নহাশিংগী অখন্নবা কাখল : - নহা ফাল

ইশাগী পামজবা প্রোফেসনগী মায়কৈদা হনবা লৈতনা হোৎনরবদা অথিংবা অমত্তনা শোকপা ঙম্লোই : অজিতা

ইশাদা থাজবা থল্লিবমখৈ, অচুম্বা অমদি হোৎনবা কনবগী মায়কৈদা চঙশিল্লিবা মখৈ মায়পাকপা হায়বদু ওইগনি। মায়পাকপা হায়বসিসু মখল য়াম্না লৈ। ঐনা ঐগী থবক অসি পামজবনা তৌরিবা থবক অসি থবক অমনি হায়না লৌদে। মরম অসিনা থবক তৌবদা অৱাবা অমদি নুংঙাইতবা ফাওবা লৈতে হায়না হৌজিক-হৌজিক দিল্লিদা লৈদুনা মিনিষ্ট্রি ওফ ইনভাইরোনমেন্ট, ফোরেষ্ট এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ (এম ও ই এফ সী সী) গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মখাদা এসিষ্টেন্ট ইন্সপেক্টর জেনরেল ওফ ফোরেষ্ট (এ আই জি এফ) ওইনা থৌ পুরিবী য়াম্না নহা ওইরিবি অজিতা লোংজমনা ফোঙদোরকখি।

অজিতা লোংজম কুমজা ২০১২তা এম পি এস সীগী এগজাম অমসুং কম্বাইন্দ সীভিল সর্ভিসেস অমদি আই এফ এস অমুক্তদা ফাওখিবি য়াম্না নহা ওইরিবি টেলেন্ট লৈবি য়ুথ অমনি। মহাক কৈশামথোং লোংজম লৈরক্তা লৈবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী রেজিষ্টর ওইরম্বদগী থবক্তগী পোৎথারবা লোংজম জোয়চন্দ্রা অমদি মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী থবক্তগী পোত্থারবী প্রো. কে এস ঐচ বিমোলাগী মচানুপীনি। মহাক মণিপুরদসু চহী ৭ মুক থবক পুরম্লবা মতুংদা মিনিষ্ট্রি অসিদা পোষ্টিং তাখিবনি। পাউচে অসিদা অজিতানা ফোঙদোরকখিবদা এ আই জি এফকী থবক অসি মরুওইনা নেচরবু কন্নবা অমসুং শেমগৎ-শাগৎতুনা য়োকখৎনবা হোৎনবনি। লোয়ননা ইন্দিয়া পুম্বগী ষ্টেটশিংদা মীয়াম্না উপাম্বী থাবা অমসুং থারিবা উপাম্বীশিং অদু হিংনবগীদমক মোনিটর তৌবনি। মসিগা লোয়ননা অরবান ফোরেষ্ট অমসুং স্কুল নর্সরি ইন্দিয়া পুম্বগী ওইনসু য়েল্লি। ইন্দিয়াগী ইন্টরনেসনল ফোরেষ্ট অমদি ক্লাইমেট কোমিটমেন্টস কয়াসু মতম চানা রিলাইজ তৌনবগী মায়কৈদসু অতোপ্পা ষ্টেটশিংগা তান্নরগা হোৎনরি। ইন্দিয়াগী মরুওইবা তুরেলশিংগা থংনবা হায়বদি রিজুভনেসন ইনিসিয়টিভসশিংদসু মীৎয়েং থম্বগী থবক তৌরি। লোয়ননা অতোপ্পা থবক কয়া অমসু মিনিষ্ট্রিনা পায়খৎলকপা মতম-মতমগী ওইবা থবক কয়াসু তৌই।

ইশাগী থবক ওইরিবা আই এফ এস য়াম্না পামজরুবগী মরম কয়া অমসু লৈ মদুদি ঐখোয়গী ৱর্ল্দ অসিবু কন্ননবা হোৎনবদা ঐহাক্তা পীক্লবসু পীক্লা করিগুম্বা কন্ট্রিব্যুসন খরা তৌবা ঙমগনি হায়বগী ৱাখল্লোল লৈ। মসিনা মাং থারগা থবক তৌজবনা, চাওরবসু-পিক্লবসু তৌরিবা থবক অদুদা থৱায় য়াওনা পাঙথোকপা ঙম্নবা হোৎনৈ। লাইবক ফবনা থবক অসি চহী নৌনা ফংখি। ইথক-থোংবশিংগী মীনুংশিং অমদি থৌজালদগী রেস্পোনসিবিলিটি কয়া ফংজদুনা গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মিনিষ্ট্রিদা থবক তৌবা ঙল্লিবনি। লোয়ননা মণিপুর গভর্ণমেন্টপুসু থাগৎচনিংই। ইশানা পামজবা প্রোফেসন অদুগী মায়কৈদা হনবা লৈতনা হোৎনরবদা অথিংবা অমত্তনা শোকপা ঙম্লোই। খ্বাইদগী মরুওইবা অমনা পোক্লফম লমদম অমদি ইশাদা, ঐগী লৈকায়, খুল অমদি সিটিগী তৌবা য়াবা কন্ট্রিব্যুসন পেন্না তৌবা ঙম্নবগী পান্দমদা হোৎনরবদি মায়পাকপা হায়বদু অদুমক ওইগনি। ইশামকসু পোক্লফম লমদম অমদি ইন্দিয়া লৈবাক্কীদমক থবক খরা পাঙথোকপা ঙম্নবগী পান্দমদা সার্ভিস অসিদা চঙলকখিবনি হায়খি।

