থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

নুংশিবা থিবা - ২

পীক্ত পীক্লিবা, মরোল থোক্তিবা অঙাং-নাৱা অমা উবদা নুংশিবা পোক্তবা মীওইবা কদাইদবু লৈরমগদগে? নোকফেৎ তৌবা, নুংশিবা মায়থোঙদু নত্তনা অতৈ অমা উরোই। ফজবা হায়বদু মদুনি। ফজবা অমসুং নুংশিবা অনী অসি থানবা য়াদবা, অচেৎপা মরী লৈনৈ। এ চাইল্ড ইজ সো বিউটিফুল। হায়নরিবনি - অথীবা অঙাং লৈতে। লৈগী ফজবা, কদায়দা লৈবগে খঙদবগুম, অঙাং অমগী ফজবা কদায়দা লৈবগে থিফম খঙদবনি। কুচু, কুমেন, শকওং-শাদা... অদুদা লৈতে অঙাং অমই ফজবা। কদাইদইনো খঙদবা মঙাল অমা থক্তোক্লকপগুম তৌবনি। মঙাল অদু মশা পূম্নদা ফুদোংই। ইচম চম্বা, করিসু নত্তবা মাগী মায়থোং, মাগী মীনোক নুংশিবনা থল্লি।

অদুবু, অঙকপনি! অঙাংদুনা তপ্পা তপ্পা চাওখৎলকপগা, মাগী নুংশিবা মতৌদুসু মাঙখি তপ্পা তপ্পা। করম্না, কদায়দা মাঙখিবনো নুংশিবা? মদুনি ঐখোয়না থিরিবা। থিবীরুনু অথাপ্পদা। থিবীয়ু ইশাদা। খঙলক্কনি - নুংশিনা য়েংলকখিবা অঙাংদুগী মীৎয়েংদুগী পাউখুম ঐখোয়না পীখিদে। ঐখোয়না মঙোন্দা নুংশিবা তম্বীখিদে। মহাক্লা হম হম চাউখৎলকপা, থেংখাং কয়াদা তম্বীখি - নুংশিবদই লাপ্না লৈনবা পাউতাক কয়া। ... 'নুংশিবা মশক খঙদবা, থাজ দবতনা থল্লবা তাইবঙনি ... পুকচেল শেংদবা, মীনম্বা, ওইদবা, নমথাক্তনা থনবনি ... মীওইববু থাজরুনু, থাজরুবা মীকুপ্তা নঙবু নমথাক তৌখিনি, লৈজবা পূম্বা মাঙখিনি'... মীওইবনা মীওইবদা পীবা পাউজেলনি। অকোয়বদা লৈরিবা, মরুপ-মপাং, য়ুমলোন-কৈরোম্নবা পুম্নমক থাজবা য়াদবা, হুরান-পুকচেল চেনবা ঙাক্তনি হায়না থাজহল্লগা, 'অচুম্বা অমসুং ঈশ্বর অনীসিসু মফম খুদিং লৈবনি' হায়বা, থৌনা হাপ্পা ৱাহায়সিদি অঙাং অমত্তদা তম্বীরক্তে। অতোপ্পা কনাগুম্বা অমগী মফমদা থাজবা থমদনা, করম্না নুংশিবা ঙম্লুনি? ঐঙোন্দা নমথাক তৌরক্কনি - চিংনরবা মীদুদা করম্না থাজবা থম্লুনি?

অসুম্না, নুংশিরবা ইচাদুদা কল্লক-কঞ্জাও থোক্তুনা, ইচাগী মাঙনবা তৌরক্কনি খন, 'কনামত্তবু থাজরুনু' পাউতাক ওইনা পীরকই। মীগী মিশৌ চঙদনবা, চেকশিন্না ঙাক শেল্লকই। অঙাং ওইরিবা মহাকসু, শকখঙদবা খুদিংবু য়েক্লবগুম কিরকই নুংশিনা য়েংবা ঙম্লক্তে। অঙাং ওইরম্বদগী পুমকক-চাউরক, মপুম-মরৈ ফারকপা, কনাগুম্বা 'মত্তবু মরুপ ওইনা উরক্তে, য়েক্লবা অমগুম চিংন'মীৎয়েং য়েংলকই। অপোকপা মপা ফাওববু চিংননা য়েংবা হৈরব'কান, মপা-মমা ওইবশিংনা চাউথোকচৈ-মপূম ফারে ইচাদি, কনানসু মীনম্বা ঙম্লরোই। তায়োন্নরিবসি সিদনি।

