হুইয়েন লানপাও
য়ুমশকৈশা, চুলৈ ১০, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ০৯৯শুবা মশীং
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, জুলাই ১০, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ০৯৯শুবা মশীং

মোদিগী অমৃট কাল : মণিপুরগী লান

খঙদবনা হায়বনি মীতৈ কবি লাকখিনি

হৌখিবা কুমজা ২০১৪দা পাঙথোকখিবা ১৬শুবা লোক সভাগী মীখল মমাঙ অমসুং মীখলদুগী মতুংদা নরেন্দ্র মোদিনা প্রাইম মিনিষ্টর ওইদুনা য়ুনিয়ন লৈঙাক পায়রকখিবদগী লৈবাকসিগী মীয়াম্না অনৌবা ৱাহৈ অমসুং ৱাফম কয়া তাবা ফংলকখি। মহাক্না লুচিংবা লৈঙাক্কী লৈঙাক্লোইশিংগী মচিন্দগী খক্তা নত্তনা মহাক্কী পার্টিগী মায়কৈদগী ফাওবা অনৌবা ৱাহৈ-ৱাতা কয়া থোরকখি। মখা তানসু থোরকখিগদবা মাল্লি। ৱাহৈশিংসি মহাক্কী লৈঙাক্না লৈঙাকপদা, মীয়ামগীনি হায়বা চাওখৎ-থৌরাংগী থবকশিং - পোলিসি প্রোগ্রাম অমসুং স্কিমশিং হৌদোক্তুনা থবক ওইনা পাঙথোকপদা হায়। টর্ম লোইশিল্লক্তুনা মীখল থেংনরকপা ফাওবদসু হায়। ৱাহৈ-ৱাফমশিংসি ওন্থোক্না য়ামখ্রে। অদুবু নীংশিংবা খরা পল্লবদা 'অমৃট কাল' 'অছে দিন' 'সবকা সাঠ, সবকা বিস্বাস, সবকা প্রায়াস' হায়বনচিংবশিংসিনি। অদুগা হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ১৮শুবা লোক সভাদনা লাইনীংবশিংনা মালা চৎপদৌনা মুরুম-মুরুম শোনখিবনা 'চারসো পার' হায়বসিনি। মণিপুরদি নন-হিন্দি স্পিকিং ষ্টেট অমা ওইবগী মথক্তা হিন্দি বেল্টকী মনুংসু চন্দবনি। ৱাহৈশিংসি 'রাষ্ট্রভাষা' দা হায়রক্লবসু ষ্টেটসিগী মীয়াম কয়া য়াম্না খঙলম্বা-খঙলমদবা হায়বদুদি অকুপ্পা সর্ভে অমগা চখদ্রবদি হায়বা লুগদবা মাল্লি। অদুবু লৈবাকসিগী শরুক অমা ওইরকপা চহী ৭৫ রোম ফাজিল্লক্লবনিনা চপ চানা ৱাহৈশিংসিগী 'ে' 'ো' চিখদনা খঙবা মীগী মশীং য়ামদ্রবসু ৱাওরি-ৱাওরিদা ওইরবসু খঙবা মীওই ওখাক লৈরমগনি খল্লি। ৱাফমশিংসিদা নত্তনা অনৌবা প্রোজেক্ট-স্কিম অমসুং পোলিসি-প্লান পুথোরকপদা ফাওবা ওফিসল লেংখ্বেজসু ওইরিবা রাষ্ট্রভাষাসি শীজিন্নদুনা থোল্লকই। 'স্বছ ভারত মিসন, হড় ঘড় জল, বেটি বচাউ বেটি পড়াউ' নচিংবনি। লোইনা পনবা য়াম্না শাংলনি।