অজিতা লিটল ফ্লাউরদা টেন পাস তৌরবা মতুং কে ভি লাংজিংদা ১২ পাস তৌরগা দিল্লি য়ুনিভর্সিটিদা জুলোজিদা গ্রেজ্যুসন অমসুং পোষ্ট গ্রেজ্যুসন তৌরকখি। কুমজা ২০১২কী আই এফ এসকী রিজল্ট হান্না হায়দোরকপনা আই এফ এস ফংবদগী এম পি এস সীগী মেন্স খল্লবা মতুংদা ইন্টরভিয়ু য়াওখিদে। কম্বাইন্দ সীভিল সার্ভিসেসকীসু মেন্স থারবা মতুংদা অদুমক আই এফ এসতা লৈরগে খন্দুনা লেপখি। জুলোজিদা মাষ্টর্স ওইবনা ঐগী অপাম্বগসু সার্ভিস অসিগা চান্নখি হায়নসু ফোঙদোরকখি। ফোরেষ্ট ট্রেনিং একাদেমি (আই জি এন এফ এ)দা ২০১৪দা বেষ্ট কম্যুনিকেসন স্কিলসকী এৱার্দসু ফংলকখি। কুমজা ২০১৩-১৪গী মনুংদা ইন্দিয়াগী লৈখিদ্রবা প্রনব মুখরজি অমসুং নরেন্দ্র মোদি অমদি হান্নগী জম্মু এন্দ কাস্মিরগী সী এম ওমর অব্দুলাহগী মমাংদা আই এফ এস বেটচপু রিপর্জেন্ট তৌদুনা ৱা ঙাংখি। মদুগী মতুংদা কুমজা ২০১৭দা ৱাইল্দলাইফ ইন্সটিট্যুট ওফ ইন্দিয়া, দেহরাদুনদা পি জি দিপ্লোমা প্রোগ্রামদা গোল্ড মেদল অমসুং বেষ্ট ট্রেনিগী এৱার্দসু লৌরকখি হায়রি।

হৌগৎলক্লিবা লমদম অসিগী ইচিন-ইনাওশিংদা হায়জনিংবা ৱাফমদি মঙলান মঙবা লেপ্পিগনু। মদুগী পান্দমদা হোৎনবসু লেপ্পা তৌবিগনু। ঐনা ঐগী ইমুং, লৈকায়, খুঙ্গং অমদি দিষ্ট্রিক্টপু ফগৎহনগে হায়না নিংলবদা ঐহাক্তা অফবগী মায়কৈদা অহোংবা হায়বদু পুরকপা ঙমগনি। পুন্সিগী ওইনদি অৱা-নুংঙাইগী মতাংদদি নোংম-নোংমগী ওইনা অদুমক লৈ। পুম্নমক অদু ফোঙদোক্লবদি পাউচে অসি লোয়না পীক থল্লগনি, মরম অদুনা হায়জররোই। অদুবু নুমীৎ খুদিংগী থবক চৎপদা মণিপুরী ঈশৈশিং তাই। মদুনা পুক্নিং য়াম্না নুংশিহনবা হায়বদু ওই। অপোকপা-অপোকপীনা তাবা নট-সংকৃতনসু নুংশিনা তাই। অশঙবা মতম খুদিংমক্তা য়ুমদা পামজনা চাখিবা এঞ্জাংশিং অদুমক থোংদুনা চাই হায়নসু আই এফ এস ওফিসর অজিতা লোংজমনা পাউচে অসিদা ফোঙদোরকখি। *- অজিতা লোংজম, এসিষ্টেন্ট ইন্সপেক্টর জেনরেল ওফ ফোরেষ্ট (এ আই জি এফ), আই এফ এস*

অহিংগী মীফম

পুং ২৩ খলহৌদ্রবা পুন্সিগী ৱাখল চিরবা অহিংগী পুং ২৪ য়ৌরকপা নোংয়াই চবুক্তা খন্দবা ইয়ামক য়াদ্রবগুম খনবা হৌরক্লনি মনিং তম্না মকা লাম্না।

ইশাগী ইন্দ্রি ময়ামসে মীফম হৌরক্লগনি য়েংনরক্লনি মরৈ-তুরৈ,

পুক্নিংনা - "তুম্মোদনা থেংঙে অয়ুক্তি চৈবিরনি থেংবগী"

ৱাখলনা - "ৱাখল ঙাইহাক খনখোদা; কমদৌবা চহীসু ৩০ হাইজিল্লক্লবনি"

থম্মোয়না - "নুংশিবদুনা চাবা য়াদৌরিবরা মতিকতি চাহৌদ্রগী"

নাকোংনা - "ইশৈ অমত্তা তাশিদনা?"

