

১৯৮৫ দা কোলকটা সোল্ট লেকতা তৌখিবা এসিয়ন গেমস অমসুং ওলিম্পিক গেমসকী কোচিং কেম্পতসু ঐহাক যাওজরকখি:বীরেন



কোসম বিরেন



বিরেন

(হাদ্গী মখা...)
ঐদি তশেংনা ফুটবোল পাল্লকপা মিশক্ৰি। মণিপুর ষ্টেট টিমদা কুইনা যাওবা ফলভৰ্গী মদুদু গুন্নবা ইং-মুংগী চৈ-থাংবা, ঙাংবা-শকপা পুন্মকু খাঙলগা লাকশ্ববনি। মণিপুর হেক ফংগা সুকলেপ লেপুনা বেকোৰ্দি অমা খল্লা কুইনা শামগে হায়বগসি চপ-ফুনা খল্লকশ্ববনি। অদুনা ঐনা ১৯৮৩ দগী শস্তোস ট্ৰোফি শামরকপদুনা ১৯৯১ দা কোসাইটৌৱা তৌখিবা '৪৭ রক শুবা শস্তোস ট্ৰোফি' ফাওবা শামজরশ্ববদি। মদুসু ঐদি হেক গুন্নিবফাওবা শামগে হায়না ট্ৰাই লেজবশ্বনি। ঐনা শস্তোস ট্ৰোফি শামগে হায়বগসি ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেডেৰেশনা চহী ২০ হেল্লদি শস্তোস ট্ৰোফি শামহল্লগু মসি হায়না ফাওবা শামজরশ্ববদি। মণিপুর টিম ষ্ট্ৰিক্লেট তৌদুনা মাপাদা শামবগী নুংগুইবা অমসু লৈ। সুকলেপ লেপুনা ঐনা শস্তোস ট্ৰোফিদা যাওজরশ্ববদি চহী নিপাননি। অদুগা, মণিপুরগী পোজিসন কৰনা ফিভদা লেবগে হায়বগসিদা খুন্না যাবসি, ঐখোয় মণিপুর টিম থাক বাংনা কাংপদি কয়া গুন্নিবফাওবা। গুপতা অরিগুবা টিম, বেঙ্গোল, গোৱা, বেলজিয়াম যাওবনি। মণিপুর টিম গুপতা অদু লেইহেই। চহী অমগী ক্ৰিটিক বার্ক ওইনা মপান কাংজবুঙা হাপ্তা অমা, নংগুনা হাপ্তা অমগী পুন্মগা শামগা চপনি। অরিগুবা টিমশিংগা

থেংনবা অৰাৰা অদু ওই। থা অমা ফনা অমুতা পুনা প্ৰেজিস তৌৱন্তে। শামগা চপসিসু, কোলকটাফাও চপপদা নুমিং মৰিনিগা চহুই। হেক যৌবগা হোৰে হোৰে বেদিং লংগিল্লগা ঐহাকগুওবা পোখাদনা ফিভদা খোন্না শামরকপা গুন্নি। অদুনা, মওং তানা শামবগী নুংগুইবা খুন্না হৌখিবা অয়াননি। জনিদি বানা চপা, অৰাৰা মফদা চপগী খুন্নাচাদনা মায়েক্ৰবা, ট্ৰেনা, বসতা প্লেয়ৰ পুন্মক্ৰা থেংনদুনা লাক্ৰা গুন্নি। মসিসু নমখায়নৰগা মায়েক্ৰকপা মেদল পুৰকপা অৰাইবা থবক অমত্ৰা নন্তে।
অদুগা, ফুটবোল শামগে অমা ওইনা, এসিয়ন গেমস অমদি ওলিম্পিক গেমস শামগা ফলক্ৰবসু, ১৯৮৫ দা কোলকটা সোল্ট লেকতা, ১০ শুবা সিঙল এসিয়ন গেমস (১৯৮৬) অমসুং ১৯৮৮ গী ২৪ শুবা সিঙল ওলিম্পিকদমক তৌখিবা ইন্দিয়াগী ট্ৰাইয়ল কম-কোচিং কেম্পতদি যাওজরকখি। ফষ্ট কোচিং কেম্প অদুনা মণিপুরদগী ঐখোয় মঙা কৌৱকখি। এ আইএফএফা কৌৱকখি অদুদি পী সত্ৰাং (গোলক্ৰীপ), সুনি (মিড ফিল্ড), ঐ ইশামক কেবীৱেন (সেণ্টৰ বেক), মনিৰোতেন, দিমোচ (ষ্ট্ৰাইকৰ) নি। ইন্দিয়াগী ওইনা অহনবা চখিবা

