ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯊꯥꯡꯖ, ꯑꯣꯛꯇꯣꯕꯔ ꯱꯰, ꯲꯰꯲꯰, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯴ ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯱꯹꯵ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, ওক্টোবর ১০, ২০২০, ইম্ফাল
৪৪শুবা চহী, ১৯৫শুবা মশীং

ৱর্ল্ড মেন্টেল হেল্থ দে

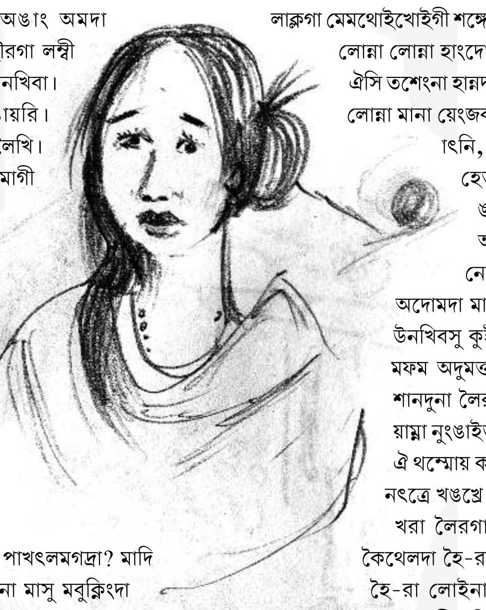
কোভিদ-১৯গী চৈথেংনা ৱাখল লায়না নাহল্লক্কদবদগী কলহৌনবা হোৎনসি

মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা চহী খূদিংগী ওক্টোবর ১০দা ৱর্ল্ড মেন্টেল হেল্থ দেগী থৌরম পাঙথোক্লরি। চহী অসিগী ওইনসু 'মেন্টেল হেল্থ ফোর ওল: গ্রেটর ইনভেষ্টমেন্ট- গ্রেটর এসেস' হায়বা থীমদা ৱর্ল্ড মেন্টেল হেল্থ দেগী থৌরম অসি পাঙথোক্কদৌরিবনি। ৱর্ল্ড ফেদরেসন ফোর মেন্টেল হেল্থনা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা কুমজা ১৯৯২গী ওক্টোবর ১০ দা অহানবা ওইনা ৱর্ল্ড মেন্টেল হেল্থ দেগী থৌরম পাঙথোকখি। মণিপুরদসু ৱর্ল্ড মেন্টেল হেল্থ দেগী থৌরম অসি দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটিশিংনা শীন্দুনা পাঙথোক্লরি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না মালেম পুম্বদা ৱাখলগী অনাবা লৈবা মীওই বিলিয়ন অমা হেন্না লৈরি। হৌজিক হৌজিক মালেম পুম্বদা লেপ্পা লৈতনা শন্দোরক্লিবা কোভিদ-১৯ লাইচৎ অসি লাকশিল্লবা মতুংদদি ৱাখলগী অনাবা লৈবা মশিং অসি চাং ৱাংনা হেনগৎলকপা য়াই। মীওই মরি খূদিংগী মীওই অমমমদি পুন্সিগী তাঙ্কক অমা নৎত্রগা অমদা ৱাখলগী অনাবা লৈরি। মালেম অসিদা সেকেন্দ ৪০ খূদিংগী মীওই অমমম সুইসাইদ তৌদুনা শিরি। চহীদনা মীওই ৮,০০,০০০ সুইসাইদনা শিহল্লি। ৱার অমসুং মীহাৎ-মীপুননা শিহনবা মীশিংদগীসু হেল্লি। চহী খূদিংগী মীওই কয়া অমসু সুইসাইদ এটেম্প তৌনরি। চহী ১৫দগী ২৯ ফাওবগী মনুংদা লৈরিবা নহাশিং শিখিবগী মরমশিংগী মনুংদা সুইসাইদনা অনীশুবা ওইরি হায়রি। শেল-থুমগী ফীভম ফৎতবা অমদি শোথবা লৈবাকশিংদা লৈরিবা মীয়ামদনা হেন্না ৱাখল লায়না নাবগী চাং অসি ৱাংলি। কোভিদ-১৯গী লাইচৎনা পীরক্লিবা চৈথেংনা মরম ওইরগা মালেম পুম্বদা ৱাখল লায়না নাবগী মীশিং হেনগৎলক্কদ্রা হায়বগী মীপায়বা লৈরি।

কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা লোকদাউন তৌখিবনা মতম কুইনা মীয়াম্না য়ুমদগী মপান থোকপা য়াদনা লৈখিবা, পোজিটিভ ওইরবা মীওইশিংনা ক্বারন্টিন তৌদুনা মতম কুইনা লৈখিবা, মীওই কয়া অমনা লায়না-লাইচৎ অসি নারক্কদ্রা হায়বগী মীপায়বা পোকপা, কোভিদ-১৯ লাইচৎ মরক্তা মীওই কয়ানা নাইতোম তাদুনা লৈখিবা, ইমুং কয়ানা শেল-থুমগী অৱাবা মায়োক্লখিবা, অঙাংশিংনা মতম শাংনা স্কুল কাবা ফংলক্তবনচিংবা মতৌ কয়া অসিনা মরম ওইরগা মীওইবগী পূক্নিং ৱাখলদা অহোংবা কয়া লাকহনবগা লোয়ননা ৱাখল লায়না নাহল্লকপা য়াই। লৈঙাক্লসু কোভিদ-১৯ লাইচৎ মরক্তা মীয়ামদা ৱাখল লায়না পোকহন্দনবগীদমক সাইকোলোজিকেল সর্পোটিংনচিংবা শেমদুনা তেংবাংনবা হোৎনরি। অদুমকপু মীওই কয়ানা শাউনিংবা পোল্লবা, ষ্ট্রেস লৈরকপা অমদি দিপ্রেসন লাক্তুনা পূক্নিং ৱাখলদা হোংলক্লিবা মতৌ অসিদি লোয়নমক কোকহনবা ঙম্লব্রা হায়বসিদি অচৌবা ৱাহং অমা ওইরি। মালেমগী লৈবাক অয়াম্বনা মখোয় মখোয়গী লৈবাক্কী নেসনল হেল্থ বজেট অসি চাদা ২ য়ৌদনা থাদনরি। নেসনল হেল্থ বজেটতা চাদা ২ রোমখক থাদবা অসিনদি তোঙান-তোঙানবা লৈবাকশিংদা লৈরিবা মেন্টেল হেল্থ ইস্যুশিং অসি থেংননবা হোৎনবদা মতিক চাদ্রি। কোভিদ-১৯ লান্থেংননবা হোৎনবদা মালেমগী তোঙান-তোঙানবা লৈবাক কয়ানা মেন্টেল হেল্থ অমদি সাইকোলোজিকেল সপোর্ট পীবগী থবক অসি পায়খৎনরি। অদুবু হায়রিবা থবক অসি পায়খৎননবা হোৎনবদা ফন্দ নীংথিনা থাদবগী মতৌদি উদ্রি। মণিপুরদসু সাইকোলোজিকেল সপোর্টিং শেমদুনা থবক কয়া পায়খৎলবসু হীরমসিগা মরী লৈননা ফন্দ কয়া য়াম্না থাদখ্রবগে হায়বা মরী লৈনবশিংনা চপ চানা লাউথোরকপা লৈত্রি। অদুমকপু ষ্টেট অসিদা কোভিদ-১৯ লাইচৎ থেংননবা হোৎনবদা লুপা ক্রোর ৬০ হেন্না শীজিন্নখ্রে হায়নদি চীফ মিনিষ্টরনা ফোঙদোকখিবা লৈখ্রে। লৈঙাক্লা, হেল্থ দিপার্টমেন্টনা অমদি মরী লৈনবা খূদিংমক্লা মাঙজৌননা পায়খৎপা য়াবা অখন্নবা থৌশিল থৌরাংশিং পায়খৎলগা কোভিদ-১৯ লাইচৎনা মরম ওইরগা পীরকপা মখল মখাগী চৈথেংশিংনা লমদমসিগী মীওই কয়াদা ৱাখল লায়না নাহল্লক্কদবদগী কলহৌসি।

নীংশিংবগী অঙাওবা ঈথক ঈরৈ

ৱাইরু-ৱাইরুবদা



শুঙৈকানসিদনি ঐনা মাবু মখোয়গী লৈকায়গী অঙাং অমদা কৌথোকহল্লগা অশংবা লৌবুক্কী ঈপাক্লা মাঙদা ঈথক হৌরগা লন্বী মপালগী উখা অমদা ফমদুনা পুন্সিগী অহানবা নুংশি ৱারী শানখিবা।

ঐনা মাবু (মতমদুদা) উরকপা থা মঙা-তরুক্তা ঙায়রি। অহানবা উবা নুমিৎ অদুদগী মাবু ঐনা অসুম উনীংদুনতা লৈখি। মাগী মমিৎ, মাগী খজাই, মাগী কুচু, মাগী পান্থোম অনী, মাগী খূৎশাশিং কয়াদা থোৎ নৌখিবা। মাবু ঐনা উনসি হায়বদা থোরকউ হায়বদা য়াগদৌবা মানখিদে। মানা ঐগী ইনাক্তা লাক্লগা ফন্নরবদা ঐ ইশা অসি নীকখি, চিন্বালদগী ৱাহৈ অমত্তসু মপূং ফানা থোরক্তুনা মপূং ফাবা ৱাহৈ অমত্তসু হায়বা ঙমখিদে। খদাং অসে কক-কক তৌরগা অসুম লৈখি। মসি মী অতৈদসু অদুম থোক্লমগনি। মাগী মায়থোঙদসু মুন্না য়েংবা ঙমখিদে। মাগী ফজবদি নহানমখৈ (মমাঙদা) ফজনা য়েংবা ঙমখি। মাগী ফজবা মপূং ফানা উখি। মাগী মায়থোঙগী ফজববুনি।