তৌসনু, লৈবাকসিদা চৎনরিবা লৈঙাক্লোনসি 'দেমোক্রেসি' হায়বনি। মীয়াম্না খনবা মীয়ামগী মীহুৎনা মীয়ামগী লৈঙাক পায়দুনা ৱায়েল থৌদাবা হায়বনি। মরম অসিনা মীয়ামগী লৈঙাক্না মীয়াম্বু য়াইফহন্নবা, মীয়ামগীদমক অফবা থবকশিং তৌরকপা নত্তনা মীয়াম্বু ৱাহন্নবা তৌরকপা হৌনদে, তৌফমসু থোক্তে, তৌসু তৌরক্লোই। নরেন্দ্র মোদিনা হন্দক্কীসি থারগা থংন-থংননা অহুম্নক প্রাইম মিনিষ্টর ওইদ্রিঙৈগী মমাঙদা কোংগ্রেসনা লুচিংবা য়ুনাইটেদ পিপলস এল্লাইএন্স (য়ু পি এ) গী লৈঙাক্লসু অনৌবা স্কিম অমসুং প্রোজেক্টশিং হৌদোক্লমখি। 'নেসনল ফুদ সিক্যুরিটি এক্ট' (নফসা) ফাওবা হৌদোক্লমখিবনি। মসিদি য়ুনিয়ন লৈঙাকসি অমনা পায়রবসু তৌনি, অমনা পায়রবসু তৌনি। লৈরিবা পোলিটিকেল পার্টিশিংসি লৈবাকসিগী মীয়ামগী থবক তৌগনি হায়দুনা লিংলিবা ঙাক্তনি। মখোয়না তৌথোরকপা থবক-থৌওংশিংদা মীয়াম্নবু য়ানীংলবদি, পাল্লবদি মখোয়দা লৈঙাক শিন্নরিবনি। অদুবু কুমজা ২০১৯দা পাঙথোকখিবা ১৭শুবা লোক সভা মীখলদা সিট ৩০৩ ফংখিবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী পার্টিনা হন্দক্কী ১৮শুবা লোক সভাদদি শুপ্নতগী সিট ২৪০ খক্তমক ফংদুনা য়ুনিয়ন লৈঙাক পায়বা য়াবগী মশীং (মেজোরিটি) ফংবা ঙমখিদে। প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি য়াওনা মহাক্কী মরু ওইবা মিনিষ্টর খরনা ফংবা ভোট মশীংসু হন্দক্না হন্থরকখি। ফীভমসি মণিপুর শ্বাইদা নত্তে। অছে দিন, অমৃট কাল, সবকা সাথ, সবকা বিকাশ, সবকা প্রায়াসকী ৱাহন্থোক চপ-চানা খঙবা, হিন্দিনা মমালোল ওইবা ষ্টেটশিং য়াওনা মফম কয়াদা ওইখিবা ফীভমনি। মসিবু করিগীনো? লাক্কনি হায়খিবা অছে দিন লাকখিদবদগীরা? অমৃট কালগা হায়বদুনা 'সরবনাস কাল' ওইরকপদগী ওইরক্লিজাৎলা? লৈবাকসিগী মীয়ামগী থবক তৌই-তৌই হায়রগা ইলেক্সনদনা সুম মশীং হন্থরক্তুনা মনীং হল্লক্লিসিবু মীয়াম্না য়াবগীনি হায়গদ্রা? মণিপুরদনা অমুক্তা হেন্না শাথীখি। অছে দিন লাক্কনি, অমৃট কালগা হায়বদুদি লায়রদনা নোংমৈ-বোম ফাওবা মহু চমখি। নুঙদা ঈশিং চাইবগুম থোকখি। ইন্নরদা মায়থীখি, আউটরদা শৌগৎলগা ইনখৎনবা হোৎনরুবদসু তুথরকখি। মসি পুম্নমক অমৃট কাল মনুংদা থোরকপা লানগী মতাংদা মনাদা-মথুনদা হাপখিদবা, লান খাম্ননবা হোৎনখিদবনা লেপ্তুনা চখরকপদগী মসিগী মৈশা লাংলক্লিবা মীয়াম্না কাংদ্রেন লংখিব্রা, খুরৌ থাংখিব্রা কৈনো উপথুদুনা তুনখিবা ওইরমাল্লে। অদুবু মসিনসু অদুম্নক লোইশিনখিরোইদবা ওইরমাল্লে। জুলাই ২২, ২০২৪দগী হৌগদবা বডজেট সেসন মমাঙদদি কে-কৈনো খরা তৌরক্তৌ মাল্লি। খঙদবনা হায়বনি, মীতৈ কবি লাকখিনি!!

