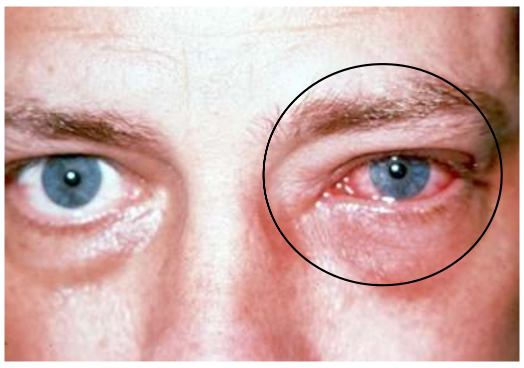
হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ উনাপু

– ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার –
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ময়াম উবিরব্রা নৎত্রগা থেংনবিরব্রা উনাপু হায়রিবা পাম্বী অসি। তশেংবদি পাম্বী অসিগী মমিং অসি উ-নাপু হায়না হায়গদবনি অমদি ইগদবনি। পাম্বী অসি উ-নাপু হায়না কৌবগী মরমদি পাম্বী অসিগী উ নৎত্রগা উগী মকু (Bark) অদু ঈশিংদা মচেৎ অমত্তং মিনট ৫-১০ দং থাদদুনা থম্লদা ঈশিং অদুগী মচু অদু হঙ্গাম-মপাল নৎত্রগা নাপু মচু ওল্লকপদগীনি। উনাপু পাম্বী অসি হিমালয়গী লমদমদসু হৌই। সিক্কিমদা হৌরিবা উনাপু মখল অসিগা ঐখোয়গী লমদমদা হৌরিবা উনাপু মখল অসিগা খেন্নবা ওইনা খন্নরবসু অয়াম্বা অখণ্ড-অহৈশিংনদি পাম্বী মখল অনী অসি অমত্তনি হায়না পীরি। উনাপু পাম্বী অসি নেপালিদা চুত্রো (Chutro), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *মেহোনিয়া মনিপুরেন্সিস* (Mahonia manipurensis Takeda) নৎত্রগা *মেহোনিয়া নেপাওলেন্সিস* (Mahonia napaulensis DC.) নৎত্রগা *মেহোনিয়া একান্থিফোলিয়া* (Mahonia acanthifolia Wall ex. G. Don) নৎত্রগা *মেহোনিয়া পোমেনসিস* (Mahonia pomensis Ahrendt) নৎত্রগা *মেহোনিয়া সিক্কিমেন্সীস* (Mahonia Sikkimensis Takeda) নৎত্রগা *বর্বেরিস একান্থিফোলিয়া* (Berberis acanthifolia (Wall.ex. G. Don) Wall ex. Walpers) নৎত্রগা *বর্বেরিস মনিপুরেন্সিস* (Berberis manipurensis (Takeda) Laferr) নৎত্রগা *বর্বেরিস নেপাওলেন্সিস* (Berberis napaulensis (Dc.) Laferr.) হায়না কৌই অমসুং *বররিদেসী* (Berberidaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। মেহোনিয়া নেপাওলেন্সিস অসি ইহান হানবা ওইনা কুমজা ১৮২১দা পুথোকখি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না উনাপু পাম্বী অসি নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিং মরুওইনা খা নোংচুপ থংবা চাইনাগী লমদমশিং নেপাল, ভুটান, সিক্কিম অমসুং অরাং নোংচুপ থংবা ইন্দিয়াগী মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ।

অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুং ইন্না উনাপু পাম্বী অসি টিবেট, চাইনাগী মফমশিং মরুওইনা য়ুনান অমসুং সিচুৱান, হিমালয়গী লমদমশিং মরুওইনা নেপাল, ভুটান, সিক্কিম, অসাম অমসুং ম্যান্মারগী মফমশিংদগী হৌরকখিবনি। বোটানিকেল সর্ভে ওফ ইন্দিয়া (বি এস আই) না ইবা ফ্লোরা ওফ মণিপুর (ভোল্যুম অমগী) মতুংইন্না ঐখোয়গী লমদম মনিপুরদা উনাপু পাম্বী মখল মরি (৪) ফংই। মখোয়শিং অদুদি (ক) মেহোনিয়া ফেদী (Mahonia feddi Ahrendt) (খ) মেহোনিয়া ম্যেগ্নিফিকা (Mahonia magnifica Ahrendt) (গ) মেহোনিয়া মণিপুরেন্সিস (Mahonia manipurensis Takeda) (ঘ) মেহোনিয়া রোক্সবর্গাই (Mahonia roxburghii (DC) Takeda) অসিনি। হায়রিবা মখল মরি অসিগী মথক্তা বর্বেরিস জিনসকী মনুং চনবা উনাপু মখল মরি অমসু ফংই হায়না ফ্লোরা অদুদা পীরি। মখোয়শিং অদুদি (ক) বর্বেরিস দেশিক্লেদা Berberis dasyclada Ahrendt) (খ) বর্কেরিস হুকেরি (Berberis hookeri Lemaire) (গ) বর্বেরিস মণিপুরানা (Berberis manipurana Ahrendt.) অমসুং (ঘ) বর্বেরিস সুব্লেবিস (Berberis sublevis W. Smith) অসিনি। অদুবু বোটানিষ্ট খরগী মতুংইদি মেহোনিয়া অমসুং বর্বেরিস জেনেরা অনী অসি অমত্তনি হায়না পীরি।



উনাপু পাম্বী অসি খরা ঈংতক তৌবা সমুদ্র ঈমাইদগী মিটর ২৯০০ ৱাংবা মফম ফাওবা টেম্পরেটকী লমদমশিংদা য়াম্না চুশিন্নবা হৌবা ঙম্মী। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি উনাপু পাম্বী অসি চীংগী লমদমশিংদা ওইনা হৌই। হিমালয়গী লমায়দদি উনাপু পাম্বী অসি উয়ুং অমসুং রোদোদেন্ড্রোন পাম্বীশিংগা হৌমিন্নৈ।

উনাপু পাম্বী অসি মপুং ওইনা ফুট ১৫ রোম ৱাংই অদুবু করিগুম্বা কান্দদি ফুট ২৫ ফাওবা ৱাংবা য়াওই। পাম্বী অসিগী মনাশিং অদুগী মতোন অদু তিংখংগুম্না তুম্মী অদুগা উগী মকু হায়বদি বার্ক অদু মক্রুক-মক্রুক লাওই। উনাপু পাম্বীগী মহৈশিং অদু খুৎনাওবীমুক চাউনা শাংতক তৌনা মতুম তায় অমসুং হৈখা অপৎপী নৎত্রগা হিগোক মচু চংলপ তৌবা অথোৎপা মহৈশিং অদু অঙ্গুর পাম্বীগুম্না চরোং চরোং পাল্লি। হঙ্গাম মপাল চংলপ তৌনা ঙৌবা অকুপ্পা লৈশিং অদু নুংশিবা মনম চেল্লি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না উনাপু পাম্বীগী মশা পুন্নমক্তা বর্বেরিন (Berberine) হায়না কৌবা এলকালোইদ অসি য়াওই। হায়রিবা এলকালোইদ অসি পাম্বীগী মরা, মনুং থংবা উগী মকুদা চাং য়াম্না য়াওজরবসু মহৈদদি চাং য়াম্না হন্থনা য়াওই। উনাপু পাম্বীগী মহৈদা মীওইবগী হকচাংদা মচি ওইবা পোৎচাকশিং হায়বদি মাইক্রোন্যুট্রেনশিং মরুওইনা এন্থোসায়নিন (Anthocyanins), ফিনোলস (Phenols), ফ্লেভোনোইদস (Flavonoids) অমসুং ভিটামিন সী (Vitamin C) অসি চাং য়াম্না য়াওবগী মথক্তা এন্টিঅক্সিদেন্ট অসি চাং য়াম্না য়াওবনা মরম ওইদুনা অমুনবা মহৈ অসি চাবদা মীওইবগী হকচাংদা য়াম্না কান্নবা পীবা ঙম্মী।