খুবিদি মথৌ খরা চিনজৈ ইন্দ্রি ময়ামগী মীটিংদা য়াওবা শংজবা নত্তে, ৱাট্সএপতা অমুক ফেসবুক্তা অমুক, অপলোদ-দাউনলোদ...

কোক্নদি কন্না হায়জরি - "তুমনিংদ্রসু তুম্নবা তৌরো, তুম্মগে খন্না চঙলক্লবা নত্ত্রা?"

মীৎনা শাওরি - "ঙল্লরোই-ঙল্লরোই উইশিনবা নুংথিলসু তুমখ্রবনি পুমখৈ।"

চাকখাউনা লক্লরকই পুদরুক-পুদরুক লাউবা মখোলগা থোকহন্দনা...

হায়বদি অমত্তা ইনদ্রেহে ঐগী ইন্দ্রি পুম্বসে, ঐবুসু ইমানা হায়রী ইন্দবা তাহনবিরনি অয়ুক্তা, তাহনবিরনিদো য়াহৌডনবগী অথোই অহেন্দা মায়থিবগী ইমাগী য়াকাইরোল।

মখোয় পুম্বা অমগী ৱা অমনা তাদ্রে। মীফমদুগী ৱারোইশিন-ইশাগী ইন্দ্রি মশেল ফাওবা অমত্তা য়ানদ্রে, কনা-কনাগবু য়ানদৌরিবনো ঐখোয় মশেলদি, নত্তসু নঙগীতা অদুম খনলো হায়রনু কনাদা কবিসু, কনানা তাবিরাই লৌবিরোই।

মখোয়গী ৱারী তারিঙৈ গোভিন্দগী শরিক মখোলবু তারক্লে। হায়ফেং উইথরকপগুমদি তৌরক্লেসে।

উইথপ্রে তশেংনা হন্দক্তি, ইরম্বা খুবিদুসু লেপখ্রে....

- থোকচোম রবিচন্দ্র

য়ুমগী মৌ

অখাঙ কনবি চনুরানি
মোমোন মীনোক হৈবিদো
চরা নামা চাবিনি
অরাবা কুপ্পা হৈবিনি
মপা-মপু মশক খঙবিনি
মিকোঁ-মিরম ফজবিনি
মকোক্তা মফি কুপ্লিনি
সতি লৈবা শঙ্খাইদি
শাস্তিগী তুংফমনি
ইমোইনু ইমা খোঙদোই হুল্লকঅনি
কোকথোং মপৈ থারনি
চারা মপুম চারনি

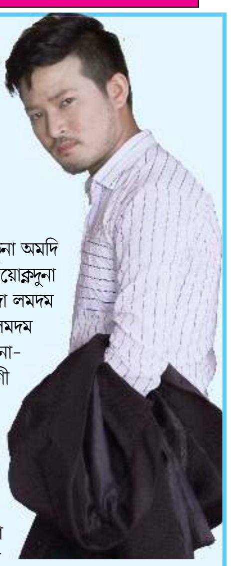
- পামেল

লমদিং লাইশ্রম লৈকায়

অফবা লম্বীদা চৎলিবা নহাশিংগীদমক লৈঙাক্লসু পান্বোম তিংহন্নিংই

নোকফেংদ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

রোনাল য়েন্দ্রেম্বম, মীয়াম্না পাম্নরক্লিবা এক্টর



মতম অমদা লমদম অসিগী হৌরক্লিবা নহাশিং অরানবা লম্বীদা চৎতুনা অমদি ময়াই কাবা চিঞ্জাক চানুনা থবক শুরু-নোম্ফম লৈতবনা অরাবা কয়া ময়োল্লুনা উবা ঙমদ্রবা চৈথেং কয়া খাঙদুনা লৈরম্মী। অদুবু চহী খরা অসিগী মনুংদা লমদম অসিগী হৌরক্লিবা নহাশিংনা শিংথানিংঙাই ওইবা থবক কয়া তৌদুনা লমদম অসিগী মীংচৎ লেপ্পা লৈতনা পুরক্লি। থবক তৌনবা শেল লৈত্রবসু, মানা-মানা ঙমজবা থবক শু-নোমদুনা হীরম কয়াদা মাং থারক্লি। লমদম অসিগী ওইনা চাওনা অওনবা অমা লাক্লিবা অসি তশেংনমক অফবা খুদম অমনি। অসিগুম্বা থবক শু-নোম্নগী ৱাখল্লোল অমা লাক্তুনা হীরম কয়াদা অওম্বা থবক তৌদবা য়াদে হায়না চোঙথোরক্লিবা নহাশিংবু লৈঙাক্লসু হেন্না থৱায় হাপ্পিদুনা থৌনা পীবিবগী তঙাইফদবা লৈ। মরোমদোম লেপচবা পান্বা নহাশিংগীদমক মপি-মপা ওইরিবশিংনা পান্বোম তিংবিরগদি লমদম অসিগী নহাশিংসু মালেমগী থাক্তা অমুক্কা হেন্না মীথোই-মীহেনবা ওইরক্নুনা মণিপুর ইমাগী মীংচৎ পুরকপা ঙমগনি। অদুবু হৌজিক-হৌজিকসু লমদম অসিদা নহাশিংগীদমকনি হায়না পান্বোম তিংবিনবা মী কয়া লৈত্রবসু মশানা হোৎনজদুনা মশক নাইবা মীওই অমা ওইনবা হোৎনবা নহা কয়া অমসু লৈরি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। নহাশিং অদুগী মরক্তা এক্টিংগী লমদা খোঙদারক্লিবা য়েন্দ্রেম্বম রোনালসু অমনি।

