থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

পুন্সি, কলা, ঈশৈ অমদি শেল

ঐনা খ্বাইদগী ঈকায়খুম্নজবা ওজা অমগী ময়ুমদা, মাগী ফমফম কাদা থেংনরকখিবা ৱাহৈ পরেং খরনি... শেলগী মতেঙনা ফজবা য়ুম অমা শাবা ঙম্মী, অফবা ইমুংদুদি শেম্বা ঙমদে, শেলনা লাইরিক লৈবদি ঙমগনি, লৌশিংদুদি লৈবা ঙল্লোই, শেলনা হীদাক লৈবদি ঙমগনি, হকচাং ফবা হায়বুদি লৈ'ঙল্লোই, শেলনা ফজবা ফমুং লৈরুবদি ঙমগনি, নুংঙাইনা তূম্বা হায়বদুদি ফংলোই, মমল য়াম্বা ফজবা পোৎ অকে-অমৌ লৈরুবদি ঙমগনি, পূক্নিংগী অশেংবা নুংঙাইবা (হেপ্পিনেস) হায়বদুদি কৈদৌঙৈদা লৈঙল্লোই...। কুইরে, ৱাহৈ পরেংশিং অসিনা য়ৈরমখিবা অহানবা ইথিলদো। মদুগী মতুং নুমীৎ কয়াদা অতোপ্পা মফম কয়াদা মদুগা মান্নবা ৱাহৈ খরা পাখরে। অদুবু ঐগী গুরুগী য়ুমদা পোকখিবা ইথিলদুগা মান্নবা ইথিলদি অমুক্তসু পোকখিদে। নোংমগী মনুংদা অমুক্তা ওইরবসু শোয়দনা অমুক্তং ওইরবসু নীংশিংবা ৱাহৈ হায়রগদি-পরেংশিং অসিগী মরক্তগী অমনি। নীংশিংগে খন্না নীংশিংলুবা নত্তে। নোংমদুগী থেংনরিবা থৌদোক অমা নৎত্রগা অমনা ৱাহৈশিংসিগী মরক্তা অমদি শোয়দনা নীংশিংহল্লক্কনি।

ঙরাংসু ৱারেং অমা পারুই মীগী ময়ুমদা। শেল অমদি শেলনা তৌবা ঙম্বা শক্তিশিংগী মরমদা। শেল হায়বসিনা করিগী অসুক্কী মতিক শক্তি লৈরিবা? মীওইবা হায়বসিনা শেলগীদমক মপুন্সি পাম্মুবা খঙদা কৎথোক্লরিবসিনা করিগী? ৱারেং অদু পারুবদা নীংশিংলকখিবনি অহৌবদা ইজরিবা, কনানা ইরম্বনো খঙদবা শৈরেং। শৈরেংদুগা ইরোয়ননা নীংশিংলকই- মতমদুদা থোকখিবা, মরূপ অমগী মচাগী ইপান থাবগী চাক্লেন মরক্তা য়েৎনখিবা মরৈ অমা। মরৈদুদি 'সিনি কোলেজ লেকচরর অমনা হৌদোরকখিবা... 'মালেমসিদা শেলনা তৌবা ঙমদবা লৈতে'। ঐনা খুমখিবনি... 'শেলনা তৌবা ঙম্বা থবক য়াম্না লৈ, পুন্নমক্তি নত্তে'। অকনবা মরৈ অমনি। মহিগী ময়ায় অমগা য়াওবনে, চাক চাদনা হন্নখিবসু য়াওখি। মাগী মাগী ফিরেপতা লেপ্পুনা লৈনখিবনা, কনামত্তনা ঙম্নদ্রবসু, ঐসু ঐগী ফিরেপ হোংখিদে- 'মনি কেন দু মেনি থিংস, বট নোট ইভরিথিং'।

ঙসিগী মেটরিএল ৱর্ল্ড অসিদদি ৱাফম অসি মরিং মরাংবা ওইনা থোক্লগনি। ইশাগী ৱাখলগী নীংতম্বা, থম্মোয়গী অশেংবা নুংশিবা, পূক্নিংগী ওইবা ঈহুল (কম্পেসন) অসিনচিংবা খরা অসি নত্তনা ঙসিগী পুন্সি-মমলদি শেলগী মতিক ময়ায়না তৌবা ঙম্বা অমদি তৌরিবা অদুনা লেপ্পী। অদুনা ঙসিগী মীরোলগী পুন্সি-ফিদম'দা অচৌবা অহোংবা অমা লাকই। শেল অমদি পুন্সি-অনীগী লৈনবা মরী, ঙসিগী মীরোলনা অনৌবা ৱাহন অমা পীরকই। পুন্সিনা শেলগী ঈখৌ লাংলকই। নুংঙাইবা পুন্সি, ফিদম্নিংঙাই পুন্সি, তীনচেন-লাইচেন্দবা পুন্সি, অফবা-অহাওবা মচি ওইবা চীঙ্গাক চানবগীদমক, ফজবা ফিরোল শেৎনবগীদমক, অরূবা-অনানবা-ফজবা য়ুমদা লৈনবগীদমক- পৈশা (শেল) তঙাইফদবা অমনি। অদুগা, শকউদবা, পুন্সিগী ফজবা মশক অদুগীদমক পুন্সিনা শোয়দনা থিরক্কনি- অফবা খোরিলোন (সাহিত্য), নুংঙনবা ঈশৈ, ফজবা শৈরেং, থম্মোয় শুম্বা/হুবা কলাগী পোথোক কয়া। পুন্সিগী শক্লোন য়াম্মী। পুন্সিগী তাইবঙ পাক চাউই। শেল য়াওদনা কলা লৈবা হৌনব্রা? চীন্থোক্লি ঙসিগী মীরোলগী।

