ৱাবগাইদা কোভিদ-১৯গী এৱ্যেৰ্নেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস) : লমদম অসিগী মফম কয়াদা কোভিদ-১৯গী মরমদা লৈরিবা অরানবা ৱাখল্লোনশিং অমদি লায়না-লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা চৎনা-কাঙলোনশিং ঙাক্তবনচিংবা কয়াবু ৱাখল তাহন্নবগী পান্দমদা কোলিসন অগেনষ্ট দ্রগ্স এন্দ অলকোহোল (কাদা)না লেপ্তুনা চত্থরকপা এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রামগী শরুক অমা ওইনা থা অসিগী ৮গী নুংথিল পুঙ ২ তাবা মতমদা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ৱাবগাই অৱাং লৈকায় বামোন মাপে দাপতা লমদম অদোমগী তোঙান তোঙানবা লুপশিংগা কাদা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগা পুন্না খূৎশম্নদুনা এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম অমা ফিজিকেল দিষ্টেন্সিং ঙাক্লা পাঙথোকখ্রে হায়না কাদাগী সেক্রেটরি ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ৱিমেন'স দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (থৌবাল ইমা), ৱাবগাই অৱাং লৈকায় য়ুথ দিভেলপমেন্ট এসোসিয়েসন অমদি ৱাবগাই অৱাং লৈকায় মৈরা পায়বীগা পুন্না খূৎশম্নদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা সিনিয়র সিটিজন ময়েংবম নরহরি, কাদাগী প্রসিদেন্ট হিজম প্রিয়োকুমার, থৌবাল ঈমাগী সেক্রেটরি ওর্গনাইজেসন সনাবম খম্বী, ৱাবগায় অৱাং লৈকায় য়ুথ দিভেলপমেন্ট এসোসিয়সনগী প্রসিদেন্ট ময়েংবম রঞ্জিৎ অমদি কাদা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট সোরোখাইবম নেনানচিংবনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি। লোয়ননা কাদাগী ভাইস প্রসিদেন্ট দিপঞ্জিৎ নিংথৌজমসু থৌরমগী ৱাঙাঙলোয় ওইনা শরুক য়াখি।

হৌজিক মালেম শিনবা থুংনা শন্দোক্লিবা কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসিনা লমদম অসিদসু ট্রাভেল হিষ্ট্রি লৈতবা মীওই কয়া অমা নারকপদগী কম্যুনিটি স্প্রেদ তৌরকপগা লোয়ননা মীয়ামগী মরক্তা মিপাইবগী চাং হেনগৎলক্তুনা লম্বী শম্বল খাজিন্নরকপা, কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরুবদগী ফগৎলক্তুনা ময়ুমদা হোম কারন্টিন তৌজরিবা মীওইশিং অমদি ফ্রন্টলাইন ৱরিয়রশিংনা মশাগী মথৌ তৌরুরগা ময়ুমদা হল্লকপা মতমদা লৈকায়গী মীয়াম্না লৈকায়দা চঙহন্দবা অমদি মখোয়বু হন্থনা য়েংবিবনচিংবা থৌদোক কয়া থোক্লি। অসিগুম্বা ৱাথোক কয়া অসিগী মরমদা অমদি লায়না লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা চৎনা-কাঙলোনশিং ঙাক্লা চৎলক্তবা কয়াবু ৱাখল তাহন্নবগী পান্দমদা থৌরম অসি পাঙথোকপনি।

কাদাগী ভাইস প্রসিদেন্ট দিপঞ্জিৎ নিংথৌজমনা হায়খিবদা, ঐখোয় অয়াম্বনা চথোকপা মতমদা ফেস মাস্ক উপ্পবসু কাঙলোন চুম্না উপ্তুবনা অয়াম্বনি। ফেস মাস্ক উপ্পা মতমদা খদাঙদা চিংথরগা উপ্পা, থ্রী লেয়র মাস্ক হঞ্জিন হঞ্জিন্না উপ্পা তৌরোইদবনি। ফেস মাস্ককী মপান থংবা শরুক্তা শোক্লুবা খূৎনা ঐখোয়গী মায়দা অমুক শোক্লুবদগী ঐখোয়গী ঈশাদা ভাইরস চঙখিদুনা লায়না অসিনা নারক্কনি। মরম অদুনা ফেস মাস্ক কাঙলোন চুম্না উপ্পা অমসুং য়ূমদা শীজিন্নবা মখল অমা হেক্তগী সাপোন শীজিন্নদুনা নৎত্রগা সেনিটাইজর শীজিন্নদুনা খূৎ-শা তোয়না হামদোকপগী হৈনবী থন্নবা মতমদতা কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোকপা ঙমগনি হায়খি।

থৌবাল ঈমাগী সেক্রেটরি ওর্গনাইজেসন সনাবম ওংবী খম্বীনা মীয়াম পুন্দবা, য়ারিবমখৈ য়ূমদগী চথোক্তবা, ফেস মাস্ক ফজনা উপ্পা অমসুং খূৎ-শা তোয়না হামদোকপনচিংবা ৱর্ল্দ হেল্থ ওর্গনাইজেসননা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা মীয়ামদা পীরিবা চৎনা-কাঙলোনশিং অসি ঙাক্লা চৎলগদি হৌজিক পাক শন্না শন্দোক্লিবা কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসিদগী মপুঙ ফানা ঙাকথোকপা ঙমগনি হায়না ফোঙদোকখি।

