হুইয়েন লানপাউ
লৌমীশিংগী কাখল, লৌয়াংশোম্বা ১০, ৪০১৮, ইম্ফাল
৪১ লুপ্ত সন, ১৫৫ লুপ্ত মশীং
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, সেপ্টেম্বর ১০, ২০১৮, ইম্ফাল
৪১ শুবা চহী, ১৬৮ শুবা মশীং

এন ঐচ-৩৭ থিংবগী খোঙজং

বন্দ, ব্লোকেদ নৎতবা খোঙজং থিমিন্নবা চুমগনি

মণিপুরগী লাইফ লাইন ওইরিবা নেসনল হায়রেশিংদা তোঙান-তোঙানবা লালহৌলূপশিং অমসুং লৈঙাক্কী মেছিন্নরিশিংনা লোনা য়াদবা মখলগী টেক্স খোল্লি। ৱাফম অসি অরোনবা ওইদ্রে, মীয়াম হুপ্পা খঙনরে। লৈঙাক্লসু খঙলবা ৱাফম অসি থিংমিন্ননবগী থবক লৌখৎপদি কোংগ্রেস লৈঙাক্কী মতমদসু তৌখিদে, বি জে পিগী নোংথোম্বম বিরেননা লুচিংবা লৈঙাক্কী মতমদসু তৌবা উদে। মদুগী মহুৎতা অহোয়ননা পূক্লিং থৌগৎপদৌনা তৌব্রা হায়না খল্লি। মসিগী খূদম হায়বা তারগদি ইম্ফাল-মোরে লম্বী (নেসনল হায়রে- ১০২) গীদা লৈবা পুলিস ষ্টেসনশিং হায়বদি মোরে, তেংনৌপল অমসুং পল্লেল পুলিস ষ্টেসনগী ও সীশিংগী পোষ্টিংগী মমল অসি য়াম্না ৱাংই। হোম মিনিষ্টর নৎত্রগা মতিক ময়াই লৈবা কনাগুম্বা অমগী থৌজাল য়াওদনা হায়রিবা মফম অহুম অসিদা পোষ্টিং তাবা হায়বসি খূৎ থেকপা য়ারমগনি। মতৌ অসুম্না ইম্ফাল-জিরিবাম লম্বী (নেসনল হায়রে-৩৭)গীসু জিরিবাম, নুঙবা অমসুং নোনে পুলিস ষ্টেসনগী ও সীশিংসু মতিক ময়াই লৈবা ঙাক্তনা থবক পুরিবনি। মতৌ অসুম্না ইম্ফাল-দিমাপুর লম্বী (নেসনল হায়রে-২)গী সেকমাই, সপরমৈনা, কাংপোকপী, মাওনচিংবগী ও সীশিংসু কনাগুম্বা ইন্সপেক্টর অমনা পোষ্টিং তাজগে হায়বদা য়াবা নত্তে। পুলিসকী ট্রান্সফর পোষ্টিংদা শেল থোকপা হায়বা অমা লৈরিবসিমক্না নেসনল হায়রেশিংদা লৈঙাক্কী মেছিন্নরিশিংনা লোনা য়াদবা টেক্স খোল্লি হায়বসিনি। চেক পোষ্ট মশীং য়াম্বগী দ্রাইভরশিংদা নৎত্রগা পোৎ মপূদা অৱাবা মায়োক্লবা হায়বদুনা অমা ওইজরগা হায়রিবা পুলিস ষ্টেসনশিং অসিদা লৈরিবা পর্সনেলশিংনা খোমগৎলি হায়না ক্লেম তৌরিবা শেনফমশিং অসিদি য়াম্না পীকপা শেনফমনি। অদুবু, খূৎলায় পায়বা এন এস সী এন (আই-এম) অমসুং অতোপ্পা খূৎপুশিংনা খোমগৎলিবা শেনফম অসিদি য়াম্না চাওই। করিগুম্বা মতমদা পোৎ মপূ নৎত্রগা দ্রাইভরনা পুবা থাংবা ঙমদবা মতাং য়াওরকই। হায়রিবা লালহৌলূপশিং অসিগী টেক্সসু মখল য়াম্মী। খ্বাইদগী হেন্না চৈথেং ফংলিবা টেক্সতি ইম্ফালদা পুশিল্লকপা পোৎ-চৈশিংগী টেক্স (গুদস টেক্স) অসিনি। হায়রিবা শেনফম অসি পোৎ-পোৎতুগী মতুংইন্না লেপ্পী। ট্রক গাড়ী অমদা লুপা ১০,০০০গী মথক্তা লৌবসু য়াওই। অসুম্না নেসনল হায়রেশিং অসি লোনা য়াদে হায়না লাউথোকখ্রবা খূৎলায় পায়বা লালহৌবা খূৎপুশিংগীদি সনাগী মরূম কোকপী য়েনবীগা চপ মান্নে হায়বা য়াই। মখোয়বু ফাননবা লৈঙাক্লা লাং থাকপা নৎত্রগা লম্বীসিদা লৈরিবা সেন্ট্রেল ফোর্সশিংনা থিংননবা হোৎনবা লৈতবনা মণিপুরগী মীয়াম্না মশা খঙনা নৎত্রগা খঙদনা টেক্স হুল্লি। পোৎকী মমলসু অতোপ্পা ষ্টেটশিংগা য়েংনবদা শাথীনা ৱাংই। মসি লৈঙাক্লা থোকহনবনি হায়বা য়াই।