ঈশৈ, সাহিত্য, কলা য়াওদবা পুন্সিবু মীওইবগী পুন্সি কৌবরা? হায়নে- মপুন্সিদা ঈশৈ ঙংদবা মীদুদি নুংঙাইবা মশক খঙদবনি। পুন্সিবু মশক তক্কবা সাহিত্য অমদি কলাদগী হেনবা করি পাম্বে লৈবগে? কলা মশক খঙদবা পুন্সি মশক খং'ঙল্লোই হায়নবসু লৈবনি। মরমদি, অরাঙ্গ-থৌরাংবা, লায়রবা-অনংবা, কল্লকপা-খন্নবনা... মীওইবগী য়েক্কবনি হায়নবা ময়ামসিনা শোকপা ঙমদবা পোৎশকনি মীওইবগী কলা। কলা পুন্নমক্কী নিংথৌরেলনি হায়নবা ঈশৈ! ইন্দিয়াদি ঈশৈগী অচৌবা পুক্কৈনি। ইন্দিয়াগী মুজিক'ইন্দষ্ট্রি'মুক চঞ্জানা মুজিক ইন্দষ্ট্রি, মালেমদা লৈতেহায়বনি।

ঈশৈগী হায়রি অমখক তল্লিংলকই ঙসি থম্মোয় পাউদম ওইনা। ঈশৈ-ইস্লাম লাইনিংগীদি য়েক্কবনি। য়ুল্লোয়রাবা পাকিস্তান'দা ঈশৈবু কয়াম তাথীবা? খঙদবা কনা লৈবগে? ঙরাংতা নৎত্রা, সুফি শৈকপগী 'অমজাদ সব্রি'বু নুংশি হৈতনা হাংখিবা? অদুবু, ঈশৈদা ঙাওবগী ইন্দিয়ানা মুস্লিমশিংগী অশেংবা 'জন্নত' (লাইরৈবাক) হায়দুনি- ইন্দিয়া।

মহম্মদনিশিংগী অহানবা ওইনা খুদুম চনবা মতমদুদা ইন্দিয়াগী (হিন্দুস্থানগী) কোনুং দিল্লি- ঈশৈ শকপা, শৈকপশিংগী অশেংবা ওইরম্মী। ঔরঙ্গজেব'না নিংথৌরেল (সম্রাৎ) ওইনা পানব'কান, ইস্লামগী য়েক্কবা ওইবা 'ঈশৈ, কনাগুম্বনা শক্লম্বা নৎত্রগা খোংলম্বা থেংনরবা দিল্লিদা'- ম্যুজিসিয়ন অদু খুদক্তা মঙক কক্তুনা হাংকনি- নিংথৌগী অকনবা য়াথং ওইনা লাউথোকখিবা। মথোঙ হুক্তা অমদি নুংশি হৈতবা থবক্কীদমকমমিঙ চফা নিংথৌরেলগী য়াথংদা কককঙওনরবা শৈকপশিংদি পুনশিন্নখি। করিগুম্বা খরা তৌদ্রবা, শৈকপা খরগী লুরেন কেল্লনি খন্নখি।

ঈশৈ শকপা-খোৎবা নীশিং কয়া পুল্লে নিংথৌগী সনাথোঙদা। মীনিল অদু তাবদা থোরক্লে ঔরঙ্জেব সনাথোঙদা। অরাংবদগী হংলকই- শক্লইবা কনা লৈতবনো? ঐবু কৈদৌ হায়বনো? থৱায় য়াওদবা হকচাং-মানা দোলাইথক্তা থল্লগা, ফিউ কুন্দু উবদা হংখিবনি নিংথৌরেলদা।

শৈকপশিংনা খুন্নকই, 'ইনিংথৌনা হাংতোকপীদুনা, লৈবাকসিগী মীয়ামা পান্নরবা ঈশৈ, অরোইবা য়াহিপ তানখরে'।

ঔরঙ্জেব'না মখা তানা থৌদারকই, 'কয়াদা য়াইফবা কেপৌনো! হরাও অমা ফেঙদোকউ তৌ, লুরবা কোম অমা মাগী হকচাং য়ুম্ব। অসুক্কী মতিক লুনা তৌ কোম অদো, মোংফমমুংগী অমুক হন্না হৌগৎলকপা ঙমদনবা।' শৈকপশিংগী থম্মোয় ৱাকৎ, মীৎলু পিরাং- ঔরঙ্জেবকী থম্মোয়দা হাইফেৎতসু শোকঙমখিদে। ঙসিদি? ঈশৈ-মুসলমানশিংগী থানবা য়াদ্রবা পুন্সি শক্তমনি।

লৌশিং পুক্কে

মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা

মতম শাংবা মৈখু শীজিন্নর-ক্লবা মীওইশিংনা হৈনবী অসি থাদোকপা মতমদা কেন্সর অমসুং অতৈ লায়না কয়াগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী। হৈনবী অসি থাদোক্লবা মতুং মিনিট খরগী মনুংদা থম্মোয়না মিহুন চোবগী চাং অমসুং ব্লদ প্রেসর তপ্পা তপ্পা হন্থরকই।

য়ু এস সর্জন জেনরেলগী রিপোর্ট মতুংইন্না মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংগী ঈদা কার্বোন মোনোক্সাইদকী চাং ৱাংনা য়াওই হায়রি। অদুবু হৈনবী অসি থাদোক্লবা মতুং মিনিট খরগী মনুংদা কার্বোন মোনোক্সাইদকী চাং হন্থখিদুনা হায়গী ফীভমদা হঞ্জিল্লকই। চয়োল অনীদগীনা থা ৩ ফাওবগী মনুংদদি ঈগী ঈচেল ফগৎলকপগা লোয়ননা লংসনা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙল্লকই। অহানবদা তোয়না লোক খুরম্বা অমদি চনিং তান নিংশা শ্বর হোনবা ঙম্নমদবগী থৌওং তপ্পা ফীভম ফংগলকই।