মমা ওইবীশিংগী খোল্লাংদা য়াওরিবা মচলশিংবু শুংবা ঙম্বা পাম্বী

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

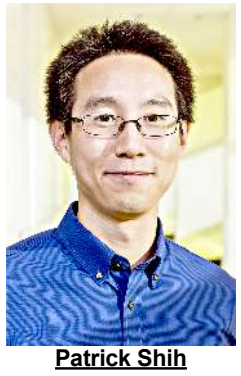
মমা ওইবীশিংনা নুপাশিংগুনা লৈঙাক্কী থবক তৌনরকপা অমসুং অতোপ্পা শেম্বোক লম্বীদা হেন্না মায় ওনশিন্নরকপা অমদি অতোপ্পা মরমশিংদগী ঙসিগী মালেমসিদা হিংলিবা, হেক পোকপদগীনা থা তরুক মপুং ফারক্লবা অঙাংশিংগী অয়াম্বা চাওরাক্না ৭৫%না মমাগী খোল্লাংগী মহুৎতা 'ইনফন্ট ফোর্মুলা' নৎত্রগা ব্রেষ্টফীদিংগী সপ্লিমেন্ট ওইনা শীজিন্নৈ হায়না অখঙ-অহৈশিংনা মত পীরি। অদুবু অসিগুম্বা ফোর্মুলনা অঙাং অমনা চাউখৎলকপদা মতেং পাংলবসু, ফোর্মুলাশিং অসিনা মমাগী খোল্লাংদা য়াওরিবা ন্যুত্রিসনল প্রোফাইল পুম্নমক্কী মহুৎ শিনবদি ঙমদে। মরমদি মমাগী খোল্লাংদা লায়না-তীলনাশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা অমসুং গট বেক্টরিয়াশিংবু নীংথিজনা য়োকখৎপা ঙম্বা প্রিবাইওটিক সুগর মোলিক্যুল ২০০ রোমগী তোপ-তোপ্পা মচলশিং য়াওরি। মখোয়সি খুৎশেমগী পাম্বৈনা ইরায় লায়না শুংবা ঙমদে।

য়ুনিভর্সিটি ওফ কালিফোর্নিয়া, বর্ক্লি অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ কালিফোর্নিয়া, দেভিসকী থিজিন লূপ অমনা অসিগুম্বা অৱাৎপা অসিবু মেনখৎপা ঙম্লগনি হায়বগী থাজবা লৈরে হায়না 'নেচর ফূদ' (জুন ১৩, ২০২৪) না পাউদমলক্লি। থিজিন লূপ অসিনা পাম্বীবু জীনেটিক এঞ্জিনিয়রিংগী পাম্বৈনা শেমদোক-শাদোক্লগা মমাগী খোল্লাংদা য়াওরিবা প্রিবাইওটিক সুগর মোলিক্যুলশিংসি য়াওহন্নবা হোৎনরকখি। 'হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদ' হায়রগসু খঙনরিবা 'হ্যুমেন মিঙ্ক সুগরশিং' অসি পাম্বীনা শুংবা ঙম্লবগীদমক রিপ্রোগ্রামিং তৌখি।

ফোটোসিন্থেসিস তৌরিবা পাম্বী খুদিংমক্না নুংশা মঙাল শীজিন্নরগা, নুংশিৎতগী লৌশিল্লকপা কার্বন দাইওক্সাইদ অমসুং লৈবাক্তগী ফংলকপা ঈশিংগা পূনশিন্নদুনা সুগরশিং শুংই। পাম্বীশিংনা মখল-মখা কয়াগী সুগরশিং খুদম ওইনা সিম্পল সুগরশিংদগীনা কমপ্লেক্স সুগরশিং ফাওবা শুংই। মরম অসিনা সুগরশিং শুংবা ঙম্বগী শক্তি য়াওজরবা পাম্বীবু এঞ্জিনিয়রিংগী পাম্বৈনা শেমদোক্লগা 'হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদ' শুংহন্নবা হোৎনবা হায়বসি ওইথোকপা য়াগনি হায়বা খঙলকখি হায়না প্লান্ট এন্দ মাইক্রোবিঅল বাইওলোজিগী প্রোফেসর Patrick Shih না ফোঙদোক্লি।

Nicotiana benthamiana

'হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদ য়াওনা কমপ্লেক্স সুগর পুম্নমক 'মোনোসক্করাইদ' হায়না খঙনরিবা অচম্বা সুগরশিংনা শেম্মী। মোনোসক্করাইদশিংনা অমগা অমগা শমজিন্নদুনা চ্যেনশিং অমসুং মসা লোংথোকপা চ্যেনশিং শেম্মী। হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদশিংনা অমগা-অমগা শমজিন্নবগী মওংসি অখন্নবা ওই। পাম্বীশিংনা হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদশিং শুংহন্নবগীদমক Collin Barnum না অসিগুম্বা অখন্নবা চ্যেনশিংসি শুংবদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা এঞ্জাইমশিংগী জীনশিংবু শেমদোক্লম্মী। মসিগী মতুংদা হীদাক মনাগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনরিবা *Nicotiana benthamiana* হায়রিবা পাম্বীসিদা জীনশিংদু হাপচিল্লম্মী।



