হুইয়েন লানপাউ
ꯆꯥꯡ, ꯲꯰꯲꯲ꯗꯤ ꯁꯦꯄ꯭ꯇꯦꯃꯕꯔ ꯱꯰, ꯲꯰꯲꯲, ꯏꯃꯥꯂ
꯴꯶ ꯁꯨꯕ ꯆꯥꯎ, ꯱꯶꯵ ꯁꯨꯕ ꯃꯥꯡꯍꯩ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, সেপ্টেম্বর ১০, ২০২২, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ১৬৫শুবা মশীং

চান্দেলগী থৌদোক

আর দি এন্দ পি আরসু তূমিন্না লৈশিনগনু

চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী তফৌ কৈথেল (বজার) দা লৈবা নন-লোকল খরদা 'জোব কার্দ' পীরম্লে, সেদ্যুল্ড ত্রাইবকী লিষ্টতা চনশিল্লম্লে হায়বা থৌদোকসিদা চেন্নরিবসি লৈঙাক্কী লোয়শঙ অমখক্তগী ৱাফম নত্তে। রাজস্থান, উত্তর প্রদেশ অমসুং বিহারনচিংবদগী লাকপা মীওইশিংবু সেদ্যুল্ড ত্রাইবকী লিষ্টতা চলহনবা, চলহনবদা অয়াবা পীবা মরী লৈনবা লোয়শঙশিং শোয়দনা লৈগনি। অদুগা মীওইশিং অসিদা মহাত্মা গান্ধী নেসনল রুরেল গরেন্টি এক্ট (এন আর জি এ) গী মখাদা 'জোব কার্দ' শিং পীদুনা পায়হল্লম্লে হায়বসিদনা রুরেল দিভেলপমেন্ট অমসুং পঞ্চায়টি রাজ (আর দি এন্দ পি আর) লোয়শঙনা মমিৎ উইশিন্দুনা, মনাকোং মেনশিন্দুনা খঙশিন্নদনা লৈথোকপা য়ারোই। এম জি এন আর জি এগী মখাদা পীফম থোকপদগী পীরিবা জোব কার্দশিং অসিবু করম্বা মীওইদা পীবা য়াবগে, পীগদগে? মসিগীদমক ক্রাইটরিয়া অমা লৈফম থোক্তব্রা? হোয়, রাজস্থান, উত্তর প্রদেশ অমসুং বিহারসু লৈবাকসিগী মনুং চন্না লৈমিন্নবা ষ্টেট ঙাক্তনি। ষ্টেটশিং অসিদগী লাকপা মীওইশিং লৈবাকসিগী সিটিজেনশিংনি অদুগা এম জি এন আর জি এ হায়রিবা স্কিমসিসু মণিপুর খক্তগী নত্তে। লৈবাক শিনবা থুংনা চৎনহল্লক্লিবা স্কিমনি। অদুবু মণিপুরদা এয়রমার্ক তৌরকপা স্কিম অসিগী কম্পোনেন্টতা য়াওরিবা জোব কার্দ হোল্ডরশিং ওইগদবা/ওইবা য়াবা মীওইশিং অসি মশাগী চহী কয়াদগী কয়া ফাওবা লৈবা অমসুং করম্বা মীওইশিং ওইগদগে? মসিগী মতাংদা চপ চাবা ঙাক্না চৎকদবা রুল অমা লৈগদবনি।