সিলিয়া কৌবা অকুপ্পা শম্বা মানবা পোৎশক খরনা লংসতগী অনঙবা মহী লৌথোকপগী মথৌ তৌই। অদুবু মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদদি সিলিয়াগী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমদবা মরম্না লংসতা অনঙবা মহী ময়াম পৈশিল্লকই। কনাগুম্বনা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা মতমদা সিলিয়ানা লংস শেংদোকখিবা মরম্না ইনফেক্সন তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি।

মতম শাংনা মৈখু শীজিন্নরক্লবা মীওই খুদিংমক কোরোনরি হার্ট দিজিজগী রিস্ক হেনগৎলকপা মরম্না মতম অমদা হেক্তা হার্ট এটেক তৌরকপা য়াই। চীন-লৈ, থৌনাও, ইসোফেগস (ফুদ পাইপ), ব্লাদর, লেরিংস (ভোইস বোক্স) অমদি সর্ভাইকেল কেন্সরগী রিস্কসু হেনগৎলকই। নহা ওইরিঙৈদা, মশাগী চহী ৪০ শুদ্রিঙৈদা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্লবদি তোত্তান তোত্তানবা লায়না কয়াগী রিস্ক হন্থরক্তুনা চহী ১০ রোম পুন্সি শাংদোকহল্লি। চহী নৌরিঙৈদা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপনা কান্নবা হেল্লি। অদুম ওইনমক চহী মতাং অমদা হেক্তা হৈনবী অসি থাদোকপগী কান্নবসু লৈতবা নত্তে।

মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী হেক থাদোকপগা অহেনবা মতমগী মনুংদা ফংবা কান্নবশিংদি চাবা-থকপদা মহাউ লৈবা হেনগৎলকপা, মনম খঙবগী চাং হেনগৎলকপা, শম-না, ফিরোল অমসুং নিংশা-শ্বর মনম নুংশিরকপা, য়া অমসুং খুজিন চুবা ফরকপা, থবক ইনখাং নোম্বদা থুনা ৱাগন্দবা অমসুং চুরূট লৈবগী শেল তিংহন্দবা অসিনচিংবনি। পুন্নমক অসিগী মথক্তা উনশা খুইহন্দে অমসুং য়ারী-য়াখোঙ নাহন্দে। মৈখু শীজিন্নবা মতমদা ন্যুরোনশিংদগী থাদোরকপা দোপামাইন কৌবা কেমিকেল অমগী চাং হন্থরকপা মরম্না ব্রেনদা দোপমাইনগী চাং হন্থরকই।

জর্মনিগী য়ুনিভর্সিটি ওফ ল্যুবেককী রিছার্চরশিংনা 'বাইওলোজিকেল সাইকিয়াট্রি' জর্নেলদা ফোংগলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্লবা মতুংদা অহানবগী থা ৩ অদু কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। মরমদি হায়রিবা মতম অদুগী মনুংদা অমুক হন্না রিলাপস তাদুনা অমুক হন্না মৈখু শীজিন্নরকপা য়াই হায়রি।

রিপোর্ট অসিদা য়ুম্ফম ওইরগা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংগী দোপামাইন সিষ্টেম নোর্মেলাইজ তৌহন্দুনা অরায়বা মওংদা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকহন্নবা পাম্বে অমা পুথোরকপা য়াই হায়না থাজনরি। ময়াই কাবা পোৎলমশিংদা লাইচুগনবগী মতাংদা মী অমগা অতোপ্পা অমগা মান্নদবগী মতাংদা চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদ্রি। খুদম ওইনা হায়রবদা মীওই খরনা নোংমা নীনিদং শীজিন্নবদা ময়াই কাবা পোৎলমশিং থাদোকপা ঙমদে। কনাগুমবা খরদি নুমীৎ ফনা শাংনা মৈখু নৎত্রগা অতৈ ময়াই কাবা পোৎলম শীজিন্নরবসু ইরায় লায়না হেক্তা তোকপা ঙম্মী। হীরম অসিগী মতাংদা চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা রিছার্চরশিংনা থিজিন্নবা হোৎনরি।

মৈখু শীজিন্নবা তোকপনা পীরিবা কান্নবশিংগী মতাংদা অখঙ অহৈশিংনা হায়খি, হৌজিক হৌজিক মৈখু শীজিন্নরিবা মীওইশিংগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা হৈনবী অসি থাদোকখ্রবা মীওইশিংদি লংস কেন্সরনা মরম ওইরগা শিবা য়াবগী রিস্ক চাদা ৫০ রোম হন্থরকই।

টোবেকো কন্ট্রোল: রিভর্সেল ওফ রিস্ক অফ্টর ক্বিটিং স্মোকিং কৌবা কেন্সর প্রিভেন্সনগী হেন্দবুক অমগী মতুংইন্না মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা মতমদা দাইবেটিসকী রিস্ক হন্থরকপগা লোয়ননা ঈগী ঈচেল ফগৎলকপদগী হার্ট অমসুং লংসনা মথৌ নীংথিনা তৌরকই হায়রি। মসিগীসু মথক্তা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা মরম্না চহী ১০ রোম পুন্সি শাংদোকহল্লি। মশাগী চহী ৪০ শুদ্রিঙৈদা হৈনবী অসি থাদোকপা তারবদি মৈখু শীজিন্নবগা মরী লৈনবা লায়নাশিংনা মরম ওইরগা শিবা য়াবগী রিস্ক চাদা ৯০ রোম হন্থরকই। হৈনবী অসি ঙন্না থাদোক্লিবমখৈ কান্নবা ফংবগী চাংসু হেল্লি।