সন্ট কবি 'কবিরদাস'না হায়রম্মী ... 'মীনা নঙোন্দা নমথাক তৌরক্কনি, মদুইদমক শেম শাউ, অদুবু, অতোপ্পবু নমথাক তৌগে হায়বদুদি কৈদৌঙৈদা খল্লুনু'...। নুংশিবা ফংনবগীদমক্তা অতোপ্পবু নুংশিবা, তঙাইফদবা অমনি। ঐনা নুংশিজবা কনাগুম্বা অমদা নমথাক তৌগে হায়বা ৱাখলদু কৈদৌঙৈদা পোক্লক্লোই। ঐনা কিজবা, তূক্কচবা কনাদুসু নুংশিবা ঙম্লোই কৈদৌনুং। মরমদি, থাজবা য়াদবা খুন্নাইসিদগী ইশা করম' ঙাকথোক্কনি হায়বদুখক্তনি অঙাং অমদা তম্বীরিবা। লৈননবা চেক্কী য়ূম, মমল য়াম্বা সনা-লুপা, লন-থুম-তরেং-শেঞ্জা ... মীওইবনা মীওইববু কিবদগী মশাবু কনজনবা চেকশিন-থৌরাং লৌখৎনবইদমকনি পৈশিল্লিবা। মরল-মথুম অদুক্কী শরুক পৈশিল্লিবই মতিক পাঙ্গল-শক্তি অদুক্কী মতিক লৈরক্লিবই মতিক-অতোপ্পবু থাজদবই চাংসু হেল্লকই। অউবা খুদিং থাজরক্তে, থাজরুদবনা নুংশিরক্তে। অদুগুম্বা, নুংশিবা মাঙম্বরা খুন্নাইদুদনি ঙসি ঐখোয় হিংলিবা।

ৱারী অমা নীংশিংলকই, নহা ওইরিঙৈ পাখিবা। পাখিরম্বা য়াই অদোমসু। তমজরিবা পাউদমসিগা, মতাং চায় খন্দুনা ইথোকচরি পাবীনবা। মতিক মগুন লৈরবা নিংথৌ অমা পাল্লম্মী। মরৈবাক্কী মীয়ামদুদি থমখ্রসি, মশামক্কী কোনুংদা অঙম-অথৌ ওইরিবা, মাবু ঙাকপী-শেনবীরিবা পুম্নমক্তা মহাক্লা কনামত্তবু থাজদে। মরী-মতা, শাগৈ-নাতৈ-মাগী ফমদু মিকাদুনা মাগী পুন্সি তেমশীংনরক্কনি খন', অরোনবা মী থাদোক্তুনা লোইনা অঙাং ওলহনখি। পেকথোকপগী লোইনাইদ্রবা মরলদুগী খল্লগা, অঙম-অথৌ মরক্তগী হুরান-লোম্না তৌরক্তুনা পুন্সি তেমশিংনরক্কদ্রা ... অহিং তূম্বা য়ারমদে। সনা-লুপা, মনি-মুক্তা'না য়োম্লবা কোনুংদুসু, মীয়াম্না য়েক্লবা ওল্লক্তুনা লান্দারক্কদ্রা খন' সনথোঙ অমখক্তনি পাল্লিবা। মায়কৈ মরিমক, লানঙমদ্রবা, ৱাংলবা চেকপলনা কোয়শিল্লি। সনথোঙদু ঙাক্লবা, খূৎলায় পায়বা থোঙ'ঙাকপা মরোল মরোল। সনা কোনুং মনুংদুদা, খ্বাইদই ৱাংবা মথোলদুদা, মাগী লম্নাই তূম্ফম কা। কা'দুগী অকোয়বদা পান্দে থোঙনাউ অমত্তা, থোঙজাও অমখক নত্তনা।

য়ুমলোন্নবা লৈবাক্তুগী নিংথৌ, নোংমা লাকই মাগীদা, কোনুং অদু য়েংনীংনা। কোয়না থুংনা য়েংহল্লতুং তূম্ফম কাদু য়ৌরক্লে। হংলকই, 'মফমসিদদি নহাকপু কনানা ঙাক শেনবগে'?

- 'ঐবু শেন্নরিবা থোঙ'ঙাকপশিং, থাজরুনি করম্না? ঐগী থৌগল (সেবা) তৌরকপা সিফাইশিং, অহান-অকোন (সেনিয়রিটি) য়েংলগা, থাজবা য়াবা/য়াদবগী চাং লেপথোকই, অমখক্তং ঙাকহন্দে, থেংখাং থেংখাং মখোয় তরানা ঙাক-শেল্লি, অমনা মপুক শেপ্পকপা, অমনা লোইশিন্নবগী শক্তি অদু পীথোকই, মথ্বায় পাম্বুবদগী মখোয় কনা'মত্তনা ৱাখল শেরান্নদে নোংমতা'।

- য়ূমদা হল্লগা, ঐসু মদুমক তৌরুরগে?