পাখৎতুনা ঐনা করিমত্তা হায়বা ঙমদ্রে খঙলবদি মানা করিনো খরদি হায়বিরোদনা অদুসু নত্তে, মাসু ঐগুম্না পাখৎলমগদ্রা? মাদি পাখৎপা মান্দে। অদুবু মাগা ঐগা অহানবা উনবা ওইবনিনা মাসু মবুক্লিংদা শোয়দনা পাখৎলমগনি। অদুবু ঐনা মদুমক উবদি ঙমখিদে।

মখোয়গী লৈকায়গী নুপামচা অদু খরা লাপ্তুক্লা চৎখ্রে। ইবানিতা ঙাইহৌই। নুপামচা অদু শাজৈ অমা পায়দুনা লৌরক্তা চঙলিবা ষণ অমা তানখৎনবা লাক্লরি। ঐনা হংই, ''লতা নঙ ঐবু নুংশিব্রা?'' মানা খুন্মী, 'উম' ৱাহৈদি নত্তবা অর্থনা য়োল্লবা খোন্থোক অমা উম। উম হায়বা খোন্থোক অসিদা লোয়না শুপ্পা ঙন্মী, ঐনা পামজবা মশীং নাইদ্রবা পাউখুম লিশীং লিশীং। ঐনা, লতা নঙ করি খল্লি হায়না হংলন্নবদি মাগী খোয়থুম্নরবা খোঞ্জেল অদু খরা শাংনা মপূং ফানা তাবা ফংলমগদবনি। অমুক্কসু হংই, ''ঐবু অহানবা উবা মতমদা ঐবু নুংশিবা অদুম ফাওখিব্রা?''

ঙসাইমখৈ ৱা ঙাঙবা ঐনা ঙল্লমদবদু ফবগুম তৌরকপা মতম অদুদা মফম মরাং খঙদবা অঙাং মচা তাবা ৱাহং খরা হংখিব্রা হায়না ইকায়জরপসু পোকখি। মানা খুন্মী, 'উম' ঐবু করিগীনো মানা 'উম' হায়বা নত্তবা পাউখুম পীনবা ৱাহং অমত্তা হংবা ঙল্লরোইদ্রা? ঙাইহাক্কী মতুংদা মানা হায়রকই, 'দা মঙাল নহাক্লা ঐখোয়গী লৈকায়দা নমান্নবশিংগা লাক্লগা মেমথোইখোইগী শঙ্গোয়দা হেক হেক লৈবদো ঐখোয়না য়েনখাগী থোঙনাউ লোন্না লোন্না হাংদোক্লগা নহাক্লা চৎখিদ্রিফাও ঐনা য়েংজরিবনে।'' মানা ঐসি তশেংনা হান্নদগী খনজরকপা অদু খঙবা ঙন্মী। ঐবু থোঙনাওদগীদা লোন্না মানা য়েংজবা। ঐইস! লিন্না ওইরদি ঐসে নহান্না চিক্লন্বা য়ারিবজাৎনি, ঐদি কয়াদা পঙনা কয়াদা চম্না লৈরন্লিবা মীগী মচানা হেক্তমক হেনজিল্লন্মী। খঙদে ইবানি নুমিৎ অদু ৱা ঙাঙদবসু শাখি, ৱা খ্বাইদগী ঙাঙবসু ওইখিমাল্লে। নুমিৎ অদু কাউবা ঙমদে।

নোংমা নুমিদাংৱাইরম অমা ঐনা মাগা উনখিবা মফম অদোমদা মাবু নীংশিং নীংশিং কোয়থোক্লন্মী। মাগা ঐগা অমুক উনখিবসু কুইখিদ্রি। ৱারী কয়া অমসু শানখি। ঐগা মাগা উনফম মফম অদুমক্তদা কনাগুন্বা লমলানবা অমগা মাগা উনরগা ৱারী শানদুনা লৈরম্লে। অহানবদা মানি হায়বা খঙলমদে। ঐনা ৱাখল য়াম্না নুংঙাইতনা মা ওইরমগনি হায়না য়েংলুবদা মহাক ওইরমখি। ঐ থম্মোয় কায়খি। ঐগা মাগা অমুক হন্না উননীংখিদ্রে। মা ঐতগী নৎত্রে খঙখ্রে।