য়েন্দ্রেম্বম রোনাল থৌবাল লমদিং চিরাপুরদা লৈবা লৈখিদ্রবা য়েন্দ্রেম্বম গৌরবিধু অমদি য়েন্দ্রেম্বম ওংবি গম্ভিনিগী মচানুপানি। রোনাল অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা এক্টিংগী লম্‌দা শক্লাইবা মীশক অমা ওইবা ঙম্নবগী মঙলান কয়া মঙদুনা লাকখি। আর্ট এন্দ কলচর য়াম্না পাম্না হৌরকখিবনা স্কুল, কোলেজ অমদি লৈকায়দা পাঙথোকপা থৌরম কয়াদসু শরুক য়াদুনা লাকখি। অদুবু এক্টিংগী লম্‌ অসিদা চঙলক্লবা হোৎনখিবা মতমদা য়ুমগী অহল-লমনশিংনা অতোপ্পা লম্বীদা মায়পাক্লা চৎহন্নিংবগী অপাম্বসু লৈখি। পামজরুবা কৌবনা লোন্না-থুপ্না এক্টিং তৌদুনা এলবম নম্বা ফাওবা য়াওখি। অদুবু এক্টিং তৌবা খক পামজরুবনা অহল-লমনশিংবু য়ানবা হোৎনদুনা অহানবা ওইনা বি কেনা দিরেক্ট তৌবা, অরবিননা শকপা ঈশৈ 'নঙশে ঐগীনি' হায়বা ম্যুজিক ভিদিও এলবম অমদা শরুক য়াদুনা খোঙদাবা হৌরকখি। হৌজিক্কী ওইনদি য়ুমগী অহল-লমনশিংনা লম্‌ অসিদা চৎনবা হোৎনবদা চাওনা মতেং পাংবগা লোয়ননা সপোর্ট তৌবিরে। রোনালগী ওইনা চাওরক্লা ঙসি ফাওবদা ম্যুজিক এলবম ১০দগী হেন্না শরুক য়াখ্রে। ফিল্ম খরসু নম্বা লোয়শিন্দুনা শরুক য়াবা হৌখ্রে। অদুবু লোকদাউন তৌখিবনা রিলিজদি তৌদ্রি। অনৌবা ফিল্ম খরসু হৌজিক-হৌজিক সুটিং চৎথরি।

