য়েনদা লায়না কয়াগী লায়ওং ওইরিবা - খোঙ হাম্বা

সরাংথেম জেসমারানি

য়েনদা লায়না অমা নৎত্রগা অমা হেক নারকপা মতমদা লায়ওং কয়া অমগী মরক্তা মখোঙ হাম্বসিসু অমনি। লায়নাশিং খরগী লায়ওংদা মখোঙ হাম্বা থেংনরিবসি রানিকেট দিজিজ, সলমোনিলোসিস, ফাউল কোলেরা, কোলিবেসিলোসিস, ইনফেক্টসস, বরাসল দিজিজ, কোক্সি দিওসিস অসিনচিংবসিনি। হায়রিবা লায়নাসিদগী য়াম্না তোয়না থেংনবা লায়না খরগী লায়ওং অমদি মসিদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বে খরা মখাদা থমজরি।

ক) রানিকেট দিজিজ ঃ হায়রিবা লায়নাসি ভাইরসনা থোকহনবা লায়না মখল অমনি। মসি নাবগী চহী মতাং লৈতে। লায়নাসিগী লায়ওংদি অনাবা য়েনশিংদা য়াম্না তুকথনা চাও-থকউ য়াদনা উংদুনা লৈবা, কুন্দুনা লৈবা, মমিৎ উইশিনবা, মসা অনী নাকন্দা থাদদুনা কুনবা/লেপ্পা লোয়ননা শংবান্নবদগী হঙ্গামপাল হায়রপ চঙবা মথী অরাংবা ফাইরকপা, খরা লৈরগা মঙক অসি কোন্থবা/থেকতোকপা, চৎপদা তুরোই ঙাল্লোই খোঙফম অমা অনী থাংলগা পেরেলাইসিস তৌদুনা চৎপা ঙমদবা, তুরকপা কয়াসু উবা ফংগনি। য়েরুম কোকপী য়েনবীশিং য়েরুম কোকপা লেপ্পলক্কনি। করিগুম্বদা মকু অপাবা মরুম কোল্লকপসু উগনি অদুবু অয়াম্বনা নারবা য়েনশিং নুমিৎ নীনিমুক নারম্লগা শিগল্লি। খরা মখা তানা নাবসু মথং মথং তপ্পা শিরকপা থেংনগনি। অশিবা য়েনশিংদু খায়দোল্লগা য়েংবা মতমদা মথীৎকী মথক থংবা অথোৎপা শরুক্তা অমদি থীরিন্দা হেমোরেজ লৈবা উগনি। লায়না অসিবু নারগদি কনবা ঙম্বগী চাং য়াম্না নেম্মী। শিহনবগী চাংসি চাদা ৯০-১০০ ফাওবা য়ৌনা শিহল্লি।

হায়রিবা লায়নাসি নারগদি লায়েংনবা চপ চাবা হীদাক লৈতে। লায়নাসি থোরকপা হেক থেংনরগদি নারগা শিরল্লবা য়েনশিং মৈ থাদোক্তুনা/লুনা তৌরগা (মফম চাবা অমদা) ফুমজিনবীবা অসিনা মখা তানা লায়না শন্দোরকপদা খরমখৈদি থিংবা ঙমগনি অদুবু খ্বাইদগী মরু ওইনা ঙাকথোক্লবগী পাম্বৈদি নাদ্রিঙৈদা লায়নাসি টিকা থাদোকপীবা অসিনি। টিকা থাবগী মতমসি নুমিৎ তরেৎনি শুবদা অমা অদুগা নুমিৎ ২১ নি শুবদা অমুক্কা হনবীদুনা টিকাসি থাদোকপীগনি।

খ) কোক্সি দিওসিস ঃ হায়রিবা লায়নাসি প্রোটোজোৱানা থোকহনবা লায়না মখল অমনি। মসি য়েন্না হাপ্তা ১২ মুক শুরবা ফাওবা নাগল্লি। লায়না অসিগী লায়েংদি য়েনশিংনা চানিং থক্কিংবা ফাওরক্তবা, য়েনগী মতুদু পোমথোকপা থেংনবীগনি। মনীং থংবা মতুদু চোৎলগা লৈবসু উগনি। য়েনগী মতোকসু কুচু তাইফেৎ তাইরক্কনি। মশা চোকথরকপগী মওং উরক্কনি। য়েনশিং পূন্না তাশিন্দুনা কাচিনলোমদা কুনবসু থেংনবীগনি। মঙ্গে মচুগী মখোঙ হাম্বসু থেংনবীগনি। মসিদা মতম চানা লায়েংবীহৌদ্রগদি ঈ ফাইরক্তুনা শিবগী চাংসু চাদা ৭০ দগী ১০০ ফাওবা ওইহল্লি। লায়না অসিনা য়েন্নাওদা নারকপা ওইরগদি নাপু মচুগী অনঙবা অমাংবা ফাইগল্লি। হৈনীংদবা মওং উৎতুনা চপ চপ লেপ্তুনা উংদুনা লৈবা উগনি অমদি য়েনগোন মনুংদা মহৌশাগা মান্নদবা মনম নমথীরক্কনি।