হন্দক্তা অসামদা ওল অসাম মণিপুরী ষ্টুদেন্ট য়ুনিয়ন (আমসু)গী ফ্রেশরস মীটকী থৌরম য়াওরুরগা হল্লকপা ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু)গী জেনরেল সেক্রেটরিনা লুচিংবা মীওই ৩৭ না শাবা টিম অমা ইম্ফাল-জিরি লম্বীগী নুঙবা কৈথেলদা আই-এমনি চিংনবা মীওই খরনা চথরকখিবা থৌওং অদু মণিপুরগী মীয়াম্না পেন্নখিদে। এমসুগী জেনরেল সেক্রেটরিদা খূপাক্লা থারকপদা নৎতনা মখোয়না ঙাংনখিবা ৱাঙাং-শাঙাংশিং অমসুং লম্বী অসি মণিপুরগী নত্তে হায়বদগী হৌরগা টেক্স লৌবগী ৱাফম পল্লকখিবা অদুমক্লা তাক্লিবদি মণিপুরগী চীংগী লম হৌজিকসু এন এস সী এন (আই-এম)গুম্বা লালহৌবশিংনা কন্ট্রোল তৌরি হায়বসিনি। মতম শাংনা চীংদা লৈঙাক্তবগী মতৌ অদু হৌজিকসু অদুম মখা চথরি হায়বা তাকই। মণিপুর লৈঙাক্কী লো এন্দ ওর্দরগী মশক অদু হন্দক্তা এন এস সী এন (আই-এম)গী কাদরনি চিংনবা খরনা উৎলকখিবা মশক অদুমক্লা শকয়েং মীংশেল ওইনা য়েংবা য়াই। থৌদোক অদুদা চেন্নরিবশিং ফাবা হায়বসিমদি হৌজিকসু অরুবা ৱাফম ওইখিগনি। মখোয়বু ফাগে হায়বা তারগদি চীংগী মরুওইবা মফমশিংদা পুলিস কম্মান্দোশিং নৎত্রগা আই আর বিশিং থম্বগী তঙাইফদবা লৈ। অদুবু, চীংদা পুলিস কম্মান্দো হেক থম্লুবদা মফম অদুগী মীয়ামদা কনাগুম্বা খরনা ইনশিনবদৌনা লো থুগায়বা লাকপা কাঙবু ওইনা ওম্থোক্তুনা ঈরাং হৌরকই। মসিমক্লা উৎলিবদি চীংগী লমশিংদা পুলিস কম্মান্দো/ আই আর বিশিং লৈরগদি টেক্স খোম্বগী থবক চথবদা অকায়বা থোক্কদবনা মীচম মীয়ামদা ইনশিল্লগা ফোর্সশিং অসি লৈহন্দনবা হোৎনবা হায়বসিসু মখোয়গী অচৌবা শরৌ লাং অমা ওইরি। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি, থোকখিবা ৱাথোক অসিগা মরী লৈননা এমসুনা নেসনল হায়রে-৩৭ তা পুং ১০০গী জেনরেল ষ্ট্রাইক লাউথোকখ্রে। ইম্ফাল-দিমাপুর লম্বী লেন্দস্লাইদনা মরম ওইরদুনা নীংথিনা চৎথোক-চৎশিন য়াদবগী অৱাবা অসি ইম্ফাল-জিরি লম্বীনা মহুৎ শিন্দুনা লৈরিবনি। পোৎ-চৈগী মমল খরা ৱাংখৎচরগসু পোৎ ফংদবগী ৱাথোক লৈহন্দ্রিবসি লম্বী অসি লৈবননি। হৌজিকসু লৌমী মীয়াম্না য়ুরিয়া ফংদবগী অৱাবা মায়োক্লরিবা অসি কোকহন্ননবা লৈঙাক্লা অখন্নবা থৌরাং লৌখৎলি। য়ুরিয়া বেগ ৩৫,০০০ রোম জিরিবামদা ট্রেননা পুরক্তুনা লৈরি। হায়রিবা য়ুরিয়াশিং অসি বন্দনা মরম ওইরদুনা ইম্ফালদা য়ৌশিল্লকপা ঙমদ্রে। মসিগী চৈথেং লায়রবা লৌমীশিংনা ফংলি। মসিদসু নৎতনা অতৈ তঙাইফদনা চঙবা মচাকশিং পুশিল্লকপদা পুং ১০০ থিংবা হায়বসি মীওইবগী মীনুংশিগী ৱাংমদা ওইরকই। প্রোটেষ্ট হায়বদুদি পুং ১খক তৌরবসু মখোয়না পীনিংলিবা মেসেজ অদু লৈঙাক্তা য়ৌগনি। পুং ১০০গী বন্দ অসিদি মখোয়গী মেসেজ অদু লৈঙাক অমসুং মরী লৈনবশিংদা য়ৌহনবদগী মীয়াম্না অৱাবা মায়োক্লবনা হেনগনি খল্লি। মরম অদুনা পুং খরদা ওইরগসু বন্দ অসি তেনশিলহন্নীংই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

