থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মেরী কোমগী মফমদা অনৌবা পাউজেল

মেগ্নিফিসেন্ট মেরী! মশেক মঙাল নাইরবা মেরী! অতৈ কনাদা কৌনবা মিঙ্গৌ নত্তে। ঐখোয়গী কংলৈ চনু 'মেরী কোম'দা এ আই বি এনা পীবা মিঙ্গৌ অমনি। এ আই বি এ - ইন্টরনেসনল বোক্সিং এসোসিয়েসনগী অরিবা মমিং অমনি (এসোসিয়েসন ইন্টরনেসনল দি বোক্স এমেচর)। আই বি এ হায়নসু, এ আই বি এ হায়নসু অদুম খঙনরি ঙসিসু।

আই বি এ অমদি বোক্সরশিং থানবা য়ারোই কৈদৌনুং। প্লেয়র (বোক্সর) শিংনা মথং-মথং কাখৎলক্কদৌরিবা কৈরাক্তুগী মখোঙদা লৈবা কৈরাক্তুগী মমিংনা - মণিপুর বোক্সিং এসোসিয়েসন (মণিপুরদদি 'অমেচর মণিপুর বোক্সিং এসোসিয়েসন' (এ এম বি এ)। এ এম বি এ (অমবা) কান্দুনা চৎলগা আই বি এ য়ৌবা সূপঙম ঙল্লোই। অমবা'তগী ৱা নত্তে স্পোর্টস ইভেন্ট খুদিংমক্কী ষ্টেট লেবেল এসোসিয়েসন খুদিংমক, শান্নরোয় অমনা মালেমগী থাক্তা কাননবগী অহানবা কৈরাক অদুনি।

কৈরাক অদু শেন্নরিবা ময়াম অদুদি, কৈদৌঙৈদা মঙাল নাইর-রোইদবা, পীথোক্লগতা পেঞ্জবা, লৌশিনবগী ৱাখল চেন্দবা,ইমুং-মনুং মীওইনা থৌরেম সূবনি ইন্থোক্লবা মখোয় ময়াম অদুনি। তলব পীবসু নত্তবা, লৈজবা পূম্বা পুথোক্লগা এসোসিয়েসন হিংহল্লিবা, পীক্লিবা অঙাংশিংদুবু নেসনল থাক্তা ঈনখৎলক্লিবা মখোয়বু কনানা নিংশিংবীবগে? শক্লাইবা প্লেয়র অমত্তনা, তুংগী অঙাংশিংদুগী কৈরাক অদু শেমগৎকে হোৎনরকপা থেংনদে। লৈঙাক্কী শান্ন-লোয়শঙনসু য়োকখৎপীগে খনবীদে। স্পোর্টস এসোসিয়েসন হিংহনবা, স্পোর্টস পোলিসীগী ৱাংমদনি। শান্নরোয়দা ইন্সেন্টিব পীবদা কোচশিংবু নিংশিংবীদবা ষ্টেটনি। অফবা কোচ লৈতনা অফবা শান্নরোয় থোক্লক্তে হায়বা ৱাসি কাউবরা? খুম্বীনবা লৈত'ৱাহংনি।

মালেমগী নুপীগী বোক্সিং চেম্পিয়ন মঙারক ওইখ্রবী, এসিয়ন বোক্সিং চেম্পিয়নসু মঙারক হন্না ওইখ্রবী - কংলৈ চনু মেরী কোম নিংশিংলুবসিদা নিংশিংলকপনি - কনানা মীৎয়েং চঙবীদ্রবা ষ্টেট লেবেল স্পোর্টস এসোসি-য়েসনশিং। শেন্দোং ফংবা ফিল্মশিংগী মনুং চনখ্রবা হিন্দী ফিল্ম মেরী কোম - ফিল্ম অদু য়েংলগসু ইরায় লায়না খঙগনি - শান্নরোয় অমনা মীংচৎ উরোং খিল্লকপা, মিল্লিনিয়র ওইরকপা ষ্টেট, নেসনল অমদি ইন্টরনেসনল স্পোর্টস এসোসিয়েসনগী থৌদাং কয়াম চাউবগে?