অনীদুগী ৱারীদু চাক্লিবা অমা তাহৌরে। ফাক ফাক নোকথোরকই। 'ঙাকপীগনি ইনিংথৌ! কোনুং অসি শাবা হৌবদগী লোইবফাও য়েংজরকই লেপ্তনা। ইনিংথৌনা অচৌবা অশোয়বা অমখক তৌখরে। মদুমত্তং চুমথোকপীয়ু, কনামত্তনা ইনিংথৌগী পুন্সিদা শীংনরক্লরোই। সনা কোনুংগী মী পূম্নমক্তসু ইনিংথৌগী থাজবা মাঙলরোই'।

নিংথৌ অনীদু ঙকখরে। হংলকই, 'করিনো হায়য়ু চাক্লিবা'?

'ইনিংথৌগী সনথোঙ অমখক পাল্লিবসিসু থিংজিনবীয়ু, অচৌবা চেকপল অমা খাগৎপীয়ু, ইনিংথৌগী তূম্ফম কাগী থোঙদুসু ইনিংথৌনা তূমখুন হুল্লিঙৈ থুগায়বা ঙমদবা ফক্লাং অমা খাগৎনবা য়াথং তৌবীরম্মু। পুক্লিং শান্তি ওইগনি, নুংশিনবা পুরক্কনি'।

'হৈ বুদ্দু। করিনো নঙনা ঙাঙলিবদো? কোনুংসি মোংফম ওম্থোক্কেরা'?

'ওম্থোকপা নত্তে ইনিংথৌ, মোংফম ওইখিবা কুইরেনা! ইনিংথৌবু অহিংবা থৱায় ওইরিবরনে'?

চাক্লিবগী পাউখোংদুনা নিংথৌদু মীকপ থোকহনখি। মোংফম ওল্লবা শঙলেম্নংদা তূমখুন হুল্লিবা, নুংশিবা মশক কাউখ্রবা ঐখোয়গী লৈঙাক পুরেনশিংসিদি কৈদৌঙৈদা মীকপ থোক্লরোই।

লৌশিং পুক্কে

হকচাংগী অরূম্বা হেনবগা লোয়ননা অনোয়বা মীওইশিং কেন্সর য়াওনা লায়না কয়াগী রিস্ক ৱাংই

হকচাংগী অরূম্বা হেনবগা লোয়ননা অনোয়বা মীওইশিং হার্ট দিজিজ, দাইবেটিস, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অমসুং কেন্সর মখল খরা য়াওনা লায়না কয়াগী রিস্ক ৱাংই।

রিছার্সরশিংনা হায়খি, বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংবগা লোয়ননা পুক নোয়বা মীওইশিং ব্রেষ্ট কেন্সর, বারেল কেন্সর অমদি অতৈ কেন্সর মখল কয়াগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। ইন্টরনেসনল এজেন্সী ফোর রিছার্স ওন কেন্সর (আই এ আর সী-দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিছার্সরশিংনা হায়খি, পুক নোয়বা সেন্টিমিটর ১১ হেনগৎলকপা মতমদা ব্রেষ্ট, বারেল, রুম্ব, ইসোফেগস (ফুদ পাইপ), পেনক্রিয়জ, কিডনী, লিভর, চাকখাউ, গোল ব্লাদর, ওভারি অমসুং থাইরোইদনচিংবা কয়াৎশিংদা কেন্সর ওইরকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ১৫ হেনগৎলকই।

হকচাংদা ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওরবদি ইষ্ট্রোজেন অমসুং টেষ্টোষ্টরোন্নচিংবা সেক্স হোর্মোনগী খল কায়হন্দুনা ইন্সুলিনগী চাং ৱাংখৎলকই অমসুং ইনফ্লেমেসন থোকহল্লকই। মদুনা মরম ওইরগা কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

হকচাংদা কান্নদবা ফেটকী শরুক হেঞ্জিন্না য়াওবগী থৌওংবু ওবেসিটি হায়না খঙনৈ। বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) গী মতেংনা কনাগুম্বা মীওই অমগী ওবেসিটিগী চাং খঙবা ঙম্মী। বি এম আই হায়বসি কনাগুম্বা অমগী কিলোগ্রামদা ওনবা হকচাংগী অরূম্বদা মিটরদা ওনবা অৱাংবগী স্কৱারনা য়েম্থোকপদা তারকপা মশিং অদুনি।