মুৎলুরবা য়ুনিভর্সিটিগী মৈরি অমুক চাকখৎলকপা

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুরগী মীয়াম্না খোইরাং খোইশাওনবা ইস্যু কয়া খুদম খরা পল্লবদা বোর্দর পিল্লরগী ৱাথোক, ফ্রেম্বর্ক এগ্রীমেন্টকী ৱাথোক, সেনাপতিদা কাঙবু অহুমগী মীওইশিং ফমিন্নবদা ৱারোইশিন পুরকপা ঙমদবা, সেদ্যুল ত্রাইব ষ্টেটস তানবগী ৱাফম, তরেৎশুবা পে তানবগী ৱাথোক, পুলিস লৌবগী ফল লাউথোকপীদবগী ৱাথোক, ফকাপকী ৱাথোক, সিফাইনা ঙাক্লিবা মফমদগী নোংমৈ মাঙখিবগী ৱাথোক, এদেদ ফুল ময়াম নৈশিল্লগা থম্বগী ৱাফম ময়ামসিগী মনুংদা নুমিৎ ৮৫নি শুরবা এম য়ুগী ৱাথোক অসি অকনবা মৈরি ওইনা চক্লম্বদগী খরা খরা নেমথবা য়াবগী মওং লাকখ্রবা মতুং হন্দক্তা নৌনা অমুক এ পি পান্দে অমুক হন্না এম য়ুগী ভি সী ওইনা লাক্লে হায়না নুংশিৎকী খূৎথাংদা লাকপা অসিনা সেন্তর লৈঙাক্লা এ পি পান্দে লোন্না শৌগৎলম্বদগী ফোঙনা শৌগৎলে হায়বা অসি মণিপুর মীয়ামগী থম্মোয়দা লৈনবা ঙাক্তনি। লমদমসিগী খ্বাইদগী ৱাংবা মহৈ লোইশঙ অসিগী মহৈরোয় অমদি কম্যুনিতি খুদিংনা অমদি লমদম অসিগী মীয়াম্না য়ানদ্রবা অসিদা পান্দেগী থৌওং অসি অরাইবা ওইররোই। মহাক অসি তশেংনা মণিপুর মীয়াম্নু করিসু লৈতনা খল্লি হায়বা অসিদা করি অরানবা য়াওগনি। ইস্যু ময়াম অসিগী হোৎনরিঙৈদা শূগনি, চৎকনি খঙনদ্রে। অচুম্বা ওইসনু মীয়াম্না য়াদ্রবদি চুমদ্রবনি। অরানবা ওইসনু মীয়াম হুপ্পা য়ারবা চুম্লবনি। মসিমক দিমোক্রেসি চৎপা লৈবাক অমদা নম্বর গেম লৈবনিনা ককপা য়ারোইদবা ৱাফম ওইরি। ইন্দিয়াগী অতোপ্পা ষ্টেটশিংদা অসিগুম্বা অসি উদে, তাদে। পিল্লবসু মণিপুর নীংতম্না মশাগী কন্সটিটুসনগী চৎন-কাঙলোন লৈজরম্বা লমদম অমনি। অমরোমদা ঐখোয় ইন্দিয়াগী মনুংদা তিল্লিবসি অপূনবা ইন্দিয়া অমগী মশক শাগৎনবা হোৎনবদা তিনখিবনি। ঐখোয়গী অপাম্বা খুদিং চৎনরোল অমদা নমদুনা লৌফম থোকই। অসুম্না ইন্দিয়ানা বোল লংশিনবী শান্নদুনা লৈরবদি করম্বা মতমদা মণিপুর চাওখৎপা ঙমগনি। সেন্তরনা মখোয়গী খূৎতা লৈবা ইস্যু খুদিং মতাং মতম চানা লোইশিনফম থোকই। মথক্তা পনখ্রিবা ৱাথোকশিং অসি অমুক্তদা লোইশিন্দ্রবসু অহানবগী ওইনা এম য়ুগী অমদি নাগাগী ৱাথোক অসি হান্না লোইশিনবা মথৌ তাই। মদু নৎত্রবদি মীশি মীনানা পীক থনবা লমদম অমা ওইরক্কনি হায়জনীংই।