পুম্নমকসিগী মথক্তা অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী শান্নরোয় অমনা ইন্টরনেসনল থাক্তা কারকপসি থিংনবা নেসনল স্পোর্টস ফেদরেসনগী অমোৎপা মীচং-মীখায় নাইবা থৌশিলনা য়ৈথৎনবা হোৎনবা, মেরী কোম ফিল্ম'দা উৎলিবদু বোক্সিংখক্তগী ৱারী নত্তে। স্পোর্টস ইভেন্ট অয়াম্বদনি। মীয়াম্ন দি খঙখিদবা অদুগুম্বা থৌদোক কয়ানি ফোঙদোক্তনা লৈরিবা।

মেদিয়াদা লোৎপা য়াখিদবা, লৈবাক ৱাথোক ওইখিবা থৌদোক কয়া থোকখ্রে। কুমগী ঈকা-ঙাগী মতুং ইনবগুম, য়া-য়া-ৱাকৎ-মীফম নুমিৎ খরা ফল্লম্লগা তপ্না কাউখিবা ঙাক্তনি। খ্বাইদগী ফবা থৌশিলদি, হঞ্জিন-হঞ্জিন পঞ্জখ্রবা তুংদসু পঞ্জরক্কদৌরিবা অনীশুবা ইন্দিয়ন টিম অমা মণিপুর (ইন্দিয়া) হায়না মিংথোল্লগা, এসিয়ন গেমস অমদি ওলেম্পিক গেমস কয়াদা শরুক য়াবা য়াহন্নবা, ইন্টরনেসনল ওলেম্পিক কম্মিটি অমদি অতৈ ইন্টরনেসনল পোলিটিকেল ফোরম কয়াদা পুখৎতুনা, অৱাংবা থাক্কী পোলিটিকেল লোব্বী তৌবনি। তোখায় তাগে হায়বা নত্তে।

স্পোর্টসতা মীচং মীখায় নাইরিবা, তৌরিবা ইন-জষ্টিস কয়ানা নহারোলশিংগী সেন্টিমেন্টতা য়ৈদুনা পোকহল্লকখিবা ইন্সরজেন্সি/তোখায় তানিংবগী ঈরাংনি। থাজবীদবরা? মণিপুরগী শান্নরোয়শিংনা ঙসি পুরক্লিবা এচিবমেন্ট অমদি মণিপুর ইমানা খুদোল্লিবা স্পোর্টস টেলেন্ট ময়ামসি 'নাগালেন্দ'দা ওইরম্মু, হোং-কোং (চিনা), মকাউ (চিনা) অমদি চাইনিজ (টাইপৈ) গুম 'নাগালেন্দ' (ইন্দিয়া) হায়বা অনীশুবা ইন্দিয়ন ওলেম্পিক/এসিয়ন গেমস টিম অমা থাদোক্লবা 'পোলিটিকেল মুব' অমা শোয়দনা তৌরক্লমগনি। পোলিটিক্সকী লমদদি মণিপুর, অদুসু মীতৈ পোলিটিসিয়নশিং, য়াম্না নেম্বা/হন্থবা থাক্তা লৈরি হায়বসিমদি ঐখোয় য়াগদবনি। নাতোন তুম্বা, কুচু মুবা, মীজাউ-মীশাঙ মমাঙদা ঐখোয়গী পোলিটিসিয়নশিং হেক্তা পঙথব লায়নাসি লায়েংদ্রি-বমখৈদি, থাজবীয়ু, ফনমক মতীং লৈবা শান্নরোয় অমদি কলাকার কয়া থোরক্লবসু, 'মীমাঙ থোকপা' হায়নবা ঈকায় ফিরুক খুম্বগী থৌদৌ কয়া থোক্লকখিনি। মণিপুরগী শান্নবা (স্পোর্টস) কী তুংলমচৎ শান্নরোয়শিংতদা থাদোকপগী থৌওং হোংদোকপীয়ু। শান্নরোয় মশা মশানা ফংজরকপা এচিবমেন্টশিংদা য়ুম্ফম ওইরগা থবক অমা পীরগা শান্নরোয়গী পূন্সি লোইশিনহনবগী থৌশিল অসি হোংদোকপীয়ু। শান্নরোয়শিংনা মালেমগী শান্নবুংদা চোংথোক্লিবসি, মণিপুর পুলিস দিপার্টমেন্টকী নোংমৈ পায়বা থবক অমগা ওন্নবা নত্তে হায়বসি লৈঙাকসিনা খঙবীবা ফৈ। 'ঈচাবু শান্নরোয় ওইহল্লিবসি লৈঙাক্কী থবক অমা ফংনবা, ময়ুম-মকৈ পাল্লগা খুয়া তুসিংনা হিংনবনি' হায়বা মমা-মপাগী ৱাখল্লোন অসি হোংহনবা ঙম্লবতদা চাউখৎপা স্পোর্টিং নেসন অমা ওইরক্কদবনি। স্পোর্টসকী পৱার হাউস মণিপুরগী লৈঙাকপশিংদা, 'সিমত্তংদি খুবাম চাংজৌ তরা লোন্নদুনা হায়জরি - মেদল ফংবা ঙম্লবা প্লেয়রশিংগী মতীক চাবা ট্রেনিং গ্রাউন্দ অমদি খুদোংচাবা, পীফম থোকপদু পীদনা ওলেম্পিক মেদল পুরকপদা 'লুপা ক্রোরগী রিৱার্দ পীরগনি' লাউথোকপদুমা তোকপীয়ু। শিকি ফংদনা চলাইরিবা স্পোর্টস এসোসিয়েসন'দা হৌদোংনা উচিদা য়েংবা মীৎয়েং য়েংবদুম তোকপীয়ু। নেসনল স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি থুনা কম্মিসন তৌবীয়ু। য়েংসি - চহী মঙা-মঙাগী মতুংদা অনৌবা 'মেরী কোম' কয়া থোক্লকপগে?

