়না হীদাক পান্থী ৩২ খনগৎপগী মনুংদা অমা ওইরিবনি।

বিজ্ঞানগী পাউদমশিংগী মতুংইন্না হৈগ্রুগী মহয়দা য়াওবা মরুওইবা মচলশিংদি ঈশিং মনিল (Moisture) গী চাং চাদা ৮১.৮, প্রোতিন (Protein) চাদা ০.৫, ফেত (Fat) চাদা ০.১, মিনরেলস (Minerals) চাদা ০.৫, ফাইবর (Fibre) চাদা ৩.৪, কার্বোহাইদ্রেত (Carbohydrate) চাদা ১৩.৭ অসিনচিংবনি। হৈগ্রুগী মহয়দা য়াওবা মরুওইবা মিনরেলস অমসুং ভিতামিনশিং অদুদি কেলসিয়ম, ফোসফোরস, আইরন, কেরোতিন, থিয়ামিন, নিয়াসিন, রাইবোফ্লেবিন অমসুং ভিতামিন সি অসিনচিংবনি। হৈগ্রুগী মহয়দা য়াওবা এনর্জি অসি কেলোরী ৫৮ নি। ভিতামিন সি খ্বাইদগী য়াওবা হৈশিংগী মনুংদা হৈগ্রু অসিসু অমনি। হৈগ্রু মহয় (অতেকপা) গ্রাম ১০০ গী মনুংদা ভিতামিন সি অসি মিলিগ্রাম ৪৭০ দগী ৬৮০ ফাওবা য়াওবগী পাউদম লৈ।

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি হৈগ্রু মহয় অসি য়াম্না হাওবা হৈ অমা ওইনা চানৈ। হৈগ্রু অসি মচেৎ মচেৎ শোইরগা থুম খরা হাপ্তুনা নুংশাদা কংহল্লগা চহী চুপ্পা অদুমক শীজিন্নবা য়াই। হৈগ্রু অসি চাবা তূমদবা অমদি জোন্দিস লায়নাশিং লায়েংবদা শীজিন্নৈ। হৈগ্রু অসি চেংনা মখুম খুম্বা পাত্র অমদা নুমীৎ ৫/৬ রোম থম্লগা খরা পৎথরপ তৌরবা মতুংদা ঈশিংদা নৈখায়দুনা শেম্বা মহী অসি জোন্দিসনা নারবা মীওইদা পীথক্লে। দাবর কম্পেনিগী চাৱনপ্রাস (Chyawanprash) হায়না মালেম পুম্বদা শকখঙনরিবা হীদাক/তোনিক অসি শাবদা হৈগ্রু অসি য়াম্না মরুওইবা মচল অমা ওইনা য়াওরিবনি। হায়রিবা চাৱনপ্রাস অসি খৃষ্টনা পোক্ত্রিঙৈ মমাঙ চহী ১৫০০ দগী মীওইবগী হকচাংবু নাদ-য়েক্তনা থমহনবা, ঈ শেংদোকহনবা ঙম্বা, নীংশিংবগী শক্তি হেনগৎহনবা ঙম্বা অমদি হকচাংবু শক্তি/মপাঙ্গল পীবা ঙম্বা অমদি লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপনচিংবদা শীজিন্নদুনা লাক্লিবনি। মীওইবগী ৱাখল শোন্থদুনা কাউজন থীবা অমদি ৱাখল লৌশিং থোক্তবদা মনা-মশিং কয়ামরুম য়ানশিন্নদুনা শেম্বা হীদাকশিং মরুওইনা চাইহু শুগান সেন (Chihu shugan san), কেতুৱামা (Catuama), বেনশিহাওপু (Banxiahoupu), কামী সোয়ো সেন (Kami shoyo san) অমসুং সোজু সেন (Shoju sen) অসি শাবদা হৈগ্রু অসি য়াম্না মরুওইবা মচল অমা ওইনা য়াওই। মধ্য প্রদেশকী ত্রাইবেলশিংনা মনাহী মহয়গা, হৈগ্রু মহয়গা, আজৱাইন মহয়গা, হীং খরগা অচা-থুম খরগা কুপ্না তকখাইদুনা নোংমদা অনীরক চাক হেক তোক্লকপগা গ্রাম ১০ রোমগী চাংদাদা ঈশিং লুম্বু লুম্বু শাবা য়ান্দুনা চাশিন্দুনা চাকখাউগী ওইবা মখল মখা কয়াগী অনাবশিং লায়েংনৈ। হৈগ্রু অসি এন্টিওক্সিজেন্টকী চাং য়াম্না য়াওই। হৈগ্রু মহয় পুমথহন্দুনা শেম্বা মহী অসি চাবা তূমদবা, হকচাংদা ঈ ৱাৎপা, লোক থুংবা, জোন্দিস নাবদা য়াম্না কান্নবা পীবা ঙম্মী। হৈগ্রু অকঙবা মহয় অসি খোঙ হামথবা অমদি ইতোন ফায়বদা য়াম্না কান্নবা পী। লিবর চাউথোকপা, চাকখাউ নাবা, নুংশং থুংবা, খোঙ হাম্বা য়াদবদা য়াম্না তোয়না শীজিন্নরিবা ইন্দিয়াগী ফাওরবা হীদাক ত্রিফালা (Triphala) অসি শাবদসু হৈগ্রু অসি মপুং ওইবা মচল অমা ওইবিরনি। হৈগ্রু মহয় অসি য়ু হায়বদি আলকোহোলদা শুগাইদুনা শেম্বা মহী অসি চাকখাউ চাথৎপা অমসুং চাবা তূমদদুনা অশিনবা খেগৎপদসু য়াম্না কান্নৈ।