ৱাবগাই অৱাং লৈকায় য়ুথ দিভেলপমেন্ট এসোসিয়সনগী প্রসিদেন্ট ময়েংবম রঞ্জিৎনা হায়খিবদা, মালেম পুম্বদা শন্দোক্লিবা কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসিদগী ঐখোয় ঈশা-ঈশা ঙাকথোকচনবা পাঙথোক্লিবা এৱ্যেনেস প্রোগ্রাম অসি য়াম্না মতাং চায়। শন্দোক্লিবা লাইচৎ অসিগা ময়ায় কাবা চীঙ্গাকশিংগা য়াম্না চান্নদবা অমা ওই। লৈকায় লৈকায়দা মী পূন্দুনা য়ু থকমিন্নবা অমসুং য়ুগী ভেন্দর হাংবা অসিনা অমুক্কা হেন্না লাইচৎ অসি শন্দোরক্লবা মরম অমা ওইহল্লে হায়নসু ফোঙদোকখিবা হায়না চেরোল অদুনা মখা তারি।

সেপ্টেম্বর ১৪দা প্রোটেষ্ট পাঙথোক্কনি : সী পি আই

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস) : সেপ্টেম্বর ১৪দা লৈবাক শিনবা থুংনা প্রোটেষ্ট পাঙথোক্কনি হায়না কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়া (সী পি আই) গী ষ্টেট সেক্রেটরি এল সোতিনকুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমদা খঙহল্লি।

চেরোল অসিনা হায়, লৈবাক অসিদা কোভিদ-১৯ পাক শন্না শন্দোরকপা থিংনবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা তুংদা থোরকফবা ফলশিং কুপ্না খঙবা তৌদনা হাথু-হাথুনা লোকডাউন লাউথোকখিবদগী লৈবাকী শেম্বীলোন কাং খোংচইরবা খীঅমা লৈহনবদা নেতৃত্বদা থবকফবগী মীওইশিং মশীং লেপ্পনা হেক্সলুক্লিই চৈবকশিদা থবক তৌরকপা মীওইশিং চা কয়া থবক মাঙনরকপদগী লায়রবগী ঈপাক্তা ঈরাক্লহল্লে।

লোক সভা মীখলদা বি জে পিবু চাউনা মায় পাকহনখিবা মিদ্দল ক্লাসতা লৈবশিংসু শেল পুথবা হেল্লকপদগী লায়রবগী পুন্সি থাক্তা হন্থরক্লে। ষ্টেট কয়াগী শেন ন্নীলোন অমসুং মীয়াম ফংদবদগী লন্বীদা শিখিবা অমদি ৱানা ময়ুম ময়ুমদা যৌনরক্লরবশিং চাবা মরাং কায়না ফংদবগী অৱাবা মায়োক্লরি। মশীং য়াম্না মীয়ামগী অৱাবশিং খঙশিনদনা লৈথোকপা ওল্লিবা বি জে পিনা লুচিংবা চুংশিনবা লৈবাক অসিগী অশোংবা যৌথিশিনশিং মীচম মীয়াম পাক শন্না শন্দোক্লকপা থা অসিগী ১৪দগী হৌগদৌরিবা পার্লিয়ামেন্টকী নোংজু ঘীফমগা মরী লৈননা কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়াগী সেপ্টেম্বর ৭তা ফমখিবা সেন্ত্রেল সেক্রেটেরিয়েট মীটিংনা নুমিৎ অসিদা সেভ ইন্দিয়া ফোর লাইভলিহুদ, ইকেলিটি এন্দ জষ্টিস ফোর ওল' হায়বা খোল্লাউ পুখৎতুনা লৈবাক শিনবা প্রোটেষ্ট অসি তৌনবা লেপ্পখিবনি হায়রি।

থা অসিগী ১৪দা লৈবাক শিনবা থুংনা তৌগদৌরিবা প্রোটেষ্ট অসিদা লোকডাউননা লৈবাকী শেম ন্নীলোন খরমখে শোকহল্লবসু প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী মপান থংবা হায়না খুংনা ফংনখে কারন্টিন তৌদনা লৈরিবা হোম কারন্টিন মীৎয়েং মখাদা লাউথোকখিবা লুপা লাখ ক্রোর ২১গী ইকনমিক পেকেজ অদুনা জি দি পিগী চংবা অথুবদা হঞ্জিনহনবা ঙমগনি হায়না ফোঙদোকখিবা ফাইনান্স মিনিষ্টর নিরমলা সিতারমননগী ৱারোল অদুগা হৌজিক জি দি পি চংবদা মায়নস ২৩গী চাং থেংনরিবা মরম্না মীয়ামগী ওইবা ঙাক্তা মতিক চাদ্রবা ফাইনান্স মিনিষ্টর মফম লৌথোক্লবা দাবী পুখৎকনি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