মশাগী চহী ২০ হেল্লবা মীওই অমগী বি এম আই ১৮.৫ য়ৌদ্রবদি হকচাংগী অরূম্বা শুদবা হায়না খঙনৈ। বি এম আই ১৮.৫ অমসুং ২৪.৯ গী মরক্তা লৈরবদি নোর্মেলনি। কনাগুম্বা মীওই অমগী বি এম আই ২৫.০ দগী ৩৯.৯ ফাওবদা লৈরগনা ওবেসিটিনি। বি এম আই ৪০.০ দগী হেনখ্রবদি কা হেন্না নোয়বা (সিভয়রলি ওবেস) হায়না খঙনৈ। হকচাংগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হেল্লবদি দাইবেটিস, হায় ব্লদ প্রেসর, কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ, ষ্ট্রোক অমসুং কেন্সরনচিংবা লায়না কয়াগী রিস্ক ৱাংখৎলকই। তোঙান-তোঙানবা ষ্টদিশিংদা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনবা মীওইশিং এন্দোমিট্রিয়নল কেন্সর, ইসোফেজিয়ল এদিনোকার্সিনোমা, গ্যাষ্ট্রিক কার্দিয়া কেন্সর, লিভর কেন্সর, কিডনী কেন্সর, রিনেল কেন্সর, মল্টিপল মাইলোমা, মেনিঞ্জিওমা, পেনক্রিয়াটিক কেন্সর, কোলোরেক্টেল কেন্সর, গোল ব্লাদর কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর, ওভারিয়ন কেন্সর অমসুং থাইরোইদ কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকই হায়বা খঙলে।

অনোয়বা মীওইশিংদা মতম শাংনা ইনফ্লেমেশন থোক্তুনা লাকপা মরম্না কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকপনি। খুদম ওইনা হায়রবদা অনোয়বা মীওইশিংগী গোল ব্লাদরদা নুঙ লৈরকপা য়াই। মদুনা মরম ওইরগা মতম শাংনা ইনফ্লেমেশন থোকপদগী গোল ব্লাদর কেন্সর ওইহল্লকপা য়াই। ক্রোনিক অলসরেটিভ কোলাইটিস (ক্রোনিক ইনফ্লেমেটরি কন্দিসন) অমসুং হেপাটাইটিস (লিভরগী অনাবনা মরম ওইরগা ইনফ্লেমেশন ওইহল্লকপা) হায়বসি তোঙান-তোঙানবা লিভর কেন্সর মখলশিংগী রিস্ক ফেক্টরনি।

কুমজা ২০১২ দা গ্লোবোকেন প্রোজেক্টকী মখাদা বি এম আই শিজিন্নদুনা চথখিবা ষ্টদি অমদা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনবদগী য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা নুপা ২৮,০০০ অমসুং নুপী ৭২,০০০ কেন্সর নারকপা থেংনখি। মরু ওইনা কোলোরেক্টেল কেন্সর, পেনক্রিয়াটিক কেন্সর অমসুং পোষ্টমেনোপোজেল ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকই হায়বা খঙলকখি।

তোঙান-তোঙানবা ষ্টদি খরদা অনোয়বা অমসুং অরূম্বা মীওইশিং কেন্সর লায়না নাবদগী লায়েংবদা ফগৎলকপগী চাং নেম্মী হায়বা খঙলকখি। ফীভম খরা ফগৎলকপা তারবসু কুইনা পূন্সিদে হায়রি। ব্রেষ্ট কেন্সর পেশেন্টশিং লায়েংবদগী ফীভম খরা ফগৎলক্লবসু ট্রিটমেন্ট-রিলেটেদ লিম্ফেদিমাগী রিস্ক ৱাংই।

ষ্টেজ-টু অমদি ষ্টেজ-থ্রী রেক্টেল কেন্সর পেশেন্টশিংদা চথখিবা ষ্টদি অমদা বি এম আই ৱাংবা মীওইশিং লায়েংবদা ফগৎলকপা য়াবগী চাং নেম্মী হায়বা খঙলকখি। ফগৎলকপা তারবসু অমুক হন্না কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। অদুম ওইনমক কেন্সর নারবা মতুংদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবনা লায়না অসি অমুক হন্না নাহন্দবা নৎত্রগা পূন্সি শাংদোকহনবগী মতাংদা চপ চাবা খুদম ফংবা ঙমদ্রি। নেসনল কেন্সর ইন্সটিট্যুটনা হীরম অসিগী মতাংদা কন্না থিজিনবা হোৎনরি।

হকচাংগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হেনবনা কেন্সর ওইহল্লকপগী মতাংদা চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা নেসনল কেন্সর ইন্সটিট্যুটনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মীওইবগী গ্যাষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল ট্রেক্টতা লৈবা মহীকশিং (মাইক্রোবাইওটা নৎত্রগা মাইক্রোবাইওম) না টাইপ-টু দাইবেটিস অমসুং ওবেসিটিগা নক্লবা মরী লৈনৈ। খুদম ওইনা হায়রবদা অনোয়বা মীগী গ্যাষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল ট্রেক্টতা লৈবা মাইক্রোবাইওমগা ময়াং কংবা মীদা লৈবগা য়াম্না খেন্নে। মাইক্রোবাইওটাদা খেন্নবা লৈবনা মেটাবোলিজম অমসুং জেনোটোক্সিটিদা অকায়বা থোকহনবদগী কেন্সর ওইহল্লকপনি। কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরু ওইবা মরমদি হকচাং নোয়বা, অরূম্বা হেনবা, মচি ওইবা চীঙ্গাক মচল শুনা চাদবা অমসুং হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপনি। হায়রিবা থৌওংশিং অসিনা মরম ওইরগা মমাঙদা তোয়না থেংনরমদবা থাইরোইদ, গোল ব্লাদর, কোক, ঙকশম অমদি কিডনীদা কেন্সর নাবগী চাং ৱাংখৎলক্লে হায়না এন সী আইগী কেন্সর কন্ত্রোল এন্দ পোপ্যুলেশন সাইন্সেস দিভিজননা ফোঙদোকখি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পান্লি

অনান্দ ইরোম, শিংজমৈ

কোভিদ-১৯না মালেমগী লৈবাক কয়াদা অশি-অনা থোকহল্লবসু মণিপুরদা ঙসি ফাওবদি পোজিটিভ ওইবা মশীং হেনগৎলক্লগসু শিবদি য়াওদ্রি। পূম্নমক অসিগী ক্রেদিটতি লৈঙাক অমদি ফ্রন্ট লাইনদা লেপ্তুনা থবক তৌরিবা দোক্টর, নর্স অমদি লায়না অসিগা লাহ্লেংনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা মীপুম খুদিংমক্তা পীফম থোকই। অদুম ওইনমক মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংদগী খঙজনিংবা ৱাফমদি কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইদুনা লায়েংলিবা পেসেন্টদা থারিবা, পীজরিবা হীদাক অমদি চৎথরিবা ট্রিটমেন্টশিং পেসেন্ট মশামক্লা খঙজবগী রাইট লৈতব্রা? ব্লর্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী চৎন-কাংলোনগী মখাদা ট্রিটমেন্ট তৌরি হায়বা খক্লা পেন্থোক্লসিরা? পোজিটিভ ওইবা মীওইশিংদা পীজরিবা হীদাকশিং অসিগী সাইদ ইফেক্ট কয়া অমা লৈ হায়নদবসু নত্তে। তোঙান-তোঙানবা মখলগী হীদাকশিং অদুনা করিগুম্বা পেসেন্ট অদু ফগৎলক্লগনা দ্রগ অদু মীয়ামদা ফোঙদোক্কদৌরিব্রা নৎত্রগা লাইবক থীদনা শিবা য়াওরগনা কোভিদ-১৯না নাদুনা শিরে হায়বগী লিষ্টতা য়াওগদৌরিব্রা? কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবদগী শিরিবা মীওই পুম্নমক কোরোনাভাইরস খক্তনা মরম ওইরগা শিরিবরা হায়বসিসু অচৌবা ৱাহং অমনি।

দেনি কৈশাম, হৈরোক কবোলৈকোয়

লৈঙাক্লা থৱায় হকচাং য়াওনা য়াম্না কম্না হোৎনরিবা অসিদা লমদম অসিগী লাইরিকলাইশু হৈরবা মপান লমদা চৎত্নুনা লাইরিক তম্লুগা নোলেজ তানলুরবা মীওই কয়াগী মনুংদা লাইশুদি তমহৌদ্রবা কয়া অমসু য়াওরি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। লৈঙাক্লা লাইরিক্তি হৈরবা লাইশুদি য়াওহৌদ্রবা ক্বারন্টিন সেন্টরদা লৈবা অমদি লৈতনবা হোৎনরিবা মীওইশিংবু য়াম্না কুপ্পা শেন্নবগী মথৌ তারে। লৈঙাক্লা মিদিয়াগী থোংদা ফনা তাক্লবসু থৌ-ৱা শাবগী মমি তাবা উদে। করিগুম্বা মীওই খরনা মরম ওইদুনা লায়না অসি কম্যুনিটি ট্রান্সমিসনগী ষ্টেজদা লাক্লবদি পুম্নমক অৱাবদা তাগনি। মীওই খরা অদুনা লৈবাক পূম্বা অৱাবদা তাহল্লবদি লাইরিক তম্লুবগী করি মহয় ওইগদৌরিবনো? মরম অদুনা মপান্দগী লাকপা মীওইশিংনা লৈবাক মীয়ামগী খনবিদুনা লৈবাকমচা তাবা মওংদা ৱারবসু ৱানা শুপ্পগী নুমীৎ ১৪ ফাওবদি ক্বারন্টিন তৌনবা হোৎনবিয়ু। লায়না অসিনা পোজিটিভ ওইবগী চাং হেনগৎলক্লনা হৌজিক হেনগৎলক্লিবা চাং অসিমক অসুমক হেনগৎলক্লগদি থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া শোয়দনা থোক্লকপা য়াবগী অকিবা লৈরে। পূম্নমকসিদগী ঙাকথোক্লবা অমত্তা ঙাইরবা পাম্বেদি লৈঙাক অমদি মীপুম খুদিংমক্ল ৱাখল তামিন্নবনা ওইগনি।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