লায়না অসিনা নারগা শিরবা য়েনশিং পোষ্ট মোর্টেম তৌবা মতমদা থীরিন্দু মচু ওল্লগা য়াম্না চাউথোকই অমদি অফম্বা ঈ য়াওবসু থেংনগনি। য়েন্দসু থীরিনসি অনী থোক্না খাইদোকই। থীরিন অচৌবা অমদি থীরিন মচা। হায়রিবা থীরিন মচাগী অরোইবদা তোঙান্না ময়া অনী নাকন নাকন্দা হেন্দোক্তুনা লৈবা থেংনবীগনি। মসিদসু অফম্বা ঈসি য়াওবা থেংনগনি। অনাবা য়েনগী থীরিন মচাদসু চাথৎপসু থেংনগনি।

লায়নাসিদগী ঙাকথোক্লবা য়েনবুশিংনা য়েঙ্গোলদু লূ-নান্না থম্বা মথৌ তাই। মকোন মনুংদা হাপ্লিবা ৱাই খুদিংমক চোৎহন্দনা থম্বীবা, য়েন মশীং কা হেন্না থম্বীদবা অমদি অচৌবা য়েনগা মচাগা পূন্না থম্বীরোইদবনি।

অনাবা য়েনসি য়েনবুনা ঙম্না খঙন্দোক্তুনা লায়েংহৌরগদি শিবগী চাংসি য়াম্না হন্থে। লায়নাসি অহানবদা মঙ্গে মচুগী ঈ ফাইরকপা হৌরকপদা মনাক নকপদা লৈবা ডাক্তর অমগা তানবীরগা ঙন্না হীদাক থাদোকহৌরবদি কনবা ঙমগনি। অদুবু হীদাক থারগদি হান্না লুম্লম্বদগী হন্থরকই। মসিনা ব্রোইলর য়েন্দদি অমাঙবা অমা ওইরকই। মরম অসিনা য়েনগী লুম্বগী চাংসি হন্থহন্দনা লায়েংবীগে হায়রগদি গজর শীজিন্নরগা লায়েংবীবা য়াই। য়েন ২০০ দা নুংতিগী নুমিৎ মঙানি লেপ্তুনা গজর পৱা অমগী শীংশিৎতা শীৎপিরগা চিনি কপ তঙ্খায় অমগা তোৎশিন্নবীরগা ঈশিং থক্লবা পাত্রদা হাপ্পীদুনা পীথক্লগদি য়াম্না থুনা হন্থহল্লি। মসি নুংতিগী গজর পৱাসি শীজিন্নবীগনি। করিগুম্বদা লায়নাসি হেনজিনখিদুনা ঙাংশং ঙাংনা ফাইখ্রগদি মনাক নকপা ভেটিরিনরি ডাক্তরগা তানবীদুনা হীদাক ওইনা থাদোকপীগনি।

গ) ফাউল কোলেরাঃ হায়রিবা লায়নাসি বেক্টিরিয়ানা থোকহনবনি। লায়নাসি নারগদি লায়ওং অমত্তা উত্তনা থুনা নৎত্রগা খঙহৌদনা শিগল্লি। লায়নাসিগী মহীকসি য়েনগী মচিঞ্জাক অমদি ঈশিংদগী শন্দোরকই। লায়নাসিগী লায়ওংদি অহানবদা য়েনগী অমাংবদু অঙৌবা মচুদা লাংনা ফাইরকই । মসিগী মতুংদা অশংবা মচুনা মতুং ইল্লক্তুনা ফাইরকই। করিগুম্বা মতমদা নপত্রোং মানবসু য়াওরকই। মসিদসু নত্তনা শ্বর হোনবা মতমদা ৱানা হোনবা, হকথি খনবা, লোক খুবা, শ্বর থবেৎ থবেৎ হোনবা, য়েনগী মতোকসু হিগোগ মচু ওইগল্লি। মসিদসু নত্তনা লুম্বগী চাংসু হন্থহল্লি।

হায়রিবা লায়নাসি নারবা য়েনবু পোষ্ট মোর্টেম তৌদুনা য়েংবদা কলেজা চাওথোকই অমসুং মনুংদা অঙৌবা মচেৎ মচেৎ য়াওরকই। য়েনগী হার্ট, থবোম্বী, থীরিন, মকনগী মথক থংবা শরুক্তা হোমারেজ থোকই। লায়নাসিদগী ঙাকথোক্লবা মকোলদু লু নান্না থম্বীগনি। মনাক নকপদা লৈবা ভেটিরিনরি ডাক্তরগা তানবিদুনা হীদাক থাদোকপীগনি।