রত্নেশ্বর গোস্বামী অকাউপ পৰৈ চল্লবৰশিং

ট্ৰাইয়ল কম-সিলেক্সন অদুনা পুনা ফুটবোলৰ ৩০ মুন্ম শৰুক য়া। ঐখোয় মঙা ট্ৰাইয়ল কৌৱকপা মতমসিদি, হৌজিক হৌজিক ট্ৰাইয়ল সাইদা ফুটবোল কোচ ওইৱা ইবোতৌৱী, প্ৰেমকান্ত মখোয়সিসু এন আই এস তৌদুনা লৈৱশ্বা। ওবা কামিনিবুমাৰসু মতমদুদা সাইগী চীফ কোচ ওইনা কোলকটাদা লৈৱ। ১৯৮৫ দা তৌখিবা ট্ৰাইয়ল-কম-কোচিং কেম্প অদুদি য়া নুংগুইখি। ঐখোয় মঙা মক্ৰা সিলেক্সনবুদি ফখিদি। অদু ওইৱবসু ইন্দিয়া কেম্পতৌৱী নুংগুইবা মহা ওদি ফজনা ফংলকখি। ওজা কামিনিবা ঐখোয় মঙা উবদা য়া

মদু গুমখিদি। মণিপুরদগী চখিবা ঐখোয় মঙাদি লেইনমক গুমখি। ই দুৱেপকী মখাদা ফিল ট্ৰেট, ষ্টেমিনা, ফাইটিং স্পিৰিট, মসি য়েংনবা ঐখোয়না শামৰিবা পোজিসনসিগী মতুংইয়া, মেটচ তোয়না শামহল্লি। নুংখিলগী মতমসিদি সৰ্তে সুজি, কিম মখল ময়ামসি কাওবা তশ্বি। সুমাইনা চইখি। প্লেয়ৰ পুন্মক্ৰা সৌতক চানবসি, মিটৰ ৪০০ গী ট্ৰেকতা মিনিট মাপলদা ১২ চেলেহনবা থাংজ নুমিংকী ট্ৰেট অসিনি। ইন্দ্ৰেল ট্ৰেক্ৰী মদুগী চাংয়েমুদি ঐভেদা য়া ১ কাৰ্মখি। অহনবা খৰা ৰাজবসু, কোন্নাথংদি হকচাং য়াংখংলফুনা শামগা চাউনা মতং পাখি। অদুগুন্না কোচিং কেম্প খৰা যাওজরকপদু পুন্মদা কাৰ্মবা য়া ফংজখি।
-মথং মথং-

'লৈগাকী মায়কৈদগী সবিতানা মথৌ তাবা মতেং খুদিংমক ফংহনগনি'