উনাপু পাম্বীদা হীদাক্কী ওইবা মগুনশিং থোইদোক

হেন্দোক্না য়াওই। নেপাল অমসুং সিক্কিমগী মীওইশিংনা উনাপু পাম্বীগী উগী মকু অদু থাওনা ফল্লবা মচেৎশিং অদু য়াম্না ফবা ঈশিংদা পুং ২ রোম তিংলগা লৌবা হঙ্গাম মপাল মচুগী ঈশিং অদু ফিজুম্না ফজনা চুমথোক্লগা লৌবা মহী অদুনা মীৎ চামথোক্তুনা মীৎকী লায়না কয়ামরুম মরুওইনা মীৎ হাক্তৎচবা, পোমখৎপা অমদি মীৎ ঈ কাবদা হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না উনাপু পাম্বীগী উগী মকু অমসুং মরা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা খোঙ হমথবা, অশোক-অপন তৌবা মফমদা নাই চাবা, মীৎ নাদুনা ঙাংশং ঙাংলগা মপি য়াম্না তোয়না তাবা, তোংশা-কায়বা, পেরিওদোন্টিটিস হায়না খঙনবা য়াগা মরী লৈননা নাবা, ঙৌগী ওইবা অনাবশিং, টি বি অমসুং লংসতগী ঈ থোকপা অসিনচিংবশিং অসিদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। উনাপু পাম্বীদা য়াওরিবা বর্বেরিন হায়রিবা কম্পাউন্দ অসি অপোম-অতং (Tumour) অসি ঙাকথোকপা গুন্নগী মগুনশিং লৈ হায়নগী পাউদম লৈ। অদুবু য়াম্না চেকশিনবীগদবদি উনাপু পাম্বী অসি হীদাক ওইনা শীজিন্নবদা অখণ্ড-অহৈশিং তানরগা অকক্নবা চাংদা পীজবীগনি নৎত্রবদি চাং হেক্তিনবদা মীওই অদু ওবা-ফায়বা, ঈগী খোঙজেল তপথখিবা, হার্টকী মথৌ তপথনবা অমদি হকচাং হৈনীংদবা ফাওহল্লকপগী অকিবশিং লৈবগী পাউদমশিং লৈ।

পাউদমগী মতুংইন্না উনাপু পাম্বীগী উগী মকুদগী হঙ্গাম মপালগী মচু অমা শেম্বা য়াই। মমুন ফারবা উনাপু পাম্বীগী মহৈ অদু চাবদা হকচাংদা মচি ওইবা পোৎচাক য়াম্না য়াওবা মরম্না মীয়াম্না পাম্না চানৈ।●

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

ৱাখলসে খরদি খন্থনরসি

ঈকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

তম্বা ঙমন্নবা মতমগী খোঙচৎতা অওনবা করম্বা য়াওলনা তুংদা করি লাক্কনি খঙবা ঙমন্নবা পুন্সি তাক্কক খরসিদা অৱাবা য়াওদ লৈতানা লেনবা হায়বদু করম্বা মতমদা ফংলক্কনি? মতম অমদদি য়ুম্বান্নবা কয়াদি পুকচেল-খোয়জেল তিন্নবা অমগী মতেং অমনা পাংনা, নুংশি চান্নবা লৈমিন্নৈ হায়নৈ। অদুবু মতম মতমগী শক্লোন হোংলকপনা মীওইবগী পুকচেলসু হোংলকপ্পা খল্লি। কল্লকপা, মীহৌবা, মীহাৎ-মীপুন, ক্রাইম কয়ানা ফৎত্রবা কয়াগী মহিক অমগুম তমথীনা কোয়পাই পাইদুনা শান্নরি। মসিনা ঐখোয়গী খুন্নাইদা পুকচেল ফৎত্রবা লোগী থৌরীনা পুন্সি কয়াবু চীংবগুম তৌরি। অদুগা অমরোমদা ফজবা হায়বসিসু মীপুম খুদিংমক্তা পান্নৈ। মসিদা ঐ-ঐগী অপাঙ্গনা ইতাউ ঐগী ইমিৎসে নঙোন্দা পাল্লবদি হায়নবসু লৈ।