রিমস হোস্পিটালদা ইয়াককী থৌমীশিংনা ঈ পীখ্রে

ইম্ফাল, জুন ০৯ (ঐচ এন এস) :

ঈ পিসি, থৱায় কনসি হায়বা থিমদা হোস্পিটালশিংদা কোয়না চৎতুনা ঈ পীবগী খোঙজং মখা চখরকপা ওইনা ঙরাংসু রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্স (রিমস) হোস্পিটালদা ইন্দিজিনস য়ুথ এসোসিএসন ওফ কংলৈপাক (ইয়াক)কী থৌমী নুপা ৯ অমদি নুপী ৬ পুন্না মীওই ১৫না ঈ পীখ্রে।

ইয়াক্লা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, কোভিদ-১৯গী অৱাবা মরক্তা হোস্পিটালশিংদা অনাবশিংনা ঈ পীবগী থবক অসি মখা তানা লেপ্পা লৈতনা পীখিগনি। ইয়াককী থৌমীশিংনা ঙরাংসু রিমসতা চৎতুনা ঈ পীখিবনি। ঈ পিসি, থৱায় কনসি হায়বা থিমদা লমদমসিদা লৈবা তোঙান-তোঙানবা হোস্পিটালদা ঈ পীবগী থবক চখদুনা লাক্লি।

হৌজিক হোস্পিটাল কয়াদা ঈগী অৱাৎপা লৈরকপা অমদি অনাবশিংগী মরক্তসু ঈগী তঙাইফদবা কয়া লৈরকপা মতমদা শীজিন্নবা ঈ পীবগী থবক অসি চখরকপনি। ইয়াক্লা মখা তানসু চখখিগনি। থেংনবদা কোক্লবা চখবনি। ঈ পীবগী থবক অসি মখা তানা লেপ্পা লৈতনা পীখিগনি। ইয়াককী থৌমীশিংনা ঙরাংসু রিমসতা চৎতুনা ঈ পীখিবনি। ঈ পিসি, থৱায় কনসি হায়বা থিমদা লমদমসিদা লৈবা তোঙান-তোঙানবা হোস্পিটালদা ঈ পীবগী থবক চখদুনা লাক্লি।

হৌজিক হোস্পিটাল কয়াদা ঈগী অৱাৎপা লৈরকপা অমদি অনাবশিংগী মরক্তসু ঈগী তঙাইফদবা কয়া লৈরকপা মতমদা শীজিন্নবা ঈ পীবগী থবক অসি চখরকপনি। ইয়াক্লা মখা তানসু চখখিগনি।

আর্টিষ্টশিং শিবা-নাবা মশিং য়াম্লক্ত্রিঙৈদা হেল্থ কার্দ, পেন্সন অথুবদা পীবিয়ু : কাউন্সিল

ইম্ফাল, জুন ০৯ (ঐচ এন এস) :

চিংলেন থিয়াম শিবা-চংবগী লংদাইদা লৈবগা লোয়ননা ঙরাং শেঙ্গোই লুৱাং লৈখিদ্রে। আর্টিষ্টশিংনা শিবা-নাবা মশিং য়ামশিল্লক্ত্রিঙৈদা হেল্থ কার্দ অমসুং পেন্সন অথুবদা পীবিয়ু হায়না মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সিলগী লাইভ টাইম সেক্রেটরী শৌগ্রাকপম হেমন্তনা ফোঙদোকখ্রে।