ইচন-ইবেম্মা, মেরী কোম! কংলৈ - চনু নঙবুদি ইকোক নোল্লি নবুঙনা, শৈথাবগী পেনবা নাইরোইদবা নগুণদুদা। অদুবু, কাউগানু ইবেম্মা! নহাক্তি ইচম চম্বা শান্নরোয় অমা ওইদ্রবনি। শান্নরোয়শিংগী মহুৎ শিন, মখোয়না ফংফম থোকপা রাইট অমদি ঈকায় খুম্নবদু তান্নবা 'দুত' (অমবেসেদর) ওইনা থারিবা লাইরেম্বীদুগী মশক্লি। থৌদাং অদু পাঙথোকউ। পোলিটিসিয়নবু মীকপ থোকহল্লু।

লৌশিং পুক্কে

মেদিটেসন, যোগ অমসুং মনা-মশিং চাবা

মেদিটেসন তৌদুনা পূক্লিং ৱাখল ফাথবগা লোয়ননা চাং নাইনা যোগ শান্নবা অমসুং মনা-মশিং খক্তা চাবনা হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিংগী মনুংদা হার্ট দিজিজসু অমনি। লায়না অসিনা মরম ওইরগা মালেমদা মীওই কয়া মনুং মতম চাদনা শিহল্লি। ষ্টদি অমদা মীওই খরবু নুমীৎ ৬ নি মনা-মশিং খক্তা পীজবগা লোয়ননা যোগ অমসুং মেদিটেসন তৌহনবদা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থরকপা থেংনখি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা সেন্টর ফোর ৱেলবিইংগী দিপক চোপ্রানা হায়খি, শুপ্নগী চয়োল অমখক্তং ওইরবসু পঞ্চকর্ম্মগী থৌরাং লৌখৎপদা য়াম্না চাউবা কান্নবা ফংই। পঞ্চকর্ম্ম হায়বসি মসাজ তৌবগা লোয়ননা মনা-মশিং খক্তা পীজবা, লোয়ননা যোগ অমসুং মেদিটেসন তৌদুনা হকচাং মনুংগী কয়াৎশিং শেংদোক্লগা মপাঙ্গল কলহনবগী থৌওংবুনি। সেন্টর ফোর ৱেলবিইংদা লৈবা মশাগী চহী ৩০ অমসুং ৮০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ১১৯ দা চথখিবা ষ্টদি অমদগী ৱাফম অসি খঙলকপনি।

হায়রিবা মীওইশিং অদু চাংয়েং পাঙথোক্তিঙৈ মমাঙ অমসুং লোইরবা মতুংদা লিক্কিদ ক্রোমাটোগ্রাফি অমদি মাস স্পেক্ট্রোমিট্রিনচিংবা ৱ্লদ প্লাসমা এনালাইসিস তৌদুনা য়েংলম্মী। পঞ্চকর্ম্মদা য়াওবা মীওইশিং অদু কোলেষ্টরোল হন্থরকপগা লোয়ননা টাইপ টু দাইবেটিসকী রিস্ক হন্থরকপা থেংনখি। ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংখৎলক্লবদি মীওইবদা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হেনগৎলকই।

শুপ্নগী নুমীৎ ৬ নিখক মনা-মশিং খক্তা পীজবগা লোয়ননা যোগ অমদি মেদিটেসন তৌবদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংলবনিনা মতম শাংনা থৌওং অসি চথরবদি অমুক্তা হেন্না কান্নবা ফংবা য়াই হায়রি। অদুম ওইনমক হীরম অসিগী মতাংদা হেন্না মমুৎ তানা খঙনবগীদমক মখা তানা থিজিনবা মথৌ তারি। ৱাফম অসি 'সাইন্টিফিক রিপোর্টস'কী সেপ্টেম্বর ৯ গী ইস্যুদা ফোঙলকখিবনি।

