

থম্মোয় পাউদম হুইয়ন ইন্দু

লৌশিং পুইকে

গোদ-মেন অমগী পোলিটিকল ষ্টেটমেন্ট



ফিরেপ অসিবু 'দলাই লামা'না কোই - 'মশাতগী খনবা (সেপ্তেম্বর ওইবা) মী'। মহাক্লা হায়, ... 'নেহরুনা খজিক্তং পুকচেল চাউবা মতো অমা উৎসবদুনা জিন্নাহবু প্রাইম মিনিষ্টর ওইহল্লম্বা, ইন্দিয় অনী থোক্লোই, মীশি মীনা থোক্লোই, অচৌবা- অকনবা লৈপাক ওইরল্লি... নেহরু, যান্না এক্সপেরিয়েন্স লৈরবা লুচিংবনি, অদুবু অদুগুস্তা অশোয়াবা/ অরানবসু তোখি'...।

অসিগুস্তা সেলিটিব ওইবা পোলিটিকল ষ্টেটমেন্ট অমা পীথোক্লরগা অমুকসু হায় ... 'ইন্দিয়া হায়বসি কলচর, ত্রেডিসন অমদি নোলেজদা মরা তাবা লৈবাকনি, অনৌবা মতমগী চাউখংপগী ঈথক ঈরৈনা কৈদৌঙৈদা হুমদুনা পুখিবা ওয়েই ... ইন্দিয়াদা মোর্দন এদ্যুকেসন বৃটিসশিংনা পুরক্লম্বনি, অদুবু মপা-মপু-পুর্নে হাক্তক্কা থঙথরকপা ত্রেডিসনেল নোলেজ অমদি মোর্দন এদ্যুকেসন অনীমক খল কায়দনা থম্মা ওস্তা লৈপাক্তি ইন্দিয়া মখলন্তনি'...।

এক্সপেরিয়েন্স লৈবা, মশাগীতা খনবা নেহরুনা প্রাইম মিনিষ্টর ওইরিঙে, ১৯৫৯, মার্চ থাদা যুমলোন্নবা টিবেংতগী, মগী তুংইনবা, খোঙলোয় ৮০,০০০ রোমগা লোয়ননা মরমদা লৈবা ওমদা চেল্লকখিবা দলাই লামাবু ইন্দিয়াদা চঙজফম পীদুনা খুন্দা লৈতাহনখিবা। হিমাচল প্রদেশতা চাউরবা ধর্মশালা (চঙজফম-শঙ) অমা শাদুনা মখোয়াবু লৈহনখিবদগী অচৌবা খুল ওইরক্তুনা, গুসিদি ধর্ম-শালা কোঁবা চাংগী সহর অমা ওইস্ত্রে। নেহরুগী দলাই-লামাবু চঙজফম পীকবা, অনৌবা টিবেং খৌশিল অদুনা, চান্না মরুপ ওইরস্তা চিমাগী কম্মানিষ্ট

লিডরশিংবু খান্না যাদ শাউহনখি। মতমদুনা 'মুসুরি' দা চঙজফম লৌরিবা মফমদুনা চতুনা দলাই লামাগা উন্নরবা, গভর্নমেন্ট-ইন-এগজাইল (মীচেল ওইবা লৈঙাক) অমা শেমহনখিবা অদুনা, মৌদা থাউ হেজিনবগুম থোকখিদুনা 'হিন্দি-চিনি-ভায়-ভায়' - খোলাউ অদুগী অরোইবা ওইহনখি। ১৯৬২, ইন্দিয়াদা চিনানা লান্দারকখি। অচৌবা লাঞ্জাও (ফুল-স্কেল রার) অমা শোক্ল খি। শেম শাহীদ্রবা ইন্দিয়ন আর্মি-লানফমদুনা চঙ ফংনা মায়খিখি। মায় পাঙ্কবা পোলিটিসিয়ন অমগী মমায়দা কোকঙমদ্রবা অমুবা মচু অমা তৈশিনখি। চান্নরবা মরুপ অমা তমখিবা য়েরুবা ওইরকখি - দলাই লামা মহাক থক্কী। ইন্দো-চিনা লানফম অদুনা মায়খিবা কায়খিবা নেহরুগী থম্মোয়, অমুক তাইশিনবা ওমদনা তাইবংপান থাদোকখিবনিসু হায়নরিবনি। অদুগুস্তা জবাহরলাল নেহরুদু দলাই লামাগী মীংয়েংদা 'মশাগীতা খনবা, ওইজবা থিবা' নুপা অমনি। খনবীযু, মীংয়েং অসি চুম্বরা? চহী হুম্বু চুপ্পা মরৈবাক্কী লৈঙাক অমা মীরেবাক্তি চলাইবা যানখিবা নুপা অদুবু ওইজবা থিবা মীশক অমা ওইফম থোকপরা? টিবেত কাঙলুপ অমনা বুদ্ধগী সায়োনমক্কা খাজজবা 'দলাই লামা' (অচৌবা ঈপাক অমগুম মপান-নাইদবা লৌশিং লৈবা গুরু) ওইনা ইন্দিয়াদা শাইদাংলিবা 'তেনজিং গ্যাৎসো' - ১৯৪০, ফেব্রুয়ারি ২২ দা পোকপনি। ১৪শুবা দলাই লামানি। মখোয়না থাজে - ১৫ শুবা 'দলাই লামা' অমা কদায়দনো অমা পোক্লম্বনি। এনা খল্লি - বুদ্ধগুম্বা মঙাল নাইবা মীশক অমনা অসিগুস্তা পোলিটিকল ষ্টেটমেন্ট অমা পীরমগদ্রা?