শংথবা মচু চামদুনসু পাক কোকউ য়াদে হায়নবগুম মীওইবগী চৎন-কাঙলোন মরক্তা ফৎত্রবা শাজৎনা শংথবা মচু কয়াসিনা করম্বা মতমদনো কোক্কদবা? মতমসিগী চৎনবীরা নুপা ওইবা কয়াগী শাজৎ লীচৎনা মীগী নুপী অঙাংগী ৱাখলদা মা-মাগী য়ুমগী নুপী ফাওবা কাউনবা কয়াসু য়াওনদবা নত্তে। অদুগা য়ুমগী নুপীনসু মাগী নুপাগী মওং মতৌ উরগা মপুক্কিংদা চিংনরকপনা মত মান্নরক্তে।

ৱাঙাঙ শঙাঙ কোচি থাংনবা, ইমুংদা কাঙ্খদা লিন চঙবগুম তৌনরকপা, নুংশিনবা ৱাংলকপা কয়া কয়ানি। অদুনা নুপা ঐখোয়সু অপাম মীহৌ হেনমল্লি হায়বদা হায়মনবা ওইরোইদ্রা খল্লি। হোয় তৌবগীদি থেংনরুবা মী মীদুগী মওং মতৌ কয়াননি। অদুগা নৌজরিবী লৈনম মপুং ফাদ্রিবী নুপীজা কয়াবুসু নুপা কয়ানা অৱাবা চৈথেংদা চিংথৰীদুনা শাগী থম্মোয় চেন্নরি।

অমরোমদসু, নৌরিবা নৌরিবী কয়াগী অৱা চৈথেংনা লৈখিদবগী মপাউ কয়া, বোর্দিংদা মহৈ তন্নীবা-তন্নীবীশিংগী মরমগী ৱাথোক-লাম্থোক ক্রাইম কয়াসু তত্তনা তানরি। মসিনা করম্না তৌরিবা, করম্বা ৱাখল্লোনা, মীরা-শারা খঙনদ্রে। অদুনা তারু-উরুবদা থম্মোয় কায়নীংঙাই মপাউনা পুক্কিংদা তুজুংবা ফাওরি। নুপানি হায়দুনা শামান লেংমান্নবা শাথোৎনবা ঙমদ্রগা অশোনবীদা অচেংবা তাঞ্জা য়েংলগা পাঙ্গল ফুদোকপনা অকনবনি হায়বসু য়ারোই।

অমরোমদা, মীগী মৱা মপুরোইবা লৈবা নুপী-নহাদা ধর্ম্মগী লম্বীদা মীৎয়েং কারন চলহৈদে, য়েংহৈদে হায়বা ৱাফম কয়া অমা তাজম্লে। অদুবু হৌজিক্তি পুন্নমক ঙম্না মাঙম্লে। ঐ হায়বা ৱাখলগী নাপলনা মতিং ফুদোক্লবা ওইবনা তাইবঙ শেম্বা মপু লৈ হায়বা কাউম্নবা মাল্লি। অদুনা য়ুম্বান্নবা পুন্সি ওইরবদি লম্নানবা/লম্নানবী মীকাবগী ৱাখল্লোন থাদোক্নরসি। ঐ ঐগী লাইবক্তা তম্বা অহানবনা অরোইবা ওইরসি হায়জনীংই।