Patrick Shih

অসুম্না জীনশিংদা শেমদোক্লবা পাম্বীশিং অসিনা হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদ ১১ খক্কা লোয়ননা মান্নবা চ্যেনশিং য়াওবা অতোপ্পা কমপ্লেক্স সুগরশিংগী মখল কয়ামুক পুথোকপা ঙম্লম্মী। শিহনা ফোঙদোকপগী মতুংইন্না, হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদকী কাঙলূপ অহুমখক শুংবা ঙমখি, অদুগা অসিগুম্বা জীব অমখক্তদগী কাঙলূপ অহুমসিবু শুংবা হায়বসি য়াম্নমক শীংথানীংঙাই ওই হায়রি।

মসিগী মতুংদা LNFP1 কৌবা হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদ অসিবু শুংহন্নবগীদমক বারনাম্না *N. benthamina* গী ষ্টেবল লাইন অমা শেমগৎলি। LNFP1 হায়বসি মোনোসক্করাইদ মঙা য়াওবা চ্যেনশিংগী হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদ অমনি। ইন্দষ্ট্রিদা শুংবা ঙমদ্রিবা হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদশিংবু জীনেটিকেল্লি মোদিফাইদ তৌরবা পাম্বী অমনা শুংবা ঙম্বা হায়বসি শীংথানীংঙাই ওই।

হৌজিক ফাওবদা এঞ্জিনিয়রিংগী পাম্বৈনা শেমদোক্লবা *E. coli* বেক্টরিয়াবু শীজিন্নরগা হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদ খরখক ফংবা ঙল্লে। অদুবু, থৌওং অসিদা শেল্লকপা হু চেনবা পোৎশিংবু লৌথোকপা হায়বসি শেল য়াম্না চঙই অমসুং অসিগুম্বা সুগরশিংসি বেবি ফোর্মুলা খরখক্তদা য়াওই।

মতৌ অসুম্না পাম্বী মখল অমখক্তনা হ্যুমেন মিঙ্ক ওলিগোসক্করাইদশিংবু শুংবা ঙম্লবদি, পাম্বীদুবু শুগাইরবা, ওলিগোসক্করাইদশিংবু লৌথোক্লগা ইনফন্ট ফোর্মুলাদা হাপচিনবা য়াগনি। অদুমওইনমক মসিবু পাক-শন্না ফংহন্নবগীদমক্তদি শীংনবা কয়া অমা মায়োক্লখিবা তাই হায়না শিহনা হায়রি। অদুনা কম্মর্সিএলাইজেসনগীদমক থবক কয়া পায়খৎপগী মথৌ তারি। থিজিনবগী থবক অসিদা নেসনল ইন্সটিট্যুট ওফ হেল্থ, য়ু এস দিপার্টমেন্ট ওফ এনর্জি এন্দ নেসনল সেন্টর ফোর কমপ্লিমেন্টরি এন্দ ইন্টিগ্রেটিভনা মতেং পাংখি। ●

বোনসাই ওইরবা পূন্সি

- রানাপ্রতাপ য়ুম্নাম -

মণিপুরদা ফোঙলিবা পাউচে কয়ানা, ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়ানা হৌখিবা মে ৩, ২০২৩গী নুমিদাংৱাইরমদগী চূড়াচান্দপুর, মোরে, কাংপোকপীনচিংবশিংদা খুন্দা লৈতাদুনা লৈরক্লবা মীতৈশিংদা নোংমতসু ওইরক্কনি/থোক্লক্কনি খল্লুদবা থৌদোক অমা থোকপগী পাউ ফোঙদোক্লরক্লিবা/ইনরক্লিবা, খন্নরিবা/নৈনরিবা অখঙ-অহৈ কয়ানা চখরক্লিবা লান অসি ইঙেন থাগী ৪নি পানবা য়ুমশকৈশা ফাওবদা নুমিৎ ৪২৫নি শুরে হায়বা লৈখ্রে।