হেন্না মরুওইরিবা ৱাফমদি ইমুং-মনুংগী অতৈ মীওইশিংদা কান্নবা পীবগী মতাংদনি। কনাগুম্বা অমনা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা মতমদা লৈমিন্নরিবা অতৈ মীওইশিং সেকেন্দ হেন্দ স্মোকিংনা থোকহল্লক্কদবা খুদোংথীবশিংদগী কনবা ঙম্মী।

ময়াই কাবা চীঙ্গাক্কী মায়োক্তা লেপ্পুনা খোঙজং চঙশিল্লি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ (ঐচ এন এস): কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা) না থৌবাল দিষ্ট্রিক্তকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা একাদেমীক এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম ঙরাং পাঙথোকখ্রে।

ময়াই কাবা চীঙ্গাক্লা মহৈরোয় খুন্নাইদা পীরিবা চৈথেং হায়বা হীরমদা একাদেমীক এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা ঙরাং থৌবাল দিষ্ট্রিক্তকী মনুং চনবা সেকমাইজিন খুন্নৌদা লৈবা স্মার্ট য়ুনিভর্সেল একাদেমীদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা এদভোকেট ৱাই রতনকুমার, প্রসিদেন্ট, কাদা, হিজম প্রিয়োকুমার, ভাইস প্রসিদেন্ট, কাদা, গীতচন্দ্র মঙাঙ, সেক্রেটরি ফাইনান্স, কাদা অমদি ময়েংবম বুধি, প্রসিদেন্ট, কাদা, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিনা রিছোর্স পার্সনশিং ওইনা ৱা ঙাঙখি।

থৌরম অদুদা গীতচন্দ্রনা হায়খি, মমা-মপানা ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নবনা মচাশিংনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক চারক্লবগী লম্বী ওইরকই। ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নবা অসি য়াম্না পাম্নবা ফেসন অমগুম খন্নরে। মহৈরোয়শিংনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক মখল অমত্তা চাংয়েং তৌগে হায়না খল্লোইদবনি। চাংয়েংলুবদা এদিক্ত ওইরক্লবগী মরম ওই। ইশা-ইশাদগী হৌরগা ময়াই কাবা চীঙ্গাক থাদোক্লবা হোৎনসি। মদুতনা অমাঙবা কয়া অসিদগী কনবা ঙমগনি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙবদা প্রিয়োকুমারনা হায়খি, মমা-মপা ওইরিবশিংনা মচাশিংবু নীংথিনা য়েংশিনবা চঙই। মতম অমগী চাইনাদা থোকখিবা ওপিয়ম ৱার অদুগা ঐখোয়গী লমদম অসিদা থোক্লিবা ময়াই কাবা চীঙ্গাক্কী চৈথেং অসিগা মান্নরে। মণিপুরীশিংবু মরু ফংনা মাঙহন্ননবা হোৎনরক্লি। অতোপ্পা ষ্টেটশিংদা মাগী মাগী গভর্ণমেন্টনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক থিংনবা লৌরক্লিবা ফীরেপশিং মণিপুর গভর্ণমেন্টনা লৌশিনবা চঙই। ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নবনা ঐখোয়গী থৌনা লৈশিল্লত্ত্রে। অকিবনা পিক থল্লে। ঐখোয় পুন্নমক ৱাখল তামিন্নবা তঙাইফদ্রে।

ৱাই রতনকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি ঐখোয়গী মণিপুরগী মাঙদা তারিবা থৌদোক কয়া অসি অয়াম্বনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নবনা ওইহল্লকপনি। ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নবা থিংনবা লৈরিবা এক্ত অমসুং লোশিং লৈঙাক্লা নীংথিনা চৎনহন্দবনা মণিপুরদা ময়াই কাবা চীঙ্গাক মরাং কায়না ফংলিবনি।

থৌরম অদুদা স্মার্ট য়ুনিভর্সেল একাদেমীগী সেক্রেটরি নোংমাইথেম সঞ্জয়না হায়খি, ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নবগী চাং অসুক্কী মতিকৱাংলবা মতম অসিদা অসিগুম্বা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকপা অসি মরম চাই। মহৈরোয়শিংনা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রামশিংদা অফবা লৌশিং কয়া লৌশিন্দুনা তুংদা অচঙবা মী অমমম ওইগনি হায়বা থাজে।

অমরোমদা, কাদা, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি অমদি হিয়াংলম হিরানমৈ মৈরা পায়বী লূপকা খুৎশম্নদুনা হিয়াংলম হিরানমৈ কম্যুনিটি হোলদা ঙরাং খন্ন-নৈনবগী মীফম অমা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ময়েংবম বুধি, প্রসিদেন্ট, কাদা, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি, মাইবম মোধুজয়, এক্স-মেম্বর, হিয়াংলম জি পি, সোরোখাইবম অঙৌ, সিনিয়র সিটিজেন, অসেম নিমাই, সিনিয়র সিটিজেননা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি।