কংজাবি লৈরক্তা লৈবা লম্পাক্তা পাউম্রীশিংগা উনবদা মোমোচানা হায়খি, থা অসিগী ৭তা জোনোষ্টোন হায়র সেক্কেন্দরি স্কুলদা হাংবা ক্বারিন্টন সেন্টরদা দ্যুতি তারুরগা ময়ুমদা হল্লকপদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক অদু থোকখিবনি। পুলিস পর্সনেল অনীনা লম্বীদা দোক্তর অসিবু য়াম্না থিনা তৌবিবগা লোয়ননা ফুখিবা থৌওং অসি নুংঙাইতে। লৈবাক্কীদমক কথোক্লবা দোক্তর তুম্বা-চাবা খঙদনা দ্যুতি তৌরুরগা হল্লকপদা ফুবিরে।

কোভিদ-১৯ থেংনবদা থৌদাং লৌরিবা দোক্তর অমবু বি পি ষ্ট্রোক তৌরকপদগী শিবা চখবা অনীগী লংদাইদা দুলালেন্দদা লৈবা ক্লিনিক অমদা লৈরি। ব্রেনদা শিংলি অমা তৎতুনা অরুবা ফিভম মায়োক্লরি। লীলারোই হায়বসি ফাওনবা হোৎনবদা য়াম্না ৱারীবনি। লীলারোইশিংদা নুংঙাই য়াইফবা কনাসু য়াওদে। তুংশিন্নবা শেলসু লৈতে।

চিংলেন থিয়াম মশা খিং-খিং লাউনা শুমাং লীলাগী অফাওবা আর্টিষ্ট অমা ওইনা লৈরি। কুমজা ১৯৭০দগী ঙসি ফাওবা লৌরক্লিবা থৌদাং ঐখোয়না তম্বা ঙম্লরোইদবনি। কাউন্সিলদা লীলারোইশিংদা অঙম্বা মতেং খরা তৌদুনা লাকই। মসিনদি ওইবা য়াবা নত্তে। চিংলেন থিয়ামসু লাইরবা মীওইনি। চিংলেননা নারকপদা চীফ মিনিষ্টরগী হকশেলগী তেংবাং অথুবদা পীহন্নিংই। সী এমনসু অথুবদা পীবিয়ু। মীয়ামদা খঙহলহৌদ্রবদি কাউন্সিলদা ৱারৌবা লাক্কনি হায়বদগী ফোঙদোকপনি।

চিংলেন থিয়ামগী লৈরিবা ফিভম অসি থম্মোয় শোকপা মরম্না ষ্কুলিং ওইনা তম্বা য়ারবা আর্টিষ্টনি। কোরোনাগী লাইচৎ অসিগী অৱাবা মায়োক্লরিঙৈদা ঙরাং শেঙ্গোই লুৱাংসু লৈখিদ্রে। লীলারোইশিং অঙম্বা মতেং খরা তৌদুনা লাকই। মসিনদি ওইবা য়াবা নত্তে। চিংলেন থিয়ামসু লাইরবা মীওইনি। চিংলেননা নারকপদা চীফ মিনিষ্টরগী হকশেলগী তেংবাং অথুবদা পীহন্নিংই। সী এমনসু অথুবদা পীবিয়ু। মীয়ামদা খঙহলহৌদ্রবদি কাউন্সিলদা ৱারৌবা লাক্কনি হায়বদগী ফোঙদোকপনি।

চিংলেন থিয়ামগী লৈরিবা ফিভম অসি থম্মোয় শোকপা মরম্না ষ্কুলিং ওইনা তম্বা য়ারবা আর্টিষ্টনি। কোরোনাগী লাইচৎ অসিগী অৱাবা মায়োক্লরিঙৈদা ঙরাং শেঙ্গোই লুৱাংসু লৈখিদ্রে। লীলারোইশিং অঙম্বা মতেং খরা তৌদুনা লাকই। মসিনদি ওইবা য়াবা নত্তে। চিংলেন থিয়ামসু লাইরবা মীওইনি। চিংলেননা নারকপদা চীফ মিনিষ্টরগী হকশেলগী তেংবাং অথুবদা পীহন্নিংই। সী এমনসু অথুবদা পীবিয়ু। মীয়ামদা খঙহলহৌদ্রবদি কাউন্সিলদা ৱারৌবা লাক্কনি হায়বদগী ফোঙদোকপনি।

চিংলেন থিয়ামগী লৈরিবা ফিভম অসি থম্মোয় শোকপা মরম্না ষ্কুলিং ওইনা তম্বা য়ারবা আর্টিষ্টনি।

ডা. হরাবদা ফুরকখিবা থৌওং কন্দেম তৌই : রোয়েল রাইদর

ইম্ফাল, জুন ০৯ (ঐচ এন এস) :