ঘ) কোলিবেসিলোসিস ঃ হায়রিবা লায়নাসিসু বেক্টিরিয়ানা থোকহনবা লায়না মখল অমনি। লায়নাসি য়েনাও হেক ওনবদগী হাপ্তা নিপাল ফাওবগী মনুংদা য়াম্না তোয়না মায়োক্নে। লায়নাসি নারবা য়েন্নাওদু মশা তুরোই ঙাল্লোইনৈ। মবুক চাউথোকই। মশাগী অরুম্বা হন্থরকই। হঙ্গামপাল মচুগী মথী ফাইরকই।

লায়না অসিনা নারবা য়েনদু পোষ্ট মোর্টেম তৌদুনা য়েংবদা থীরিন্দা হোমারেজ লৈবা, হার্ট অমদি থবোম্বীদা অঙৌবা মচেৎ মচেৎ পকপা থেংনগনি।

ঙ) সলমোনিলোসিস ঃ হায়রিবা লায়না মখলসি ভাইরসনা থোকহল্লি। মসি য়েনাওনা হাপ্তা অনীদগী তরুক ফাওবগী মনুংদা লৈবনা হেন্না মায়োক্লগল্লি। লায়নাসিগী লায়েংদি য়েনগী মশাদু তুরোই ঙাল্লোইনৈ। শিবগী চাংসু য়াম্না ৱাংই। য়েনশিংদু য়াম্না তনবগী মওংদা মচি মচিদা উংদুনা চাউ থকউ য়াদনা পুল্লপ পুল্লপ তাশিন্দুনা লৈবা উগনি। লাউ খোংদুনা তাল্লবসু খোঙফম খরা থাংদোল্লম্লগা অমুক হান্নগুম উংদুনা লৈবা উগনি। ঙৌরুনবদগী হঙ্গাম মপাল হাইরপ চঙবা অরাংবা মথী তোয়না তোয়না ফাইরকপা অমদি মনীংগী মতুশিংদা মথী তৈদুনা লৈবা উগনি। খরা লৈরগা চাদা থক্তবদগী য়েনশিংদু তুদুনা শিরক্কনি।

অশিবা য়েনশিংদু খাইদোক্তুনা য়েংবা মতমদা ইহান হান্না মতু অমদি উনশা হাইদোকপা মতমদা মথবাক অমদি মফৈগী শাদোংশিংদা ঙাংশং ঙাংনা মনুংদা ঈ থোকপা উগনি অদুবু য়াম্না মরু ওইরিবদি থীবোং থিরিনগী অরোইবা শরুক্তা মথক্তা নপ্তুনা য়াওবা কয়াৎ বরসা অসি মহৌশানা চাউবা চাংদগী শরুক ২/৩ রোম চাউনা অমদি করিগুম্বা মতমদা ঈ খরা থোকপগা লোয়ননা লৈরম্বা থেংনগনি।

লায়না অসি ভাইরসনা থোকহনবা লায়না অমা ওইবনা চপ চাবা হীদাক থোইনা লৈতে অদুবু লায়নাসি অতৈগী মহীকশিং চঙলকপা অমদি মাঙহন্নবা এন্টিবাইওটিক্স পীবিবা দরকার য়াম্না ওই। লোয়ননা মথী ফাইবদগী কনখৎহননবা দেক্সত্রোস নৎত্রগা ইলেক্ট্রোলাইট মহী পীথকপা য়াম্না কান্নগনি। লায়নাসিদগী ঙাকথোক্লবা অমত্তা ঙাইরবা পাম্বৈদি মতম চানা টিকা থাদোকপা হায়বসিনি। লায়নাসি নারক্তনবা য়েনগোন লু-নান্না থম্বীবা দরকার লৈ অমদি মতম চানা মনাক নকপদা লৈবা ভেটিরিনরি ডাক্তরশিংগা তানদুনা চেকশিন থৌরাং কয়া লৌবীগনি।

য়েনবুশিংনা য়েন লৈবা মতমদা লায়না চেন্দবা য়েনবীশিংদগী লৈরগা লোয়বীগনি। মসিদসু নত্তনা মতম মতমগী ওইনা টিকা থাদোকপীগনি অমদি য়েঙ্গোন লু নান্না থম্বীদুনা লায়েংবীগদবনি। মসিদসু নত্তনা অনাবা য়েনশিং তোঙান্না থম্বীদুনা লায়েংবীগনি। য়েঙ্গোন্দা য়েনশিং য়াম্না চিন্না থম্বীরোইদবনি। মসিদসু নত্তনা অতোপ্পা মীগী য়েঙ্গোন মনুংদা চঙহনবীরোইদবনি। অসুম্না চেকশিন থৌরাং কয়া লৌবীদুনা হেন্না শেন্দোং লৈনবা হোৎনমিন্নসি।।◀◀