রিছার্চ রশিংনা হায়খি, কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থহন্নবগীদমক মথক্কী থৌরাং অসি লৌখৎপা য়াম্নমক তঙাইফদে। কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ হায়বসি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না অমনি। মীওইবনা চাহৈদবা চারুবা অমসুং তৌহৈদবা তৌরুবদগী লায়না অসি ওইরকপনি হায়রি। হার্ট দিজিজ নৎত্রগা ৱ্লদ ভেসেল দিসজজ হায়নসু খঙনবা লায়না অসি এথরোসক্লেরোসিসকা মরী লৈনৈ। অর্টরিগী ৱালদা প্লেগ হায়না খঙনবা মপং-মপং পৈশিল্লকপদগী ঈ উতোং খুজিল্লকপগী থৌওংবুনি। মসিনা ঈগী

ঈচেলদা অপনবা থোকহন্দুনা হার্ট এটেক তৌহল্লকপা য়াই। হার্টতা মপুং ফানা ঈগী ঈচেল য়ৌবা ঙমদবদগী হার্ট এটেক তৌরকপনি।

হার্ট এটেক তৌখ্রবা মীওই অয়াম্বা ফীভম ফগৎলক্তুনা হান্নগী পুন্সি মহিংদা অমুক হঞ্জিনবা ঙম্মী। অদুম ওইনমক হার্ট এটেক তৌখ্রবা মীওই খুদিংমক পুন্সি মহিং শেমদোকপগী তঙাইফদবা লৈ। খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা হার্ট এটেক মখলদি ইস্কেমিক ষ্ট্রোকনি। ব্রেন য়ৌনা চেনবা ঈ উতোং অমা ফুনখিবদগী থৌওং অসি ওইরকপনি। ব্রেনগী শরুক খরদা মপুং ফানা ঈ য়ৌহনবা ঙমদ্রবদি ব্রেন সেলশিং শিখিবদগী ৱা ঙাঙবা নৎত্রগা খোঙনা চৎপগুম্বা হান্না তৌবা ঙল্লম্বা থবক কয়া তৌবা ঙমহন্দে।

ব্রেনদা লৈবা ঈ উতোং অমা কায়রবদি হিমোরেজিক ষ্ট্রোক তৌরকই। কা হেন্না ৱ্লদ প্রেসর ৱাংবদগী থৌওং অসি ওইহল্লকপনি। ব্রেনদা ওক্সিজেন অমসুং ঈ ফংদবদগী ষ্ট্রোক তৌখ্রবা মতুংদা কনাগুম্বা মীওই অমবু মতম পুম্বগী ওইনা শোয়নাইহনবা য়াই। ব্রেন সেল মশীং য়াম্না শিখিবদগী থৌওংঅসি ওইহল্লকপনি।

অদুবু ব্রেন সেল খরদি মতম খরা লৈরগা মশা মথন্ত অমুক তপ্না তপ্না ফীভম ফগৎলকই।

হার্টনা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমদবগী থৌওংবু হার্ট ফেলিয়র নৎত্রগা কঞ্জেষ্টিব হার্ট ফেলিয়র হায়না খঙনৈ। মতম চানা লায়েংহৌদ্রবদি ফীভম হেঞ্জিল্লক্তুনা মী শিহনবা য়াই।

হার্টনা তাম্বা কায়না মথৌ তৌবগী থৌওংবু এরিথমিয়া হায়না খঙনৈ। এরিথমিয়াগী তোঙান তোঙানবা মখল কয়ামরুম লৈ। হার্টনা কা হেন্না তপ্না, নৎত্রগা কা হেন্না খোঙজেল য়াঙনা নৎত্রগা অমুক তপ্না অদুগা অমুক খোঙজেল য়াঙনা মথৌ তৌরকপা য়াই। মিনিট অমদা ৬০ রক্তগী তানা মিহুল চোংবগী থৌওংবু ব্রেদিকার্দিয়া কৌই। মিনিট অমদা ১০০ দগী হেন্না মিহুল চোংলগনা টেচিকার্দিয়া হায়না খঙনৈ।