মৈহৌ লাংপোক, মীশি-মীনা থোক্লকপা অদুনা নাকলদা থল্লগা মীতৈ হায়বা ফূরুপ অসিদা শীংনরকপদি কুমজা ২০১৫-১৬ অদুৱাইদগী য়াম্না তোয়না-তোয়না হৌরবনি। খঙদবা মীদা খঙনবা তাকপদি লায় অদুগা লাইরিক লাইশু হৈতবা মীদা তাকপী তন্বীরগা অখঙবা অহৈবা ওইরকই। হৈরবা মতুং খঙলবা মতুংদা খঙশিন্নদবা, হৈশিন্নদবা মীদি খ্বাইদগী শাথীবা মহিক অমনি। কুমজা ১৯৫১গী মমাঙদা খুন্দা লৈতারগা কুমজা ১৮৩০/৪০দগী চঙলকখিবা মখোয়গী মচা-মশু, চাদা-নাওদা অদুনা কোক ফত্তবা শীজিন্নদুনা মীতৈ ফূরুপ্তা শীংনবা হৌরকপা মতম অদুদগী নুমিৎ ৪২৫নি চখরিবা ঈরাং অসি ওইরিবনি। মখোয়গী মরক্তা ঈরাং পামদবা, শান্তি ওইনা হিংবা পাম্বা মীসু য়াওদবা নত্তে। মখোয়গী মরক্তগী ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়াদা ওইদবা শেমজিন শাজিনবা কয়া অমা হায়দুনা কংয়েৎ য়েৎপা মখোয় লমদম অসিগী ইন্দিজিনসনি হায়দুনা ক্লেম তৌবদা মদু নত্তে, মদু হায়জিনগনু, নত্তেকো-ওইদেকো হায়দুনা ৱারেপ-ৱারোই ওইদবা কয়াদুনা নোংমা নোংমগী নাও চাওরক্তুনা কংলা ফাওবা মখোয়গী ওইবনি হায়দুনা ঙাওবা শকপদা তাদুনা লৈবা কয়া য়াওখ্রে। অদুগুম্বা কয়াদু তানা-তানা, উনা-উনা মতমনদি লেপ্পা নাইদনা চৎখিদুনা ওইরকখি কুমজা ২০২৩গী মে ৩, কালেনগী ১৩নি পানবা য়ুমশকৈশগী নুমিৎ অদু।