ক্রোপ রোটেশন অমসুং মসিগী কান্নবা

এস সুমঙ্গল

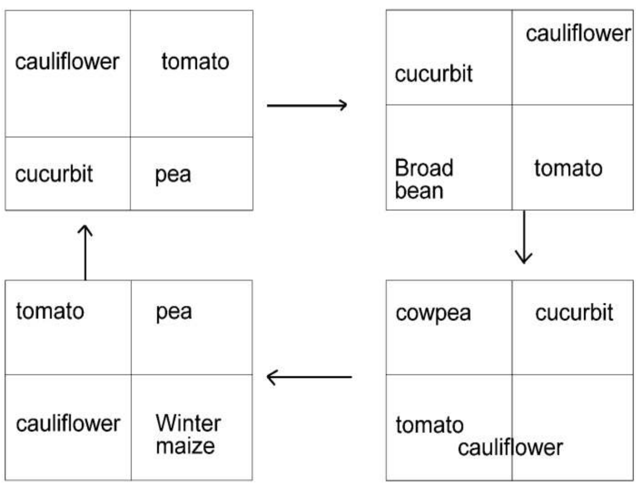
ক্রোপ রোটেশন হায়বা থৌরম অসি মমাংঙৈ লৌউ শিংউ তৌবা হৌরকপদগী অদুমক লোইনদুনা লাক্লবা থৌরম অমনি। চহী অহুমগী রোটেশন ওইনা ২০ শুবা সেঞ্চুরি ফাওবা অদুমক লৌউ শিংউ উরিবা মীওই অয়াম্বনা ক্রোপ রোটেসন অসিদি খঙনা নৎত্রগা খঙদনা অদুমক পাঙথোক্তুনা লাক্লবা অমনি। অদুবু গ্রিন রিভোলুশন্না হেক লাকখিবদগী মসি তপ্পা তপ্পা মফম অয়াম্বদা মাঙখিবগুম তৌরক্লি। হান্নরা হাপ্পরম্বা ষষ্ঠি ষণযুংগী হারগী মহুত্তা রসায়নগী হারনা মহুৎ শিন্দুনা, হারগী দরকার হেন্না লৈ খনবা পাম্বী খুদম ওইনা ফৌ থারবসু থংন থংননা, কোবী থারগনা কোবী থংন থংননা অদুমক থাবগী হৈনবী অসিনচিংবা মায়কৈরোমদা খরা হেন্না মাই ওনশিনবগী হৈনবীরোমদা চঙশিন্নরকখি। থৌওং মসিমক্লা ওইহল্লক্লিবা লৌফমশিংগী মাঙথরবা ফীভম ময়েক শেংনা খঙনরকপগা লোয়ননা হৌজিক্তি তুং কোইবা (সষ্টেনেবল ওইবা) লৌউ ওইনবা হোৎনবদা ক্রোপ রোটেশনগী তঙাইফদবা অদুসু হেন্না ময়েক শেংলক্লে।

ক্রোপ রোটেশন করিনো?

ক্রোপ রোটেশন হায়বসি করিগুম্বা মফম অমদা অকক্লবা মতম অমগী মনুংদা মান্নদবা মখলগী পাম্বীশিং ওন ওন্দুনা মথং মনাও নাইনা থাদুনা লৈপাক লৈহাও মাঙহন্দনা শেল য়াম্না চঙহন্দনা, চাথোক হেন্না ফংননবা অমসুং শেন্দোং লৈনবা হোৎনবগা লোয়ননা লৌফমদুবু তুং কোইনা মশা ফনা থম্নবা হোৎনবা থৌওং অমনি।

থৌওং অসি লৈপাক লৈহাওগী ফীভম, অঙীং অশা, নোংজু অমসুং মফম মফমদুগী চান্নবা ফীভমগী মতুং ইন্না করম করম্বা মহৈ মরোং ওন ওন্দুনা থাগনি হায়বদু লেপনৈ। চৎন-কাঙলোন খরমখৈ ইনবদি তঙাইফদে অদুবু অকক্লবা তৌদবা য়াদবা থৌরম নৎত্রগা অকক্লবা পাম্বী অদুবু থাগদবনি হায়বা লৈতে। তৌবতবু পায়খৎলিবা রোটেশন অদুদা য়াওরিবা মচলশিং অদুদি মরম চাবা মচলশিং ওইফম থোকই।