হৈগ্রু মনা অসি শুগাইরগা লৌবা মহী অদুদা অচা-থুম খরা হাপ্তুনা পীথকপদা খোঙ হাম্বগী লায়না অসি ফহনবগী পাউদমসু লৈ। ওবা-ফায়বগী লায়না অসিদসু হৈগ্রু মহয় অকঙবা অসি চাবদা য়াম্না কান্নৈ। কোক্তা পোক হৌবা, শম কেনবা অমদি শম মপুঙ ফানা হৌবা ঙমদবদসু হৈগ্রু মহয় শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু ঈশিংদা নৈখায়রগা কোক্তা তৈবদা কান্নবা ফল ফংগনি। দাবর কম্পেনিনা শাবা দাবর আমলা হায়রিবা শম তৈনবা থাউ অসি হৈগ্রুদগী শেম্বনি। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি হৈগ্রু মহয় অসি চাং নাইনা চারবদি মীওইবগী খোঞ্জেল ফগৎহনবা (Vocal Sweetness) ঙম্মী হায়দুনা ঈশৈ শকপা মীওইশিংনা য়াম্না তোয়না চান্নৈ অমসুং অকংবা হৈগ্রুগী মহয় অদু উমদুনা শীজিন্নৈ।

লৌসু লোইবা, ষনসু শিহনবগী থৌওং চথদবা ফৈ

লৈবাক্কী ওইবা ৱাফম হায়বসি মীয়ামগী ৱাফমনি। মীয়ামগী ৱাফম হায়বসি লাইমক্কী ওইবা ৱাফমনি হায়নরবসু মণিপুরদদি লাইগী ৱাফম কয়া, ৱাখল কয়া লৈঙাক্কী লুচিংবশিংনা শুক্তা তাবীদে। মীয়ামগী অপান্থা ৱাখল তাবীদবদগী মণিপুরদা মখল কয়াগী ঈহৌ, খোঙজং অমদি ইস্যু কয়ানা পীক থল্লি। লৈবাক্কী ওইবা ৱাফমশিং তরেৎ তরা থোক্লা কুপ্না খন্নবগী মহুত্তা নমশিন্দুনা থম্নবা হোৎনবা লৈঙাক্কী থৌওংশিংনা মণিপুরদা ঈংনা-চিক্লা লৈবা পুন্সি ঙসিসু ফংদ্রি।