হার্টকী ভালভনা অশোয়বা লৈরগসু খুদোংচাদবা মায়োক্লরকই। হার্টকী ভালভ মপুং ফানা হাংদোক্তুবদি হার্টতা ঈ মপুং ফানা চঙবা ঙমদে। মপুং ফানা ভালভ খুমজিন্দ্রগনা হার্টতগী ঈ লিক ওইরকই। পুম্নমক অসিগী মথক্তা কোলেষ্টরোল, ফেট্রি সবষ্টেন্স, সেল্যুলর ৱেষ্ট প্রদক্ট, কেলসিয়ম অমসুং ফাইব্রিন পৈশিল্লকপদগী ঈ উতোং থাগৎলগা কনশিল্লকপা য়াই। থৌওং অসিবু এথরোসক্লে-রোসিস হায়না খঙনৈ। এথরোসক্লেরোসিস হায়বসি অর্টরিওসক্লেরোসিস মখল অমনি। ঈনা অর্টরি ফাওরগা হার্ট, ব্রেন, পেলভিস, খোঙ, খুৎ নৎত্রগা কিদনি য়ৌনা চেল্লি। অদুবু এথরোসক্লেরোসিস (ঈ উতোং থাগৎলগা খুজিল্লকপা) না মরম ওইরগা হার্ট দিজিজ, এঞ্জিনা (থবাক নাবা), এরোটিক অর্টরি দিজিজ, পেরিফরেল অর্টরি দিজিজ (পি এ দি) অমসুং ক্রোনিক কিদনি দিজিজ (সী কে দি) নচিংবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। অদুম ওইনমক নুমীৎ খরা মেদিটেসন তৌবগা লোয়ননা মনা মশিং খক্তা চাবা অমসুং যোগ শান্নবা মতমদা লায়না অসিগী রিস্ক হন্থরকই হায়রি।

ইন্দষ্ট্রিয়েল মোটিভেস্নেল কেম্পেয়ন ওন নেসনল ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপ দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৯(ঐচ এন এস):

ইন্সটিট্যুট ওফ কোওপরেটিব মেনেজমেন্ট (আই সী এম) গী হোলদা ঙসি ইন্দষ্ট্রিয়েল মোটিভেস্নেল কেম্পেয়ন ওন নেসনল ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপ দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

মাইক্রো স্মোল এন্দ মেদিয়ম ইন্টরপ্রাইজেস (এম এস এম ঈ) দিভলপমেন্ট ইন্সটিট্যুট, ইম্ফাল, মিনিষ্ট্রি ওফ এম এস এম ঈ অমদি ইন্সটিট্যুট ওফ কোওপরেটিব মেনেজমেন্ট, ইম্ফালগা খুৎশম্নানা শিন্দুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা আই সী এমগী দিরেক্টর ডা. এম রঞ্জনানা ফোঙদোকখিবদা, মীঙোন্দা থবক য়াওবা নত্তবা ইশাসু ইমপ্লোয়মেন্ট পীবা ঙম্বা হায়বসি ওন্ট্রপ্রেন্যুর হায়না ৱাহন্থোক হল্লি। মসিনা কান্নহল্লিবা অসি শেল-থুমগী ফীভমদা মীপান তাংদবা, লৈঙাক্তা ঙাইদুনা লৈতবা অসিনি। অসিগুম্বা অসি মণিপুরগী ওইনা য়াম্না কন্না চঙশিল্লক্লি।

ইন্দিয়াগী ওইনা অপুনবা পোপ্যুলেসনগী মনুংদা চহী ১৫ দগী ৬০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মশিংনা চাদা ৬২ নি। তোঙান-তোঙানবা শিনফমদা থবক তৌরিবা কয়া চহী ৬৫ ফাওবা এক্সটেন্দ তৌবা য়ানা লৈরি। জপান্দা হৌজিক নহা ওইরিবা জেনরেসন লৈশিল্লক্লে। অহল ওইবা মীনা হেঞ্জিল্লক্লি। য়াম্না ইনর্জেটিক ওইবা নহা ওইবা চহী কাঙলুপকী মীশিং অসি ইন্দিয়াদা মশিং য়াম্না লৈ। নহা ওইরিবশিং অসিদা স্কিল লৈবা তারবদি ইমপ্লোয়মেন্ট হেনগৎলক্কনি। মসিনা ইনকমসু হেনগৎলকপা ঙমগনি। চাউখৎপগী মায়কৈদা পুবা ঙম্লক্কনি। প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী লৈঙাক্লসু নেসনল পোলিসী ফোর স্কিল দিভলপমেন্ট এন্দ ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপ অসি কুমজা ২০১৫ দা হাপচিল্লকপনি। হৈ-শিংবা হেনগৎহন্নবগীদমক অসিগুম্বা থৌরাং অসি পায়খৎলকপনি।