চান-থক্লবা তেংবাংখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস): চৎলিবা চয়োল অসিগী মনুংদা থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীল বার্দ নম্বর ৯না কোনবা ফমদা মীওই ২ কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরকখিবগী লোয়ননা যুমদগী মপান থোক্নবা য়াদনা হোম কারন্টিন তৌদুনা লৈরিবা ঈশুং ২দা বার্দ অসিগী কাউন্সীল্লর দল্লিয়ু ইবোমচানা ঙসি চান-থক্লবা চেং, থাউ, থুম, আলু, হরাই, হেন্দ প্লোভ, সেনিটাইজর, মাস্ক লমদি সাপোননচিংবা পোৎলম কয়া তেংবাংখ্রে।

উহৈ-ৱাহৈ চাবনা লায়ওং অসিদগী খরমখে ঙম্মী হায়বা ৱাখল্লোন্দা বার্দ অসিগী ইমুং ৩০০ দা হোর্টিকলচর দিপার্টমেন্টনা পীরকপা চম্প্রা পান্বীশিংসু য়েন্থোকখ্রে।

অসামগী এম পি উনদুনা লোলগী দিমান্দশিং তকশিনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৮ (ঐচ এন এস) : লখিপুরগী বি জে পি লুচিংবী রীনা সিনহানা হোৎনবীদুনা সিলচরগী এম পি রাজদীপ রোয়ে, দেপ্যুটি স্পিকর অমিনুল হক লাস্কর অমদি বি জে পি কছার দিষ্ট্রিক্ট প্রদেশ কৌশিক রোয়গা কোওর্দিনেসন কম্মিটি ফোর প্রোটেক্সন ওফ মণিপুরী লেংগ্বেজ অসামগী মীহুৎশিংগা সিলচর সর্কিট হাওসতা ঙরাং নুংথিল পুং ৫.৩০ রোম তাবদা উনখ্রে।

মণিপুরী লোলবু অসামগী এসোসিএট ওফিসল লেংগ্বেজ ওইহনগদবনি হায়বগী লেপ্তুনা চঙশিল্লকপা খোঙজং অসি ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা মীৎয়েং তাবীনবা উনবদুদা কোওর্দিনেসন কম্মিটিগী কোওর্দিনেটর অশাংবম স্বাপননা তাল্লিবা দিমান্দশিং অদুগী পাউদম থমখি। অসাম গভর্ণমেন্টকী লেংগ্বেজ অমসুং জোবকা মরী লৈনবা অনৌবা আইন (লোজ এন্দ রুলস) না মরম ওইদুনা অসামগী ওফিসল লেংগ্বেজ অহুম - বেঙ্গালি, অসামিজ নৎত্রগা বোড়ো খঙদবনা মরম ওইদুনা মণিপুরী মেদিয়ম অমসুং মণিপুরী এম আই এল লৌদুনা মহৈরোয়শিংনা এ পি এস সীগী সী সী ঈ অমসুং সেন্ত্রেল অমসুং ষ্টেট গভর্ণমেন্টকী জোব ফংবা ঙমহন্দ্রে।

কোওর্দিনেসন কম্মিটিগী মীহুৎশিংদা এম পি রাজদীপ রোয়না অসুম্না ফোঙদোক্লকখি মদুদি মণিপুরী জোব কেন্দিদেটশিংনা অৱাবা তারিবা অসি লৈখাই তানবা অসাম লৈঙাক্কী মায়কৈদা মহাক্কী মায়কৈদগী হায়গনি।

বি জে পি কছার দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট কৌসিক রোয়না হায়, মহাক্না মমাঙদা গুৱাহাটিদা এদ্যুকেসন মিনিষ্টর ডা. হেমন্ত বিশ্বা শর্ম্মাগা ফম্মিন্নদুনা ৱারী শানবদা এদ্যুকেসন মিনিষ্টরনা এ পি এস সী অমসুং অতোপ্পা থবকশিংগী মতাংদা সোল্যুসন অমা পুথোক্লবা হোৎনগনি হায়রকখি। হীরম অসিগী মতাংদা সোনাইগী এম এল এ অমিনুল হক লাস্করনসু সপোর্ট তৌদুনা সোল্যুসন অমা পুরক্লবা হোৎনবদা শরুক য়াগনি হায়খি।

এসোসিএট ওফিসল লেংগ্বেজকী মতাংদা এম পি রাজদীপ রোয়না মসি ষ্টেট অমসুং সেন্ত্রেল গভর্ণমেন্টকা তানদুনা ওইনবা হোৎনগদবনি হায়না থমখি। হীরমশিং অসিদা অসামগী এদ্যুকেসন মিনিষ্টরনা বরাক ভেল্লিদা চৎলিবা চয়োল অসিদা লাকপদসু কুপ্না ৱারী শাননবা খুদোংচাবা লৌসি হায়না বি জে পিগী দিষ্ট্রিক্ট প্রসিদেন্টনা ফোঙদোক্লকখি।

ঙসিগী উনবা অদুদা ওজা ইঙুদম বিনোদ, এল রোবিন্দ্রো, অবদুল নুর, এ লিলি, কে সুনিতা, ওক্রম লখিকান্ত, অহমদ চৌধুরি, জ ামির, চীংখাম বিশ্বাজিৎ, এম ৱাই এফ এ প্রসিদেন্ট সেরাম হেরাজিৎ অমদি হুসেননচিংবা লুচিংবা কয়াসু শরুক য়াখি।