নাকল অমরোমদা, সন্ধ্যা য়াচংলকপা মতমদা নুপীমচা কয়ানা অহল-লমন য়াওননা ৱাকিং চংনবগী থৌওং অমসু চথনরক্লি। নুপামচা কয়াসু চাশিন থকচিল্লগা ৱাকিং চৎপগী পোখাবা শানা ঙাওদুনা লৈবসু কয়ানি। মসিদা মতমনা ফৎনদবা মমা-মপা ওইবা ঐখোয়না ইচাশিংবু মরুওইনা নুপীমচাশিংবু অমগী ওইরো, অমগীবু ওইরো কুপ্পা শেন্নবা মতম ওইরব্রা খঞ্জে।

অহল লমনগী ৱাহৈদা সন্ধ্যা য়াচংবগী পোৎলাক হায়বা অমসু লৈবনি হায়নবা লৈ। অদুনা শোয়দ্রিঙৈ চেকশিনবনা ফগদ্রা খল্লি। মতমসিগী ফমজাও পায়বা লৈঙাক্কী থবকপু তৌরবা, শেলবু লৈরবা মীকি লাইকিদে, নুপা ওইরো, নুপী ওইরো শিনি-নানি খঙনদে। অনীং-অনীংবা অনৌবা কায়দোং হোংনীংবগী ৱাখল হেক হেক লাক্লরকপা অসিদংগা পুক্কি ফাথবীরবা, নুপী ওইবীশিংসু মোইথেম ৱাহৈ তাবীদ্রবা, ফিজেৎ লৈতেংনা মীৎয়েংগী কল্লকফম ওইনবা শেৎপীদ্রবা, লৈত-চৈথেংগী নামাদা ঈরাং কৈথেল কাবা তোক্তুনা পাঙ্গলনা শিন্থা পাংনবা, ফত্তবা থৌদোক কয়া থোক্তনবা নুপী ওইবীশিংসু ফরসু ফৎত্রবসু ইপুরোইববু তাইবঙ শেম্বা মপুনি খন্না ৱাখল লৈতারবা, নুপা ওইবনসু নুপী ওইবীবু হন্থনা য়েংবীদনা পুকচেল শেংলবা, মীঙোন্দা মীৎয়েং কারন চল্লবা, অফ-ফত্ত তানরগা পুন্সি থৌদাং লৌমিন্নরবদি নুংঙাইবা ইমুং ওইগদ্রা খঞ্জে।

ঐখোয়না ৱাথোক-লাম্থোক থোকহল্লগা লৈঙাক মপুসু লৈতানা লৈঙল্লোই, কোক শাগনি। ঈং-তপ্পা লৈপান্নবা ইরমদম ওইহনসি হায়রবদি লৈশেম্বা নৎত্রবসু মীচম মীয়াম ঐখোয়দসু লৈব্রা খঞ্জে। ঐখোয়না অফবা ৱাখল্লোন লৈনরবা, ফজবা লমচৎ, শাজৎ, থক-খা লৈনরবতদা নুংশিনবগী চাং ৱাংগনি। অদুনা ঐখোয় মশেল অমনা অমবু হন্থনা খন্নদনা নুপী অঙাংশিংদা মীনুংশি থন্নীদুনা মীৎয়েং ফত্তবগী ৱাংমদা লেপ্তুনা ৱাখলসে খরদি খন্থনরসি। মীনুংশিনা থম্মোয় কয়া খুদুম চন্দুনা মীহাৎ-মীপুন থোকহন্দনা পুকচেল তিন্নবা হিংমিন্নসি, অচুম্বা লম্বীদা চৎমিন্নরসি হায়জনীংই।