মণিপুরগুম্বা কাঙলুপ ফুরুপ কয়ানা খুন্দাবা মফমসিদনা মীয়ামগী ওইবা ৱাফমশিং হেন্না কুপ্না খন্ন-নৈনবগী মথৌ তাবা লৈরিবনি। মীয়ামগী য়াইফনবা থবক ওইরবসু ৱাফম অমা, ৱাহৈ অমনা কাঙলুপ মশেলগী মরক্তা হেন্না নুংশিনদনবা মচাক ওইখিবা য়াবগী মরম চাউনা লৈরিবনি। খ্বাইদগী অচুম্বা ৱাফম ওইরবসু, লৈবাক্কী কান্নবা থবক ওইরবসু মরৈ অমা তৌহৌদ্রবদি তূমফম-চাফম খঙদবা মীওই কয়া খুন্নাই অসিদা লৈতবা নত্তে।

মীয়ামগী মীহুৎ ওইনা থাগৎখিবা লুচিংবশিংনা মাগী মাগী কনষ্টিট্যু-এন্সিগী মীয়ামগী অপান্থা কুপ্না খন্থরগা থবক্তা ওন্থোকপগী থবক অসি খোঙজেল তপ্না চৎলি। শম্না হায়রবদা মীয়ামগা লৈঙাকপশিংগগী মরক্তা পাউ ফাওনবা ঙমদবগী অচৌবা অশোয়বা অমা লমদম অসিদা লৈরি।

মণিপুর অসি লায়রবা লৌমী-শিন্নী ঙাক্তনা খুন্দাবা লমদমনি। ইন্দষ্ট্রিগী ওইবা অচৌবা থবক পীবা য়াবা মফম লৈত্রি। লাইরিক লাইশু মতিক চানা হৈরবা নহা কয়া লৈঙাক্কী থবক ফংদবনা মশা মশাগী হৈজবা শিনফম নৎত্রগা লৌউ-শিংউবগী শিনফমদা অয়াম্বা হিংননবগীদমক পুন্সি লেল্লি। লৌমীনা ফৌ, মরূ-মরাঙ মরাং কায়না পুথোক্লবগীদমক থবক কন্না শুবা তঙাইফদে। অদুবু থবক শুবদা হকচাং শোক্লবা খুৎশুদি ফৎতে। লৌমী ওইরবসু লৌমী অমনি হায়বগী চাউথোকচবা মীওই লমদম অসিদা মশিং লিকই। শিনফম অমদা লৈরিবা শিন্নীশিংনা মশাগী শিনফম অদুগীদমক চাউথোকচবা ঙম্লবা মতমদা অওনবা হায়বদু লাক্কদৌরিবনি। ষন হায়বসি লৌমীশিংগী ওইনদি খ্বাইদগী মরুওইবা খুৎলাই অমনি। লৌ শুবদা লৌসু লোইবা ষনসু শিবা হায়বা থৌওং অসি অফবা নত্তে। লৌমী ১০০ গী লৌ উবদা ষন কয়াম শিগনি অমুক্তা খন্থবীয়ু। থৌওং অসি মণিপুরদা থবক অয়াম্বদা চথবগুম তৌরি।