রোনালগী মখা তারকপা পুন্সিদা এক্টিংগী লম্‌ অসিদা মীয়াম্না য়াম্না শকখঙবিবা এক্টর অমা ওইবা পান্বনা মঙজরিবা মঙলান অসি থুংনবা য়াম্না কন্না হোৎনরি। তোঙান-তোঙানবা অরুবা রোল কয়াদা এক্টিং মপুংফানা তৌবা ঙম্নবা এক্টিং ক্লাস কয়াসু শরুক য়ারক্লি। রোনালগী খ্বাইদগী পামজবা মণিপুরী এক্টরনা কাইকু অমদি এক্ট্রেসনা অবেনাউনা ওইরি। লমদম অসিদা ফিল্মগী লম্বীদা খোঙদারিবা মীওইশিংবু মীওই খরনা অরানবা লম্বীদা ঙাওশিন্নবা অমদি ইথক-ইরাংগী ওইনা উবিবসু য়াওদবা নত্তে। অদুবু য়াম্না ফজবা মণিপুরগী মায়পুরকপা ঙম্বা ফিল্মদা এক্ট তৌদুনা লান্না উরিবা মীওইশিংনা আর্টিষ্টশিংবু সপোর্ট তৌবিনবগী লম্বীরোমদা পুশিল্লক্লবা হোৎনবা পাম্মি হায়নসু ফোঙদোরকখি। লোয়ননা মণিপুরী অমা ওইনা চাওথোকচবা পোৎশক কয়া অমদি লৈরি। অদুমকপু অমত্তং ওইনা হায়বা তারগদি মণিপুরদা লৈরিবা মালেমগী অমত্তা ঙাইরবা শঙাই লৈরম্বা অসি য়াম্না চাওথোকচবা ফাওই। চাওথোকচবা পোৎশক কয়া মণিপুরদা লৈরবসু শেমদোকহন্নিংবা পোৎশক কয়া অমসু লৈতবা নত্তে। হৌজিক-হৌজিক্কী ওইনা ইনখৎলক্লিবা অমদি মীওই কয়ানা থৌদোক-ৱাথোক অমা থোকপা মতমদা লাল্লি-চুম্মি খঙদ্রিঙৈদা সোসল মীদিয়াদা থাগৎতুনা খুন্নাই অসিবু অরানবা লম্বীদা পুনবা হোৎনবা অমদি কাংলুপ মশেল নুংশিদনবগী লম্বী অমা ওইহল্লিবা অসি থোক্তনবগীদমক পুম্নমক্না ৱাখল ফাথদুনা সোসল মীদিয়াদা পোৎশক অমা থাগৎত্রিঙৈ মমাংদা য়াম্না কুপ্না খন্থহন্নিংই। মরমদি সোসল মীদিয়দা থৌদোক-ৱাথোক অমগী মতাংদা থাগৎলুরবদি মালেম শিনবা থুংনা উদুনা লমদম অসিগী মরমদা য়াম্না লান্না খন্নখিগনি। মদুবু অমুক চুমথোক্নবা হোৎনবা হায়বসি মতম চঙবা খক নত্তনা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া অমসু থোক্লদবা নত্তে। মরম অদুনা লমদম অসিগী মীয়াম্না খুন্নাইদা মাংজগদবা থৌদোকশিং সোসল মীদিয়াদা ভাইরেল চৎতনবা হোৎনহন্নিংই।

অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা পামজরকপা লম্বী অসিদা চঙবা ঙল্লক্তুনা লৈবাক মীয়ামগী থৌগল তৌরকপা ঙল্লিবা অসি অপোকপী ইমা, মহাক্কী ময়াম্বা অমদি ময়াম্বনি হায়না খঞ্জবা বি কে, কেতো, রনবির, রোসন, সীনিয়রশিং, মরুপ-মপাং অমদি তাকপী-তম্বিরকপা ওজাশিংদা পীনিংই। মণিপুরগী ফিল্ম হৌজিক লৈরিবা থাক অসিদগী অমুক্কা হেন্না অৱাংবা থাক্তা পুখৎল্লক্লবগীদমক য়াম্না ৱাহন্থোক লৈবা ফিল্মশিং পুথোকহন্নিংই। লোয়ননা লমদম অসিগী নহাশিংনা নিংহন্নবা লৈতনা মানা-মানা পামজরিবা লম্বী অদুদা চৎপা ঙম্নবা অচুম্বা লম্বীদা চৎতুনা অখাঙ কনবা অমগা লোয়ননা হোৎনহন্নিংই হায়নসু মহাক্না ফোঙদোরকখি।

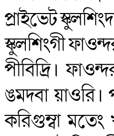
ডা. খাইদেম অথৌবা

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

কেশ্বরজিৎ এন সী অঙোম, চিংঙারেল তেজপুর

কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা মতম শাংনা লোকদাউন তৌখিবদগী প্রাইভেট স্কুলশিংদা ওজা ওইরিবশিং ঙসি ফাওবদা থাগী তোলোপ ফংদনা লাক্লি। লোকদাউন মনুংদা লুপা লিশিং অমা-অনী খরা হেন্না পীরম্বা অদুসু হৌজিক পীখিদ্রে। অতোপ্পা প্রাইভেট স্কুল খরদনা থাগী তোলোপ শুংফং ফংদবা য়াওরি। খরা অমদনা চাদা পর্সেনটেজ খরা কক্লগা পীরি। মরমশিং অসিনা লমদম অসিগী অফবা মহৈরোয় কয়া পুথোক্লিবা প্রাইভেট স্কুলশিংদা ওজা ওইরিবা মীওই কয়াদি খম থেংনা ৱানরে। প্রাইভেট স্কুলশিংগী ফাওন্দরশিংগী মরক্তা ওজাশিংগী তোলোপ পীবা ঙম্বা য়াওরবসু পীবিদ্রি। ফাওন্দর খরা অমনা তশেংনমক ওজাশিংগী তোলোপ পীবা ঙমদবা য়াওরি। পুম্নমক অসি য়েংলগা লৈঙাক্লা ওজাশিং অসিগীদমক্তসু করিগুম্বা মতেং খরদি পাংহন্নিংই। নো ৱর্ক নো পে হায়রগদি লৈঙাক্কী থবক তৌরিবা মীওইশিংগী ওইনসু ৱাফম অসি চৎনফম থোক্তবরা? অৱাবা তারবা ওজাশিং অসিগীদমক লৈঙাক্লা লম্বী অমা নৎত্রগা অমদি পুথোকপীদুনা তেংবাংবিরবদি খরা খজিক মতেং হায়বদু ওইগনি খল্লি। প্রাইভেট স্কুলগী ওজাশিং তোলোপ য়াম্না চাওনা চাবসু নত্তে। মরম অদুনা ইমুং-মনুং পুনবা হোৎনবদা অচৌবা চৈথেং অমা ফংনরে। থেংলবসু থেংনা উপাই লৈত্রবা ওজাশিংগীদমক লৈঙাক্লা পান্থে অমা পুথোক্তুনা মতেং পাংবিয়ু হায়জরি। কোভিদ-১৯গী হৌজিক-হৌজিক লৈরিবা ফীভম অসিদা অথুবা মতমদা স্কুল-কোলেজশিংসু হাংদোরক্কনি হায়বগী থাজবা লৈতে। মরী লৈনবশিংনা হাংনবা হোৎনরবসু মহৈরোয়শিংগী মমা-মপাশিংনা অঙাংশিংবু স্কুল থারক্কদরা হায়বসিসু অচৌবা ৱাহং অমা ওইরি।