চান্দেলগী থৌদোকসিগী ৱাফম সেপ্টেম্বর ৬, ২০২২দা প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা ইন্দিজিনস পিপলস ফোরম, মণিপুরগী প্রসিদেন্টনা লুচিংবা মীওইশিংনা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখিবনি। মখোয়না ফোঙদোকখিবদা থৌদোকসিগী মতাংদা হৌখিবা কুমজা ২০১৮দগী হৌরদুনা গভর্ণর য়াওনা লৈঙাক্কী মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংদা অইবা চেরোলশিং পীশিন্দুনা তকশিনবা লৈখ্রে। অদুবু লৌখৎলকফম থোকপা থবকশিংদি লৌখৎলক্তে হায়বনি। মতাংসিদা থোরক্লিবা ৱাফম্না গভর্ণর য়াওনা মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংদা অইবা চে পীশিন্দুনা খঙহনখ্রবা অমসুং লৌখৎফম থোকপা থবকশিং লৌখৎলু হায়রবা ফাওবদা লৌখৎলক্তে হায়রিবসি লৌখৎলকফম থোক্তবদগী লৌখৎলক্তিবরা, চেরোলশিং অদু ৱাকৎফম থোকপশিং ওইদে হায়বগী ওইগদৌরিব্রা হায়বসিনি। মরম অসিনা মপান্দগী চঙলকপা মীওইশিংবু এস টি লিষ্টতা চলহল্লম্বা অমসুং জোব কার্দ ফাওবা পীরম্বগী থৌদোকসিদা তূমিন্না লৈশিনবা চুমদে। পীবা য়াবদগী অমসুং পীফম থোকপদগী পীরিবনি হায়বা ওইরগসু মীয়ামদা হায়রো। অদুগা পীফম থোক্তবদা লান্না পীশিল্লম্বনি হায়রগনা চেন্নবশিং থিদোক্তুনা মরালগী মতুং ইনবা চৈরাক পীনবা থবক লৌখৎলু হায়বনি। লৈবাকসিদগী মণিপুর তোঙান্না লৈরসি, সেন্টরনা পায়খৎলকপা চাওখৎ থৌরাংগী স্কিমশিংদা ষ্টেটসিদা লৈবা অতোপ্পা ফুরুপশিংগী মীওইশিং কোনশিল্লগুমসি হায়বা নত্তে। এম জি এন আর জি এগী থবক থৌরমশিং অসিদি মাগী মাগী ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটোরিশিংগী ওইনা খায়দোক্লগা এয়রমার্ক তৌদুনা পীবনি। মসিগী মখাদা জোব কার্দশিং পীবদা মাইগ্রেন্ট ৱার্করশিংসু চনশিনহনবা য়াব্রা হায়বনি। কুইশিল্লক্লবা থৌদোকনি। খঙশিন উশিন্নদনা মখা শাংথনা লৈশিন্নবা হোৎনবা অচুম্বা ওইরোই। প্রেস ক্লবতা পাউমীশিংদা কাংথোকপা হৌরক্লবনি। মরী লৈনবা দিমান্দশিং তান্দুনা অকনবা খোঙজ ংশিং চঙশিল্লকপা ঙাইগনু। মপান্দগী লাকপা মীওইশিংসিবু সেদ্যুল্ড ত্রাইবকী লিষ্টতা য়াওহনবা অমসুং এম জি এন আর ঈ জি এগী মখাদা জোব কার্দ পীবা য়াই-য়াদে হায়বগী মতাংদা নাখৈ শেংবা ৱাফমশিং ফোঙদোক্তুনা মীয়ামগী চমন্নবশিং পন্থদনা কোকহনবা চুমগনি। তৌনীং-তৌনীংবা পংতৌদা তৌবা য়াদে হায়বা খঙউ।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৪৯

১) **''লাইধি জাগোয়গী চীন্থাং ৱারী''** হায়বা লাইরিক অসি কনানা ওরিজিনেল করি লোলদা ইবদগী কনানা মণিপুরীদা হন্দোকপনো?

২) **''মেনকাগী মচানুপী''** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমসুং করম্বা মখলগী লাইরিকনো ?

৩) **''নিতি লীলা দিবারাস''** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো?

৪) **''পুন্সি অমসুং তিংখং''** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমদি করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

৫) **''অশংবা চীংমায়শিং/অমুবা ফিজোল হোংদোকখ্রবদা/কায়রক্লে ঋতুগী খোঙচৎ/ঈচেল লেপখ্রে তুরেলশিং/চেল্লক্লে লৈক্রক্কী ঈচেল''** শৈরেং অসি কনানা ইবা লাইরিক্তা য়াওবা করি শৈরেংনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ১৫, শগোলশেন নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

নোং তাহনগে তাহল্লোই ইনীংনি

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

''নোং শুকশোয় শোয়দনা তাহন্নবা মরম চপ চানা খঙই। ঐ নোং শুকশোয় শোয়দনা তাহনবা ঙমগনি।'' ৱাকিং চৎপদা তোমচৌনা ময়ামদা হায়বনি।