কোভিদ-১৯গী লায়না-লাইচৎ অসিদা ফ্রন্টলাইনদা থবক তৌদুনা মীয়ামগীদমক কথোক্লিবা রোয়েল রাইদর মণিপুরগীসু এক্টিভ মেম্বর ওইরম্বা ডা. হরাবদা ফুরকখিবা থৌওং অসি কন্দেম তৌই হায়না রোয়েল রাইদর মণিপুরগী প্রসিদেন্ট লাইশ্রম মোমোচানা ফোঙদোকখ্রে।

কংজাবি লৈরক্তা লৈবা লম্পাক্তা পাউম্রীশিংগা উনবদা মোমোচানা হায়খি, থা অসিগী ৭তা জোনোষ্টোন হায়র সেক্কেন্দরি স্কুলদা হাংবা ক্বারিন্টন সেন্টরদা দ্যুতি তারুরগা ময়ুমদা হল্লকপদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক অদু থোকখিবনি। পুলিস পর্সনেল অনীনা লম্বীদা দোক্তর অসিবু য়াম্না থিনা তৌবিবগা লোয়ননা ফুখিবা থৌওং অসি নুংঙাইতে। লৈবাক্কীদমক কথোক্লবা দোক্তর তুম্বা-চাবা খঙদনা দ্যুতি তৌরুরগা হল্লকপদা ফুবিরে।

কোভিদ-১৯ থেংনবদা থৌদাং লৌরিবা দোক্তর অমবু ফোর্সতা লৈবা মীওইশিংনা ফু-চৈবগী থৌওং অসি তৌহন্নিংদে। মতুংদসু অমুক হন্না তৌরক্তনবা লৈঙাক পায়রিবশিংনা য়েংশিনবীয়ু। থৌদোক অসিদা চেন্নরিবা পর্সনেল অনী অসিগী মথক্তা অচুম্বা ৱায়েল চথবা পাম্মী। মখোয়বু ফারগা তোকপদি পামদে। মখোয় অনীদা পীফম থোকপা চৈরাক অদু পীবিয়ু। রাইদরশিং অসিসু লৈবাক্কীদমক কথোক্লবা ঙাক্তনি।

কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসি থেংননবা হোৎনবদা দোক্তরশিংনা অচৌবা থৌদাং কয়া লৌরিবনি। ডা. হরাবসু মশাগী দ্যুতি তৌরুরগা হল্লকখিবনি। জোনোষ্টোন হায়র সেক্রেন্দরি স্কুলদা হাংবা ক্বারন্টিন সেন্টরদা মথৌ তৌরগা ময়ুমদা হল্লকপগী লম্বীদা অসিগুম্বা থৌদোক অসি থোকখিবনি। লম্বীদা পুলিস পর্সনেলশিং অদুনা ফু-চৈবা চথবা য়ানিংদে। লৈঙাক্লা হিরম অসিগী মতাংদা মীৎয়েং চংবীয়ু হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

দোক্তর ফুরকপা কন্দেম তৌই : এসোসিএসন

ইম্ফাল, জুন ০৯ (ঐচ এন এস) :

কোভিদ-১৯গী দ্যুতি তৌরুরগা হল্লকপগী লম্বীদা মেদিকেল ওফিসার ডা. নিংথৌখোঙজম হরাবাবু পুলিস পর্সনেল খরনা ফুরকখিবা থৌওং অদু কন্দেম তৌই হায়না ইন্দিয়ন দেন্টেল এসোসিএসন মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী সেক্রেটরী ডা. থোমসননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোলনা হায়রি।

চেরোল অসিনা হায়, থা অসিগী ৭কী নুমিদাংদা ডা. হরাবনা কোভিদ-১৯গী দ্যুতি তৌরুরগা হল্লকপদা পুলিস পর্সনেলশিং অদুনা ফুখিবনি। কোভিদ-১৯গী পেন্দেমিক মতম অসিদা মেদিকেল অমদি পুলিসতা লৈরিবশিংনা ফ্রন্ট টলাইনদা থেংনরিবনি। অসিগুম্বা দোক্তরদা ফুরকপা হায়বসি কন্দম তৌই। মরাল লৈবা মীওইশিং অদুগী মথক্তা লৈঙাক্লা চৈরাক পীবিয়ু। অসিগুম্বা থৌদোক অসি অমুক হন্না তুংদা থোক্তনবা চৈরাক পীবিয়ু। কোভিদ-১৯ থেংননবা ফ্রন্টলাইনদা লৈরিবশিংদা ইকায় খুম্লবা উৎলি। কোভিদ-১৯গী লায়না-লাইচৎ অসি থেংনব