হিদাক কাপথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস): ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈরিবা ইরেংবন্দ খুঙ্গংগী লম্বীশিংদা কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবা পান্দমদা সোদিয়ম হায়পোক্লোরাইট কাপথোকখ্রে।

এস ঐচবিশরুপ শর্ম্মানা লন্নাই ওইনা শেল পুথোক্তুনা হায়পোক্লোরাইট কাপথোকপগী মতাংদা মহাক্না হায়খি, মালেমগী মফম কয়াদা পাক শন্না শন্দোরক্লিবা মীপায়নিংঙাই ওইরবা কোভিদ-১৯না মণিপুরদা মীওই কয়া নাহনখিবগা লোয়ননা মীশি-মীনা ফাওবা য়াওহনখ্রে। হৌজিক হৌজিক কম্যুনিটি ট্রান্সমিসনগী থাক্তা লাকপা অসিদা খরদা ওইরবসু ঙাকথোক্লবা পান্দমদা কাপথোকপনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

কোংবা উচেক্কোন খুনৌদা য়ুঙৌ ফাগৎতুনা মাঙহনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস) : লমদম অসিদা কোভিদ-১৯গী কম্যুনিটি স্প্রেদ হৌরক্লবা তাঙ্কক অসিদা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা প্রোটোকোল ঙাক্তবা মীওই কয়াগী মায়োক্তা চত্থরকপা কেম্প্যেনগী শরুক অমা ওইনা কাদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি; নুপী চাওখৎ খোঙথাং লূপ, কোংবা উচেকোন খুনৌ অমসুং সোসল য়ুথ য়ুনাইটেদ ক্লব, কোংবা উচেকোন খুনৌগী থৌমীশিংনা পূন্না চত্থখিবা দ্রাইব অমদা ঙসি অয়ুক পুঙ ৭ লোম তাবা মতমদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা কোংবা উচেকোন খুনৌগী এরিয়াদা অন্দ্রোদগী পুরকপা য়ুঙৌ লিটর ৪২ ফাগৎতুনা মাঙহনখ্রে হায়রি।

কাদাগী সেক্রেটরি ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি খুন্দোংবম অনন্দনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চনবা কোংবা উচেকোন খুনৌগী এরিয়াদা অন্দ্রোদগী পুরকপা য়ু সপ্লাই তৌরল্লে হায়বা অকক্লবা পাউ অমা ফংবদগী চত্থখিবা দ্রাইব অদুদা য়ুঙৌগা লোয়ননা ফাগৎলবা মীওই অদুদি কোংবা উচেকোন খৌনৌদগী সোরেনশংবম সোভা (৬২) কৌই। ফাগৎলবা য়ুশিং অদু মফম অদুমক্তদা মীয়াম মমাঙদা হৈদোক্তুনা মাঙহনখি।

হৌজিক মণিপুরদা ট্রাভেল হিষ্ট্রি লৈতবা মীওই কয়া অমা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরক্তুনা কম্যুনিটি স্প্রেদ তৌরকপনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী মীয়াম্বু লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা ষ্টেট লৈঙাক অমসুং সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিংনা কন্না হোৎনরি। অদুবু চৈরক অসিদা মশাগী শেন্দোং খরখক্তগী খনবা মীওইশিংনা য়ু অমদি তোঙান তোঙানবা ময়ায় কাবা চীঙ্গাক মখল কয়া য়োনবা অমসুং মচী মচী পূন্দুনা য়ু থক্তুনা ফিজিকেল দিষ্টেন্সিং ঙাক্লক্তবনচিংবা কয়া অসি লৈকায় লৈকায়গী ক্লব অমদি মৈরা পায়বীশিংনা অঙম্বা থৌদাং লৌদুনা থিংনবা হোৎনমিন্নসি হায়না কাদানা মীয়ামগী পুক্নীং চিংশিল্লক্লি।

'মপী-মপা লৈত্রবনিনা অৱাবা খরদি খাঙমিন্নবা তারি'

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস) : মালেমগী ওইনা কোভিদ-১৯গী অৱা চৈথেং মায়োক্লরিঙৈ চৈরকশিদা ৭-অন্দ্রো এ সীগী লুচিংবনি হায়দুনা চোংথোকপিরল্লগা ফম মিকাদুনা মীয়াম্বু করিমতা খন্দনা এম এল এ তোকখিবদগী ঙসিদি মীয়াম কোক্তা খূৎ হাপ্পরে। অসিগুম্বা অৱা অনা তারবশিংদা ঙমজবা নোংমগী তঙাইফদনা চঙবা পোৎলমশিং য়েন্থোকপনি হায়না সোসল ৱার্কর কৈশাম নিংথেমজাউনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি অয়ুক অন্দ্রো কেন্দ্রগী মনুং চনবা তোপ চিংথা গ্রাম পঞ্চায়টকী ৭/২৪ ৱার্দ নম্বর ৪গী মনুংদা লৈবা য়ূমকোক ৫৪০দা চেঙ কেজি ৫/৫ য়েন্থোকপগা মরী লৈননা ফোঙদোকখিবনি।