লাইশ্রম রমেশচন্দ্র, হৈরোক পার্ট-২

কোভিদ-১৯ হৌরকপা মতমদদি ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লৈবাক্কী অচৌবা ফেষ্টিবেল অমা ওইরিবা হোলি তৌহনখিদে। মণিপুরদসু চীফ মিনিষ্টরনা য়াওশঙ তৌহনখিদে। অদুবু হৌজিক কোভিদ-১৯গী ওইরিবা ফীভম অসিদা কা হেন্না চেকশিন্দবগী অচৌবা মমি অমা তারিবা অসি তৌহন্নিংদে। লৈবাক মীয়াম ৱারে হায়বদগী লৈবাক অসিগী ষ্টেট খুদিংদা লোকদাউন কোমথোকখিবগুম ষ্টেট অসিদসু লোকদাউন কোমথোক্লি। অদুবু হায়জনিংবা ৱাফমদি নোর্থ ইষ্টকী পীকখ্রবা অতোপ্পা ষ্টেটশিংদা কোভিদ-১৯গীদমক থাদরিবা শেলফমশিংগা য়েংনরুবদা মণিপুরগী ওইনদি মতিক চানা থাদবা ঙমদবগী মমি অমসু তাদবা নত্তে। লৈঙাক্লসু কোভিদ-১৯ ঙাকথোক্লববুদি হোৎনবিরি। অদুবু থা তরুক-তরেৎ অসিগী মনুংদা কোভিদ-১৯গীদমক অখন্নবা হোস্পিটাল অমা থৌরাং তৌবা ঙমদবা অসি য়াম্নমক লাইবক থীবা থৌদোকনি। হৌজিক রিমস, জেনিমস অমদি তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা হাংলিবা কোভিদ ক্যের সেন্টরশিংদা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা মীওইশিং থম্ফম লৈশিল্লক্ত্রে। মরম অদুনা অখন্নবা থৌরাং লৌখৎপীয়ু হায়জরি। মরমদি হৌজিক কোভিদ-১৯গী ওইরিবা ফীভম অসিদা লাকশিন্নবা হোৎনহৌদ্রবদি লায়না-লাইচৎ অসিগী য়াম্না তমথিবা শক্লোন অদু লমদম অসিদা লাকপসু য়াই। অদুগুমবা ফীভম অদু ওইরক্লবদি পীকখ্রবা ফুরুপ মীওই শুপ্নগী লাখ ৩০ মুক্তং লৈজরিবা ষ্টেট অসি অৱাবা কয়ানা পীক থনবগা লোয়ননা ফুরুপ কয়াগী মীওইশিং খাঙুথক্তা থৱায় মাংখিবা য়াই হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১০।১০।২০২০ ইং, শগোলশেল; মেরাগী ২৩ নি পানবা।