খরা লৈরগা মহাক ময়ূম পানখ্রে। চহী ৩০গী মতুংদা মহাক কৈথেলদা হৈ-রা য়োল্লন্মী। নোংমতা মনাক্তা লেপ্পা ঙমখিদে। মাগী হৈ-রা লোইনা মফম চানা লোইশিল্লন্নবা মতুংদা গাড়ী ফংদদুনা কৈথেলগী মচি অমদা লেপ্লন্মী, ''নঙ য়ূমদা হনগদৌরিব্রা?'' মানা খুন্নকই, ''দা মঙাল, ঐবু থোংখোংফাওবদা থিনবীয়ু মদুৱাইফাওবদি ঐখোয়গী লৈকায়গী মী অমত্তা লৈরল্লোই।''

''করিগীনো মমখ্রনি, য়ূম ফাওবা থিনবীগে?''

''দা মঙাল, হৌখ্রবা ইবানিগী ৱারী খঙদবা কনা য়াওরল্লোইদবগে? দা মঙাল নহাক য়াম্না শাউগল্লি। ঐ দা মঙালগী মফমদা অমুক হন্না হায়জনবগী থৌনা লৈখিদে।''

মানা হায়বগুম মাবু থোংখোঙফাওবদমক থিনবীরল্লে। মাগী অপেনবা ওইরসনু। মাগী নুপা অদু লৈখিদ্রমাল্লে। মচাশিং লোইনা ময়ূম পাল্লে হায়রন্মী। চহীদা খরা ৱায়শিনজরবসু শকফমদি থোইনা হোংদ্রিবী মহাক অদু কৈথেলদসু নোংমতা উখিদ্রে। মাবু করম তৌরমগদৌরিবা কোভিদ-১৯গী অৱাবা চৈরক অসিদা, মহাক করম্না খাঙলমগনি। মী অমনা মী অমগী মফমদা পোক্লগদবা অৱাবা অদুমতং মাবু নীংশিংলগা ফাওরক্লি। লান্না খনবীগনু। ●

পংইদা ইশিল্লুবা পংশক্তা শকচিল্লুবগী মহয়

নবকুমার ওইনা

তরাতরেৎশুবা চহী-চা মমাঙদা ইরম্বা লাইরিকশিংদা তোৎশিন্নবা ইয়াও য়াওরমদে। লমদম অসিগী মীয়ামদা ঙসি ফাওবা তোৎশিনবা-য়ানশিনবা তোকপা লৈত্রি, ইরিবা লাইরিকশিংদা লোন অমসুং ৱাখল্লোন তোৎশিল্লকপসু তোকপা লৈত্রিবা অমনি। করম্না অশেংবা হায়বা অমা শাগৎপা য়াগদৌরিবনো, করি মওংদা শাগৎকদৌরিবনো? কনানা অপূনবগী শক্তম অমা শাগৎপা ঙল্লবগে?

অপূনবগী ৱা ময়াম অমা লাউনগনি, মাগী-মাগী ফুরুপকী পুনবা, ষ্টেটকী পূনবা, পার্টিগী পূনবা, তশেংনা পূনবদি অমফাওবা উবা ফংলক্ত্রবনি। লাইনসু নত্তে, মতম্নসু নত্তে, মীনসু নত্তে, ৱাখল্লোনশিং অসিননি হায়বা খঙনদবনা ওইবসু য়ারিবনি। মহৈ তম্বা শোয়বগীসু ওইবা য়াই, তম্বা হৈতবগী ওইরম্বসু য়াই, তন্বীদবগী ওইবসু য়াই। কনানা কনাদা করি তন্বীরি হায়বসি ময়েক ইশেং শেংহন্দে হায়বা য়ারবনি, ওন্ন-তৈননা মাগী-মাগী ফুরুপকী ৱাখল্লোনদি মী হাৎনবা ঙম্বমখৈ তন্বীরি হায়গনি। অপূনবগী শক্তম কায়বা য়ারোই হায়বসি দেমোক্রেটিক ভোইস ওইনা হায়রিব্রা, মোনার্কিক কমান্দ মাল্লিব্রা হায়বা খন্থবা তারক্লি, ট্রষ্ট য়াওনদনা করম্না য়াগদৌরি।