''নৱা লৌদে, তা তোমচৌ। হাপু খরা পায়শিল্লগা ৱাজাউ ঙাঙগনু। হাপু পায়বা মীনা ঙাঙবা ৱাসে তানীংদে ঐ।'' তোমচৌ মোমোন মোমোন নোক্তুনা অদুম লৈ। মহাক্না মোমোন নোক্লিবদুনা তাকপদি মহাক অসি নোংগী এক্সপর্ট অমনি হায়বসি নাকোইননা তাক্লি।

''এ মাগীসু খঙজবা অমা লৈদনা হায়রিবনিদা। নৱা লৌদে হায়রুবা য়াবা নত্তে। মীনা ৱা অমা হায়রকপা হায়বসি মরম অমা লৈদনা হায়রিবনি।'' ইতাওবী মঙ্গিবাবুনা খামজিল্লকপনি ঐবু।

তোমচৌনদি ৱা অমা হায়নি, অতৈনা অমা হায়নি। মাগী মাগী খঙজবা মনীং তৌনা হায়নি।

ময়াম্না হায়নরিবদু তোমচৌদি করি অমত্তা খুমদবমখৈ খদাংগী অঙৌবগা অমুবগা তঙ্খায় তঙ্খায় য়ান্নবা মকোই অশাংবদু মমীৎ উইশিল্লগা মোমোন মোমোনগা নোকচরদুনা নাল্ল-নাল্লগা ফক্লাংদা ঙাদুনা লৈনি। কনা অমত্তদা করি অমত্তা য়েৎলক্লোই। মাগী হায়বু নোকমি নোকমিতা মতৌবা অদুনি ময়াম্না থীরেমখৈ হায়জরবসু। মদুগুম্বা ফরক তাবা মানবা লীচৎ অমা মঙোন্দা য়াওরি।

কুমশি চহী লৌ উরমদাইদা নোং তাবিরক্তে। লৌ পানবা য়াদ্রে। পাউচেদা, রেদিওদা, ফেসবুক্তা নোং তাদবগী নৈনরকপা ফনা কুইরে। ফনা কুইনা নৈনরসিফাও নোং তাও য়াদ্রে। অখঙ অহৈশিংনা নৈনবা ৱাৎপনা নোং তাবা ৱাৎপা ওইরিদ্রা খঙদে। উ-ৱা পাক শন্না কোকথোকপা, য়াম্বৎপীবনা অঙৈং অশাগী খল কায়রক্তুনা নোং তাদবনি হায়নরি। লৌবুক কয়া শামু চঙবা য়ানা লৈক্রক চৎলে। হৌরম্মবা ফৌ কয়া কংশি কংশি শিরে। নোং তাদবগী মরম কয়া পীনরি। ওইবা য়াবা অমদি য়াদবা সজেসন কয়া পীনরি। খুদক্কী ওইবা কান্নগদবা পাম্বে থিনরি। তুরেলদগী ঈশিং চিংখৎপা য়াবা মফমদা চিংখৎনরি।

''ঐ নোং তাহন্নবা মরম চপ চানা খঙই। ঐ নোং শুকশোয় শোয়দনা তাহনবা ঙমগনি। ঐনা নোং তাহনবা ঙমদ্রবা ইনাসি ফৌরামুক পাকপীগে।'' ৱাফম অসি লৈকায় অসিগী কোনা কোঞ্জিন থুংনা মহৈ মহৈ ঙাঙনরে। মীনা মাবু কংক্রা পায়রগা ঙাঙবা ৱানি হায়না তোমচৌবু নোক্লবি য়াম্না, শীথবী য়াম্না। মীনা নোক্লরকপবু মানা মমিৎনা নুংশিনা মোমোন মোমোন নোক্লগা লমন খুম্বা অসিনা লোইরে। কনাবুসু শাউহন্দবা, কনাদসু শাউরুদবা হায়বা অসিনা মাগী লাইনীংনি। মীওই খরনদি হায়, ''মহাক ঙাওগেরা ফৈগেরা নোংবু চুরবদি য়াই অমুক্তংদি মতিক য়েংশি হায়নরে।''

খরা অমনা য়াম্না উশিত্তনা করি মিৎত্রং তৌদুনা মানা নোং তাহনগদৌরিবনো য়েংশি হায়নরে।