স্কিল দিভলপমেন্ট পুরক্লবগীদমক চঙশিল্লক্লি। মণিপুরগী ওইনা কুমজা ২০২২ ফাওবদা হ্যুমেন রিছোর্স রিক্বাইরমেন্ট অসি আই টি য়াওনা মীশিং লাখ ২.৩৩ হেন্না মথৌ তাগনি হায়না টার্গেট অমগা লোয়ননা চঙশিল্লক্লি। মণিপুরদসু স্কিল দিভলপমেন্ট মিসন লৈরে। মণিপুরগী ওইনা তোঙান-তোঙানবা ট্রেদ কয়া, এগ্রীকলচর, হোর্টিকলচর, ফূদ প্রোসেসিং, ফর্নিচর, হেন্দিক্রাফট, হেল্থ ক্যের, আই টিনচিংবা কয়া য়াওরি। মণিপুরদা কোর্পোরেট ময়াম চঙলক্লি। মরম অদুনা থবক ফংবসু ৱাই। মপান্দা থবক তৌরুরগা মণিপুরদা হল্লকপা ময়াম অমসু য়াওরি। মণিপুরগা চাননা লিংখৎপা ইন্টরপ্রাইজগী ৱাখল পোকহন্নবগী এব্রেরনেস মথৌ তাই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা এস আই দি বি আইগী ব্রাঞ্চ ইন-চার্জ রাম কুমার, মণিপুর ইন্দষ্ট্রিজ দিভলপমেন্ট কাউন্সিল ইম্ফালগী চ্যেরমেন পি লোকেন অমদি মাইক্রো স্মোল এন্দ মেদিয়ম ইন্টরপ্রাইজেস-দি আই ইম্ফালগী এসিষ্টেন্ট দিরেক্টর টি এন সিংহসু শরুক য়াখি।

লম্বোই খোংনাংখোংদা লৈবা মণিপুরী জগোই মরূপকী হোলদা কুঞ্জ রাস উৎখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৯(ঐচ এন এস):

মণিপুরী জগোই মরূপকী ৩১রকশুবা কুঞ্জ রাসকী প্রদক্সন ঙসি লম্বোই খোংনাংখোংদা লৈবা জগোই মরূপকী হোলদা উৎখ্রে।

থৌরম অদুদা আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টকী দিরেক্টর ডা. কে সুশিলানা চীফ গেষ্ট, মণিপুরী জগোই মরূপকী প্রসিদেন্ট এন জি অমুম্নানা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি।

মণিপুরী জগোই মরূপকী সেক্রেটরি আর কে সনাহনবীনা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি উৎলিবা অসি কুমজা ২০১৭-১৮ গী অনৌবা প্রদক্সন ওইনা পুথোকপা দান্স দ্রামা কুঞ্জ রাসনি। চহী খুদিংগী মণিপুরী জগোই মরূপনা রাস অসিগী মখল মঙা লৈরিবশিং পুথোকই।

রাস মখল মঙা অসিদা পার্ফেমেন্স পীবা ঙম্নবা চঙশিল্লক্লি। ঙসি ফাওবদা জে এন দান্স একাদেমীনা হায়রকপদা মতমদা শরুক য়াই। চহী খুদিংগী লেপ্তুনা পাঙথোকপা অমদি রাসকী শেম-শাদুনা মতম পুম্নমক্তা লৈবা মরম্না জে এন্দ দান্স একাদেমী মণিপুরনসু শরুক য়াবা ফংহনবীরি।

রাস লীলাবু য়োকখৎনবা হোৎনরি। চহী ৪০ গী মমাঙদদি রাস অসি লৈকায়-লৈকায়দা মান্দপ খুদিংদা পাঙথোক্লরম্মী। মসিগী চৎনবী অসি হৌজিক্তি মাঙখ্রে।

জগোই রাস হায়বসি উনরক্তবগী মওংদা লৈরে। ফীভম অসিদগী রাস মখল মঙাগী ওইবা ৱার্কশোপ কয়াসু পাঙথোক্তুনা লাক্লি। হন্দক চহীগী ওইনা কুঞ্জ রাস অসি পুথোকপনি।