লিশাং শীৎনা চত্থরকপা পোৎচৈ য়েন্থোকপগী থৌরমদুদা কৈশাম নিংথেমজাউনা মখা তানা হায়, মশাগীদা খনবশিং মীয়ামগী লুচিংবা অমুক হন্না ওইহন্দনবা ৱারেপ লৌরসি। ময়াম্না চহী ৫গী লৈঙাক্তা য়াওদুনা মীয়ামগী মীহুৎ ওইনা থবক খরা তৌবিনবা থাখ্রগা এম এল এদগী রিজাইন তৌখিবা হায়বসি মশাগী রাইট খঙদবা অমদি মীয়াম্বু করিমতা খন্দবনি হায়খি।

এম এল এদগী রিজাইন তৌখ্রবশিং করিগী অমুক ভোট লেপ্তুনা মীখলদা থেংনগদৌরিবনো। মীয়াম্না ৱারিঙৈদনা রিজাইন তৌখ্রগা মশাগী কান্নবা লৌরমদাই মতমদা করিগী ভোট লেপকদৌরিবনো হায়না হংলদুনা মখাতানা মখোয়বু মীয়ামগী লুচিংবা ওইহল্লগুমসি। মীয়াম্না মখোয়দা অনৌবা লেসন অমা তম্বিবগী মতম ওইরে হায়খি।

> **লৌশিং পুক্কে**

তূম্বা ৱাৎপনা খুদোংথিবা কয়ামরুম থোকহল্লকই

মপুং ফানা তূম্বা হায়বসি হকচাং ফনা থম্নবগীদমক্তদি য়াম্নমক তঙাইফদবা অমনি। নুমীদাং মপুং ফানা তূম্বনা হকচাংগী কয়াৎ পুম্নমক মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমহল্লি। কনাগুম্বনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নিংলবদি নুমীদাং মপুং ফানা তূমদবা মতমদা পান্দম ফংবা ঙম্লোই।

জর্মনিগী ম্যুনিকতা হন্দক্তা পাঙথোকপা য়ুরোপিয়ন সোসাইটি ওফ কার্দিওলোজিগী মীফমদা পুথোরকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়, নুমীদাং পুং ৬ ফানা তূমদ্রবদি এসিম্পটোমেটিক এথরোসক্লেরোসিস ওইহল্লকপা য়াই। ঈ উতোংশিং কনশিল্লক্তুনা ফুঞ্জিল্লকপগী থৌওংবু এসিম্পটোমেটিক এথরোসক্লে- রোসিস হায়না খঙনৈ।

মশা-মউ ফবা অমসুং মীয়ায় চল্লবা মীওই ৪,০০০ দা চত্থখিবা ষ্টদি অমদগী ৱাফম অসি খঙলকপনি। মীওইশিং অদু কাঙলুপ মরি থোক্লা খায়দোল্লগা তূম্বগী মওং-মতৌ খেন্নহল্লম্মী। পুং ৬ ফানা তূমদবা, পুং ৬ তগী ৭ ফাওবা, পুং ৭ তগী ৮ ফাওবা অমসুং পুং ৮ হেন্না তূমহন্দুনা কাঙলুপ মরি অদুবু তূম্বগী মতম মান্নহল্লমদে।

ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, মপুং ফাবা তূমদবা মীওইশিংগী ঈ উতোংদা মপং-মপং পৈশিল্লকপদগী কনশিল্লকই অমসুং খুজিল্লকই। খোঙ অমদি ঙকশমগী ঈ উতোংদা থ্রী-দি অল্ট্রাসাউন্দ শীজিন্নরগা য়েংবদা ফীভম অসি খঙলকপনি।

চাংচৎতা মশাগী চহী ৪৬ শুরবা মীওইশিং অদু মপুং ফানা তূমদবা মতমদা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, হকচাংগী অরূম্বা হেনবা অমসুং দাইবেটিসনচিংবা মেটাবোলিক সিন্দ্রোমগী রিস্ক ৱাংখৎলকপা থেংনখি। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক নুমীদাং মপুং ফানা তূম্বগী তঙাইফদবা লৈ।

মীওইবনা মথৌ ফনা য়াম্না চিল্লবসু থবক অমা তৌবদা মতম কাইথোকপা ঙম্লিবসি তূম্বগী মতমনি। অহিং তূমদবমখৈ লাইরিক পাবা নৎত্রগা থবক শুবা হায়বসি কেন্দল অমগী নাকল অনীমক্তা মৈ চুবগুম্বনি। মপুং ফানা তূমদ্রবদি ৱাখল খনবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থখিবগা লোয়ননা অচুম অরান খন্দোকপদা ৱানা থোকই, লৌশিং তানশিনবদা শোৎথরকই অমসুং থবক তৌবদা শোয়বা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই। নোংমা ফাদোক নত্তনা মতম শাংনা তূম্বা ৱাৎলবদি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই। দাইবেটিস অমসুং থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপদগী মনুং মতম চাদনা শিহনবা য়াই।

হীরম অসিগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা ষ্টদি কয়া চথবা লৈখ্রে। ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, তূমশিং ফাদ্রবদি ৱাখল খনবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থখিবা মরম্না থবক তৌবদা অশোয়বা কয়া য়াওরকই। গাড়ী থৌবদসু খুদোংথিনিংঙাই ওই।

জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিয়েসন (জে এ এম এ) গী রিপোর্টনা হায়, অয়াম্বা মতমদা মপুং ফানা তূমদবা মীওইশিং বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংখৎলক্তুনা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনগৎলকই। মীওইবনা তূম্লিঙৈদা এপেটাইট, এনর্জি মেটাবোলিজম অমসুং গ্লুকোজ থাদোকপগী থৌওং কন্ট্রোল তৌনবা হোর্মোন পুথোকই। মপুং ফানা তূমদ্রবদি হায়রিবা হোর্মোনশিং অসিগী খল কায়রকই। মদুনা মরম ওইরগা দাইবেটিস, হকচাংগী অরূম্বা হেনবা অমসুং থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপনি হায়রি। নুমীৎ খুদিংগী হেঞ্জিন্না তূম্লগসু চপ মান্নবা মওংদা খুদোংথিনিংঙাই ওই।

ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, তূম্বগী চাং ৱাৎপসু য়াদে, হেঞ্জিনবসু য়াদে। তূম্বা ৱাৎলবদি হকচাংনা কোর্টিসোল কৌবা ষ্ট্রেস হোর্মোন অমা চাং ৱাংনা থাদোরকই। চাক চাবা তোল্লগা ইন্সুলিন থাদোরকপগী চাংসু হেনগৎলকই। মসিনা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহনবগা লোয়ননা দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই। ঘ্রেলিন কৌবা মীওইবদা অরাম খৌরাংবা ফাওহল্লিবা বাইওকেমিকেল অমগী চাংসু ৱাংনা থাদোরকপা মরম্না হেঞ্জিনবা মওংদা চাশিন্নবগী মরম ওইহল্লকই।

হকচাংনা গ্লুকোজ পুথোকপগী মওং মতৌদা অহোংবা লাকহনবা মরম্না তূমশিৎ ফাদবা হায়বসি টাইপ টু দাইবেটিস ওইহল্লক্লবগী মরুওইবা মরম অমসু ওইরি। অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, হাইপরটেন্সন লৈবা মীওই অমনা নোংমক্তং ওইরবসু তূমশিৎ ফাহৌদবা থোক্লবদি মথংগী নুমীৎ চুপ্পা ব্লদ প্রেসর ৱাংদুনা লৈ। মসিনা মরম ওইরগা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎলকই। য়াম্না শেংনা হায়রবদা নুমীৎ খুদিংগী পুং ৬ য়ৌনা তূমদবা, নৎত্রগা পুং ৯ হেন্না তূম্বা মীওইশিং কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। নোংমক্তং তূমশিৎ ফাহৌদবদা ইতন-তন্থবা, ইথৌদা পূক্নিং চঙদবা অমসুং খোয়রাং খোয়শাউনবা ফাওরকপগী থৌওং মীওই অয়াম্বনা ইতৎ তৎতনা থেংনবিরনি। মতম শাংনা তূম্বা ৱাৎলবদি ৱাখল খনবগী মওং হোংলক্তুনা দিপ্রেসন, এঞ্জাইটি মেন্টেল দিষ্ট্রেস অমসুং অতৈ পূক্নিং-ৱাখলগী ওইবা লায়নাশিং ওইহল্লকপা য়াই।

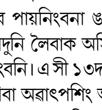
মীওইবনা হকচাং ঙম্লক্তবা মতমদা ফমুংদা চঙদুনা হিপ্পা হায়বসি হৌনশানি। মহিক মতাই অমদি অনা অয়েক পুম্নমক ঙাকথোক্লবা মীওইবগী হকচাংদা য়াওরিবা ইম্যুন সিষ্টেমসু চোকথবা নাই। অয়াম্বা মতমদা তূমশিৎ ফাদ্রবদি ইম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল শোন্থরকই। মদুনা মরম ওইরগা মহিক মতাই চঙলক্তুনা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। হকচাং ঙম্লক্তবা তারবসু মপুং ফানা তূম্বা তারবদি অতেনবা মতমগী মনুংদা ফগৎলকই। তূম্বা য়াগন্দবা নৎত্রগা মপুং ফানা তূমদবা মীওইশিংদি ইচম চম্না লোক থুংবা তারবসু পাক হেক ফৌ হায়বা য়াদে। কনাগুম্বনা তূম্বা য়ানবনি হায়দুনা য়ু থকপা য়াওই। অদুবু য়ু থকপনা ঙাইহাক তূম্বা য়াহল্লবসু মতুং তারকপদা তূম্বা য়াদবা অমসুং হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থৌওং কয়া ওইহল্লকই হায়বা থিজিনবদগী খঙলে। হকশেলদা চাউনা অকায়বা থোকহনবা মরম্না অয়াম্বা মতমদা মপুং ফানা তূমদবা মীওইশিং পুন্সি তেল্লি হায়বসিদা থোইদোক্লা ঙক্লিংঙাই ওইদে। নোংমদা পুং ৫ ফানা তূমদবা মীওইশিং মনুং মতম চাদনা শিবা য়াবগী রিস্ক চাদা ১৫ হেনগৎলকই। অদুবু মপুং ফানা তূম্বগী কান্নবা পুম্নমক মীওই অয়াম্বনা খঙনদবগী ফীভমদা লৈরি।