লমদম অসিদা ঙসি কনানা কনাবু থাজনরিবগে? মসিগী মরম করিনা ওইগদৌবনো? অহানবদা, মশানা মশা খঙনদবা য়াওবগী ওইরম্বসু য়ারি। মশানা মশাগী শক্তমদি শাশিন্নবা ওইনা উবা ঙম্নরকপসু য়াওনরক্লি হায়বা য়ারি। ইপা-ইপুশিংনা য়ানখিবা অমদা তোৎশিন্নখ্রে, য়ূম্নাক শাগৈ লৌনরে। অদুগসু মীতোপ শারগা ঙাঙবা ঙম্নরি, লমদমসিগী লৈহাওগী ৱা ঙাঙবা ঙমজদবা য়াওনরি। মৌ অনৌবীনা মপামগী ৱা য়াম্না ঙাঙবসিবু চৎনবরা, কায়ননবগী ৱাখল মরূ হুনবা নত্তবরা? অমনা লমদম অসিগী মৈহৌরোলগী পুৱারী মীরায়বা ঙম্বা য়াওনবসিনি। ৱাখলদা লৈবদগী নাও চাউনরক্তুনা ইবদা পঙহাপ হাপচিল্লুরে। য়েংলিবা মীশিংবু অপঙবনি খল্লুবসিমুক পঙবা কনা লৈগদৌরি। খঙনরকপা মতমসিদা মায় ঙাংদ্রিবসি নেসনল হায়ৱেদা মরম খঙদনা ইকনমিক ব্লোকেদ তৌবসিগা করিদা খেন্নরি। ৱা ইঙাঙ ঙাঙদনা য়েংলিবশিংবু অপঙবনি, পাংদবনি খনবা তারবদি অরানবা অপঙবা ৱাখলনি। লৈবাক মচা তাবা করিনো খঙলকপা মতমদা মাঙখ্রবা পুন্সিগী মমল কনানা হন্দোকপীরক্কনি খঙনরব্রা? লান তাশিল্লক্লগা মায় পাক্লবগুম খনবসু য়াওনরব্রা? লৈহৌমী হায়রিবশিংনা কনা-কনানো, করিবু তৌজবা ঙম্নরবগে? ৱাজাউ ঙাঙলগা ঈশৈ খরা শকপনা থবক তারক্কদৌবদি য়াম্না ৱাংলি হায়গনি।