থৌরম অদুগী রিছোর্স পার্সন ওইখিবা রতনকুমারনা হায়খি, মণিপুরদা নুপীশিংনা য়ু থকপা, নুপীশিংনা হিদাক মনাবু ময়াই কাবা চীঙ্গাক ওইনা পাক্তক্লনা চারক্লিবা অসিনা তাক্লিবদি সাইকিয়াট্রিনা মরুওইনা নারবা খুন্নাই ওইরে হায়বসিনি। মণিপুরীশিংনা স্পোর্টসতা মাঙজিল থারম্বদগী হন্থরক্লিবসি কুপ্না নৈনবা তঙাইফদে। প্রোহিবিসন এক্ত লৈনা লৈনা য়ু ফোংনা য়োনবা অসি য়ু য়োল্লিবা মীওইশিংদা শক্তি লৈবা মীওইশিংনা শৌগৎলি হায়বদু তাকপনি।

চেঙ মশীং শুনা পীবা ঙমদ্রবদি সরেন্দর তৌবিরো ঃ সী পি আই

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ ঃ খুরাই এ সীগী নেসনল ফূদ সিক্যুরিটি এক্ত (এন এফ এস এ)গী কার্দ পায়বা মীওইশিংদা চেঙ মশীং শুনা পীবা ঙমদ্রবদি এজেন্টশিং সরেন্দর তৌবিরো হায়না খুরাই লোকল কাউন্সিল, সী পি আইগী সেক্রেটরি টি ঐচ ইনাওনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, খুরাইগী মীয়াম্না হৌখিবা মে ২৭তগী লেপ্পা লৈতনা এন এফ এস এগী পীফম থোকপা কার্দ অমসুং চেঙ মশীং শুনা পীগদবনি হায়দুনা খুরাই লোকল কাউন্সিল, সী পি আই, খুরাই এরিয়া নুপী মরূপ অমসুং এন এফ এস এ দিভলপমেন্ট কমিটি, খুরাইনা পুন্না চঙশিল্লকপা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা খুরাই খাবৈশোই, খোমিদোক, সাজোর লৈকায়, কোন্সম লৈকায়, মোইরাং কম্পু শাজেবনচিংবদা মীয়ামগী ওইবা মীফমশিং পাঙথোকখ্রে।

মীফমশিং অদুদা খুরাইগী এম এল এ, নোমিনি অমসুং এজেন্টনা এক্ত অসিগী ৱাংমদা কার্দ পায়বশিংদা পীনিংবা চেঙ পীরিবা মখোয়গী এজেন্ট খরনা চেঙ মশীং শুনা পীবা ঙল্লোই, লালহৌবা নহারোলশিংনা অপুনবা চেঙগী চাদা ৩০ ককহৌই লোয়ননা লৈঙাক্লা ১০, লেবরগী চার্জ অমসুং ফংফম থোকপা এজেন্টশিংগী শেনফম অমত্তা পীথোকউ হায়বা য়াদে হায়না এপ্রিল থাগী চেঙ খাবৈশোই খোমিদোক্তা য়ুমথোঙদা কে জি ৫/৫, কোন্সম লৈকায়দা কে জি ৬/৬ অতৈ মফমদনা কে জি ৮/৭, সাজোর লৈকায়, থোঙাম লৈকায়, নান্দৈবম লৈকায় অমসুং চিঙ্গাংবম লৈকায়দা কে জি ১৩/১৩গী চাংদা য়াম্না খেন্না য়েনবদা মীয়ামগা লোয়ননা কমিটিনা এ এ ৱাইগী কে জি ৩৫/৩৫ অমসুং পি ঐচ ঐচকী কে জি ৫/৫ শুনা পীদ্রবদি এজেন্টনা চেঙ য়েলহন্দনবা অমসুং মীয়াম্না লৌদবা হায়দুনা চঙশিনখিবা অকনবা খোঙজং কয়া ঙসি ফাওবা এ সী অসিগী মীয়ামগী মীহুৎ ওইরিবা এম এল এ অমসুং মণিপুর লৈঙাক্লা খুরাইদা লৈরিবা মীয়ামগী ৱাকৎ তাবিদে হায়বসি ময়েক শেংলে হায়রি।

লাইরবা মীয়ামগী ফংফম থোকপা চাকথুংশিং মৎতুনা লাইরবগী ঈ চুপ্পদা খুরাই এ সীগী এম এল এ অমসুং মণিপুর লৈঙাক্লা হকথেংননা য়াওরে হায়বদা করি লাল্লিবগে। অথুবা মতমদা খুরাইদা কার্দ অমসুং চেঙ মশীং শুনা ফংহল্লু। ফংহনবা ঙমদ্রবদি এজেন্টশিংসু মণিপুর লৈঙাক্তা কার্দ সরেন্দর তৌরো হায়বা ৱাফম পাঙথোকখিবা মীফম অদুদা ৱারেপ লৌখিবগা লোয়ননা লোগী ওইবা থবক পায়খৎনবা ৱাফমশিংসু খন্নখ্রে হায়রি।

থংনবা লল্লাই অমসুং খুন্দ্রাকপম এ সীগী দি এ এ ৱাই অমসুং পি ঐচ ঐচকী কার্দপায়বশিংদি এক্তকী মতুং ইন্না চেঙ কে জী ৩৫/৩৫ অমসুং ৫/৫ শুনা পীবা হৌখ্রে। অদুগা খুরাইগী এম এল এনদি করিগী ঙমদবনো হায়নসু হংলক্লি। মীফমশিং অদুদা সী পি আইগী ষ্টেট ইগজিক্যুটিব আর কে অমুসনা, এন এফ এস এ দিভলপমেন্ট কমিটিগী সেক্রেটরি এন প্রেমিলা অমসুং কমিটি অসিগী প্রসিদেন্ট এন জি হেমন্তকুমারিনচিংবনা শরুক য়াখি হায়রি।