পেসিড স্মোকিং বা থোকহল্লকপা অমাঙবশিং

মালেমগী চাউখংলক্কিবা লৈবাকশিং মরুওইনা এসিয়াদা পেসিড স্মোকিং নংত্রগা সেকেন্দহেহন্দ স্মোকনা মরম ওইরগা চহী খুদিংগী অঙাং লিংশিং ক্বা শিনা পোক্কপা থেংনরি। মশামক মৈখু শীজিন্নবসু মনাজ্ঞা লৈবা অতোপ্লা মীওই অমনা মৈখু শীজিন্নবগী থৌওংবু পেসিড স্মোকিং হায়না খঙনৈ। পেসিড স্মোকিংনা মীরোনবীশিংদা খুদোংখিবা কয়ামরুফ থোকহল্লকপা যাই। মরুওইনা অঙাং শিনা পোক্কপা, শিড্রগসু অরুস্তা শুদবা নংত্রগা নিংশা হোনবগী মরীদা অকায়াবা থোকহল্লকপা যাই।

যুনিভর্সিটি ওফ য়োর্ক কী কাঙবু অমনা কুমজা ২০০৮ দগী ২০১৩ ফাওবা ইন্দিয়া, অমেনিয়া, ইন্দোনেশিয়া, জর্ডান, বাংলাদেশ, নেপাল অমদি পাকিস্তানচিংবা লৈবাক ৩০ দা পেসিড স্মোকিংনা পীরিবা চৈথেংগী মরমদা থিজনখি। হায়রিবা লৈবাক ৩০ অসিগী মনুংদা লৈবাক মঙাদদি ইমুং অমত্তদা পুনা লৈমিন্নবা অতোপ্লা মীওই অমনা মৈখু শীজিন্নবদগী মীরোনবীশিংদা চাউনা অকায়াবা পীবা থেংনখি।

খিজন-হুমজিনবা কাঙবু অদুগী লুচিংবা যুনিভর্সিটি ওফ য়োর্ক কী কমরন সিডিকনা হায়খি, পোক্ক কৌদৌরিবা অঙাংশিং মশা-মিউ ফহন্নবগীদমক মীরোনবী খউদিংমক সেকেন্দহেহন্দ স্মোক্কা গুচথোক্কবা খৌরাং লৌখংফম থোক্কা মীয়াম তিনবা মফমদা মৈখু শীজিন্নবা য়াহ্ দবগুম ইমুং মনুংদসু মৈখু শীজিন্নহল্লোইদবনি হায়না বৃটিশ মেডিকেল জর্নেল (বি এম জে) দা ফেঙলকখিবা রিপোর্ট অদুনা হায়রি।

হেমা নুনাংবা পোক্কিংঙাই ওইরিবা রাফমদি খা নোংপোক এসিয়া অমসুং অফ্রিকাদা পেসিড স্মোকিংনা অঙাং ১,৬৫,০০০ শিহনবগী মতাংদনি। মমা-মপা মৈখু শীজিন্নবা অঙাংশিং সদন ইনফেস্ট মৈখু শীজিন্নবগী (এস আই ডি এস), নাকোং লাইখুন,



নেসনল বোর্ড ওফ হেল্ঠ এন্ড রেলফোর অমসুং ব্লু স্মুগ্গ ফিলানথ্রোপিজন শেল পুথোক্কগা চখিবা ষ্টুডি অমগী রিপোর্টতা বর্ল্ড হেল্ঠ ওর্গানাইজেশনগী প্রোগ্রাম মেনেজর অর্মান্দো পেরুগানা হায়খি, মালেমদা চহী খুদিংগী শিরিবা অপুনবা মীশিংগী চাদা ১ সেকেন্দহেহন্দ স্মোকনা মরম ওইরগা শিহনবনি। পেসিড স্মোকিংনা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লক্কা চহী খুদিংগী মীওই ৩,৭৯,০০০ শিরি, নিংশা হোনবগী মরীদা অনাবা মীওই ১,৬৫,০০০; অজমা ওইহল্লকপদগী মীওই ৩৬,০০০ অমসুং লংস কেঙ্গর ওইহল্লকপদগী মীওই ২১,৪০০ শিরি।