মমিৎ উদ্রবশিংনা শামু য়েংবদা ফক্লাংনি, য়াংকোকনি, যূম্বীনি হায়না য়েৎনবসি অরানবা য়াওবগী নত্তে, লানবা মাল্লিবসিদি পাউ ফাওনদবদুনি। মীশিংদুবু শেন্নরিবা মী অদুদি লান্দে হায়বা য়ারোই, লৈঙাক্কী অশোয়বা লৈত্রে হায়বদি য়ারোই। মশাগী লৈঙাক লৈজদবগী হৌনশানি, পাখোলদা থবক শূবনা মপু শারগা মশাগী লৈঙাক লৈরে হায়না থাজরবদি মশানা মশা খঙজদবনি হায়গনি। লৈঙাক হায়বসি থায়নগী জাৎ ওনবা অদু ওইনা লৌবা য়ানরক্ত্রবা মতমনি। দেমোক্রেসিদা সোসিয়েল্লিজম শীজিন্নরক্লবা মতমনি, সেক্যুলরিজমনি হায়গনি, লাইগী মীংদা মী হাৎনবা তোকপা নত্তে, জাৎ খায়বা তোক্লরবা নৎত্রি। কনষ্টিট্যুসনগী ৱাদু মপূং ফানা চৎনবদি ঙম্নদ্রিবা অমনি। লো থুগায়বশিং লৈবদগী লো কোর্ট থবক চিন্নরিবনি। লোদা পংইদা ইরবসু ঙাক্লা চৎপা ঙম্নদ্রবদি লোদু লো ওইনা লৌনদ্রবসু য়ারিবনি। ফুরুপ অমগী য়েংলগা শেন্বা লো অমনা অতোপ্পা ফুরুপ অমা লাকথুবা য়াওরবদি লোদু ইন্দবা য়াওনরকপা মহৌশানি। মোনার্কিক লোনি হায়গনি, চৎনদ্রবা লোনি। লো শেন্নরিবশিং ময়াম মরক্তা লো থুগায়বা ময়াম য়াওশিল্লক্লি, লোদুদি পংই ইশিনবনি হায়বা তারক্লি। দেমোক্রেসিদদি লো ঙাকপা হায়বসি তঙাইফদনা তৌদবা য়াদ্রবা থৌদাং অমনি, থৌদাং লৌদবশিং দেমোক্রেসিগী সিটিজেন কৌবা য়ারোইদৌরিবনি। ৱাখলদা নিংথৌ শাজৎ নৎত্রগা নিংথৌ পাল্লিঙৈগী সিটিজেন ওইনা খল্লগা লৈবা নৎত্রগা মশামক্লা নিংথৌ শারবদি দেমোক্রেসিদু চৎনদ্রি হায়গনি। ভোট তৌগনি, ফজনা ইলেক্ট তৌবা ঙমদ্রবদি ভোট পীবা হৈতবনি হায়গনি। ভোটকী শোয়রবা দেমোক্রেসিদা মতম মাঙবমখৈ মান্নবা হোৎনরগা হিংলিবা খুন্নাই অমা উবা ফংবসিবু কয়া য়াম্না লাইবক ফরবনি হায়নগদৌরি। পামজদে হায়বা মী য়ামদবগী ওইবসু য়াই শেল চাবগী চৎনবী অমনা ইলেক্সন হায়বসি ফাগি তাহল্লিবনি। ফাগিদা শেন্বা লৈঙাক অমনা মান্নবা হোৎনরিবা অসিদা থাজরিবা নৎত্রগা য়ারিবা মীয়ামগী শক্তম্না করি ওইনা উবা তারি। মসিবু করি মখলগী দেমোক্রেসি কৌবা তারি। মীয়াম্না করি থৌদাং লৌরি হায়গনি, কদায়ফাওবা চুল্লিবগে? থাজদে, হায়জিনবা ওইগদৌরি, কনাসু দেমোক্রেসি অসিদা থাজবা থম্নদে। হোং কোংদা কম্যুনিজমগা দেমোক্রেসিগা চায়নরক্লি, মীয়ামগী মীৎয়েং চিংশিনবা ঙল্লি। লমদম অসিদবু মালেমগী মীয়ামনা খঙবা করিবু তৌজবা ঙল্লবগে? জগোয়-ঈশৈ, কাংজৈ শান্নবনা লৈবাক মপূং ফারবনি হায়রুবা য়াবা নৎত্রিবনি। খৎনবা-চৈনবা, হাৎনবা-শুনবা ময়ামসি য়ানীংবা-য়ানীংদবা য়াওবা-য়াওদবদু লায়রি; লাপথোক্লগা করি ওইনা উববু ঙম্বগে য়েংনবা অমা চঙলি। মী অমনা পংইদা ইশিনবা, মীওই খরনা পংতৌদা তৌশিনবা মানবা, লৈরন্লিবা অমবু লৈমিন্নরিবা ময়ামগী য়েংদনা ঐ-ঐগী তৌরগা লোইরে খন্নরক্লবদি লৈমিন্নরিবা মীয়ামগী মরক্তা মীংচৎ খরদি ফংবা য়াই, মতম চূপ্পগী ঈং-তপ্পা অদুমক ফংগনি হায়বদি লৈতে। মৈরা পায়রগা ঈরাং অমগী মৈ চুখৎপগুম্বনি। লাইদা বর্ত্তি কৎপা নত্তে, লান্দা মৈ চুখৎপনি। অদুমক মানবা থৌওং কয়া শিবা-পোকপা, লুহোং-কৈহোংবদা উবা ফংলিবা পংই ইশিল্লুবগী ৱা থোক্লরে, পংশক শকচিল্লুবগীনা ইশাগী ফুরুপ মুথৎখিবগা মান্নরক্লে।