অদোমগী - এম থম্বৌ, ককচীং খুনৌ হিজম লৈকায়

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৭৯

১। মৈতৈগী কাঙজৈরোন্দা শগোল কাঙজৈ শান্নবা নিংথৌ কাংবগী হাক্তক্তা হৌখি হায়রি।
(ক) অহানবদুদা খূৎ কয়ানা মীচঙ অমা ওইখিবগে?
(খ) কাঙজৈরোয়না কোকয়েৎ য়েৎপসি করম্বা নিংথৌ হাক্তক্তা হৌদোকখিবগে?

২। "কপ্তুনা কান্নরোই/কনাসু নুংশিরোই/মদো কনায় খুজিন্নোদো।" পরেংশিং অসি মহাকবি হিজম অঙাংহলগী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মমিং হায়য়ু।

৩। 'চিংনাং খোংনাংথাবা' হায়বসি অশেংবা ৱারীদা য়ুম্ফম ওইবা লীলানি। দ্রামা লাইরিকসিগী অইবা অদু কনানো?

৪। "ফূদদি, মানা পিবানি হায়দনা পংতৌ তৌবা য়াবরা? ফূনি, ঐদি ফূদৌরিবনি।" ৱাফমসি এম কে বিনোদিনীগী 'বড় সাহেব ওংবী সনাতোম্বী' উপন্যাসতা সনাতোম্বীনা খুল্লিবনি। কনাদনো মানা খুল্লিবসি ?

৫। লিও টোলষ্টোইগী 'কোসাক' পু মণিপুরীদা হন্দোকপা হন্দোক্লোয়দু কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ১৫, থাংজ নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

মীওইবনা থক্লবা শারক্লিবা ভিটামিন মখল কয়া পাম্বীদা কাপ্পা

ডা: এম থোইথোই সিংহ

পাম্বীদা মচিঞ্জাক (হার) হেঞ্জিন্না পীবদগী থোরকপা খুদোংচাদবা কয়া অমা মায়োক্লরিবসিগী মথক্তা পাম্বীবু হেন্না ফহন্নিংবা অমসুং পোখোক হেনগৎহন্নিংমনবদগী মীওইবনা থক্লবা শারক্লিবা ভিটামিন মখল কয়া পাম্বীদা কাপ্পা য়াওরি। শা-ষণগী মচিঞ্জাক অমসুং শাশিংদুদা পীথক্লবা ঈশিংদা হাপ্লবা শেন্নকপা ভিটামিনশিং পাম্বীদা কাপ্পসু থেংনরি। য়াম্না কা হেন্না কান্ননবা হোৎনরিবনি হায়দুনা নাতৈ চাদবা থৌওং কয়া অমা পাঙথোকপা-চথনবা তোয়না থেংনরক্লি।

পাম্বীদা ভিটামিন কাপ্পগী ৱাফমসি অতাবা নৎত্রগা অউবা মীওই খুদিংনা নোক্কনি। মহৌশানা পাম্বীনা ভিটামিন শুংই। মনা-মশিং চাবা জিবশিংনা পাম্বীদগী ভিটামিন ফংই। শা চাবা জিবশিংনা চারিবা শাদুদা য়াওবা ভিটামিন ফংই। মীওইবা অমসুং মীওইবনা য়োকপা শাশিংদা ৱাৎলকপা ভিটামিনশিংগী ওইনদি মখল কয়া য়াওবা ভিটামিন সপ্লিমেন্টশিং চানৈ, থক্লে অমসুং পীজনৈ।