বর্ল্ড হেল্ঠ ওর্গানাইজেশনগী টোবেকো-ফ্রী ইনিসিয়েটিব লুচিংলিবা অর্মান্দো পেরুগানা হায়খি, মালেমদা চহী খুদিংগী মৈখু শীজিন্নবনা মীওই লাখ ৫১ শিহল্লি হায়রিবসি সেকেন্দহেহন্দ স্মোকনা শিহনবা মীওই ৬,০৩,০০০ থাদ্রিবনি।

হেমা নুনাংবা পোক্কিংঙাই ওইরিবা রাফমদি খা নোংপোক এসিয়া অমসুং অফ্রিকাদা পেসিড স্মোকিংনা অঙাং ১,৬৫,০০০ শিহনবগী মতাংদনি। মমা-মপা মৈখু শীজিন্নবা অঙাংশিং সদন ইনফেস্ট মৈখু শীজিন্নবগী (এস আই ডি এস), নাকোং লাইখুন,

ব্রোকাইটিস অমদি অজমগী রিক্ক রাংনা লৈ। পেরুগা অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা থেংনরকপদা সেকেন্দহেহন্দ স্মোকনা খাইদগী চাউনা চৈথেং পীরিবসি এসিয়া অমসুং য়ুরোপতনি। অমেরিকা, ইষ্টন মেডিটেরেনিয়ন অমসুং অফ্রিকাদদি ফীভম খরা ফে হায়রি।

সেকেন্দহেহন্দ স্মোকনা নুশিংশিংদসু অচৌবা চৈথেং অমা পীরি। মসিনা মরম ওইরগা মালেমদা চহী খুদিংগী নুপী ২,৮১,০০০ শিরি। তোঙান তোঙানবা লৈবাক কয়দা মৈখু শীজিন্নবগী অখন্নবা কাঙলোন শেল্লকপা তারবসু মশা-মশাগী ময়ুদা মৈখু শীজিন্নবা থিংনবগী খৌরাং লৌখংপদি ওইথোক্কদবা মাদ্দে হায়না লোস এঞ্জেলিসতা লৈবা যুনিভর্সিটি ওফ সাউদর্ন কেলিফোর্নিয়াগী ইনষ্টিটিউট ফোর গ্লোবেল হেল্ঠকী রিচার্চর হিদর রিপলিনা ফোঙদোকখি।

যুনাইটেড কিংডমদদি বৃটিশ লংস ফাউন্ডেশননা কার মনুংদা মৈখু শীজিন্নবা য়াহন্দনবা লো শেমগদবনি হায়না গভর্নমেন্টতা পিটিসন ফাইল তোঁবা লৈস্ত্রে।

ফাউন্ডেশনগী চীফ এগজিক্যুটিভ হেলেনা শোভেলটননা হায়খি, মমা-মপা অয়াহ্ননা মৈখু শীজিন্নবগী পীক্কা মচাদা অকায়াবা থোকহল্লকপা য়াই হায়বা রাফম অসি ইথৌ খৌশানদবগুম তৌরি। মচাবু

লস্টীদা মখন্তা থাদোকপদা খুদোংখিবা নংবা য়াই খল্লিবা মমা-মপানা মচাগী মনাজ্ঞা মৈখু শীজিন্নবদা করিসু কায়দে খল্লিবসি অঙকপনি।

অমরোমদা, যুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া সেনফ্রান্সিস্কোগী রিপোর্ট অমনা হায়, গাড়ী মনুংদা কনাগুস্তা মীওই অমনা মৈখু শীজিন্নবা থোক্ক বদি তোংমিন্নরিবা মপুঙ্গিগী মৈখু শীজিন্নবক্কা বা অতৈ মীওইশিংদসু খুদোংখিবা থোকহনবা য়াই।

মৈখু শীজিন্নবা মীওই অমনা মৈখু শীজিন্নবগী ওইহল্লক্কা ওইহল্লক্কা ওইহল্লক্কা ওইহল্লক্কা মপুঙ্গিগী মৈখু শীজিন্নবগুচবা মীওই কয়দা কেঙ্গর, কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ অমসুং রেন্টিস্পেরিটরি দিজিজ ওইহল্লকপা য়াই।

অমরোমদা, যুনিভর্সিটি ওফ বেস্টন ওষ্টেলিয়াগী রিপোর্ট অমনা হায়, সেকেন্দহেহন্দ স্মোকনা ইনখংলকপী নুপীমচাশিংদা 'অফবা কোলেষ্টরোল' হায়নসু খঙনবা হায়-দেসিটি লিপোপ্রোটিন (এচ ডি এল) গী চাং হুম্বুহল্লি। মদনা মরম ওইরগা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপা য়াই। জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল এন্ডোক্রাইনোলজি এন্ড মেটাবোলিজম (জে সি ডি এম) দা রিপোর্ট অসি ফেঙলকখিবনি।

মমি বারী মতমগী অরেস্বা মচুমশিংদা