নরেন্দ্র মোদি
প্ৰাইম মিনিষ্টাৰ

নু দেল্লি, নবেম্বৰ ০৯ (এজেসি) :
বিমেন হৌকি এসিয়া কপ ২০১৭কী টাইটল লৌখিবা ইন্দিয়ন ৰিমেন'স হৌকি টিমগী গোলকিপৰ সবিতা পুনিয়া হৌখিবা চহী ৯ অসিদা লৈগাকী থবক অমত্ৰা পীবিদনা লৈৱক্ৰি হায়বা ৰাফম মিদিয়াদা কোণ্ডোৱকৰকশ্ববা মতুংদা লৈগাকী মায়কৈদগী সবিতানা মথৌ তাবা মতেং খুদিংমক ফংহনগনি হায়না য়ুনিয়ন স্পোর্টস মিনিষ্টাৰ ৰাজবৰ্ক সিংহ ৰাখোৱা ৰেজডেক্সে।
য়ুনিয়ন স্পোর্টস মিনিষ্টাৰ ৰাজবৰ্ক সিংহ ৰাখোৱা মখা তানা এসিয়া কপ ২০১৭কী ষ্টাৰ অমসু ওইৱা সবিতা পুনিয়াগী দিটেলস পীৱক্ৰবা ঐহাক্ৰি টিম অমা ওইৱা ইন্দিয়ন ৰিমেন'স হৌকি টিমদা খঙহনখিবসু লৈৱে। সবিতাদা লৈগাকী মায়কৈদগী পাঙবা য়াৰা মতেং পাঙগনি। ঐখোয়গী মোটৌদি খুদোচাবা ফংহনবা অমসুং ইকাৰখু বনি হায়না ওলেম্পিক্ৰা শুটিং মশাৰগী শিলভাৰ মেদলিষ্টসু ওইৱা য়ুনিয়ন স্পোর্টস মিনিষ্টাৰ ৰাজবৰ্ক সিংহ ৰাখোৱা ষ্টিট তৌদুনা খঙহনক্ৰি।
ৰিমেন'স এসিয়া কপকী টাইটল অসি ইন্দিয়াগী টিম লৌনবা হেংনবদা টিম অসিগী গোলকিপৰ সবিতা পুনিয়ানা য়া মৰুওইবা হৌদাং লৌখিবনি। মহাক্ৰা লৌখিবা হৌদাংশিং অমদি অতোপ্লা শামগে হায়বগসি লৌৱকখিবা মাগী মাগী ওইবা তেংক থোকপা হৌদাংশিং অদুনা মপং ফনা চঙশিল্লকখিবা এসিয়া কপকী টাইটল

লৌবদা নক্তা মথং চহীদা পাঙথোক্ৰৌৱিবা ৰিমেন'স হৌকি ৰল্কক্ৰী মফম অমসু ইন্দিয়না কৰা জমখিবনি।
এসিয়া কপকী ফাইনেলদা ইন্দিয়নদগী হেমা ৰাংবা থাকী ৰেহতা লৈৱিবা চহীনাৰু মায়খীবা পীনক্ৰীদমক অমসুং ইন্দিয়াৰু মায় পাক্ৰেবগীদমক সবিতানা ৰিমিং সেত তৌখিবনি।
ইন্দিয়না হৌখিবা ৰল্ক কপ্তা শৰুক য়াৰা গুমখিবদা নক্তা এসিয়া কপকী ২০১০ এডিসনদু ৯ শুবা পোজিসনদা লৈহৌখিবনি। হৰিয়ানাগী হিসাৰদগী সবিতা পুনিয়ানা কুমজা ২০০৮দগী অহনবা ওইনা ইন্টৰনেসনল মেচ ওইনা শামগা হৌৱকখিবনি। হৌজিক ফাওবা এসিয়া কপকী মেচ ১৫০ শামগে। মহাক্ৰা হৌকি শামগা হৌৱকখিবা অসি মহাক্ৰী মপুথৌ মহিন্দে সিংহগী অপান্ধা মতুং ইয়া শামৰকখিবনি অমদি কুমজা ২০০৯দা পাঙথোকখিবা জুনিয়ৰ এসিয়া কপ্তা সবিতা পুনিয়া যাওখিবা ইন্দিয়া টিম্ৰা ব্ৰোঞ্জ মেদল লৌৱকখিবনি।
জপান্দগী হেল্লবা মতুংদা মশাগী চহী ২৭তা ওইৱা সবিতা পুনিয়ানা হায়খি, ঐহাক্ৰা ইন্দিয়ন টিমৰু মায় পাক্ৰেবগীদমক অঙুয়া হৌদাং খৰা লৌখিবা অসিগীদমক ঐহাক নুংগুইবা ফংগুই মখা তনসুকা হেংনদুনা লৌৱক অসিগী মীংচ পুন্মগা হেংনখিবনি। থবকফংহনবা মৰম ওইৱা ঐহাক্ৰা মশাৰা অসি শামগদা অপনবা থোকহল্লোই হায়নসু ৰেজডেক্সে।