য়ুথ ক্লবশিং, মহিলা মন্দলশিংদা এৱার্দ পীগদৌরি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯(ঐচ এন এস)ঃ মিনিষ্ট্রি ওফ য়ুথ এফিয়ার্স এন্দ স্পোর্টস, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা এৱার্দ ফোর আউটষ্টেন্দিং য়ুথ ক্লব ওফ ২০১৬-১৭ পীননবগীদমক্তা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্তকী মনুংদা লৈরিবা নেহরু য়ুব কেন্দ্রগী য়ুথ ক্লব অমসুং মহিলা মন্দলশিংনা দিষ্ট্রিক্ট, ষ্টেট অমসুং নেসনল লেবেলগী এৱার্দকীদমক্তা চেরোল পীশিল্লকপা য়াগনি হায়না নেহরু য়ুব কেন্দ্র, ইম্ফাল ইষ্টনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্তকী মনুংদা লৈরিবা য়ুথ ক্লব অমসুং মহিলা মন্দলশিংনা লম কয়াদা পাঙথোক্লিবা থবক থৌরমশিং অদুবু পূক্নিং থৌগৎপা ওইনা এৱার্দশিং অসি পীগদবনি। ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্তকী নেহরু য়ুব কেন্দ্রদা এফিলিয়েসন তৌবা য়ুথ ক্লবশিং অমসুং সোসাইটিজ রেজিষ্ট্রেসন এক্ত ১৮৬০ দা রেজিষ্ট্রার তৌরবশিংনা এপ্লিকেসন পীশিল্লকপা য়াগনি। দিষ্ট্রিক্ট লেবেল কম্পিটিসনদা ৱিন্নর ওইরবশিং অদু ষ্টেট লেবেল কম্পিটিসনদা শরুক য়াগনি। হৌখিবা চহীগী এপ্রিলদগী চহী অসিগী মার্চ ৩১ ফাওবগী মনুংদা পাঙথোকখিবা থবক থৌরমশিং অদুদা নৈনদুনা ষ্টেট লেবেল এৱার্দ পীগদৌরিবনি। মমাঙ চহী অনীদা এৱার্দশিং অসি ফংখ্রবা য়ুথ ক্লবশিং অমসুং মহিলা মন্দলশিংগী এপ্লিকেসন পীশিল্ল-কপদদা চৎনরোই হায়রি।

দিষ্ট্রিক্ট লেবেলগী ৱিন্নরদা শেলগী মনা লুপা লিশিং ২৫, ষ্টেট লেবেলগী ৱিন্নরদা লুপা লাখ ১, নেসনল লেবেলদা লুপা লাখ ৫, ৩ অমসুং ২ গী এৱার্দ অহুম লৈগনি। এৱার্দ অসিগীদমক্তা এপ্লিকেসন পীশিন্নিংবা য়ুথ ক্লব নৎত্রগা মহিলা মন্দলশিংনা থা অসিগী ৩১ ফাওবগী মনুংদা পোরোম্পাৎতা লৈবা অনৌবা দি আর দি এ বিল্ডিংদা ওফিস মতমদা পীশিল্লকপা য়াগনি হায়না দি ৱাই সী, এন ৱাই কে, ইম্ফাল ইষ্ট পোরোম্পাৎ কে ঐচ ইবোতোম্বীনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

'ইরোম শর্মিলা চনুগী লৌরক্লিবা খোঙথাং অসি করিদগীনো হায়বদা অঙকপা পোকই'

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ (ঐচ এন এস): ইরোম শর্মিলা চনুনা য়াম্না থাজদনা হোংলক্লিবা খোঙথাং অসি করিদগীনো হায়বা অসি অঙকপা পোকই। শর্মিলাদা করম্বা ৱাহৈ হায়দুনা অমসুং করি পোৎয়ান তৌদুনা মশাবু ঙাওচৎহনহল্লিবনো হায়বগী মরম খুদিংমক লৈঙাক পায়রিবা মখোয়গী থৌদাংনি হায়না ওল মণিপুর তম্মী চীংমী অপুনবা নুপী লূপকী প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ইন্দিয়াগী সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা কুমজা ১৯৮০দগী ঙসি ফাওবা চথরক্লিবা মীওৎ মীনৈ, মশীং থিঙমদ্রবা অকি তুজুংলবা থৌদোক কয়া অমা, মীচম কয়াবু ফাখ্রগা থিবা খঙদনা মাঙহনখিবা কয়া, নুপী ওইবী কয়াবু ইকায়খুম্নবা তেমশিংনরগা হাৎতোকপিখ্রে। হৌখিবা কুমজা ২০০০গী নবেম্বর থাদা মালোমদা মীচম ১০ খুদক্তা ইনি দয়ান আর্মিনা শা ঙাগুম্না মীনুংশি লৈতনা হাৎতোকপিখ্রবগী মতুংদা নুরা তেমশিংনবী, আইরন লেদিগী মিংথোল ফংলবী নুপীলক্তী মীতৈ চনুরা ইচা ইরোম শর্মিলা চনুনা শিদ্রি ফাওবা অফস্পা লৌথোকউ হায়দুনা চরা হেল্লকখিবনি।

হায়রিবা এক্ত অসি থমখিবদগী অচুম্বা করিনো খঙদনা থাশিগী অহিংগুম্না মল্লবা তাইবংপাল অমদা মতম শাংনা লেল্লক্লিবনি। মণিপুরনা ইনি দয়দা তিনশিনখ্রবগী মতুংদা অফস্পাবু খুদোল ওইনা ফংজখিবদগী ঙসিদি মীওইবনা হিংবদা ৱারবা অকি তুজুংবনা থল্লবা লৈবাক অমা ওইরক্লি। অসুক কুইনা ইচা শর্মিলানা চরা হেল্লক্লিবাসিগী মরমদা লৈঙাক অমসুং মরী লৈনবশিংনা কদায় ফাওবা হকচিন্না লৌবিরিবগে হায়রি।