ঐখোয়গী ৱাতাইশিন লৈতবা চিন কাংজৈবুংদা ঙাঙনবা, শক্লবা কয়া পোলিটিকেলগী কিন থিন্নবা, খৎনবা, চৈনবা কয়া থোকখ্রে। কুমজা ১৮৩০/৪০দা লাকপা কাঙলূপ-ফূরুপকী খরা ইবা-পাবা হৈবা, ঙাঙবা-শকপা ঙম্বা কয়ানা মণিপুরগী চহী লিশীং অনী/অহুমগী পুৱারী লৈরিবসিদা মখোয়না হান্নানা খুন্দা লৈতারম্বদৌনা ঙাঙলিবা, শক্লিবা কয়াদু মতমদুদা তাবা ঙমদে, য়েংবা ঙমদে। মদুগী ৱাদু মখা তানা ঙাঙবা য়ারোই হায়বসু নত্তবনা তানীংদ্রগা, য়েংনীংদ্রগনা য়েংদবা তাই, তাদবা তাই। মচা ফত্তবা চাউবা ঙাইবা, মপুরোইবা ফত্তবা শিবা ঙাইবদুদি খরবু ফৈ। নোংমা নোংমগী ঈশিং ঈচাওপ্পুম্না মীরৈবাক্তগী মণিপুরী খঙদবা মীওই লিশীং লিশীংনা খুজিং ওইদুনা ম্যান্মার রোমদগী শম্বল খাদ্রবা ইখোলদা ষণ চঙদুনা থারিবা, হৌরিবা মনা-মশিং চাবদা নত্তনা নৈখায়দুনা মাঙহন-তাকহনবদা লমজিং লমতাক্তুনা য়েপশিন্দুনা লোৎশিন্দুনা থল্লগা থা অমা/অনীগী মতুংদা আধার কার্দ শাবা, ইলেক্টোরেল রোলদা চনশিনবা কয়া অদুনা লমদম অসিদা ঙসিদি মৈহৌ-লাংপোক, মীশি-মীনাগী লমদম ওইরিবনি। খৎনবা-চৈনবনা লায়র তাল্লি হায়বা ৱা কয়া লৈরিবনি। ষণ ৱাইনবা পাম্বনা চীখোং কোকই হায়বসু লৈরিবনি। অদুবু নুমিৎ ৪২৫ শুরবা অসিদা নোংমৈ-বোম অমদি শেল-থুম ৱাৎপা কৌবা লৈতনা লম্বী শেম্বা, থোং শাবা করম্বা লৈবাক্কী করম্বা ফন্দিং লাকপনো? য়াম্না নুংঙাইনা খূৎলায় মখল-মখল পায়দুনা মতমগী শক্তি লৈবা কয়া মখোয়গী সোসল মীদিয়াশিংদা উরিবা কয়া অসিনি। মমাঙঙৈ জপান লানদা মখোয়গী পুক্কে লনগৈদা বোম থাদদুনা চানীংঙাই থক্লিংঙাই লৈত্রদুনা তঙাইফদনা জপান লাল্লে হায়জবা তাখি। ঙসি কনানা মখোয়গীদমক অফবা খূৎশু খূৎলায়, চানবা-থক্লবা খক নত্তনা চাওখৎ থৌরাং কয়া পায়খৎপা ঙল্লি। লম্বী শেল্লি, থোং শাদুনা মণিপুর লৈঙাকপু চাউনা শীংনরি। মী অপঙবা শিংনবা তাকপী তন্বীরগা শিংলকই, অফবা ৱাখল ফিদম্লিংঙাই ওইবা লমচৎ চৎলকপা মহৌশানি। অদুবু লাইবক থীরিবদি লৈহৌমীনি হায়দুনা কংয়েৎ য়েৎপা মতমদা , মসি পল্লিক প্লেটফোর্মনি নখোয়গী ৱাফম অদু হন্দোকউ হায়বা কনাসু য়াওখিদবনা হূইনাও মচা চাল্লগা লৈতোন লেকই হায়বগুম্না ঙসিদি করি ওইরে।

মসিমক্লা মরম ওইদুনা মখোয় মীচংদা লেপ্পগা মীতৈ ফূরুপ্পু লান্না উহন্নবা কন্না হোৎনখিবা লেখ্রে। মৈবু ফিন্না কুপশিল্লগা কয়াম কুইনা থম্বা য়াগনি। ঈশিংনা ঈশিংনি, শঙ্গোমনা শঙ্গোম ওইরকপা মশানা তাবনি, মতম খরা চঙবগী ৱাদনি। য়ুম কয়া তাঙ্গোই ওনখ্রে, মীওই লিশীং ৬০ হেন্না রিলিফ কেম্পশিংদা চঙজফম লৌদুনা হিংলিবা অসি খ্বাইদগী লাইবক থীবনি। মীওই কয়া অমসু ঈরাংসিদা লৈখিদ্রে। মীয়ামগী লন-থুম কয়া হুরানবীখ্রে, লৌ-ইখোল কয়াসু মুনবীরে, শূফম নোম্ফমসু লৈত্রে। ঐখোয়গী লৈঙাক লৈ, ইন্দিয়াগী মীওই কোটি ১৪০গী মীয়ামগী মীহুৎনা লিংবা লৈঙাক লৈরি। ঐখোয়বু ঙাকপী শেনবীনবা লৈঙাক্কী সিক্যুরিটি মালেমদা শক্তি লৈবা লৈবাক অমনি হায়দুনা শেল-থুমদা ঙাক শেনবদা খুদিংমক মালেমগী ফিদা ফংলবনি হায়দুনা ঐখোয় লৈঙাক্লোইগী লুচিংবশিংনা লাউরি মালেমগী মীয়াম মমাঙদা।