'লৈঙাক্না থবক পায়খৎপা তঙাইফদ্রে'

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস) : কোভিদ-১৯গী মরক্তা ইন্দিয়াগী জি দি পি চাদা ২৩.৯ হন্থরকপা অসিনা মরম ওইরগা মণিপুরদসু অচৌবা চৈথেং অমা লাক্লগনি। মরম অদুনা ষ্টেট লৈঙাক্না কূপ্না খন্নরগা থবক পায়খৎপা তঙাইফদ্রে হায়না ওল মণিপুর ষ্টুদেন্ট'স ফেদরেসন (এ আ এস এফ), মণিপুর কাউন্সিলগী সেক্রেটরি এন রেবিদাসনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্ট কয়াদা হৌজিক গেঙ রেপ অমদি অতৈ মীহাৎ মীপুনগী ওইবা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া মায়োক্লরি। চহী নৌরিবী নুপীমচা অমা গেঙ রেপ তৌখিবা অদুদা চেন্নবা মীওইশিং লোগী ওইবা চৈরাক পীগনি হায়না চীফ মিনিষ্টর বিরেননা হায়বীরিবা অসি থাগৎলি। অদুবু মীয়ামগী অপাম্বদি দিল্লিগী নির্ভয়া গেঙ রেপকা মরী লৈননা পীখিবা চৈরাক অদুদগী তাদনা চৈরাক পীবা হায়বসিনি। লমদম অসিগী এদ্যুকেসন, হেল্থ অমদি ইকোনোমিগী লমদা য়াম্না চাউনা শোকচিল্লক্লিবা চৈরক অসিদা ইন্দিয়াগী জি দি পি হন্থরকপনা অমুক্কা হেন্না ফিভম শোকচিল্লক্লগনি। মরম অদুনা লমদম অসিদা তোঙান তোঙানবা ইস্যুশিংবু মতম চানা লোইশিনবগা লোয়ননা জি দি পি হন্থরকপা অসিগা মরী লৈননা ষ্টেট লৈঙাক্না তঙাই ফদবা থবকশিং লৌখৎপা তঙাইফদ্রে হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি



জয়কুমার তখেল্লম্বম, খুরাই অহোংগৈ

এসেমব্লিগী সীট ১৩ হাংলবসু মঙা অমদি নাখৈ শেংলে। এ সী ৮গীদি কেস মায়োক্লরি। অমবু ওইরে অমবু ওইসনু বাই ইলেক্সন পাঙথোকপদি শোইদ্রে। কোংগ্রেস অমসুং বি জে পি পার্টি অনীগী চোংথোক চোংশিনগী মহয়নি ফংলিবা অসি। লমদম অসিগী এ সীশিংগী এম এল এশিংগী মরক্তা পৱার পায়নিংবনা ঙাওরবা এম এল এ কয়াসু য়াওদবা নত্তে। মতমনা হায়বদুনি লৈবাক অসিদা মিনিষ্টর ওইদ্রবদি থবক তৌবা ঙমদে, মীয়ামগী অনিংবনি। এ সী ১৩দা অৱাৎপা অমদি মীয়ামগী অৱাবা কয়ানা পীক থল্লবনি। লৈরিবা অৱাৎপশিং অমদি মীয়াম্না থেংনরিবা অৱাবশিং অসি কনানা মহুৎ শিন্না মায়ওং য়াগনি অমদি করম্বা ওফিসরনা য়েংশিনবিগদৌরি। অদুবু চাওরবা ইন্দিয়াগী কন্সটিট্যুসন অমগী মখাদা হিংমিন্নরি। চহী ১৮ শুরবদি ভোটিং রাইট ফংবনা ভোট থাদনরি। মসিনি দিমোক্রেসিগী মহাও হায়বদু। বিহার অমসুং মণিপুর য়াওনা এম পি, এম এল এ ৬৫ হেন্না মীখল পাঙথোক্কদৌরি। ভোট অমসুং কোরোনা- চাকখাওগী লান, কোরোনা লৈনা-লৈনা চৎন-কাংলোন ঙাক্না থেংনবা তারি। মীখলগীদমক ইলেক্সন কম্মিসন্নসু কোর্ট ওফ কন্দক লৈহনবগা মরী লৈননা চৎন-কাংলোন শেম্বিদুনা ইলেক্সন পাঙথোকহন্নিংই। অশেংবা তৌরগদি চাওখৎপগা লোয়ননা লৈবাক মরা চেংকনি হায়না খল্লি।