অমরোমদা অমুক য়েংবদা রোটেশন অদুদা মথং মথং থারক্কদৌরিবা মহৈ মরোংশিং অদু মান্নবা মান্নদবা হায়বসিদা খন্থবা য়াবা, খঙদবা য়াদবা খরদি লৈ। মদুদি মহৈ মরোংশিং অদু শাগৈ মান্নবা মান্নদবা হায়বদুমদি খঙদবা য়াদে। শাগৈ মান্নবা মান্নদবগী খুদম খরা য়েংদবা য়ারক্তে। খুদম ওইনা - আলু, খামেন, খামেন অশিনবা, মোরোক, হীদাক মনা অসিনচিংবশিং অসি শাগৈ মান্নে। কোবিফুল, কোবিলৈ, হঙ্গাম, ব্রোকোলি, কোবি মরুকাবী, রেদিস (মুলি) অসিনচিংবশিং অসিসু শাগৈ মান্নবা ঙাক্তনি। অতোপ্পা শাগৈ মান্নবদা পাম্বী - খোংদ্রুম, তোর্বোত, মাইরেন, শেবোৎ, থবী, দশকুশ, তরবুজ, কারোট অখাবী, অসিনচিংবশিং অসিসু পনবা য়াই। তিলহৌ, চনম, শাগৈ মান্নে। হৱাই মখলশিংদা - হৱাই অশাংবী, কোলি হৱাই, মঙ্গন, হৱাইথম্পাক, হৱাই মুগ, মুশোরি, লৈবাক হৱাই, মুগ, হৱাই মাইরোংবী অসিনচিংবা খুদিংমক শাগৈ মান্নবা ঙাক্তনি। অসুম্না শাগৈ মান্নবা পাম্বীশিং মশক মুন্না খঙলবা মতুংদা অশেংবা ক্রোপ রোটেসন মায় পাক্লা চঙশিনবা য়াগনি।



লৌফম অমত্তদা পাম্বী মরি শীজিন্নদুনা চহী/কুম মরিগী রোটেসন তৌবা

অশেংবা ক্রোপ রোটেশনগী কান্নবা ফংগে হায়রবদি শাগৈ মান্নবশিং অসি পাম্বী মান্নদে হায়দুনা মফম অমত্তদা থংননা থাবা য়াদে। করিগুম্বা থারবদি রোটেসন কৌদে হায়বনি।

ক্রোপ রোটেশন তৌদবগী অমাঙবা ঃ

হৌজিক্কী মতমদা গ্রিন রিভোলুশন্না থোকহল্লিবা খুদোংথিবা কয়া খঙনরকপগা লোয়ননা তুং কোইবা লৌউ ওইহন্নবা ৱাখল্লোন কয়া লাকপগা লোয়ননা ক্রোপ রোটেশনগী মরুওইবা অসি অসুম হেনগৎলক্লি। মরমদি মফম অমদা পাম্বী মখল অমত্তমক হঞ্জিন হঞ্জিন থাবনা লৈবাক লৈহাও মাঙথরকপা, লায়না তীলনা, নাপী-শিংনা হেনগৎলকপা অসিনচিংবা খুদোংথিবা কয়া মীৎনা উরবা খুদম ওইরে। মরম অদুনা মফম অমদা পাম্বী মখল অমা হন্না হন্না থাবগী মহুত্তা পাম্বীদু অতোপ্পা মফম অমদা থারগা মফমদুদনা অতোপ অতোপ্পা শাগৈগী পাম্বী হোং হোংদুনা থারগা চহী অহুম নৎত্রগা মরিগী মতুংদা অহানবা থাখিবা পাম্বীদু অমুক হন্না থাবগী চৎনবী, ৱাখল্লোন অসি অমুক নৌহৌননা হিঙ্গৎহনবগী তঙাইফদবদু লাক্লে।

ক্রোপ রোটেশনগী চৎনবী খরা ঃ

হৱাই মখল অমা রোটেশন্দা য়াওহনবা - খুদম ওইনা ফৌগী মতুংদা হৱাই মঙ্গন থাবা পনবা য়াই। ফৌনা লৈবাক্তা য়াওবা নাইট্রোজেন অয়াম্বা চাথোকই, হাপচিল্লমদে। হৱাই থাবনা লৈবাক্তা ৱাৎকল্লবা নাইট্রোজেন হাপচিল্লমদুনা লৈহাও ফগৎহল্লি।

মরা থেন্না চৎপা পাম্বীগী মতুংদা মরা লুনা চৎপা পাম্বী থাবা - খুদম ওইনা ফৌগী মতুংদা হৱাই চানা থাবা। মসিনা তোঙানবা লৈরোলদগী মচিঞ্জাক শীজিন্নহনবা ঙম্মী।

ঈশিং হেন্না চঙবা পাম্বীগী মতুংদা ঈশিং কা হেন্না চঙদবা পাম্বী থাবা - খুদম ওইনা ফৌগী মতুংদা চানা নৎত্রগা মঙ্গন থাবা । ফৌগীদমক ঈশিং তুংদুনা অদুমক থম্বনা লৈবাক্তা লৈগদবা কান্নরবা হিংকুপশিং মাঙহনখিবা য়াই । লোয়ননা লৈহাও হন্থহনবা মচাক ওইহল্লি। মরম অসিনা মথক্তা পঞ্জরিবা রোটেসন অসিনা মাঙলুরবা লৈহাও খরদি অদুমক হঞ্জিনহনবা ঙম্মী।