পাম্বীদা কাপ্পবা ভিটামিন শাদে। পাম্বী মশানা শুংজরিবনি। হেন্না সেবা ফজশিনবদগী পাম্বীশিং ফগৎপদি লায়রদনা লায়না তানবা অচৌবা মরম অমা ওই। নপ-নপ লাওবা, অথুম্বগী চাং ৱাংনা য়াওবা ভিটামিন সপ্লিমেন্টশিং ঈশিংদা য়াল্লগা কাপ্পদা পাম্বীশিংদুগী মনাশিংদুদা নপ-নপ লাওনা লৈগনি। মতমদুদা নুংশিত্তা চাং ৱাংনা য়াওরিবা মখল কয়াগী কোকফাই মরূশিং তাশিল্লকপদগী পাম্বীদুদা লায়না থোকহনবা ঙম্বা কোকফাই মরূশিংদু হৌগৎলকই। লায়না কয়া মখা তানা শকে দারকই। লায়না থোকপগী চাং ৱাংখৎলকই। পাম্বীদা ভিটামিন কাপ্পা কান্নবা ফংদে। মাঙজবনা হেল্লি। পাম্বীদা ভিটামিন কাপ্পগী থবকসি ঙসিদগী তোক্লসি। ***"পাম্বীদা কাপ্পবা ভিটামিন ঙসি ফাওবদি মালেমগী মফম অমত্তদা শাদে।"*** মসিগী মরমদি দরকার লৈতবননি হায়না লৌবা অদুমক য়ারে।

মী, শা-ঙা, উচেক পূম্নমক মচিঞ্জাক চানিংলগা চাই। মবুক থল্লগনা চাদে। মশানা চানিংদ্রগদি ইনবনকা য়াবজাৎ নত্তে। লৈথোক্তুনা খাংলিবনি। অদুবু পাম্বীদি মদু নত্তে। কাপশিন চাইশিল্লবসু লৈথোক খোৎতোকপা ঙম্লোই। তঙাইফদনা চুপশিন্দবা ঙমদে। লৈবাক্তা হার মরাং কায়না য়াওজরবসু হেঞ্জিন্না হার অমুক হাপচিল্লকপদগী ৱারবা পাম্বীদু শিবা, কংবা, খুইথবা, মরা তৎপা, পৎপা ময়াম অমা তত্তনা থেংনরি। হার হেঞ্জিনমল্লে, শিবা তারে হায়দুনা অতোপ্পা কাঙ্খুল অমদা চোংথোকপা ঙম্বসু নত্তে। অদুম্মক শিবা তাবনি। শিহৌদ্রমকসু মখল কয়াগী লায়না মায়োক্লবা তাই। লায়না থোকপগী চাং ৱাংই।

দরকার লৈরিবা চাংদুদগী হেন্না শীজিন্নবদা কান্নবা মচেৎ অমত্তা লৈতে। মতম চানা, চাং চানা দরকার ওইরিবা চাং অদুখক হাপকনি। হেঞ্জিন্না হাপ্লগনা মাঙজবা নত্তনা অতোপ্পা কান্নবা অমত্তা লৈতে।

পাম্বীদা নাইট্রোজেন য়াওবা হার হেন্না পীশিল্লবদি পাম্বীনসু হেন্না চুপশিল্লি। মরম অসিনা পাম্বীদা য়ুরিয়া হেন্না হাপচিল্লবদি ঃ- ১) পাম্বীগী সেলশিংদা এমোনিয়ম য়াওবগী চাং হেনগৎলকই, মতুংদা মপান্থংবা সেলশিং (ইপিদর্মেল সেল) দসু ঈশিং ফাওদোক ফাওজিনগী (ৱাটর পর্মিসিবিলিটি) চাং হেনগৎলকই। মসিনা মরম ওইরগা পাম্বীনা লায়না ঙাকথোকচনবগী মপাঙ্গল হন্থরকই। ফৌগী ওইনদি ব্লাষ্ট তানবগী অচৌবা মরম অমা ওইহল্লি।

২) পাম্বীনা নাইট্রোজেন হেন্না চুপশিনবনা সোল্যুবল নাইট্রোজেনগী চাং হেনগৎলি। হায়রিবা নাইট্রোজেনশিং অসিমক পাম্বীদুদা তাশিল্লক্লিবা কোকফাইশিংগী মরু ওইবা মচি (ন্যুত্রিয়েন্ট) অমা ওই। কোকফাইগী শাহৌ হেনগৎহল্লি। কোকফাই লায়না তাবগী চাং হেনগৎহল্লি।