মপুং ফানা টিকা থাদোকপা অঙাং খুদিংমকী ফংফম থোকপনি

নেসনল ইম্যুনাইজেশন সেদুৱল ইনফেণ্ট, অঙাং অমসুং মীৱোৱী নুপীশিংগীদমক

চহী	পীৱিবা ভেজনিশিং
পোকপদা	বি সী জি, ওৱেল পোলিও ভেজনি (০ পি ভি) - ০ দোজ, হেপাটাইটিস বি বৰ্ণ দোজ
চয়োল ৬	ও পি ভি - ১, পেণ্টাভেলেন্ট - ১ ৰোটাইটাইস ভেজনি (আৰ ভি ভি) - ১ [^] , এফ এল পি ভি - ১, পি সী ভি - ১ [^]
চয়োল ১০	ও পি ভি - ২, পেণ্টাভেলেন্ট - ২, আৰ ভি ভি - ২ [^]
চয়োল ১৪	ও পি ভি - ৩, পেণ্টাভেলেন্ট - ৩, এফ এল পি ভি - ৩, আৰ ভি ভি - ৩ [^] , পি সী ভি - ২ [^]
থা ৯-১২	মিজলস - ১ নংগ্ৰা এম আৰ - ১ [#] , জে ডি - ১ [*] , পি সী ভি - বি [^]
থা ১৬-২৪	মিজলস - ২ নংগ্ৰা এম আৰ - ২ [#] , জে ডি - ২ [*] , দি পি ভি - বুটৰ - ১, ও পি ভি - বুটৰ
চহী ৫-৬	দি পি ভি - বুটৰ - ২
চহী ১০	টি টি
চহী ১৬	টি টি
মীৱোৱী মমা	টি টি ১, ২ নংগ্ৰা টি টি বুটৰ ^{**}

* তোয়না থোক্ৰনবা দিষ্টিক্ট খঙদা
** চহী ৩গী মনুংদা টিকা থাখিবা লৈৱগদি দোজ অমখক
^ খনগলবা টেটশিংদা পি সী ভি অমসুং ৰোটাইটাইস ভেজনি
এম আৰ ভেজনি খনগলবা টেট খৰদা ইন্দ্ৰদুস তৌৱে অমসুং অতোপ্লা টেটশিংদু পাকথোক চউথোক্ৰা হৌৱাং তৌৱি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৫৯