মীতৈ চনুরা মশাগী ৩২ হেল্লবী ইচানা মণিপুরগীদমক মীচম মীয়ামগী শীংথাবতনা লোইবা নাইররোইদবা মহাক্কী খোঙজং অসি করিগী লমখাংদা মাঙহনগদৌরিবনো? ইচানা তৌজরকপা থবক্কী মহয়না এসেমব্লি সেগমেন্ট ৭তগী দিষ্টর্ব এরিয়া লৌথোকখিবনি। মসিসু মায় পাকপগী তাঙ্কক অমনি। ইন্দিয়ান কনষ্টিট্যুসননা মীয়ামদা হিংনবগী রাইট পীরি। কনষ্টিট্যুসনগী চৎন-কাঙলোনবু ভাইওলেট তৌরিবা অসি মরী লৈনবশিংনা খঙশিন্নদ্রিবা অমসুং উশিন্নদ্রিবা করিগীনো হায়রি।

এক্ত অসিগী মায়োক্তা শর্মিলা কনবা লূপ মিংথোন্দুনা শর্মিলাগী খোঙজং শৌগৎপগা লোয়ননা খোঙজং চঙশিন্দুনা লাক্লি। অদুবু ইখঙ খঙহৌদনা ইচা শর্মিলানা হন্দক খঙহৌদনা ভোট লেপ্পগনি, চরা হেনবা তোক্লগনি, য়ুম পাল্লগনি হায়বসি মমা ওইবীশিংনা তাবদা অঙকপা পোকই। চহী কয়া অখাং কন্না লাক্লবা খোঙজংলোয় অমনা মীৎকুপ অমদা হেক্তা তরাইনা হায়দোরক্লিবা ৱাফম অসি মমা ওইবীশিংগী থম্মোয়দা ৱাহং কয়া লাক্লি। চহী কয়া অমা ময়াদা চাক মরু অমা ফাওবা তারক্ত্রবা, ঈশিং মরিক অমা ফাওবা তারক্ত্রবা মীশক অমনা ভোট লেপকনি, য়ুম পাল্লগনি হায়রক্লিবা অসি তাবদা অঙকপা অমা ওইরে হায়রি।

হৌখিবা জুলাই ২৬তা চৈরাপ কোর্টতা শর্মিলানা হায়খি হায়বগী মতুং তারকপা নোংঙানবা জুলাই ২৭তা পাউ-চে খুদিংদা য়াওরকপা উবদা মমাশিং ঙক্তবা ঙমদে। মসিদা মীওই কয়ানা ৱাহং কয়া হংনরক্লি হায়রি।

জেলদা লৈবা মী অমনা মোবাইল ফোন পায়বা য়াহন্দে অদুবু শর্মিলাদা লেপটোপ পায়হন্দুনা মাগী মকোক ঙাওননবা শীনবীরি। অদুগা কুমজা ২০১৪গী শঙ্গাবা মতমদা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ইবোবীনা শর্মিলাদা ভোট লেপ্পু করিগী হায়খিবনো হায়নসু চেরোলসিদা হংলক্লি।

মমা ওইবীশিংনা হৌখিবা জুলাই ২৭তা শর্মিলা উন্নগে হায়রুবদা জেলরনা চীফ সেক্রেটরিগী অয়াবালৌবিরকউ হায়রকপগী মতুং ইন্না চীফ সেক্রেটরিগী অয়াবা লৌবা অমুক চৎলুই। মদুদসু চীফ সেক্রেটরি মপালদা চৎখি লাক্লগা হায়রক্কে হায়বদগী ঐখোয় উন্নবা ফংখিদে। ঐখোয়না পীখিবা চেরোল অদু হন্দোরকখি। অদুগী মতুং চীফ সেক্রেটরি উন্নবা অমুক চৎলুবদা মহাক্লা য়ারকখিদে হায়রি।

'খোঙ লম্বী লৈতবদগী অহলশিং ৱানরে'

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯(ঐচ এন এস)ঃ লম্বী পাকথোকপদগী খ্বাইদগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরিবশিংদি খোঙনা চৎপা মীওইশিংনি মসিগী মথক্তা অহল ওইরবশিংসু কা হেন্না অৱাবা মায়োক্লে হায়না লৈপাক কনবা অহল্লূপ (লৈকল্লূপ)কী লুচিংবা নেপ্রম নুংকাঙবনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, খোঙনা চৎপশিংনা থেংনরিবা খুদোংচাদবশিংদি খোঙ লম্বী লৈতবা অসিনি। খুদম খরদং পল্লবা উরিপোক লম্বীসি খোঙ লম্বী লৈতে হায়না লৌবা য়ারে, মথংদনা টিদিম লম্বী অসিনি। টিদিম লম্বী পাকথোকপদা লম্বীগী নাকল অনীমক্তা মখুম খুম্বা খোঙলম থম্বীবসি খোঙ লম্বী ওইনা শীজিন্ননবা থম্বা ওইরগনি। অদুবু দুকান ফম্বশিংনা পোৎ পৈশিনবা, য়ুম শাবশিংনা নুঙ-লৈঙোই পৈশিনবা, গারী শেম্বশিংনা গাড়ী শেম্ফম ওইশিনবনা চৎফম লৈতে।