লৈকায়গী মীশিংনা মাগী ময়ূমদা চৎতুনা লৌ উনবা কুমগী নোং তাহন্নবা ৱা অরোইবী ঙাঙননবা মাবু উনবা চৎলি। উনরক্তে। অমদমুক চৎখি হায়, অমদমুক চৎখি হায়। পোৎ অফবা থিবা চৎপনি হায়রম্মী হায়। করি পোৎনো হায়বদুদি শেংনা হায়রমদে। নোং তাহন্নবা করি করম্বা পোৎ লৌবনো খঙদে। নীনি হুমনি মমাঙদগী চৎখিবনি হায়রি। তবলা থিনবসু হৈ হায়বদুদা মখোয় মশেল খুদেং থিল্লগা ঈশৈ শক্তুনা লৈথোক্লিজাৎলা খঙনদে। নুমিৎ মঙানি লৈরগা ময়ূমদা লাকই হায়। ময়ূমগী মীনা মানা ময়ূমদা হল্লক্তবদা থোইনা থিনীংবা ফাওদ্রবা মীশকনি। অমরোমদা ময়াম্নদি মাবু মন্ত্রি অমদৌনা খৌরাংনা ঙাইনরম্মী। মাদি নোং তাহনবগী ৱা অদু করিসু থোইনা লূম্না লৌবু লৌরমদে। ৱা অদু মাদি ফাগি ওইনা ঙাঙখিবনি হায়রক্তৌবগা মাল্লি। থোইনা লূম্না লৌদ্রবসু মহাক নোং তাহনবা ঙম্লি হায়বা অসিমদি হোংবা লৈতে। য়াম্না লায়না অদুম নোক্ল নোক্লগা হায়, ''হৌজিকসু ঐ নোং তাহনবা ঙম্লি।'' ময়াম্না হায়, ''অদুদি নোং তাহনবীরো নোং তাহনবীরো, ইয়াম্বা।''

ঐ নোং তাহল্লগেকো হায়রম্মগা তোমচৌদু য়েনখারোমদা চৎখি। ময়াম ৱা মচেৎ অমফাও ঙাঙদনা তূমিন্না লৈনহৌই। তোমচৌদু য়েনখারোমদগী ঈশিং বালটিন অমা প্রপ প্রপ শোক্লুরগা শুমাংদা থম্মে। ময়াম তূমিন য়েংনৈ। মহাক অমুক্কসু য়েনখারোমদা প্রপ প্রপ চৎখ্রে। হন্দকসু ময়াম তূমিন্না য়েংলগা লৈনহৌই। ময়াম মাগী মনাইগুম তূমিন লৈনখ্রে। অতিয়াদা লৈচিল মতৎ অমত্তসু পাইবা উদে। করম্লো থাজশিরা থাজনুসিরা হায়বদু য়ৌনৈ।

তোমচৌ য়েনখারোমদগী অমনবা স্কুটর অমা ইস্থোরক্লে অদুগা শুমাংদা খাম্মী। ইমুংদা তন্না অমুক চঙখিদুনা মোজাফুরিৎ অমনবা অমমুক লৌথোক্লুরে। হৌজিক মহাক মোজাফুরিৎতু বালতিনগী ঈশিংদা লুপ্প-লুপ্পগা স্কুটরদু চাম্বা হৌরে। চাম্বা লোইরে। গাড়ীদু অহনবদৌনা পূম্নং লংখ্রে। খঙহৌদে কদোমদগীনো অতিয়া অসি নোংনা পূম্মম মমখ্রে। নোং খোংবা হৌরক্লে। নোং চুথরক্লে। নোং চুবদা নোংদা নত্তনা হারসু য়াওনা চুরক্লে। মাঙ্গোলদা ফল্লিবা ময়ামদো নোং তারকপদুদা ৱা ৱা নোক্লে। তোমচৌদা মথং মথং খুরুম্লকই। তোমচৌনা হায়রকই, 'তো তো ঐনা হায়দ্রা?'' ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ লৈখাম # ৩৫৮

– ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার –
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