মেষ : অচুম্বনা লাকচবা, মীয়াম্না থোইনা চানবীবা, ৱানোম থৌনোম কান্নবা অমদি নরল চাওখৎপা নুমিৎনি। মহু চাওবনদি য়েংথি-মীতোপ থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ : অনা অয়েক লৈরল্লসু কোকচবা অমদি মীয়ামগা লোয়ননা পাংবা থবকসু মায়পাকচবা লৈগনি। অনম তাল্লদি পূক্নিংদি নুংঙাইরোই -খুৎচাও থাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : থবক পাংগনি, শেল ফংগনি, মীনা লাকচবা ঙমলোই অমদি লল্লোন ইতিক্কী লম্‌দা চাউনা মায় পাক্কনি। মরুপ মপাং কাইনবা, চোপ্পা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱা য়াম্না ঙাঙদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কর্কট : অফা অপুন্নৈ, খনবদুমক পাংদবা য়াদে খনগনু অমদি অচুম্বা ঙাক্লা কান্নরোইদবা নুমিৎনি। য়াকা য়েংনা চৎলু অমদি খুৎচাও থাগনু। অফবা মফমদি কনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাঙবদা তানিংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : মীয়াম্না থোইনা য়াবা নুমিৎনি। পল্লম্বা থবক পাংবা য়াগনি অমদি নঙগী ওইবা মীগী মতেং লৌবা য়াগনি। নথক থোংবদা য়েক্লবনা পাওথোকপিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : অনৌবা ৱাখল্লোন্না পাংবা থবক শোয়দনা মায় পাক্কনি, শেন্দোং তানবা থবক্তা চাওনা মায় পাক্কনি-মতম মাঙহনগনু। নোল্লুক্লা চৎত্রদি মীখা পোনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীচং লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : লেংদবা লন লেপশিনবা য়াগনি, ইমুং মনুং ৱা তানৌ অমদি মতাং চানা থৌনা ফুদোকপা য়াগনি। অদুবু নথক থোংবনা চৈবী ঙাঙবীবা য়াই-শাজৎ হৈয়ু।
লৈশা পাখংশিংগী - চরাংনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

বৃশ্চিক : লন ফংগনি, য়েক্লবা মাঙখিনি অমদি অফবা লৌশিং তানশিনবা কান্নগনি। অরুবা থবক্তা মরুপ মপাং লোয়নবা অশিংবা ওইগনি। অতোনবদি লোয়গনু।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৱা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : নীংজবা থুংগনি, অনম তাল্লদি মীকোক থোংগনি অমদি মীয়ামগী মতেং লৌবা কান্নগনি। পাইরক্কী লৌশিং চাওবনা অরুবা ৱারেপসু লেপ্পমক লৌবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর : মীচং য়াম্না লৈবা নুমিৎনি, লল্লোন ইতিক্তা চিংনবা লৈতনা খুৎচাও থাবা য়াগনি। মরুপ-মপাং, শেল অমদি মীংচৎ ফংগদবা য়াম্না নুংঙাইবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফরি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্বা: নত্তবা পান্থৈ শীজিন্নদবা অমদি য়েৎনগদবা মরমদা য়াওরুদবনা য়াইফগনি। নচাক নরলদি চাওখৎকনি অমদি নুংঙাইবা ফংগনি। হন্থবা লোয়নগনু-চোপকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হেন্না অশা চাওগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

মিন : অনৌবা মরুপ লোয়নবা অমদি লম চৎপা মহয় য়ানগনি। হেন্না হৈপা শারদি পাংবা য়াবা থবক পাংলোই। হকচাংসু নুংঙাইবা ৱাৎকনি। পূক্নিং তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কে

হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবগা লোয়ননা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগী কান্নবা

ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরক্লবা মীওইশিংনা অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবগা লোয়ননা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংগনি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

পোর্টুগলদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ পোর্টোগী ডা. এন্দ্রি সিলভানা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মশাগী চহী ২০ অমসুং ৩০ গী মনুংদা লৈবা নুপা চাদা ৮ অমসুং চহী ৭০ শুরবা নুপা চাদা ৩৭ ফিনুংগী হকচাং শোন্থরকপগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরি। ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন (ঈ দি) হায়না খঙনবা থৌওং অসিনা য়ুম্বাল পুন্সিদা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা ইমুং মহী লাঙনবগী মরম ওইহল্লি।

রিছার্চরশিংনা কুমজা ২০০৪ দগী কুমজা ২০১৩ ফাওবা মশাগী চহী ৪৩ দগীনা চহী ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপা ৫০৫ দা ষ্টদি অমা চথখি। হায়রিবা মীওইশিং অদুগী মনুংদা মীওই ২৯২ বু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌহনবগা লোয়ননা অতোপ্পা ২১৩ অদুদি মখল অমত্তগী হকচাং শাজেল তৌহল্লমদে। ইন্টরনেসনল ইন্দেক্স ওফ ইরেক্টাইল ফঙ্কসন শীজিন্নরগা চাংদম্নবা মতমদা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা কাঙবু অদু ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎলকপা থেংনখি।

মিনেসোটাগী রোচেষ্টরদা মায়ো ক্লিনিক্তা এন্দ্রোলোজি অমসুং মেল ইনফর্টিলিটিগী মকোক ওইনা লৈবা ডা. লেন্দন ট্রোষ্টনা হায়খি মদুদি, ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা লায়েং চথবদা হীদাক লাংথক থাবগী মথক্তা হকচাং শাজেল তৌবসু মরুওইবা পান্থে অমা ওইনা শীজিন্নফম থোকই। হীদাক লাংথক থাবা খক্তনা কান্নবা ফংলক্ত্রবা মতমদা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌহনবগী তঙাইফদবা লৈ।