লমদমসিদা মৈ হৌরিবা য়েলহৌমী কনবগী খোঙজংসি কনানা কনাগী মথক্তা হৌবা খোঙজংনো হায়না লৈবাক মীয়াম্না হংনরকপগুম তৌরি। মীয়াম্না মীয়ামগী মথক্তা হৌরিব্রা নৎত্রগা মীয়াম্না লৈঙাকপশিংগী মথক্তা হৌরিব্রা হায়বগী নাখৈ শেংদবা থৌওং কয়া লেপ্তুনা চথরক্লি। বন্দ, জেনরেল ষ্ট্রাইকনা মীয়ামদা পীবা মাঙজবদি মীপুম খুদিংমক্না খঙনরি। মাঙজৈ খঙনা খঙনা খঙশিন্নদবগুম মণিপুরদা বন্দ অমসুং জেনরেল ষ্ট্রাইকনা পরেং পরেং লেপ্তুনা লৈরি। বন্দনা লমদম অসিগী লায়রবা লৌমী-শিন্নী কয়াগী পুন্সিবু মাঙহন-তাকহনবনা হিংননবগী লানফমদা অচৌবা শিংনবা অমা ওইরক্লি। শিন্থা লেপ্পা হায়বসিসু লমদম অসিদা বন্দ মখল অমা ওইনা শীজিন্নরক্লি। অরাপ্পা মফমদগী লল্লোন-ইতিক তৌজবা মীওই কয়া, অনা-অয়েক্কীদমক লায়েংবা লাকপা মীওই কয়া, চাংয়েং অমদি মহৈ-মশিন তম্বগী চখোক চৎশিন তৌরিবা মহৈরোয়শিংদা মায়োক্লরিবা অৱাবা অমদি খুদোংচাদবা অসি ঙসি ঙসিখক্কী নত্তে। ঙসি থেংনরিবা অৱাবা অমদি খুদোংচাদবা অসিনা মীরোন কয়াদা মসিগী শাফু অমদি চৈথেং শোয়দনা নংলখিনি। নুমীৎ খুদিংগী শিন্থা লেপ্পা য়াদবা পাউগী থবক তৌরিবা মীওই কয়ানা ঈহৌগা মরী লৈনদবা ৱাফম কয়া ফোঙদোকপা, জর্নেলিষ্টনি হায়বা খঙলবা ফাওবদা খোঙজং চঙশিল্লিবা মীওইশিংনা চেক তৌবগী চৎনবী লৈরক্লিবসি অফবা নত্তে। শক্তাক চেরোল পুথোকউ অমদি খোঙজংগী ফোটো কাপ্পু হায়না নম্ফুন্দা হায়বা ৱাহৈ-ৱাতা অসিনা কনানা কনাগী মথৌ তৌরিবনো হায়বা খঙদবগুম তৌরক্লি। ময়াই কাবা চীঞ্জাক চারগা অফবা লৈবাক্কী ঈহৌদা শরুক য়াবনা অফবা মায়কৈদা পুরক্কনি হায়বগী থাজবা লৈতে। খোঙজং শৌগৎপশিংনা লম্বী সড়ক্তা চৎচরিবা মীচম মীয়ামদা অৱাবা পীবা, লম্বী সড়ক্তা নুঙ, লীক্লি মচেৎ চাইথোকপা, লৈবাক্কী ওইবা লনজর্নেলিষ্টশিংদসু চৈথেং অসি থেংনরি। তোঙান তোঙানবা খোঙজং কয়াগী পাউ লৌননবা পাউমীশিংদা লাক্নবা খঙহল্লক্লবসু খোঙজং চথরিবা থুম কয়া মৈ থাবনা খোঙজংগী মায়ওন চুম্না পুরকপদি ঙম্লোই।

ইহিলেন খা-ঙানবা

DIRECT & SPOT ADMISSION - 2016
MBBS,BDS,MDS,BAMS,BHMS,BPT, MPT,
NURSING : B.Sc NURSING, GNM,
PB-NURSING, MSc. NURSING
BE / B-TECH / M-TECH / LAT-ENTRY
CIVIL / EEE / MECHANICAL, ECE / IT / ARCHITECTURE
COMPUTER SCIENCE, MECHATRONICS,
ARONOTICAL/ROBOTIC
B. Sc. / M. Sc.
AGRICULTURE, HORTICULTURE, FORESTRY, FISHRIES
B. Sc., B.A. & M.A., M. Sc. & Ph.D.
PHY., CHE., ZOO., BIO., MATH., I.T., MASS COM, HIS., POL. Sc.,
ENG, ECO, GEPHY, GEO, SOCIOLOGY, FORENSIC Sc.
BBA, BCA, BIO-TECH, FOOD-TECH, BMLT, OPTHALMIC,
FOOD NUTRITION & DIETETICS, B.PHAM, D.PHAM,
MEDICAL MICROBIOLOGY, RADIOLOGY, TOURISM,
MASS COM, ART & SCIENCE, MLT, OT-TECH, RADIOLOGY,
DAILYSES, X-RAY, MRI, CARDIOLOGY, CT-SCAN, ETC.
PROGRESSIVE EDUCATIONAL COUNSEL
Singjamei Leishangthem Leikai opp. Library
SINGJAMEI - #9089335398 THOUBAL# 9089267407
HL-B/3128/7/06-0607