মীং ইনবদা শ্রী লৌথোক্লরে, সিংহ-দেবী মাঙলক্লে। ইমালোলদা পূক্নিং চঙনরক্লে। খোঙজেল অসিনা লেপ্তবা তারবদি করি শক্তম ওইরকপা তারি। মীতৈ-মৈতৈ ৱারেপ লৌবা ঙম্নদ্রি, মিঙ্গৌ-থাগৌ পুমচায় চায়রক্লি। ময়া-মমাক কনানা হায়বনো খঙশিল্লক্তবা উরি-তারি। খুরা, ইন্দোল, অবোক, ইকু, ইতৈ মফম খঙজিল্লক্তবা হায়বসি পংতৌ তৌশিনবগী মমি তারিবদুননি। মীতোপ চঙলকপা, লাইনীং ৱায়রুবা, মশাগী শক্তম মীরায়বা, লমদম অসিগী হৌরক ৱারী থওইনদবগী ওইগদৌরিবনি। মশাগী লৈজরম্বা শক্তমগী য়ূম্ফম চেত্তবগী ওইবসু য়ারি। কনানসু মপূং ফানা চুমথোক্লবা হোৎনবদা অরোয়বা ফিরেপ লৌবা ঙম্নদ্রি। হোৎনরিবা ময়ামগী অপূনবা শক্তম হায়বসু লৈত্রি। লাইনীংদা য়ূম্ফম ওইবা থৌরি চিংনরি। মতম অমদদি লাইনীং হায়বসি অপূনবগী শক্তম শাগৎপগীদমক য়ুনিফোর্ম ওইরল্লিবনি। ঙসিদি মালেমদা কম্যুনিকেসন ফগৎলকপা অমসুং ইন্টরেক্সন হেনগৎলকপদগী কম্যুনিতি অমগা কম্যুনিতি অমগা মান্নদবা শাজৎ লিচৎ কয়া লৈজরবসু এসিমিলেট তৌদবা য়াদবা হীরম কয়া য়াওবদগী সোসল কনফ্লিক্ট হেক হেক থোক্লকপসু য়াওরিবনি। ঙসিদি মী হায়বসিনা খ্বাইদগী হেন্না মতম মাঙবসি লাইনীংগী নাট ঙাকপসিনা ওইরক্লি। তাইবঙপান অসিগী অহোংবা কয়া লাকপদা লাইনিংগী চৎনবী থাদোকপা ঙমজদবগী শাজৎ কয়ানা অয়েৎপা ওইরক্লি। লমদম অসিদা লাইনীংবগী থবক কল্লিবমখৈ য়ুনিটি পুরকপা ঙল্লোইদৌরিবগী মরমদি লাইনীংদা পংই ইশিনবা কয়া হাপচিল্লুবগী ওইবসু য়ারিবনি। ঙসি ফাওবা ইশিল্লকপা লেপ্তুরি। মীসু অনৌবা হাপচিল্লকপা লেপ্পা নৎত্রি। ইশিল্লবা ৱাহৈশিংগী নুমিৎ, থা, চহী মশীং থিগনি। চহী কুইর-কুইরগা খুদোংচাবা লৌগনবা ওইগনি। মমৈথেংদা হায়জিনবী কোলেজগী মহৈরোয়শিংনি হায়রকপসু য়াওখ্রে। য়েক-সলাই ফাওবা পংই ইশিনবা য়াওরিবসি ইরাল লান্না উনরক্লবনি। ইরিবা খুদিংমক ইরাল লানহনবগী ৱাফম লাক্লি, ঈশৈ শকই লোনয়ান হাপচিল্লি। তাবা মতমদা করি চক্কী ৱারী ওইরিবা খঙবা ৱাশিল্লক্লি। অসি য়ৌনা মশাগী ওইজবা খঙদবা ফুরুপ অমনা মপা-মপুগী তুং ইনবা ঙমদনা লেল্লিবা লমদম অমনি হায়বা খঙলকপা মতমদা করি থোক্লগনি কনানসু হায়বা ঙম্নদ্রি। ইফোং ফোংনা ঙাঙনববু ঙম্বা য়াওনরি, লাই হরাউববু মাংথোকপা ঙম্বসু য়াওনরি।

লাইগী ৱাসু ওইসনু, মৈতৈ মোইরাং লাল শোক্লখি হায়বসি হঞ্জিন-হঞ্জিন ঈশৈ শক্তুনা ইচা-ইশুশিংদা তাহনবা লাল্লিবনি। ৱাহন্থোক খঙদবা ঈশৈদা মতম মাঙবা ঙম্বা ফুরুপ্পা করিদা লৈবাক মচা তাবনিকক্কা হায়জবা য়াগদৌরি। মোইরাংগী লমদি লৈহৌরি মৈতৈগী লমদি লৈত্রে - কয়াদা নুংশিখ্রবা ৱারীনো। পংইদা ইশিল্লুরিবা, পংকৌদা কৌশিল্লুরিবসি মৈতৈতননি। লৈবাক অমা ওইনা লৈরন্লিবদু পুন্মাং মাঙহনবা ঙমখ্রিবনি। উনা-উনা, লৌতাং তাংবা হায়বদুমক ওইখ্রবনি। ঙসি ফাওবা ৱাজাও ঙাঙবসু তোক্লদ্রিবা শাজৎ অমা চৎনরিবনি। খুন্নাই অমবু চংহাৎ হাৎপা ঙল্লবনি হায়রিবসি করি লোন্দনো? মৈতৈলোন্দরা, মণিপুরী লোন্দরা? কনানবু লৈখাই তানা খঙবা, ঙাঙবা ঙম্নরিবগে? লৈরিবসিদি মণিপুরদনি মৈতৈগী লম নত্তে।