রাজশ্রী ভগ্যাচন্দ্রনা কুমজা ১৭৭৯ দা রাস অসি পুথোকপীরম্বনি। ঙসি ফাওবদা মাঙদনবা হোৎনবদা চহী খুদিংগী ফেষ্টিবেল পাঙথোক্তুনা লাক্লি। মথং চহীদদি বসন্ত রাস পুথোক্লবগী পান্দম থল্লি। হান্নদি পুং ২.৩০ গী চাংদা শান্নরম্বনি। অদুবু ঙসি শান্নরিবা অসিদি পুং ১.৩০ খক্তগী ওইনা পুথোকপনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টকী দিরেক্টর ডা. কে সুশিলানা হায়খি, মণিপুরী জগোই মরূপ্পা ঙসি ফাওবদা লেপ্তুনা পায়খৎলক্লিবা কয়া অসি থাগৎনিংঙাইনি। মণিপুরী জগোই মরূপ্পা আর্ট এন্দ কলচরগী লমদা লৌরিবা থৌদাং অমদি কথোক্লা হোৎনরকপা কয়া অসি য়েংলুরগদি চাউথোকচনিংঙাই ওইরে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা মণিপুরী জগোই মরূপ্পা পুথোকপা কুঞ্জ রাস দান্স দ্রামাগী পার্ফেমেন্স আর্টিষ্টশিংনা উৎখি। থৌরম অদুদা লমদম অসিগী শক্লাইরবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

লোখো লৈখিদবদা জি পি আর এননা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৯(ঐচ এন এস):

লখামৈ ভিলেজদগী টাটার এল লোখো পোৎসোমাইনা থা অসিগী ৮ দা মশাগী অনাবা অমনা মরম ওইদুনা লৈখিদবদা গভর্ণমেন্ট ওফ দি পিপলস রিপব্লিক ওফ নাগালিম (জি পি আর এন) না অৱাবা ফোঙদোক্লি হায়না জি পি আর এনগী মিনিষ্ট্রি ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মতম শাংনা নাদুনা লৈরম্লবা মতুংদা থা অসিগী ৮ দা লোখো পোৎসোমাই লৈখিদবনি। কুমজা ১৯৯৫ দা মহাক নাগা আর্মিদা প্রাইভেট ওইনা থবক পায়রকখি। মহাক য়াম্না পুকচেল শেংবা নেসনল ৱার্কর অমনি। মহাক্লা চর্চ মিনিষ্ট্রি (কাউন্সিল ওফ নাগালিম চর্চ) তা কথোকপগা লোয়ননা দিকোন ওইনা থবক তৌরমখি। মহাক্লা লৈখিদবা মতম অদু ফাওবা সী ঐচ ক্যু চর্চ, হেব্রোনদা দিকোন ওইনা থবক তৌরমখি। মহাক্লা লৈখিদবা অসি য়াম্না চাউবা মাঙজবা অমনি।

অমরোমদা, নাগা আর্মিগী ওপরেসন ব্লু স্কাইগী মেজর সমরমন আর্মি নম্বর সী দি ১২৫০৫ না থা অসিগী ৮ দা ইখঙ খঙহৌদনা মনুং-মতম চাদনা লৈখিদবদা জি পি আর এননা অৱাবা ফোঙদোক্লি।

মহাক মথৌ তৌরিঙৈদা নারকপদগী লৈখিদবনি। কুমজা ১৯৯৩ দা মহাক নেসনল সার্ভিসতা জোইন তৌরকখি। মহাক্লা লৈখিদবা অসিদা সী ঐচ ক্যু ওফিসকী নাগা আর্মি ওফিসরশিং য়াওনা ঈকায় খুম্নবা উৎখ্রে। লৈখিদব্রগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়ারি। মহাক্কী থৱায়না ঈংনা-চিক্লা লৈরুবা ওইরসনু হায়নসু মখা তারি।

পোলিটিকেল পার্টিশিং, ক্লব, মৈরা পায়বীশিং পুন্দুনা মণিপুর কন্নবগী মায়কৈদা শেম-শামিন্নসি : দেবান

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৯(ঐচ এন এস):

মণিপুরদা লৈরিবা পোলিটিকেল পার্টিশিং, লোকেল ক্লব, মৈরা পায়বী, ইন্টলেকচুয়েলশিংনা মণিপুর কন্নবগী মায়কৈদা শেম-শামিন্নসি হায়না অমুকোগী প্রসিদেন্ট পি ঐচ দেবান শর্ম্মনা ঙসি শিংজমৈ টু লিলো য়ুনাইটেদ ক্লব ওর্গনাইজেস (স্লুকো) গী ১০রকশুবা মপোক কুমওন থৌরমদা ফোঙদোকখ্রে।