৩) পাম্বীদা নাইট্রোজেন য়াওবা হার হেঞ্জিন্না পীশিল্লবদি পাম্বীগী মপান্থংবা সেলশিংদা সিলিকা য়াওবগী চাং হন্থরকই। মসিনা মরম ওইরগা পাম্বীদুগী মেকানিকেল রেজিষ্টেন্স লায়না ঙাকথোকচনবগী শক্তি হন্থরক্তুনা পাম্বীনা লায়না ঙাকথোকচবগী পাঙ্গল হন্থরকই। লায়না হেন্না তানবগী মরম ওই।

মরম অসিনা চাথোক লৈনবা, দরকার ওইদবা পোৎলম কয়া কাপ্পা, হারগী চাং হেনজিনবনচিংবা পূম্নমক থাদোক্লগা পাম্বীদা শীজিন্নবা য়াবা কাঙলোনখক শীজিন্নসি। ইচা-ইশুশিংদা মখোয়না চাফম থোক্তবা, কান্নদবা পোৎলমশিং পীজনদে। মমাঙদা নারিঙৈদা শীজিন্নখিবা হীদাক্কী অরেম-অপাসু পীজদে। পাম্বীদদি মখল খুদিংগী হীদাক য়ান্নিংবা মওংদা য়ানশিল্লগা কাপ্পসু থেংনৈ, হান্না শীজিন্নখিবগী লেমহৌবা লৌ হীদাকশিং পঙয়ান্দা য়ানশিল্লগা কাপলিবসি য়াম্না চুমদবা থবক্লি। দরকার ওইবা পোৎলমখক দরকার ওইবা চাংখক পীজনৈ, হীদাকসু পঙয়ান য়ানশিল্লগা কনাসু পীথক্তে।

পাম্বীশিংবু লুনা তৌসি, মখোয় ৱাহল্লোইসি, পোখোক হেনগৎহনসি হায়বা ৱাফমসি থমজগে।

চারানা নৎত্রগা মরূনা লৌফমদা থাননবা করম্না শেম-শাগনি

এস সুমঙ্গল সিংহ

নৌনা লৌ ইখোল কোয়বদা খোংদারক্লিবা নৎত্রগা হান্নদগী পাঙথোক্তুনা লাক্লবা ইচিল-ইনাওশিংসু পাম্বী অমা করম্না থাগনি হায়বসি খঙদ্রিবা কয়া অমা থেংনৈ। মখোয়শিং অদুগী খল্লগা ৱাফম খরা থমজগে। হোর্টিকলচরেল ক্রোপস মরূ ওইনা এঞ্জাং-নাপী থাবগী মওং খরা থমজবা তারগদি মরূনা লৌফমদা অতম্নুনা থাবা (দাইরেক্ট সীদেদ) নৎত্রগা চারা ওইনা মরূ হুন্দুনা শেন্নবা মতুংদা লৌফমদা লিংথোকপা মওং অনীসি মমাঙঙৈদগী চৎনদুনা লাক্লবা থৌওং অমনি। হায়রিবা থৌওং অনীমকসিগী চানবা এঞ্জাং-নাপী, মহৈ-মরোং খরা থমজবা তারগদি খোংদ্রুম-মাইরেন, থবি, তরবুজ অসিনচিংবা পনবা য়াই। দাইরেক্ট সীদেদতা-হৱাই থরাক, কোলি হৱাই মখলশিং, মরা চাবা পাম্বী মখলশিং (গাজর, মুলি, বীতরূত অসিনচিংবা), ভেলন্দ্রি পনবা য়াই। মনা চাবা ওইজরবসু লেত্যুজদি মরূ নীংথিনা হুল্লগা লিংথোকপা ফৈ। চারানা তঙাইফদনা লিংথোক্কদবা পাম্বী মখল খরদি- কোবি মখলশিং, খামেন অশিনবা, মোরোক, এঞ্জাং মোরোক পনবা য়াই। অতৈ পাম্বীশিং অশেংবা মরূ নত্তবনা থাবশিংগী মনুংদা- শিং, য়াইঙং, আলু, চনম পনবা য়াই।