অসিগীসু মথক্তা কোম্থোং, লৈরকনচিংবগী চৎফমশিংগী নাকন্দা দ্রেন মথকসিদা পল ৱাংনা ৱাংনা খাগৎতুনা থম্বসিনা খরা শোঞ্জরবা মীওইশিংদি কাম্থোক-কানশিন তৌবদা অৱাবা ওইহল্লি। অমরোমদা অপাকপা লম্বীসিগী নাকন অমমমদা লেন ৪/৪ ওইরিবসিগী মনুংদা দ্রেনগা থংনবা লেনসিমা গাড়ী পার্কিং ওইনা শীশিন্নখ্রে। করিগুম্বা মফমদদি অনীশুবা লেনসিফাওবা গাড়ী খামজিনবা য়াওই। অয়াম্বা মতমদনা মখোঙ অনী পানবা, মরি পানবা গাড়ীশিংনা সাইদ লান্না লান্না কন্না থৌনৈ। মরমশিং অসিনা দ্রেন মখাদা খোঙনা চৎলিবশিংদা হায়নিংঙাই লৈতনা খুদোং চাহন্দে অমসুং মিপাইহল্লি হায়রি।

অমরোমদা লম্বী ময়ায়গী দিভাইদর থম্লিবসিগী মরক মরক্তা খোঙনা লাম্থোক-লানশিন য়াবা মফম থমদবসিনা অহলশিংনা অৱাবা মায়োক্লহল্লি। মরম অসিনা লৈরক অচৌ-অচৌবা লৈরিবসিগী মপাশিংদা খোঙনা লাম্থোক-লানশিন য়াবা মফম শেম্বীরবদি অহলশিংনা হরাউজগনি। দিভাইদরশিং তৌখাইদ্রবসু লৈরিবা মওংসিদা কাখৎফম, কুমথম শেম্বীবা য়াই। মসিনা লম্বী শোক্কদবা অমত্তা লৈরোই হায়রি।

মমাঙৈদা বৃটিশনা পাল্লিঙৈদা বোর সাহেবনা কোয়না চত্তুনা লম্বী, থোং, ঈরম, খোংলম য়েংই, অৱাৎ অপাশিং শেম্নবা হোৎনৈ হায়না অহলশিংনা হায়নবা তাখি। অদুবু ঙসিদি অৱাৎ-অপা, অশোইবশিংসি কনানা য়েংশিবিরিবগে হায়বসি খঙনদ্রে। মীয়ামগী ৱাকৎ, পেন্দবশিংসি তাবিনবা মণিপুরদা কনাসু লৈতে অমসুং মণিপুর লৈঙাক লৈতবগা মান্নরে হায়বা ফাওবা মীয়াম মরক্তা শোন্নরক্লে হায়রি।

মরম অসিনা মথক্কী ৱাফমশিংসি য়েংশিনবিদুনা খোঙনা চৎপশিংগী খুদোংচানবা থবক খরদংদা ওইরবসু লৌখৎপিরবদি মরী লৈনবশিংনা মীয়ামগী খোল্লাউ তাবিরে হায়না হরাউজবগা লোয়ননা খোঙনা চৎপশিংসু নুংঙাইজগনি হায়বা ৱাফমসি লৈকল্লূপকী অহলশিংনা থমজনিংই হায়রি।

চাক্লাম খোঙচৎ

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ ঃ ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু) না শীন্দুনা থা অসিগী ২৭ তা পাঙথোক্কদৌরিবা চাক্লাম খোঙচৎকা মাঙওইননা তোঙান তোঙানবা স্কুলশিংদা এমসুনা পাঙথোক্কদৌরিবা ক্লাস কেম্পেইন হৌদোকপগী থৌরম ঙরাং টি জি হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা পাঙথোকখ্রে। এমসুগী সেক্রেটরি জেনরেল মঞ্জিৎ সরাংথেমনা থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙবদা হায়খি, কুমজা ১৯৬৫ গী ওগষ্ট ২৭ তা থোকখিবা থৌদোক অদুবু নীংশিংদুনা চাক্লাম খোঙচৎকী থৌরম পাঙথোক্কদৌরি।

চাংদম্নগদৌরি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ ঃ তেকচম স্পোর্টস এন্দ কলচরেল ওর্গনাইজেসন, তেকচম লাইবুং লৈকায়না শীনবা ৩২রক শুবা অথৌবসিংগী নীংশিং থা লাক্লিবা ওগষ্ট ১৩ অমসুং ১৪দা নুমিৎ নীনি চুপ্পা পাঙথোক্লগনি হায়না লূপ অসিগী প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, নীংশিং থৌরম অসিদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টতা লৈবা মহৈরোয়শিংনা নর্সরিদগী ক্লাস টেন ফাওবগী ওইনা ইংলিস অমসুং মণিপুরী লোলদা লৈবাক নীংবা শৈরেং, ঈশৈ অমসুং ফ্রেন্সিদ্রেস চাংদম্নবা পাঙথোক্কনি। চাংদম্নবা অসিদা ক্লাস এ অমসুং বি ক্লাস ৱান্দগী ফোর, ক্লাস ফাইবতগী সভেন অমসুং ক্লাস আইটতগী টেন হায়না কাঙলূপ মরি থোক্লা লৈগনি। ফেন্সিদ্রেস অমসুং ঈশৈ চাংদম্নবদি ওপন ওইগনি।

বোর্দ ওফ সেকেন্দরী এদ্যুকেসন, মণিপুর (বোসেম) অমসুং কাউন্সিল ওফ হায়র সেকেন্দরী এদ্যুকেসন, মণিপুর (কোসেম)না লৌবা চহী অসিগী ইগজামিনেসন্দা ফর্ষ্ট দিভিজন্দা পাস তৌবা তেকচমদা পোকপা মহৈরোয়শিংবু খুদোনপোৎ পীদুনা পুক্নিং থৌগৎপগী থৌরমসু পাঙথোক্কনি হায়রি।