মোৎলিবসি কদায়দনো? হীরম খুদিংমক্তনি হায়বা য়াখৎলক্লি। মোৎলিবদি করিগীনো, শেংদোকপা পাম্বা মী লৈতবগীরা? শেংদোকপদা মীংচৎ পাম্বগীরা? শুমজিৎ পায়রিবশিংগী ভিদিও নন্বীদ্রিবা করিগীনো? লন্বী শেংবনা শক উৎনিংদবা খুন্নাই শেংদোকপনা মীংচৎ মুন্নবগুম লৌনবা মাল্লকপদুনি। দষ্ট বিন থমদনা গাড়ীদা খাউ-খাউ পুরক্লগা তুরেলদা থাদবা ঙল্লিবশিংগা খুন্নাইগী ৱারীদা পংইদা ইশিনবা ঙল্লিবশিংগা করিদা খেন্নরিবগে? মশাগী দষ্ট বিন থমদবা ইমুং কয়া লৈরি। চফু লৈবা ঙম্বা ঙমদবগী নত্তে, মশাগী শাজৎ ওইনা লমদম অসিদা পুশিল্লকখিবা হৈনবী অদু লৈবনি। পোথি-পোৎকুম মীগীদা লংশিনবা ঙম্বা শাজৎ অমনা কোয়লাউ লাউনবা লমদম অমদা পুৱারীদা পোথি চাইশিনবা কনানা শেংদোকপা ঙমগদৌরিবনো?

করম্বা মফমদা গার্বেজ পৈশিনগদগে খঙদবা হায়বসি মহৌশানি হায়বা য়ারোই, শাজৎ অমনি। মীগীদা পোথি-পোৎকুম লংশিনবগী হৈনবীসু মীগী শাজৎনি হায়না লৌবা তোক্লরবনি। গাড়ী হুরাল্লগা মচু হোংদোক্লগা থৌবা ঙম্নরিবা শাজৎ হায়বসি ৱাখল্লোন অমগা লোয়নরিবনি, লাই হরাওববু ফিজোল হোংদোক্লগা জগোয় ওন্থোকপা ঙম্বগা করিদা হেন্নবু খেন্নরিবগে?

খোঙথাংদি চৈনবা-ঙাঙনবা, ফান্নবা-পুন্নবা, চৈরাক পীনবদুদা চঙশিনগদৌবা নত্তে। তন্বীরিবা ৱারীদা পারা মশক খঙহনবা ঙম্বদুনি, ৱারেপ লৌবদি মশা মশাগীনি, ৱাথী ওইনা ঙাঙনগদৌবা ওইরল্লোই। মহয় চাবদি পূন্না চামিন্নগদৌরিবনি। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৩

১। লমদম অসিগী শক্লাইরবা কবি অমগী অফাওবা শৈরেং অমদগী লৌথোরকপা পরেংশিং অসি করি লাইরিক্তা য়াওবা, করি শৈরেংদগীনো হায়য়ু।

''নুংশি-খোঙফম অহানবা পান্মু নঙ্গী কাদনি;
নুংশি-শৈশক অহানবা পান্মু নঙ্গী নাদনি..
চীঙ্গী খোইমু শাহুল তম নুংশি-কাইহৌ শৈরেং লেং,
হেম্মোইনজ মুনা য়েং হেদৌনজ চিংনা য়েং,
নাপ্পচীক্ল নঙ্গী কা শক্লল্লেদো কয়া ঙং,
নুংশি-খুদোল ফংবরা লৈশিল লৈশিল লৈখোং শঙ!
নোংচুপ চীঙ্গী কোরৌ ওই খূনীং মোইদোন কাঙন কাঙ
খাঙলল্লেদো কয়াম্ন নুংশি, নঙ্গী খরায় লাং!''

২। ''মদন কাম অমসুং চিন্তামনি স্বয়ম্বর'' হায়বা ফাওরবা লাইরিকসি মণিপুরীদা গোকুলানন্দ সিংহনা হন্দোকপনি। চীম্থাং ৱারীদগী লাইরিক ওইনা ইথোকখিবা অইবদু কনানো অমদি করি লমগী ৱারীশিংদা য়ূম্ফম ওইবা লাইরিকনো?

৩। মাহাত্মা গান্ধীগী ওটোবাইওগ্রাফিদু মণিপুরীদা ইহান হান্না কনানা করি মমিং হায়না থোন্দুনা হন্দোকখিবগে?

৪) মণিপুরী সাহিত্য পরিষদনা সাহিত্যগী লম্দা পীবা ''যামিনি শুণ্ডর গুহ গোল্ড মেদল'' অসি য়াম্না লীরবা অমসুং ইকাইখুম্ননিংঙাই ওইবা মনানি। মনা অসি ইহান হান্না কনানা ফংখিবগে?

৫) এলাংবম নীলকান্ত সিংহগী মমিং চৎলবা শৈরেং ''নিংথৌখোংগী চন্দ্রশখি'' হায়বসি অফাওবা কবি অমগী মমিং য়াম্না চৎপা শৈরেং অমনা ঈথিল পীবনি হায়না অখঙ অহৈশিংনা হায়নবা শৈরেংদু করিনো? কনানা ইবনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওক্টোবর ১৫, শগোলশেল নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।