মওং অনীমক্তা অফবা মরূ খনবা হায়বসিদি তঙাইফদে। ধারা শেংবা, চঙ-চঙ লাওবা, মতোন থোকপগী চাং ৱাংবা, মশা-মউ ফনা হৌবা ঙম্বা মরূ মখল খনবদি তঙাইফদে। অমরোমদা অমুক মহৌশানা মরূনা মতোন থোক্তুনা হৌবা মতমদা চঙদবা য়াদবা ফীভমশিংদি ঈশিং ঈনিল, মৈশা অমসুং নুংশিৎ (ওক্সিজেন) নি। পাম্বী খরগী ওইনদি নুংশা মঙালসু তঙাইফদে- খুদম ওইনা লেত্যুজ। হায়রিবা ফীভমশিং অসি পাম্বী মখল খেন্নবগী মতুংইন্না অমুকসু খেন্নে। নিংথম-কালেন-নোংজুথাদা মাগী মাগী চান-চানবা মতমশিংদা নীংথিনা হৌবা ঙম্বা পাম্বীশিংগী চানবা মৈশা মশানা খেন্নবা তাবনি। হিরম অসিগী মতাংদদি হান্ননসু খরা থমজখ্রে।

চারা হূনববু ওইরবসু, লৌফমদা দাইরেক্ট হুনববু ওইরবসু খঙজিনবা য়াবা ৱাফম খরা মখাদা থমজরি।

লৈবাক লৈহাওদা য়াওনা ঈশিং ঈনিলগী চাং খা হেন্না ৱাংবা মতমদা নীংথিনা মতোন থোক্তুনা হৌবা ঙম্বা পাম্বী মখলশিংদি- কোবী ফুল, কোবিলৈ, তিলহৌ, গাজর, মুলি, খামেন অশিনবা, এঞ্জাং মোরোক, থবি, তরবুজ অসিনচিংবা পনবা য়াই। ঈনিল খরা হেন্না হায়বদি চাদা নিফু (৪০%) দগী হেল্লবদি- হৱাই থরাক, কোলি হৱাই মখলশিং, হৱাই মুবিনচিংবদি মাঙনিংঙাই ওই। মরূশিং কোকফাই কাদুনা পৎপগী চাং য়াম্না ৱাংই। মখোয়দি কা হেন্নসু চোৎতবা কা হেন্নসু কংদবা মফমদা য়াম্না পক্লে। পালক্তি খরা হেন্না কংবা মতমদনা হেন্না মতোন চোংদুনা হৌবা ঙম্মী।

দাইরেক্ট সীদেদ/চারা হূনবা :

১। লৌফমদা থাগদবা পাম্বীগী মরূনা অদুম্মক থাববু দাইরেক্ট সীদেদ হায়না খঙনৈ। মসিদা লিংথোক্লবা চারা হুনবসু অদুম্মক চিংহনবা য়াই। মসিগীদমক লৈবাক শেম-শাবদা খরা চেকশিনবা চঙই। য়াম্না লৈকুপ তানা শেম্বগীসু মথৌ তাদে। লৈকুপ তানা শেম্বা মফমদা করিগুম্বা নোংয়ৈ অকনবা তারবদি লৈবাক য়ৈশিনবগী চাং য়াম্না ৱাংবা হেল্লি। করিগুম্বা লৈবাক য়ৈশিল্লবা মতুংদা নুংশা শাদুনা কনশিনখিবা থোক্লবদি মরূগী মতোন থোকপা ঙমদে। অসিগুম্বা তাঞ্জাদদি ঈথৈ লৌখোংগী তঙাইফদবা লাক্লিবসি । চুরিদা ঈশিং নীংথিনা পীরবা নৎত্রগা নোং চুরবা মতুংদা লৈবাক কনশিন্দনবা স্প্রিঙ্কলরনা ঈশিং চাং চানা পীবা ঙম্লবদি লৈবাক য়ৈশিনহন্দবা য়াই।

২। হুনগদৌরিবা মরূশিং হিদাক তোৎপা য়াম্নমক মথৌ তাই। হিদাক তোৎহৌদবদগী ৱানা হোৎনরুবা কয়া মাঙবা য়াওদবা নত্তে। কেপ্তান নৎত্রগা কেপ্তানগা হেক্সাকোনাজোল্লা পুন্না শারকপা তাকৎনচিংবা হিদাকশিং অকংবা মরূ কিলো অমদা গ্রাম ৫ নীংথিনা তোৎলগা থাবীবা/হুনবীবা য়াই। নৎত্রগা ত্রাইকোদর্মা মখল অনীগা পেসিলোমাইসেস পুন্না য়াওবা শক্তি এ জি মরূ কিলো অমদা গ্রাম ৭-৮ তোৎপীবা ফৈ।

৩। হৌজিক্কী মতমদদি কম্পেনিশিংনা নীংথিনা সীদ ত্রিটমেন্ট তৌরক্লবা, কোট্টিং তৌদুনা শেন্নক্লবা মরূশিংসু থোরক্লে।