ঙসি মণিপুর লৌ মপু য়োংনা তাল্লি, য়ুমদাংবনা কৈনাবা থোক্লি, হূইনাও মচা চাল্লগা লৈতোন লেক্লি। মরক অসিদা অমা অমদা মরাল শীজিন্নবা, মরাল থংজিন্নবা কয়া অমসু য়াওদবা নত্তে। হৌখিবা মতমদা শোয়রবসু ঙসি ঐনা ষ্টেট অসিগী মীওই লাখ ৩৫গী থৌদাং লৌদুনা লৈঙাক্লিবনি, মীওই কয়াগী পাউতাক, পাঙ্গল লৌশিং খুদিংমক তাশিন খোমজিন্দুনা ইয়ুম ফাওদবা পল, ইফুল লৈতবা তোর্ব্বান ওইনবা হোৎনবা অমা তঙাইফদে। খাদা-ৱাংদা, নোংপোক-নোংচুপ মায়কৈ মরি শুংদাই মাপল পুম্নমক থৎলগা থল্লিবা অসিগী ৱারোইশিন ঙসি ফাওবদি আশা উদ্রি। মীওইবা ঐখোয়গী ৱাখল লৌশিং তানশিনবা মরুপ-মপাং কয়াগা উনবা-ঙাঙনবা, অৱা-নুংঙাই শরুক য়ামিন্নবা হায়বা অসিদি চাওখৎপা লৈবাক মচা তাবা খুন্নাই অমগী তঙাইফদবনি।

নুমিৎ ৪২৫নি শুরবা য়াম্না কম্যুনেল ওইবা মীহাৎ-মীপূন অতম্মনা কুকিশিংনা মীতৈদা চখরিবা থৌওং অসি মালেমগী পুৱারীদা য়াওদবা/থেংনদবা অমনি। পেন্দবা ৱাকৎ, অপাম্বা দিমান্দ সেন্টর অমদি ষ্টেট লৈঙাক্কী মফমদা হায়ফম থোকপা হায়বা য়াই। তৌফম থোকপা তৌবীয়ু হায়দুনা তক্লবা য়াই। নত্তদুনা মীতৈ খুন্নাইদা অতম্মনা মীহাৎ-মীপূন, মীওৎ-মীনৈ চখবা, মীগী লন-থুম হুরানবা, লম মুনবা কয়া অসিদা কনানা চুম্লিবা, কনানা লাল্লিবনো খনবা ঙমদনা য়েংদুনা লৈবদি অফবা শুকওই ওইরোই। লিংলিবা লৈঙাক অসি মীয়ামগী মীহুৎ ৬০না লীংবা লৈঙাক অসিদা কুমজা ১৮৩০/৪০ অদুৱাইদগী লাকপা খোংজাইশিংনা অমদি নারোন্দা পুশিল্লকপা ম্যান্মারগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী চিন প্রোভিন্সশিংদগী চঙশিল্লকপা কয়াদুগী মতেংদগী ঙসিদি কুকি এম এল এ ১০ ভোট কাবা ঙল্লে। মখোয়গী মনুংদা মিনিষ্টর অনী য়াওরি। নেমচা কিপগেন অমসুং লেটপাও হাওকিপ মখোয় অনীদি ষ্টেট অসিগী লৈবাক ঙাকপগী অচৌবা থৌদাং লৌরিবনি।

হান্নানা চহী ৫/১০ চঙনা খুজিল থৌরাং তৌরবনা কাংপোকপী জেনরেল সিট ওইরম্বা লৈখিদ্রবা কিশ্বর থাপানা টর্ম ৩ লক মীয়ামগী মীহুৎ ওইরম্বা মফমনি। মফম অসিদা খুন্দারম্বা নেপালি লিশীং ১১ হেন্না লৈরম্বা ঙসিদি লিশীং ৪/৫ রোমদমক ঙাইরিবা অসি মতম শাংনা তৌরকপা খুজিল থৌরাংদুগীনি। কুকি কাঙলূপকী মনুং চনবা কুমজা ১৯৫১গী মমাঙদগী খুন্দা লৈতাদুনা লৈরক্লবা কুকি নিঙোলশিং মীতৈদা য়ুমলেপ চারা তমদুনা চাদা নাওদাদুনা লৈরি। মীতৈনুপী কয়া কুকি কাঙলূপকী মীওইশিংদা ওংদুনা মচা-মশু কয়া লৈখ্রে। মসিদা নত্তে মীতৈ খুন্নাইগী নিঙোলন কয়া কবুই তম্পাক্লমদা লৈরিবশিংগা চারৌ মৌরৌনদুনা নুংশি চান্নবা কয়া উবা ফংলি। পুম্নমক অসিনা নুংশি চান্ননা হিংমিন্নবা, লৈমিন্নবা য়াবদুগী ওন্ন-তৈনবদা তাইনফম ওন্ন-তৈননা মীতৈদা খূৎ থাবা অসিদা সেন্টর অমদি ষ্টেট লৈঙাক অনীমক্কী ওইনা মীতৈ খুন্নাই কনবা ঙমদবা গল্লাদা হৌবা বোনসাই পাম্বী মসা হেন্দোকপা য়াদবা কাটি পায়দুনা কক্কদৌবগী ঙাইদুনা লৈবগুম্না লৈরকপা সেন্টর অমসুং ষ্টেট লৈঙাক অনীগী থৌওং অসি কয়াম কুইনা লৈখিগনি। নোংথক্কী লম্বী নত্তনা মপাল লৈবাক চৎনবা মখাগী লম্বীদদি ঐখোয়গী শরুক লৈত্রবগুম্না চখরিবা অসিদি অথুবা মতমদা সেন্টর অমসুং ষ্টেট লৈঙাক অনীনা থবক পায়খৎপীয়ু।