১. মপানা পঞ্জাবী, মমানা ইংলিশ নুপী, মহাক্ৰা ওলেম্পিক সাইকল লমজেলদা মকেক ওইদুনা সনাগী মেদল ফংখি। মহাক কনানা?
২. ইন্দিয়া পাঙথোকখিবা চহী ১৭ মখাগী ৰল্ক কপ ফুটবোল অদুনা কৰনা লৈবাক্ৰা হৌজিক মহাক্ৰী 'লোয়লম' ওইদুনা লৈৱিবা লৈবাক্ৰী টিমগা মায়েক্ৰনা শামাখিবগে?
৩. মিটৰ ৩০০০গী ষ্টিপল চেজনা লেপ স্কোৱাৰশিংনা মশীং থিবা লানখিবদগী লমজেল্লোয়শিং অদুনা ব্ৰেকী অকোয়বা চেঞ্জিবা অদুৰু ৰাউন্ড অমগা মিটৰ ৬০ হেমা চেলেহনুনা মিটৰ ৩৪৬০ চেলেহনখি। হৌদোক অসি কৰনা সহৰদা, কৰনা চহীদা পাঙথোকখিবা ওলেম্পিক্ৰা থোকখিবগে?
৪. নোৰ্থ ইষ্ট ইন্দিয়া হায়না মমিং থোনবা টিম অমা ফিফদা তোঙানা এফিলিয়েট তৌদুনা ৰল্ক ফুটবোল কপ্তা শৰুক য়াৰা য়াদে, ইন্দিয়াগী টিম ওইনা শৰুক য়াগদবনি। হন্দকী ইন্দিয়া পাঙথোকখিবা ৰল্ক কপ অন্দৰ - ১৭ অদুনা লৈবাক অমগী টিম নঙবা, লৈবাক অমগী নোৰ্থ ইষ্ট ইন্দিয়া গুন্না অমা শৰুক য়াহলিবা টিম অদুগী মমিং কৰি কৌবগে?
৫. পীৱিবা শক্তম অসিগী মমিং হায়য়া

মথক্ৰা পীৱিবা ৰাহংশিং অসিগী পাউখুম নবেম্বৰ ১৫
য়ুমশকৈশা নুমিংকী অয়ক্ৰী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে
অসিগী ওফিতা নংগ্ৰা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাখিবকপা
য়গনি। পাউখুম পীৱিৱকপা/থাখিবকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহৌ থাক অমসুং কল্টেক্ট
নম্বৰ ময়েক শেংনা ইবিৱকট। ৰাহং খুদিংমকী পাউখুম চ্ৰমা নংগ্ৰা মশীং য়া চ্ৰমা পীৱিৱকপা
মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওংচৰগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা
মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

পেস-ৰাজা নোন্নাভিলেগী কাৰ্টৰ ফাইনেল চঙখ্ৰে

নু দেল্লি, নবেম্বৰ ০৯ (এজেসি) :
টোপ সীদতা লৈৱিবা লিএন্দৰ পেস অমসুং পুৰব ৰাজাগী ইন্দিয়ন টিম নোন্নাভিলে চেলেঞ্জৰগী কাৰ্টৰ ফাইনেল চঙখ্ৰে। অমৰোমদা ইন্দিয়াগী দেবিস সৰনদি মহাক্ৰী পাৰ্টনৰগা লোয়ননা কাৰ্টৰদা লৈহৌৱে।
লিএন্দৰ পেস অমসুং পুৰব ৰাজানা প্ৰী কাৰ্টৰদা কেভিন কিং অমসুং ব্ৰেডলি
ক্ৰানগী অমেৰিকান টিমগা শামা। মিনিট ৫৫ ৰোম চ্ৰুপা শামাখিবা মেচ অদুনা লিএন্দৰ পেস অমসুং পুৰব ৰাজানা অমেৰিকান কেভিন কিং অমসুং ব্ৰেডলি ক্ৰানবু ৬-২, ৬-৪দা মায়খীবা পীৱল্লগা কাৰ্টৰ ফাইনেল চঙখিবনি।
কাৰ্টৰ ফাইনেলদা পেস অমসুং ৰাজানা লিয়াম ব্ৰোদি অমসুং মাৰ্কস ৰিল্লিকসা থেফাইনৰগনি। মাৰ্কস

বল্ড ইম্যুনাইজেশন দে
নবেম্বৰ ১০ ২০১৭
নহাক্ৰী অঙাং কল্প মতম চানা টিকা থাদোকপা

শিংউ!
নহাক্ৰী অঙাং মপুং ফানা টিকা থাদোকপা

See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerized Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:
Morning - 8:00 am - 12:00 noon
Evening - 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

NATIONAL HEALTH MISSION
www.mohfw.nic.in
www.pmindia.gov.in
www.mygov.in