মচিঞ্জাক হেন্না চাবা পাম্বীগা খরা হন্থনা চাবগা রোটেশন তৌবা - মচিঞ্জাক হেন্না চাবা পাম্বী হঞ্জিন হঞ্জিন থাবনা লৈবাক লৈহাও য়াম্না থুনা মাঙহনবগী মচাক ওই। লৈহাও য়াম্না চাথোকপা আলুগুম্বগী মতুংদা হৱাই অশাংবী থাবা নৎত্রগা আলুগী মতুংদা থবী, মাইরেন থাবা ফৈ।

লননা থাবা পাম্বীগা কুংনা থাবা পাম্বীগা থংনহনবা- অরনবা পাম্বী ঙাক্তা থংন থংননা থাবনা তুং কোইরকপদা লৈবাক লৈহাও চেন্থোকপগী (ইরোজন) খুদোংথিবা নংবা য়াই । মরম অদুনা মরক্তা অকুংবা পাম্বী থাবনা মসিদগী খরদি কনবা ঙমগনি। খুদম - নুং হৱাই গেহুগা থংনহনবা। (মণিপুরদসু গেহুগী ঈহৌ লাকহনবা য়ারে)।

মরক্তা গ্রিন মেন্যুর ক্রোপ থাবা - চহী অহুমগী মনুংদা ফৌগী মাঙওইননা অমুক্তং ওইরবসু চুচু লাঙমৈ থাদুনা খোইজিনবা য়াম্না কান্নগনি।

ফৌগী মরক থৎনা এঞ্চাং নাপীগী শরুকসু রোটেশন্দা য়াওহনবা - মণিপুরগী মফম কয়াদা থৌওং অসি চথুবা হৌরে। মসিনা লৌমী ইচিন ইনাওশিংগী শেন্থোক লম্বী ফজনা হেনগৎহনবা ঙম্মী লোয়ননা এঞ্চাং নাপীগী দরকারসু থুংহনবা ঙম্মী।

থাও থোকপা পাম্বী রোটেশন্দা য়াওহনবা - মসিনা রোটেশনগী কান্নবগা লোয়ননা থাউগী পোথোক্কী দরকার অদু মেনখৎপা ঙমগনি। ফৌগী মতুংদা থাউ থোকপা হঙ্গাম মখলশিং থাবা অসি মণিপুরদা মায় পাক্লা পায়খৎনরে।

মসিদা য়েক্লিবা খূৎয়েক অসি চহী মরিগী রোটেশন অমনি। রোটেশন অসিদা মফম অমদা থাবা পাম্বী অমা চহী অহুমগী মতুংদা হায়বসি মরিশুবা চহীদা অমুক থাবা থেংনগনি। অসুম্না মফমগা মতমগা চান্নবা, কান্নগদবা পাম্বী খন্দুনা ইশাগী লৌফমদা ৪ থোক্লা খাইদোক্তুনা রোটেশন তৌবা য়াই।

মথক্কী রোটেসন অসিদা চান্নবা মতমদা অপাম্বা শাগৈ মান্নদবা পাম্বী হাপচিন্দুনা রোটেসন মপুং ফাহন্নবা হোৎনবীবা য়ারে। তৌবতবু খাইদোক্লিবা মফম অমদা মতম খরা হায়বদি চহী অহুম নৎত্রগা মরিদি শাগৈ মান্নবা পাম্বী থাদনবা হোৎনবদুনি মরু ওইরিবদি।।◀◀

চীংগী লমদা ঙা য়োকপা অমসুং মসিগী কান্নবা

ডোঃ য়ূম্নাম বেদজিৎ

ঐখোয়গী ইরমদম মণিপুরগী পাক চাউবগী চাউরাক্লা মরিফুতরাদি চীংগী লমনি। হায়রিবা চীংগী লমশিং অসিদা ঙাগী পোথোক মরাং কায়না পুথোকপা অমদি পুথোক্লবা হোৎনবা হায়বসি হৌজিক্কী মতমদা য়াম্না মরুওইবা ৱাফম অমা ওইরক্লি। মরমদি চীংগী লমশিং অসিদগী ঙা পুথোরল্লবদি মণিপুর মীয়ামগী কোন্ননবা ঙা পুথোকপদা নত্তনা মপান লমদা থাদোকখিবা য়াবগী খুদোংচাবসু লৈরি।