মণিপুরগী পুৱারীগা শাগোন্নরক্ক বা পাম্বীশিংগী মরক্তগী লৈখাম হায়রিবা পাম্বী অসিসু থোইদোক্লা মরু ওই। লৈখাম পাম্বীনা থোইদোক্লা শীজিন্নবদি - লৈখাম অমসুং খোইজু পাম্বী অনী অসি পূন্না চাবোকপী নুপীগী কা মনুংদা মৈ থাদুনা মহীক মতাই হাৎপা অসিনি। লৈখাম পাম্বী অসি খাশীদা সো-উম-সিনরাং (Soh-um-synrang) নৎত্রগা স্কুম-সিনসার (Skum-synsar), মিজো নৎত্রগা লুশাইদা খাম (Kham), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা গোনিওথেলামস সেসকুইপিদেলিশ (Goniothalamus sesquipedalis (wall.) Hook.f. & Thomson) নৎত্রগা গুৱাতেরিয়া মেক্রোফাইলা (Guatteria macrophylla A.DC.) নৎত্রগা গুৱাতেরিয়া সেসকুইপিদেলিশ (Guatteria sesquipedalis Wall.) গুৱাতেরিয়া গ্রেন্দিফোলিয়া (Guatteria grandifolia Stend) নৎত্রগা ওক্সিমিত্রা মেক্রোফাইলা (Oxymitra macrophylla A.DC.) নৎত্রগা উভেরিয়া সেসকুইপিদেলিশ (Uvaria sesquipedalis Colebr.) হায়না কৌই অমসুং এনোনেসী (Annonaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা মরু ওইবা পাম্বী খরদি- রাম ফল-বুলোকস হার্ট (Bullock's heart) (এনোনা রেতিকুলাতা - Annona reticulata L.), সিতাফল - কসতার্দ এপল (Custard apple) - (এনোনা স্কামোসা - Annona squamosa L.), ফোলস অশোকা (পোলিয়ালথিয়া নেলাঙ্গিফোলিয়া - Polyanthia longifolia Benth. & Hook.f.) অসিনচিংবনি।

লৈখাম হায়রিবা পাম্বী অসি ফুট ১২ ফাওবা ৱাংবা, মখোক অদু উগুম্না কনবা, মতম পূম্নমক্তা শংদুনতা লৈবা হায়বদি এভর্গ্রীন (Evergreen) ওইবা অপীকপা উ পাম্বী অমনি। পাম্বী অসিগী শংতক তৌবা হঙ্গাম মপাল মচুগী অপীকপা লৈশিং অদু মে থাগী মতমদা শাৎলি অদুগা সেন্টিমিটর ১.৫ রোম চাওনা শাংতক তৌবা মহৈ অদুনা সেপ্টেম্বর থাদগী দিসেম্বর থা ফাওবগী মনুংদা মুল্লি। পাউদমশিংগী মতুংইন্না লৈখাম পাম্বী অসি এসিয়াগী লমদমশিং মরু ওইনা ইন্দিয়া, বাংলাদেশ, ভুটান অমসুং ম্যান্মারদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিং মরু ওইনা মণিপুর, অসাম, অরুনাচল প্রদেশ, মেঘালয়া, মিজোরাম, সিক্কিম অমসুং ত্রিপুরাদা লৈখাম পাম্বী অসি হৌই। ৱেষ্ট বেঙ্গলদসু লৈখাম পাম্বী অসি মহৌশাগী ওইনা হৌজবগী পাউদম লৈ। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংইন্না লৈখাম পাম্বী অসি ইন্দোনেসিয়াদসু হৌই। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি লৈখাম পাম্বী অসি অনেম্বা চীংশিং অমসুং চীংখোঙ-চীংয়াশিংদা অদুমক ফজনা হৌবা থেংনৈ।