অদোমগী - তবানু খুরাইজম
ৱাংখৈ অঙোম লৈকায়

থাগৎপা ফোঙদোকচরি

ঈকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

ইথা-থাজদনা নোংমা হৌখিবা জুন থাদনি। ঐনা স্কুলদা লৈরিঙৈদা ফোন তৌরকই, হেলো বোরিস, ঐনা খুম্মী ঐ মমানি করি লৈবগে? সাইবর ক্রাইম পুলিসতগীনি খুম্লকই, মদুদা ঐ ইঙক ঙকই, মমাঙ চহীগী জুন থাদা মাঙখিবা ইচাগী মোবাইল ফোন্দু লৈরে হায়রকপনি। ইচানুপাদা ওফিসতা অমুক্তা লাকহনবীয়ু হায়রকই।

ঐনা ইচানুপাদা ফোন তৌরে, মাসু হরাউরে। খুদক্তা ওফিসতা চৎলুবদা ফোন্দু লৈরে, লৌদি লৌরুদ্রি হংচিং লাকউ হায়রকই হায়। ইচানুপানা চৎলগা লৌরুরে। মমাঙ চহীদনি মোবাইল ফোনদু হেক মাঙখিবগা হৈঙাং পুলিসকী থুংথোংদা সাইবর ক্রাইমদা রিপোর্ট তৌখিবনি। অদুবু ইথা থাজদনা কুইরবা মতুংসিদা ফংবসিদা ওম্থোক্লা নুংঙাইখি। হৈঙাং পুলিস অমদি সাইবর ক্রাইম পুলিসপু হায়নীংঙাই লৈতনা থাগৎচরি।

অরোইবা ওইনা ফোঙদোকচনীংবা ৱাফমদি, কনাগুম্বগী মোবাইল ফোন মাঙখিবা য়াওরবদি, মাঙম্লে হায়না তুমিন্না তোকপীগনু। খুদক্তা সাইবর ক্রাইমগী মতেং লৌবীয়ু।

অদোমগী - ডা. নির্মলা রাজকুমারী
অহল্লুপ

মরোল থোকপা লাই

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-১০১

১। মণিপুরী পুৱারীদা কালি তৈথিবা অমতংগা হায়বা তারবদি মহারাজ সুরচন্দ্রগী মচাইবেম্মা সনাতোম্বীনা বর সাহেবতা ওংশিনখিবা অসিনি। অদুবু মাতদি নত্তে, কর্নেল সাহেবনসু কাংওবম চনু অমা লৌখি। মখোয়বু মাংই হায়দুনা খুন্নাইনা ইম্থোকখিবনি।
(ক) সনাতোম্বীগী মমা ইবেম্মা কৈদুম নিংঙোলনো?
(খ) কাংওবম চনু অদুগী মমিংনা করি কৌই?

২। "প্রেম্না লিংবা জগৎনিদো/পুবনিদো প্রেম্না/পুনবনিদো প্রেম্না/তেংবাল হিংবনিদো প্রেম্না।" পরেংশিংসি কবি মীনকেতনা হায়রম্বনি। শৈরেং অদুগী মমিং হায়য়ু।

৩। "ঈশাগী পুন্সিগী শরুক চাম্মগী মনুংদা মরিফুতরাদি চেনা ফাক্তোক্তুনা উৎচরে। শরুক তরারোম অসিদি লোৎশিন্দুনা থমজরগে।" কবি কনানো হায়রবিসি?

৪। "মাগী মাগী নুপীনা/হায়বা ইনবা নুপাশিং/ওইরম্বা য়াই তাঙৌবা/লোয়া নুপী কোয়বা য়ানবা।" ৱাফমসিনা 'চিল্লো পামজনা' কৌবা শৈরেং লাইরিক অমদগীনি। অইবী অদু কনানো?

৫। "তাইবঙ কৈথেল কারকপদা/পুন্সি লল্লোনবা লাকপদা/শেন্দোং তানগে খল্লবা/শেল্লেপ মাঙদুনা হন্দৌরে।" ঈশৈ অমগী অহৌবা পরেংশিংনি। কনানা ইবনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওগষ্ট ১৫, শগোলশেন নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।