কনাগুম্বা মীওই খরদি চীংদবু ঙা করম্না য়োক্কনি খনবদা অঙকপা ফাওবিরম্বসু য়াই। অদুবু মফম মতমগী মতুং ইন্না খরা খজিক ওন্থোক-ওনশিন তৌদুনা ইরায় লায়না য়াম্না চাউনা মায় পাক্লা ঙা য়োকপগী থবক পাঙথোকপা য়াই। চুম্নগী ঙা য়োকপদা নত্তনা ঙা মচা পুথোকপনচিংবসু চীংগী মফমশিংদা পাঙথোক্করি।

অয়াম্বা চীংগী মফমশিং অসিদা ঈশিং তাঙবগী অৱাবা লৈবগা লোয়ননা অৱাংবা মফম ওইবনা ঈংবগী খুদোংচাদবা কয়াসু ঙা য়োকপা মতমদা মায়োক্করি। হৌজিক য়োক্করিবা ঙা অয়াম্বনা অইংবা মফমদা হৈনগনদে অমসুং মচিঞ্জাক চাবগী চাং হন্থবনা চাউনা থিন্থহল্লি। মরম অসিননি নিংথম থাগী মতমদা ঙাশিংনা চাউদ্রিবা । মসিদসু নত্তনা প্লাঙতন হায়বা মহৌশানা পীবা ঙাগী খ্বাইদগী ফরবা মচিঞ্জাক হায়বদি ঈশিংদা লৈবা অপীকপা জীবশিং অসিসু অঈংবা মফমদা নিংথিনা লৈবা ঙমদে। মরম অসিদগী চীংগী লমদা ঙা য়োকপা মতমদা ষষ্ঠি ষণযুংগী হার অমদি অহেনবা মচিঞ্জাকনচিংবা চাং নাইনা হাপ্পীগনি।

মথক্তা পনখ্রিবা মরমশিং অসি লৈবনা চীংগী লমদা য়োক্কদবা ঙা মখলশিং অসি মশা খরা হেন্না কনবা, অঈংবা মফমদসু হৈনবা, চিলহাও থিদবা অমদি চাউগনবা মখলগী ঙা মখলশিং ওইনা খনবীগদবনি।

হৌজিক ময়াম্না য়োক্করিবা ঙাশিং অসিগী মরক্তগী হায়বা তারবদি পুকলাওবী, নাপী চাবী অমদি শিলভর কার্প অসিনচিংবনি। মতাং অসিদা হেন্না পূক্লিং চিংশিন্নীংঙাই ওইবা ৱাফম অমা হায়রগদি তম্পাক্কী মফমশিংদা উবা ফংদবা মওং অমা চীংগী মফমদা হেক হেক উবা ফংই হায়বদি চীংনা শারৈ অমগুম্না ঈকোয় কোয়না কোয়শিনবা অদুগা ময়ায়দনা হেন্না কুৎথদুনা লৈবা মফম খরা চীংগী লমশিংদা লৈরি। হায়রিবা মফমশিং অসিদদি শাবগী চাং য়াম্না হেনবা মরম্না তম্পাক্কী মফমশিংদা তৌবগুম অয়াম্বা ঙাশিং য়োকপদা হেন্না খুদোং চাহল্লি অমদি চাউবগী চাংসু হেল্লি।

চীংগী লমদা ঙা মচা পুথোকপগী থবক অসি কয়া পাঙথোক্লদবা মরম্না চীংগী লৌবুক্তা নৎত্রগা চীংগী নাপোমদা লৈবা পুখ্রিশিংদা য়োক্লনবগীদমক ঙা মচাশিং অরাপ্পা মফমদগী লৈনৈ। মরম অদুনা পুথোক পুশিন তৌবগী পৈশা য়াম্না চঙবদা নত্তনা খুদোংচাদবা কয়া অমসু মায়োক্লরি। মরম অদুনা ইশা ইশাগী ঙা মচা পুথোক্তুনা, ঙা য়োকপগী থবক হেন্না মায় পাকহনবগী মথৌ তাই। মহৌশানা চহী চুপ্পা অফবা ঈশিং ফংবা মফম কয়া চীংগী লমশিংদা লৈ। অসিগুম্বা মফমশিং অসিদা ঙাগী পুখ্রি মচা মচাশিং শেমদুনা মায়পাক্লা ঙা মচা পুথোকপগী থবক পায়খৎপা য়াই।

ঙা, ষণ, ওক, য়েন, ঙানু, মনা-মশীং অমদি অতোপ্পা পোৎশকশিং পূন্না মতম অমত্তদা মফম অমত্তদা পাঙথোকমিন্নবা অদুবু ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মিং কৌই। হায়রিবা থৌওং অসি চীংগী লমশিংদা য়াম্না কান্নবা য়াবা থৌওং অমনি। চীংগী লমশিং অয়াম্বা ইমুংদা ষণ, ইরোই, ওকনচিংবা কয়া য়োকপগী চৎনবী লৈ। মরম অসিনা মখোয়শিং অদুবু পুল্লপ