লৈখাম পাম্বী অসি মীওইবনা মখল মখা কয়াগী অনা-লায়েংদা হীদাক ওইনা য়াম্না কুইরবা মতমদগী শীজিন্নরক্লে হায়না পাউদম্লি। লৈখাম পাম্বী মখল খরদি এসিয়াগী অরিবা অনা লায়েংদা অঙাং য়ৈথবা, অরুম লাইহৌ তৌবা অমসুং অঙাং পোকপদা থোক্কনবা অমাঙ অতাশিং অদু লায়েংবদা শীজিন্নৈ। লৈখাম পাম্বীগী নৌতক তৌবা মনা অদু মিথানোল (methanol) হায়রিবা য়ু মখল অদুদা শুগাইরগা শেম্বা মোলোম অদুনা চাং নাইনা তৈবদা তুশিন্ দুনা অমদি য়ৈশিন্দুনা মীওইবগী হকচাংদা ঈ অশিবা চঙবা অদু লৌথোকহনবা ঙম্মী হায়না লেবোরেটরিদা চাংয়েং চথবদা খঙবা ঙমখ্রে। এসিয়াগী অরিবা অনা-লায়েং পথাপ্তা লৈখাম পাম্বী অসি কেন্সর মখল খরা লায়েংনরিবা অসি বিজ্ঞানগী ওইবা মীৎয়েংদসু চুম্বা য়াই হায়বসিনি। মরমদি লৈখাম পাম্বীদা সেলশিংবু হাৎপা নৎত্রগা নমথবা ঙম্বা (সাইতোতোক্সিক পোতেন্সিয়ল) এসিতোজেনিন (Acetogenin) অমসুং ষ্টাইরাইল লেক্তোন্স (Styryl lactones) হায়রিবা কম্পাউন্দশিং অসি য়াওবসিনা ওইগনি হায়বসিনি। Shakera Islam Jisan অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা থিজিন-হুমজিন্দুনা খঙলবা মতুংদা International Journal of phamaceutical Sciences Review and Research হায়রিবা বিজ্ঞানগী চেফোঙ অদুদা কুমজা ২০১৯দা ফোঙখিবা অদুগী মতুংইন্না লৈখাম পাম্বীগী মনা অদু বেক্টরিয়া হায়রিবা হিংকুপ মখল খরা নমথবা অমদি হাৎপা ঙম্বগী মথক্তা মীওইবগী সেলশিং (Cells) সু নমথবা অমদি হাৎপা ঙম্মী হায়না পাউদমখি।

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি লৈখাম পাম্বীগী নৌতক তৌবা মনা অদু ঈশিংদা ফজনা ফুৎলগা লৌবা মহী অদুনা নৌরিবা অঙাংশিং ইরুজথোকপীবদা মখল কয়াগী উনশাগী লায়নাশিং অদুদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি হায়দুনা য়াম্না কুইরবা মতমদগী শীজিন্নরক্লি। কনাগুম্বা মীওই অমা য়াম্না তোয়না ফুগ্রী থুংলবদি লৈখাম পাম্বীগী মনা অদু শুগাইরগা লৌবা অনংবা মহী অদুনা চাং নাইনা নোংমদা অহুল্লক নুমিৎ ১৫-২০ লোম তৈদুনা লায়েংবা য়াই। মণিপুরদা মরু ওইনা মৈতৈ নৎত্রগা মীতৈশিংনা কুইরবা মতমদগী নুপী অমনা অঙাং উন্নবা মতমদা চাবোক্লিবা কা অদুদা লৈখাম অমসুং খোইজু অকংবা মনাশিং অদু মপূন পুল্লগা মৈ থাদুনা মদুদগী থোরকপা মৈখু অদুনা চাবোক্লিবা মমা অমসুং অঙাং অদু মখল কয়াগী লায়নাশিং মরু ওইনা কোকফায়-শুজা, বেক্টরিয়ানচিংবা হীংকুপশিং (Microbes) অদুনা থোকহল্লক্কদবা লায়নাশিং অদুদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি হায়দুনা য়াম্না তোয়না শীজিন্নরল্লবসু ঙসিদি শীজিন্নবগী চাংদি হন্থখরে। অদুম ওইনমক অথাপ্পা খুঙ্গংশিংদদি অদুমক শীজিন্নবা থেংনৈ অমসুং কৈথেলশিংদসু মপুন শেমদুনা য়োনবসু থেংনৈ। মণিপুরগী চীংগী মফম খরদদি লৈখাম পাম্বীগী মনা অদু কা মনুংদা লংনা পুন্দুনা য়ানবদা কা অদুদা লৈবা মীওইশিং মশা ফনা লৈবদা মতেং পাংই হায়না শীজিন্নবগী পাউদমসু লৈ। ●