অসেম লৈকায় দিভলপমেন্ট ক্লব, ককৱা অসেম লৈকায়দা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়ারদুনা ওল মণিপুর য়ুনাইটেদ ক্লব ওর্গনাইজেসন (অমুকো) গী প্রসিদেন্ট পি ঐচ দেবাননা হায়খি, মণিপুরগী প্রোব্লেমশিং য়াম্না চাউই। লৈবাক্কী ওইবা ৱাফমশিংদগীনা লোকেলগী ওইবা থাক ফাওবনি। প্রোব্লেম ময়াম অসি মীয়াম অমসুং ক্লবশিং, মৈরা পায়বীশিংনা ঈহৌ কয়া অমা হৌদুনা ইস্যুশিং পুখৎলগা লাকপনি। তোঙান-তোঙানবা পোলিটিকেল পার্টিশিং মণিপুরদা লৈ।

অমুকো তোঙান-তোঙানবা ওর্গনাইজেসন ময়ামগা পুনশিল্লগা এপেক্স বোদি শেম্মী। দিষ্ট্রিক্ট লেবেলদসু শেম্মী। ষ্টেট লেবেলদা অমুকো লৈরি। চীং অমসুং তমদা এদ্যুকেসন অমদি সোসলগী লমদা থৌদাং লৌরগা লাকই। মণিপুরদা অচৌ-অচৌবা ইস্যু কয়া অমসু অমুকোনা থেংনবা ঙমখি।

ক্লব, মৈরা পায়বীনচিংবা ময়াম্না ফাউন্দেসন লিংনা খুন্নাইগী অমদি লৈকায়গী থৌদাং লৌই। অমুকোনা কুকি-নাগা ইস্যু থেংনখ্রে। ক্লব অমসুং মৈরা পায়বীশিংগী অচৌবা মতেংগা লোয়ননা কুকি নাগাগী ইস্যু থেংনবা ঙমখিবনি। এন এস সী এন (আই-এম) অমসুং ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী সিজফায়র তৌরকপা মতমদা ওগষ্ট ৪ দা মীয়ামগী অচৌবা রেল্লি অমসু চৎখি। লৈকায়গী ক্লব, মৈরা পায়বীশিং অমদি মীয়াম্না মণিপুর কল্লগা লাকপা য়াম্না ফজবা কোওর্দিনেসন অমা শাগৎতুনা লাকখি।

কুমজা ২০০১ দা জুন ১৮ গী থৌদোক থোকখ্রে। ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা দিভাইদ এন্দ রুল্ড তৌরগা ফুরুপশিংগা মরক্তা খুৎ থোক্লনবগী অচৌবা শিংচেপ থারকখিবনি। ঐখোয়গী মশেলগী মরক্তা করম্বা খোঙথাংদা চৎকদগে হায়বা খঙমিন্নহৌবগা লোয়ননা অমত্তা ওইনা লাকপনা ফুরুপশিংদা তাইনবা য়াবা থৌদোক তাইনদনা মণিপুর কল্লগা লাকই। হৌজিক ফ্রেমৱার্ক এগ্রীমেন্টকী ৱারী শানবগী লোইশিল্লকপগী তাঞ্জা অমসু মাঙদা তাদুনা লৈরে।

তাঙ্কক অসিদা অপুনবগী ৱাফমদা পুনশিন্নদুনা ৱারী শানবা হৌরে। লমদমসিদা লৈরিবা মীয়াম হৌজিক এলার্ট ওইনা লৈবগী তাঞ্জা অমা ওইরে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা স্লুকোগী প্রসিদেন্ট সন্তোস লুৱাং, স্লুকোগী ফাউন্দর প্রসিদেন্ট দব্লিয়ু গুনেন্দ্রো, স্লুকোগী এদভাইজর টি ঐচ দিলিপ অমদি এন তোম্বসু প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

অকোম লূপকী টিমনা ত্রিপুরাদা লৈবা মৈতৈশিংগা পুন্না মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৯(ঐচ এন এস):

অকোম লূপ, কংলৈপাক্কী প্রসিদেন্ট ক্ষেত্রিময়ুম সোমরেন্দ্রোনা লুচিংবা কাঙবু অমনা ত্রিপুরাগী অগরটালাদা লৈবা মীতৈশিংগা ফম্মিন্নদুনা চাউখৎ-থৌরাংগী অমদি অমত্তা ওইবগী ৱাখল্লোন্দা মীফম কয়া পাঙথোকখ্রে।

ত্রিপুরাগী অবোইনগরদা লৈবা ইবুধৌ পুথিবগী লাইফমদসু মীতৈ ময়েক্লা ইবুধৌ পুথিবা হায়দুনা থাদুনা খুদোল তমখি। অবোইনগর, রাধানগরদা লৈবা মৈতৈশিংদা কুমজা ২০১৮ গী ওইবা কংলৈপাক কেলেন্দর বোর্দনা সপ্লাই তৌদুনা ফো