পুনশিন্দুনা অমনা অমগী কান্নবা ফংমিন্নদুনা চাথোক হেন্না পুথোকপা য়াই। মতাং অসিদা কম্যুনিতি ফার্মিংগী কান্নবা ফংমিন্নবসু য়াই। লৈকায় নৎত্রগা খুঙ্গং অমদা লৈমিন্নরিবা লৌমীশিংনা তোঙান তোঙানবা শিনফম পায়জরবসু অমগা অমগা মরী লৈনদুনা অমনা অমগী মতেং পাঙনদুনা হেন্না চাথোক পুথোকপা অমদি ইৱা ৱাদনা অমসুং পৈশা কা হেন্না চঙহন্দনা চাথোক হেন্না পুথোকপা ঙমগনি। অসুম্না তৌদুনা খরা অমনা শা-ষণ, ওক্লচিংবা লোইবা, খরা অমনা মনা মশিং, মহৈ মরোং থাবা অদুগা খরা অমনা ঙা য়োকপগী শিনফম পায়বা য়াই।

চীংগী লমশিংদা ফৌ মরক্তা ঙা খরা খরদা ওইরবসু য়োকপা হায়বসি ঙল্লিঙৈ মতমদগী ঙসি ফাওবা চৎনদুনা লাক্লি। অসুম তৌদুনা লৌ উবিরিবা মীপুম খুদিংমক্লা লৌ উবা মতমদা লৌবুক্তা ঙা মচা খরা থাদবিদুনা ইশাগী ইমুংখক্তগী ওইরবসু য়াবা ঙা কিলো খরদি ফৌ লোকপা মতমদা ফংনবা হোৎনবীরবদি লৈবাক্কী ওইনা ঙা পুথোকপা অমদি শেল থুমগী ফীভম ফগৎহনবদা অচৌবা মতেং ওইগনি। লৌবুক্তা ঙা য়োকপা মতমদা ফৌগী চাথোক হেনগৎহনবা ঙম্মী। লৌবুক্তা লৈবা তীল-কাং অমদি নাপী চাথোকখিদুনা ফৌ পাম্বীদা কান্নবা কয়া পীবদা নত্তনা ঙাগী মথিনসু লৈহাও লৈহল্লি।

চীংগী লমদা মহৌশাদগী লৈরল্লবা ঙা মখলশিং য়োক্তুনা য়াম্না কান্নবা ঙাশিং মুৎখিগদবদগী কনবতা নত্তনা ঙাগী ঙাথোক হেনগৎহনবা ঙমগনি। মসিদসু নত্তনা লৈতেং ওইনা শীজিন্নবা য়াবা ঙা কয়া য়োকপগী থৌওংশিং পায়খৎপসু য়াই।

চীংগী লমদা ঙা য়োক্তুনা লৈবাক্কী ওইবা ঙাগী পোৎথোক হেনগৎহনবতা নত্তনা শেল থুমগী ফীভমসু ফগৎহন্নবা হোৎনমিন্নরসি।।◀◀

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯৭

১। মণিপুরগী নিংথৌ ফম্বাল লান্দা ইরেংবম থুন্দাংবগী লান অসিসু অমনি। মী য়াম্না শিখি, মশামক ফারগা হাৎখিবনি।
(ক) ফম্বাল লান অদু করম্বা চহীদা থোকখিবগে?
(খ) ফম্বাল লান্দু থোকপা মতমদা লৈরম্বা পোলিটিকেল এজেন্ট অদুগী মমিং হায়যু।

২। "লৈরাংত লৈরাংনি ঐগী পামজবা শৈরেংদি/...মাগী নুংশি মঙলান্দা/শানৌ ঙাইহাক মাঙজরবা/য়ারে লৈরাং।" পরেংশিংসি কবিরত্ন লাইশ্রম সমরেন্দ্রগী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মমিং হায়যু।

৩। "কৈশাম প্রিয়কুমারগী ৱারীমচা অমদা 'নোংনা ফূদিৎ ফূন্না চুবা অহিং অমদা পাখঙমচা অমনা কোম তৌবা, অদুগা কোম অদুদা পাখঙদুমক ফূমজিনবীখিবা' উৎলি। ৱারীমচা অদুগী মমিং হায়যু।

৪। "শাৎচনীংবনি লৈরাং কুন্দো ওইনা/নুংশি লংলাদা লেংজরগা/নঙগী ঙকশমদা হুক্লবা" পরেং অহুম অসিনা 'ঐবু লৌবা লাক্কনি' কৌবা শৈরেং লাইরিক অমদগী লৌথোকপনি। অইবী অদু কনানো?

৫। "হোৎনববু কল্লবদি মহয় শোয়দনা চায় উৎপা দ্রামা লাইরিক, 'কপ্পু কপনিংলকইদা' কৌবদুগী চীংমী অইবা অদুগী মমিং হায়যু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ১৫, থাংজ নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।