ইম্পোটেন্স নৎত্রগা ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন হায়নসু খঙনবা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপগী থৌওংনা য়ুম্বান পুন্সিদা চাউনা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা মতৈ-মনাওগী মরীদা অকায়বা থোকহল্লি। পুম্নমক অসিগী মথক্তা ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন হায়বসি হার্ট দিজিজগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরনি।

ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনবা হায়বসিদা ব্রেন, হোর্মোন, পূক্নিং-ইথিল, নর্ভ, মশল অমসুং ঈ উতোংশিংনা মরুওইবা থৌদাং লৌই। হায়রিবা ময়াম অসিগী মনুংদা অমত্তং শোয়রকপদা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকই। পূক্নিং-ৱাখল ৱাবগী থৌওংনা ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসনগী ফীভম হেঞ্জিলহল্লি। করিগুম্বা মতমদা ফিজিকেল অমসুং সাইকোলোজিকেল ওইবা মরম্না পুল্লগা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপা য়াওই। অয়াম্বা মতমদা ফিজিকেল ওইবা মরম্না ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন ওইহল্লকপনি।

মরুওইবা মরমশিংদি হার্ট দিজিজ, ঈ উতোং ফুনবা (এথরোসক্লে-রোসিস), কোলেষ্টরোল ৱাংবা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, দাইবেটিস, ওবেসিটি, মেটাবোলিক সিন্দ্রোম, পার্কিন্সন'স, মল্টিপল স্কলেরোসিস, পেরোনি'স দিজিজ, অখন্নবা হীদাক লাংথক খরা চাবা, হীদাক মনাগী পোৎলম শীজিন্নবা, য়ু থকপা, স্লিপ দিসওর্দর, প্রোষ্টেট কেন্সর নৎত্রগা প্রোষ্টেট চাউথোকপগী লায়েং চথবা পেলভিক এরিয়া নৎত্রগা স্পাইনেল কোদতা শোকখিবা অসিনচিংবনি।

সাইকোলোজিকেল ওইবা মরমশিংদি দিপ্রেসন, এঞ্জাইটি, ষ্ট্রেস অমসুং রিলেসনশিপ প্রোব্লেমনি। এন্টিদিপ্রেসেন্ট, এন্টিহিষ্টামিন নৎত্রগা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অমসুং চৈনাখোল হন্থহন্নবা হীদাক চাবনসু ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহল্লি। মতম শাংনা দ্রগ অমসুং য়ু শীজিন্নবা নৎত্রগা মতম শাংনা সাইকল থৌবনসু ঈগী ঈচেলদা অকায়বা থোকহনবা মরম্না ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন ওইহল্লকই।

অয়াম্বা মতমদা পুন্সি মহিং শোয়বা নৎত্রগা চাকচা-য়ুথক শোয়বনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপনি। কনাগুম্বা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংনা খুদক্তা হৈনবী অসি থাদোক্কদবনি। খুদক্তা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা ঙমদ্রবদি চ্যুৱিং গম নৎত্রগা লোরেঞ্জেজগুম্বা নিকোটিন রিপ্লেসমেন্টকী মতেং লৌনবা হোৎনগদবনি। মদু ফাওবদা কান্নবা ফংদ্রবদি ডোক্তরগা তান্নদুনাা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা ঙম্নবা হীদাক লাংথক চাগদবনি। হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকই। মরম অদুনা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌদুনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবা হোৎনগদবনি। হকচাং শাজেল তৌবনা অরূম্বা হন্থহনবদা নত্তনা ঈগী ঈচেল ফগৎহল্লি অমসুং ষ্ট্রেস হন্থহল্লি।

কনাগুম্বনা দ্রগ শীজিন্নবা নৎত্রগা য়ু থকপা তারবদি হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা শোকহনবগা লোয়ননা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহল্লি। মরম অদুনা দ্রগ শীজিন্নবা অমসুং য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্লবা মতম চানা লায়েংগদবনি।

মতৈ-মনাওগী মরীদা অকায়বা লাক্লবদি মেরিয়েজ কাওন্সেলর অমগী মতেং লৌরগা মরী ফগৎহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ। ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন ঙাকথোক্লবগী মতাংদা খ্বাইদগী ফবা পান্থৈদি পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবনি। দাইবেটিস, হার্ট দিজিজ অমসুং অতৈ ক্রোনিক দিজিজনা নারবা মীওইশিংনা ডোক্তরগা চাং নাইনা তান্নদুনা অনাবগী ফীভম হেঞ্জিল্লক্তনবা হোৎনগদবনি।

মিনেসোটাগী রোচেষ্টরদা লৈবা মায়ো ক্লিনিকতা এন্দ্রোলোজি অমসুং মেল ইনফর্টিলিটিগী মকোক ওইনা লৈবা ডা. লেন্দন ট্রোষ্টনা হায়খি, হীদাক লাংথক চাবগী মথক্তা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনা হীরম কয়াদা কান্নবা পী। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চারবদি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওইশিং খক্তা নত্তনা নহা ওইরিবা মীওই কয়াসু ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরি। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা য়াম্না তঙাইফদে।