ময়ূম-মকৈ মৈ থাদোকপীখ্রবা, মরল-মথুম মুনবীখ্রবা, য়ূম্ফম লৈত্রবা কয়াবু লৈঙাক্লা রিলিফ কেম্পতা বোনসাইগী মওংদা থম্বা অসিদি কয়াম কুইনা চখখিগদৌরিবনো? অসিগুম্বা পূন্সি মরেল অসিদি কনানসু পাম্লম্লোই। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)- (২৩০)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা
লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু
নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মৈদিংঙুগী মনাই অথোইবা। মচেম কাইরৈ য়েলতাল লোই। অনং ফীহায় লোই অঙমবনা য়ামবা খাংখাং নুংহকপা ও নহাকপু। লাইরেল মৈদিংঙুনা শাবন লালথোঙ লাললম শিননা। লাইৱা পরিং তমমিননসে। নয়ুমলোমদা য়াঙনা হললক কারক ও। অসুম হায়না। ৱাহায়রবদা। মৈদিংঙুগী মনাই অথোইবা খাংখা নুংহক কৌবনা। থমমোইনুংদা ৱাখল তৌখিয়ে। নহাল অদুঙৈ নুমিৎ অমদা লাইরেল মৈদিংঙুনা। অৱাং কাইরোঙ পাৎতা। লেমলৈ ঙাতা ঙাফাঙৈগী নুমিৎতা। লাইরেল মহাককী তেললোং (ঙাফালোং) মখূৎশু। ঙাতেল লোঙয়াই খুববু। পামনা নোইথোক নুমিৎ অদুগীবু। ৱাকাওখিদবা ওইরিঙৈনিসে। ●

ঋষিমাণ্ণ গ্রেই 'এপ্পিক্টেন টমগ্রোগে' (এপ্পিক্টেন টমক্লগ) - (৪৪০)

(গ্রেয়োগ্ণ থেগ্রি ঋষংগ্রমগ্ণ ঠগ্রে ঋষংগ্রম সংমে ক্ষমংজেক্লগে
টেকম্মেগে ক্ষম্মেগ্রে থেগে ঋষিমি ঋষংগ্রমগে
ল্লঋষি ক্লগ্রিগ্রগ্ণ টমেক্ষ থেগ্রিক্ষ ক্ষম্মেগ্রে ইম্মেক্লগ্রে।)

ঋষিগ্রিগ্রগ্ণ ঋষেক থেম্মেক। ঋংগ্রম মেক্ষম্মি রংগ্রমক টেক। থেং ইগ্রিক্ষ টেক থেমমক্ল ঋ `ঋম ঋগ্রেক্ষ গ্রেক্ষগ্রগ্রগ্রে থে এক্ষগ্রগ্রে। টেক্ষগ্রে ঋষিগ্রিগ্রগ্রে লেঙ্গ টেবম্মেগ টেবমম লিঙ্গে। টেক্ষ গ্রেগ্রিগ্রে ঋমঋষিঙ্গেংগ্রে। এক্লঋমেম্মক ঋগ্রে ক্লবমগ্রে মেঙ্গগ্রে থে। থেংঋ ক্ষেক্ষ। ঋষেক্ষগ্রক্ল। ঋষিগ্রিগ্রগ্রগ্ণ ঋষেক থেম্মেক। ঋগ্রেক্ষ গ্রেক্ষগ্রগ্রে। টেক্ষগ্রে ঋষিগ্রিগ্রগ্রে গ্রেক্ষগ্রগ্রে। টেক্ষগ্রে থেক্ষগ্রগ্রে। টেক্ষগ্রে গ্র