কিরনকুমার নিংথৌজা, খাঙবোক মখা নাওরেম লৈকায়

মতম শাংনা স্কুল কান্নরক্তবনা মরম ওইদুনা মহৈরোয়শিংদা চাওনা মাংজবা হায়বদু ওইরে। অদুবু ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী মায়কৈদগী সেপ্তেম্বর ২১দগী ক্লাস ৯দগী ১২ ফাওবগী মহৈরোয়শিং মমা-মপাগী অয়াবা য়াওরগা স্কুল কাবা য়ারগনি হায়রিবা অসি অমরোমদদি অফবা খোঙথাং অমনি। অদুবু লৈঙাক্না তঙাইফদনা চৎনগদবনি হায়না পীরক্লিবা গাইলাইনশিং অদু মপুং ফানা চৎনহনবা মথৌ তাই নৎত্রবদি মহৈরোয় য়াওনা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংসু অৱাবা তারক্কনি। অমরোমদা হীরম কয়াদা লমদম অসিগী নুপীশিংনা মাংজিন থাদুনা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা নুপীশিংগী মথক্তা ঙম্মী হায়বগী মতাগুম নমজা নমথেক্লদুনা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া থোক্লকপা অসি য়াম্নমক লাইবক থীবনি। হৌরক্লিবা মীরোলশিংনসু ঙাইহাক্কী অপাম-নুংশিং, কল্লক-মীহৌবা ফাথদুনা থবক তৌবা মথৌ তাই। অসিগুম্বা থৌদোক অসিনা ফুরুপ কয়ানা নুংশিননা হীংমিন্নরিবা লমদম অসিদা অচৌবা চৈথেং অমসু পীদবা নত্তে। নুপী হায়বসি ইমানি, ইমাবু খোঙ্গোয়নবা ঙম্বা খুন্নাই অদু কৈদৌঙৈদা চাওখৎপা ঙম্লোই। মীওইবনা অথোইবা থৱায় পানবা জিবনি হায়নরিবা অসি করিগুম্বা অসিগুম্বা থৌওংশিং অসুমক চৎথরগদি মীগা শাগা খেন্নবা লৈত্রে হায়বা য়াই।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১০।০৯।২০২০ ইং, শগোলশেল ; লাংবনগী ২৩নি পানবা।

মেষ: নোল্লুক্লা চৎপা, অশাওবা ফাথবা অমদি হেন্না অশা চাওদবনা মাই য়াইফবা ওইগদবা নুমিৎনি। মীনা থাগৎপিবদি লৈগনি। অনৌবা থৌরম পাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথবনা মফরে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

বৃষ: নিংবা মপা চাগনি, অনৌবা অশা লাক্কনি অমদি শেন্দোং তানবা থবক্তা চাওনা মাই পাক্কদবা নুমিৎনি। অরং অরাক্তি চেকশিনলু, শেলথুম পিথোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/য়াইঙং।

মিথুন: মীৱা হেন্না থাজদ্রবা, মরম চাদনা মীগা য়েৎনদ্রবা অমদি নথক থোংবগী ৱা তারদি নিংঙমদবা পোকলোই। অচুম্বনা থবক পাংগনি, তেংবাং ফংই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কর্কট: মহু চাওবনা তাথি অমদি পাউ নুংঙাইতবা তাবা লৈগনি। মরুপকী মতেং ফংগনি, পন্দুনা লৈরুবা শেলথুম ফংবা য়াবা লৈরে, থৌনা ফুদোকপা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

সিংহ: পোরম য়াৎপা হৈবা ৱাৎলসু নিংবদি থুংগনি, অঙম্বনা চানবীগনি, অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোকপা য়াগনি অমদি য়েক্লবা লৈরসু লাকশিনবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কন্যা: য়ারিমখৈ নাইতোম থৌ পাংগনু অমদি অরুবা ৱারেপ লৌগনু। মতম খরা লৌবা নত্রগা অখং অহৈগী পাউতাক লৌবা ঙগনি। তপথৌ মোং হাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- খাংবা কল্লু
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/য়াইঙং।

তুলা: মীকোক থোংবা থেংলপ্পা ঙমগনি, হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি অমদি মীয়ামগী মতেং ফংগনি। নত্তবা ৱাখল খনগনু অমদি মীতোপ্পা খরা য়েংশিল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন য়াংগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক: ৱারুরনু নংগী নুমিৎনি। খুৎচাও থাবা অমদি অনম তানবা মাই পাক্কনি। কনানসু লাকচবা ঙমলোই অমদি লৈঙাক্কী লমদা মাই ওনসিনবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/য়াইঙং।

ধনু: মীচং লৈরনি অমদি ইমুং মনুং ৱাতান্নবা নত্রগা হান্ননা পোরম শিনদোকপা থবক্তা লাকচবীনবা লৈরোই। শোক-পনবা অমদি য়েৎনবা য়াবদি লৈথোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানগনি
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

মকর: ওইজ ওইথক্তি ঙসিসু ফংগনি, অরাপ্পগী মতেং ফংবা নত্রগা লেংদবা লন চাওখৎপা লৈগনি।মীনদি য়েংশিল্লি অদুনা ঈরাং পুগনু। য়েৎনবদি তৌরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- থিবা হুম্বা কল্লু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কুম্বা: মরুপ মপাংগা ৱারৌনবা অমদি নথক থোংবগা মরি ফবা ৱাৎপা নুমিৎনি। অদুনা মীয়াম লোইনবা কান্নরোই। নোল্লুকউ অমদি মীতোপ লোইননু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্নিং ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/য়াইঙং।

মিন: মীচং লৈ, নচা ননাইগী লমদা নুংঙাইজৈ অমদি মীকোক থোংবা ঙমগনি। নথক থোংবনা নরলদা য়েংশিনবা লৈবনা শাওগৎকনু, ৱা য়াম্না ঙাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মাই পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।