৪। ফৈদোম তাখৎতুনা শেন্নবা নৎত্রগা চবাক ওইনা নৎত্রগা রিদজ মেথোদ হায়বদি অকুৎপা অমদি অতোংবা পরেং শেন্নগা থাবনচিংবা মওংদা থাবীবা য়াই। ফৈদোমগী মরক্তা ফুট ১-১.৫ গী চুরি শেম্বীবা ফৈ। অয়াম্বা পাম্বী মখলশিং পরেংদা থাবনা হাবেংব, মখোঙ শোম্বীবা অতৈ অতৈ থবকশিং পাঙথোকপদা খুৎ চঙদবা হেল্লি। হায়রিবা অসিনা লৌফমদা অদুম্মক থাবগীদমকনি।

৫। ভেলন্দ্রি, ফদিগোম, তিলহৌ মরূ নোংমা চুপ্পা ঈশিংদা তিংলগা হুনবনা হেন্না ফৈ।

৬। মতম পুম্নমক্তা মরূগী চাং অমদি অরন পকুং অখঙ-অহৈ তানদুনা খঙন হুনবীবা ফৈ। মসিনা চপ চাবা পাম্বীগী মশিং ফংবা ঙমদুনা চাথোক হেলহল্লি, শেল অরেম্বদা তিংহন্দে।

৭। হৌরক্লিবা পাম্বীশিং কা হেন্না কুংলবদি অকুংবা মফমদগী খরা শোনবা পাম্বী য়েংদুনা ফুক্তোকপীগনি। য়ারবদি মরা য়াওনা ফুক্তুনা অরনবা মফমদা হোংজিনবীবা য়াই লৌফমদা অদুম্মক থাবগীদমক্তদি।

৮। অতাঙবা মরূশিংদি য়ারিবমখৈ ফুক্তোক্তুনা মাঙদনবা হোৎনবীগনি।

৯। অকুপ্পা মরূশিং খুদম ওইনা গাজর, তিলহৌ, পালক, ফদিগোম, মেৎথ অসিনচিংবশিং থাবদা লৈবাক য়ৈশিনবা অমসুং নাপী হৌজিনবগী থৌদোক য়াম্না থোক্কল্লি।

১০। অপীকপা ফৈদোমশিংদদি লৈঙোইনা নৎত্রগা অকংবা ষন্থি মকুপ্পা কুপশিনবীবা ফৈ।

১১। নৌনা হৌগৎলক্লিবা চারাশিং অকনবা নোংয়ৈ অমদি নুংশানা য়ৈবদগী ঙাকথোক্লবা উপায়শিং শীজিন্নসি। ফুট ৩.৫-৪ ৱাংনা প্লাষ্টিক্লা কুপ্তুনা শেম্বীগনি।

অমুক অতোপ্পা লৌফমদা লিংথোকনদবা মখলশিংদি- ভেলন্দ্রি, হৱাই থরাক, কোলি হৱাই মখলশিং, হৱাই মুবি, মুগ, শগোল হৱাই, অতৈ অতৈ হৱাইশিং, মরাগী পাম্বীশিং- গাজর, মুলি, পালক, মেথি, ফদিগোম পনবা য়াই। অতৈ মনা মশিংশিংদি চারা হুল্লগা লিংথোক্লবা ঙাক্তনি। শেবোৎ, তরবুজ, মাইরেন, খোংদ্রুমনচিংবদি মরূনা থাবা চৎনরকই, অদুবু মরূ হুন্নবা ত্রে, প্লাষ্টিক বগশিং থোরকপদগীদি হায়রিবা পোৎলমশিং অসিদা নীংথিনা হুন্দুনা শেন্নবা চারানা লিংথোকপনা হেন্না ফৈ।

লিংথোকপা :

১। মশা-মউ ফবা চাং মান্নবা মতম চারবা চারানা য়ারিবমখৈ মরা শোকহন্দনা লিংথোকপনা হৌরকপা পাম্বীশিং চাং মান্নবা হেল্লি। কোবি লৈ, ফুল, নুমীৎ ২৫-৩০ শুরবা চারানা ফৈ, তিলহৌ নুমীৎ নিফুনি শুবনা ফৈ, খামেনশিং অমদি মোরোক নুমীৎ ২৫-৩০, খামেন অশিনবা নুমীৎ ৩০-৪৫।

লিংবগী কাঙলোন কয়া অমনি মথংগী খূৎইশিংদা অমমম থমজরক্কে।